



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-1877735
Email: competition@segas.gr
=====

Αριθμός Πρωτ: 5278

Αθήνα, 2 Ιουλίου 2026

Προς:

- ΚΟΕΑΣ (Αθλητική Ομοσπονδία Στίβου της Κύπρου)
- Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (για ενημέρωση σωματείων τους)
- ΔΗΜΟ ΠΑΓΓΑΙΟΥ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΕΛΛΑΔΑΣ - ΚΥΠΡΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

(ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ),

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

Τρίτη 28 & Τετάρτη 29 Ιουλίου 2026

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης, συνδιοργανώνουν, μαζί με την Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση Καβάλας και τον Δήμο Παγγαίου, τη Διεθνή Συνάντηση Στίβου μεταξύ των Εθνικών Ομάδων **ΕΛΛΑΔΑΣ - ΚΥΠΡΟΥ**, για την κατηγορία **Κ18 Ανδρών - Γυναικών (ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Η Διεθνής Συνάντηση θα διεξαχθεί την Τρίτη 28 Ιουλίου & Τετάρτη 29 Ιουλίου 2026 στο **Δημοτικό Στάδιο Ελευθερούπολης του Δήμου Παγγαίου**.

2. ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

Στη Διεθνή Συνάντηση θα συμμετέχουν:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΤΙΒΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ Κ18**
- **ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΤΙΒΟΥ ΚΥΠΡΟΥ Κ18**
- **ΟΜΑΔΑ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ** (εκτός συναγωνισμού)



3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στους αγώνες συμμετέχουν αθλητές - τριες της κατηγορίας K18 κάθε χώρας, γεννηθέντες - θείσες το **2009 - 2010 - 2011**.

4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

4.1 K18 ΑΝΔΡΩΝ :

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1.500μ., 3.000μ., 2.000μ. Φ.Ε, 110μ. με Εμπ., 400μ. με Εμπ., 4X100μ., 4X400μ.

ΑΛΜΑΤΑ:

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ, ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ.

ΡΙΨΕΙΣ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ, ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ, ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΣΥΝΘΕΤΑ: ΔΕΚΑΘΛΟ

4.2 K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1.500μ., 3.000μ., 2.000μ. Φ.Ε., 100μ. με Εμπ., 400μ. με Εμπ., 4X100μ., 4X400μ.

ΑΛΜΑΤΑ:

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ, ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ.

ΡΙΨΕΙΣ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ, ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ, ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΣΥΝΘΕΤΑ: ΕΠΤΑΘΛΟ

5. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

K18 Ανδρών		K18 Γυναικών	
1 ^η ημέρα	2 ^η ημέρα	1 ^η ημέρα	2 ^η ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	3000μ.	1500μ.	3000μ.
110μ. Εμπ.	400μ. Εμπ.	100μ. Εμπ.	400μ. Εμπ.
2000μ. Φ.Ε.		2000μ. Φ.Ε.	
4X100μ.	4X400μ.	4X100μ.	4X400μ.
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
Δέκαθλο	Δέκαθλο	Έπταθλο	Έπταθλο

6. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ - ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:

6.1 Όργανα ρίψεων:

Κατηγορία	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
K18 Άνδρες	5κιλά	1,5κιλό	700γρ.	5κιλά
K18 Γυναίκες	3κιλά	1κιλό	500γρ.	3κιλά

6.2 Ύψη & αποστάσεις εμποδίων:

Κατηγορία	Αγώνισμα	Αριθμός εμποδίων	Ύψος εμποδίου	Αφετηρία - 1 ^ο εμπ	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο - τερματισμός
K18 Ανδρών	110μ. Εμπόδια	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ. Εμπόδια	10	0,84μ.	45μ.	35μ.	40μ.
	2.000μ. Φ.Ε.	18+5	0,84μ.			
K18 Γυναικών	100μ. Εμπόδια	10	0,76μ.	13μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ. Εμπόδια	10	0,76μ.	45μ.	35μ.	40μ.
	2.000μ. Φ.Ε.	18+5	0,76μ.			

6.3 Βαλβίδες τριπλούν : Άνδρες K18 στα 13 & 11 μέτρα. Γυναίκες K18 στα 11 & 9 μέτρα.

7. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ (προτεινόμενα)*:

7.1 K18 ΑΝΔΡΩΝ:

- ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ: 1.70μ. - 1.75μ. - 1.80μ. - 1.85μ. - 1.90μ. - 1.93μ. - 1.96μ. - 1.98μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.
- ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.80μ. - 3.00μ. - 3.20μ. - 3.40μ. - 3.50μ. και ανά 10εκ. έως τα 4.40μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

7.2 K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ :

- ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ: 1.40μ. - 1.45μ. - 1.50μ. - 1.55μ. - 1.60μ. - 1.63μ. - 1.66μ. - 1.68μ. και στη συνέχεια ανά 2εκ.
- ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.40μ. - 2.60μ. - 2.80μ. - 2.90μ. - 3.00μ. - 3.10μ. - 3.20μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

* τα διαδοχικά ύψη θα οριστικοποιηθούν στην Τεχνική Σύσκεψη.

8.ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ:

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί **την Δευτέρα 27 Ιουλίου 2026** και ώρα **21:00**, στο ξενοδοχείο διαμονής της Κυπριακής Ομάδας.

9. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ - ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Στα ατομικά αγωνίσματα από κάθε χώρα συμμετέχουν δύο αθλητές-τριες και η βαθμολογία θα είναι: 5 - 3 - 2 - 1 β.

Στις σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. και 4Χ400μ., κάθε χώρα συμμετέχει με μία ομάδα και η βαθμολογία θα είναι: 5 – 2 β.

10. ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές – νικήτριες των ατομικών αγωνισμάτων θα απονεμηθούν έπαθλα: .

- Στους πρώτους – τες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο.
- Στους δεύτερους & τρίτους – τες: Δίπλωμα – Μετάλλιο.

Στη νικήτρια ομάδα – χώρα της ομαδικής βαθμολογίας (συνολική βαθμολογία Κ18 Ανδρών & Κ18 Γυναικών) θα απονεμηθεί κύπελλο.

11. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:

11.1 Τοποθεσία Αίθουσας Κλήσης

Η Αίθουσα Κλήσης και το προθερμαντήριο θα λειτουργήσουν στο κλιματιζόμενο κλειστό Γυμναστήριο του σταδίου. Οι αθλητές-αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν **ΠΑΝΤΑ** με τη συνοδεία κριτών.

11.2 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:45** πριν την έναρξη του πρώτου αγώνισματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

11.3 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αίθουσα Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για τον λόγο αυτό οι **ΑΡΧΗΓΟΙ ΤΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ** θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές τους είναι ενημερωμένοι για τις ώρες δήλωσης παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο Αρχηγός κάθε Αποστολής είναι ο μοναδικός αρμόδιος για τις δηλώσεις στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, οι οποίες θα πρέπει να πραγματοποιούνται **1:30'** πριν την έναρξη του αγώνισματος.

11.3.1 Παρουσία Αίθουσα Κλήσης

- Παρουσία – δήλωση αθλητή το αργότερο 1:15 ώρα πριν την ώρα έναρξης του αγώνισματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται 1:30 ώρα πριν την έναρξη του αγώνισματος.
- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου)

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος	1:30	1:15
Άλμα Επί Κοντώ	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγώνισματος

11.3.2 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας

A) ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ: ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ ΕΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ (ΔΕΛΤΙΟ ΣΕΓΑΣ)

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** (σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή) και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 11.3.1 της παρούσας προκήρυξης.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη (παράγραφος 11).

Όσον αφορά το δελτίο αθλητικής ιδιότητας εναλλακτικά οι αθλητές - αθλήτριες μπορούν να αναγράφουν το αριθμό δελτίου επάνω στην κάρτα υγείας αθλητή.

B) ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ:

Αγωνίζονται με ευθύνη και έλεγχο της Κυπριακή ομάδας.

11.4 Υπόλοιπες Διαδικασίες Αίθουσας Κλήσης - Παρουσία, Έλεγχος αθλητών & Συνοδεία σε Αγωνιστικό Χώρο

Οι υπόλοιπες διαδικασίες λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης, όπως η συγκέντρωση των αθλητών και η διεξαγωγή όλων των απαραίτητων ελέγχων που εφαρμόζονται στις Διεθνείς Διοργανώσεις, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics), πρόκειται να εφαρμοστούν κατά τη διάρκεια της Διεθνούς Συνάντησης.

11.4.1 Παρουσία των αθλητών-αθλητριών στην Αίθουσα κλήσης για έλεγχο πριν την έναρξη του αγώνισματος

Με ευθύνη των αρχηγών των αποστολών οι αθλητές θα πρέπει να ενημερωθούν για τις συγκεκριμένες ώρες εισόδου στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου, προκειμένου να διεξαχθούν όλοι οι προκαθορισμένοι έλεγχοι καθώς και να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο με τη συνοδεία κριτών.

Αθλητές - αθλήτριες που προσέρχονται καθυστερημένα στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου θα αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στο αγώνισμα.

Οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου τις ώρες που αναφέρονται, πριν από την ώρα έναρξης του αγώνισματός τους, στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Είσοδος σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Αφιξη σε χώρο αγωνίσματος
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός εμποδίων)	20 λεπτά	15 λεπτά	10 λεπτά
Αγωνίσματα εμποδίων	25 λεπτά	20 λεπτά	15 λεπτά
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	40 λεπτά	35 λεπτά	30 λεπτά
Άλμα σε Ύψος	45 λεπτά	40 λεπτά	35 λεπτά
Άλμα Επί Κοντώ	60 λεπτά	55 λεπτά	50 λεπτά

11.4.2 Έλεγχοι αθλητών

Οι παρακάτω έλεγχοι θα διεξάγονται στα αντικείμενα τα οποία και θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τους κανονισμούς Διαφήμισης και Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA).

- Αγωνιστική στολή
- Αγωνιστικά παπούτσια (σύμφωνα με το Άρθρο 5 των Τεχνικών κανονισμών της WA)
- Φόρμα
- Τοάντες
- Αντικείμενα που δεν είναι εγκεκριμένα (Πίνακας 2) για είσοδο στον αγωνιστικό χώρο (ραδιόφωνο, walkman, κινητά τηλέφωνα, κάμερες κ.α.) θα παρακρατούνται και θα επιστρέφονται στους κατόχους τους σε συγκεκριμένο χώρο της Αίθουσας Κλήσης, με την επίδειξη της απόδειξης.

ΟΙ ΑΡΧΗΓΟΙ ΤΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΝΑ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ.

11.4.3 Συνοδεία αθλητών σε χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος

Μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων οι αθλητές θα συνοδεύονται από κριτές στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματός τους. Κανείς αθλητής δεν θα εισέρχεται από μόνος του στον αγωνιστικό χώρο.

12. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

12.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12.2 Κλήρωση διαδρόμων και σειρά συμμετοχής σε αγωνίσματα Κονίστρας

Οι κληρώσεις των διαδρόμων στα Δρομικά αγωνίσματα καθώς και η σειρά συμμετοχής στα αγωνίσματα Κονίστρας εμφανίζεται στον Πίνακα 1.

12.3 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5)

Οι αθλητές-τριες, που εκπροσωπούν τις δύο χώρες και αγωνίζονται εντός συναγωνισμού, θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή της χώρας τους. Εξαιρέση αποτελούν οι μετέχοντες αθλητές – αθλήτριες εκτός συναγωνισμού. Οι αρχηγοί των αποστολών θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των αποστολών με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

12.4 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 παράγραφος 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / βλέπε Πίνακα 3

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται. Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε τους αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλευουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

12.5 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΡΙΘΜΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς της WA άρθρα 5.8 & 5.9, που ισχύουν για όλους τους αγώνες στίβου, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει υποχρεωτικά να αγωνίζονται φορώντας την αγωνιστική τους εμφάνιση (μπλουζάκι) και τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής που θα τους παραδίδουν οι διοργανωτές.

Οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριοούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο.

Οι αρμόδιοι Έφοροι κάθε αγώνισματος, όπως ελέγχουν όλο τον εξοπλισμό των αθλητών (παπούτσια κ.λπ.), ελέγχουν και ότι οι αθλητές έχουν τοποθετήσει σωστά τον αριθμό συμμετοχής τους στην αγωνιστική εμφάνιση, κατά τα παραπάνω και ότι αγωνίζονται με αυτόν.

Εάν ο αθλητής – αθλήτρια δεν φορά τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής του όπως ακριβώς δίνονται ή ο αριθμός είναι κομμένος, διπλωμένος ή κρύβεται / δεν φαίνεται, έστω και μέρος

του (π.χ. οι χορηγοί των αγώνων), θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία, πριν από την έναρξη του κάθε αγωνίσματος:

- αρχικά θα γίνεται υποδείξη για το πώς πρέπει να φορεθεί ο αριθμός, ώστε να γίνει η απαραίτητη διόρθωση,
- στην συνέχεια εάν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των κριτών, θα δίνεται από τον Έφορο του αγωνίσματος παρατήρηση - κίτρινη κάρτα - προειδοποίηση αποκλεισμού.

Τέλος, εάν και πάλι ο αθλητής - αθλήτρια αρνηθεί να συμμορφωθεί, τότε με απόφαση του Εφόρου του αγωνίσματος, του Αλυτάρχη και του Τεχνικού Υπευθύνου, θα αποκλείεται από τους αγώνες - κόκκινη κάρτα και θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι βοηθοί Αφέτες, οι Επόπτες και οι Κριτές, θα βρίσκονται σε επαγρύπνηση για την τήρηση των παραπάνω Τεχνικών κανονισμών και θα αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

12.6 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της WorldAthletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο της χώρας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

12.7 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12.8 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών παραδίδονται στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** ώρα πριν την έναρξη των Αγώνων.

13. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ:

Κατά την Τελετή Έναρξης θα γίνει παρέλαση των Εθνικών Ομάδων, που θα την αποτελούν εννιά (9) αθλητές -τριες και ο σημαιοφόρος κάθε χώρας.

14. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των αρχηγών των αποστολών οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

15. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

15.1 Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης σε συνεργασία με τον Δήμο Παγγαίου θα διασφαλίσουν την παροχή ιατρικής φροντίδας καθώς και ασθενοφόρου καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και των προπονήσεων.

15.2 Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός **Αδαμίδης Γεώργιος** με αριθμό μητρώου:131426.

16. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Η διεθνής συνάντηση Ελλάδας - Κύπρου αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

17. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ:

Οργανωτικοί Εκπρόσωποι ορίζονται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων κ. **Ιωάννης Λιούμπας** και το μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & Πρόεδρος της Επιτροπής Αναπτυξιακού & Σωματειακού Αθλητισμού κ. **Ιωάννης Μυστακίδης**.

18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

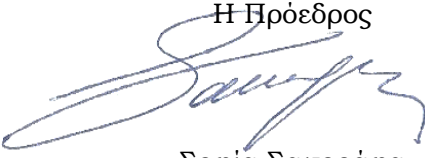
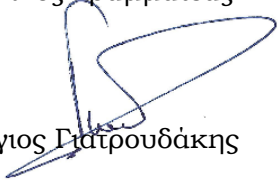
Τεχνικός υπεύθυνος ορίζεται ο κ. **Ανδρέας Γκόγκας** Διευθυντής Αγώνων του ΣΕΓΑΣ, με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το σχετικό άρθρο των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με τους υπευθύνους εγκατάστασης, τον Αλυτάρχη, τον Γυμνασάρχο των αγώνων και τον Υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

19. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:

Υπεύθυνοι διεξαγωγής αγώνων και εγκατάστασης ορίζονται οι επιτελικοί τεχνικοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ.κ. **Χρήστος Χατζηβασιλείου, Βασίλης Πλάτωνας, Δημήτρης Χαλβατζάρας** και **Παναγιώτης Παπούλιας**, ο υπεύθυνος Αναπτυξιακών Εθνικών ομάδων κ. **Στέφανος Ματάκης**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης κος **Βασίλης Συρόπουλος**, οι Τεχνικοί Σύμβουλοι κ.κ: **Αναστάσιος Μωυσιάδης** και **Αναστάσιος Κουνούπης**, με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη, τον Γυμνασάρχο και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Υπεύθυνος αίθουσας κλήσης & αποτελεσμάτων ορίζεται ο κ. **Άγγελος Προβατάς**, επιτελικός τεχνικός του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος		Ο Γενικός Γραμματέας
		
Σοφία Σακοράφα		Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα:

- Ωρολόγιο Πρόγραμμα
- Διάδρομοι στα δρομικά αγωνίσματα και σειρά συμμετοχής στα αγωνίσματα κονίστρας

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

Ε.Ο.Κ.Α.Ν. -

Κεντρική Επιτροπή Κριτών ΣΕΓΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΠΑΓΓΑΙΟΥ

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Γραφείο Εθνικών Ομάδων - Γραφείο Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΛΛΑΔΑ - ΚΥΠΡΟΣ Κ18
28 & 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026
ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

Αγωνιστικό Πρόγραμμα

1η Ημέρα: ΤΡΙΤΗ 28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026			
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α - Γ	Παρατηρήσεις
Πρωινό Πρόγραμμα			
10:00	100μ. με Εμπόδια	Έπταθλο (1)	
10:10	100μ.	Δέκαθλο (1)	
10:45	Άλμα σε Ύψος	Έπταθλο (2)	
10:50	Άλμα σε Μήκος	Δέκαθλο (2)	
11:40	Σφαιροβολία	Δέκαθλο (3)	
Απογευματινό πρόγραμμα			
17:30	Σφυροβολία	Α	
17:30	Άλμα σε Ύψος	Δέκαθλον (4)	
18:00	Τελετή Έναρξης		
18:20	110μ. με Εμπόδια	Α	
18:30	Σφαιροβολία	Έπταθλο (3)	
18:30	Δισκοβολία	Γ	
18:35	100μ. με Εμπόδια	Γ	
18:45	Άλμα Τριπλούν	Α	
18:45	Άλμα σε Ύψος	Γ	
18:50	100μ.	Α	
18:55	100μ.	Γ	
19:20	400μ.	Α	
19:30	400μ.	Γ	
19:30	Σφαιροβολία	Α	
19:40	400μ.	Δέκαθλο (5)	
19:50	1.500μ.	Α	
20:00	Ακοντισμός	Γ	
20:00	1.500μ.	Γ	
20:00	Άλμα σε Ύψος	Α	
20:05	Άλμα Τριπλούν	Γ	
20:15	200μ.	Έπταθλο (4)	
20:25	2.000μ. με Φ.Ε.	Α	
20:40	2.000μ. με Φ.Ε.	Γ	
21:00	4Χ100μ.	Α	
21:10	4Χ100μ.	Γ	

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΛΛΑΔΑ - ΚΥΠΡΟΣ Κ18

Αγωνιστικό Πρόγραμμα

2η Ημέρα: ΤΕΤΑΡΤΗ , 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026			
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α - Γ	Παρατηρήσεις
Πρωινό Πρόγραμμα			
9:30	110μ. με Εμπόδια	Δέκαθλο (6)	
9:40	Άλμα σε Μήκος	Έπταθλο (5)	
10:10	Δισκοβολία	Δέκαθλο (7)	
10:40	Ακοντισμός	Έπταθλο (6)	
11:00	Άλμα Επί Κοντώ	Δέκαθλο (8)	
Απογευματινό πρόγραμμα			
17:00	Σφυροβολία	Γ	
17:00	Άλμα Επί Κοντώ	Γ	
18:00	Άλμα σε Μήκος	Α	
18:00	Δισκοβολία	Α	
18:20	400μ. με Εμπόδια	Α	
18:30	400μ. με Εμπόδια	Γ	
18:40	800μ.	Έπταθλο (7)	
18:50	Άλμα Επί Κοντώ	Α	
18:50	800μ.	Α	
19:00	800μ.	Γ	
19:15	Ακοντισμός	Δέκαθλο (9)	
19:15	200μ.	Α	
19:25	200μ.	Γ	
19:30	Σφαιροβολία	Γ	
19:30	Άλμα σε Μήκος	Γ	
19:40	3.000μ.	Α	
20:00	Ακοντισμός	Α	
20:00	3.000μ.	Γ	
20:20	1.500μ.	Δέκαθλο (10)	
20:35	4 x 400μ.	Α	
20:45	4 x 400μ.	Γ	

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

Διαδρομές σε δρομικά αγωνίσματα και σειρά συμμετοχής σε αγωνίσματα κονίστρας ανά Χώρα

Αγώνισμα	Ελλάδα	Κύπρος
K18 Ανδρών		
100μ. - 110μ. με Εμπόδια	3 - 5	4 - 6
200μ. - 400μ. - 400μ. με Εμπόδια - 800μ.	4 - 6	5 - 7
1.500μ. - 3.000μ. - 2.000μ. Φ.Ε.	2 - 4	1 - 3
4X100μ.	5	4
4X400μ.	4	5
Μήκος - Κοντώ - Σφαιροβολία - Ακοντισμός	2 - 4	1 - 3
Ύψος - Τριπλούν - Δισκοβολία - Σφυροβολία	1 - 3	2 - 4
K18 Γυναικών		
100μ. - 100μ. με Εμπόδια	4 - 6	3 - 5
200μ. - 400μ. - 400μ. με Εμπόδια - 800μ.	5-7	4 - 6
1.500μ. - 3.000μ. - 2.000μ. Φ.Ε.	1 - 3	2 - 4
4X100μ.	4	5
4X400μ.	5	4
Μήκος - Κοντώ - Σφαιροβολία - Ακοντισμός	1 - 3	2 - 4
Ύψος - Τριπλούν - Δισκοβολία - Σφυροβολία	2 - 4	1 - 3

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της αίθουσας κλήσης.

ΠΙΝΑΚΑΣ 3
ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας - σε ισχύ από 20 Απριλίου 2026

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 8 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου (εξαιρουμένων των αγωνισμάτων Βάδην), Αγωνίσματα Αλμάτων και Ακοντισμός	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 8.3 και 8.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου, Αγωνίσματα Βάδην Εντός και Εκτός Σταδίου	40mm	

Για την αποφυγή κάθε αμφιβολίας, ο παραπάνω Πίνακας Πάχους Σόλας Αθλητικών Υποδημάτων και οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο άρθρο 8 δεν εφαρμόζονται για τα Αθλητικά Υποδήματα των Αγωνισμάτων Σφαιροβολίας, Δισκοβολίας, Σφυροβολίας, Ανωμάλου Δρόμου, Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail). Τα Αθλητικά Υποδήματα που φοριούνται σε αυτά τα αγωνίσματα δεν είναι απαραίτητο να βρίσκονται στη Λίστα Εγκεκριμένων Αθλητικών Παπουτσιών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεν. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεν. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεν. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεν. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

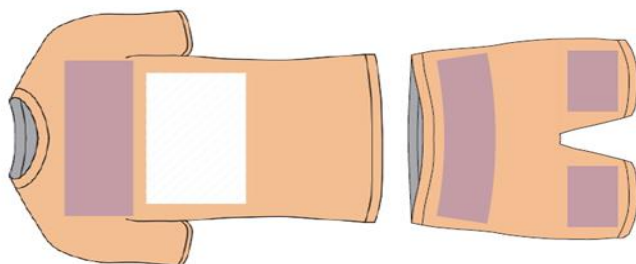
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεν. 5cm ύψος

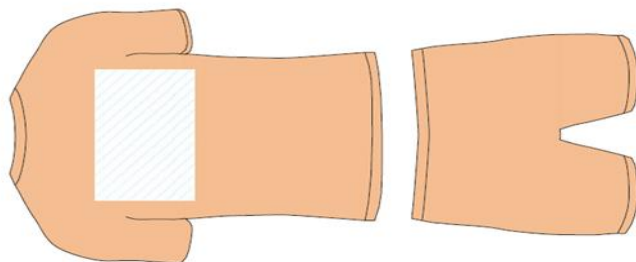
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεν. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

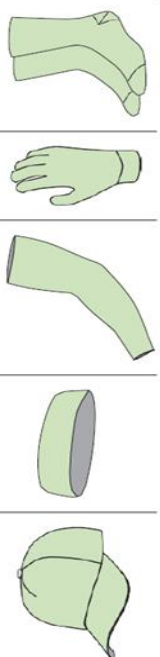
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του αθλητικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γυλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή



ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ