



ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ
Τηλ. 6977377604



ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΜΙΑΣ
Δημοτικό Στάδιο Καμαρίτσα, Λαμία 35131
Επικοινωνία – Πληροφορίες: Σπύρος Τσούκας
τηλ. 6977377604
email : esperoslamiasstivos@gmail.com

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία ΣΕΓΑΣ
2. Σύνδεσμο Κριτών Κλασσικού Αθλητισμού
3. Δήμο Λαμιέων
4. Π.Ε. Φθιώτιδας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ "ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ"

Ο ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΜΙΑΣ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ και με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Φθιώτιδας και τον ΔΗΜΟ ΛΑΜΙΕΩΝ, διοργανώνουν τους αγώνες στίβου στην Λαμία, "ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ" στο Νέο Στάδιο της ΚΑΜΑΡΙΤΣΑΣ με τους παρακάτω όρους.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Σάββατο 23 Μαΐου 2026, ώρα 16:00, στην ΛΑΜΙΑ στο Νέο Στάδιο της ΚΑΜΑΡΙΤΣΑΣ

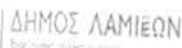
2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ

Κ16 ΑΓΟΡΙΑ 80Μ, 600Μ, 1000Μ, 2000Μ, ΜΗΚΟΣ.

Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 80Μ, 300Μ, 1000Μ, 2000Μ, 80Μ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΥΨΟΣ, ΜΗΚΟΣ.

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

ΑΝΔΡΕΣ 100Μ, 200Μ, 400Μ, 800Μ, 1500Μ, ΜΗΚΟΣ.



ΓΥΝΑΙΚΕΣ 100Μ, 100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ,200Μ, 400Μ, 800Μ, 1500Μ, ΜΗΚΟΣ, ΥΨΟΣ.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

Οι αθλητές –τριες μπορούν να αγωνιστούν σε **ΔΥΟ (2) αγωνίσματα**, σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις που αναφέρονται στις προκηρύξεις των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων του ΣΕΓΑΣ όλων των κατηγοριών.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ηλεκτρονικά στα email stibos04@otenet.gr με κοινοποίηση στο esperoslamiasstivos@gmail.com έως και την ΤΡΙΤΗ 19 ΜΑΙΟΥ 2026 με την επισυναπτόμενη φόρμα συμμετοχής. Καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνει δεκτή μετά από την παραπάνω ημερομηνία.

5. ΕΠΑΘΛΑ

Στους πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν κύπελλα, στους δε δεύτερους και τρίτους θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

6. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ



ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού, για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητών μέχρι 31/07/2019 οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

Α). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Β). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Γ). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την κάρτα υγείας αθλητή.

Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω πλευρά του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.

Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης.



ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΡΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΡΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από το τεχνικό σύμβουλο ΜΠΟΥΛΟΥΚΟ ΚΩΝ/ΝΟ (6977670120) και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής το ωρολόγιο πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί.

ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΟΤΙ ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΦΘΕΙ ΣΤΟ ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΣΤΙΒΟΥ (WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR).

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

ΓΙΑ ΤΟ ΔΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΛΕΜΟΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΧΡΗΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ



Συνημμένα:

- ✓ Φόρμα Συμμετοχής

