ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-1877735
Email: competition@segas.gr
==========

Αριθμός Πρωτ: 5160 **Αθήνα, 29 Ιουνίου 2026**

Προς: **Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Σέρρες, «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ – Γεώργιος Τοπτσής»

Σάββατο 11 & Κυριακή 12 Ιουλίου 2026

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ,** το οποίο αποτελεί συνέχεια του αντίστοιχου Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών και Κ20 (Α/Γ). Το Πρωτάθλημα διοργανώνεται σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα Σερρών και τον Δήμο Σερρών, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:
Τα αγωνίσματα κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα διεξαχθούν το **Σάββατο 11** και την **Κυριακή 12 Ιουλίου 2026**, στην πόλη των Σερρών - «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ **- Γεώργιος Τοπτσής**».

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:
2.1 Κ23 ΑΝΔΡΩΝ:
ΔΡΟΜΟΙ:
100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.
ΑΛΜΑΤΑ:
Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν
ΡΙΨΕΙΣ:
Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός
ΒΑΔΗΝ:
10.000μ.

2.2 <u>Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
<u>ΔΡΟΜΟΙ</u> :
100μ. – 200μ. – 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. – 3.000μ. φυσικά εμπόδια - 100μ. εμπόδια – 400μ.εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.
<u>ΑΛΜΑΤΑ</u>:
Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν
<u>ΡΙΨΕΙΣ</u>:
Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός
<u>ΒΑΔΗΝ:</u>
10.000μ.

3. <u>ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:</u>

Ανδρών		**Γυναικών**	
1η ημέρα	**2η ημέρα**	**1η ημέρα**	**2η ημέρα**
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	5000μ.	1500μ.	5000μ.
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
3000μ. Φ.Ε.	10.000μ. ΒΑΔΗΝ	3000μ. Φ.Ε.	10.000μ. ΒΑΔΗΝ
4Χ100μ.	4Χ400μ.	4Χ100μ.	4Χ400μ.
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία

4. <u>ΗΛΙΚΙΕΣ:</u>
Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

4.1 Κ23 Άνδρες – Γυναίκες: οι αθλητές – αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί τα έτη **2004 – 2005 & 2006.**

4.2 Κ20: οι αθλητές – αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί τα έτη **2007 & 2008.**

4.3 Κ18: οι αθλητές – αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το **2009 και <u>ΜΟΝΟ</u>** στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών **4Χ100μ. & 4Χ400μ.** (σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 6.4).

5. <u>ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:</u>
5.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με email <u>μέχρι και τη **ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026 και ώρα 23:00**</u> στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr** με κοινοποίηση και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
<u>Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.</u>

<u>Σημείωση:</u> Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. κ. Αποστολία Λέκκα, στο τηλέφωνο **211 18.77.737.**

<u>ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.</u>

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

5.2 Ο **Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου, μετά από τον σχετικό ποιοτικό έλεγχο σε όλα τα αναγραφόμενα στοιχεία (όρια, έτη γέννησης κ.λπ.).

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., αφού ενημερωθούν από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., υποχρεούνται μέχρι την ΤΡΙΤΗ 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026 να ενημερώσουν τα σωματεία τους εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

5.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και η οποία έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

5.4 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

5.5 Μετά από ενημέρωση της ΓΓΑ (επιστολή με αρ. πρωτ.: 6808/05.03.24) είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ η καταχώρηση των στοιχείων των προπονητών ανά αθλητή (ονοματεπώνυμο και κωδ. Γ.Γ.Α. άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή).

Η ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΒΑΡΥΝΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

5.6 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους των Τεχνικών Διατάξεων, της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

Διευκρίνηση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

5.7 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ.
Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΕΣΦΑΛΜΕΝΗΣ Ή ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

6. <u>ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</u> (βλέπε συν. Πίνακας 3):

6.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνηση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

6.2 Οι Κ23 Άνδρες – Γυναίκες (2004-2005-2006), μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν από 1-1-2026 μέχρι 31-12-2026, συνολικά σε <u>τρία (3) αγωνίσματα κορμού/Σέρρες, **10.000μ., Σύνθετα Αγωνίσματα, Αγωνίσματα Βάδην), με την προϋπόθεση ότι την ίδια ημέρα θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν το ανώτερο μέχρι 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία.**</u>

<u>Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα την ίδια ημέρα.</u>

6.3 Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας **Κ20** (**2007-2008**) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε δύο **(2)** αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που θα έχουν ομαδικά ή ατομικά.

6.4 Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας **Κ18** γεννημένοι το **2009,** μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν **ΜΟΝΟ** στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών (4Χ100μ. & 4Χ400μ.)

6.5 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

6.5.1. Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν <u>το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες</u> για κάθε σκυταλοδρομία.

<u>Σε περίπτωση που στη δήλωση του συλλόγου αθλητής – τρια δεν έχει δηλωθεί και στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε αυτά.</u>

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

Σε κάθε περίπτωση όμως οι αθλητές – αθλήτριες αυτοί με τη συμμετοχή τους στις σκυταλοδρομίες δεν θα πρέπει να υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

6.5.2 Αθλητές – αθλήτριες που αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** στις σκυταλοδρομίες **θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.**

Προσοχή: αθλητές-τριες που δεν είναι δηλωμένοι σε ατομικό αγώνισμα ή δεν είναι δηλωμένοι στις σκυταλοδρομίες δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα.

6.6 Οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν ήδη συμμετάσχει σε ορισμένα από τα παρακάτω αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ23 Ανδρών – Γυναικών για την αγωνιστική περίοδο του 2026, έχουν εξαντλήσει ανάλογα με τη συμμετοχή τους, τον αντίστοιχο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 Ανδρών – Γυναικών (Σέρρες 11 & 12 Ιουλίου 2026):

Αγώνας	**Τόπος & ημερομηνία διεξαγωγής**
Ημιμαραθώνιος Βάδην	Πρέβεζα, 16/04/2026
10.000μ.	Αίγιο, 25/04/2026

6.7. Κατάργηση προκριματικών σειρών, αγώνα επιλογής και τροποποίηση ωρολογίου προγράμματος

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, παραμένει στην ευχέρεια της Ομοσπονδίας η κατάργηση προκριματικών σειρών ή αγώνα επιλογής, λόγω μικρής συμμετοχής αθλητών –τριών. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, από την οποία όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

7.1 Όρια πρόκρισης

Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής – αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένοι Πίνακες 1 & 2) π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 100μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει και στα 200μ. αν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

7.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:

7.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι επίσημοι αγώνες του 2026 που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.ΓΑ.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.ΑΣ., καθώς και οι σχολικοί αγώνες Β΄ και Γ΄ Φάση (τελική) καθώς και το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας.

7.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (World Athletics), την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου (ΕΑΑ) ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

7.2.3 Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **1/1/2026** μέχρι **και την ημέρα υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής** (Δευτέρα 6 Ιουλίου 2026 - βλέπε και παρ. 5.1).

7.2.4 Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

7.2.5 Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

7.2.5.1 Να έχουν καταταγεί στη **12αδα <u>του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος</u>** στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά **2025**.

7.2.5.2 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της ετήσιας λίστας **Α-Γ** του προηγούμενου έτους **2025**, **<u>στο αντίστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν</u>**.

7.2.6 Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της ετήσιας λίστας του **2025** (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2026, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες.

7.3 <u>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο)</u>

7.3.1 Εκτός από τους παραπάνω (παρ. 7.2), κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 Ανδρών - Γυναικών και:

α) <u>ΔΥΟ (2)</u> αθλητές – αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής – αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.**
Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.
(Τα αντίστοιχα ισχύουν και στις παρακάτω περιπτώσεις β και γ).

β) <u>ΤΡΕΙΣ (3)</u> αθλητές – αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από τον σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες.**

γ) <u>ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)</u> αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες.**

7.3.2 Η δυνατότητα συμμετοχής αθλητών **<u>ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ</u>** από κάθε σωματείο, **<u>ισχύει για το σύνολο των αγωνισμάτων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ23 (Α/Γ), όπου υπάρχει και η αντίστοιχη πρόβλεψη</u>**
π.χ. Εάν ένας αθλητής έχει συμμετάσχει στα 10.000μ. Κ23 Νέων Ανδρών (16/04/2026) χωρίς όριο, τότε το σωματείο του μπορεί να δηλώσει για τους αγώνες στις Σέρρες (11 -12/07/2026) έναν αθλητή λιγότερο χωρίς όριο από το σύνολο των αθλητών που δικαιούται.

7.3.3 <u>ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27ου έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ – ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2026 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ – ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβέρνησης, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).</u>

7.3.4 Ειδικά για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών **4Χ100μ. & 4Χ400μ. Κ23 Ανδρών – Γυναικών**, δεν υπάρχουν όρια πρόκρισης - συμμετοχής.

8. <u>ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ Ανδρών και Γυναικών:</u>

Αγωνίσματα	Κ23 Ανδρών	Κ23 Γυναικών
Άλμα σε Ύψος	**1,96**	**1,68**
Άλμα Επί Κοντώ	**4,50**	**3,60**
Άλμα σε Μήκος	**7,20**	**5,70**
Άλμα Τριπλούν	**14,60**	**11,90**
Σφαιροβολία	**15,10**	**12,10**
Δισκοβολία	**45,00**	**38,00**
Σφυροβολία	**57,00**	**47,00**
Ακοντισμός	**58,00**	**42,00**

9. <u>ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:</u>

<u>9.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):</u>

Α΄ Γκρουπ:

Κ23 Ανδρών	Κ23 Γυναικών
1,91μ. - **<u>1,96μ.</u>**	1,63μ. – **<u>1,68μ.</u>**

Β΄ Γκρουπ:

Κ23 Ανδρών	Κ23 Γυναικών
1,79μ. - <u>1,85μ.*</u>– 1,91μ. – **<u>1,96μ.</u>**	1,49μ. - **<u>1,56μ.**</u>– 1,63μ. – **<u>1,68μ.</u>**

Όριο βαθμολόγησης

Κ23 Ανδρών*:	**1,85μ.**
Κ23 Γυναικών:**	**1,55μ.**

<u>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ</u>:

Κ23 Ανδρών	Κ23 Γυναικών
1,88μ. - 1,95μ. - 2,02μ. – 2,08μ. - **<u>2.12μ.</u>** – 2.16μ. – 2.20μ. – 2.23μ. – 2,26μ. & στη συνέχεια ανά **2 εκ.**	1,61μ. – 1,66μ. - 1,71μ. - 1,75μ. - 1,78μ. – **<u>1,81μ.</u>** – 1,84μ. 1,86μ. & στη συνέχεια ανά **2 εκ.**

<u>ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:</u>

Κ23 Ανδρών	Κ23 Γυναικών
<u>1,85μ.*</u> - 1,95μ. - 2,02μ. – 2,08μ. - **<u>2.12μ.</u>** – 2.16μ. – 2.20μ. – 2.23μ. – 2,26μ. & στη συνέχεια ανά **2 εκ.**	<u>1,55μ.**</u> - 1,61μ. – 1,66μ. - 1,71μ. - 1,75μ. - 1,78μ. – **<u>1,81μ.</u>** – 1,84μ. 1,86μ. & στη συνέχεια ανά **2 εκ.**

***1,85μ. όριο βαθμολόγησης Κ23 Ανδρών**
****1,55μ. όριο βαθμολόγησης Κ23 Γυναικών**

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργανώσεις 2026	**Ανδρών & Κ20 Ανδρών**	**Γυναικών & Κ20 Γυναικών**
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	**2,27μ.**	**1,94μ.**
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20	**2,12μ.**	**1,81μ.**

9.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – *ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί προκριματικός):*

Α΄ Γκρουπ:

Κ23 Ανδρών	**Κ23 Γυναικών**
4,30μ. –**4,50μ.**	3,40μ. – **3,60μ.**

Β΄ Γκρουπ:

Κ23 Ανδρών	**Κ23 Γυναικών**
4,10μ.* - 4,20μ. – 4,30μ. – 4,40μ. – **4,50μ.**	3,20μ.** – 3,30μ. – 3,40μ. – 3,50μ. – **3,60μ.**

Όριο βαθμολόγησης

Κ23 Ανδρών*:	**4,10μ.**
Κ23 Γυναικών:**	**3,20μ.**

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΤΕΛΙΚΟΣ:

Κ23 Ανδρών	**Κ23 Γυναικών**
4,50μ. – 4,70μ. – 4,86μ. – 4,99μ. – **5,12μ**. – 5,25μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,65μ. – 5,72μ. – 5,77μ. & στη συνέχεια ανά **5 εκ.**	3,50μ. - 3,70μ. – 3,90μ. – **4,05μ.**– 4,15μ. – 4,25μ. – 4,33μ. – 4,38μ. & στη συνέχεια ανά **5 εκ.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:

Κ23 Ανδρών	**Κ23 Γυναικών**
4,10μ.* – 4,30μ. - 4,50μ. – 4,70μ. – 4,86μ. – 4,99μ. – **5,12μ**. – 5,25μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,65μ. – 5,72μ. – 5,77μ. & στη συνέχεια ανά **5 εκ.**	3,20μ.**- 3,50μ. - 3,70μ. – 3,90μ. – **4,05μ.**– 4,15μ. – 4,25μ. – 4,33μ. – 4,38μ. & στη συνέχεια ανά **5 εκ.**

***4,10μ. όριο βαθμολόγησης Κ23 Ανδρών**
****3,20μ. όριο βαθμολόγησης Κ23 Γυναικών**

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργανώσεις 2026	**Ανδρών & Κ20 Ανδρών**	**Γυναικών & Κ20 Γυναικών**
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	**5,82μ.**	**4,60μ.**
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20	**5,12μ.**	**4,05μ.**

10. **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:**
Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές – αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν και να τους καταβληθούν τα έξοδα μετακίνησης, ανάλογα φυσικά και με τη θέση κατάταξης τους.

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από την θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται, ούτε θα καταβάλλονται έξοδα μετακίνησης.

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν τα σωματεία από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 (Ανδρών - Γυναικών), θα υπολογισθούν για την αξιολόγηση του **2026.**

11. **ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**:
Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως:

11.1 Ατομικά αγωνίσματα:
13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1- 1 – 1- 1 - 1

11.2 Σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. – 4Χ400μ.:
26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2

Επεξήγηση: Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές – αθλήτριες και οι **16** πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας, με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Κ23 (συνημμένοι Πίνακες 1 & 2) στον Προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

11.3 ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
Σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός & στη συνέχεια τελικός, για τους αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό και προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό ισχύουν τα παρακάτω:

1. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν και τερματίσουν κανονικά, αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.

2. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες συμμετείχαν κανονικά, αλλά δεν τερμάτισαν ή έκαναν άκυρες προσπάθειες, τότε και σε αυτήν την περίπτωση βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού.
Εάν είναι ένας ο αθλητής, τότε βαθμολογείται με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού, ενώ εάν είναι περισσότεροι από ένας αθλητές τότε οι αθλητές αυτοί μοιράζονται τους βαθμούς στις αντίστοιχες τελευταίες θέσεις του τελικού.

Επεξηγήσεις:
Παράδειγμα 1ο:
Στον τελικό των 200μ., συμμετείχαν 8 αθλητές, τερμάτισαν και οι 8, αλλά το όριο στον τελικό το πέτυχαν μόνο οι 6 (ο 7ος και 8ος το είχαν πετύχει στον προκριματικό).

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13 - 11 – 10 - 9 – 8 – 7 **– 6 – 5** για τους αθλητές του τελικού και 4 – 3 - 2–1–1–1–1–1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9–16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 2ο:
Στον τελικό των 100μ., ενώ συμμετείχαν 8 αθλητές, εγκατέλειψαν ή έκαναν άκυρες εκκινήσεις οι 2, με αποτέλεσμα να τερματίσουν 6 . Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13 - 11 – 10 - 9 – 8 – 7 – **5,5 – 5,5** για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2–1–1–1–1–1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9–16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 3ο :
Στον τελικό του Άλματος σε Ύψος, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό και έχουν πετύχει το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό, στον τελικό είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:
Δύο αθλητές έκαναν έγκυρες προσπάθειες αλλά δεν πέτυχαν το όριο, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες, ένας αθλητής δεν συμμετείχε και οι υπόλοιποι επτά (7) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.
Βαθμολογούνται οι (11) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 13 - 11 – 10 - 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – **2,5 – 2,5** και με την κλίμακα 1 - 1 – 1 – 1, οι καλύτεροι αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 – 16.
Δεν βαθμολογείται ο αθλητής του τελικού, ο οποίος ενώ πέτυχε το όριο στον προκριματικό και προκρίθηκε στον τελικό δεν συμμετείχε στον τελικό για οποιονδήποτε λόγο.
Ο αθλητής αυτός εμφανίζεται στα αποτελέσματα τελικού ότι δεν συμμετείχε και δεν θα βαθμολογείται. Αναφέρεται μόνο στον προκριματικό με την επίδοση που πέτυχε.

Παράδειγμα 4ο :
Στον απ' ευθείας τελικό των 5.000μ., από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.
Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής : 13 - 11 – 10 - 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3.

11.4 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ:
Για την αξιολόγηση – κατάταξη των σωματείων το 2026, η βαθμολογία των αθλητών – αθλητριών που είναι από μεταγραφή θα υπολογίζεται σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στον κανονισμό μεταγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και ανάλογα με το χρονικό διάστημα της έγκρισης του από την Γ.Γ.Α.

12. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:
Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 4.

13. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:
13.1 Δρομικά αγωνίσματα:
13.1.1 100μ.
13.1.1.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)
Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια

κλήρωση **(για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8)** θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3–4–5-6**/**4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **2-7** / **5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1-8** / **7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση**.

13.1.1.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)

Σε περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.** Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν την **9η μέχρι και την 16η** καλύτερες επιδόσεις.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν την **1η μέχρι και την 8η** επίδοση.
Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.8.

13.1.1.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.
Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 4 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **9η μέχρι και την 16η θέση** από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **1η μέχρι και την 8η θέση** από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).
Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο (βλέπε παρ. 13.1.8).

13.1.2 110μ. με Εμπ. & 100μ. με Εμπ.

13.1.2.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση **(για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8)** θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3–4–5-6** / **4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **2 -7** / **5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1 - 8** / **7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση**.

13.1.1.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)

Σε περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.** Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν την **9η μέχρι και την 16η** καλύτερες επιδόσεις.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν την **1η μέχρι και την 8η** επίδοση.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.8.

13.1.1.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 4 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **9η μέχρι και την 16η θέση** από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **1η μέχρι και την 8η θέση** από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο (βλέπε παρ. 13.1.8).

13.1.3 200μ.

13.1.3.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση **(για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8)** θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 – 6-7 / 3 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **3 – 4-8 / 4η - 5η& 6η καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1-2 / 7η& 8η καλύτερη φετινή επίδοση**.

13.1.3.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)

Σε περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες**θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.** Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **9η - 10η – 11η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **5 – 6-7**,
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **12η -13η – 14η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 – 4–8** και
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **15η και 16η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **1 – 2** .

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **1η – 2η – 3η**καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **5 – 6 - 7**,
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **4η - 5η - 6η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 – 4 – 8** και
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **7η και 8η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **1 - 2**.

13.1.3.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 4 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **9η έως την 11η** θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **5 – 6 - 7,**
- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **12ηέως την 14η** θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **3 - 4 – 8** και
- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **15η και 16η** θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **1 – 2** .

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **1η έως την 3η** θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **5 – 6 - 7**,

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **4η και 6η** θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **3 – 4 - 8** και

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **7η και 8η** θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **1 - 2**.

13.1.4 400μ. & 400μ. με Εμπ.

13.1.4.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση **(για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8)** θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **4 – 5 – 6 - 7** / **4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **3 - 8** / **5η& 6η καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1 - 2** / **7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση**.

13.1.4.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)

Σε περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες**θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.** Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **9η - 10η – 11η – 12η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **4 - 5 – 6 - 7**,

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **13η -14η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 - 8** και

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **15η και 16η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **1 – 2** .

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **1η – 2η – 3η - 4η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **4 - 5 – 6 - 7**,

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **5η - 6η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 – 8** και

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **7η και 8η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **1 - 2**.

13.1.4.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 4 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **9η - 10η – 11η – 12η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **4 - 5 – 6 - 7**,
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **13η -14η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 - 8** και
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **15η και 16η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **1 – 2** .

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν την **1η – 2η – 3η - 4η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **4 - 5 – 6 - 7**,
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **5η - 6η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 – 8** και
- οι αθλητές – τριες που έχουν την **7η και 8η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **1 - 2**.

13.1.5 800μ.

13.1.5.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση **(για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8)** θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 –4 - 5 – 6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **7 - 8 / 5η& 6η καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1 - 2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση**.

13.1.5.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **ΤΕΛΙΚΟΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 4 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές – τριες που κατετάγησαν μετά τον Προκριματικό από την **1η μέχρι και την 8η θέση** (σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7):

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **1η – 2η – 3η – 4η** θέση της κατάταξης θα κληρωθούν (βλέπε παρ. 13.1.7) για τους διαδρόμους **3 -4 – 5 – 6**,

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **5η - 6η** θέση της κατάταξης στους διαδρόμους **7 – 8** και
- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **7η και 8η** θέση της κατάταξης, στους διαδρόμους **1 - 2**.

13.1.6 <u>1.500 - 5.000μ. – 3.000μ. με Φ.Ε. & 4Χ100μ. – 4Χ400μ.</u>

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα τα οποία θα διεξάγονται κατευθείαν σε μία (1) ή περισσότερες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ,** ανάλογα με τη συμμετοχή και τον προγραμματισμό του ωρολογίου προγράμματος, η κατανομή των αθλητών/ομάδων στις σειρές (όπου αυτό απαιτείται π.χ. 1.500μ., 4Χ100μ.*, 4Χ400μ.* κ.α.) θα καθορίζεται με βάση τις καλύτερες ατομικές/ομαδικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα ή την καλύτερη επίδοση της προηγούμενης χρονιάς καθώς και με τα όσα ορίζει η παρούσα προκήρυξη.

*η κλήρωση των διαδρόμων πραγματοποιείται σύμφωνα με τις κληρώσεις για το αγώνισμα των 400μ.

<u>ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:</u>

- **σε όσα Δρομικά Αγωνίσματα διεξαχθούν Τελικές Σειρές η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές.**

- **σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.**

13.1.7 <u>Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):</u>

13.1.7.1 Πρόκριση με θέση και επίδοση

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το **άρθρο 20.3** των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου της World Athletics, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
- Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

και τελειώνοντας με:

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΕΙ ΧΡΟΝΟΥ (άρθρο 20.8 ΤΚ και σημειώσεις).

13.1.7.2 Πρόκριση με επίδοση

Οι αθλητές θα κατανέμονται στους διαδρόμους σύμφωνα με την επίδοση που επέτυχαν στον προκριματικό του αγωνίσματος και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Προκρινόμενος με την καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 2η καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 3η καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

13.1.8 <u>Κληρώσεις διαδρομών σε τελικούς αγωνισμάτων</u>

13.1.8.1 Ατομικά αγωνίσματα

Στα πρωταθλήματα που διοργανώνονται με το **<u>Σύστημα Διαχείρισης Αγώνων</u>** του ΣΕΓΑΣ, όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα μέσα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται όπως μέχρι σήμερα στον χώρο του Αλυτάρχη.

13.1.8.2 Αγωνίσματα σκυταλοδρομιών

Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών η κλήρωση θα πραγματοποιείται στην Αίθουσα Κλήσης μετά τις δηλώσεις των συλλόγων και την ώρα που αναφέρεται στην προκήρυξη.

13.2 <u>Αγωνίσματα Κονίστρας</u>

13.2.1Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

13.2.1.1 Για την καλύτερη διευκόλυνση των συμμετεχόντων αθλητών και εφ' όσον οι συνθήκες το επιτρέπουν (ύπαρξη 2 σκαμμάτων οριζοντίων αλμάτων ή 2 βαλβίδων Σφαιροβολίας κ.α.), οι αθλητές θα χωρίζονται **<u>σε δύο γκρουπ</u>** (Α' και Β' Γκρουπ).
<u>Η σύνθεση των γκρουπ θα αποφασίζεται μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων από τους υπευθύνους του ΣΕΓΑΣ και τα γκρουπ των πιο πάνω αγωνισμάτων κονίστρας θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.</u>

13.2.1.2 Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το όριο επιλογής του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.
Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12ο της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12η θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

<u>Προσοχή: στον προκριματικό του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν να αγωνισθούν από βαλβίδα 11μ. ή βαλβίδα 9μ., το οποίο και θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να το δηλώσουν στην αίθουσα κλήσης, κατά τη διάρκεια της δήλωσης παρουσίας τους καθώς και στον Έφορο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.</u>

<u>Ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΕΙΤΕ ΑΠΟ ΒΑΛΒΙΔΑ 11μ. ΕΙΤΕ ΑΠΟ ΒΑΛΒΙΔΑ 9μ. ΚΑΙ ΘΑ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΕΧΝΙΚΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΛΑΜΒΑΝΟΝΟΝΤΑΣ ΥΠΟΨΗ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΟΥ ΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΟΡΙΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ.</u>

13.2.1.3 Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές – αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. **Η αλλαγή της σειράς των αθλητών – αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3η προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.**

13.2.1.4 Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1ος στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1ος. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.
Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

Σημείωση: σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΡΙΨΕΩΝ:
Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσοτέρων από 8 αθλητών οι αθλητές με μη έγκυρη επίδοση σε καμμία περίπτωση δεν ισοβαθμούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων

13.2.2 Κάθετα Άλματα
Οι Προκριματικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται ως ακολούθως:

13.2.2.1 Στον προκριματικό των αγωνισμάτων των καθέτων αλμάτων (Άλμα Επί Κοντώ και Άλμα σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

Διαδικασία:
- οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** στην Αίθουσα Κλήσης σε ποιο γκρουπ του προκριματικού επιθυμούν να συμμετέχουν ανάλογα με τα διαδοχικά ύψη που αναφέρονται στην παρ. 9, προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ ως ακολούθως:
1ο γκρουπ: όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που καθορίζονται στην παρ. 9 της παρούσας προκήρυξης και
2ο γκρουπ: όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν ολόκληρη τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη (παρ. 9).

Τρόπος διεξαγωγής:
- μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα δύο (2) γκρουπ, θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1ου γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών του 1ου γκρουπ θα ξεκινούν τις προσπάθειες οι αθλητές του 2ου γκρουπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: οι αθλητές του 1ου γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2ο γκρουπ**.

Διευκρινήσεις:

- Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12η θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις καλύτερες επιδόσεις ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν **αγώνα μπαράζ** προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

- Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ αποφασίσουν να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), **χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πρωταθλήματος, τον Αλυτάρχη και τον Έφορο του αγωνίσματος** και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, **τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος** και στον Τελικό θα προκρίνονται όσοι έχουν υπερβεί **ΜΟΝΟ** το όριο επιλογής.

13.2.2.2 Οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) **θα διεξάγονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WorldA thletics και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.**

13.2.3 Στους τελικούς των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές θα αγωνίζονται **με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό** π.χ. ο 1ος στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1ος. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.
Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Επίσης σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

13.2.4 Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. καιρικές συνθήκες κ.α.) που οι συμμετέχοντες αθλητές στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι **μέχρι 14** θα υπάρχει η δυνατότητα, μετά από απόφαση του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων, στον Τελικό του αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

13.3 Συμμετοχή Κυπρίων αθλητών
Ο ΣΕΓΑΣ θα εξετάζει τις προϋποθέσεις συμμετοχής των Κυπρίων αθλητών κατά περίπτωση, μετά από σχετικό αίτημα της Κ.Ο.Ε.Α.Σ.

14. <u>ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ:</u>

Οι αθλητές – αθλήτριες κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν **δύο (2)** ώρες πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασίαρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Κλήσης.

<u>Διευκρινήσεις:</u>

- Τα προσωπικά όργανα που θα συμπεριληφθούν στα όργανα διεξαγωγής του αγωνίσματος **<u>θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους τους συμμετέχοντες αθλητές</u>** στο αγώνισμα,
- **<u>Μετά τη διεξαγωγή του Αγώνα Επιλογής ΚΑΝΕΝΑ ΝΕΟ όργανο δεν θα γίνεται δεκτό.</u>**

15. <u>ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:</u>

15.1 Τοποθεσία Αίθουσας Κλήσης

Η Αίθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει στο Κλειστό Προπονητήριο του Σταδίου. Οι αθλητές-αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** από την είσοδο που βρίσκεται κοντά στην εκκίνηση των 100μ. και **ΠΑΝΤΑ** με τη συνοδεία κριτών της Αίθουσας Κλήσης.

15.2 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

15.3 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αίθουσα Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για τον λόγο αυτό οι **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ** θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές του συλλόγου τους είναι ενημερωμένοι **<u>για τις ώρες δήλωσης παρουσίας</u>** στην Αίθουσα Κλήσης.

15.3.1 Παρουσία σε προκριματικούς αγωνισμάτων

- Παρουσία – δήλωση αθλητή **<u>το αργότερο 1:15</u> ώρα** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται **<u>1:30</u>** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **<u>1:00</u>**. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **<u>1:15</u>** πριν την έναρξη του αγωνίσματος προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινάκια των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στην ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.

15.3.2 Τελικοί αγωνισμάτων

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **<u>1:15</u>** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **<u>1:30</u>** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος
- Κλείσιμο πινακίου **<u>1:00</u>** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **<u>1:15</u>**.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **<u>45'</u>**πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός των αγωνισμάτων που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό)	**1:15**	**1:00**
Οριζόντια Άλματα &Ρίψεις	**1:15**	**1:00**
Άλμα σε Ύψος	**1:30**	**1:15**
Άλμα Επί Κοντώ	**1:30**	**1:15**

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

15.3.3 Αγωνίσματα Σκυταλοδρομιών

- Παρουσία – δήλωση συμμετεχόντων αθλητών ή δήλωση συμμετοχής από τον εκπρόσωπο του σωματείου, με την προσκόμιση των δελτίων, **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΌ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής σε σκυτάλες
	Σάββατο, 11.07.26
4Χ100μ. Γυναικών	**20:00**
4Χ100μ. Ανδρών	**20:20**
	Κυριακή, 12.07.26
4Χ400μ. Γυναικών	**19:40**
4Χ400μ. Ανδρών	**20:00**

- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Κλήρωση διαδρόμων **1:00**πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.
- Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμμία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

15.3.4 Αγωνίσματα που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό

- Για τα αγωνίσματα των **1.500μ., 5.000μ.** και **3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια** που θα γίνουν απ' ευθείας τελικοί, οι εκπρόσωποι των σωματείων ή αυτοπροσώπως οι ίδιοι οι αθλητές-τρεις, θα πρέπει να προβούν στην οριστική δήλωση συμμετοχής **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΌ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής
1.500μ.	**18:30**
5.000μ.	**18:30**
3.000μ. με Φ.Ε.	**19:00**

15.3.5 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ (σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή και με την προϋπόθεση ότι αυτό έχει σταλεί από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** (**σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή και στην οποία οπωσδήποτε**

<u>αναγράφεται επάνω ο αριθμός δελτίου του αθλητή - αθλήτριας)</u> και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 15 της παρούσας προκήρυξης.

<u>Σημείωση:</u> Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **<u>Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή</u>** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη (παράγραφος 19).

16. **<u>ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:</u>**

16.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Προσοχή: στη διοργάνωση ο κανονισμός της WA 4.4 δεν θα εφαρμόζεται (Μη συμμετοχή)

16.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5, παράδειγμα στον Πίνακα 6)

Οι αθλητές-τρεις θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **<u>ΜΟΝΟ</u>** με την επίσημη στολή (φανέλα &, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:**<u>https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules.</u>**

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

<u>ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.</u>

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- <u>την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση,</u>
- <u>τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας</u> καθώς και
- <u>την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει.</u>

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **<u>με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.</u>**

<u>ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.</u>

16.3 Αγωνιστικά παπούτσια, Άρθρο 5 παράγραφοι5.3, 5.4, 5.5, 5.6 /Βλέπε και Πίνακα 7
Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athleticshttp://certcheck.worldathletics.org/.

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Για τον λόγο αυτό:
- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλεύονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

16.4 Αριθμοί συμμετοχής
Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΡΙΘΜΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:
Σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς της WA άρθρα 5.8 & 5.9, που ισχύουν για όλους τους αγώνες στίβου, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει υποχρεωτικά να αγωνίζονται φορώντας την αγωνιστική τους εμφάνιση (μπλουζάκι) και τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής που θα τους παραδίδουν οι διοργανωτές.
Οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο.
Οι αρμόδιοι Έφοροι κάθε αγωνίσματος, όπως ελέγχουν όλο τον εξοπλισμό των αθλητών (παπούτσια κ.λπ.), ελέγχουν και ότι οι αθλητές έχουν τοποθετήσει σωστά τον αριθμό συμμετοχής τους στην αγωνιστική εμφάνιση, κατά τα παραπάνω και ότι αγωνίζονται με αυτόν.
Εάν ο αθλητής – αθλήτρια δεν φορά τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής του όπως ακριβώς δίνονται ή ο αριθμός είναι κομμένος, διπλωμένος ή κρύβεται / δεν φαίνεται, έστω και μέρος

του (π.χ. οι χορηγοί των αγώνων), θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία, πριν από την έναρξη του κάθε αγωνίσματος:

- αρχικά θα γίνεται υπόδειξη για το πώς πρέπει να φορεθεί ο αριθμός, ώστε να γίνει η απαραίτητη διόρθωση,
- στην συνέχεια εάν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των κριτών, θα δίνεται από τον Έφορο του αγωνίσματος παρατήρηση – κίτρινη κάρτα - προειδοποίηση αποκλεισμού.

Τέλος, εάν και πάλι ο αθλητής – αθλήτρια αρνηθεί να συμμορφωθεί, τότε με απόφαση του Εφόρου του αγωνίσματος, του Αλυτάρχη και του Τεχνικού Υπευθύνου, θα αποκλείεται από τους αγώνες – κόκκινη κάρτα και θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
Οι βοηθοί Αφέτες, οι Επόπτες και οι Κριτές, θα βρίσκονται σε επαγρύπνηση για την τήρηση των παραπάνω Τεχνικών κανονισμών και θα αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

16.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics.
Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

16.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

16.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

17. <u>ΕΠΑΘΛΑ – ΑΠΟΝΟΜΕΣ:</u>

17.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων:
Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.
Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χρυσό
Στους δεύτερους – δεύτερες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Αργυρό
Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χάλκινο

17.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας:
Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Κ23 Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Κ23 Γυναικών του Πρωταθλήματος θα απονεμηθούν Κύπελλα.

17.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας:
Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Κ23 Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Κ23 Γυναικών του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Περιφέρειας Αττικής και Περιφέρειας Θεσσαλονίκης).

<u>ΠΡΟΣΟΧΗ:</u> εκτός των όσων αναφέρονται στην παρ. 16.2 και αφορούν την αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών οι αθλητές–τριες κατά τη διάρκεια της τελετής απονομής επάθλων και μεταλλίων δεν θα επιτρέπεται στο βάθρο των απονομών να φέρουν τη σημαία του συλλόγου τους

18.<u>ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:</u>
18.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών (Πίνακας 8):
ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Πίνακες 1 & 2):

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης **<u>και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ</u>** (συνημμένοι πίνακες 1 & 2), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6η – 10η <u>και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Κ23 Α/Γ</u>** (συνημμένοι πίνακες 1 & 2), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής ή αθλήτρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας, ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του χρηματικού ποσού, εφόσον συμμετέχουν π.χ. μέχρι 7 αθλητές – αθλήτριες.
Αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται (ή συμμετέχει) απ' ευθείας σε τελικό και τελικά δεν συμμετάσχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

<u>Για τον κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.</u>

18.2 <u>Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:</u>

18.2.1 Εάν το σωματείο έχει από <u>1 μέχρι 10 αθλητές – αθλήτριες στις 10πρώτες θέσεις</u> της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας Κ23 Α/Γ:
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 **<u>ή</u>**
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

18.2.2 Εάν το σωματείο έχει <u>11 και περισσότερους αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις</u> της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας Κ23 Α/Γ:
- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 **<u>ή</u>**
- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

19. <u>ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</u>:
Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

<u>ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.</u>

20. <u>ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:</u>
Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης σε συνεργασία με τον Δήμο Σερρών είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

21.<u>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:</u>
Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός κ. **ΝΕΝΕΡΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** με Α.Μ. 4141.

22. <u>ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING</u>:
Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.
Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

23. <u>ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:</u>

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογός τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής – τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

• Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

24. <u>ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:</u>

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων **κ. Ιωάννης Λιούμπας.**

25. <u>ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 Α-Γ:</u>
Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 14 των ισχυόντων Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

26.<u>ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:</u>
Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά **κ. Γεώργιος Οικονομίδης,** ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος** και οι Τεχνικοί Σύμβουλοι της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης **κ.κ. Αναστάσιος Κουνούπης & Αναστάσιος Μωυσιάδης,** με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Επιτελικούς Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ **κ.κ. Βασίλη Πλάτωνα, Χρήστο Χατζηβασιλείου και Μάρκο Καλούδη,** τους Επιτελικούς Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελο Προβατά** και **Παναγιώτη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

27. <u>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:</u>
Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο **Εμμανουήλ Δουρβετάκης**, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

(Για τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)

Η Πρόεδρος — Ο Γενικός Γραμματέας

Σοφία Σακοράφα — Γεώργιος Πατρουδάκης

<u>Κοινοποίηση</u>:
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ – Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών
<u>Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:</u>
Τομέας Εθνικών Ομάδων – Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΣΕΡΡΕΣ, ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Προκριματικές σειρές	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
8:30	**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ**	Α	Προκριματικός	**Όριο: 57,00μ.**
8:45	**100μ. Δεκάθλου (1)**	Κ20 Α	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
9:00	**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ**	Α	Προκριματικός	**Όριο: 14,60μ.**
9:00	**400μ.**	Γ	Προκριματικές Σειρές	
9:00	**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**	Α	Προκριματικός 2 group	**Όριο: 4,50μ.**
9:20	**400μ.**	Α	Προκριματικές Σειρές	
9:50	**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ**	Γ	Προκριματικός	**Όριο: 38,00μ.**
10:00	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ**	Α	Προκριματικός	**Όριο: 15,10μ.**
10:05	**100μ. με Εμπόδια Επτάθλου (1)**	Κ20 Γ	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
10:15	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ**	Γ	Προκριματικός 2 group	**Στρώμα 1 / Όριο: 1,68μ.**
10:25	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (2)**	Κ20 Α	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
10:25	**100μ. με Εμπόδια**	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:40	**100μ.**	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:45	**110μ. με Εμπόδια**	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:45	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (2)**	Κ20 Γ	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	**Στρώμα 2**
11:00	**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ**	Γ	Προκριματικός	**Όριο: 42,00μ.**
11:05	**100μ.**	Α	Προκριματικές Σειρές	
11:15	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (3)**	Κ20 Α	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
11:30	**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ**	Γ	Προκριματικός	**Όριο: 11,90μ.**

Παρατηρήσεις: μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΣΕΡΡΕΣ, ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Τελικός / Τελικές σειρές	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
17.00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (4)	Κ20 Α	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
17.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:55	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (3)	Κ20 Γ	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
18:00	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:06	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:15	110μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:20	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:21	110μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:35	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:41	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:50	100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:56	100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:05	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:10	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:11	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:20	400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:25	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:26	400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:35	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:45	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:55	1500μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:05	1500μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:15	200μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ (4)	Γ	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
20:20	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:35	400μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ (5)	Α	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
20:45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:55	3.000μ. με Φ.Ε.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:15	3.000μ. με Φ.Ε.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:30	4 Χ 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:39	4 Χ 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:50	4 Χ 100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:59	4 Χ 100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
22:08	4 Χ 100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΣΕΡΡΕΣ, ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Προκριματικές σειρές	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
7:15	**10.000μ. Βάδην**	Γ	**ΤΕΛΙΚΟΣ**	
7:15	**10.000μ. Βάδην**	Α	**ΤΕΛΙΚΟΣ**	
8:30	**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ**	Γ	Προκριματικός	**Όριο: 47,00μ.**
8:45	**110μ. με Εμπόδια Δεκάθλου (6)**	Κ20 Α	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
8:45	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (5)**	Κ20 Γ	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
9:00	**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**	Γ	Προκριματικός 2 group	**Όριο: 3,60μ.**
9:30	**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (7)**	Κ20 Α	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	**Βοηθητικό**
9:30	**400μ. με Εμπόδια**	Γ	Προκριματικές Σειρές	
9:45	**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ**	Α	Προκριματικός	**Όριο: 45,00μ.**
9:45	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ**	Γ	Προκριματικός	**Όριο: 5,70μ.**
9:45	**400μ. με Εμπόδια**	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:05	**800μ.**	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:15	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ**	Α	Προκριματικός 2 group	**Όριο: 1,96μ.**
10:20	**800μ.**	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:40	**200μ.**	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:45	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ**	Γ	Προκριματικός	**Όριο: 12,10μ.**
10:45	**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (6)**	Κ20 Γ	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
11:00	**200μ.**	Α	Προκριματικές Σειρές	
11:15	**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (8)**	Κ20 Α	**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**	
11:30	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ**	Α	Προκριματικός	**Όριο: 7,20μ.**
11:45	**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ**	Α	Προκριματικός	**Όριο: 58,00μ.**

Παρατηρήσεις: μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΣΕΡΡΕΣ, ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Τελικός / Τελικές σειρές	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
16:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (9)	Κ20 Α	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
18:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:36	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:40	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:45	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:51	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:55	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:05	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:11	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:20	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:26	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:40	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:50	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:55	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:00	800μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ (7)	Κ20 Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	
20:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:10	1.500μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ (10)	Κ20 Α	ΤΕΛΙΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	
20:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:20	5.000μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:25	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:45	5.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:10	4 Χ 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:19	4 Χ 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:30	4 Χ 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:39	4 Χ 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	11.24	11.44
200μ.	23.04	23.24
400μ.	51.04	51.94
800μ.	2.00.14	2.03.04
1.500μ.	4.08.14	4.15.14
5.000μ.	15.24.14	15.57.14
10.000μ.	33:50.14	33.53.14
3000μ. ΦΕ	10.20.14	10.34.14
110μ. ΕΜΠ	16.14	16.84
400μ. ΕΜΠ	59.14	1.01.14
ΥΨΟΣ	1.87	1.85
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.20	4.10
ΜΗΚΟΣ	6.85	6.60
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.75	13.50
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	12.90	12.00
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	39.00	37.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	49.00	47.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.900	4.800
10.000μ. Β	52.00.14	51.45.14
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β	1.55.00.00	1.55.00.00
4 Χ 100μ.		45.04
4 Χ 400μ.		3:36.14

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2026	2026
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	12.74	13.04
200μ.	26.54	27.14
400μ.	1.00.14	1.02.14
800μ	2.23.14	2.25.14
1.500μ	4.56.14	5.07.14
5.000μ	19.14.14	20.14.14
10.000 μ	43.30.14	44.30.14
3.000μ. ΦΕ	13.13.14	13.24.14
100μ. ΕΜΠ	16.94	17.74
400μ. ΕΜΠ	1.11.14	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.59	1.55
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.30	3.20
ΜΗΚΟΣ	5.50	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.55	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	10.60	9.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	35.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	35.00	32.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	39.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.650	3.300
10.000Μ. Β	1.00.00.14	1.01.00.14
ΗΜΙΜΑΡΘΩΝΙΟΣ Β	2.20.00	2.20.00
4 Χ 100μ		51.64
4 Χ 400μ		4.23.14

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

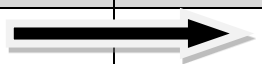
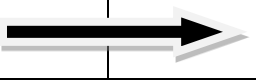
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ23 ΑΝΔΡΕΣ	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100μ.	2004 - 2008	2004 - 2008
200μ.	2004 - 2008	2004 - 2008
400μ.	2004 - 2008	2004 - 2008
800μ.	2004 - 2008	2004 - 2008
1.500μ.	2004 - 2008	2004 - 2008
5.000μ.	2004 - 2008	2004 - 2008
10.000μ.	2004 – 2007	2004 – 2007
110μ.Εμπ.– 400μ.Εμπ.	2004 - 2008	2004 - 2008
400μ.Εμπ.	2004 - 2008	2004 - 2008
3.000μ. Φ.Ε.	2004 - 2008	2004 - 2008
10.000μ. ΒΑΔΗΝ	2004 - 2008	2004 - 2008
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΒΑΔΗΝ	**2004 – 2006**	**2004 – 2006**
ΥΨΟΣ	2004 - 2008	2004 - 2008
ΚΟΝΤΩ	2004 – 2008	2004 – 2008
ΜΗΚΟΣ	2004 - 2008	2004 - 2008
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2004 – 2008	2004 – 2008
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	2004 - 2008	2004 - 2008
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	2004 – 2008	2004 – 2008
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	2004 - 2008	2004 - 2008
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	2004 – 2008	2004 – 2008
Δέκαθλο / Έπταθλο	2004 – 2008	2004 – 2008
4 Χ 100μ.	**2004 - 2009**	**2004 - 2009**
4 Χ 400μ.	**2004 - 2009**	**2004 - 2009**

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Η διεξαγωγή των αγωνισμάτων θα είναι σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Συμμετέχοντες αθλητές	Προκριματικός		ΤΕΛΙΚΟΣ
		Σειρές	Θέση + Επίδοση	Σειρές
100μ., 200μ., 400μ., 110μ. με Εμπ. –100μ. με Εμπ. – 400μ. με Εμπ.	μέχρι 8			1
	9 – 16			2
	17 – 24	3	3 + 7	2
	25 – 32	4	2 + 8	2
	33 – 40	5	2 + 6	2
	41 – 48	6	1 + 10	2
	49 – 56	7	1 + 9	2
	57 – 64	8	1 + 8	2
	65 - 72	9	1 + 7	2
	73 - 80	10	1 + 6	2
	81 – 88	11	1 + 5	2
	89 - 96	12	1 + 4	2
	πάνω από 96	13+	0 + 16	2
800μ.	μέχρι 12			1
	13 – 24	2	2 + 8	1
	25 – 36	3	2 + 6	1
	37 – 48	4	2 + 4	1
	49–60	5	1 + 7	1
	61 - 72	6	1 + 6	1
1.500μ.	μέχρι 16			1
	>16			2
3.000μ. με Φ.Ε. &	-			1
4Χ100μ. & 4Χ400μ.	-			Τελικές Σειρές
Αγωνίσματα	Έως 12			Τελικός
Κονίστρας	>12 αθλητές			12 αθλητές
				στον Τελικό

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο που θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

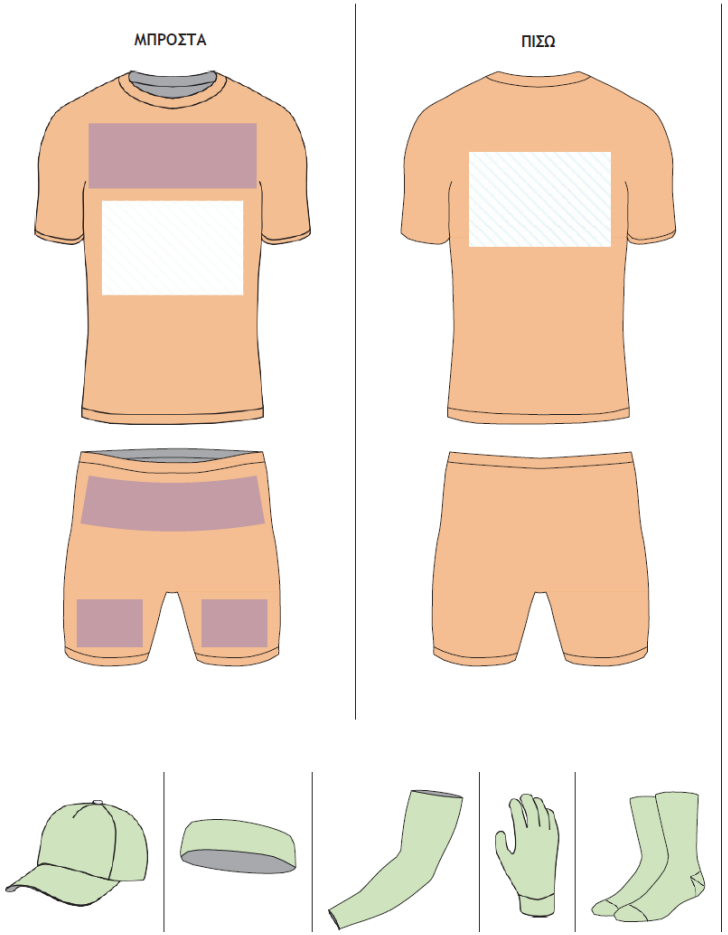
ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



Effective 01.12.2023, Marketing & Advertising Regulations. © Copyright, World Athletics.

ΠΙΝΑΚΑΣ 7

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 20 Απριλίου 2026

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 8 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση/ Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου (εξαιρουμένων των αγωνισμάτων Βάδην), Αγωνίσματα Αλμάτων και Ακοντισμός	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 8.3 και 8.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του Παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου, Αγωνίσματα Βάδην Εντός και Εκτός Σταδίου	40mm	

Για την αποφυγή κάθε αμφιβολίας, ο παραπάνω Πίνακας Πάχους Σόλας Αθλητικών Υποδημάτων και οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο άρθρο 8 δεν εφαρμόζονται για τα Αθλητικά Υποδήματα των Αγωνισμάτων Σφαιροβολίας, Δισκοβολίας, Σφυροβολίας, Ανωμάλου Δρόμου, Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail). Τα Αθλητικά Υποδήματα που φοριούνται σε αυτά τα αγωνίσματα δεν είναι απαραίτητο να βρίσκονται στη Λίστα Εγκεκριμένων Αθλητικών Παπουτσιών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

ΠΙΝΑΚΑΣ 8

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 ΣΕΡΡΕΣ, 11 – 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	**ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ**	**1η - 5η Θέση**	**6η - 10η Θέση**
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	310,00 €	155,00 €
2.	ΧΙΟΥ	296,00 €	148,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	312,00 €	156,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	258,00 €	129,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	158,00 €	79,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	124,00 €	62,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	140,00 €	70,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	100,00 €	50,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	100,00 €	50,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	94,00 €	47,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	100,00 €	50,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	206,00 €	103,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	142,00 €	71,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	124,00 €	62,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	140,00 €	70,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	136,00 €	68,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	156,00 €	78,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	140,00 €	70,00 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	162,00 €	81,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	172,00 €	86,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	228,00 €	114,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	232,00 €	116,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	178,00 €	89,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	170,00 €	85,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	192,00 €	96,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	190,00 €	95,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ – ΚΩΣ – ΠΑΤΜΟΣ	314,00 €	157,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	350,00 €	175,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	324,00 €	162,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	136,00 €	68,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	110,00 €	55,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	100,00 €	50,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	92,00 €	46,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	92,00 €	46,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	00,00 €	00,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	56,00 €	28,00 €

40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	60,00 €	30,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	80,00 €	40,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	58,00 €	29,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	96,00 €	48,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86,00 €	43,00 €
45	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94,00 €	47,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	96,00 €	48,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	312,00 €	156,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	294,00 €	147,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	308,00 €	154,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	294,00 €	147,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	180,00 €	90,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
55	ΠΟΡΟΣ – ΑΙΓΙΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ	218,00 €	109,00 €