



**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**
Τέρμα Ηλέκτρας – Τ.Κ. 26333 Πάτρα
Τηλ.: 2610. 320203 – Fax: 2610. 313138
Email: segaspatra@yahoo.gr

Αριθ. Πρωτ.: 144

Πάτρα, 14/5/2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βόρειας Πελλάσου με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος & του Δήμου Πατρέων

Προκηρύσσει τους Αγώνες Στίβου

“ΤΟΦΑΛΕΙΑ 2026”

(International meeting with national permit cat.F)

➤ **ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ :**

Παμπελοποννησιακό Στάδιο Πάτρας - ΚΥΡΙΑΚΗ , 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

➤ **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :**

α. **ΑΝΔΡΕΣ** : 100μ. - 200μ. - 400μ. -1500μ. – 3000μ - 400μ ΕΜΠ - 3000μ Φ.Ε – Άλμα σε Μήκος - Άλμα σε Ύψος – Επί κοντώ

β. **ΓΥΝΑΙΚΕΣ** : 100μ. - 200μ. – 400μ. - 1500μ. –400μ ΕΜΠ- 3000μ Φ.Ε - Άλμα σε Ύψος – Άλμα Τριπλούν - Άλμα σε Μήκος - Επί κοντώ – Δίσκος

γ. **Κ18 ΓΥΝΑΙΚΕΣ** : Σφαιροβολία (3κ) , Ακοντισμός (500γρ)

δ. **Κ16 ΑΓΟΡΙΑ**: 80μ , 600μ , 300μ ΕΜΠ , Δίσκος (1κ)

ε. **Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ**: 80μ , 600μ , 300μ ΕΜΠ

➤ **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες των Σωματείων - μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό και σύμφωνα πάντοτε με την ισχύουσα κωδικοποίηση – Γενική Προκήρυξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για το 2026.
2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ακόμη αθλητές-τριες Κύπριοι, ομογενείς και αλλοδαποί, ανεξάρτητα από το εάν έχουν ή όχι δελτίο αθλητικής ιδιότητας του ΣΕΓΑΣ, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.
3. Κανένας αθλητής- τρια που έχει Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σε Σωματείο - μέλος του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. δεν μπορεί να λάβει μέρος στον αγώνα, αν δεν έχει εγγράφως δηλωθεί από το Σωματείο στο οποίο ανήκει.
4. Οι αθλητές – τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) αγωνίσματα σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις του 2026.Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ16 έχουν δικαίωμα

συμμετοχής σε 1 μόνο αγώνισμα. Οι αθλητές -τριες των συνθέτων σε συνεννόηση με τον Τεχνικό υπεύθυνο του αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν και σε δεύτερο αγώνισμα.

➤ **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να έχουν αποσταλεί από τα ενδιαφερόμενα Σωματεία, μέχρι την Τρίτη 2 Ιουνίου 2026, στα Γραφεία της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βόρειας Πελάσου με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στη διεύθυνση segaspatra_entries@yahoo.com, με χρήση - συμπλήρωση του συνημμένου εντύπου.

Καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνει δεκτή μετά από την παραπάνω ημερομηνία και καμία συμμετοχή δεν θεωρείται δεδομένη με μόνη τη δήλωσή της.

Την Πέμπτη 4 Ιουνίου θα ανακοινωθούν οι start lists στην εφαρμογή Roster Athletics .

➤ **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ- ΤΡΙΩΝ :**

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται αυτοπροσώπως στην Αίθουσα Κλήσης 70' πριν την τέλεση του αγωνίσματος τους, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την έγκυρη κάρτα υγείας τους.

Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών - αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΓΙΑ ΟΤΙ ΣΥΜΒΕΙ ΣΕ ΕΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

➤ **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :**

Δεν προβλέπεται η κάλυψη εξόδων μετακίνησης - διαμονής - διατροφής .

➤ **ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΑ**

Τεχνικός Υπεύθυνος Αγώνα ορίζεται ο κ. Κωνσταντίνος Μπούσιας, Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βόρειας Πελοποννήσου.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ :

A. Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής να ακυρώσει την διεξαγωγή αγωνίσματος σε περίπτωση μικρής συμμετοχής αθλητών – τριών. Οι ενδιαφερόμενοι θα ενημερωθούν την Πέμπτη 4 Ιουνίου.

Β. ΤΑ ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΣΤΟ ΤΡΙΠΛΟΎΝ ΘΑ ΚΑΘΟΡΙΣΤΟΥΝ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΦΟΡΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΕΧΝΙΚΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

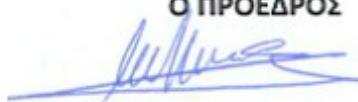
Γ. Τα αγωνίσματα του μήκους ανδρών , γυναικών και του τριπλούν γυναικών θα διεξαχθούν με 12 αθλητές-τριες το μέγιστο. Η επιλογή θα γίνει βάση των ατομικών επιδόσεων.

Δ. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων σύμφωνα με τους κανονισμούς.

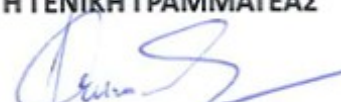
Ε. Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αγώνων Στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΣΤ. Επισυνάπτεται το αρχικό ωρολόγιο Πρόγραμμα των Αγώνων και η τελική του μορφή θα ανακοινωθεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΠΕΓΛΕΡΙΔΗΣ



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΟΦΙΑ Κ. ΚΕΚΕΜΠΑΝΟΥ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- ❖ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Αγώνων.
- ❖ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Ανάπτυξης.
- ❖ Σύνδεσμο Κριτών Κλασσικού Αθλητισμού Β. Πελ/σου .
- ❖ Παμπελοποννησιακό Στάδιο Πάτρας.
- ❖ Ε.Ε.Σ. - Παράρτημα Πάτρας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΦΑΛΕΙΑ 2026 -ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ			
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
17.00	80M Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΙΣΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ16 ΑΓ
17.15	80M Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ	
17.40	300M ΕΜΠ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
17.45	300M ΕΜΠ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
17.55	400M ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ		
18.00	400M ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
18.15	600M Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΟ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18.25	600M Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
18.35	100M ΑΝΔΡΩΝ		
19.00	100M ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
19.20	400M ΑΝΔΡΩΝ	ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
19.35	400M ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19.45	1500M ΑΝΔΡΩΝ		
20.00	1500M ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
20.15	200M ΑΝΔΡΩΝ		
20.30	200M ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
20.45	3000M Φ.Ε ΑΝΔΡΩΝ		
21.00	3000M Φ.Ε ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
21.15	3000M ΑΝΔΡΩΝ		