



**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**14<sup>α</sup> ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2026**  
Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου



**ΣΑΒΒΑΤΟ 6 Ιουνίου 2026**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
10:00		<b>Τετραπλούν Κ16 Κορίτσια</b>	
11:30			<b>Σφύρα Ανδρών</b> (έως 16 αθλητές)
13:00			<b>Σφυροβολία Κ20 Αγόρια</b> <b>Σφυροβολία Κ18 Αγόρια</b>
14:30			<b>Σφύρα Γυναικών</b> (έως 16 αθλήτριες)
15:30	<b>100μ.Εμπ Κ18 Κορίτσια</b>	<b>Τριπλούν Κ18 Αγόρια</b>	<b>Σφαίρα Κ16 Κοριτσιών</b>
15:45	<b>110μ.Εμπ.Κ18 Αγόρια</b> <b>80μ.Εμπ.Κ16 Αγόρια</b>		
16:00	<b>80μ.Κ16 Κορίτσια</b>		
16:15	<b>80μ.Κ16 Αγόρια</b>		<b>Δισκοβολία Ανδρών</b> (έως 12 αθλητές)
16:30			
16:40	<b>100μ.Κ18 Αγόρια</b>	<b>Τριπλούν Κ18 Κορίτσια</b>	
17:00	<b>100μ.Κ18 Κορίτσια</b>		
17:15	<b>300μ. Κ16 Αγόρια</b>		
17:30	<b>300μ. Κ16 Κορίτσια</b>		<b>Ακοντισμός Κ18 Αγόρια</b> <b>Ακοντισμός Κ16 Αγόρια</b>
17:50	<b>800μ. Κ18 Αγόρια</b>		
18:00	<b>800μ. Κ18 Κορίτσια</b>	<b>Μήκος Κ18 Αγόρια</b>	
18:15	<b>400μ. Κ20 Αγόρια</b>		<b>Σφαιροβολία Κ16 Αγόρια</b>
18:30	<b>400μ. Κ20 Κορίτσια</b>		
18:45	<b>2000μ.Φ.Ε Κ16 Κορ</b>		
19:00	<b>3000μ Φ.Ε .Κ20 Αγόρια</b>		
19:15	<b>4χ80μ. Κ16 Κορίτσια</b>	<b>Μήκος Κ18 Κορίτσια</b>	
19:30	<b>4χ80μ. Κ16 Αγόρια</b>		<b>Σφυροβολία Κοριτσιών Κ18</b>
19:45	<b>4χ100 Κ18 Αγόρια</b>		
20:00	<b>4χ100μ. Κ18 Κορίτσια</b>		



## ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026



ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:30		Τριπλούν Ανδρών (έως 16 αθλητές)	
16:00			
16:30	110μ. Εμπ. Ανδρών		Δισκοβολία Ανδρών Κ20
16:40	110μ.Εμπ.Κ20 Αγόρια	Τριπλούν Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)	
16:55	100μ.Εμπ.Γυναικών	Τριπλούν Γυν. Κ23 (έως 16 αθλήτριες)	
17:10	100μ.Εμπ.Κ20 Κορίτσια		
17:30	400μ. Ανδρών	Ύψος Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)	Σφαίρα Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)
17:45	400μ. Γυναικών		Δισκοβολία Γυναικών (έως 16 αθλήτριες) Σφαιροβολία Ανδρών (έως 16 αθλητές)
17:55	60μ. Γυναικών	Μήκος Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)	
18:00	1500μ. Ανδρών		
18:15	1500μ.Γυναικών		
18:30			Ακοντισμός Ανδρών (έως 16 αθλητές)
18:35	5000μ. Ανδρών		
19:00	5000μ.Γυναικών		
19:20	100μ. Ανδρών	Μήκος Ανδρών (έως 16 αθλητές)	Ακοντισμός Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)
19:35	100μ. Γυναικών		