



Stoiximan

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ

ΑΝΔΡΕΣ

Αγώνισμα	Αθλητής	Επίδοση (Έτος)
100 μ.	Άγγελος Παυλακάκης	10.13 (2000)
200 μ.	Κώστας Κεντέρης	20.18 (2002)
400 μ.	Τάσος Γκούσης	45.63 (2000)
800 μ.	Παναγιώτης Στρουμπάκος	1:45.38 (1997)
1.500 μ.	Ανδρέας Δημητράκης	3:39.32 (2013)
5.000 μ.	Νότης Παπούλιας	13:45.34 (1998)
110 μ. εμπ.	Κώστας Δουβαλίδης	13.34 (2013)
400 μ. εμπ.	Περικλής Ιακωβάκης	48.80 (2008)
3.000 μ. στιπλ	Γιώργος Γιαννέλης	8:34.67 (1998)
Υψος	Λάμπρος Παπακώστας	2,36 μ. (1992)
Επί κοντώ	Εμμανουήλ Καραλής	6,08 μ. (2025)
Μήκος	Μίλτος Τεντόγλου	8,48 μ. (2021)
Τριπλούν	Κώστας Ζαλαγκίτης	17,30 μ. (2006)
Σφαιροβολία	Νικόλας Σκαρβέλης	20,15 μ. (2021)
Δισκοβολία	Δημήτρης Παυλίδης	61,59 μ. (2024)
Σφυροβολία	Αλέξανδρος Παπαδημητρίου	80,45 μ. (2000)
Ακοντισμός	Κώστας Γκατσιούδης	88,61 μ. (2001)
4×100 μ.	Πανελλήνιος ΓΣ	39.43 (1995)
4×400 μ.	Ολυμπιακός ΣΦΠ	3:09.01 (1999)



Stoiximan

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Αγώνισμα	Αθλήτρια	Επίδοση (Έτος)
100 μ.	Κατερίνα Θάνου	10.93 (2000)
200 μ.	Κατερίνα Κόφφα	22.67 (1996)
400 μ.	Μαρία Μπελιμπασάκη	51.31 (2018)
800 μ.	Ελένη Φιλάνδρα	2:00.44 (2012)
1.500 μ.	Ειρήνη Θεοδωρίδου	4:10.13 (1991)
5.000 μ.	Χρυσοστομία Ιακώβου	15:33.03 (2001)
100 μ. εμπ.	Φλώρα Ρεντούμη	12.86 (2004)
400 μ. εμπ.	Φανή Χαλκιά	54.88 (2004)
3.000 μ. στιπλ	Ειρήνη Κοκκιναρίου	9:36.71 (2008)
Υψος	Νίκη Μπακογιάννη / Αντωνία Στεργίου 1,97 μ.	
Επί κοντώ	Κατερίνα Στεφανίδη	4,83 μ. (2019)
Μήκος	Νίκη Ξάνθου	6,94 μ. (1995)
Τριπλούν	Χρυσοπηγή Δεβετζή	14,92 μ. (2008)
Σφαιροβολία	Ειρήνη Τερζόγλου	19,10 μ. (2003)
Δισκοβολία	Κατερίνα Βόγγολη	67,72 μ. (2004)
Σφυροβολία	Στέλλα Παπαδοπούλου	71,80 μ. (2008)
Ακοντισμός	Μιρέλα Μανιάνι	66,70 μ. (2001)

Αγώνισμα	Αθλήτρια	Επίδοση (Έτος)
4×100 μ.	Πανελλήνιος ΓΣ	45.00 (2000)
4×400 μ.	Πανελλήνιος ΓΣ	3:37.16 (2002)