



## **ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ** **ΣΤΑΔΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**

Ο Αθλητικός Σύλλογος ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ σε συνεργασία με τον ΣΕΓΑΣ & ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ προκηρύσσει τους ΠΑΝΙΩΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ στίβου. Οι αγώνες εντάσσονται στο επίσημο καλεντάρι της **World Athletics**, κατηγορίας **F**.

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 15 Μαΐου 2026** στο Στάδιο Νέας Σμύρνης.

### **1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Ώρα έναρξης	Αγώνισμα	Τελικός / Τελική Σειρά
16:00	Επί κοντώ Κοριτσιών, Κ16	Τελικός
17:30	Επί κοντώ Αγοριών, Κ20	Τελικός
18:45	Υψος Κοριτσιών, Κ16	Τελικός
16:30	80μ Κοριτσιών, Κ16	Τελικές Σειρές
17:15	150μ Αγοριών, Κ16	Τελικές Σειρές
17:45	100, Κοριτσιών, Κ18	Τελικές Σειρές
18:20	100μ Αγοριών, Κ18	Τελικές Σειρές
18:40	100, Κοριτσιών, Κ20	Τελικές Σειρές
19:00	100μ Αγοριών, Κ20	Τελικές Σειρές
19:20	2.000μ Στίπλ Κοριτσιών, Κ16	Τελικός
19:35	3.000μ Στίπλ Κοριτσιών, Κ20	Τελικός
19:45	2.000μ Στίπλ Κοριτσιών, Κ18	Τελικός
20:00	3.000μ Κοριτσιών Κ18-Κ20	Τελικός
20:15	3.000μ Αγοριών Κ18-Κ20	Τελικός
20:25	800μ Κοριτσιών, Κ18	Τελικές Σειρές
20:30	1500μ Αγοριών, Κ18-Κ20	Τελικός
20:40	1.500μ Κοριτσιών, Κ18-Κ20	Τελικός
20:50	1.000μ Κοριτσιών, Κ16	Τελικός
20:55	1.000μ Αγοριών, Κ16	Τελικός

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής οι ώρες διεξαγωγής των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

### **2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία-Μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση περί εγγραφής αθλητών - αθλητριών και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας και την θεωρημένη ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ. Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα Αθλητικά Δελτία και Κάρτα Υγείας κατά την διάρκεια των ελέγχων όπου και όποτε τους ζητηθεί.



**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.**

### **3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 3.1.** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται αποκλειστικά στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση **μέχρι την Δευτέρα 11 Μαΐου 2026 και ώρα 20:00 : [segaspeiraia@gmail.com](mailto:segaspeiraia@gmail.com)**  
Μετα την παρέλευση αυτής της ημερομηνίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.  
Σε περίπτωση προβλήματος θα επικοινωνείτε στο τηλέφωνο : 210.9343723 και ώρες 10:00-14:00
- 3.2.** Η υποβολή των δηλώσεων θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (excel) και όλα τα στοιχεία που ζητούνται θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.
- 3.3.** Ταυτόχρονα με την ηλεκτρονική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής του ο/η αθλητής-τρια δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Προκήρυξης και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **4. ΕΠΑΘΛΑ**

Στον πρώτο/η αθλητή/τρια κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθεί κύπελλο και στους τρεις (3) πρώτους/ες κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν μετάλλια & διπλώματα

### **5. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- 5.1.** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- 5.2. Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143):** Τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών-τριών θα πρέπει να είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί της World Athletics και συγκεκριμένα στο άρθρο 5.

**Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).** Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

### **6. ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

- 6.1.** Οι αθλητές-τριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, τουλάχιστον 60' πριν από την ώρα διεξαγωγής της σειράς στην οποία έχουν οριστεί να συμμετέχουν,



- προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας οι αθλητές ΣΕΓΑΣ **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** το **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.
- 6.2.** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας, δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.
- 6.3. Αριθμοί συμμετοχής.** Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας. Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- 6.4. Επίλυση τεχνικών θεμάτων.** Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

## **7. ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

- 7.1.** Στους αγώνες θα υπάρχει πλήρης ιατρική κάλυψη με ιατρό και ασθενοφόρο.
- Οι αθλητές-τριες με δελτίο ΣΕΓΑΣ θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της για αθλητές ΣΕΓΑΣ.

## **8. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος των αγώνων ορίζεται ο κ. Τσώνης Ανδρέας.

## **9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.**

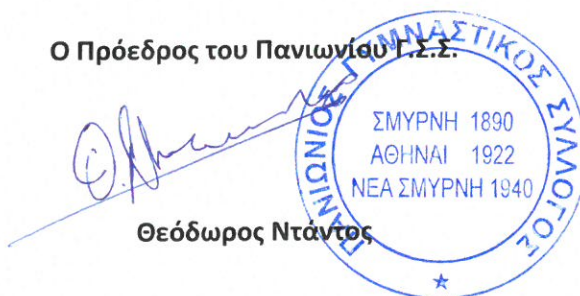
Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ κ. Ματάκης Στέφανος με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Πληροφορίες διοργάνωσης:

Email: [stivospgss@gmail.com](mailto:stivospgss@gmail.com) & [info@pgss.gr](mailto:info@pgss.gr)

Τηλέφωνο επικ: 2109328903 & 2109343723 10:00-14:00 & 17:00-20:30

Ο Πρόεδρος του Πανιωνίου Γ.Σ.Σ.



Θεόδωρος Ντάντος

Ο Πρόεδρος του ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Πειραιά & ΝΔ Αττικής



Θεόδωρος Βόσσος

