

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΡΑΦΑΕ ΚΟΥΡΔΕΛΑΚΗ (2...	397383	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	748	36.06	36.06
2	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΣΩΠΑΣΗ (2011) GRE	382848	Ο.Φ.Η.	747	35.85	35.85
3	ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΣΑΚΙΡΗ (2012) GRE	409833	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	837	35.72	35.72
4	ΧΕΙΝΤΙΓΙΕ ΚΙΟΣΙΑ (2011) GRE	408807	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	746	35.67	35.67
5	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ (2012) GRE	416158	Ο.Φ.Η.	745	36.02	35.59
6	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΞΕΝΟΦΟΥ (2011) GRE	416592	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο Α...	852	35.55	35.55
7	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΛΕΤΣΑ (2011) GRE	421211	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	744	35.41	35.41
8	ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΤΣΕΜΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	406826	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	877	35.28	35.28
9	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΥΡΑΤΖΩΤΗ (2...	403593	ΑΣ ΣΑΜΟΥ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	846	35.26	35.26
10	ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΕΥΘΥΜΙΟΥ (2009) GRE	376095	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	743	34.90	34.90
11	ΝΕΦΕΛΗ ΤΡΥΦΩΝΑ (2011) GRE	404898	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	767	34.68	34.68
12	ΜΥΡΤΩ ΠΛΙΤΣΗ (2010) GRE	398526	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	766	34.66	34.66
13	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΕΣΤΗ (2009) GRE	395835	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	765	34.02	34.02
14	ΣΟΦΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ (2009) GRE	396002	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	792	34.00	34.00
15	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΛΥΒΑ (2010) GRE	420454	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	763	31.76	31.76
16	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΥ (2010) G...	400042	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	860	32.92	31.05
17	ΕΛΠΙΣ ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΙΔΗ (2012) GRE	415289	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	762	30.68	30.68
18	ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ (2012)...	410956	ΓΣ ΔΥΜΗΣ	761	30.37	30.37

Σειρά	Αθλητής	Δελτίο	Σωματείο	Αριθμός Συμμετ...	Ατομικό Ρεκόρ	Επίδοση χρονιάς
1	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ (2010)...	397480	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	760	47.45	47.45
2	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΕΛΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ (2010)...	409445	ΟΦΚΑ ΑΘΛΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	851	44.10	44.10
3	ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΜΑΜΑΛΗ (2010) GRE	398505	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	759	40.03	40.03
4	ΣΟΦΙΑ ΚΟΥΙΡΙΝΗ (2011) GRE	408209	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	598	39.02	39.02
5	ΣΟΦΙΑ ΓΕΡΟΘΟΔΩΡΟΥ (2010) GRE	403603	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	758	39.65	39.02
6	MARINA ISLAM (2009) GRE	422566	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	757	38.56	38.56
7	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕ ΤΣΙΑΝΑΒΑ (2010)...	397967	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	756	38.38	38.38
8	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΔΑΒΑΝΗ (2009) GRE	380796	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	755	38.31	38.31
9	ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΓΓΕΑ (2011) GRE	404032	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	754	40.12	38.10
10	ΚΡΙΣΙΛΑΝΤΑ ΚΕΡΑΜΑ (2009) GRE	402329	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	753	37.86	37.86
11	ΕΛΛΗ ΚΑΜΠΕΡΗ (2009) GRE	398466	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	878	41.94	37.61
12	ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΠΑΔΗΜΑ (2009) GRE	382721	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	751	43.26	37.35
13	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ (2011) GRE	406525	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	750	37.22	37.22
14	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΡΙΝΙΑΝΑΚΗ (2009) GRE	379227	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	752	37.10	37.10
15	ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΜΗ (2010) GRE	379619	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	355	37.04	37.04
16	ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΡΙΣΙΔΟΥ (2010) GRE	381087	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	749	37.40	36.97
17	ΜΑΡΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΩΓΟΥ (2010) G...	397868	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	764	33.71	33.71