

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΓΚΑ (2009) GRE	375260	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	782	6.08	6.08
2	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	407160	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	781	5.96	5.96
3	ΑΛΕΞΙΑ ΚΡΕΟΥΖΗ (2009) GRE	376689	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	779	5.90	5.90
4	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΒΑΣΔΕΚΗ (2011) GRE	410894	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	370	5.78	5.78
5	ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ ΚΑΤΑΠΟΔΗ (2010) GRE	382877	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	377	5.68	5.68
6	ΡΑΒΖΑ ΣΧΟΓΛΟΥ (2009) GRE	395815	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	917	5.61	5.61
7	ΑΝΤΩΝΙΑ-ΝΙΟΒΗ ΤΣΙΚΙΝΑ (2010) GRE	405366	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	914	5.52	5.52
8	ΕΥΤΕΡΠΗ ΚΟΣΜΑ (2012) GRE	412111	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	772	5.51	5.51
9	ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΠΑΧΟΥ (2010) GRE	400481	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	911	5.50	5.50
10	ΘΕΟΔΩΡΑ ΝΑΤΣΙΚΑ (2011) GRE	407687	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	491	5.43	5.43
11	ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ (2010)...	404791	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	905	5.40	5.40
12	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓ ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗ (200...	396944	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	918	5.40	5.37
13	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ (2010) G...	405898	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	906	5.36	5.36
14	ΔΑΝΑΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ (2009) GRE	395992	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	769	5.47	5.35
15	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΟΥΧΤΑΡΗ (2009) GRE	399029	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	433	5.34	5.34
16	ΕΛΕΝΑ ΓΑΒΡΙΛΗ (2012) GRE	410510	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	802	5.33	5.33
17	ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΤΣΙΓΚΑ (2012) GRE	420118	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	800	5.31	5.31
18	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ (2011) GRE	408668	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	804	5.28	5.28
19	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΙΚΟΥΛΗ (2011) GRE	405807	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	380	5.24	5.24
20	ΕΛΛΗ ΧΟΥΖΟΥΡΗ (2012) GRE	415730	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	798	5.19	5.19
21	ΙΩΑΝΝΑ ΝΙΚΑ (2010) GRE	401249	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	378	5.15	5.15
22	ΕΙΡΗΝΗ ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ (2009) GRE	396320	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	903	5.34	5.15
23	ΣΟΦΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ (2011) GRE	425799	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	770	5.09	5.09
24	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΣΒΑΡΤΣ (2010) GRE	380878	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	794	5.03	5.03
25	ΦΑΙΔΡΑ ΓΚΙΟΡΤΖΙΝΗ (2010) GRE	393400	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	796	5.00	5.00
26	ΕΛΕΝΗ ΞΑΝΘΟΥΛΗ (2011) GRE	407304	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	503	5.17	4.93
27	ΣΟΦΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ (2009) GRE	396002	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	792	4.95	4.92
28	ΜΑΡΙΝΑ ΘΕΟΔΟΣΗ (2011) GRE	405493	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	791	4.86	4.86
29	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΥΚΟΥΛΗ (2011) GRE	407287	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	888	4.80	4.80
30	ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ (2010) GRE	402181	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	786	4.50	4.47
31	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΜΠΑΛΑ (2012) GRE	413071	ΑΘΛΗΤΗΣ	784	4.18	4.18
32	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΤΑΥΡΟ ΚΑΚΟΥΡΑ (2010)...	396842	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	783		
33	ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΜΠΑΛΤΖΗ (2010) GRE	400246	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	789	4.46	

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ (2010) GRE	400006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	445	6.01	6.01
2	ΜΑΡΙΑ ΓΛΥΚΑ (2009) GRE	385697	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	780	5.95	5.95
3	ΔΑΝΑΗ ΒΛΑΣΕΡΟΥ (2010) GRE	399133	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	920	5.84	5.84
4	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΛΑΤΣΗ (2009) GRE	397436	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	778	5.71	5.71
5	ΑΜΑΛΙΑ ΣΚΟΡΔΟΥ (2010) GRE	387784	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	470	5.68	5.66
6	ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΗΤΑ (2010) GRE	399723	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	777	5.58	5.58
7	ΙΟΛΗ ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ (2009) GRE	398387	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	773	5.52	5.52
8	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡ ΜΑΛΛΗ (2010) G...	410888	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	443	5.51	5.51
9	ΜΥΡΤΩ ΓΙΑΝΤΖΟΓΛΟΥ (2011) GRE	404418	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	775	5.47	5.47
10	ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΑΝΤΣΗ (2010) GRE	403431	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	774	5.43	5.43
11	ΚΑΡΜΕΝ ΜΑΛΔΟΝΑΔΟ (2009) GRE	396445	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	910	5.37	5.37
12	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ (2011) GRE	406441	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΥΔΟΝΕΣ	776	5.37	5.37
13	ΑΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ (2009) GRE	380557	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	358	5.57	4.98
14	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	399883	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	768	5.35	5.35
15	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΚΡΙΒΟΥΛΗ (2011) GRE	403914	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	771	5.47	5.35
16	ΔΗΜΗΤΡΑ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ (2012)...	411234	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	801	5.33	5.33
17	ΕΛΕΝΗ ΒΟΓΙΑΤΖΗ (2009) GRE	393938	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	803	5.33	5.33
18	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΚΑΛΑΜΠΟΓΙΑ (2010)...	406008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	428	5.30	5.30
19	ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	398740	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	436	5.50	5.29
20	ΔΙΑΛΕΧΤΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ (2011) GRE	407994	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	799	5.26	5.26
21	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΤΡΑΤΕΛΗ (2010) GRE	404974	ΑΚ.ΠΟΔ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙΛΚΙΣ	458	5.21	5.18
22	ΣΟΦΙΑ ΣΑΡΑΦΟΥΔΗ (2010) GRE	400035	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	894	5.10	5.10
23	ΜΑΡΙΑ ΑΔΑΜΟΥΔΗ (2009) GRE	376675	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	912	5.10	5.10
24	ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΡΑΜΑΤΙΩΤΗ (2009) GRE	399180	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	797	5.06	5.06
25	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΤΣΑΜΠΑΛΑ (2010)...	404834	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	795	5.25	5.04

26	ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΣΧΟΥ (2011) GRE	404033	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	887	5.00	5.00
27	ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ (2010) G...	404496	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	793	4.98	4.98
28	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΡΑΝΤΟΥ (2010) GRE	404646	ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	790	4.82	4.82
29	ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΥΛΟΥΡΗ (2011) GRE	407668	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	788	4.67	4.67
30	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΕΡΑΦΕ ΜΑΝΩΛΗ (2011) G...	409946	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	479	4.47	4.44
31	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΙΔΕΡΗ (2011) GRE	412189	ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	785	4.21	3.96
32	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ (2011)...	406696	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	533	4.20	
33	ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΧΑΨΗ (2010) GRE	400251	ΑΕ ΛΗΜΝΟΥ	787	4.53	