



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Ε.Α.Κ. ΛΑΡΙΣΑΣ, 41222ΛΑΡΙΣΑ
Τηλέφωνο: 6988429569, Email: segas.thessalias@gmail.com

Αριθμός Πρωτοκόλλου: 12 / 2026

Λάρισα 28.4.2026

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ - 4^ο ΟΜΙΛΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ / Κ20 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ &
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ16
2026

Από την ΕΑΣ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ προκηρύσσονται οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών - Γυναικών «Ατομικών Αγωνισμάτων», σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 3030/8-4-2026 Κεντρική Προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- 1). **Α. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΣΑΒΒΑΤΟ 9 & ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026**
Β. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
«ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ – ΣΟΦΙΑ ΣΑΚΟΡΑΦΑ»

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε δύο κύκλους και σε δύο ημέρες.

2). ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

4^ο ΟΜΙΛΟΣ (ΘΕΣΣΑΛΙΑ-ΦΘΙΩΤΙΑ-ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ), θα υπάρχει για κάθε αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης (2010 και μεγαλύτεροι – ρες).

Ειδικότερα τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2007 – 2010): 110 m Εμπόδια (0,99 m) – Σφαιροβολία (6 kg) – Δισκοβολία (1,750 kg) – Σφυροβολία (6 kg), διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη, απονομή επάθλων και κάλυψη εξόδων μετακίνησης για τους αθλητές με έτη γέννησης 2007 - 2010.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για τον κάθε ένα από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες.

Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2006 και μεγαλύτεροι – ρες) και ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2007 – 2010».

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 110μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ – Μήκος - Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.– 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ. - 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 100μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ – Μήκος - Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- Συμμετέχουν οι αθλητές – τρεις από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 2003 και μεγαλύτεροι-ρες
 Κ23 (Α/Γ) : 2004 - 2005 - 2006
 Κ20 (Α/Γ) : 2007 - 2008
 Κ18 (Α/Γ) : 2009 - 2010

3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ Α/Γ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τρεις από 20 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
Κ23 (Α/Γ)	2004 – 2005 - 2006

4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ **Α/Γ ΚΑΙ Κ23 (Α/Γ):**

- 2 ατομικά αγώνισμα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό αγώνισμα
(Η συμμετοχή στα σύνθετα αγώνισμα είναι επιπλέον των παραπάνω αγωνισμάτων).

5) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α/Γ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ **Κ20 (Α/Γ):**

«Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:
 - 2 Αγώνισμα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί, Α / Γ και Κ20 (Α/Γ).
 Π.χ. 1ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – Κ20 (Α) και 2ο αγώνισμα: 110μ.Εμπ. Κ20 (Α).

6) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ), ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ

«Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

- 2 αγώνισμα από τα παρακάτω:

K18 (ΑΝΔΡΕΣ)

2009 – 2010 : 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ. – 400μ. ΕΜΠ.– 3.000μ.Φ.Ε. - 10.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Ακοντισμός - 4X100μ. – 4X400μ. - **4X400μ ΜΙΚΤΗ**

K18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ)

2009 – 2010 : 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ.– 100μ. Εμπ. – 400μ.ΕΜΠ – 3.000μ.Φ.Ε. - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία - Ακοντισμός - 4X100μ. – 4X400μ. - **4X400μ ΜΙΚΤΗ**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K18, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές – αθλήτριες (2010 και μεγαλύτεροι – ρες) που θα αγωνιστούν στα 4X400μ. ανδρών και γυναικών ΔΕΝ έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στη Μικτή Σκυταλοδρομία 4X400μ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2006 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) «2006 και μεγαλύτεροι – ρες», οι θέσεις κατάταξης των μικρότερων ηλικιακά αθλητών – αθλητριών Κ20(Α/Γ) – Κ18 (Α/Γ) «2007 – 2010», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών Α/Γ – Κ23 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ Ανδρών (Οι τρεις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και κάλυψη εξόδων μετακίνησης

- 1^{ος} Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ)
- 2^{ος} Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20 Α/Γ)
- 3^{ος} Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

Β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ

- 1^{ος} Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ) – Βαθμοί 13
- 2^{ος} Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ) – Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζεται ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20 Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ, για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Άνδρες και ξεχωριστά για τις Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι **ΔΕΚΑΞΙ (16)**, η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, **13–11–10–9–8–7–6–5–4–3– 2–1–1–1–1–1** και στις

σκυταλοδρομίες 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Α/Γ (2005 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ) ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑΝ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.**

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

γ) Θα ισχύσει το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες ανδρών – γυναικών.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λπ. για τα ατομικά και 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 κ.λπ. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγώνισματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα:

Εάν στο άλμα εις μήκος γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα: Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.55μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.06μ.

1η νικήτρια 6.16μ. βαθμοί 13

2η	>>	5.90μ.	>>	11
3η	>>	5.39μ.	>>	2
4η	>>	5.20μ.	>>	1
5η	>>	4.99μ.	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία γυναικών κ.λπ.).

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ (Κοινά και για τις δύο κατηγορίες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ)):

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 & Α/Γ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ														
		ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20	ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Α / ΠΡΟΚ Κ18			ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20 Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Α							
ΥΨΟΣ Α & Κ20Α	1.62	1.67	1.72	1.77	1.82	1.87	1.92	1.97	2.01	2.05	2.09	2.12	2.14 και ανά 2εκ.	
		ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20		ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Γ	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ18	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Γ						
ΥΨΟΣ Γ & Κ20Γ	1.37	1.42	1.46	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77 και ανά 2 εκ.	
		ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20		ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ18		ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Α	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ23		ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Α				
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α & Κ20Α	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60 και ανά 10εκ εως 5.00 και μετά ανά 5 εκ.		
		ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Κ20		ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ18 ΟΡΙΟ ΒΑΘΜ Γ		ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ20	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Κ23	ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡ Γ						
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ & Κ20Γ	2.65	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60 και ανά 10εκ εως 4.00 και μετά ανά 5 εκ.				

Τα διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος και στο άλμα επί κοντώ, θα είναι τα ίδια σε όλους τους ομίλους, αφού προβλέπεται η βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων από όλους τους ομίλους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. εάν το επιθυμούν, μπορούν να ξεκινήσουν ένα αγώνισμα από χαμηλότερο ύψος, αλλά στη συνέχεια πρέπει να ακολουθούν υποχρεωτικά τα παραπάνω διαδοχικά ύψη.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ K20 (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ.

Οι διασυλλογικοί αγώνες K20 (Α/Γ) περιλαμβάνουν μόνο ατομικά αγωνίσματα και όχι σκυταλοδρομίες.

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ) και Α/Γ θα υπάρχει για κάθε ΑΤΟΜΙΚΟ αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης, εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας K20 Ανδρών (2007 – 2010): 110μ. Εμπ. (0,99 εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750 γρ.) – Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για κάθε έναν από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες. Ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία K20 (Α/Γ) «2007 – 2010» και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2006 και μεγαλύτερο – ρες).

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΩΝ K20: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 110μ. ΕΜΠ. (0,99εκ) – 400μ. Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία (6 κ)- Δισκοβολία (1.750 γρ) – Σφυροβολία (6κ) – Ακοντισμός.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ K20: 100μ.- 200μ.- 400μ. – 800μ.- 1.500μ.-5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.Βάδην – 100μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ. - Ύψος - Επί Κοντώ - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία - Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές (2007 – 2010) που θα συμμετάσχουν στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας K20 (Ανδρών): 110μ.Εμπ. (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6 κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) - Σφυροβολία (6κ),

ΔΕΝ έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στη Σφαιροβολία K20 (Ανδρών), **δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Σφαιροβολία Ανδρών.**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές (2007 – 2008) έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ.) – Σφαιροβολία (7.260γρ) – Δισκοβολία (2κ) - Σφυροβολία (7.260 γρ), αλλά σε αυτή την περίπτωση **δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας K20 (Ανδρών).**

Π.χ. Ο αθλητής (2007 – 2008) που θα συμμετάσχει στη Δισκοβολία Ανδρών (2κ), **δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Δισκοβολία K20 «Α» (1.750γρ).**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τρεις από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

K20 (Α/Γ)	2007 - 2008
K18 (Α/Γ)	2009 - 2010

ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ –ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ20 (Α/Γ):

2 Αγωνίσματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί Α - Γ και Κ20 (Α/Γ).

1) π.χ. 1^ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – Κ20 (Α) και 2^ο αγώνισμα: 110μ.Εμπ. Κ20 (Α).

2). π.χ. 1^ο αγώνισμα: Σφαιροβολία Κ20 (Α) και 2^ο αγώνισμα: Δισκοβολία Κ20 (Α).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ) ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ)

- **2 αγωνίσματα** από τα παρακάτω:

Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2009 - 2010: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.* – 110μ.Εμπ (0,99 εκ). – 400μ.Εμπ. – 3.000μ.Φ.Ε.* - 10.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαιροβολία (6κ)– Δισκοβολία (1.750γρ)– Σφυροβολία (6κ) – Ακοντισμός

Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2009 - 2010: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.*– 100μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ – 3.000μ.Φ.Ε.* - 10.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 (Α/Γ) μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές – αθλήτριες (2010 και μεγαλύτεροι – ρες) που θα αγωνιστούν στα 4Χ400μ. ανδρών και γυναικών ΔΕΝ έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στη Μικτή Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΩΝ ΕΠΑΘΛΩΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2007 - 2010.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ) «2007 – 2010» οι θέσεις κατάταξης της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ23 (Α/Γ) «2006 και μεγαλύτεροι – ρες», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών Κ20 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ. Ανδρών (Οι τέσσερις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

A) Ενιαία Κατάταξη και κάλυψη εξόδων

- 1^{ος} Ο αθλητής Α΄ με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ)
 2^{ος} Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20 Α/Γ)
 3^{ος} Ο αθλητής Γ΄ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)
 4^{ος} Ο αθλητής Δ΄ με έτος γέννησης 2009 (Α/Γ)

B) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ)

- 1^{ος} Ο αθλητής Β΄ με έτος γέννησης 2007 (Κ20) – Βαθμοί 13
 2^{ος} Ο αθλητής Δ΄ με έτος γέννησης 2009 (Κ20) – Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζονται οι αθλητές με έτη γέννησης 2006 και οι μεγαλύτεροι - ρες (Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ), για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Κ20 Άνδρες και ξεχωριστά για τις Κ20 Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές - τριες» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ).

Εάν οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν το όριο είναι **ΔΕΚΑΞΙ (16)**, η βαθμολογία θα είναι, **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1**

Εάν όμως οι αθλητές - τριες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότεροι από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Κ20 (2006 - 2009) ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1	
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1	
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1	
8	9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
7	8-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
6	7-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
5	6-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
4	5-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
3	4-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
2	3-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	
1	2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑΝ (1) βαθμό**.

- π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

γ) Θα ισχύσει το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ).

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων της κατηγορίας K20 (Α/Γ), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λπ., ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο μήκος K20 γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα: Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.46μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 4.81μ.

1η νικήτρια	6.16μ.	βαθμοί	13
2η >>	5.46μ.	>>	11
3η >>	4.95μ.	>>	2
4η >>	4.90μ.	>>	1
5η >>	4.69μ.	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία K20 ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία K20 γυναικών κ.λπ.).

ΚΟΙΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20 (Α/Γ)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ

Οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Διασυλλογικούς αγώνες των κατηγοριών Α/Γ (2006 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2007-2010», μπορούν να συμμετέχουν υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 3 αθλητές – αθλήτριες συνολικά από κάθε σωματείο.

Για τη συμμετοχή σε διαφορετικό όμιλο πρέπει απαραίτητα να συντρέχουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Ο νέος όμιλος στον οποίο θα συμμετέχει ο αθλητής - τρια, να είναι ο όμιλος που ανήκει απαραίτητα η πόλη της μόνιμης κατοικίας του (φοιτητής, εργαζόμενος κ.λπ.)
- 2) Να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη – δήλωση συμμετοχής από το σωματείο του.
- 3) Να υπάρχει η έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε αυτή την περίπτωση οι αθλητές – τριες που συμμετέχουν σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους, βαθμολογούνται - αξιολογούνται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Κάθε αθλητής– τρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο υψηλής προμοδότησης, βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.

- 2) Κάθε αθλητής- τρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης, βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.

π.χ. Ο αθλητής Α΄ στα 100μ. πετυχαίνει το όριο υψηλής πρωμοδότησης και βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης.

Ο ίδιος αθλητής Α΄ στα 200μ. πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης.

Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου και δεν συμπεριλαμβάνονται στη βαθμολογία των σωματείων που ανακοινώνεται μετά το τέλος των αγώνων κάθε ομίλου και η οποία αφορά τη βαθμολογία των αθλητών – αθλητριών που αγωνιστήκαν στον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους.

Σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο δεν μπορεί ένας αθλητής – αθλήτρια να αγωνιστεί σε δύο διαφορετικούς ομίλους.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ 12 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20:

Μετά την ολοκλήρωση των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2007-2010», ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταρτίσει ενιαίες λίστες (και για τις 2 κατηγορίες μαζί Α/Γ και Κ20 Α/Γ) με την κατάταξη των επιδόσεων των αθλητών – αθλητριών που συμμετείχαν σε όλους τους ομίλους των παραπάνω κατηγοριών, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της WA (ευνοϊκός ή αντίθετος άνεμος, χρονομέτρηση χειρός κ.λ.π.).

Σε κάθε αγώνισμα και σύμφωνα με την ενιαία κατάταξη, θα βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλλίτερες επιδόσεις με την **σταθερή** βαθμολογία 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Σημείωση:

- 1) Απαραίτητη προϋπόθεση για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν οι αθλητές – αθλήτριες είναι να έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης.
- 2) Βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας λίστας, ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.
- 3) Η διάταξη – ρύθμιση αυτή αφορά **ΜΟΝΟ** τα ατομικά αγωνίσματα και δεν αφορά τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.
- 4) Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται **ΜΟΝΟ** για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των ατομικών αγωνισμάτων της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ20 (Α/Γ), υπολογίζονται τα αγωνίσματα Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ) – Σφαιροβολία (7.260 γρ) – Δισκοβολία (2κ) – Σφυροβολία (7.260γρ), **ενώ δεν υπολογίζονται** τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α) 110μ.Εμπ (0,99εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) – Σφυροβολία (6κ), στα οποία έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 (2007 – 2010).

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια : Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών- τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών –τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 35 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΩΝ ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ

Για τη συμμετοχή στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ (ατομικά και σκυταλοδρομίες) των αθλητών – αθλητριών 35 ετών και μεγαλύτερων (για το 2026, οι γεννηθέντες το 1992 – 1991 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες), καθιερώνεται **παράβολο συμμετοχής 25 ευρώ, για τη συμμετοχή τους στο καθένα αγώνισμα.**

Το χρηματικό παράβολο καταβάλλεται προς τη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., για την κάλυψη μέρους των οργανωτικών εξόδων που αφορούν τη διοργάνωση των αγώνων αναπτυξιακών κατηγοριών Κ16 – Κ14 – Κ12.

Από την παραπάνω διάταξη εξαιρούνται (και για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών) οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, που η επίδοσή τους στο ατομικό αγώνισμα που θα συμμετέχουν στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ συμπεριλαμβάνεται στις 50 καλύτερες επιδόσεις του ενός από τα δύο προηγούμενα χρόνια (για το 2026, η 50αδα θα ισχύει για το 2025 και το 2024).

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών - αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16

Επίσης από την ΕΑΣ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ και σύμφωνα με την σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 2993/7-4-2026 Κεντρική Προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ προκηρύσσονται οι διασυλλογικοί αγώνες «Συνθέτων Αγωνισμάτων» Κ16 (Αγοριών – Κοριτσιών), οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ «ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ – ΣΟΦΙΑ ΣΑΚΟΡΑΦΑ»

ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 4^{ος} (ΘΕΣΣΑΛΙΑ-ΦΘΙΩΤΙΔΑ-ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

Κ16 «2011 – 2012»

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΕΞΑΘΛΟ Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 100μ. Εμπ – Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: Ύψος – Ακοντισμός – 1.000μ

ΕΞΑΘΛΟ Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 80μ. Εμπ - Ύψος– Σφαιροβολία

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: Άλμα σε Μήκος – Ακοντισμός – 600μ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 5/5/2026 και ώρα 14.00** ηλεκτρονικά στο e-mail : eas.segas.thessalias.entries@gmail.com στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης;

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο . Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην

Γραμματεία των αγώνων , 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας σφραγισμένο από γιατρό όπως ορίζει ο νόμος.

Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές , πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών , το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ , ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ, τα αγωνίσματα στα οποία θα συμμετάσχουν καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

Δε δικαιούται συμμετοχής αθλητής που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από από τη γραμμή αφητηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 4 κιλά. - **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 600 γρ

β) Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, Ύψος εμποδίων 76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφητηρίας, τα υπόλοιπα 7 εμπόδια ανά 8μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 3 κιλά. - **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 500 γρ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια) όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής προμοδότησης.

β) Υπάρχουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξης βαθμολογείται – αξιολογείται με 8 βαθμούς

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΥΨΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Αγοριών: **2.800 Β** - Κοριτσιών : **2.850 Β**.

ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα δοθούν έξοδα μετακίνησης στα σωματεία. Το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ

θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1^η – 3^η, κάλυψη 100% των εξόδων.

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1^η – 3^η ενός αγωνίσματος. (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων).

4) Τα έξοδα μετακίνησης καλύπτονται μία φορά για κάθε αθλητή.

5) Η κάλυψη του συνοδού είναι σε εξάρτηση από το διασυλλογικό των Α/Γ – Κ20 γιατί οι αγώνες διεξάγονται με ενιαίο οργανωτικό.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της W.A. και του ΣΕΓΑΣ.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους – πρώτες νικητές – νικήτριες θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια.

ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων από τα υπηρεσιακά στελέχη του γραφείου ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

- 1) Ο αθλητής – τρία, τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις 2026.
- 2) Το σωματείο του χάνει όλους τους βαθμούς που κέρδισε ο αθλητής στους συγκεκριμένους διασυλλογικούς αγώνες.
- 3) Το σωματείο τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.
- 4) **Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1-3 και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων του σωματείου την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.**

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τρεις πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΦΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ16 (23-24/5 Κιλκίς):

Η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών στα σύνθετα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ16 θα είναι ελεύθερη.

Οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν εξαντλούν το ένα από τα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Στα αγωνίσματα συνθέτων (Όκταθλο Αγοριών και Έξαθλο Κοριτσιών) της Α΄ Φάσης του Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος Κ16, τα σωματεία θα χωρίζονται σε δύο Ομίλους (Βόρειο – Νότιο). Οι αγώνες θα διεξάγονται σε κοινό οργανωτικό, στο ίδιο στάδιο και την ίδια ημερομηνία, ταυτόχρονα και για τους δύο ομίλους.

Η κατανομή των σωματείων-αθλητών ανά όμιλο θα είναι η ίδια με την κατανομή των σωματείων-αθλητών στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 ατομικών αγωνισμάτων.

Στα σύνθετα αγωνίσματα των δύο ομίλων οι αθλητές-τριες θα αγωνίζονται σε ενιαίο πρόγραμμα αλλά με χωριστή τελική κατάταξη, απονομή επάθλων, καταβολή εξόδων και ξεχωριστή βαθμολόγηση ανά όμιλο.

Τα επιμέρους αγωνίσματα στην Α΄ φάση και στην τελική φάση του πανελληνίου αναπτυξιακού πρωταθλήματος Κ16 είναι:

► ΟΚΤΑΘΛΟ:Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 80μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000μ.

► ΕΞΑΘΛΟ:Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 80μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΜΗΚΟΣ Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ.

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

Σύμφωνα με τους τεχνικούς κανονισμούς της WA άρθρα 5.8 & 5.9, που ισχύουν για όλους τους αγώνες στίβου, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνες του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει υποχρεωτικά να αγωνίζονται φορώντας στην αγωνιστική τους εμφάνιση (μπλουζάκι) τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής που θα τους παραδώσουν οι οργανωτές.

Οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο

Οι αρμόδιοι Έφοροι κάθε αγωνίσματος, όπως ελέγχουν όλο τον εξοπλισμό των αθλητών (παπούτσια κ.λπ.), ελέγχουν και ότι οι αθλητές έχουν τοποθετήσει σωστά τον αριθμό συμμετοχής τους στην αγωνιστική εμφάνιση, κατά τα παραπάνω και ότι αγωνίζονται με αυτόν.

Εάν ο αθλητής – αθλήτρια δεν φορά τον αριθμό ή τους αριθμούς συμμετοχής του όπως ακριβώς δίνονται ή ο αριθμός είναι κομμένος, διπλωμένος ή κρύβεται / δεν φαίνεται, έστω και μέρος του (π.χ. οι χορηγοί των αγώνων), θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία, πριν από την έναρξη του κάθε αγωνίσματος:

Αρχικά θα γίνεται υπόδειξη για το πώς πρέπει να φορεθεί ο αριθμός, ώστε να γίνει η απαραίτητη διόρθωση.

Στην συνέχεια εάν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις των κριτών, θα δίνεται από τον Έφορο του αγωνίσματος παρατήρηση – κίτρινη κάρτα - προειδοποίηση αποκλεισμού.

Τέλος εάν και πάλι ο αθλητής – αθλήτρια αρνηθεί να συμμορφωθεί, τότε με απόφαση του Εφόρου του αγωνίσματος, του Αλυτάρχη και του Τεχνικού Υπευθύνου, θα αποκλείεται από τους αγώνες – κόκκινη κάρτα και θα παραπέμπεται στην δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι βοηθοί Αφέντες, οι Επόπτες και οι Κριτές, οφείλουν να βρίσκονται σε επαγρύπνηση για τα θέματα αυτά και να αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

ΓΕΝΙΚΑ

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων. Οργανωτικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο Πρόεδρος της ΕΑΣ κος **Νικόλαος Γούσιας** Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ κος **Ηλίας Κορόνας**

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΟΥΣΙΑΣ



Η ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΜΑΡΙΑ ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΗ