



ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 Α/Γ 2026
(15^{ος} ΟΜΙΛΟΣ)
Δημοτικό Στάδιο Χίου
ΝΕΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή απόγευμα 19/04/2026			
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16.30	2.000M Φ.Ε Κ18 Α		
16.45	100M ΕΜΠ Κ18 Γ	ΥΨΟΣ Κ18 Α	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ18 Γ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ18 Α
16.55	110M ΕΜΠ Κ18 Α		
17.05	100M Κ18 Γ		
17.20	100M Κ18 Α	ΜΗΚΟΣ Κ18 Γ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ18 Γ
17.35	1.500M Κ18 Γ 1.500M Κ18 Α		
17.45	400M Κ18 Γ		
18.00	400M ΕΜΠ Κ18 Α		
18.15	800M Κ18 Γ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ18 Α
18.25	200M Κ18 Γ	ΜΗΚΟΣ Κ18 Α	
18.40	200M Κ18 Α		
18.50	4X400M Κ18 Α		
19.00	3.000M Κ18 Γ 3.000M Κ18 Α	ΥΨΟΣ Κ18 Γ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ18 Α
19.20	4X100M Κ18 Γ		
19.35	4X100M Κ18 Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 Α ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 Γ	
19.45	5.000M ΒΑΔΗΝ Κ18 Α 5.000M ΒΑΔΗΝ Κ18 Γ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ18 Γ



Ο Τεχνικός Σύμβουλος
Γιάννης Πετρήs