



**Αριθ.Πρωτ.: - 62 -**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ : 15/4/2026**

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**15οι ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**

**ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΝΙΚΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**

Ο **Ν.Γ.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908** με την υποστήριξη της **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης** και του **Συνδέσμου Βετεράνων Αθλητών Στίβου του Ηρακλή**, προκηρύσσουν τους 15ους Αγώνες Στίβου **στη μνήμη του Νίκου Ζαχαριάδη** και σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** **Σάββατο 6 Ιουνίου 2026**
- 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :** Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης
- 3. ΗΛΙΚΙΕΣ :** Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές-τριες

<b>Άνδρες – Γυναίκες</b>	Γεννημένοι-ες τα έτη <b>2006 και μεγαλύτεροι-ες</b>
<b>K20</b>	Γεννημένοι-ες τα έτη <b>2007 – 2008</b>
<b>K18</b>	Γεννημένοι-ες τα έτη <b>2009 – 2010</b>
<b>K16</b>	Γεννημένοι-ες τα έτη <b>2011 – 2013</b>

#### 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

<b>Ανδρών</b>	100m-400m-1500m -110mΕΜΠ-3000m ΦΕ-ΥΨΟΣ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ
<b>Γυναικών</b>	100m-400m-1500m -100mΕΜΠ- 3000m ΦΕ- ΥΨΟΣ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ
<b>Κ20 Ανδρών</b>	110m ΕΜΠ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ
<b>Κ18 Ανδρών</b>	110m ΕΜΠ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ
<b>Κ18 Γυναικών</b>	100m ΕΜΠ – ΣΦΑΙΡΑ
<b>Κ16 Αγόρια</b>	80m-300m-1000m – 100m ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ
<b>Κ16 Κορίτσια</b>	80m-300m-1000m – 80m ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ

<b>Αγωνίσματα</b>	<b>Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής Αθλητών- τριων</b>	<b>ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΑ ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>
<b>ΔΡΟΜΟΙ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>40 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ</b>	<b>(γενν 2010 &amp; μεγαλ.)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΙ ΑΓΟΡΙΩΝ/ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16 (80-1000)</b>	<b>40</b>	<b>(γενν 2011 - 2013)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΙ ΑΓΟΡΙΩΝ/ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16 (300-80ΕΜΠ)</b>	<b>40</b>	<b>(γενν 2011 - 2012)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΣ 110 ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ Κ20</b>	<b>6</b>	<b>(γενν 2007 - 2010)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΣ 110 ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ Κ18</b>	<b>6</b>	<b>(γενν 2009 - 2011)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΣ 100 ΕΜΠ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ16</b>	<b>6</b>	<b>(γενν 2011 - 2012)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΣ 100 ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>6</b>	<b>(γενν 2008 &amp; μεγαλ)</b>
<b>ΔΡΟΜΟΣ 100 ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18</b>	<b>6</b>	<b>(γενν 2009 - 2011)</b>
<b>Άλμα σε Μήκος ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>16</b>	<b>(γενν 2010 &amp; μεγαλ.)</b>
<b>Άλμα σε Μήκος ΑΓΟΡΙΩΝ/ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16</b>	<b>16</b>	<b>(γενν 2011 - 2013)</b>
<b>Άλμα σε Ύψος ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>16</b>	<b>(γενν 2013 &amp; μεγαλ.)</b>
<b>Σφαιροβολία / Δισκοβολία ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>10</b>	<b>(γενν 2006 &amp; μεγαλ)</b>
<b>Σφαιροβολία ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>10</b>	<b>(γενν 2008 &amp; μεγαλ)</b>
<b>Σφαιροβολία / Δισκοβολία ΑΝΔΡΩΝ Κ20</b>	<b>10</b>	<b>(γενν 2008 - 2010)</b>
<b>Σφαιροβολία / Δισκοβολία ΑΝΔΡΩΝ Κ18</b>	<b>10</b>	<b>(γενν 2009 - 2011)</b>
<b>Σφαιροβολία / Δισκοβολία ΑΓΟΡΙΩΝ Κ16</b>	<b>10</b>	<b>(γενν 2011 - 2013)</b>
<b>Σφαιροβολία ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18</b>	<b>10</b>	<b>(γενν 2009 &amp; 2012)</b>
<b>Δισκοβολία ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>16</b>	<b>(γενν 2013 &amp; μεγαλ)</b>

## 5. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

### A. Αποστάσεις – ύψη εμποδίων

<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	110m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 1,07m 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72m - ενδιάμεση απόσταση 9,14m 10ο εμπ. από τερματισμό 14,02m
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	100m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 0,84m 1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8,50m 10ο εμπ. από τερματισμό 10,50m
<b>ΑΓΟΡΙΑ Κ16</b>	100m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 0,76m 1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8,50m 10ο εμπ. από τερματισμό 10,50m
<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16</b>	100m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 0,76m 1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8,50m 10ο εμπ. από τερματισμό 10,50m

### B. Βάρη οργάνων

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
(Ανδρών)	7,250κ.	2κ.
(Γυναικών)	4κ.	1κ.
Κ 20 (Ανδρών)	6κ.	1.750γρ.
Κ 18 (Ανδρών)	5κ.	1.500γρ.
Κ 18 (Γυναικών)	3κ.	
Κ 16 (Αγοριών)	4κ.	1κ.

## 6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :\_

A . Έχουν οι αθλητές/τριες που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ. Κάθε Σωματείο έχει δικαίωμα να πάρει μέρος στους αγώνες, με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.

B . Κάθε αθλητής-τρια της κατηγορίας ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει το ανώτερο σε **δύο (2)** αγωνίσματα και σύμφωνα με την κωδικοποίηση των Τεχνικών Διατάξεων του ΣΕΓΑΣ 2026.

**Γ. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ16 μπορούν να λάβουν μέρος σε ένα (1) μόνο αγώνισμα.**

Απαγορεύεται ρητά η δήλωση των αθλητών-τριων σε περισσότερα αγωνίσματα.

## **7. ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ :**

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διαμονής, διατροφής για κανέναν αθλητή-τρια.

## **8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 1 Ιουνίου και ώρα 14:00 στα Γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης ηλεκτρονικά **segasthes@gmail.com**. **(ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ να δηλωθούν μόνον οι αθλητές-τριες που θα αγωνιστούν για διευκόλυνση στην υλοποίηση του ωρολογίου προγράμματος)**. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο. **Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας σφραγισμένο από γιατρό όπως ορίζει ο νόμος. Στα 45' το πινάκιο θα κλείνει. Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Στις δηλώσεις Συμμετοχής να αναγράφεται ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ η επίδοση του αθλητή-τριας στο αγώνισμα που δηλώνεται (π.χ. 11.52, 37.40, 28.50 χωρίς τόνους ή μ. ή m κ.λ.π.), καθώς και ο αγώνας που επετεύχθη εντός του 2025.**

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών, το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ, τα αγωνίσματα στα οποία θα συμμετάσχουν. Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου. Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι Κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές-τριες δικαιούνται συμμετοχής, ΜΟΝΟ σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού εγγραφών-μετεγγραφών της εγκυκλίου εγγραφών-μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων. Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής-τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή του.

## **9. ΕΠΑΘΛΑ :**

Στους πρώτους νικητές - τρεις των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν κύπελλα και στους τρεις πρώτους νικητές - τρεις θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Οι απονομές θα γίνονται μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος και οι τρεις (3) πρώτοι-ες νικητές-τριες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο των απονομών, έγκαιρα.

## **10. ΓΕΝΙΚΑ :**

- Στους αγώνες **θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της W.A. και του ΣΕΓΑΣ.**
- Σε όλα τα δρομικά αγωνίσματα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση και θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.
- **Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ.**
- **Αγωνίσματα χωρίς ικανοποιητικό αριθμό συμμετεχόντων δεν θα διεξαχθούν.**
- Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, κ. Βασίλειο Συρόπουλο Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, τον

κ. Γεώργιο Τσιντζιλη εκπρόσωπο του Συνδέσμου Βετεράνων Αθλητών Στίβου του Ηρακλή και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

- **ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

### **11. ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ-ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών - αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

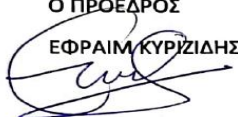
Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

### **ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ (2):**

- 1) ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ
- 2) ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΕΦΡΑΙΜ ΚΥΡΙΖΙΔΗΣ



Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΕΡΕΦΑΣ

