

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (...)	398394	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	883	13.82	13.82
2	ΔΩΡΟΘΕΑ ΜΠΕΡΤΟΛΗ (2009) GRE	399466	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	599	13.70	13.70
3	ΝΙΚΟΛΙΑ ΜΥΛΩΝΑ (2009) GRE	399887	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	836	13.23	13.23
4	ΣΟΦΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΕΛΛΗ (2009) GRE	381729	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	882	13.20	13.20
5	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΚΟΥΡΑΚΗ (2010) GRE	408879	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	881	12.37	12.37
6	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΛΑΔΗ (2011) GRE	395002	ΑΘΛΗΤΗΣ	879	12.68	12.33
7	ΕΛΛΗ ΚΑΜΠΕΡΗ (2009) GRE	398466	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	878	12.74	12.29
8	ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΤΖΕΜΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	406826	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	877	12.24	12.24
9	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡ ΚΑΞΙΡΑ (2009) GRE	396079	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	839	12.51	
10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΔΑΜΙΔΟΥ (2011) GRE	405437	ΑΟ ΣΚΥΔΡΑΣ-ΑΟΣ "ΠΕΛΛΑ"	876	12.23	12.23
11	ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΜΥΛΩΝΑ (2009) GRE	394398	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	875	12.20	12.20
12	ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΣΑΚΙΡΗ (2012) GRE	409833	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	837	12.18	12.18
13	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΕΧΑΓΙΑ (2010) GRE	399943	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛ...	874	12.14	12.14
14	ΕΥΠΡΑΞΙΑ ΚΑΜΠΑΚΤΣΑΛΗ (2011) GRE	404361	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	873	12.13	12.13
15	ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΒΑΡΟΥΧΑΚΗ (2011) GRE	409486	ΑΟ ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΛΑΘΕΝΩΝ ΚΙΣ...	872	12.10	12.10
16	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΑΠΑΡΑ (2010) GRE	399918	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	871	12.07	12.07
17	ΙΩΑΝΝΑ ΑΣΠΡΟΥΔΗ (2009) GRE	414175	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	835	12.05	12.05
18	ΜΙΛΕΝΑ ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ (2012) GRE	411057	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	870	12.02	12.02
19	ΑΣΗΜΙΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ (2010)...	385039	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	869	12.10	11.98
20	ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΑΚΑΡΑ (2010)...	382083	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	868	11.98	11.95
21	ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΙΤΣΑΝΤΑ (2009) GRE	422743	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	857	10.90	10.90
22	ΠΑΝΩΡΑΙΑ ΖΩΗ ΜΑΡΤΣΕΚΗ (2010) G...	404835	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	848	10.46	10.23
23	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ (2011) GRE	413318	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	867	11.94	11.94

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΘΕΟΔΩΡΑ ΝΑΤΑΛΙΑ ΠΟΛΥΠΟΡΤΗ (20...	416044	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	865	11.92	11.92
2	ΝΑΤΑΣΑ ΚΟΤΣΕΛΗ (2010) GRE	402605	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	880	12.11	11.91
3	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΟΥΖΑΛΙΩΤΗ (2010) GRE	398193	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	864	11.87	11.87
4	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΟΥΣΤΕΡΗ (2009) GRE	384992	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	863	12.42	11.84
5	ΜΑΡΙΑ ΠΑΤΕΡΑΚΗ (2009) GRE	395360	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	862	11.75	11.75
6	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΑΝΤΑΖΟΥ (2011) GRE	407823	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Ε...	866	11.59	11.59
7	ΧΡΥΣΗΙΔΑ ΤΑΝΤΟΥ (2010) GRE	400069	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	859	11.55	11.55
8	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΤΕΜΕΡΤΖΙΔΗ (2010)...	413320	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	861	11.42	11.42
9	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΥ (2010) G...	400042	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	860	11.30	11.30
10	ΤΕΡΨΙΧΟΛΗ ΝΤΑΙΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΙΑ (201...	397357	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	858	11.21	11.21
11	ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ (2009) GRE	396033	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟ...	856	11.30	11.03
12	ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΟΝΔΥΛΗ (2010) GRE	425329	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	855	11.01	11.01
13	ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΙΟΥΛΗ (2011) GRE	404684	ΓΣ ΔΥΜΗΣ	853	10.86	10.86
14	ΑΝΝΑ ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ (2010) GRE	405982	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	854	11.00	10.76
15	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΞΕΝΟΦΟΥ (2011) GRE	416592	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο Α...	852	10.66	10.66
16	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΕΛΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	409445	ΟΦΚΑ ΑΘΛΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	851	10.63	10.63
17	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΒΕΝΙΕΡΗ (2009) GRE	395736	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	850	11.30	10.43
18	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΛΙΩΣΗ (2010) GRE	399930	ΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ ΦΟΙΒΟΣ	849	10.37	10.37
19	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΠΟΥΤΣΗ (2012) GRE	413070	ΑΘΛΗΤΗΣ	847	10.20	10.20
20	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΥΡΑΤΖΩΤΗ (2...	403593	ΑΣ ΣΑΜΟΥ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	846	10.11	10.11
21	ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΚΑΜΙΤΣΗ (2009) GRE	395904	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	845	9.90	9.90
22	ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ (2010) GRE	403302	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	838	9.84	9.84
23	ΝΙΟΒΗ ΔΕΜΙΡΗ (2010) GRE	407825	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Ε...	844	9.27	9.27
24	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΙΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ (2008)...	424957	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ	843	7.56	7.56
25	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΠΑΛΚΑΜΟΥ (2012) GRE	413351	ΠΑΤΡΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	842	6.39	6.32
26	ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ (2009) G...	426396	ΓΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑ	840		
27	ΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ (2010) GRE	426998	ΓΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑ	841		