



14^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2026

Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου



ΣΑΒΒΑΤΟ 6 Ιουνίου 2026

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
11:30			Σφύρα Ανδρών (έως 16 αθλητές)
14:00			Σφύρα Κοριτσιών Κ18
15:00			Σφύρα Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)
15:30	100μ.Εμπ Κ18 Κορίτσια	Τετραπλούν Κ16 Κορίτσια	Σφαίρα Κ16 Κοριτσιών
15:45	100μ.Εμπ.Κ20 Κορίτσια		
16:00	110μ.Εμπ.Κ18 Αγόρια		
16:15	110μ.Εμπ.Κ20 Αγόρια		
16:40	80μ.Κ16 Κορίτσια	Τριπλούν Κ18 Αγόρια	Δίσκος Ανδρων (έως 12 αθλητές)
17:00	80μ.Κ16 Αγόρια		
17:15	100μ.Κ18 Αγόρια		
17:30	100μ.Κ18 Κορίτσια	Τριπλούν Κ18 Κορίτσια	Ακοντισμός Κ18 Αγόρια Ακοντισμός Κ16 Αγόρια
17:50	300μ. Κ16 Αγόρια		
18:00	300μ. Κ16 Κορίτσια		
18:15	2000μ.Φ.Ε Κ16 Κορ	Μήκος Κ18 Αγόρια	Σφαιροβολία Κ16 Αγόρια
18:30	3000μ Φ.Ε .Κ20 Αγόρια		
18:45	400μ. Κ20 Αγόρια		
19:00	400μ. Κ20 Κορίτσια	Μήκος Κ18 Κορίτσια	Σφυροβολία Κ20 Αγόρια Σφυροβολία Κ18 Αγόρια
19:15	800μ. Κ18 Αγόρια		
19:30	800μ. Κ18 Κορίτσια		
19:45	4x80μ. Κ16 Κορίτσια		
20:00	4x80μ. Κ16 Αγόρια		
20:15	4x100 Κ18 Αγόρια		
20:30	4x100μ. Κ18 Κορίτσια		



ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026



ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16:00	110μ. Εμπ. Ανδρών	Τριπλούν Ανδρών (έως 16 αθλητές)	
16:30	100μ. Εμπ. Γυναικών		
16:40			Δισκοβολία Ανδρών Κ20
16:50	100μ. Ανδρών		Σφαίρα Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)
17:10	100μ. Γυναικών	Μήκος Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)	Σφαιροβολία Ανδρών (έως 16 αθλητές)
17:30	400μ. Ανδρών	Ύψος γυναικών (έως 16 αθλήτριες)	Ακοντισμός Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)
17:50	400μ. Γυναικών		Δισκοβολία Γυναικών (έως 16 αθλήτριες)
18:10	1500μ. Ανδρών		
18:25	60μ. Γυναικών		
18:30	1500μ. Γυναικών	Μήκος Ανδρών (έως 16 αθλητές)	
18:50	5000μ. Ανδρών		Ακοντισμός Ανδρών (έως 16 αθλητές)
19:15	5000μ. Γυναικών		

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει