Άλμα εις τριπλούν · Γυναίκες · K20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ Α (από 2) · Q: 12.20 / q: 12 04/07/2026, 10:45

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ…	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	**ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΣΙΟΥ (2008) GRE**	382904	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	489	13.22	13.17
2	**ΕΛΕΝΗ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΜΑΜΑ (2007) GRE**	362240	Α.Ε.Κ	457	13.21	13.13
3	**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ (2008) GRE**	380404	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙ…	474	13.01	13.01
4	**ΔΑΝΑΗ ΒΛΑΣΕΡΟΥ (2010) GRE**	399133	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	458	12.75	12.75
5	**ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (2010) GRE**	387521	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	490	12.42	12.42
6	**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΙΟΓΑ (2007) GRE**	373093	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	470	12.36	12.36
7	**ΡΑΒΖΑ ΣΕΧΟΓΛΟΥ (2009) GRE**	395815	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	492	12.35	12.35
8	**ΑΝΤΩΝΙΑ-ΝΙΟΒΗ ΤΣΙΚΙΝΑ (2010) GRE**	405366	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	469	12.24	12.24
9	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓ ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗ (200…**	396944	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	466	12.22	12.22
10	**ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ (2009) G…**	398883	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	491	12.38	12.16
11	**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (2009)…**	396880	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	494	12.10	12.10
12	**ΛΕΩΝΗ ΕΛΕΝΗ ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ (2009) GRE**	412110	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	495	12.09	12.09
13	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΝΟΤΑΡΗ (2007) GRE**	391701	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣ…	493	12.43	12.06
14	**ΝΑΥΣΙΚΑ ΚΩΤΙΔΟΥ (2008) GRE**	380811	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	462	12.06	12.06
15	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ (2008) GRE**	394613	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	485	12.09	11.78
16	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡ ΜΑΛΛΗ (2010) G…**	410888	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	460	11.25	11.25
17	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΠΙΛΗ (2009) GRE**	394033	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙ…	499	11.39	11.39
18	**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ (2010) G…**	405898	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	476	11.30	11.30

Άλμα εις τριπλούν · Γυναίκες · K20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ Β (από 2) · Q: 12.20 / q: 12 04/07/2026, 10:45

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ…	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	**ΙΩΑΝΝΑ ΝΤΑΝΤΑΜΗ (2007) GRE**	372689	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	496	11.88	11.88
2	**ΜΑΡΙΑ ΑΔΑΜΟΥΔΗ (2009) GRE**	376675	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	480	11.70	11.70
3	**ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΓΙΑΤΡΑ (2007) GRE**	368809	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	497	11.95	11.60
4	**ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΠΑΧΟΥ (2010) GRE**	400481	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	472	11.58	11.58
5	**ΚΑΡΜΕΝ ΜΑΛΔΟΝΑΔΟ (2009) GRE**	396445	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	475	11.58	11.58
6	**ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ ΜΠΟΥΡΑ (2007) GRE**	387832	ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	498	11.55	11.55
7	**ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE**	398740	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	477	11.53	11.53
8	**ΑΜΑΛΙΑ ΣΚΟΡΔΟΥ (2010) GRE**	387784	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	464	11.59	11.53
9	**ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ (2010…**	404791	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	465	11.50	11.50
10	**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΩΤΗΡΙΟΥ (2008) GRE**	390452	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	478	11.38	11.38
11	**ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΣΙΟΥΔΗ (2007) GRE**	391421	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	501	11.37	11.37
12	**ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ (200…**	371080	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	423	11.29	11.29
13	**ΜΕΡΚΟΥΡΙΑ ΚΟΚΚΙΝΟΠΛΙΤΗ (2009)…**	380010	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	502	11.04	11.04
14	**ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΕΥΑΝΘ ΚΡΙΤΣΙΛΑ (2009)…**	395460	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	500	11.03	11.03
15	**ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΡΟΥΠΑ-ΠΑΝΤΑΛΕΩΝ (20…**	404191	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	503	10.97	10.97
16	**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ (2010)…**	403641	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	504	10.94	10.94