

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ
546 36 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ.2310 211770, 211779 & FAX: 2310 211799
e-mail: segasthes@gmail.com



HELLENIC AMATEUR ATHLETIC
ASSOCIATION
EAS SEGAS THESSALONIKIS
KAFTANZOGLIO NAT. STADIUM, 546 36,
THESSALONIKI, GREECE
TEL: +30 2310 211770, 211779
FAX: 2310 211799, e-mail: segasthes@gmail.com

WWW.segas.gr

Αριθμ. Πρωτ.: 407

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Προς:
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΕΓΑΣ
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (ΠΙΕΡΙΑΣ-ΗΜΑΘΙΑΣ)
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ - 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ / Κ20 – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20
& ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ16 2026

Από την ΕΑΣ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ προκηρύσσονται οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών - Γυναικών «Ατομικών Αγωνισμάτων», σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 3030/8-4-2026 Κεντρική Προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 9 – ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΙΟΥ 2026

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε δύο κύκλους και σε δύο ημέρες.

2). ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

A/A	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΗ
2	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - ΠΙΕΡΙΑΣ-ΗΜΑΘΙΑΣ	2 ^{ος}	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ), θα υπάρχει για κάθε αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης (2010 και μεγαλύτεροι – ρες).

Ειδικότερα τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2007 – 2010):
110μ. Εμπ. (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750 γρ) – Σφυροβολία (6κ), διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη, απονομή επάθλων και κάλυψη εξόδων μετακίνησης για τους αθλητές με έτη γέννησης 2007 - 2010.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για τον κάθε ένα από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες.

Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2006 και μεγαλύτεροι – ρες) και ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2007 – 2010».

A) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ **ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 110μ. Εμπ. – 400μ. Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ – Μήκος - Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.- 4Χ400μ ΜΙΚΤΗ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ. - 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 100μ. Εμπ. – 400μ. Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ – Μήκος - Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός - 4Χ100μ. – 4Χ400μ. - 4Χ400μ ΜΙΚΤΗ

2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- Συμμετέχουν οι αθλητές – τρεις από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
Κ23 (Α/Γ)	2004 – 2005 - 2006
Κ20 (Α/Γ)	2007 – 2008
Κ18 (Α/Γ)	2009 – 2010

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ Α/Γ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τρεις από 20 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
Κ23 (Α/Γ)	2004 – 2005 – 2006

4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ23 (Α/Γ):

- 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό αγώνισμα. (Η συμμετοχή στα σύνθετα αγωνίσματα είναι επιπλέον των παραπάνω αγωνισμάτων).

5) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α/Γ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ–ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ):

«Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

- 2 **Αγωνίσματα** συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί, Α / Γ και Κ20 (Α/Γ). Π.χ. 1^ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – Κ20 (Α) και 2^ο αγώνισμα: 110μ. Εμπ. Κ20 (Α).

6) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ), ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ

«Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

- 2 αγωνίσματα από τα παρακάτω:

K18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2009 – 2010 : 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ. – 400μ. ΕΜΠ.– 3.000μ.Φ.Ε. - 10.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Ακοντισμός - 4Χ100μ. – 4Χ400μ. - 4Χ400μ ΜΙΚΤΗ

K18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2009 – 2010 : 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ.– 100μ. Εμπ. – 400μ.ΕΜΠ – 3.000μ.Φ.Ε. - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία - Ακοντισμός - 4Χ100μ. – 4Χ400μ. - 4Χ400μ ΜΙΚΤΗ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές – αθλήτριες (2010 και μεγαλύτεροι – ρες) που θα αγωνιστούν στα 4Χ400μ. ανδρών και γυναικών **ΔΕΝ έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στη Μικτή Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.**

7) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2006 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) «2006 και μεγαλύτεροι – ρες», οι θέσεις κατάταξης των μικρότερων ηλικιακά αθλητών – αθλητριών Κ20(Α/Γ) – Κ18 (Α/Γ) «2007 – 2010», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών Α/Γ – Κ23 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ Ανδρών (Οι τρεις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

A) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και κάλυψη εξόδων μετακίνησης

1^{ος} Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ)

2^{ος} Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20 Α/Γ)

3^{ος} Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

B) Απονομή Επτάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ

1^{ος} Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ) – Βαθμοί 13

2^{ος} Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ) – Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζεται ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20 Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ, για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Άνδρες και ξεχωριστά για τις Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια

βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι **ΔΕΚΑΞΙ (16)**, η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1** και στις σκυταλοδρομίες **26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2**.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Α/Γ (2005 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ) ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

• **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑΝ (1) βαθμό** στα ατομικά και **ΔΥΟ (2) βαθμούς** στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

γ) Θα ισχύσει το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες ανδρών – γυναικών.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λπ. για τα ατομικά και 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 κ.λπ. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές -τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της

φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα:

Εάν στο άλμα εις μήκος γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.55μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.06μ.

1η νικήτρια	6.16μ.	βαθμοί	13
2η >>	5.90μ.	>>	11
3η >>	5.39μ.	>>	2
4η >>	5.20μ.	>>	1
5η >>	4.99μ.	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία γυναικών κ.λπ.).

8) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ (Κοινά και για τις δύο κατηγορίες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ):

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 & Α/Γ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ													
	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Α / ΠΡΟΚ Κ18			ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20/Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Α							
ΥΨΟΣ Α & Κ20Α	1.62	1.67	1.72	1.77	1.82	1.87	1.92	1.97	2.01	2.05	2.09	2.12	2.14 και ανά 2εκ.
	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Γ			ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ18	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Γ					
ΥΨΟΣ Γ & Κ20Γ	1.37	1.42	1.46	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77 και ανά 2 εκ.
	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ18			ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Α	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Α					
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α & Κ20Α	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.60 και ανά 10εκ έως 5.00 και μετά ανά 5 εκ.
	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ18			ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Γ	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Γ					
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ & Κ20Γ	2.65	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.60 και ανά 10εκ έως 4.00 και μετά ανά 5 εκ.		

Τα διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος και στο άλμα επί κοντώ, θα είναι τα ίδια σε όλους τους ομίλους, αφού προβλέπεται η βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων από όλους τους ομίλους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. εάν το επιθυμούν, μπορούν να ξεκινήσουν ένα αγώνισμα από χαμηλότερο ύψος, αλλά στη συνέχεια πρέπει να ακολουθούν υποχρεωτικά τα παραπάνω διαδοχικά ύψη.



Β. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ–ΓΥΝ) «2007– 2010»:

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ. Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ20 (Α/Γ) περιλαμβάνουν μόνο ατομικά αγωνίσματα και όχι σκυταλοδρομίες.

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ) και Α/Γ θα υπάρχει για κάθε ΑΤΟΜΙΚΟ αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης, εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας K20 Ανδρών (2007 – 2010): 110μ. Εμπ. (0,99 εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750 γρ.) – Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για κάθε έναν από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες. Ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία K20 (Α/Γ) «2007 – 2010» και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2006 και μεγαλύτερο – ρες).

1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ K20: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 110μ. ΕΜΠ. (0,99εκ) – 400μ. Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία (6 κ)- Δισκοβολία (1.750 γρ) – Σφυροβολία (6κ) – Ακοντισμός.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ K20: 100μ.- 200μ.- 400μ. – 800μ.- 1.500μ.-5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 100μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία - Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές (2007 – 2010) που θα συμμετάσχουν στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας K20 (Ανδρών): 110μ.Εμπ. (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6 κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) - Σφυροβολία (6κ),

ΔΕΝ έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στη Σφαιροβολία K20 (Ανδρών), **δεν** έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Σφαιροβολία Ανδρών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές (2007 – 2008) έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ.) – Σφαιροβολία (7.260γρ) – Δισκοβολία (2κ) - Σφυροβολία (7.260 γρ), αλλά σε αυτή την περίπτωση **ΔΕΝ** έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας K20 (Ανδρών).

Π.χ. Ο αθλητής (2007 – 2008) που θα συμμετάσχει στη Δισκοβολία Ανδρών (2κ), **δεν** έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Δισκοβολία K20 «Α» (1.750γρ).

2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τρεις από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

K20 (Α/Γ)	2007 - 2008
K18 (Α/Γ)	2009 - 2010

3) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ –ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ20 (Α/Γ):

- **2 Αγωνίσματα συνολικά** και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί Α - Γ και Κ20 (Α/Γ).
 1) π.χ. 1^ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – Κ20 (Α) και 2^ο αγώνισμα: 110μ.Εμπ. Κ20 (Α).
 2). π.χ. 1^ο αγώνισμα: Σφαιροβολία Κ20 (Α) και 2^ο αγώνισμα: Δισκοβολία Κ20 (Α).

4) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ) ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ)

- **2 αγωνίσματα** από τα παρακάτω:

Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2009 - 2010: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.* – 110μ.Εμπ (0,99 εκ). – 400μ.Εμπ. – 3.000μ.Φ.Ε.* - 10.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαιροβολία (6κ)– Δισκοβολία (1.750γρ)– Σφυροβολία (6κ) – Ακοντισμός

Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2009 - 2010: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.*– 100μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ – 3.000μ.Φ.Ε.* - 10.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 (Α/Γ) μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές – αθλήτριες (2010 και μεγαλύτεροι – ρες) που θα αγωνιστούν στα 4Χ400μ. ανδρών και γυναικών **ΔΕΝ έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στη Μικτή Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.**

5) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΩΝ ΕΠΑΘΛΩΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2007 - 2010.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ) «2007 – 2010» οι θέσεις κατάταξης της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) «2006 και μεγαλύτεροι – ρες», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών Κ20 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ. Ανδρών (Οι τέσσερις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία Κατάταξη και κάλυψη εξόδων

- 1^{ος} Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ)
 2^{ος} Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20 Α/Γ)
 3^{ος} Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)
 4^{ος} Ο αθλητής Δ΄ με έτος γέννησης 2009 (Α/Γ)

B) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία K20 (Α/Γ):

1^{ος} Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (K20) – Βαθμοί 13

2^{ος} Ο αθλητής Δ΄ με έτος γέννησης 2009 (K20) – Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζονται οι αθλητές με έτη γέννησης 2006 και οι μεγαλύτεροι - ρες (Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ), για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους K20 Άνδρες και ξεχωριστά για τις K20 Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές - τριες» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας K20 (Α/Γ).

Εάν οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν το όριο είναι **ΔΕΚΑΞΙ (16)**, η βαθμολογία θα είναι, **13–11–10–9–8–7–6–5–4–3–2–1–1–1–1–1**

Εάν όμως οι αθλητές - τριες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότεροι από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ K20 (2006 - 2009) ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	
8	9-7-6-5-4-3-2-1	
7	8-6-5-4-3-2-1	
6	7-5-4-3-2-1	
5	6-4-3-2-1	
4	5-3-2-1	
3	4-2-1	
2	3-1	
1	2	

• ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑΝ (1) βαθμό**.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 - 8 - 7– 6 – 5 – 4 - 3 – 2 - 1 - 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1

γ) Θα ισχύσει το σύστημα **πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ)**.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων της κατηγορίας K20 (Α/Γ), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 – 11 – 10 – 9

– 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λπ., ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -ριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο μήκος Κ20 γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.46μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 4.81μ.

1η νικήτρια	6.16μ.	βαθμοί	13
2η >>	5.46μ.	>>	11
3η >>	4.95μ.	>>	2
4η >>	4.90μ.	>>	1
5η >>	4.69μ.	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία Κ20 ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ20 γυναικών κ.λπ.).



Γ) ΚΟΙΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20 (Α/Γ)

1) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ

Οι αθλητές – αθλήτριες πού έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Διασυλλογικούς αγώνες των κατηγοριών Α/Γ (2006 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2007-2010», μπορούν να συμμετέχουν υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους **ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 3 αθλητές – αθλήτριες συνολικά από κάθε σωματείο.**

Για τη συμμετοχή σε διαφορετικό όμιλο πρέπει απαραίτητα να συντρέχουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1). Ο νέος όμιλος στον οποίο θα συμμετέχει ο αθλητής - τρια, να είναι ο όμιλος που ανήκει απαραίτητα η πόλη της μόνιμης κατοικίας του (φοιτητής, εργαζόμενος κ.λ.π.)
- 2). Να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη – δήλωση συμμετοχής από το σωματείο του.
- 3). Να υπάρχει η έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε αυτή την περίπτωση οι αθλητές – τριες που συμμετέχουν σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους, βαθμολογούνται - αξιολογούνται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Κάθε αθλητής – τρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο υψηλής προμοδότησης, βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.
- 2) Κάθε αθλητής – τρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο

βαθμολόγησης, βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.

π.χ. Ο αθλητής Α΄ στα 100μ. πετυχαίνει το όριο υψηλής προμοδότησης και βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης.

Ο ίδιος αθλητής Α΄ στα 200μ. πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης.

Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου και δεν συμπεριλαμβάνονται στη βαθμολογία των σωματείων που ανακοινώνεται μετά το τέλος των αγώνων κάθε ομίλου και η οποία αφορά τη βαθμολογία των αθλητών – αθλητριών που αγωνιστήκαν στον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους.

Σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο δεν μπορεί ένας αθλητής – αθλήτρια να αγωνιστεί σε δύο διαφορετικούς ομίλους.

3) ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ 12 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20:

Μετά την ολοκλήρωση των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2007-2010», ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταρτίσει ενιαίες λίστες (και για τις 2 κατηγορίες μαζί Α/Γ και Κ20 Α/Γ) με την κατάταξη των επιδόσεων των αθλητών – αθλητριών που συμμετείχαν σε όλους τους ομίλους των παραπάνω κατηγοριών, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της WA (ευνοϊκός ή αντίθετος άνεμος, χρονομέτρηση χειρός κ.λ.π.).

Σε κάθε αγώνισμα και σύμφωνα με την ενιαία κατάταξη, θα βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλλίτερες επιδόσεις με την **σταθερή** βαθμολογία 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5- 4 – 3 – 2 – 1.

Σημείωση:

1) Απαραίτητη προϋπόθεση για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν οι αθλητές – αθλήτριες είναι να έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης.

2) Βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας λίστας, ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

3) Η διάταξη – ρύθμιση αυτή αφορά **ΜΟΝΟ** τα ατομικά αγωνίσματα και δεν αφορά τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

4) Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται **ΜΟΝΟ** για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των ατομικών αγωνισμάτων της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ20 (Α/Γ), υπολογίζονται τα αγωνίσματα Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ) – Σφαιροβολία (7.260 γρ) – Δισκοβολία (2κ) – Σφυροβολία (7.260γρ), **ενώ δεν υπολογίζονται** τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α) 110μ.Εμπ (0,99εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) – Σφυροβολία (6κ), στα οποία έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 (2007 – 2010).

4) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών

Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999

«Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια : Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

- Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.
- Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών –τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

*** ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 35 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΩΝ ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ**

Για τη συμμετοχή στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ (ατομικά και σκυταλοδρομίες) των αθλητών – αθλητριών 35 ετών και μεγαλύτερων (για το 2026, οι γεννηθέντες το 1992 – 1991 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες), καθιερώνεται παράβολο συμμετοχής 25 ευρώ, για τη συμμετοχή τους στο καθένα αγώνισμα.

Το χρηματικό παράβολο καταβάλλεται προς τη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., για την κάλυψη μέρους των οργανωτικών εξόδων που αφορούν τη διοργάνωση των αγώνων αναπτυξιακών κατηγοριών Κ16 – Κ14 – Κ12.

Από την παραπάνω διάταξη εξαιρούνται (και για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών) οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, που η επίδοσή τους στο ατομικό αγώνισμα που θα συμμετέχουν στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ συμπεριλαμβάνεται στις 50 καλύτερες επιδόσεις του ενός από τα δύο προηγούμενα χρόνια (για το 2026, η 50αδα θα ισχύει για το 2025 και το 2024).

5) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων συνθέτων αγωνισμάτων και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

γ) Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο **μέχρι την ΔΕΥΤΕΡΑ 4/5/2026 και ώρα 14.00** ηλεκτρονικά στο e-mail **:segasthes@gmail.com**

Δ) ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

Δ1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Δ2). Ειδικά για την σκυταλοδρομία 4Χ400μ, Μικτή το ανώτερο μέχρι 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.

Η εναλλαγή αθλητών- αθλητριών στην σκυταλοδρομία 4 Χ 400 μικτή έχει ως εξής :
A-Γ-A-Γ

► Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών-τριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2005 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα).

Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα.

Δ3). Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – τρια δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.

6). ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) ΑΝΔΡΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **7.260** gr., **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **2** κιλά.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου **800** γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **7.260** γρ.

110μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 1,06εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,91εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 35μ. ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

3.000 Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,91 εκ.

β) ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **4** κιλά. ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **1** κιλό.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου **600** γρ. ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **4** κιλά.

100μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

400μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 45μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 35μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

3.000 Φ.Ε.: Ύψος εμποδίων 0,76 εκ.

γ) Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **6κ.**, ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **1.750γρ.**

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **6κ.**

110μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων **0,99εκ.** Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

7) ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα δοθούν έξοδα μετακίνησης στα σωματεία. Το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

Α) ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές τους που κατέλαβαν τις θέσεις 1^η – 3^η της ενιαίας κατάταξης Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) και πέτυχαν αντίστοιχα τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της ηλικιακής κατηγορίας που ανήκουν Α/Γ ή Κ20 (Α/Γ), θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1^η – 3^η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

4) Τα έξοδα μετακίνησης καλύπτονται μία φορά για κάθε αθλητή.

8) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της WA και του ΣΕΓΑΣ.

9) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων, καθώς και στα τρία πρώτα σωματεία της βαθμολογίας Ανδρών και ξεχωριστά για την κατηγορία Γυναικών, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

Οι απονομές των επάθλων στους αθλητές - αθλήτριες και στα σωματεία, θα γίνονται ξεχωριστά για κάθε ηλικιακή κατηγορία Α/Γ και Κ20 (Α/Γ).

10) ΚΥΡΩΣΕΙΣ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λ.π.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια με την αντικανονική συμμετοχή στον συγκεκριμένο διασυλλογικό αγώνα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, αφαιρούνται από τον σύλλογο όλοι οι βαθμοί του αγωνίσματος

γ) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

δ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

ε) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

11) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν

εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών - αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.



Ε) : ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16

Επίσης από την ΕΑΣ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ και σύμφωνα με την σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 2993/7-4-2026 Κεντρική Προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ προκηρύσσονται οι διασυλλογικοί αγώνες «Συνθέτων Αγωνισμάτων» Κ16 (**Αγοριών** – **Κοριτσιών**), οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

2) ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Α/Α	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΗ
2	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ -ΠΙΕΡΙΑΣ-ΗΜΑΘΙΑΣ	2 ος	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

3). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Κ16 «2011 – 2012»

4). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

5). ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΕΞΑΘΛΟ Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 100μ. Εμπ – Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: Ύψος – Ακοντισμός – 1.000μ

ΕΞΑΘΛΟ Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 80μ. Εμπ - Ύψος– Σφαιροβολία

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: Άλμα σε Μήκος – Ακοντισμός – 600μ

6). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 4/5/2026 και ώρα 14.00** ηλεκτρονικά στο e-mail : segasthes@gmail.com στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης;

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο . Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων , 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας σφραγισμένο από γιατρό όπως ορίζει ο νόμος. Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές , πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών , το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ , ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ, τα αγωνίσματα στα οποία θα συμμετάσχουν καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

Δε δικαιούται συμμετοχής αθλητής που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

7). ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφητηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 4 κιλά. - **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 600 γρ

β) Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, Ύψος εμποδίων 76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 εμπόδια ανά 8μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 3 κιλά. - **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 500 γρ

8). ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια) όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής πριμοδότησης.

β) Υπάρχουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξης βαθμολογείται – αξιολογείται με 8 βαθμούς

9). ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΥΨΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Αγοριών: **2.800 Β** - Κοριτσιών : **2.850 Β**.

10). ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα δοθούν έξοδα μετακίνησης στα σωματεία. Το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1^η – 3^η, κάλυψη 100% των εξόδων .

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρια στις θέσεις κατάταξης 1^η – 3^η ενός αγωνίσματος. (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων).

Τα έξοδα μετακίνησης καλύπτονται μία φορά για κάθε αθλητή.

Η κάλυψη του συνοδού είναι σε εξάρτηση από το διασυλλογικό των Α/Γ – Κ20 γιατί οι αγώνες διεξάγονται με ενιαίο οργανωτικό.

11). ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της W.A. και του ΣΕΓΑΣ.

12). ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις (3) πρώτους – πρώτες νικητές – νικήτριες θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια.

13). ΚΥΡΩΣΕΙΣ:

Εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων από τα υπηρεσιακά στελέχη του γραφείου ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

α) Ο αθλητής – τρια, τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις 2026.

β) Το σωματείο του χάνει όλους τους βαθμούς που κέρδισε ο αθλητής στους συγκεκριμένους διασυλλογικούς αγώνες

γ) Το σωματείο τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

δ) Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους α-β και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων του σωματείου την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

14). ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

15). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΦΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ16 (23-24/5 Κιλκίς):

1) Η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών στα σύνθετα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ16 θα είναι ελεύθερη.

2) Οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν εξαντλούν το ένα από τα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

3) Στα αγωνίσματα συνθέτων (Οκταθλο Αγοριών και Έξαθλο Κοριτσιών) της Α΄ Φάσης του Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16, τα σωματεία θα χωρίζονται σε δύο Ομίλους (Βόρειο – Νότιο). Οι αγώνες θα διεξάγονται σε κοινό οργανωτικό, στο ίδιο στάδιο και την ίδια ημερομηνία, ταυτόχρονα και για τους δύο ομίλους.

Η κατανομή των σωματείων-αθλητών ανά όμιλο θα είναι η ίδια με την κατανομή των σωματείων-αθλητών στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 ατομικών

αγωνισμάτων.

Στα σύνθετα αγωνίσματα των δύο ομάδων οι αθλητές-τριες θα αγωνίζονται σε ενιαίο πρόγραμμα αλλά με χωριστή τελική κατάταξη, απονομή επάθλων, καταβολή εξόδων και ξεχωριστή βαθμολόγηση ανά όμιλο.

4) Τα επιμέρους αγωνίσματα στην Α΄ φάση και στην τελική φάση του πανελληνίου αναπτυξιακού πρωταθλήματος Κ16 είναι:

► **ΟΚΤΑΘΛΟ:Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 80μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000μ.

► **ΕΞΑΘΛΟ:Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 80μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΜΗΚΟΣ

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ.

16) ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ:

Σύμφωνα με τους τεχνικούς κανονισμούς της WA άρθρα 5.8 & 5.9, που ισχύουν για όλους τους αγώνες στίβου, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει υποχρεωτικά να αγωνίζονται φορώντας στην αγωνιστική τους εμφάνιση (μπλουζάκι) τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής που θα τους παραδώσουν οι οργανωτές.

Οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριοούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο

Οι αρμόδιοι Έφοροι κάθε αγωνίσματος, όπως ελέγχουν όλο τον εξοπλισμό των αθλητών (παπούτσια κ.λπ.), ελέγχουν και ότι οι αθλητές έχουν τοποθετήσει σωστά τον αριθμό συμμετοχής τους στην αγωνιστική εμφάνιση, κατά τα παραπάνω και ότι αγωνίζονται με αυτόν.

Εάν ο αθλητής – αθλήτρια δεν φορά τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής του όπως ακριβώς δίνονται ή ο αριθμός είναι κομμένος, διπλωμένος ή κρύβεται / δεν φαίνεται, έστω και μέρος του (π.χ. οι χορηγοί των αγώνων), θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία, πριν από την έναρξη του κάθε αγωνίσματος:

Αρχικά θα γίνεται υπόδειξη για το πώς πρέπει να φορεθεί ο αριθμός, ώστε να γίνει η απαραίτητη διόρθωση.

Στην συνέχεια εάν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των κριτών, θα δίνεται από τον Έφορο του αγωνίσματος παρατήρηση – κίτρινη κάρτα - προειδοποίηση αποκλεισμού.

Τέλος εάν και πάλι ο αθλητής – αθλήτρια αρνηθεί να συμμορφωθεί, τότε με απόφαση του Εφόρου του αγωνίσματος, του Αλυτάρχη και του Τεχνικού Υπευθύνου, θα αποκλείεται από τους αγώνες – κόκκινη κάρτα και θα παραπέμπεται στην δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι βοηθοί Αφέντες, οι Επόπτες και οι Κριτές, οφείλουν να βρίσκονται σε επαγρύπνηση για τα θέματα αυτά και να αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

17) ΓΕΝΙΚΑ:

■ Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.

- Οργανωτικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο Πρόεδρος της ΕΑΣ κος Θεμελίδης Ιωάννης
- Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ και διευθυντής του ΚΥΑΘ κ. Συρόπουλος Βασίλειος.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΘΕΜΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΕΡΕΦΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής



ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/5/2026

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
13:00	100 εμπ. Α Εξάθλου		
14:00		Μήκος Α Εξάθλου	
15:00			Σφαίρα ΑΓ Εξάθλου
16.15	110 ΕΜΠ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	Ύψος Α Εξάθλου (2 στρώματα)	ΔΙΣΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
16.30	110 ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
16.45	100 ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
17.00	1500 ΑΝΔΡΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ	
17:15	1500 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
17:30	100 ΑΝΔΡΩΝ		
18:00	100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		Ακόντιο Α Εξάθλου ΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18:45	400 ΑΝΔΡΩΝ	ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚ	
19:05	400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
19:40	3000 ΦΕ ΑΝΔΡΩΝ		
19:55	3000 ΦΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
20:10	1000 ΑΓ Εξάθλου		ΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡ / Κ20
20:30	4Χ100 ΑΝΔΡΩΝ		
20:45	4Χ100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
21:00	4Χ400 ΜΙΧ Α-Γ-Α-Γ		
21.10	10.000 Βάδην Α & Γ		

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/5/2026

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14:00	80 εμπ. Κ Εξάθλου		
15:00		Ύψος Κ Εξάθλου (2 στρώματα)	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡ/Κ20
16:00		ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Σφαίρα Κ Εξάθλου ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17.00	400 ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ		
17.20	400 ΕΜΠ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
17.40	800 ΑΝΔΡΩΝ	Μήκος Κ Εξάθλου	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡ/ Κ20
18:00	800 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
18:20	200 ΑΝΔΡΩΝ	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
18:45	200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
19:15	5000 ΑΝΔΡΩΝ		Ακόντιο ΚΟΡ Εξάθλου
19:35	5000 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
20:00	4Χ400 ΑΝΔΡΩΝ		
20:15	4Χ400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
20.30	600 ΚΟΡ Εξάθλου		

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχή

ΠΙΝΑΚΑΣ 1ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:**1). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ **ΑΝΔΡΩΝ** – **ΓΥΝΑΙΚΩΝ** / 2026**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
200μ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
400μ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
800μ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
1.500μ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
5.000μ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
110μ. – 100μ.Εμπ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
400μ.Εμπ.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
3.000μ. Φ.Ε.	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
10.000μ.Βάδην	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2006 και μεγαλύτεροι	2006 και μεγαλύτερες
4 X 100μ.	2010 και μεγαλύτεροι	2010 και μεγαλύτερες
4 X 400μ.	2010 και μεγαλύτεροι	2010 και μεγαλύτερες
4 X 400μ. ΜΙΚΤΗ	2010 και μεγαλύτεροι	2010 και μεγαλύτερες

ΠΙΝΑΚΑΣ 2**2). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2026****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2026**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2007 - 2010	2007 - 2010
200μ.	2007 - 2010	2007 - 2010
400μ.	2007 - 2010	2007 - 2010
800μ.	2007 - 2010	2007 - 2010
1.500μ.	2007 - 2010	2007 - 2010
5.000μ.	2007 - 2010	2007 - 2010
110μ.Εμπ.(0,99 – 0,84)	2007 - 2010	2007 - 2010
400μ.Εμπ. (0,91 – 0,76)	2007 - 2010	2007 - 2010
3.000μ. Φ.Ε. (0,91 – 0,76)	2007 - 2010	2007 - 2010
5.000μ. Βάδην (Πανελλήνιο Πρωτάθλημα)	2007 - 2010	2007 - 2010
10.000μ. Βάδην (Διασυλλογικοί Αγώνες Κ20)	2007 - 2010	2007 - 2010
ΥΨΟΣ	2007 - 2010	2007 - 2010
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2007 - 2010	2007 - 2010
ΜΗΚΟΣ	2007 - 2010	2007 - 2010
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2007 - 2010	2007 - 2010
ΣΦΑΙΡΑ (6κ – 4κ)	2007 - 2010	2007 - 2010
ΔΙΣΚΟΣ (1.750γρ – 1κ)	2007 - 2010	2007 - 2010
ΣΦΥΡΑ (6κ – 4κ)	2007 - 2010	2007 - 2010
ΑΚΟΝΤΙΟ	2007 - 2010	2007 - 2010
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2007 - 2010	2007 - 2010

ΠΙΝΑΚΑΣ 1
ΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	11.84	11.24	11.24	11.34
200μ	24.14	22.94	22.84	23.14
400μ	53.14	51.14	51.04	51.44
800μ	2:06.14	2:00.14	1:59.44	2:01.04
1.500μ	4:22.14	4:07.14	4:06.34	4:08.14
5.000μ	16:45.14	15:45.14	15:16.64	15:49.14
10.000μ			33:20.14	33:30.14
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			1:14.30	1:15.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			2:40.00	2:40.00
3.000μ. ΦΕ	10:40.14	10:17.14	10:02.04	10:18.14
110μ. ΕΜΠ	17.04	16.14	16.14	16.44
400μ. ΕΜΠ	1:03.14	59.14	58.14	1:00.24
ΥΨΟΣ	1.77	1.92	1.92	1.90
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.00	4.40	4.40	4.30
ΜΗΚΟΣ	6.00	6.90	6.95	6.78
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.50	14.00	14.00	13.77
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	11.90	13.90	14.00	13.50
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	36.00	43.00	43.00	42.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	45.00	55.00	55.00	53.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	42.00	51.00	51.00	49.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.550	5.050	5.050	4.950
10.000Β ΔΙΑΣ	54:00.14	51:00.14		
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			1:50.00	1:55.00.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			4:20.00.00	4:20.00.00
4 X 100μ	46.04	44.04		44.44
4 X 400μ	3:40.14	3:30.14		3:33.14
4X400μ. ΜΙΚΤΗ	4:03.14	3:55.14		

** ΠΡΟΚΡΙΞΗ
ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ
ΑΠΟ 3000μ
8:49.21

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ	ΟΡΙΑ	ΟΡΙΑ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	2026	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	13.84	12.74	12.64	12,94
200μ	28.14	26.54	26.34	27,04
400μ	1:05.44	1:01.14	59.14	1.01,84
800μ	2:32.14	2:22.14	2:22.14	2:23.14
1,500μ	5:28.14	5:00.14	4:49.34	5:03.14
5.000μ	21:14.14	19:55.14	18:46.14	19:35.14
10.000 μ			43:00.14	43:50.14
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			1:31.30	1:34.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ			3:22.00	3:25.00
3.000μ. ΦΕ	13:52.14	13:00.14	12:58.14	13:14.14
100μ ΕΜΠ	17.74	16.74	16.74	16.94
400μ ΕΜΠ	1:14.14	1:10.14	1:10.14	1:11.14
ΥΨΟΣ	1.50	1.62	1.62	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.00	3.40	3.40	3.30
ΜΗΚΟΣ	5.06	5.55	5.60	5.35
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.35	11.65	11.65	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9.60	10.80	10.80	10.60
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	32.00	36.20	36.20	35.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	32.00	36.00	36.00	35.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	36.00	41.00	40.00	39.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.100	3.700	3.700	3.500
10.000Β ΔΙΑΣ	1:00.00.14	58:00.14		
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			2:20.00.00	2:20.00.00
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ Β			5:00.00,00	5:00.00.00
4 X 100μ	54.14	51.14		51.44
4 X 400μ	4:26.14	4:20.14		4:20.14
4Χ400μ ΜΙΚΤΗ	4:03.14	3:55.14		

** ΠΡΟΚΡΙΣΗ
ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ
ΑΠΟ 3000μ
10:21.84
* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΠΙΝΑΚΑΣ 5
ΟΡΙΑ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	12.14	11.34	11.54
200μ	25.14	23.04	23.44
400μ	55.14	51.44	52.14
800μ	2.11.14	2.02.14	2.03.44
1.500μ	4.32.14	4.14.14	4.18.14
3.000μ			9.50.14
5.000μ	17.45.14	16.17.14	16.48.14
3.000μ. ΦΕ	11.40.14	10.40.14	10.53.14
110μ. ΕΜΠ	17.14	16.14	16.94
400μ. ΕΜΠ	1.05.14	1.00.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.67	1.87	1.83
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.60	4.10	3.90
ΜΗΚΟΣ	5.75	6.70	6.50
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.00	13.50	13.30
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	11.30	13.70	13.20
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	35.00	40.00	38.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	38.00	48.00	45.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	40.00	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.200	4950	4850
10.000μ. Β	56.20.14	52.30.14	

ΠΙΝΑΚΑΣ 6

ΟΡΙΑ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2026	2026	2026
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ	14.34	12.84	13.14
200μ	29.74	26.74	27.14
400μ	1.08.14	1.01.74	1.02.14
800μ	2.41.14	2.25.14	2.28.14
1.500μ	5.45.14	5.05.14	5.14.14
3.000μ			11.44.14
5.000μ	22.14.14	20.38.14	20.44.14
3.000μ. ΦΕ	13.50.14	13.25.14	13.44.14
100μ.ΕΜΠ	18.14	17.14	17.74
400μ. ΕΜΠ	1.17.14	1.13.14	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.42	1.56	1.53
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.80	3.20	3.00
ΜΗΚΟΣ	4.85	5.45	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.30	11.35	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9.40	10.40	9.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	28.50	34.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	28.00	34.00	31.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	32.50	38.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.000	3.600	3.300
10.000μ. Β	1:02.20.14	59.30.14	

ΠΙΝΑΚΑΣ 7

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

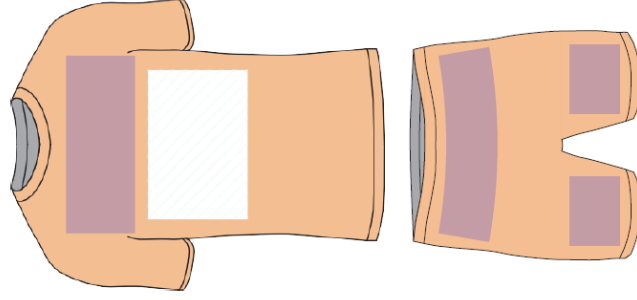
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/ονομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

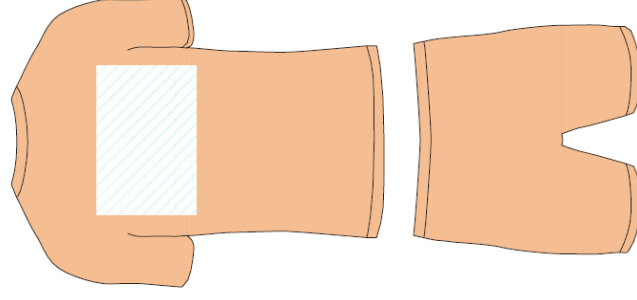
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ




ΠΙΣΩ




ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

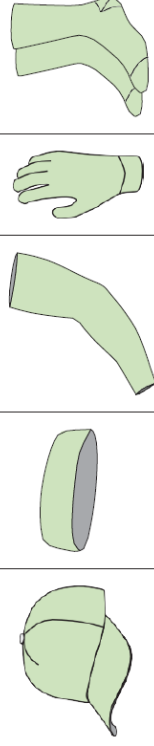
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

 Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

 Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

 Τοποθέτηση Bib

 Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	

Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ****ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20 2026 – 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

9 - 10 / 5 / 2026

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

2

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΟ ΗΜΕΡΩΝ - ΔΥΟ ΚΥΚΛΩΝ

Α.Α.	ΠΟΛΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ	ΣΥΝΟΛΟ
1	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	56,00 ΕΥΡΩ
2	ΒΕΡΟΙΑ	57,00 ΕΥΡΩ
3	ΝΑΟΥΣΑ	70,00 ΕΥΡΩ

* Η χιλιομετρική απόσταση από την έδρα του σωματείου στο στάδιο, αφορά μόνο την Ηπειρωτική Ελλάδα με όριο διαμονής τα 250 χιλιόμετρα.

- **Τα γραμμάτια είσπραξης των σωματείων υποβάλλονται ΜΟΝΟ από την Ε.Α.Σ. που ανήκουν τα σωματεία.**