



ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
13:00	110m. ΕΜΠΟΔΙΑ Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α&Γ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α
13:10	100m. ΕΜΠΟΔΙΑ Γ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Α	
13:20	100m. Α		
13:40			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ
13:50	100m. Γ		
14:30		ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Γ	
14:40	400m. ΕΜΠΟΔΙΑ Α	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ Α	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α
14:45	400m. ΕΜΠΟΔΙΑ Γ		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ
14:55	800m. Α		
15:05	800m. Γ		
15:15	400m. Γ		
15:30	400m. Α		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ
15:50	1500m. Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α
16:00	1500m. Γ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ Γ	
16:10	200m. Α		
16:45	200m. Γ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ
17:30	3000m. Α&Γ		
17:50	4X100m. Α		
17:55	4X100m. Γ		
18:00	4X400m. Α		
18:10	4X400m. Γ		
18:20	5000m. Α&Γ ΒΑΔΗΝ		

Μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής ενδέχεται να τροποποιηθεί το πρόγραμμα των αγώνων.