

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ  
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ  
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ  
546 36 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΤΗΛ.2310 211770, 211779 & FAX: 2310 211799  
e-mail: segasthes@gmail.com



WWW.segas.gr

HELLENIC AMATEUR ATHLETIC  
ASSOCIATION  
EAS SEGAS THESSALONIKIS  
KAFTANZOGLIO NAT. STADIUM, 546 36,  
THESSALONIKI, GREECE  
TEL: +30 2310 211770, 211779  
FAX: 2310 211799, e-mail: segasthes@gmail.com

**Αρ.Πρωτ: - 372 -**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 11-3-2026**

**Προς :**

- 1) ΣΕΓΑΣ – ΕΠΙΤΡ. ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ – ΕΠΙΥΤΡ. ΑΓΩΝΩΝ
- 2) ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΘΕΣΝΙΚΗΣ
- 3) ΕΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΑΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ  
–ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ-ΚΕΡΚΥΡΑΣ
- 4) ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- 5) ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΛΗΜΝΟΥ
- 6) ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ
- 7) ΜΜΕ

## **Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 2026**

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Κ20 ΑΝΔΡΩΝ – Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ – Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**



## **1<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ σύμφωνα με την με αρ. πρωτ: 1134 / 16-2-2026 Γενική προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, προκηρύσσει και διοργανώνει το ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Συνθέτων Αγωνισμάτων 1<sup>ου</sup> Ομίλου με τους παρακάτω όρους:

|                           |                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------|
| Ανδρών – Γυναικών         | (ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ)                             |
| Κ20 Ανδρών – Κ20 Γυναικών | (ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ)                             |
| Κ18 Ανδρών – Κ18 Γυναικών | (ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ) του 1 <sup>ου</sup> ομίλου, |

|          |                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΟΜΙΛΟΣ 1 | Ανατολική Μακεδονία & Θράκη, Θεσσαλονίκη, Κεντρική Μακεδονία, Θεσσαλία, Δυτική Μακεδονία, Ήπειρος, Κέρκυρα, Λήμνος. |
|          | Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης<br>Πόλη διεξαγωγής: <b>ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ</b>    |

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Μ. ΤΡΙΤΗ 7 & Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

**2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :** ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

**3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :**

**ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ:**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ - 400

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500

**ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ :**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800.

**ΔΕΚΑΘΛΟ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ:**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ.) – ΥΨΟΣ - 400

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ (0,99) – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750 γρ) – ΕΠΙΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500

- Τα τρία αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α): 110 Εμπ. (0,99μ) - Σφαιροβολία 6κ) – Δισκοβολία (1.750), διεξάγονται ξεχωριστά από των Ανδρών, με τις προδιαγραφές της κατηγορίας Κ20 (Α).

**ΔΕΚΑΘΛΟ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ:**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (5 κ.) – ΥΨΟΣ - 400

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ (0,91) – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1,5 κ) - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (700 γρ / ΝΕΟ) – 1.500.

**ΕΠΤΑΘΛΟ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ (0,76) – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3 κ.) - 200

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (500 γρ.) – 800.

**4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

«2008 και μεγαλύτεροι – ρες»

**Κ20 ΑΝΔΡΩΝ – Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

«2007 – 2010»

**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ – Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

«2009 - 2011»

**Οι αθλητές-τριες με έτη γέννησης 2007 – 2008 έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε ΕΝΑ μόνο σύνθετο αγώνισμα π.χ. Δέκαθλο Ανδρών / Έπταθλο Γυναικών ή Δέκαθλο Κ20 (Α) / Έπταθλο Κ20(Γ) .**

Οι παραπάνω αθλητές με έτη γέννησης 2007 – 2008, εάν επιλέξουν να συμμετάσχουν στην κατηγορία Ανδρών, μόνο τότε θα υπολογίζονται για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλλίτερων επιδόσεων.

**Οι αθλητές-τριες με έτος γέννησης 2009-2010 έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε ΕΝΑ μόνο σύνθετο αγώνισμα π.χ. - Δέκαθλο Κ20 Α / Έπταθλο Κ20 Γ ή Δέκαθλο Κ18 Α / Έπταθλο Κ18 Γ .**

## **5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί\* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999

«Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

\* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2024 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2024.

Σχόλια : Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

**Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών- τριών σε κάθε αγώνισμα.**

## **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων συνθέτων αγωνισμάτων και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

γ) Οι δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο **μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 1/4/2026 και ώρα 14.00** ηλεκτρονικά στο e-mail : **segasthes@gmail.com**

## **7. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

### **α) ΑΝΔΡΩΝ:**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **7,260 κ.**, **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **2κ .**  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **800 γρ.**

**110μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 1,07εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

### **β) ΓΥΝΑΙΚΩΝ – Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **4 κ.** **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **600 γρ. 100μ.**  
**ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### **γ) Κ20 (Ανδρών):**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **6 κ.**, **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **1,750 κ.**  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **800 γρ.**

**110μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,99εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

### **δ) Κ18 (Ανδρών):**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **5 κ.**, **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **1,5 κ.**  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **700 γρ.**

**110μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,91εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

### **ε) Κ18 (Γυναικών):**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **3 κ.** **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **500 γρ. 100μ.**  
**ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

## **8. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:**

Τα αρχικά ύψη (ύψος - επί κοντώ) στα αγωνίσματα των συνθέτων θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων, του εφόρου του αγωνίσματος και των αθλητών-τριών.

## **9. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ– ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

Για κάθε μία από τις κατηγορίες, ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ20, Κ18 θα ισχύει χωριστή βαθμολογία, όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης:

α) Εάν οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν το όριο στο αγώνισμά τους είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία θα είναι 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

β) Αν όμως οι παραπάνω αθλητές - τριες είναι λιγότεροι από δεκάξι (16), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών, του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2β.)

| ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ: | Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ:        |
|--------------------------------------|----------------------------------------|
| 16                                   | 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 |
| 15                                   | 16-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1    |
| 14                                   | 15-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1       |
| 13                                   | 14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1          |
| 12                                   | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1             |
| 11                                   | 12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1                |
| 10                                   | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1                   |
| 9                                    | 10-8-7-6-5-4-3-2-1                     |
| 8                                    | 9-7-6-5-4-3-2-1                        |
| 7                                    | 8-6-5-4-3-2-1                          |
| 6                                    | 7-5-4-3-2-1                            |
| 5                                    | 6-4-3-2-1                              |
| 4                                    | 5-3-2-1                                |
| 3                                    | 4-2-1                                  |
| 2                                    | 3-1                                    |
| 1                                    | 2                                      |

► ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής – τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16<sup>η</sup> θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό.

γ) Θα ισχύσει και σ' αυτό το πρωτάθλημα το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους: 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 κ.λ.π. και ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους .

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας .

#### **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ :**

Θα ισχύσουν όρια βαθμολόγησης και υψηλής επίδοσης που πρέπει να πετύχουν οι αθλητές-τριες για να βαθμολογηθούν και να λάβουν βαθμούς αξιολόγησης τα Σωματεία τους.

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ                  | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>& ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ | ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ<br>ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ |
|-----------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ</b>       | <b>4.550</b>                            | <b>5.050</b>                          |
| <b>ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>     | <b>3.100</b>                            | <b>3.700</b>                          |
| <b>ΔΕΚΑΘΛΟ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ</b>   | <b>4.200</b>                            | <b>4.950</b>                          |
| <b>ΕΠΤΑΘΛΟ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> | <b>3.000</b>                            | <b>3.600</b>                          |
| <b>ΔΕΚΑΘΛΟ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ</b>   | <b>3.950</b>                            | <b>5.050</b>                          |
| <b>ΕΠΤΑΘΛΟ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> | <b>2.900</b>                            | <b>3.500</b>                          |

δ) Για την ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση των κατηγοριών Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) ισχύουν όλα αναφέρονται και για τα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα της Γενικής Προκήρυξης του 2026.

ε) Για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των αθλητών-τριών και των δύο ομίλων, από τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών - **Κ20 (Γ)**, ισχύουν όλα αναφέρονται και για τα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα της Γενικής Προκήρυξης του 2026.

Βαθμολογούνται – Αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Ανδρών (2008 και μεγαλύτεροι)

Βαθμολογούνται – Αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας κατηγορίας Γυναικών – Κ20 (Γ) (2008 και μεγαλύτερες)

**ΔΕΝ βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K20 (Ανδρών) «2007 – 2010».**

**Α). ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ**  
Οι αθλητές-τριες πού έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Διασυλλογικούς αγώνες των κατηγοριών Α/Γ (2006 και μεγαλύτεροι – ρες) και K20 (Α/Γ) «2007-2010», μπορούν να συμμετέχουν υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους **ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 3 αθλητές-τριες συνολικά από κάθε σωματείο.**

Για τη συμμετοχή σε διαφορετικό όμιλο πρέπει απαραίτητα να συντρέχουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1). Ο νέος όμιλος στον οποίο θα συμμετέχει ο αθλητής-τρια, να είναι ο όμιλος που ανήκει απαραίτητα η πόλη της μόνιμης κατοικίας του (φοιτητής, εργαζόμενος κ.λ.π.)
- 2). Να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη – δήλωση συμμετοχής από το σωματείο του.
- 3). Να υπάρχει η έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε αυτή την περίπτωση οι αθλητές-τριες που συμμετέχουν σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους, βαθμολογούνται - αξιολογούνται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1). Κάθε αθλητής-τρια που πετυχαίνει το όριο πριμοδότησης για τα σύνθετα αγωνίσματα, βαθμολογούνται – αξιολογούνται **με 11 βαθμούς.**
  - 2). Κάθε αθλητής-τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης, για τα σύνθετα αγωνίσματα, βαθμολογούνται – αξιολογούνται **με 6 βαθμούς.**
- Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου και δεν συμπεριλαμβάνονται στη βαθμολογία των σωματείων που ανακοινώνεται μετά το τέλος των αγώνων κάθε ομίλου και η οποία αφορά τη βαθμολογία των αθλητών–τριών που αγωνιστήκαν στον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους.

**Σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο δεν μπορεί ένας αθλητής – τρια να αγωνιστεί σε δύο διαφορετικούς ομίλους.**

## **10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

Έξοδα μετακίνησης – διατροφής - διαμονής για τους αγώνες συνθέτων αγωνισμάτων Α-Γ / K20Α-Γ / K18Α-Γ / K16 Α-Κ θα δοθούν σύμφωνα με τα παρακάτω και με τον πίνακα στο τέλος της προκήρυξης. Συγκεκριμένα έξοδα θα δοθούν στους 3 πρώτους αθλητές-τριες κάθε κατηγορίας.

(Ανδρών – Γυναικών – Κ20 Ανδρών – Κ20 Γυναικών – Κ18 Ανδρών – Κ18 Γυναικών). Επίσης θα καταβληθούν έξοδα και σε 1 μόνο συνοδό εφόσον το σωματείο του έχει 1 ή περισσότερους αθλητές-τριες στις 3 πρώτες θέσεις των παραπάνω κατηγοριών.

***Τα γραμμάτια είσπραξης Πρέπει να τα καταθέσουν τα δικαιούμενα σωματεία στις ΕΑΣ που ανήκουν.***

#### **11. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της WA και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **12. ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους τρεις (3) πρώτους – ες κάθε κατηγορίας 1. Α/Γ 2. Κ20 Α/Γ 3. Κ18 Α/Γ θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια.

#### **13. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών-τριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές-τριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

Β) Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να διασφαλίσουν κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

#### **14. ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :**

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού και Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση



παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων. Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια με την αντικανονική συμμετοχή στο συγκεκριμένο διασυλλογικό αγώνα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, αφαιρούνται από τον σύλλογο όλοι οι βαθμοί του αγωνίσματος

γ) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

δ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

ε) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### ΠΡΟΣΟΧΗ:

Μετά το τέλος των αγώνων οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. υποχρεούνται, εάν υπάρχουν ακυρώσεις, να ενημερώσουν τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για να επιβληθούν οι προβλεπόμενες κυρώσεις.

### **15. ΓΕΝΙΚΑ**

- Η πρόκριση των αθλητών – τριών στα πανελλήνια πρωταθλήματα συνθέτων είναι ελεύθερη.
- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον αλυτάρχη των αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.

- Σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση Αριθμ. 148852/Δ5/2023 (ΦΕΚ 7541/Β/31-12-2023), παρ. 7.8.1.1. που αναφέρει ότι: "Οι μαθητές/τριες των σύνθετων αγωνισμάτων (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) και των αγωνισμάτων του Βάδην (10.000μ. μαθητών και 5.000μ. μαθητριών) προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Γ' Φάσης, με την προϋπόθεση ότι κατέχουν τα όρια του πίνακα 5Γ από τη συμμετοχή τους κατά το προηγούμενο ή το τρέχον σχολικό έτος:

α) σε αγώνες που διοργανώθηκαν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του κλασικού αθλητισμού και είναι ενταγμένοι στο επίσημο πρόγραμμα αγώνων του Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή

β) σε επίσημους αγώνες που συνδιοργανώθηκαν από τις Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., κατόπιν απόφασης της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής."

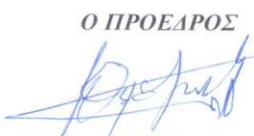
Βάσει των παραπάνω, στους αγώνες δύνανται να συμμετέχουν μαθητές χωρίς Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας προκειμένου να επιτύχουν το όριο της Γ' Φάσης των Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η επίδειξη της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας (άρθρ. 9, παρ.9.2).

γ) Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των ΜΑΘΗΤΩΝ - ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 1/4/2026 ηλεκτρονικά στο e-mail :segasthes@gmail.com

- Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ κος Χατζηβασιλείου Χρήστος
- Υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ κος Συρόπουλος Βασίλειος ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
  
ΘΕΜΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
ΣΕΡΕΦΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Συνημμένα σας στέλνουμε :

Έντυπο Δηλώσεων Συμμετοχής

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**  
**1<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**Μ. ΤΡΙΤΗ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

| ΩΡΑ   | ΑΝΔΡΕΣ/ ΑΝΔΡΕΣ Κ20                             | ΑΝΔΡΕΣ Κ18      | ΓΥΝΑΙΚΕΣ/ ΓΥΝΑΙΚΕΣ Κ20 | ΓΥΝΑΙΚΕΣ Κ18       |
|-------|------------------------------------------------|-----------------|------------------------|--------------------|
| 12.00 |                                                |                 | 100 ΕΜΠ                |                    |
| 12.15 |                                                |                 |                        | 100 ΕΜΠ            |
| 12.25 | 100                                            |                 |                        |                    |
| 12.35 |                                                | 100             |                        |                    |
| 13.00 |                                                |                 | ΥΨΟΣ<br>(στρώμα 1)     | ΥΨΟΣ<br>(στρώμα 2) |
| 13.30 | ΜΗΚΟΣ                                          |                 |                        |                    |
| 14.00 |                                                | ΜΗΚΟΣ           |                        |                    |
| 15.00 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ<br>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ20                 |                 |                        |                    |
| 15.30 |                                                | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ     |                        |                    |
| 17.00 | ΥΨΟΣ (στρώμα 1)                                | ΥΨΟΣ (στρώμα 2) | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ            |                    |
| 18.00 |                                                |                 |                        | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ        |
| 19.10 |                                                |                 | 200                    |                    |
| 19.20 |                                                |                 |                        | 200                |
| 19.30 |                                                | 400             |                        |                    |
| 19.40 | 400                                            |                 |                        |                    |
| 19.45 | 10000μ ΒΑΔΗΝ<br>ΜΑΘΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ<br>ΔΕΛΤΙΟ ΣΕΓΑΣ  |                 |                        |                    |
| 19.46 | 5000μ ΒΑΔΗΝ<br>ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΧΩΡΙΣ<br>ΔΕΛΤΙΟ ΣΕΓΑΣ |                 |                        |                    |

## Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

| ΩΡΑ   | ΑΝΔΡΕΣ/Κ20                   | Κ18 ΑΝΔΡ                | ΓΥΝΑΙΚΕΣ/Κ20 | Κ 18 ΓΥΝ   |
|-------|------------------------------|-------------------------|--------------|------------|
| 09.30 | 110 ΕΜΠ.                     |                         |              |            |
| 09.40 | 110 ΕΜΠ. Κ20                 |                         |              |            |
| 09.50 |                              | 110 ΕΜΠ.                |              |            |
| 10.00 |                              |                         |              | ΜΗΚΟΣ      |
| 10.15 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ<br>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ20 |                         |              |            |
| 11.00 |                              | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ              | ΜΗΚΟΣ        |            |
| 11.10 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ<br>(στρώμα 1)      |                         |              |            |
| 12.00 |                              | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ<br>(στρώμα 2) |              | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ |
| 13.00 |                              |                         | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ   |            |
| 14.00 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ                   |                         |              |            |
| 14.45 |                              | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ              |              | 800        |
| 15.00 |                              |                         | 800          |            |
| 15.30 | 1500                         |                         |              |            |
| 16.00 |                              | 1500                    |              |            |

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 2026**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ  
ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ**

| Α/Α | ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ | 1η - 3η ΘΕΣΗ |
|-----|------------------|--------------|
| 1   | ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ        | 93,00 Ευρώ   |
| 2   | ΤΡΙΚΑΛΩΝ         | 93,00 Ευρώ   |
| 3   | ΛΑΡΙΣΑΣ          | 80,00 Ευρώ   |
| 4   | ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ        | 93,00 Ευρώ   |
| 5   | ΚΕΡΚΥΡΑΣ         | 194,00 Ευρώ  |
| 6   | ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ       | 144,00 Ευρώ  |
| 7   | ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ        | 130,00 Ευρώ  |
| 8   | ΠΡΕΒΕΖΑΣ         | 150,00 Ευρώ  |
| 9   | ΑΡΤΑΣ            | 145,00 Ευρώ  |
| 10  | ΕΒΡΟΥ            | 140,00 Ευρώ  |
| 11  | ΡΟΔΟΠΗΣ          | 130,00 Ευρώ  |
| 12  | ΞΑΝΘΗΣ           | 120,00 Ευρώ  |
| 13  | ΚΑΒΑΛΑΣ          | 90,00 Ευρώ   |
| 14  | ΔΡΑΜΑΣ           | 90,00 Ευρώ   |
| 15  | ΣΕΡΡΩΝ           | 68,00 Ευρώ   |
| 16  | ΠΕΛΛΑΣ           | 68,00 Ευρώ   |
| 17  | ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ       | 33,00 Ευρώ   |
| 18  | ΚΙΛΚΙΣ           | 40,00 Ευρώ   |
| 19  | ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ        | 108,00 Ευρώ  |
| 20  | ΚΟΖΑΝΗΣ          | 88,00 Ευρώ   |
| 21  | ΦΛΩΡΙΝΑΣ         | 100,00 Ευρώ  |
| 22  | ΓΡΕΒΕΝΩΝ         | 102,00 Ευρώ  |
| 23  | ΠΙΕΡΙΑΣ          | 64,00 Ευρώ   |
| 24  | ΗΜΑΘΙΑΣ          | 64,00 Ευρώ   |
| 25  | ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ | 202,00 Ευρώ  |
| 26  | ΛΕΥΚΑΔΑ          | 150,00 Ευρώ  |
| 27  | ΛΗΜΝΟΣ           | 150,00 Ευρώ  |