ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Πληροφορίες: Μιχάλης Περάκης
Email: development@segas.gr
Τηλέφωνο: 211 1877735
==========

Αριθμός Πρωτ: 5942 Αθήνα, 3 Αυγούστου 2026

Προς:
- Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής.
- Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Λέσβου, Χίου – Σάμου, Δωδεκανήσου, Κυκλάδων. (Για ενημέρωση σωματείων τους)
- Δήμο Δυτικής Λέσβου

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

37ων ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

ΜΗΘΥΜΝΑ ΛΕΣΒΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 & ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής και την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Λέσβου και με συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, τον Δήμο Δυτικής Λέσβου, την Π.Ε.Δ. Βορείου Αιγαίου και τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δωδεκανήσου, Χίου - Σάμου, Κυκλάδων, προκηρύσσει τους **37ους ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Σάββατο 10** και την **Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026, στο Δημοτικό Στάδιο Μήθυμνας Λέσβου.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

♦ **ΑΝΔΡΩΝ**

100μ. – 400μ. – 800μ. – 3.000μ. – 400μ.Εμπ.- 3.000μ. Βάδην– Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία - Ακοντισμός – 4Χ100μ.

♦ **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**
100μ. – 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. Βάδην – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν – Σφαιροβολία – Ακοντισμός - 4Χ100μ.

♦**Κ18** (**ΑΝΔΡΩΝ)**
100μ. - 200μ. – Σφαιροβολία – Ακοντισμός

♦ **Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**
200μ. – Ακοντισμός

♦**Κ16** (**ΑΓΟΡΙΩΝ)**
80μ. – 1.000μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – 4Χ80μ.

♦ **Κ16** (**ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**
80μ. – 1.000μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – 4Χ80μ.

♦ **Κ14** (**ΑΓΟΡΙΩΝ)**
150μ. – 800μ. – 2.000μ. Βάδην - Σφαιροβολία

♦ **Κ14** (**ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**
150μ. – 800μ. – 2.000μ. Βάδην - Σφαιροβολία

Σημείωση: Μετά τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής, εάν κάποιο από τα παραπάνω αγωνίσματα δεν έχει ικανοποιητικό αριθμό συμμετοχών θα αφαιρεθεί από το τελικό πρόγραμμα των αγώνων

3. ΗΛΙΚΙΕΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

• Οι αθλητές – τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα, ανάλογα με την ηλικία τους και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

ΑΝΔΡΩΝ:
Σφαίρα: Γεννηθέντες το 2008 και μεγαλύτεροι.
Ακόντιο – 400μ.Εμπ.: Γεννηθέντες το 2010 και μεγαλύτεροι.
400μ. - 800μ.: Γεννηθέντες το 2011 και μεγαλύτεροι
100μ. - 3.000μ. - Μήκος – 4Χ100μ.: Γεννηθέντες το 2012 και μεγαλύτεροι
3.000μ. Βάδην - Ύψος: Γεννηθέντες το 2013 και μεγαλύτεροι

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
Σφαίρα - Ακόντιο: Γεννηθείσες το 2010 και μεγαλύτερες.
400μ. - Τριπλούν: Γεννηθείσες το 2011 και μεγαλύτερες.
100μ. – 1.500μ. — Μήκος – 4Χ100μ.: Γεννηθείσες το 2012 και μεγαλύτερες.
3.000μ. Βάδην - Ύψος: Γεννηθείσες το 2013 και μεγαλύτερες

Κ18 - ΑΝΔΡΩΝ:
100μ. - 200μ.: Γεννηθέντες το 2009 – 10 – 11 - 12.
Σφαίρα - Ακόντιο: Γεννηθέντες το 2009 – 10 - 11.

Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
200μ. – Ακόντιο: Γεννηθείσες 2009 – 10 – 11 – 12

Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

80μ. – 1.000μ. – Σφαίρα – 4Χ80μ.: Γεννηθέντες το 2011 – 12 - 13.
Μήκος: Γεννηθέντες το 2011 – 12 – 13 - 14.

Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

80μ. – 1.000μ. – 4Χ80μ.: Γεννηθείσες το 2011 – 12 - 13.
Μήκος – Σφαίρα: Γεννηθείσες το 2011 – 12 – 13 - 14.

Κ14 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

150μ. – 800μ. – 2.000μ. Βάδην - Σφαίρα: Γεννηθέντες το 2013 και το 2014.

Κ14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

150μ. – 800μ. – 2.000μ. Βάδην - Σφαίρα: Γεννηθείσες το 2013 και το 2014.

► ΠΡΟΣΟΧΗ:

1) Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας **Κ16** (Αγοριών - Κοριτσιών) 2011 – 2012 που θα συμμετέχουν στο **Άλμα σε Μήκος της κατηγορίας τους**, **ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** να συμμετέχουν και στο αντίστοιχο αγώνισμα της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών.

2) Οι αθλητές που έχουν γεννηθεί τα έτη 2009 - 2012, μπορούν να συμμετέχουν στα 100μ. Κ18 Ανδρών ή στα 100μ. Ανδρών.

3) Οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2009 – 2010, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στον Ακοντισμό Κ18 (Ανδρών – Γυναικών) ή στον Ακοντισμό Ανδρών – Γυναικών.

4) Οι αθλητές που έχουν γεννηθεί το 2011, μπορούν να συμμετέχουν στη Σφαιροβολία Κ16 Αγοριών ή στη Σφαιροβολία Κ18 Ανδρών.

5) Οι αθλητές που έχουν γεννηθεί το 2013, μπορούν να συμμετέχουν στη Σφαιροβολία Κ14 Αγοριών ή στη Σφαιροβολία Κ16 Αγοριών.

6) Οι αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2013 - 2014, μπορούν να συμμετέχουν στη Σφαιροβολία Κ14 Κοριτσιών ή στη Σφαιροβολία Κ16 Κοριτσιών.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ

4.1. Στους αγώνες στίβου δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνηση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα **αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.**

Σχόλια: Το άρθρο 41 του v.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του v. 2725/1999.

4.2 Στους Αιγαιοπελαγίτικους αγώνες στίβου, δικαίωμα συμμετοχής έχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές-τριες των σωματείων που ανήκουν **στις 4 Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. του Αιγαίου Πελάγους: Λέσβου, Χίου – Σάμου, Δωδεκανήσου, Κυκλάδων** **και για τους οποίους έχει εκδοθεί αθλητικό δελτίο από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** και φυσικά έχουν και όλες τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στην προηγούμενη παράγραφο 4.1

4.3 Τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν και να συμμετέχουν:

1) **Σε κάθε αγώνισμα της κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, με τρεις (3) το ανώτερο αθλητές και τρεις (3) το ανώτερο αθλήτριες.**
   Ειδικότερα στα αγωνίσματα του Βάδην, το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες, αλλά ο 4ος αθλητής και η 4η αθλήτρια του σωματείου στην τελική κατάταξη του αγωνίσματος ΔΕΝ θα βαθμολογείται.

2) **Σε κάθε αγώνισμα των κατηγοριών Κ18** (Ανδρών - Γυναικών)**, Κ16** (Αγοριών - Κοριτσιών) **και Κ14** (Αγοριών - Κοριτσιών)**, με δύο (2) το ανώτερο αθλητές και δύο (2) το ανώτερο αθλήτριες, σε κάθε κατηγορία.**

- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Α-Γ & Κ20 (γεν. το 2008 και μεγαλύτεροι-ες), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και στη σκυταλοδρομία 4Χ100μ.
- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ18 (2009 - 2010), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) συνολικά αγωνίσματα.
- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ16 (2011 - 2012), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) συνολικά αγωνίσματα, **εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.**
- Οι αθλητές - τριες της κατηγορίας Κ14 (2013 - 2014), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε **ΕΝΑ (1) ΜΟΝΟ** αγώνισμα **(ανεξάρτητα σε ποια κατηγορία ανήκει αυτό το αγώνισμα) και επιπλέον οι αθλητές – αθλήτριες του 2013 και στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.**
- **Στη Σφαιροβολία Κ16** (Αγοριών - Κοριτσιών), **εάν οι τελικές συμμετοχές είναι περισσότερες από 12, θα αποφασιστεί από τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων ο αριθμός των προσπαθειών που θα αγωνιστούν οι αθλητές – αθλήτριες.**

4.4. ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν για τις σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. και 4Χ80μ., το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές και 8 αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

► 2). Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν να συμμετάσχουν σε αυτά.

3). Για διευκόλυνση των σωματείων η δήλωση των αθλητών – αθλητριών (2009 – 2013) για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2010 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία σκυταλοδρομία και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα). **Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε 3 ατομικά αγωνίσματα.**

5. ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

► Ο αριθμός για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης και φιλοξενίας από την οργανωτική επιτροπή, των αθλητών – αθλητριών και ενός συνοδού το ανώτερο από κάθε σωματείο, αναγράφεται στον συνημμένο πίνακα 4 και είναι ανάλογος με την εσωτερική μεταξύ τους θέση κατάταξης των σωματείων του Αιγαίου, στην αξιολόγηση - κατάταξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για το 2025.

► Ο υπολογισμός του αριθμού συμμετοχής του κάθε σωματείου, γίνεται ανάλογα με τον συνολικό αριθμό των αθλητών – αθλητριών & συνοδού τα έξοδα των οποίων μπορούν να καλυφθούν από την οργανωτική επιτροπή και σύμφωνα με την συνάρτηση:

$F(X) = \frac{(k-X)}{} * t$, όπου

k= Το σύνολο των σωματείων του Αιγαίου που βαθμολογήθηκαν στην αξιολόγηση του 2025 = 33

X= Η θέση του κάθε σωματείου, στην εσωτερική κατάταξη μεταξύ των σωματείων του Αιγαίου το 2025 (πίνακας 4)

t = Η αριθμητική σταθερά που εκφράζει τον σχετικό αριθμό των ατόμων, σε σχέση με το συνολικό αριθμό που καλύπτει η οργανωτική επιτροπή (t=16)

Έτσι π.χ. για το σωματείο Φ.Ο. Βροντάδου, ισχύουν τα παρακάτω :

$$F = \frac{(33 - 8) \times 16}{33} = \mathbf{12}$$ άτομα (αθλητές – αθλήτριες & συνοδός)

♦**Για τα σωματεία που βαθμολογήθηκαν - αξιολογήθηκαν το 2025**, ο μικρότερος αριθμός των αθλητών – τριών και συνοδών που θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους **καθορίζεται στα πέντε (5) άτομα,** για κάθε ένα από αυτά τα σωματεία.

♦**Για τα σωματεία που συμμετείχαν σε αγώνες αλλά δεν αξιολογήθηκαν το 2025,** ο αριθμός των αθλητών – τριών και συνοδών που θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους **καθορίζεται στα τέσσερα (4) άτομα,** για κάθε ένα από αυτά τα σωματεία.

♦**Στα καινούργια σωματεία που δεν έχουν ακόμα συμμετοχή σε επίσημους αγώνες και για κάθε νέο σωματείο** που θα εγκριθεί από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. μέχρι και δύο εβδομάδες πριν από τη διεξαγωγή των αγώνων, ο αριθμός των αθλητών – τριών και συνοδών που θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους **καθορίζεται στα τρία (3) άτομα,** για κάθε ένα από αυτά τα σωματεία.

♦ Μετά την κατάθεση των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής και ανάλογα με τον τελικό προϋπολογισμό και το συνολικό κόστος των μετακινήσεων και διαμονών, ο αριθμός των αθλητών – τριών των οποίων καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους μπορεί να αυξηθεί για κάθε σωματείο και συνολικά, έτσι ώστε η συμμετοχή στα αγωνίσματα να είναι ικανοποιητική.

♦ Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.ΑΣ. Λέσβου μετά από πρόταση των συνδιοργανωτριών Ε.Α.Σ. για τα αντίστοιχα σωματεία της δύναμης τους και εφ' όσον αυτό δεν υπερβαίνει τον προϋπολογισμό των αγώνων, δύναται να εγκρίνουν με έξοδα της διοργάνωσης, την συμμετοχή επιπλέον αριθμού αθλητών, προπονητών, συνοδών, κριτών, στελεχών της διοργάνωσης, εκπροσώπων των διοργανωτών και προσκεκλημένων.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

► Τα σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής και με **επιπλέον** αθλητές - αθλήτριες **(χωρίς περιορισμό στο συνολικό αριθμό των επιπλέον αθλητών - τριών)**, με την απαραίτητη όμως προϋπόθεση ότι τα σωματεία θα αναλάβουν όλα τα έξοδα αυτών των αθλητών – τριών, όπως επίσης και τις διαδικασίες εξασφάλισης της μετακίνησης, διαμονής και διατροφής τους.

Τα σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν στην οργανωτική επιτροπή, τρεις ημέρες πριν από τους αγώνες, το ξενοδοχείο διαμονής των επιπλέον αθλητών – τριών τους.

► Οι οργανωτές σε κάθε περίπτωση, θα υπολογίζουν τα σωματεία (στα θέματα εισιτηρίων, εσωτερικών μετακινήσεων και φιλοξενίας) σύμφωνα με την αριθμητική συμμετοχή, όπως αυτή αναφέρεται στον συνημμένο πίνακα 4.

► Σε περίπτωση που ένα ή περισσότερα σωματεία δεν συμμετέχουν στους αγώνες ή συμμετέχουν με μικρότερο αριθμό αθλητών – αθλητριών από τον αντίστοιχο αριθμό που αναφέρεται στον πίνακα 4, ο αριθμός αυτός των αθλητών – αθλητριών & συνοδών ΔΕΝ μεταβιβάζεται σε καμία περίπτωση σε άλλο σωματείο.

► Για την συνολική αριθμητική συμμετοχή αθλητών – αθλητριών του τοπικού σωματείων Γ.Α.Σ. Ολυμπιάς Μήθυμνας δεν υπάρχει περιορισμός, με την προϋπόθεση ότι τηρούνται όλες οι διατάξεις για την αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών ανά αγώνισμα και ανά κατηγορία, που αναφέρονται στην παράγραφο 4.3, σελίδα 4 (όπως αντίστοιχα ισχύει κάθε χρόνο για τα τοπικά σωματεία του νησιού όπου διεξάγονται οι αγώνες),

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

• Για τη συμμετοχή των σωματείων στους αγώνες, απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

• Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής τους στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026**. Οι Τεχνικοί Σύμβουλοι θα ελέγξουν την ορθότητα των δηλώσεων με βάση τους όρους της προκήρυξης και θα τις υπογράφουν **(ιδιαίτερη προσοχή στο δικαίωμα συμμετοχής, ανάλογα με το έτος γέννησης και στην αριθμητική συμμετοχή ανά κατηγορία «παράγραφοι 3, 4»).**

• Οι Ε.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την **Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2026** να έχουν στείλει στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Αγώνων **entries@segas.gr** με κοινοποίηση στην Ε.Α.Σ. Λέσβου, **segas-le@gmail.com** τις τελικές - ελεγμένες δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων τους.

• Μετά από πρόταση της οργανωτικής επιτροπής και την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορεί να τροποποιηθούν οι διατάξεις της παρούσης προκήρυξης.

•Μετά από ενημέρωση της ΓΓΑ (επιστολή με αρ. πρωτ.: 6808/05.03.24) είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ στη δήλωση συμμετοχής η καταχώρηση των στοιχείων των προπονητών ανά αθλητή (ονοματεπώνυμο και κωδ. Γ.Γ.Α. άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή).
Η ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΒΑΡΥΝΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

7. ΕΠΑΘΛΑ

• Στους 1ους νικητές-τριες των αγωνισμάτων, θα απονεμηθούν έπαθλα, μετάλλια και διπλώματα.
Στους 2ους και 3ους νικητές-τριες των αγωνισμάτων, θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

• Στους τρεις (3) πρώτους συλλόγους της βαθμολογίας, ξεχωριστά για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες «Ανδρών – Αγοριών» και «Γυναικών – Κοριτσιών», θα απονεμηθούν έπαθλα, μετάλλια και διπλώματα.

• Στον νικητή σύλλογο της συνολικής βαθμολογίας (Ανδρών – Αγοριών και Γυναικών - Κοριτσιών), θα απονέμεται ειδικό βαρύτιμο έπαθλο.

• Στον σύλλογο με τις περισσότερες πρώτες νίκες συνολικά σε όλα τα αγωνίσματα, θα απονέμεται ειδικό βαρύτιμο έπαθλο στη μνήμη του πρώην Προέδρου και Γενικού Γραμματέα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βασίλη Σεβαστή.
Σε περίπτωση που δύο ή περισσότερα σωματεία έχουν τον ίδιο αριθμό στις πρώτες νίκες, τότε θα υπολογίζονται οι δεύτερες νίκες και στη συνέχεια οι τρίτες νίκες κ.λπ. μέχρι να λυθεί η ισοπαλία και τελικά να βραβευτεί ένας μόνο σύλλογος.

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

• Θα βαθμολογούνται οι έξι πρώτοι-ες νικητές – τριες των αγωνισμάτων:

Η βαθμολογία που θα ισχύσει στα ατομικά αγωνίσματα, θα είναι **7 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1**.
Αν οι αθλητές-τριες που θα συμμετέχουν είναι λιγότεροι-ες (από 6), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα ξεκινά πάλι από 7-5-4-…, διατηρούμενης της διαφοράς των δύο (2) βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή.
Αν οι αθλητές-τριες είναι 5, η κλίμακα βαθμολογίας θα είναι 7-5-4-3-2.
Αν είναι 2, η κλίμακα θα είναι 7-5.
Αν είναι 1, τότε θα πάρει 7 βαθμούς.

Στις Σκυταλοδρομίες θα ισχύσει το ίδιο σύστημα, με τη διαφορά ότι οι βαθμοί θα είναι διπλάσιοι, δηλαδή **14 – 10 – 8 – 6 – 4 - 2**.
Αν οι ομάδες είναι 5, η κλίμακα βαθμολογίας θα είναι 14-10-8-6-4.
Αν είναι 2, η κλίμακα θα είναι 14-10.
Αν είναι 1, τότε θα πάρει 14 βαθμούς.

9. ΔΕΛΤΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ & ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ - ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ

Οι αθλητές - αθλήτριες όταν παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης θα πρέπει να προσκομίζουν το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας αθλητή – αθλήτριας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή.

Η κάρτα υγείας πρέπει να είναι θεωρημένη από ιατρό σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Σε περίπτωση όπου το αθλητικό δελτίο δεν βρίσκεται στην κατοχή του αθλητή - αθλήτριας, τότε ο αριθμός μητρώου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να αναγράφεται επάνω στην κάρτα υγείας.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων έχουν την ευθύνη για την υλοποίηση των παραπάνω.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τους αριθμούς μητρώου Σ.Ε.Γ.Α.Σ. των αθλητών - αθλητριών και τις κάρτες υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – τρια ο οποίος δεν παρουσιάζει την κάρτα υγείας θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

10. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ – ΕΜΦΑΝΙΣΗ (παράδειγμα στο συνημμένο 2)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:
http://www.wa.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό, με κατάλληλο υλικό, το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

11. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της WorldAthletics (https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.
Προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλεύονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων πριν προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

12. ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με τους τεχνικούς κανονισμούς της WA άρθρα 5.8 & 5.9, που ισχύουν για όλους τους αγώνες στίβου, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει υποχρεωτικά να αγωνίζονται φορώντας στην αγωνιστική τους εμφάνιση (μπλουζάκι) τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής που θα τους παραδώσουν οι οργανωτές.

Οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο

Οι αρμόδιοι Έφοροι κάθε αγωνίσματος, όπως ελέγχουν όλο τον εξοπλισμό των αθλητών (παπούτσια κλπ), ελέγχουν και ότι οι αθλητές έχουν τοποθετήσει σωστά τον αριθμό συμμετοχής τους στην αγωνιστική εμφάνιση, κατά τα παραπάνω και ότι αγωνίζονται με αυτόν.

Εάν ο αθλητής – αθλήτρια δεν φορά τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής του όπως ακριβώς δίνονται ή ο αριθμός είναι κομμένος, διπλωμένος ή κρύβεται / δεν φαίνεται, έστω και μέρος του (π.χ. οι χορηγοί των αγώνων), θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία, πριν από την έναρξη του κάθε αγωνίσματος:

Αρχικά θα γίνεται υπόδειξη για το πώς πρέπει να φορεθεί ο αριθμός, ώστε να γίνει η απαραίτητη διόρθωση.

Στην συνέχεια εάν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των κριτών, θα δίνεται από τον Έφορο του αγωνίσματος παρατήρηση – κίτρινη κάρτα - προειδοποίηση αποκλεισμού.

Τέλος εάν και πάλι ο αθλητής – αθλήτρια αρνηθεί να συμμορφωθεί, τότε με απόφαση του Εφόρου του αγωνίσματος, του Αλυτάρχη και του Τεχνικού Υπευθύνου, θα αποκλείεται από τους αγώνες – κόκκινη κάρτα και θα παραπέμπεται στην δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι βοηθοί Αφέτες, οι Επόπτες και οι Κριτές, οφείλουν να βρίσκονται σε επαγρύπνηση για τα θέματα αυτά και να αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

13. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Εάν κριθεί απαραίτητο θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη την **Παρασκευή 9/10,** με την συμμετοχή των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ., του τεχνικού υπευθύνου των αγώνων, των επιτελικών τεχνικών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και του Αλυτάρχη, όπου θα συζητηθούν και θα οριστικοποιηθούν τα παρακάτω θέματα:

- Τελικές δηλώσεις συμμετοχής.
- **Μετά το τέλος της σύσκεψης δεν θα επιτρέπεται καμία απολύτως αλλαγή.**
- Διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος
- Αριθμός προσπαθειών στη σφαιροβολία Κ16.
- Οριστικοποίηση του ωρολογίου προγράμματος.

14. ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

• Το Δημοτικό Στάδιο Μήθυμνας διαθέτει στίβο με ελαστικό τάπητα 400μ., με οκτώ διαδρόμους για τα 100μ και έξι (6) διαδρόμους για τα υπόλοιπα αγωνίσματα.

Η κονίστρα είναι με πλαστικό χλοοτάπητα και δεν υπάρχει κλωβός ρίψεων. Το στάδιο διαθέτει ένα σκάμμα για τα οριζόντια άλματα.

• Τα όργανα των ρίψεων θα είναι αυτά που αντιστοιχούν στις ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών-τριών, σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2026 του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

• Οι αθλητές-τριες θα πρέπει μέχρι και 60΄ - 90΄ πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους, να δηλώνουν την παρουσία τους αυτοπροσώπως στην αίθουσα κλήσης και να προσκομίζουν την κάρτα υγείας νόμιμα θεωρημένη από ιατρό.

• Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της WA που ισχύουν το 2026 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

• Ό,τι δεν αναφέρεται σ' αυτή την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

• Στην επίσημη τελετή έναρξης θα συμμετέχουν τα σωματεία με τους αθλητές – αθλήτριες τους και την σημαία – λάβαρο του σωματείου.

15. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Οι τοπικοί διοργανωτές Δήμος Δυτικής Λέσβου και Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Λέσβου, είναι υποχρεωμένοι και υπεύθυνοι να διασφαλίσουν κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

16. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται με απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος — Ο Γενικός Γραμματέας

Σοφία Σακοράφα — Γεώργιος Γιατρουδάκης

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΛΛ. ΓΥΜΝΑΣΤ. & ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ★ ΑΘΗΝΑΙ ★

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:
Αρχικό ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων (Συν. 1)
Αγωνιστική εμφάνιση (Συν. 2)
Αγωνιστικά παπούτσια (Συν. 3)
Αριθμητικός πίνακας συμμετοχών ανά σωματείο (Συν. 4)
Ηλεκτρονικές δηλώσεις συμμετοχής

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:
Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου
Π.Ε.Δ. Βορείου Αιγαίου
Συνδέσμους Κριτών Στίβου Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αιγαίου (Μέσω των αντίστοιχων Ε.Α.Σ.)

Συνημμένο 1

37ΟΙ ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΜΗΘΥΜΝΑ 10 – 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΑΡΧΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

16.00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	
17:00	100μ.	Γυναικών
17:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (3 προσπάθειες)	Κ16 Κοριτσιών
17:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γυναικών
17:20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γυναικών
17:25	100μ.	Ανδρών
17:40	100μ.	Κ18 (Ανδρών)
17:55	***100μ.***	***Ανδρών ΑμεΑ***
18:10	***80μ.***	***Γυναικών ΑμεΑ***
18:20	***60μ.***	***ΠΠ-ΠΚ ΑμεΑ***
18:30	1.000μ.	Κ16 (Κοριτσιών)
18:40	1.000μ.	Κ16 (Αγοριών)
18:45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Κ16 (Αγοριών)
18:50	800μ.	Κ14 (Κοριτσιών)
19:10	800μ.	Κ14 (Αγοριών)
19:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Ανδρών
19:15	***ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ*** *(3 προσπάθειες)*	***Ανδρών – Γυναικών ΑμεΑ***
19:25	400μ.	Γυναικών
19:40	400μ.	Ανδρών
20:00	800μ.	Ανδρών
20:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Ανδρών & Κ18 (Ανδρών)
20:05	3.000μ. Βάδην 2.000μ Βάδην	Ανδρών – Γυναικών Κ14 (Αγοριών – Κοριτσιών)
20:10	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γυναικών
20:35	4Χ80μ.	Κ16 (Κοριτσιών)
20:50	4Χ80μ.	Κ16 (Αγοριών)

	Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	
15:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Ανδρών
15:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Κ16 (Κοριτσιών)
15:05	400μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	Ανδρών
15:10	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γυναικών
15:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Κ18 (Ανδρών)
15:20	80μ.	Κ16 (Αγοριών)
15:30	***ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ*** (Βαλβίδα 2 - 3 Προσπάθειες)	***Ανδρών – Γυναικών*** ***ΑμεΑ***
15:40	80μ.	Κ16 (Κοριτσιών)
16:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γυναικών
16:20	200μ.	Κ18 (Ανδρών)
16:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3 προσπάθειες)	Κ14 (Αγοριών)
16:35	200μ.	Κ18 (Γυναικών)
16:45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Κ18 (Γυναικών)
17:00	150μ.	Κ14 (Αγοριών)
17:20	150μ.	Κ14 (Κοριτσιών)
17:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Ανδρών
17:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3 προσπάθειες)	Κ14 (Κοριτσιών)
17:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (3 προσπάθειες)	Κ16 (Αγοριών)
17:50	1.500μ.	Γυναικών
18:05	3.000μ.	Ανδρών
18:25	4 Χ 100μ.	Γυναικών
18:40	4 Χ 100μ.	Ανδρών
19.00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ	

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το **τελικό** πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά από:

- Την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων
- Τις προϋποθέσεις και το πλαίσιο διεξαγωγής της τελετής έναρξης των αγώνων
- Την οριστικοποίηση του εξοπλισμού του σταδίου με όργανα στίβου
- Την οριστικοποίηση των αναχωρήσεων των σωματείων

Συνημμένο 2

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΟ 3

ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 20 Απριλίου 2026

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 8 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου (εξαιρουμένων των αγωνισμάτων Βάδην), Αγωνίσματα Αλμάτων και Ακοντισμός	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 8.3 και 8.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου, Αγωνίσματα Βάδην Εντός και Εκτός Σταδίου	40mm	

Για την αποφυγή κάθε αμφιβολίας, ο παραπάνω Πίνακας Πάχους Σόλας Αθλητικών Υποδημάτων και οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο άρθρο 8 δεν εφαρμόζονται για τα Αθλητικά Υποδήματα των Αγωνισμάτων Σφαιροβολίας, Δισκοβολίας, Σφυροβολίας, Ανωμάλου Δρόμου, Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail). Τα Αθλητικά Υποδήματα που φοριούνται σε αυτά τα αγωνίσματα δεν είναι απαραίτητο να βρίσκονται στη Λίστα Εγκεκριμένων Αθλητικών Παπουτσιών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.