



Stoiximan **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ** **ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ**

Οι τρεις πρώτοι ανά αγώνισμα στη διοργάνωση του 2025

Άνδρες

100 μ.

Σωτήρης Γκαραγκάνης (ΟΦΚΑ Οδυσσέας Αγ. Δημητρίου) 10,46 (-0,9)

Νίκος Παναγιωτόπουλος (ΓΣ Άθλος Κερατσινίου) 10.51

Δημήτρης Χρυσάφης (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 10.51

200 μ.

Σωτήρης Γκαραγκάνης (ΟΦΚΑ Οδυσσέας Αγ. Δημητρίου) 20.76 (-0,40)

Γιάννης Γρανιτσιώτης (ΓΟ Περιστερίου Γ. Παλαμάς) 21.08 (-0,50)

Νίκος Παναγιωτόπουλος (ΓΣ Άθλος Κερατσινίου) 21.13 (-0,40)

400 μ.

Γιάννης Σιμόνι (ΑΣ Άρης Θεσσαλονίκης) 46.94

Πέτρος Κεχιόπουλος (ΑΟ Παλαιού Φαλήρου) 47.09

Κυριάκος Τσικιλής (ΑΟ Ερμής) 47.78

800 μ.

Χριστόφορος Κουτλής (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 1:51.88

Χαράλαμπος Λαγός (Παναθηναϊκός ΑΟ) 1:52.13

Ηλίας Αργύρης (ΑΕ Ολυμπιάς Πατρών) 1:52.68

1.500 μ.

Χαράλαμπος Λαγός (Παναθηναϊκός ΑΟ) 3:46.21

Γιώργος Ματζαρίδης (ΑΣ Ν. Ορεστιάδας Πολυνίκης) 3:47.34

Σέργιος Διακοστεφάνης (ΓΣ Αμαρουσίου) 3:48.71

5.000 μ.

Παναγιώτης Πετρουλάκης (ΓΑΣ Ο Ιλισσός) 14:43.75

Οδυσσέας Κίκας (Παναξιακός ΑΟ) 14:46.44

Διονύσης Καψάλης (ΓΑΣ Αγρινίου) 14:48.92

110 μ. εμπόδια

Κώστας Δουβαλίδης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 14.02 (-0,70)

Χρήστος-Παναγιώτης Ρούμτσιος (Παναθηναϊκός ΑΟ) 14.04 (-0,70)

Αναστάσιος Ηλιόπουλος (ΓΣ Κηφισιάς) 14.05 (-0,70)

400 μ. εμπόδια

Δημήτρης Λεβαντίνος (Παναθηναϊκός ΑΟ) 51.46

Χαράλαμπος-Νικόλαος Χαρατσιδης (ΣΑ Κολλεγίου Αθηνών) 51.81

Πέτρος Παπαγιάννης (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 52.49

3.000 μ. στιπλ

Γιώργος Σταμούλης (ΑΟ Παλαιού Φαλήρου) 9:08.08

Γιώργος Τασιούλας (ΑΓΣ Ιωαννίνων) 9:12.21

Εμμανουήλ Πουρίκας (ΓΣ Νίκη Βύρωνα) 9:15.84

Ύψος

Αντώνης Μέρλος (ΠΑΟΚ) 2.21

Μιχάλης Καϊπης (ΑΟ Πατρών Κούρος) 2.00

Γιώργος Μανωλόπουλος (ΓΣ Σπαρτιατικός) 2.00

Επί κοντώ

Εμμανουήλ Καραλής (Ολυμπιακός ΣΦΠ) 6.08

Γιάννης Ρίζος (ΑΣ Άρης Θεσσαλονίκης) 5.65

Γιώργος Παπαναστασίου (ΑΣ Ολυμπιακή Δομή 20) 5.35

Μήκος

Μίλτος Τεντόγλου (ΓΣ Κηφισιάς) 8.12

Θεόδωρος Σκούρος (Αθηναϊκός Ομιλος Αθλητισμού) 7.52

Αντώνης Στυλιανίδης (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 7.52

Τριπλούν

Νίκος Ανδρικόπουλος (ΑΕ Μεσογείων Αμεινίας) 16.17 (0,60)

Ανδρέας Πανταζής (ΑΟ Μεγάρων) 16.14 (2,20)

Γιώργος Γρέσιος (ΓΣ Σέρρες 93) 16.04 (1,00)

Σφαιροβολία

Κωνσταντίνος Γεννίκης (ΟΦΚΑ Σερρών) 19.15

Ιάσων Μαχαίρας (Παναξιακός ΑΟ) 18.54

Αναστάσιος Λατιφλλάρι (ΑΣ Κένταυρος) 18.21

Δισκοβολία

Δημήτρης Παυλίδης (ΑΣ Κιλκίς Αίας) 60.88

Ιάσων Θανοπούλος (Παναθηναϊκός ΑΟ) 55.27

Κωνσταντίνος Μπουζάκης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 54.99

Σφυροβολία

Χρήστος Φραντζεσκάκης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 76.52

Μιχάλης Αναστασάκης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 76.06

Κώστας Ζάλτος (ΓΣ Μανδρών) 75.26

Ακοντισμός

Δημήτρης Τσίτσος (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 73.13

Κώστας Μυλωνάς (Πανελλήνιος ΓΣ) 71.73

Γκαμπριέλ Κολέτσι (ΓΕ Ηρακλείου) 70.03

4Χ100 μ.

ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας 41.29

Παναθηναϊκός ΑΟ 41.42

ΠΑΣ Πρωταθλητών Κομοτηνής 41.59

4Χ400 μ.

1. Ο.Φ.Η. 3:12.51

2. ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ 3:14.03

3. ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ 3:14.33



Γυναίκες

100 μ.

Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 11.36 (-1,00)

Ραφαηλία Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης) 11.41 (-1,00)

Δήμητρα Τσουκαλά (ΠΑΣ Πρωταθλητών Κομοτηνής) 11.49 (-1,00)

200 μ.

Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 23.22 (-2,30)

Ραφαηλία Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης) 23.53 (-2,30)

Δήμητρα Τσουκαλά (ΠΑΣ Πρωταθλητών Κομοτηνής) 23.58 (-2,30)

400 μ.

Ανδριάννα Φέρρα (Παναξιακός ΑΟ) 53.67

Αναστασία Ράπτη (ΑΓΣ Ιωαννίνων) 54.12

Ευαγγελία Ζυγόρη (ΓΣ Γλυφάδας) 55.01

800 μ.

Εμμανουέλα Πλάκα (ΑΣ Σαλαμίνας «Ο Αίας») 2:03.53

Γεωργία Δεσπολλάρη (Παναθηναϊκός ΑΟ) 2:04.07

Άνθη Κυριακοπούλου (Παναθηναϊκός ΑΟ) 2:07.14

1.500 μ.

Άνθη Κυριακοπούλου (Παναθηναϊκός ΑΟ) 4:16.64

Κατερίνα Κουτλή (ΑΕΚ) 4:19.64

Μελίσσα Αναστασάκης (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 4:20.46

5.000 μ.

Μελίσσα Αναστασάκης (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 16:26.55

Βασιλική Καλλιμογιάννη (ΝΓΣ Ηρακλής) 16:26.86

Ντενίσα Μπάλλα (Παναθηναϊκός ΑΟ) 16:29.94

100 μ. εμπόδια

Σοφία Ιωσηφίδου (ΟΚΑ Καβάλας) 13.41 (-1,30)

Σοφία Καμπερίδου (ΑΠΣ Πυγμή) 13.61 (-1,30)

Κατερίνα Ρέχα (ΓΑΣ Αρχέλαος) 13.93 (-1,30)

400 μ. εμπόδια

Λάουρα Ζενέγια (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 57.02

Ελημπιόνα Ζενέγια (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 57.71

Γεωργία Παραστατίδου (ΑΓΕΣ Κάμειρος 2009) 58.90

3.000 μ. στιπλ

Βασιλική Καλλιμογιάννη (ΝΓΣ Θεσσαλονίκης Ηρακλής) 9:51.12

Ανδριάννα Μποντιώτη (Πανιώνιος ΓΣΣ) 10:10.97

Ισαβέλλα Κοτσαχείλη (Πανιώνιος ΓΣΣ) 10:23.72

Ύψος

Παναγιώτα Δόση (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 1.83

Τατιάνα Γκούσιν (ΓΣ Κηφισιάς) 1.83

Αναστασία Ντραγκομίροβα (ΑΣ Κένταυρος) 1.80

Επί κοντώ

Αριάδνη Αδαμοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 4.39

Αναστασία Ρέτσα (ΑΕ Μεσογείων Αμεινίας) 4.33

Μαρία – Ευγενία Παναγιώτου (ΝΓΣ Ηρακλής) 4.25

Μήκος

Ναταλία Μπέση (ΓΣ Πρωτέας Ηγουμενίτσας) 6.48 (1,70)

Αντριάννα Γκόγκα (ΑΣ Πανόραμα) 6.44

Οξάνα Κορένεβα (ΓΣ Κηφισιάς) 6.37

Τριπλούν

Οξάνα Κορένεβα (ΓΣ Κηφισιάς) 13.94 (1,80)

Σωτηρία Ράπτη (ΑΓΣ Ιωαννίνων) 13.47 (2,10)

Αντριάννα Γκόγκα (ΑΣ Πανόραμα) 13.27 (1,30)

Σφαιροβολία

Μαρία Ραφαηλίδου (ΑΠΣ Πυγμή) 16.36

Μαρία Μαγκούλια (ΕΝ. Καζώνης-Καλύμνου) 14.95

Ειρήνη Καπνισάκη (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 13.77

Δισκοβολία

Χρυσούλα Αναγνωστοπούλου (ΓΣ Ηλιούπολης) 57.02

Ιωάννα Αραμπατζή (ΜΓΣ Εθνικός Αλεξανδρούπολης) 50.54

Μαρία Ραφαηλίδου (ΑΠΣ Πυγμή) 47.55

Σφυροβολία

Σταματία Σκαρβέλη (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) 70.75

Σταυρούλα Κοσμίδου (Αίολος Πτολεμαΐδας) 65.44

Παρασκευή Πουλλή (ΔΕΑΣ Δάφνη Ρόδου) 57.89

Ακοντισμός

Ελίνα Τζένγκο (ΑΣ Κένταυρος) 62.06

Παναγιώτα Φτιάρα (Παναθηναϊκός ΑΟ) 49.72

Ελεονώρα Τσογκά (ΓΣ Κηφισιάς) 47.82

4Χ100 μ.

ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας 47.44

ΑΕ Ολυμπιάς Πατρών 47.64

ΓΣ Κηφισιάς 47.69

4Χ400 μ.

1. ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ 3:44.94

2. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ 3:45.13

3. ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ 3:47.45