



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &  
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη  
e-mail: development@segas.gr  
Τηλέφωνο: 211 1877735  
=====

Αριθμός Πρωτ: 3958

Αθήνα, 13 Μαΐου 2026

**Προς:**

Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.: ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ /  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ /ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ /ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ /  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ / ΗΠΕΙΡΟΥ / ΚΕΡΚΥΡΑΣ / ΛΗΜΝΟΣ  
(για άμεση ενημέρωση σωματείων τους).

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**Α' ΦΑΣΗΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

**Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ:**

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ -  
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ -  
ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΕΣΣΑΛΙΑ - ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ - ΛΗΜΝΟΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 13 & ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**

**ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει την Α' Φάση του Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16 (Αγοριών - Κοριτσιών) 2026 σε δύο ομίλους.

**1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ :**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ: ΣΑΒΒΑΤΟ 13 & ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**

**2). ΟΜΙΛΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 ομίλους, σύμφωνα με τα παρακάτω:

► **Α) Ανατολική Μακεδονία & Θράκη - Κεντρική Μακεδονία - Θεσσαλονίκη  
Θεσσαλία - Δυτική Μακεδονία - Ήπειρος - Κέρκυρα- Λήμνος  
(ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ)**

- Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης



► Β) Ανατολική Στερεά Εύβοια - Βόρεια Πελοπόννησος - Περιφέρεια Πελοποννήσου - Αθήνα - Πειραιάς & Νοτιοδυτική Αττική - Κρήτη - Χίος, Σάμος, Ικαρία - Δωδεκάνησα - Κυκλάδες - Λέσβος  
(Χαλκίδα)

Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας

**3). ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**ΑΓΟΡΙΩΝ:**

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 100μ.εμπ., 300μ.εμπ., 2.000μ. Φ.Ε.(Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X300μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 5.000μ. βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τετραπλούν

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 80μ.εμπ., 300μ.εμπ., 2.000μ. Φ.Ε.(Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X300μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 3.000μ. βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τετραπλούν

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**4). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

- Κ16 (Αγοριών - Κοριτσιών): 2011 - 2012
- Κ14 (Αγοριών - Κοριτσιών): 2013

**5). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ :**

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί\* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνηση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

\* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική

περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

► Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K16 (2011-2012) (**Αγοριών - Κοριτσιών**), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δύο αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

► Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K14 (2013) (**Αγοριών - Κοριτσιών**), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω:

80μ. - 150μ. - 1.000μ. - Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ- Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

και ως δεύτερο αγώνισμα μπορούν να συμμετέχουν μόνο στην σκυταλοδρομία 4Χ 80μ.

► Οι αθλήτριες K14 που γεννήθηκαν το 2013 μπορούν να συμμετέχουν στα 3.000μ. βάδην. (συνημμένος Πίνακας 2).

## 6). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ K16

**Α.** Οι διασυλλογικοί αγώνες K16 αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, όπως και όλοι οι ενταγμένοι αγώνες στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.

Τα όρια πρόκρισης πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1-1-2026 μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από το αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

**Β.** Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής - αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16 (Α-Κ) και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένος Πίνακας 3).

Π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 80μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει στο μήκος εάν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

**Γ.** Η Α' Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K16 θα διεξαχθεί σε δύο (2) ομίλους, εκτός από τα σύνθετα αγωνίσματα.

**Οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στους 2 ομίλους του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, θα πρέπει να εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:**

Γ1) Να έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια πρόκρισης το 2026, στους επίσημους αγώνες που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.

Γ2) Να έχουν καταταγεί στην δωδεκάδα (12αδα) του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2025). **Ειδικά για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 η δωδεκάδα (12αδα) ισχύει ξεχωριστά από κάθε όμιλο του 2025.**

Γ3) Η επίδοση τους την προηγούμενη χρονιά 2025 να είναι στις 15 καλύτερες στην κατηγορία Κ16, στο αντίστοιχο αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

Γ4) Τα σωματεία εκτός των αθλητών - αθλητριών που έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16, με επιπλέον αθλητές - αθλήτριες, που δεν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (εκτός από τις σκυταλοδρομίες και τα σύνθετα) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

- **ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες συνολικά.

- **ΠΕΝΤΕ (5)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Γ5) Οι συμμετοχές των σωματείων στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών είναι ελεύθερες.

Γ6) **Οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετέχουν στο Πανελλήνιο συνθέτων Κ16 στις 23-24 Μαΐου στο ΚΙΛΚΙΣ, δικαιούνται να συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ αγώνισμα ατομικό ή ομαδικό.**

#### **Διευκρίνιση:**

Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο σε ΔΥΟ ατομικά αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά έχει δικαίωμα να δηλώσει και ΕΝΑΝ ακόμα αθλητή σε ένα ατομικό αγώνισμα χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 ατομικά αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 ατομικά αγωνίσματα ο καθένας).

#### **7). ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

Η κατανομή αγωνισμάτων ανά ημέρα θα είναι ανάλογη με τις υπάρχουσες συνθήκες σε κάθε όμιλο ξεχωριστά.

## Α' ΟΜΙΛΟΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΑΓΟΡΙΩΝ		ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα	1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα
150μ.	80μ.	150μ.	80μ.
300μ.	600μ.	300μ.	600μ.
1.000μ.	100μ.Εμπ.	1.000μ.	80μ.Εμπ.
2.000μ.	2.000μ. Φ.Ε.	2.000μ.	2.000μ. Φ.Ε.
300μ.Εμπ		300μ.Εμπ	
5.000μ. Βάδην	Άλμα Επί Κοντώ	3.000μ. Βάδην	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Μήκος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Μήκος
Άλμα Τετραπλούν		Άλμα Τετραπλούν	
Δισκοβολία	Ακοντισμός	Δισκοβολία	Ακοντισμός
Σφυροβολία	Σφαιροβολία	Σφυροβολία	Σφαιροβολία
4Χ80μ.	4Χ300μ. Μικτή	4Χ80μ.	4Χ300μ. Μικτή

### 8). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

8.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται μέχρι τη ΔΕΥΤΕΡΑ 8 Ιουνίου 2026 και ώρα 23:00, ηλεκτρονικά στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στο email: [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας το ηλεκτρονικό σύστημα δεν θα δέχεται καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Αποστολία Λέκκα, στο τηλέφωνο 211-18.77.737.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Η ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.**

8.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου μετά από τον σχετικό έλεγχο σε όλα τα αναγραφόμενα στοιχεία (όρια, έτη γέννησης κ.λπ.).

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. , αφού ενημερωθούν από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., υποχρεούνται μέχρι την Τρίτη 9 Ιουνίου 2026 να ενημερώσουν τα σωματεία τους εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

**Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

8.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

8.4 Σημειώνεται ότι στο έντοπο συμμετοχής πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

8.5 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν ΜΟΝΟ σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.

**Διευκρίνιση:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων, ΔΕΝ πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

8.6 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα σας ανακοινωθούν οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

#### 8.7 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

Α). Για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Ειδικά για τη σκυταλοδρομία 4Χ300μ. Μικτή μπορούν να δηλωθούν το ανώτερο μέχρι 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.

► Αθλητές - αθλήτριες που δεν είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν στο αντίστοιχο αγώνισμα.

Για διευκόλυνση των σωματείων, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

Π.χ. στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2011 - 2012 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε δύο συνολικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

► Σύμφωνα με τα παραπάνω οι αθλητές - αθλήτριες (2011-2012) μπορούν να δηλωθούν το ανώτερο σε δύο ατομικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων) και ΕΠΙΠΛΕΟΝ σε μία ή περισσότερες σκυταλοδρομίες και ανάλογα να επιλέξουν σε ποια αγωνίσματα τελικά θα αγωνιστούν, σύμφωνα με τα ωράρια της αίθουσας κλήσης.

► Επίσης οι αθλητές - αθλήτριες οι γεννηθέντες - θείσες το 2013, της κατηγορίας Κ14, μπορούν να δηλωθούν σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα (από τα αγωνίσματα που αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5 και ΕΠΙΠΛΕΟΝ στις σκυταλοδρομίες 4Χ80μ.

**► Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής - αθλήτρια και σε καμία περίπτωση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.**

## **9). ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

### **α) ΑΓΟΡΙΩΝ:**

Σφαιροβολία: 4 κιλά - Σφυροβολία: 4 κιλά.

Δισκοβολία: 1 κιλό - Ακοντισμός: 600γρ.

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, ύψος εμποδίων 0,84μ., αποστάσεις εμποδίων το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### **β) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

Σφαιροβολία: 3 κιλά - Σφυροβολία: 3 κιλά.

Δισκοβολία: 1 κιλό - Ακοντισμός: 500γρ.

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, ύψος εμποδίων 0,76 μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 ανά 8,00μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### **γ) ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

**► 300μ. ΕΜΠ:** Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 50,00μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35,00μ., ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### **► 2.000μ Φ.Ε. Αγοριών - Κοριτσιών**

(Χωρίς Λίμνη / αριθμός εμποδίων 18 - Ύψος Εμποδίων 0,76 εκ.):

Εκκίνηση: Από την τοξοειδή γραμμή των 800μ.

Για τον πρώτο γύρο, η πρώτη υπερπήδηση θα γίνεται στο τρίτο εμπόδιο των 3.000μ. με Φ.Ε., περίπου πριν από τα 200μ. (Τα δύο προηγούμενα εμπόδια και μόνο για τον πρώτο γύρο, θα αποσύρονται μέχρι να προσπεράσουν οι αθλητές - τρεις τα σημεία τους για πρώτη φορά).

Για τους υπόλοιπους τέσσερις γύρους, τα τέσσερα εμπόδια για κάθε γύρο τοποθετούνται στα σημεία που τοποθετούνται τα εμπόδια στα 3.000μ. με Φ.Ε. (εκτός φυσικά από το εμπόδιο της λίμνης, όπου στο σημείο αυτό δεν υπάρχει εμπόδιο).

Γίνονται συνολικά 18 υπερπηδησεις εμποδίων (2+4+4+4+4)

### **► ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ (Αγοριών - Κοριτσιών):**

Χωρίς κουτσό και ελεύθερη φορά.

(π.χ. Πάτημα στη Βαλβίδα με Δεξί πόδι - εναλλαγή Αριστερό (1<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Δεξί (2<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Αριστερό (3<sup>ο</sup>) και άλμα στο σκάμμα (4<sup>ο</sup>).

Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

Πάτημα στη Βαλβίδα με Αριστερό πόδι - εναλλαγή Δεξί (1<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Αριστερό (2<sup>ο</sup>) - εναλλαγή Δεξί (3<sup>ο</sup>) και άλμα στο σκάμμα (4<sup>ο</sup>).

► **4Χ300μ. ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ:** Αγόρι - Κορίτσι - Κορίτσι - Αγόρι.

1) Η εκκίνηση γίνεται από την εκκίνηση των 400μ. και της 4 Χ 100μ., δίνοντας επιπλέον χάντικαπ από τον 2<sup>ο</sup> διάδρομο και σε κάθε διάδρομο 15 εκ. Δηλαδή ο διάδρομος 1 ξεκινά ακριβώς από την 4 Χ 100μ., ο διάδρομος 2 ξεκινά από την 4 Χ 100μ. με επιπλέον χάντικαπ 15εκ., ο διάδρομος 3 με επιπλέον χάντικαπ 30 εκ. (από τον 1<sup>ο</sup> διάδρομο), ο διάδρομος 6 με επιπλέον χάντικαπ 75εκ. από τον 1<sup>ο</sup> διάδρομο).

2) Η πρώτη αλλαγή γίνεται στους ατομικούς διαδρόμους των ομάδων **και στη ζώνη της τελευταίας αλλαγής της 4 Χ 100μ.** Στη συνέχεια οι 2<sup>ες</sup> αθλήτριες τρέχουν στους ατομικούς τους διαδρόμους μέχρι το «50άρι» δηλαδή 50μ. μετά τη γραμμή εκκίνησης των 100μ. και στο σημείο αυτό (στην ευθεία γραμμή των 50μ.) συγκλίνουν όλες οι 2<sup>ες</sup> αθλήτριες στον εσωτερικό διάδρομο.

3) Η 2<sup>η</sup> αλλαγή γίνεται στην αφετηρία των 200μ. (**2<sup>η</sup> αλλαγή της 4 Χ 100μ. με «ζώνη αλλαγής 180 - 210μ.»**) και οι αθλήτριες τοποθετούνται: στο ξεκίνημα της αλλαγής, στον εσωτερικό διάδρομο ανάλογα με τη σειρά που περνάνε οι 2<sup>ες</sup> αθλήτριες των ομάδων από το σημείο τερματισμού του σταδίου.

4) Η 3<sup>η</sup> αλλαγή γίνεται στην αφετηρία των 300μ. (**1<sup>η</sup> αλλαγή της 4 Χ 100μ., «ζώνη αλλαγής 110 - 80μ.»**) και οι αθλητές τοποθετούνται: στο ξεκίνημα της αλλαγής, στον εσωτερικό διάδρομο ανάλογα με τη σειρά που περνάνε οι 3<sup>ες</sup> αθλήτριες των ομάδων από το σημείο εκκίνησης των 100μ.

► Οι αθλητές - τρεις θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματος, για έλεγχο στον Γυμνασιάρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

## **10). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

### **10.1 ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:** **ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

#### **Α) ΑΓΟΡΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.55 - 1.60 - **1.64μ.**

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ : 2.70 - 2.90 - 3.05 - 3.20 - **3.30μ.**

#### **Β) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.40 - 1.45 - 1.50 - **1.54μ.**

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.40 - 2.50 - 2.70 - 2.80 - **2.90μ.**

## ΤΕΛΙΚΟΣ

### **A) ΑΓΟΡΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75-1.78-1.81μ.& στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.75-2.90-3.00μ.- ανά 10εκ έως τα 4.00μ.- 4.05μ.& στη συνέχεια ανά 5 εκ.

### **B) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:**

ΥΨΟΣ: 1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.65-1.68-1,70μ.& στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.40-2.60-2.75-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.35μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

## 10.2 ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:

<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>	<u>Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ</u>	<u>Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</u>
ΥΨΟΣ	1.64 μ.	1.54 μ.
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.30 μ.	2.90 μ.
ΜΗΚΟΣ	6.00 μ.	5.18 μ.
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	14.50 μ.	13.50 μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	12.60 μ.	10.40 μ.
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	40.00 μ.	27.00 μ.
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	38.00 μ.	36.00 μ.
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	41.00 μ.	30.00 μ.

## 10.3 ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:

### Δρομικά αγωνίσματα:

A. 80μ. - 100μ. με Εμπ. & 80μ. με Εμπ.

A1. Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best).

Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2 - 7 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 8 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

## **A2. Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν από 9 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν την 9η μέχρι και την 16η καλύτερες επιδόσεις.

B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν την 1η μέχρι και την 8η επίδοση.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο A1. Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2 - 7 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 8 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

## **A3. Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 1 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 10.3.1

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 9η μέχρι και την 16η θέση από τον προκριματικό (παρ. 10.3.1, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1η μέχρι και την 8η θέση από τον προκριματικό (παρ. 10.3.1, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο A1.

Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 / για τους 4 πρώτους της κατάταξης κάθε τελικής σειράς, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2 - 7 / 5η & 6η θέση στην κατάταξη και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 8 / 7η & 8η θέση στην κατάταξη.

### **B.150μ.**

## **B1 . Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WorldAthletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η

οποία θα βασιζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (SeasonBest). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7 / 3 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 / 4η - 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

### **B2. Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (SeasonBest):

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 9η - 10η - 11η καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται στους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 12η - 13η - 14η καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται στους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 15η και 16η καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται στους διαδρόμους 1 - 2 .

Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 1η - 2η - 3η καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται στους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 4η - 5η - 6η καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται στους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 7η και 8η καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται στους διαδρόμους 1 - 2.

### **B3. Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 1 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 10.3.1.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 9η έως την 11η θέση από τον προκριματικό, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 12η έως την 14η θέση από τον προκριματικό, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 15η και 16η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

#### **Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1η έως την 3η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 4η και 6η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 7η και 8η θέση από τον προκριματικό θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

#### **Γ. 300μ. - 300μ. με εμπόδια**

Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΩΝ ΣΕΙΡΩΝ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (SeasonBest).

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WorldAthletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (SeasonBest). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 4 - 5 - 6 - 7 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3 - 8 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

#### **Δ. Σκοταλοδρομίες 4X80μ. - 4X300μ.:**

Θα διεξάγονται σε τελικές σειρές, ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων σύμφωνα με την κατανομή (ανάλογα με την φετινή επίδοση) σε σειρές και διαδρόμους σύμφωνα με την παραπάνω παράγραφο Γ.

#### **Ε. 600μ. - 1.000μ. - 2.000μ. - 2.000μ. Φ.Ε. - 5.000μ./3000μ. Βάδην,**

Θα διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικούς ή σε τελικές σειρές.

Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται σε σειρές και η κατανομή θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA και ανάλογα με τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις στους αγώνες του 2026.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η τελική κατάταξη σε όσα αγωνίσματα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάση χρόνου απ' όλες τις σειρές.

### 10.3.1 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):

#### Πρόκριση με θέση και επίδοση

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 20.3 των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου της WorldAthletics, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
- Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

και τελειώνοντας με:

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΕΙ ΧΡΟΝΟΥ (άρθρο 20.8 ΤΚ και σημειώσεις).**

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα 1.

#### Αγωνίσματα Κονίστρας

##### **1α). Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις (μέχρι 12 συμμετοχές).**

Θα αγωνίζονται όλοι οι αθλητές με 3 προσπάθειες και οι 8 καλύτεροι/ες αθλητές - αθλήτριες θα συνεχίζουν με άλλες 3 προσπάθειες.

Σύμφωνα με τους κανονισμούς του στίβου θα εφαρμόζεται η αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3<sup>η</sup> προσπάθεια.

##### **1β). Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις ( πάνω από 12 συμμετοχές).**

Θα διεξάγεται προκριματικός στον πρωινό κύκλο σε έναν ή δύο group ανάλογα με τις συμμετοχές. Θα αγωνίζονται όλοι οι αθλητές μέχρι 3 προσπάθειες. Θα προκρίνονται για τον τελικό όσοι επιτύχουν το καθορισμένο όριο πρόκρισης και εάν είναι λιγότεροι από 12 τότε θα προκρίνονται και οι αμέσως καλύτεροι μέχρι την συμπλήρωση της 12άδας. Οι ισόπαλοι στην 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται στο τελικό, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**2).** Οι αθλητές- αθλήτριες που θα συμμετέχουν στο Τετραπλούν, θα αγωνιστούν από τις παρακάτω βαλβίδες:

**Αγόρια: 13,00μ. Κορίτσια: 11,00μ.**

Σημείωση: Σε περίπτωση που απαιτηθεί και δεύτερη βαλβίδα, αυτό θα καθορίζεται μετά από απόφαση του τεχνικού υπευθύνου.

**3α). Κάθετα άλματα:(μέχρι 12 συμμετοχές).**

Θα διεξάγεται απ' ευθείας τελικός.

**3β). Κάθετα άλματα: (πάνω από 12 συμμετοχές)**

Θα διεξάγεται προκριματικός στον πρωινό κύκλο σε ένα ή δύο group ανάλογα με τις συμμετοχές. Θα προκρίνονται για τον τελικό όσοι επιτύχουν το καθορισμένο όριο πρόκρισης και εάν είναι λιγότεροι από 12 τότε θα προκρίνονται και οι αμέσως καλύτεροι μέχρι την συμπλήρωση της 12άδας. Οι ισόπαλοι στην 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται στο τελικό, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1 :** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα που διεξάγονται με το ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση θα πραγματοποιούνται κληρώσεις στο γραφείο του Αλυτάρχη.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2 :** Σε εξαιρετικές περιπτώσεις που οι συμμετέχοντες αθλητές - αθλήτριες στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι μέχρι 15, θα υπάρχει η δυνατότητα μετά από απόφαση του τεχνικού υπευθύνου του πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, στον τελικό τους αγώνισματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές - αθλήτριες χωρίς την διεξαγωγή προκριματικού.

**11). ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

Η βαθμολογία για τον καθένα από τους δύο ομίλους του Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16 στα ατομικά και στα σύνθετα αγωνίσματα θα είναι: Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι 16 πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης.

Από την 1η - 3η θέση, με σταθερή βαθμολογία «6 βαθμούς»

Από την 4η - 8η θέση, με σταθερή βαθμολογία «4 βαθμούς»

Από την 9η - 16η θέση, με σταθερή βαθμολογία «2 βαθμούς»

Οι σκυταλοδρομίες με διπλή βαθμολογία «12, 8 και 4 βαθμούς» αντίστοιχα.

Η συνολική βαθμολογία και κατάταξη των σωματείων θα ισχύει και θα ανακοινώνεται ξεχωριστά για κάθε όμιλο.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 - ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ (Ένας όμιλος):**

Βαθμολογούνται οι 12 πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι 12 πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας (με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης):

Ατομικά αγωνίσματα: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1

Σύνθετα αγωνίσματα: 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5

Σκυταλοδρομίες: 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2

## 12). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

### **α).Κανονισμοί:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της WA καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **β).Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον συνημμένο Πίνακα 5):**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της WA καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον σύλλογο στον οποίο ανήκει.

γ). ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

### **δ). Αγωνιστικά παπούτσια:**

**(πίνακας 6)**

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της WorldAthletics(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται. Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

#### **ε). Αριθμοί συμμετοχής:**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές του άλματος σε ύψος και του άλματος επί κοντώ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

**Παράδοση Αριθμών:** Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των σωματείων στην αίθουσα κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των αγώνων.

## ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΡΙΘΜΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς της WA άρθρα 5.8 & 5.9, που ισχύουν για όλους τους αγώνες στίβου, οι αθλητές - αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει υποχρεωτικά να αγωνίζονται φορώντας την αγωνιστική τους εμφάνιση (μπλουζάκι) και τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής που θα τους παραδίδουν οι διοργανωτές.

Οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο.

Οι αρμόδιοι Έφοροι κάθε αγωνίσματος, όπως ελέγχουν όλο τον εξοπλισμό των αθλητών (παπούτσια κ.λπ.), ελέγχουν και ότι οι αθλητές έχουν τοποθετήσει σωστά τον αριθμό συμμετοχής τους στην αγωνιστική εμφάνιση, κατά τα παραπάνω και ότι αγωνίζονται με αυτόν.

Εάν ο αθλητής - αθλήτρια δεν φορά τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής του όπως ακριβώς δίνονται ή ο αριθμός είναι κομμένος, διπλωμένος ή κρύβεται / δεν φαίνεται, έστω και μέρος του (π.χ. οι χορηγοί των αγώνων), θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία, πριν από την έναρξη του κάθε αγωνίσματος:

- αρχικά θα γίνεται υπόδειξη για το πώς πρέπει να φορεθεί ο αριθμός, ώστε να γίνει η απαραίτητη διόρθωση,
- στην συνέχεια εάν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των κριτών, θα δίνεται από τον Έφορο του αγωνίσματος παρατήρηση - κίτρινη κάρτα - προειδοποίηση αποκλεισμού.

Τέλος, εάν και πάλι ο αθλητής - αθλήτρια αρνηθεί να συμμορφωθεί, τότε με απόφαση του Εφόρου του αγωνίσματος, του Αλυτάρχη και του Τεχνικού Υπευθύνου, θα αποκλείεται από τους αγώνες - κόκκινη κάρτα και θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι βοηθοί Αφέτες, οι Επόπτες και οι Κριτές, θα βρίσκονται σε επαγρύπνηση για την τήρηση των παραπάνω Τεχνικών κανονισμών και θα αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

### **στ). Ενστάσεις και εφέσεις**

(άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών, πρώην 146):

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της WorldAthletics.

Αναλυτικά: Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

#### **Ζ). Επίλυση τεχνικών θεμάτων:**

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

#### **13). ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους - πρώτες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Χρυσό.

Στους δεύτερους - δεύτερες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Αργυρό.

Στους τρίτους - τρίτες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Χάλκινο.

#### **14). ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

##### **Α) Κάλυψη εξόδων αθλητών:**

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΟΚΤΩ ( 8) ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**

**«Πίνακας 7»:**

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις **3 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν 100% τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **4<sup>η</sup> - 8<sup>η</sup>**, θα υπολογισθεί το 1/2 των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

**Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.**

## **B) Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

α) Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K16 (A/K):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 3 ή

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 - 8.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K16 (A/K):

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 3 ή

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 - 8.

## **15). ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές - αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

### **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

B) Η οργανώτρια Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

## **16). ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας με επικεφαλής έναν (1) διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την αντίστοιχη επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

1. Ο αθλητής - τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής - τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα. Αν πρόκειται για σκυταλοδρομία όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την αξιολόγηση του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ - ΤΡΙΑ θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω, στις παραγράφους 1 - 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 94 βαθμοί διασυλλογικών αγώνων.

5) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ) ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**17). ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ :**

Οργανωτικοί εκπρόσωποι του Α' ομίλου ορίζονται ο ταμίας του ΣΕΓΑΣ και πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων ΣΕΓΑΣ κος Λιούμπας Ιωάννης και ο πρόεδρος της ΕΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης κος Ιορδανίδης Βασίλειος.

**18). ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:**

Τεχνικοί υπεύθυνοι ορίζονται οι επιτελικοί τεχνικοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ<sup>οι</sup> Χατζηβασιλείου Χρήστος και Πλάτωνας Βασίλειος με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το σχετικό άρθρο των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. σε συνεργασία με τους υπευθύνους εγκατάστασης, τον αλυτάρχη, τον γυμνασάρχο των αγώνων και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**19). ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:**

Υπεύθυνοι εγκατάστασης ορίζονται: οι τεχνικοί σύμβουλοι της Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης κ<sup>οι</sup> Μωϋσιάδης Αναστάσιος και Κουνούπης Αναστάσιος, ο τεχνικός σύμβουλος της Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ κ<sup>ος</sup> Συρόπουλος Βασίλειος με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη, τον Γυμνασάρχο και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**20).ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:**

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας θα οριστεί ιατρός από την ΕΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ.

**21). Β' ΦΑΣΗ: ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16**

**ΘΗΒΑ 18 - 19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026 :**

Η τελική φάση διεξάγεται σε 1 όμιλο και προκρίνονται οι αθλητές – αθλήτριες και από τους δύο ομίλους της Α' φάσης, σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο και οι 6 καλλίτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους και οι αντίστοιχες ομάδες σκυταλοδρομίας.  
(Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο προκρίνονται, σε κάθε περίπτωση).
- Το ίδιο ισχύει και για τους αθλητές των συνθέτων Κ16 που θα αγωνιστούν στο Κιλκίς στις 23-24 Μαΐου στην Β' φάση συνθέτων των δύο ομίλων.

(Οι αθλητές-τριες που θα δηλωθούν στα σύνθετα δεν δικαιούνται να πάρουν μέρος σε άλλα αγωνίσματα πέραν του συνθέτου ακόμη κι εάν έχουν προκριθεί σε αυτά).

Για την επιλογή των 6 καλύτερων επιδόσεων και από τους δύο ομίλους και όταν αυτό είναι δυνατόν, θα λαμβάνονται υπ' όψιν οι προδιαγραφές της W.A., σε σχέση με τον άνεμο κ.λπ. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

Στην ακραία περίπτωση της απόλυτης ισοπαλίας στην 3<sup>η</sup> θέση ενός ομίλου στα αγωνίσματα των δρόμων ταχύτητας, τότε θα προκρίνονται οι 2 ισόπαλοι αθλητές - αθλήτριες και στη συνέχεια μόνο ένας αθλητής - αθλήτρια με την καλύτερη επίδοση.

**Βαθμολογία** (με την προϋπόθεση ότι πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης):

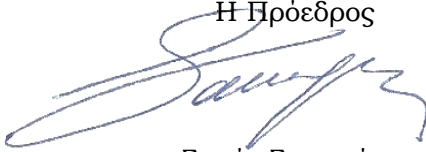
Ατομικά αγωνίσματα: 9-7-6-5-4-3-2-1

Σκυταλοδρομίες: 18-14-12-10-8-6-4-2

Σε περίπτωση που δεν δηλωθεί ένας προκρινόμενος αθλητής, αυτός αντικαθίσταται από τον αμέσως επόμενο της αντίστοιχης κατάταξης.

Π.χ. εάν είναι ο 3<sup>ος</sup> της κατάταξης ενός ομίλου αυτός αντικαθίσταται από τον 4ο του ίδιου ομίλου.

### Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος  
  
Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας

  
Γεώργιος Γιατρουδάκης

#### Συνημμένα:

Ωρολόγιο Πρόγραμμα  
Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης  
Τρόπος διεξαγωγής των αγώνων  
Πίνακας ορίων βαθμολόγησης  
Πίνακας Εξόδων  
Έντυπα Συμμετοχής

#### Κοινοποίηση:

Στάδια διεξαγωγής αγώνων - Δήμος Παγγαίου  
Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
Γραφείο Αγώνων Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
Κεντρική Επιτροπή Κριτών Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΜΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - Κ16**

**ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 13/06/ 2026 - ΠΡΩΪ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		<b>ΟΡΙΟ</b>
08.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	38.00
09.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	36.00
09.00	ΥΨΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.64
09.00	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α' GROUP)	13.50
10.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	27.00
10.10	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β' GROUP)	13.50
10.30	ΥΨΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.54
10.30	150μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	150μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.15	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α' GROUP)	14.50
11.15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	40.00
12.15	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β' GROUP)	14.50

**ΣΑΒΒΑΤΟ 13/06/ 2026 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
16.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.00	ΥΨΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.15	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.30	300μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18.30	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.45	300μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.10	300μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.25	300μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.30	ΥΨΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.45	150μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.00	150μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.15	1.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.15	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.30	1.000μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.45	2.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21.00	2.000μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.15	4 X 80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.30	4 X 80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
22.00	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
22.05	3.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 14/06/ 2026 -ΠΡΩΪ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		<b>ΟΡΙΟ</b>
09.00	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Α' GROUP)	5.18
09.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	2.90
09.30	80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	41.00
09.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	10.40
10.00	80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.15	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Β' GROUP)	5.18
10.30	80μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	100μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	30.00
11.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.30
11.30	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	6.00
11.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12.60

**ΚΥΡΙΑΚΗ 14/06/ 2026 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	
17.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	100μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.15	80μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.30	80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.40	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.40	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.40	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.40	80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
19.55	600μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.05	600μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.15	2000μ. ΦΕ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.30	2000μ.ΦΕ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.45	4 X 300 ΜΙΚΤΗ	A - Κ- Κ- Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

**1. ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΥΜ/ΧΕΣ	ΠΡΟΚΡΙΣΗ		ΤΕΛΙΚΟΣ / ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
		ΣΕΙΡΕΣ	ΠΡΩΤΟΙ + Κ.Χ.	
80μ.	ΜΕΧΡΙ 8			ΤΕΛΙΚΟΣ
	9 - 16			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	17 - 24	3	2 + 10	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
150μ.	25 - 32	4	2 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	33 - 40	5	2 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
80μ. ΕΜΠ	41 - 48	6	2 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	49 - 56	7	1 + 9	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
100μ. ΕΜΠ	57 - 64	8	1 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	65 - 72	9	1 + 7	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	73 - 80	10	1 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	81 - 88	11	1 + 5	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
300μ. 300μ. ΕΜΠ 4 X 80μ. 4 X 300μ.Μ			ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
600μ.	ΜΕΧΡΙ 12			ΤΕΛΙΚΟΣ
	13 - 24			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	25 - 36			3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
1000μ. 2000μ. 2000μ. ΦΕ 5000μ./3000μ. ΒΑΔΗΝ	ΜΕΧΡΙ 18			ΤΕΛΙΚΟΣ
	19 - 36			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

**2. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ & ΡΙΨΕΩΝ**

ΑΛΜΑΤΑ ΡΙΨΕΙΣ	ΜΕΧΡΙ 12		ΤΕΛΙΚΟΣ
	≥ 13	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	12 ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

**ΠΙΝΑΚΑΣ 2**  
**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟ 2026 ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 2026**

<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>
80μ.	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
150μ.	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
300μ.	2011 – 12	2011 – 12
600μ.	2011 – 12	2011 – 12
1.000μ.	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
2.000μ.	2011 – 12	2011 – 12
100μ. Εμπ - 80μ. Εμπ.	2011 – 12	2011 – 12
300μ. Εμπ.	2011 – 12	2011 – 12
2.000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	2011 – 12	2011 – 12
5.000μ. – 3.000μ. Βάδην	2011 – 12	2011 – 12 - 13
ΥΨΟΣ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΜΗΚΟΣ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	2011 – 12	2011 – 12
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
ΕΞΑΘΛΟ (Διασυλλογικό)	2011 – 12	2011 – 12
ΟΚΤΑΘΛΟ – ΕΞΑΘΛΟ (Όμιλοι Πανελληνίου Πρωτ.)	2011 – 12	2011 – 12
4 X 80μ.	2011 – 12 - 13	2011 – 12 - 13
4 X 300μ. Μικτή	2011 – 12	2011 – 12

**ΠΙΝΑΚΑΣ 3**  
**ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 2026**

<b>K16</b> <b>ΑΓΟΡΙΑ</b>	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ
	<b>2026</b>	<b>2026</b>
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ	9.74	10.14
150μ	18.24	18.44
300μ	40.04	42.14
600μ	1.34.14	1.38.14
1.000μ	2.55.14	3.02.14
2.000μ	6.46.14	6.56.14
100μ. ΕΜΠ	15.14	15.64
300μ. ΕΜΠ	44.14	46.14
2.000μ. ΦΕ	7.38.14	7.47.14
ΜΗΚΟΣ	<b>5.80</b>	5.60
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	<b>14.50</b>	14.00
ΥΨΟΣ	<b>1.62</b>	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.10	2.90
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	<b>12.50</b>	11.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	<b>37.00</b>	34.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	<b>39.00</b>	36.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	<b>40.00</b>	37.50
6/ΑΘΛΟ		4250
5.000μ. ΒΑΔΗΝ	<b>31.00.00</b>	<b>31.30.00</b>
4 X 80μ		40.14
4 X 300μ. ΜΙΚΤΗ		<b>3.00.14</b>

**K16**  
**KΟΡΙΤΣΙΑ**

	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ	10.74	<b>10.94</b>
150μ	20.14	20.44
300μ	<b>45.14</b>	<b>46.14</b>
600μ	1.49.14	<b>1.53.14</b>
1.000μ	3.23.14	<b>3.27.14</b>
2.000μ	7.43.14	7.57.14
80μ. ΕΜΠ	13.24	14.14
300μ. ΕΜΠ	<b>51.14</b>	<b>52.14</b>
2.000μ. ΦΕ	<b>8.45.14</b>	<b>9.00.14</b>
ΜΗΚΟΣ	<b>5.11</b>	4.80
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	<b>13.00</b>	<b>12.50</b>
ΥΨΟΣ	1.46	<b>1.45</b>
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.50	2.40
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	10.00	<b>9.30</b>
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	26.00	24.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	29.00	27.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	<b>35.00</b>	<b>32.00</b>
6/ΑΘΛΟ	3.300	
3.000μ. ΒΑΔΗΝ	18.28.14	<b>19.25.14</b>
4 X 80μ	<b>42.64</b>	
4 X 300μ. ΜΙΚΤΗ	<b>3.00.14</b>	

#### ΠΙΝΑΚΑΣ 4

##### **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της αίθουσας κλήση

# ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

## ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

### ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ<sup>2</sup> (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

#### ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

### ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ<sup>2</sup> (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

#### ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

### ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΙΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

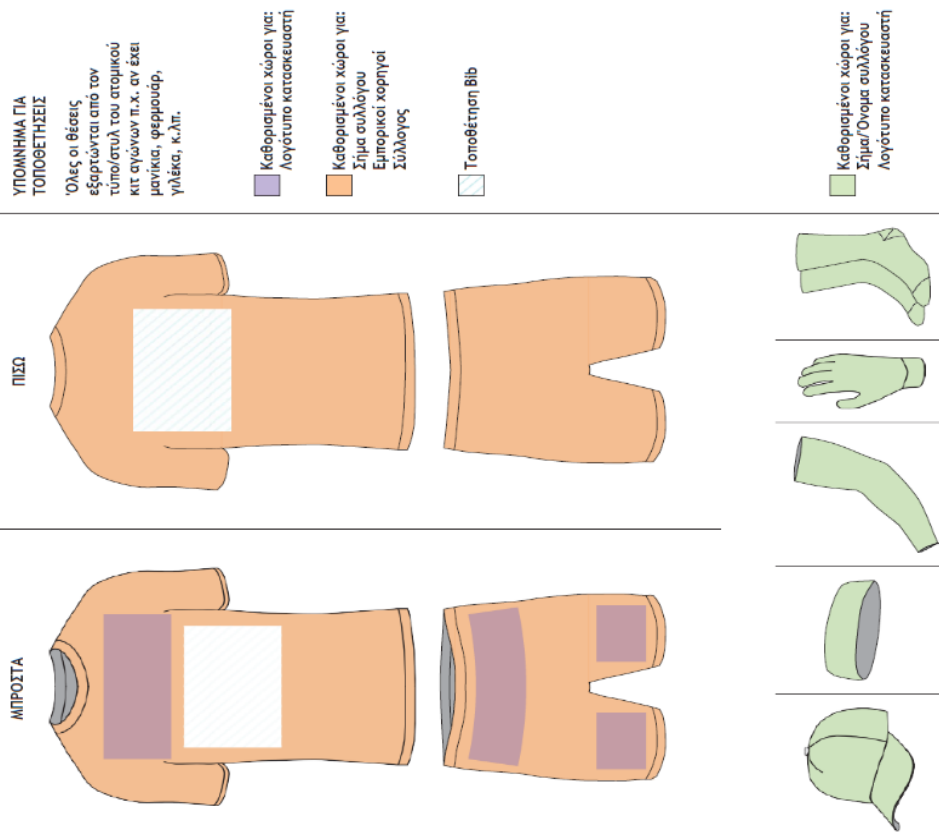
1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνωμα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm<sup>2</sup>

## ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όλες οι θέσεις εφθρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γόλετα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή

**ΠΙΝΑΚΑΣ 6**  
**ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ**

**ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 20 Απριλίου 2026**

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 8 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου (εξαιρουμένων των αγωνισμάτων Βάδην), Αγωνίσματα Αλμάτων και Ακοντισμός	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 8.3 και 8.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου, Αγωνίσματα Βάδην Εντός και Εκτός Σταδίου	40mm	

Για την αποφυγή κάθε αμφιβολίας, ο παραπάνω Πίνακας Πάχους Σόλας Αθλητικών Υποδημάτων και οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο άρθρο 8 δεν εφαρμόζονται για τα Αθλητικά Υποδήματα των Αγωνισμάτων Σφαιροβολίας, Δισκοβολίας, Σφυροβολίας, Ανωμάλου Δρόμου, Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail). Τα Αθλητικά Υποδήματα που φοριούνται σε αυτά τα αγωνίσματα δεν είναι απαραίτητο να βρίσκονται στη Λίστα Εγκεκριμένων Αθλητικών Παπουτσιών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

ΠΙΝΑΚΑΣ 7			
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΟΜΙΛΩΝ Κ16			
Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 1ος ΟΜΙΛΟΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 3η Θέση	4η - 8η Θέση
1	ΕΒΡΟΥ	90,00 €	45,00 €
2	ΡΟΔΟΠΗΣ	80,00 €	40,00 €
3	ΞΑΝΘΗΣ	70,00 €	35,00 €
4	ΚΑΒΑΛΑΣ	0,00 €	0,00 €
5	ΔΡΑΜΑΣ	40,00 €	20,00 €
6	ΣΕΡΡΩΝ	74,00 €	37,00 €
7	ΠΕΛΛΑΣ	100,00 €	50,00 €
8	ΚΙΛΚΙΣ	90,00 €	45,00 €
9	ΠΙΠΕΡΙΑΣ	100,00 €	50,00 €
10	ΗΜΑΘΙΑΣ	100,00 €	50,00 €
11	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	90,00 €	45,00 €
12	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	100,00 €	50,00 €
13	ΚΟΖΑΝΗΣ	110,00 €	55,00 €
14	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	118,00 €	59,00 €
15	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	114,00 €	57,00 €
16	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	118,00 €	59,00 €
17	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	140,00 €	70,00 €
18	ΑΡΤΑΣ	148,00 €	74,00 €
19	ΠΙΡΕΒΕΖΑΣ	156,00 €	78,00 €
20	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
21	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	200,00 €	100,00 €
22	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	166,00 €	83,00 €
23	ΛΑΡΙΣΑΣ	114,00 €	57,00 €
24	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	124,00 €	62,00 €
25	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	122,00 €	61,00 €
26	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	124,00 €	62,00 €
27	ΛΗΜΝΟΣ	210,00 €	105,00 €