ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
==========

Αριθμός Πρωτ.: 5086 **Αθήνα, 24 Ιουνίου 2026**

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Κ20 ΑΝΔΡΩΝ (ΕΦΗΒΩΝ) ΔΕΚΑΘΛΟ – Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ) ΕΠΤΑΘΛΟ

Σάββατο 11 & Κυριακή 12 Ιουλίου 2026,

Σέρρες - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει τα Σύνθετα Αγωνίσματα, **ΔΕΚΑΘΛΟ Κ20 Ανδρών (Εφήβων), ΕΠΤΑΘΛΟ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Νεανίδων),** του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ20 για το έτος 2026 σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1 . ΤΟΠΟΣ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο ΣΕΡΡΩΝ το **Σάββατο 11 & την Κυριακή 12 Ιουλίου 2026.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:
2.1: Κ20 ΑΝΔΡΩΝ (ΕΦΗΒΩΝ) - ΔΕΚΑΘΛΟ :
Α΄ΗΜΕΡΑ: 100μ. – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – 400μ.
Β΄ΗΜΕΡΑ: 110μ. Εμπόδια – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500μ.

2.2: Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ) - ΕΠΤΑΘΛΟ:
Α΄ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.
Β΄ΗΜΕΡΑ: ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

3. <u>ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ:</u>

3.1 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ <u>και είναι ενεργό</u>** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **<u>που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση</u>** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) **<u>και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ</u>** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

<u>Διευκρίνηση:</u> επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

<u>Σχόλια:</u> Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

<u>3.2 Στα Σύνθετα Αγωνίσματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν:</u>

Στην κατηγορία Κ20 Ανδρών (Εφήβων) – Γυναικών (Νεανίδων), οι αθλητές – τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη **2007 – 2008 – 2009 – 2010.**

4. <u>ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:</u>

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι τη **<u>Δευτέρα 6 Ιουλίου 2026 και ώρα 23:00</u>** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **<u>entries@segas.gr</u>** με κοινοποίηση και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.ΕΓ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.
<u>Σημείωση:</u> σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Αποστολία Λέκκα στο τηλέφωνο **211-18.77.737.**

4.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου μετά από τον σχετικό έλεγχο σε όλα τα αναγραφόμενα στοιχεία (έτη γέννησης κ.λπ.).

<u>Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. αφού ενημερωθούν από τον ΣΕΓΑΣ, υποχρεούνται **μέχρι την Τρίτη 7 Ιουλίου 2026 να έχουν ενημερώσει τα σωματεία τους** εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.</u>

Προσοχή: <u>Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.</u>

4.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

4.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **<u>ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ</u>** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **<u>πλήρως συμπληρωμένα.</u>**

4.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

<u>ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ.</u>
<u>Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.</u>

<u>5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :</u>
5.1 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

5.2 Για τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.3 Δεν θα ισχύσουν όρια πρόκρισης και ο κάθε αθλητής – αθλήτρια μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες ελεύθερα.

<u>5.4.</u> Οι αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετέχουν στα σύνθετα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ20 (11-12/7 - ΣΕΡΡΕΣ), θα εξαντλήσουν το ένα από τα δύο αγωνίσματα που έχουν συνολικά δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20.

<u>5.5 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27ου έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ – ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2025 -2026 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ – ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).</u>

Ειδικά για τους αθλητές – αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2025, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

6. <u>ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ</u>

<u>Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης,</u> που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές – αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	Βαθμοί
Δέκαθλο Κ20 Ανδρών	**4.850 Βαθμοί**
Έπταθλο Κ20 Γυναικών	***3.300 Βαθμοί***

7. <u>ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ</u>

Στα Σύνθετα Αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ), βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – τριες, σύμφωνα με τα παρακάτω:

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1- 1 – 1 – 1 -1 **με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης.**

8. <u>ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ</u>:

► Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα αντίστοιχα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών – Γυναικών.

► Οι αθλητές – τριες θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασίαρχο των αγώνων, που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

9. <u>ΑΡΧΙΚΑ ΥΨΗ</u>

9.1 Τα αρχικά ύψη στα αγωνίσματα Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ Δεκάθλου και Άλμα σε Ύψος Επτάθλου θα κανονίζονται έπειτα από συνεννόηση του Εφόρου του αγωνίσματος με τους αθλητές και τις αθλήτριες.

9.2 Η άνοδος του πήχη θα γίνεται μετά το αρχικό ύψος ως εξής :
Ανά **<u>3εκ.</u>** για το ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ
Ανά **<u>10εκ.</u>** για το ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

10. <u>ΕΠΑΘΛΑ</u>

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων Κ20 θα απονεμηθούν Έπαθλα
Στους πρώτους-πρώτες Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο
Στους δεύτερους-δεύτερες Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο
Στους τρίτους-τρίτες Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

11. **<u>ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:</u>**

11.1 Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει από 1 ώρα μέχρι 45′ πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος κάθε περιόδου να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως ***ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ,*** για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **<u>ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ</u>** καθώς και την **<u>ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.</u>**

11.2 Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Α) Κάλυψη Εξόδων αθλητών - αθλητριών:

Κατηγορία Κ20

12.1 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μια από τις **5 πρώτες θέσεις** στην κατηγορία Κ20 και θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 4.

12.2 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6η – 10η** στην κατηγορία Κ20 και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογιστεί το ½ των χρηματικών ποσών.

Για τον κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

Β) Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) Κατηγορία Κ20: Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 ή
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

Για τον κάθε συνοδό θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

13.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα 2)

Οι αθλητές-τρεις θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:
https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και

στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

13.3 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα 3

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics: (https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Διευκρίνιση: Σε περίπτωση που αθλητής επιθυμεί να χρησιμοποιήσει αγωνιστικά παπούτσια που δεν εμπεριέχονται στην εγκεκριμένη λίστα της WA, **θα πρέπει εκ των προτέρων να έχει λάβει την άδεια της WA.**

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλεύονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

13.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

13.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με τον οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

13.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων
Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13.7 Παράδοση αριθμών
Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

14. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.
ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

15. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει ενημερωθεί ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

16. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης σε συνεργασία με τον Δήμο Σερρών είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

17. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός κ. **ΝΕΝΕΡΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** με Α.Μ. 4141

18. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια με την αντικανονική συμμετοχή στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

γ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

δ) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από τους αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

19. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων **κ. Ιωάννης Λιούμπας.**

20. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ :

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 14 των ισχυόντων Κανονισμών Αγώνων Στίβου της

Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

21. <u>ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:</u>

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, οι Τεχνικοί Σύμβουλοι της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης **κ.κ. Αναστάσιος Κουνούπης & Αναστάσιος Μωυσιάδης,** με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Επιτελικούς Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ **κ.κ. Βασίλη Πλάτωνα, Χρήστο Χατζηβασιλείου και Μάρκο Καλούδη,** τον υπεύθυνο Αναπτυξιακών Εθνικών ομάδων κ. **Στέφανο Ματάκη**, τους Επιτελικούς Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελο Προβατά** και **Παναγιώτη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

20. <u>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:</u>

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο **Εμμανουήλ Δουρβετάκης**, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος	Ο Γενικός Γραμματέας
Σοφία Σακοράφα	Γεώργιος Πατρουδάκης

<u>Συνημμένα</u> :

- Ωρολόγιο πρόγραμμα
- Πίνακας 1: Απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο
- Πίνακας 2: Αγωνιστική στολή
- Πίνακας 3: Αγωνιστικά παπούτσια
- Πίνακας 4: Έξοδα μετακίνησης

<u>Κοινοποίηση</u>:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης / Ε.Ο.Κ.Α.Ν. / Κεντρική Επιτροπή Κριτών.

<u>Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:</u>

Τομέας Εθνικών Ομάδων – Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ20 – ΣΕΡΡΕΣ 11/12-07-2026

Α΄ ΗΜΕΡΑ / ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
8:45	100μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ (1)	Κ20 Α	
10:05	100μ. με Εμπόδια ΕΠΤΑΘΛΟΥ (1)	Κ20 Γ	
10:25	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (2)	Κ20 Α	
10:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (2)	Κ20 Γ	Στρώμα 2
11:15	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (3)	Κ20 Α	
17.00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (4)	Κ20 Α	
17:55	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (3)	Κ20 Γ	
20:15	200μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ (4)	Κ20 Γ	
20:35	400μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ (5)	Κ20 Α	

Β΄ ΗΜΕΡΑ / ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
8:45	110μ. με Εμπόδια ΔΕΚΑΘΛΟΥ (6)	Κ20 Α	
8:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (5)	Κ20 Γ	
9:30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (7)	Κ20 Α	Βοηθητικό
10:45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ (6)	Κ20 Γ	
11:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (8)	Κ20 Α	
18:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ (9)	Κ20 Α	
20:00	800μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ (7)	Κ20 Γ	
20:10	1.500μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ (10)	Κ20 Α	

Παρατήρηση: μετά τον έλεγχο των δηλώσεων οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

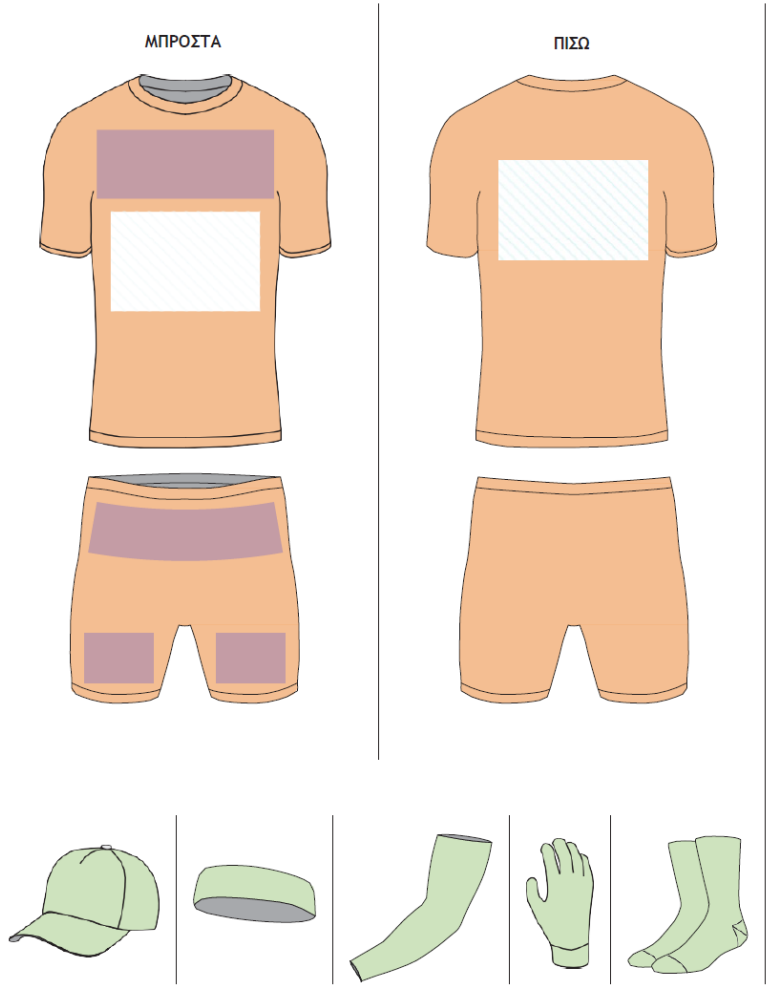
ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



ΠΙΝΑΚΑΣ 2

Effective 01.12.2023, Marketing & Advertising Regulations. © Copyright, World Athletics.

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 20 Απριλίου 2026

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 8 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση/Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου (εξαιρουμένων των αγωνισμάτων Βάδην), Αγωνίσματα Αλμάτων και Ακοντισμός	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 8.3 και 8.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του Παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου, Αγωνίσματα Βάδην Εντός και Εκτός Σταδίου	40mm	

Για την αποφυγή κάθε αμφιβολίας, ο παραπάνω Πίνακας Πάχους Σόλας Αθλητικών Υποδημάτων και οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο άρθρο 8 δεν εφαρμόζονται για τα Αθλητικά Υποδήματα των Αγωνισμάτων Σφαιροβολίας, Δισκοβολίας, Σφυροβολίας, Ανωμάλου Δρόμου, Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail). Τα Αθλητικά Υποδήματα που φοριούνται σε αυτά τα αγωνίσματα δεν είναι απαραίτητο να βρίσκονται στη Λίστα Εγκεκριμένων Αθλητικών Παπουτσιών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 ΣΕΡΡΕΣ, 11 – 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	**ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ**	**1η - 5η Θέση**	**6η - 10η Θέση**
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	310,00 €	155,00 €
2.	ΧΙΟΥ	296,00 €	148,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	312,00 €	156,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	258,00 €	129,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	158,00 €	79,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	124,00 €	62,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	140,00 €	70,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	100,00 €	50,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	100,00 €	50,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	94,00 €	47,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	100,00 €	50,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	206,00 €	103,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	142,00 €	71,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	124,00 €	62,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	140,00 €	70,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	136,00 €	68,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	156,00 €	78,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	140,00 €	70,00 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	162,00 €	81,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	172,00 €	86,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	228,00 €	114,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	232,00 €	116,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	178,00 €	89,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	170,00 €	85,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	192,00 €	96,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	190,00 €	95,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ – ΚΩΣ – ΠΑΤΜΟΣ	314,00 €	157,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	350,00 €	175,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	324,00 €	162,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	136,00 €	68,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	110,00 €	55,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	100,00 €	50,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	92,00 €	46.00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	92,00 €	46,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	00,00 €	00,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	56,00 €	28,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	60,00 €	30,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	80,00 €	40,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	58,00 €	29,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	96,00 €	48,00 €

44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86,00 €	43,00 €
45	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94,00 €	47,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	96,00 €	48,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	312,00 €	156,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	294,00 €	147,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	308,00 €	154,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	294,00 €	147,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	180,00 €	90,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
55	ΠΟΡΟΣ – ΑΙΓΙΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ	218,00 €	109,00 €