



Αθήνα 14/5/2026

Αρ.Πρ.:459/14

Προς: - Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ΣΩΜΑΤΕΙΑ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

"14^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ"

Αγώνες στην μνήμη Κώστα Παπαναστασίου

WORLD RANKING COMPETITION (cat.F)

www.panelliniosac.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος για 14^η χρονιά προκηρύσσει και διοργανώνει, με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2026», στη μνήμη του επιφανούς αθλητικού παράγοντα Κώστα Παπαναστασίου ο οποίος διετέλεσε Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού και Πρόεδρος του Πανελληνίου Γ.Σ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Σάββατο 6 Ιουνίου 2026

Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :

Στάδιο Πανελληνίου Γ.Σ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Αγόρια K16:

80μ. -300μ.-4χ80μ.-Σφαίρα(4kg) -Ακόντιο (600gr)

Κορίτσια K16:

80μ -300μ. -2.000 Φ.Ε. - Άλμα Τετραπλούν- 4χ80μ-Σφαιροβολία K16 (3kg)

Αγόρια K18

100μ-110μ.Εμπ-800μ.-4χ100μ - Τριπλούν-Μήκος-Ακοντισμός (700gr) - Σφυροβολία (5kg)-

Κορίτσια K18

100μ-100μ.Εμπ.-800μ.-4χ100μ. - Τριπλούν-Μήκος -Σφυροβολία (3kg)

Αγόρια K20

110μ.Εμπ.-400μ.-3000 Φ.Ε -Σφυροβολία (6kg)-Δισκοβολία (1.750)

Κορίτσια K20

100μ.Εμπ-400μ.-

Ανδρών:

100μ. - 110μ.Εμπ. - 400μ. - 1.500μ. -5.000μ. -Άλμα εις Μήκος - Άλμα Τριπλούν- Σφαιροβολία(7.260kg) - Δισκοβολία(2kg)-Ακοντισμός (800gr)-Σφυροβολία (7.260kg)

Γυναικών:

60μ.-100μ.-400μ.-100μ.Εμπ.-1.500μ.-5.000μ. -Άλμα σε Μήκος - Άλμα εις Ύψος-Σφαιροβολία (4kg)- Σφυροβολία(4kg)-Δισκοβολία(1 kg)-Ακοντισμός (600gr)

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΣΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα εκείνα που προβλέπει η ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2025-2026 του ΣΕΓΑΣ.

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Οι αγώνες ανήκουν σε αυτούς που αποτελούν κριτήριο για την επίτευξη ορίων πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: : 1,49 -1,52-1,55 -1,58-1,61 κ.ο.κ.

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ: ΒΑΛΒΙΔΑ 13 μ.-11μ.

ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 ΑΓΟΡΙΩΝ Βαλβίδα: 13μ-11μ

ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Βαλβίδα: 11μ.- 9,5μ.

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ

Ανδρών Δίσκος 2kg - Σφαίρα 7.260kg -Ακόντιο 800gr - Σφύρα 7.260 kg

Αγοριών Κ20: Σφύρα: 6kg- Δίσκος 1.750kg

Αγοριών Κ18: Ακόντιο 700gr – Σφύρα 5kg - Σφαίρα 5kg

Αγοριών Κ16: Ακόντιο 600 gr -Σφαίρα 4kg

Γυναικών: Σφύρα:4kg – Σφαίρα 4kg - Δίσκος 1kg - Ακοντισμός 600gr.

Κοριτσιών Κ18: Σφύρα 3kg - Δίσκος 1kg

Κοριτσιών Κ20: Σφύρα 4kg

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές έως και την Τετάρτη 27/5/2026, παρακαλούμε να αναγράφεται η επίδοση στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών (όπου οι συμμετοχές είναι περιορισμένες).

Οι αθλητές αθλήτριες θα πρέπει να δηλωθούν με το συνημμένο έντυπο δήλωσης συμμετοχής (αυστηρά και μόνο σε αυτό όχι σκαναρισμένες ή φωτογραφημένες) και να αποσταλούν οι δηλώσεις στο e-mail: agonistiko@panellinosac.gr

Κανένας αθλητής -τρια που έχει δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε Σωματείο δεν μπορεί να λάβει μέρος στον αγώνα, αν δεν έχει εγγράφως δηλωθεί από το Σωματείο στο οποίο ανήκει.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε κανένα αθλητή και για κανένα λόγο, ούτε η συμμετοχή αθλητών - τριών διαφορετικής ηλικίας από όσα αναφέρονται στην προκήρυξη.

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 * Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 * FAX : 210 82.15.601



ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 1) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2025-2026.

Πληροφορίες: κος Βότσης Απόστολος τηλ.επικοινων.:6944524336 και κος Μπαρικός Φίλιππος 6986995935

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

Όλοι οι συμμετέχοντες απαραίτητα θα έχουν μαζί τους το δελτίο αθλητή-τριας και την κάρτα υγείας θεωρημένη και θα την παραδίδουν στη γραμματεία των αγώνων. Η Κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα έτος από την θεώρησή της.

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.

Σε κάθε περίπτωση για θέματα που αφορούν την υγεία των αθλητών-τριών αλλά και για κάθε πιθανό πρόβλημα που θα παρουσιαστεί κατά την διάρκεια των αγώνων και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου, υπεύθυνοι είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι προπονητές που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές και σε καμία περίπτωση οι διοργανωτές.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η είσοδος αθλητών - αθλητριών θα γίνεται από την οδό Ευελπίδων αριθμός 2.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΑΛΕΞΙΟΣ Ν. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΡΡΗΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

1. Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής
2. Πρόγραμμα

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφεία Ανάπτυξης
Κ.Ε.Κ

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)