Άλμα σε Μήκος · Γυναίκες · K20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ Α (από 2) · Q: 5.70 / q: 12 05/07/2026, 09:00

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ…	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	**ΣΟΦΙΑ ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ (2007) GRE**	373324	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	451	6.20	6.20
2	**ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΓΚΑ (2009) GRE**	375260	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	102	6.12	6.12
3	**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ (2010) GRE**	400006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	452	6.01	6.01
4	**ΕΒΕΛΥΝ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ (2008) GRE**	370466	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	450	6.20	
5	**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ (2010)…**	407160	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	453	5.96	5.96
6	**ΜΑΡΙΑ ΓΛΥΚΑ (2009) GRE**	385697	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	454	5.95	5.95
7	**ΑΛΕΞΙΑ ΚΡΕΟΥΖΗ (2009) GRE**	376689	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	456	5.90	5.90
8	**ΕΛΕΝΗ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΜΑΜΑ (2007) GRE**	362240	Α.Ε.Κ	457	5.86	5.86
9	**ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ (2008) GRE**	369905	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	455	6.12	5.85
10	**ΔΑΝΑΗ ΒΛΑΣΕΡΟΥ (2010) GRE**	399133	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	458	5.84	5.84
11	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΛΑΤΣΗ (2009) GRE**	397436	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	459	5.71	5.71
12	**ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ ΚΑΤΑΠΟΔΗ (2010) GRE**	382877	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	461	5.68	5.68
13	**ΝΑΥΣΙΚΑ ΚΩΤΙΔΟΥ (2008) GRE**	380811	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	462	5.67	5.67
14	**ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ (2009…**	385624	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	365	5.66	5.66
15	**ΑΜΑΛΙΑ ΣΚΟΡΔΟΥ (2010) GRE**	387784	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	464	5.68	5.66
16	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓ ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗ (200…**	396944	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	466	5.56	5.56
17	**ΜΑΡΙΑ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ …**	383715	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	467	5.53	5.53
18	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡ ΜΑΛΛΗ (2010) G…**	410888	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	460	5.51	5.51
19	**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ (2010) G…**	405898	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	476	5.36	5.36
20	**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΙΟΓΑ (2007) GRE**	373093	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	470	5.31	5.31
21	**ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE**	398740	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	477	5.50	5.29

Άλμα σε Μήκος · Γυναίκες · K20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ Β (από 2) · Q: 5.70 / q: 12 05/07/2026, 09:00

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ…	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	**ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΗΤΑ (2010) GRE**	399723	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	463	5.58	5.58
2	**ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ (2010…**	404791	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	465	5.57	5.57
3	**ΙΟΛΗ ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ (2009) GRE**	398387	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	468	5.52	5.52
4	**ΑΝΤΩΝΙΑ-ΝΙΟΒΗ ΤΣΙΚΙΝΑ (2010) GRE**	405366	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	469	5.52	5.52
5	**ΑΛΕΞΑΝΤΡΑ ΜΠΑΡΜ ΜΠΡΟΖΕΚ (200…**	380241	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	471	5.50	5.50
6	**ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΠΑΧΟΥ (2010) GRE**	400481	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	472	5.50	5.50
7	**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ (2008) GRE**	380404	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙ…	474	5.51	5.38
8	**ΚΑΡΜΕΝ ΜΑΛΔΟΝΑΔΟ (2009) GRE**	396445	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	475	5.37	5.37
9	**ΔΑΝΑΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ (2009) GRE**	395992	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	429	5.47	5.35
10	**ΕΛΕΝΗ ΒΟΓΙΑΤΖΗ (2009) GRE**	393938	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π…	473	5.33	5.33
11	**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΩΤΗΡΙΟΥ (2008) GRE**	390452	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	478	5.19	5.19
12	**ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ (2008) GRE**	370404	Π.Α.Ο.Κ.	479	5.63	5.17
13	**ΜΑΡΙΑ ΑΔΑΜΟΥΔΗ (2009) GRE**	376675	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	480	5.10	5.10
14	**ΜΑΡΙΑ ΧΑΣΑΠΗ (2008) GRE**	383023	ΓΣ ΝΙΚΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ 2022	482	5.55	4.99
15	**ΑΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ (2009) GRE**	380557	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	481	5.57	4.98
16	**ΕΙΡΗΝΗ ΦΟΥΣΚΑ (2008) GRE**	388051	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	484	4.91	4.90
17	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΡΑΝΤΟΥ (2010) GRE**	404646	ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	486	4.82	4.82
18	**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΥΚΟΥΛΙΤΑΚΗ (2008) GRE**	376839	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Ε…	483	4.95	
19	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ (2008) GRE**	394613	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	485	5.59	
20	**ΑΝΝΑ ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ (2008) GRE**	391282	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	487	5.00	
21	**ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ ΡΟΥΜΠΙΝΗ (200…**	389924	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	488	5.34	