



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Ανάπτυξης
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 211 1877735
Email: development@segas.gr

Αριθμός Πρωτ.: 3264

Αθήνα, 20 Απριλίου 2026

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
K18 ΑΝΔΡΩΝ (ΔΕΚΑΘΛΟ) - K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΕΠΤΑΘΛΟ)
& Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
K16 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΟΚΤΑΘΛΟ) - K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΕΞΑΘΛΟ)
2 ΟΜΙΛΩΝ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ Β' ΦΑΣΗ K16
Σάββατο 23 & Κυριακή 24 Μαΐου 2026,
Κιλκίς, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΙΛΚΙΣ

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει τα Σύνθετα Αγωνίσματα, ΔΕΚΑΘΛΟ K18 Ανδρών, ΕΠΤΑΘΛΟ K18 Γυναικών, ΟΚΤΑΘΛΟ K16 Αγοριών και ΕΞΑΘΛΟ K16 Κοριτσιών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K18 & Α' ΦΑΣΗΣ του Πανελληνίου αναπτυξιακού πρωταθλήματος ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ των ομίλων K16 για το έτος 2026. Το πρωτάθλημα διοργανώνεται σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κεντρικής Μακεδονίας και τον Δήμο Κιλκίς, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Κιλκίς το **Σάββατο 23 & την Κυριακή 24 Μαΐου 2026.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

2.1 K18 ΑΝΔΡΩΝ - ΔΕΚΑΘΛΟ :

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - 400μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: 110μ. με Εμπόδια - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.500μ.



2.2 Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΕΠΤΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

2.3 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΟΚΤΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: 80μ. – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ .

Β' ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000μ.

2.4 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - ΕΞΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: Α' ΚΥΚΛΟΣ 80μ. με Εμπόδια – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Β' ΚΥΚΛΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ

Β' ΗΜΕΡΑ: Γ' ΚΥΚΛΟΣ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 600μ.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

3.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) **και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια: Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

3.2 Στα Σύνθετα Αγώνισματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

Στην κατηγορία Κ18 Ανδρών – Γυναικών, οι αθλητές – τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2009 – 2010 – 2011.

Στην κατηγορία Κ16, οι αθλητές – τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2011 – 2012.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι τη **Δευτέρα 18 Μαΐου 2026 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr και στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ στο email: eassegaskm@gmail.com και στις κατά τόπους ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Αποστολία Λέκκα στο τηλέφωνο **211-18.77.737**.

4.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την Τρίτη 19 Μαΐου 2026 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email: entries@segas.gr ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

4.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

4.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

4.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

5.2 Για τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα (Πανελλήνια - Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.3 Δεν θα ισχύσουν όρια πρόκρισης και ο κάθε αθλητής - αθλήτρια μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες ελεύθερα.

5.4 Οι αθλητές-αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στα Σύνθετα Αγωνίσματα (Δεκάθλου K18 - Επτάθλου K18 - Οκτάθλου K16 - Εξάθλου K16) εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της αντίστοιχης Κατηγορίας K18 - K16 και στην Α' Φάση του Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος K16 (Ελευθερούπολη - Χαλκίδα).

Επομένως οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στα Σύνθετα Αγωνίσματα πρέπει στα αντίστοιχα Πανελλήνια Πρωταθλήματα να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα λιγότερο από αυτά που δικαιούνται συνολικά.

6. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	Βαθμοί
Δέκαθλο K18 Ανδρών	4.550 Βαθμοί
Έπταθλο K18 Γυναικών	3.250 Βαθμοί
Όκταθλο K16 Αγοριών	4.250 Βαθμοί
Έξαθλο K16 Κοριτσιών	3.300 Βαθμοί

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1) Στα Σύνθετα Αγωνίσματα της κατηγορίας K18 (Α/Γ), βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τρεις, σύμφωνα με τα παρακάτω:
13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης.

2) Στα σύνθετα αγωνίσματα της κατηγορίας K16 (Όκταθλο Αγοριών και Έξαθλο Κοριτσιών), τα σωματεία θα χωρίζονται σε δύο ομάδες (Βόρειο - Νότιο).

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε κοινό οργανωτικό, στο ίδιο στάδιο (Δημοτικό Στάδιο Κιλκίς) και την ίδια ημερομηνία (23-24/5), ταυτόχρονα και για τους δύο ομάδες. Η κατανομή των σωματείων-αθλητών ανά ομάδα θα είναι η ίδια με την κατανομή των σωματείων-αθλητών στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16 ατομικών αγωνισμάτων.

Βόρειος Όμιλος . Συμμετέχουν τα σωματεία των Ε.Α.Σ.

► Ανατολική Μακεδονία & Θράκη - Κεντρική Μακεδονία - Θεσσαλονίκη - Θεσσαλία - Δυτική Μακεδονία - Ήπειρος - Κέρκυρα - Λήμνος

Νότιος Όμιλος . Συμμετέχουν τα σωματεία των Ε.Α.Σ.

► Ανατολικής Στερεάς Εύβοιας - Βόρειας Πελοποννήσου - Περιφέρειας Πελοποννήσου - Αθήνας - Πειραιά & Νοτιοδυτικής Αττικής - Κρήτης - Χίου Σάμου Δωδεκανήσου - Κυκλάδων - Λέσβου (εκτός Λήμνου)

Οι αθλητές-τριες των δύο ομίλων θα αγωνίζονται σε ενιαίο πρόγραμμα, αλλά με ξεχωριστή τελική κατάταξη, απονομή επάθλων, καταβολή εξόδων και ξεχωριστή βαθμολόγηση ανά όμιλο.

Το πλαίσιο βαθμολόγησης ανά όμιλο θα είναι το ίδιο με τους δύο ομίλους των ατομικών αγωνισμάτων και θα υπολογισθεί για την τελική βαθμολογία των συλλόγων στο Πρωτάθλημα Κ16 των δύο ομίλων.

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι, ξεχωριστά για κάθε όμιλο, με την κλίμακα βαθμολογίας: **1 - 3 θέση 6 βαθμούς, 4 - 8 θέση 4 βαθμούς, 9 - 16 θέση 2 βαθμούς** και με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων.

Εάν στις κατηγορίες αυτές, καταταχθούν αθλητές - τριες γεννημένοι - ες το 2011 τότε η βαθμολογία τους προσαυξάνεται κατά 50% (**1 - 3 θέση 9 βαθμούς, 4 - 8 θέση 6 βαθμούς, 9 - 16 θέση 3 βαθμούς**) γιατί απεμπόλησαν το δικαίωμα συμμετοχής τους στην κατηγορία Κ18.

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 Α' ΦΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ Β' ΦΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΗΝ ΘΗΒΑ ΣΤΙΣ 18 & 19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 διεξάγεται σε ΕΝΑΝ όμιλο και προκρίνονται στα ατομικά αγωνίσματα **12 αθλητές - αθλήτριες** και από τους δύο ομίλους της Α' φάσης, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο και οι **6** καλλίτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους και οι αντίστοιχες ομάδες σκυταλοδρομίας.

Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο προκρίνονται, σε κάθε περίπτωση.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΠΟΥ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΟΜΙΛΟ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ 3 ΠΡΩΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ (ΛΟΓΩ ΜΙΚΡΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ) ΤΟΤΕ ΠΡΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ.

8. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

▶ K18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα αντίστοιχα της κατηγορίας K18 Ανδρών - Γυναικών.

▶ K16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα αντίστοιχα της κατηγορίας K16.

▶ Οι αθλητές - τριες θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασίαρχο των αγώνων, που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

9. ΑΡΧΙΚΑ ΥΨΗ

9.1 Τα αρχικά ύψη στα αγωνίσματα Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ Δεκάθλου και Άλμα σε Ύψος Επτάθλου θα κανονίζονται έπειτα από συνεννόηση του Εφόρου του αγωνίσματος με τους αθλητές και τις αθλήτριες.

9.2 Η άνοδος του πήχη θα γίνεται μετά το αρχικό ύψος ως εξής :

Ανά **3εκ.** για το ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Ανά **10εκ.** για το ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

10. *ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων K18 θα απονεμηθούν Έπαθλα

Στους πρώτους-πρώτες Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο

Στους δεύτερους-δεύτερες Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο

Στους τρίτους-τρίτες Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

* Στην κατηγορία K16 ξεχωριστά σε κάθε όμιλο

Στους πρώτους-πρώτες Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο επίχρυσο

Στους δεύτερους-δεύτερες Δίπλωμα - Μετάλλιο επάργυρο

Στους τρίτους-τρίτες Δίπλωμα - Μετάλλιο χάλκινο

11. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

11.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει από 1 ώρα μέχρι 45' πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος κάθε περιόδου να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ**, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

11.2 Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

A) Κάλυψη Εξόδων αθλητών - αθλητριών:

Κατηγορία K18

12.1 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μια από τις **5 πρώτες θέσεις** στην κατηγορία K18 και θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 4.

12.2 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** στην κατηγορία K18 και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογιστεί το $\frac{1}{2}$ των χρηματικών ποσών.

Κατηγορία K16 (Ξεχωριστά για κάθε όμιλο)

12.3 Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις **4 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν 100% τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

12.4 Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **5^η - 8^η**, θα υπολογισθεί το $\frac{1}{2}$ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

B) Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) **Κατηγορία K18:** Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K18 (A/Γ):

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ENA τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 ή

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

β) **Κατηγορία K16:** Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K16 (A/Κ):

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ENA τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 4 ή

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 5 - 8.

Για τον κάθε συνοδό θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

13.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα 2)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

(Book c: competition)

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

13.3 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παραγρ. 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα 3

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics:

(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί. Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την

ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Διευκρίνιση: Σε περίπτωση που αθλητής επιθυμεί να χρησιμοποιήσει αγωνιστικά παπούτσια που δεν εμπεριέχονται στην εγκεκριμένη λίστα της WA, **θα πρέπει εκ των προτέρων να έχει λάβει την άδεια της WA.**

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

13.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

13.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με τον οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας,

εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

13.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως 1:30 πριν την έναρξη των Αγώνων.

14. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΙΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

15. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει ενημερωθεί ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

16. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια με την αντικανονική συμμετοχή στους συγκεκριμένους αγώνες-

β) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

γ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

δ) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από τους αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

17. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων **κ. Ιωάννης Λιούμπας**.

18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Επιτελικός Τεχνικός ΣΕΓΑΣ **κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

19. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζεται ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

20. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο κ. Ντουντούκης Θεόδωρος απόστρατος στρατιωτικός.

21. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Ο Υπεύθυνος Ιατρός της Υγειονομικής Υπηρεσίας θα οριστεί από την ΕΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Σοφία Σακοράφα


Ο Γενικός Γραμματέας

Γεώργιος Γιακουδάκης

Συνημμένα :

- Ωρολόγιο πρόγραμμα
- Πίνακας 1: Απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο
- Πίνακας 2: Αγωνιστική στολή
- Πίνακας 3: Αγωνιστικά παπούτσια
- Πίνακας 4: Έξοδα μετακίνησης

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κεντρικής Μακεδονίας- Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών.

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Κ18 Ανδρών - Γυναικών & Κ16 Α' φάση, Αγοριών - Κοριτσιών / ΚΙΛΚΙΣ

Ωρολόγιο Πρόγραμμα
Α' Ημέρα, Σάββατο 23 Μαΐου 2026
Πρωινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κ18 Α-Γ Κ16 Α-Κ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
10:30	100μ. με Εμπόδια	Κ18 Γ	1	Σειρές
10:45	80μ. με Εμπόδια	Κ16 Κ	1	Σειρές
11:00	100μ.	Κ18 Α	1	Σειρές
11:10	80μ.	Κ16 Α	1	Σειρές
11:15	Άλμα σε Ύψος	Κ18 Γ	2	
11:45	Άλμα σε Μήκος	Κ18 Α	2	
12:30	Άλμα σε Μήκος	Κ16 Α	2	
13:00	Σφαιροβολία	Κ18 Α	3	
13:15	Άλμα σε Ύψος	Κ16 Κ	2	

Απογευματινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κ18 Α-Γ Κ16 Α-Κ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
17:00	Άλμα σε Ύψος	Κ18 Α	4	
17:00	Σφαιροβολία	Κ16 Α	3	
18:00	Σφαιροβολία	Κ16 Γ	3	
18:30	Άλμα σε Ύψος	Κ16 Α	4	
19:00	Σφαιροβολία	Κ18 Γ	3	
19:30	Άλμα σε Μήκος	Κ16 Γ	4	
19:45	400μ.	Κ18 Α	5	Σειρές
20:00	200μ.	Κ18 Γ	4	Σειρές

Β' Ημέρα, Κυριακή 24 Μαΐου 2026
Πρωινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	K18 A-Γ K16 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
09:00	110μ. με Εμπόδια	K18 A	6	Σειρές
09:15	100μ. με Εμπόδια	K16 A	5	Σειρές
09:30	Άλμα σε Μήκος	K18 Γ	5	
09:45	Δισκοβολία	K18 A	7	
10:15	Ακοντισμός	K16 Γ	5	
10:45	Άλμα Επί Κοντώ	K18 A	8	
10:45	Δισκοβολία	K16 A	6	
11:30	Ακοντισμός	K18 Γ	6	
11:45	600μ.	K16 K	6	

Απογευματινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	K18 A-Γ K16 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
13:00	Ακοντισμός	K16 A	7	
14:00	Ακοντισμός	K18 A	9	
14:30	800μ.	K18 Γ	7	
15:00	1.000μ.	K16 A	8	
15:15	1.500μ.	K18 A	10	

Παρατήρηση: μετά τον έλεγχο των δηλώσεων οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

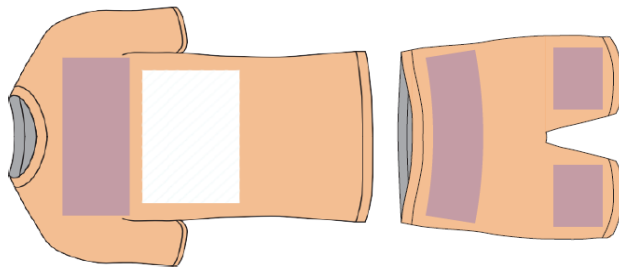
Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

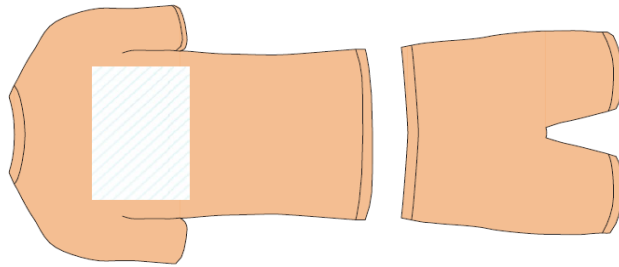
ΠΙΝΑΚΑΣ 2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

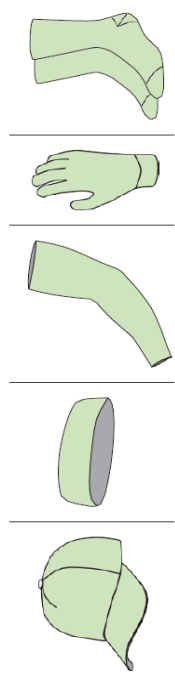
Όλες οι θέσεις
εξαρτώνται από τον
τύπο/στυλ του αθλητικού
κιτ αγώνων π.χ. αν έχει
μανίκια, φερμουάρ,
γυλέκια, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για:
Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για:
Σήμα συλλόγου
Εμπορικοί χορηγοί
Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για:
Σήμα/Όνομα συλλόγου
Λογότυπο κατασκευαστή



ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητή. Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ			
Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ / ΚΙΛΚΙΣ 2026			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	Κ18 / 1η-5η (100%) Κ16 / 1η-4η (100%)	Κ18 / 6η -10η (50%) Κ16 / 5η -8η (50%)
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	320,00 €	160,00 €
2.	ΧΙΟΥ	290,00 €	145,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	306,00 €	153,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	250,00 €	125,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	150,00 €	75,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	142,00 €	71,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	138,00 €	69,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	118,00 €	59,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	134,00 €	67,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	104,00 €	52,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	104,00 €	52,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	90,00 €	45,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	106,00 €	53,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	200,00 €	100,00 €
15.	ΘΕΣΣΠΡΩΤΙΑΣ	140,00 €	70,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	120,00 €	60,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	138,00 €	69,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	132,00 €	66,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	150,00 €	75,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	140,00 €	70,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	158,00 €	79,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	220,00 €	110,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	226,00 €	113,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	172,00 €	86,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	164,00 €	82,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	186,00 €	93,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	184,00 €	92,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	310,00 €	155,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	350,00 €	175,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	320,00 €	160,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	140,00 €	70,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	116,00 €	58,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	106,00 €	53,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	100,00 €	50,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	100,00 €	50,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	58,00 €	29,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	50,00 €	25,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	56,00 €	28,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	60,00 €	30,00 €

42.	ΚΙΛΚΙΣ	00,00 €	00,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	90,00 €	45,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	80,00 €	40,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	90,00 €	45,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	90,00 €	45,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	60,00 €	30,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	60,00 €	30,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	300,00 €	150,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	290,00 €	145,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	302,00 €	151,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	290,00 €	145,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	180,00 €	90,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	150,00 €	75,00 €
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -	210,00 €	105,00 €