

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΔΑΝΑΗ ΒΛΑΣΕΡΟΥ (2010) GRE	399133	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	920	12.73	12.73
2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓ ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗ (200...	396944	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	918	12.22	12.22
3	ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ (2009) G...	398883	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	362	12.38	12.16
4	ΛΕΩΝΗ ΕΛΕΝΗ ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ (2009) GRE	412110	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	916	12.09	12.09
5	ΜΑΡΙΑ ΑΔΑΜΟΥΔΗ (2009) GRE	376675	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	912	11.70	11.70
6	ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΠΑΧΟΥ (2010) GRE	400481	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	911	11.58	11.58
7	ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	398740	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	436	11.53	11.53
8	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (2009)...	396880	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	913	11.64	
9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΑΣΙΟΥ (2011) GRE	408665	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	444	11.45	11.45
10	ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ (2010...	404791	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	905	11.30	11.30
11	ΔΩΡΟΘΕΑ ΜΑΣΤΟΡΑ (2010) GRE	382622	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	483	11.29	11.29
12	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡ ΜΑΛΛΗ (2010) G...	410888	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	443	11.25	11.25
13	ΦΙΛΙΤΣΑ ΤΑΧΟΥ (2010) GRE	405858	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	904	11.18	11.18
14	ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ ΤΑΧΟΥ (2010) GRE	405857	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	901	11.15	11.15
15	ΙΩΑΝΝΑ ΧΑΛΚΙΟΠΗ ΒΑΘΕΙΑ (2010) G...	400971	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	369	11.00	11.00
16	ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΡΟΥΠΑ-ΠΑΝΤΑΛΕΩΝ (20...	404191	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	896	10.97	10.97
17	ΣΟΦΙΑ ΣΑΡΑΦΟΥΔΗ (2010) GRE	400035	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	894	10.91	10.91
18	ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΖΩΣΗ (2009) GRE	394301	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	892	10.88	10.88
19	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ (2009) GRE	400062	Ο.Φ.Η.	890	10.82	10.82
20	ΕΥΔΟΚΙΑ ΔΟΥΛΑΔΙΡΗ (2009) GRE	395175	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	899	10.79	10.79
21	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΥΚΟΥΛΗ (2011) GRE	407287	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	888	10.78	10.78
22	ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΚΡΙΝΟΥ (2010)...	407376	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	885	10.39	10.15
23	ΕΙΡΗΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ (2010) GRE	396116	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	372		

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (2010) GRE	387521	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	919	12.34	12.34
2	ΡΑΒΖΑ ΣΕΧΟΓΛΟΥ (2009) GRE	395815	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	917	12.15	12.15
3	ΕΛΒΙΡΑ ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ (2010) GRE	397834	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	915	12.06	12.06
4	ΑΝΤΩΝΙΑ-ΝΙΟΒΗ ΤΣΙΚΙΝΑ (2010) GRE	405366	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	914	11.83	11.83
5	ΚΑΡΜΕΝ ΜΑΛΔΟΝΑΔΟ (2009) GRE	396445	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	910	11.58	11.58
6	ΑΜΑΛΙΑ ΣΚΟΡΔΟΥ (2010) GRE	387784	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	470	11.59	11.53
7	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ ΒΟΥΤΣΙΛΑ (200...	380038	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	909	11.50	11.50
8	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΠΙΛΗ (2009) GRE	394033	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙ...	908	11.39	11.39
9	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ (2010) G...	405898	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	906	11.30	11.30
10	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ (2009) G...	381129	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	902	11.17	11.17
11	ΕΙΡΗΝΗ ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ (2009) GRE	396320	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	903	11.19	11.11
12	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΙΟΥΡΑ (2009) GRE	393712	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	898	11.07	11.07
13	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΕΥΑΝΘ ΚΡΙΤΣΙΛΑ (2009)...	395460	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	907	11.03	11.03
14	ΜΕΛΙΝΑ ΝΙΚΟΛΛΑ (2010) GRE	403014	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	897	10.98	10.98
15	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	403641	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	895	10.93	10.93
16	ΧΑΡΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	404197	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	418	10.88	10.88
17	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ (2009) GRE	393374	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Π...	891	11.55	10.84
18	ΜΑΡΙΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ (2010) GRE	412160	ΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ	889	10.81	10.81
19	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΠΑΚΑΛΗ (2009) GRE	398657	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	893	10.62	10.62
20	ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΣΧΟΥ (2011) GRE	404033	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	887	10.61	10.61
21	ΑΡΧΕΝΤΙΝΑ ΒΕΓΚΑ ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ (20...	401042	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	886	10.35	10.35
22	ΝΕΦΕΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥ ΚΑΡΥΓΙΑΝΝΗ (2...	403058	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	884	9.71	9.71
23	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΝΙΚΟΛΙ ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗ (2010...	378667	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	900	9.64	