



Καστοριά 23 Μαρτίου 2026
Αριθμ. Πρωτοκ.: 121

Προς: Σωματεία ΕΑΣ
ΚΟΙΝ.: 1) Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
2) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΤΕ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ18 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΤΟΥΣ 2026

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 1652-4/3/2026 προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, προκηρύσσει το διασυλλογικό πρωτάθλημα στίβου Κ18 Ανδρών-Γυναικών ατομικών αγωνισμάτων για το 2026 με τους εξής όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

2. **ΤΟΠΟΣ-ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ ώρα 14:00**

3. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 2.000μ. Φ.Ε. - 5.000μ. ΒΑΔΗΝ - 110μ. εμπ. - 400μ. εμπ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4X100μ. - 4X400μ.

Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 2.000μ. Φ.Ε. - 5.000μ. ΒΑΔΗΝ - 100μ. εμπ. - 400μ. εμπ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4X100μ. - 4X400μ.

4. **ΗΛΙΚΙΕΣ:**

Κ18 ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ:	Γεννημένοι-ες τα έτη 2009-2010
Κ16 ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ:	Γεννημένοι-ες τα έτη 2011-2012

5. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου).

Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026. Σχόλια: Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α' 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

6. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Α) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Υψος Κ18 Ανδρών: 1,52 - 1,57 - **1,62** - 1,67 - 1,72 - **1,77** - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,89 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Υψος Κ18 Γυναικών: 1,28 - 1,33 - **1,38** - 1,42 - 1,46 - 1,50 - **1,54** - 1,58 - 1,62 - 1,65 - 1,68 - 1,70 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Επί Κοντώ Κ18 Ανδρών: 2,75 - 2,95 - 3,10 - **3,20** - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,60 - 3,70 - **3,80** - 3,90 ανά 10εκ. μέχρι τα 4,40 και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Επί Κοντώ Κ18 Γυναικών: 2,20 - 2,40 - **2,50** - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - **3,00** - 3,10 - 3,20 ανά 10εκ. μέχρι τα 3,60 και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Β) ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑ Σ 1 ^ο ΕΜΠ.	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	110 ΕΜΠ	10	0.91 μ.	13.72 μ.	9.14 μ.	14.02 μ.
	400 ΕΜΠ	10	0.84 μ.	45 μ.	35 μ.	40 μ.
Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100 ΕΜΠ	10	0,76 μ.	13 μ.	8.50 μ.	10.50 μ.
	400 ΕΜΠ	10	0.76 μ.	45 μ.	35 μ.	40 μ.

- 2000μ. Φ.Ε. Κ18 ΑΝΔΡΕΣ: 18εμπ (ύψος **0,84εκ.**) + 5 λίμνες

- 2000μ. Φ.Ε. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18εμπ (ύψος **0,76εκ.**) + 5 λίμνες

Γ) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΣΦΥΡΑ	ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ18 ΑΝΔΡΕΣ	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 gr
Κ18 ΓΥΝΑΙΚΕΣ	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr

Δ) ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

*Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε Τελικό ή σε Τελικές Σειρές με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

**Τα Άλματα & οι Ρίψεις σε Τελικούς όπως προβλέπουν οι Κανονισμοί.

***Τα αγωνίσματα Ρίψεων θα διεξαχθούν με όργανα της διοργανώτριας αρχής.

****Όσοι αθλητές-τριες θέλουν να χρησιμοποιήσουν δικά τους όργανα, θα πρέπει μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος να τα παραδώσουν για έλεγχο και έγκριση στον Έφορο ρίψεων ή τον Γυμνασάρχο.

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) K18 (Ανδρών-Γυναικών) «2009-2010»

Σε δύο αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα τους ατομικά ή ομαδικά.

β) K16 (Αγοριών-Κοριτσιών) «2011 – 2012»:

Σε δύο (2) αγωνίσματα (εκτός από δύο «2» ατομικά αγωνίσματα δρόμων) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K16, που γεννήθηκαν το 2011 συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).
- 2) Οι αθλητές της κατηγορίας K16 Αγοριών που γεννήθηκαν το 2012, συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** στα αγωνίσματα 100-200-1.500-3.000-5.000μ.- ΒΑΔΗΝ -Υψος-Επί Κοντώ-Μήκος-4X100 (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).
- 3) Οι αθλήτριες της κατηγορίας K16 Κοριτσιών που γεννήθηκαν το 2012, συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** στα αγωνίσματα 100-200-1.500-3.000-Υψος-Επί Κοντώ-Μήκος-Σφαιροβολία-Δισκοβολία-Σφυροβολία-Ακοντισμός-4X100 (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).
- 4) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ και έχουν δελτίο ΣΕΓΑΣ.
- 5) Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.
- 6) Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων K18 (Ανδρών-Γυναικών) και την εφαρμογή των κανονισμών του ΣΕΓΑΣ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την ΤΡΙΤΗ 14/4/26 ηλεκτρονικά στα email segas-dm@otenet.gr & rodman972@yahoo.com στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης.

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο. Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων, 45' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας σφραγισμένο από γιατρό όπως ορίζει ο νόμος.

Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών, το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

γ) ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

► Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών-τριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής-τρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2009 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή και δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα). **Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα.**

2). Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής-τρια και σε καμία περίπτωση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του και αναφέρονται στη παράγραφο 7.

9. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Θα ισχύσουν όρια επίδοσης κατ' αγώνισμα που πρέπει να πετύχουν οι αθλητές-τριες στον Τελικό ή Τελικές σειρές για να βαθμολογηθούν και να πάρουν βαθμούς αξιολόγησης τα σωματεία τους.

Στους αγώνες θα ισχύσουν όρια που αντιστοιχούν για επιδόσεις που θα γίνουν σε στίβο από ελαστικό τάπητα.

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές-τριες κάθε σωματείου θα υπολογισθούν για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του Σωματείου, προστιθέμενοι στους βαθμούς που θα πάρει αυτό και από τα υπόλοιπα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα του 2025.

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες του πρωταθλήματος θα ισχύσει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται οι 14 πρώτοι αθλητές-τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν το όριο βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΤΕΣΣΕΡΙΣ (14), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι 11-9-8-7-6-5-4-3-2- 1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2. Εάν όμως οι αθλητές- τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από ΔΕΚΑ (10), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

► ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

Π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 16, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 16 ως εξής: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1- 1-1-1-1-1-1 και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2.

Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων.

Έτσι οι αθλητές-τριες που πετυχαίνουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές που αναγράφονται στον πίνακα πριμοδότησης των τεχνικών διατάξεων του 2025, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας ανάλογα με τη θέση κατάταξής τους.

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 κ.λ.π. στα ατομικά και στις σκυταλοδρομίες 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2 κ.λ.π.

ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές-τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές-τριες του αγωνίσματος αυτού, που θα πετύχουν το όριο, θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Για παράδειγμα: Εάν στο άλμα σε μήκος Κ18 Ανδρών είχαμε το παρακάτω αποτέλεσμα:

(Σημείωση: Υψηλή επίδοση π.χ. 6.44μ. και όριο βαθμολόγησης 5.40μ.)

1 ^{ος} Νικητής	7.16	βαθμοί	11
2 ^{ος} Νικητής	6.45	βαθμοί	9
3 ^{ος} Νικητής	5.69	βαθμοί	2
4 ^{ος} Νικητής	5.60	βαθμοί	1
5 ^{ος} Νικητής	5.39	βαθμοί	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολόγησης θα ανακηρύσσεται νικητής σύλλογος κατά κατηγορία πρωταθλήματος (π.χ. Νικητής σύλλογος στην κατηγορία των Ανδρών και ξεχωριστά νικητής σύλλογος στην κατηγορία των Γυναικών)

Η συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν τα σωματεία από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των κατηγοριών, τους Εαρινούς αγώνες, την συνολικά 12άδα των Α/Γ και τη διοργάνωση αγώνων, θα υπολογίζονται για την ετήσια αξιολόγηση των σωματείων με ποσοστό 25% επί του συνόλου της αξιολόγησης.

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
14	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
13	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
12	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
11	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

10. ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές-τριες της Τελικής Κατάταξης θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα.

11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Έξοδα μετακίνησης στα διασυλλογικά πρωταθλήματα 2026 θα δοθούν με την προϋπόθεση ότι θα υπάρξει το επόμενο χρονικό διάστημα, επαρκής χρηματοδότηση του ΣΕΓΑΣ από την πολιτεία. Σε περίπτωση που δοθούν από το ΣΕΓΑΣ έξοδα μετακίνησης, το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.
- 2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατέβαλαν τις θέσεις 1η – 3η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 3ου ΟΜΙΛΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ			
ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΖΗΜΙΩΣ Η ΘΕΣΗΣ 1-3
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	72,7 χλμ.	26,20 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	72,7 χλμ.	26,20 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ	116 χλμ.	29,00 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	62,07 χλμ.	18,60 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	65,2 χλμ.	20,60 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ ΓΕ	94,3 χλμ	26,60 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	94,3 χλμ	26,60 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΕΑΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑ	101 χλμ.	29,80 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ	118 χλμ.	27,60 €
ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ	105 χλμ.	26,40 €

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή-τρια στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης-καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές-τριες συνολικά.

12. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές-τριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων σε έντυπη μορφή ή ηλεκτρονική μορφή και τις κάρτες υγείας των αθλητών-τριών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή-τρια ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο αθλητικής ιδιότητας αλλά δεν είναι στην κατοχή του αθλητή-τριας, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. ΣΕΓΑΣ» αναγράφεται υποχρεωτικά επάνω στην κάρτα υγείας του αθλητή-τριας.

13. ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη του γραφείου ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ. Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (π.χ. αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου. Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

Ο αθλητής-τρια, θα τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων του σωματείου.

14. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Κ20-Κ18-Κ16:

Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ18 Ανδρών-Γυναικών αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα, όπως και όλοι οι ενταγμένοι αγώνες στο αγωνιστικό πρόγραμμα του ΣΕΓΑΣ ή των ΕΑΣ.

Τα όρια πρόκρισης πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1-1-2026 μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Στα πανελλήνια πρωταθλήματα ανοιχτού στίβου, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες:

1) Που κατετάγησαν στη **ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα)** του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2025) ή

2) Που η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά (2025) ήταν στις **ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15)** (για την

κατηγορία K16 ισχύει η ΔΕΚΑΔΑ) καλύτερες επιδόσεις στην κατηγορία τους, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που θα συμμετέχουν το 2026 ή

3) Που έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετέχουν, σε επίσημους αγώνες που είναι **ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα του ΣΕΓΑΣ ή των ΕΑΣ** ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β' φάση «όμιλοι» και Γ' «Πανελλήνια» φάση) με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του ΣΕΓΑΣ.

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την WA, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές-τριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

4) Η συμμετοχή στις σκυταλοδρομίες και στα σύνθετα αγωνίσματα θα είναι ελεύθερη.

5) Τα σωματεία εκτός των αθλητών-τριών που έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής να έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν στα πανελλήνια πρωταθλήματα με επιπλέον αθλητές-τριες, που δεν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- με 3 επιπλέον αθλητές-τριες, εάν δεν έχουν κανένα προκρινόμενο αθλητή ή έχουν μέχρι 8 προκρινόμενους.
- με 4 επιπλέον αθλητές-τριες, εάν έχουν 9 και περισσότερους προκρινόμενους αθλητές-τριες.

15. ΓΕΝΙΚΑ:

α) Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της WA και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΓΩΝΙΣΜΟΥ**

γ) Τα Διασυλλογικά πρωταθλήματα αποτελούν πρόκριση και συνέχεια για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον Αλυτάρχη και των αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.

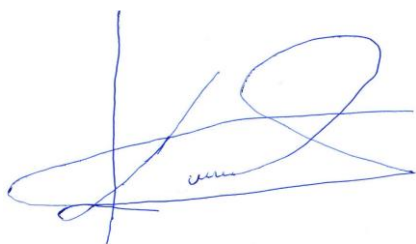
ε) Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ κ. ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
- ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
- ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος



Νικόλαος Κιβρακίδης



Γεν. Γραμματέας



Αναστάσιος Παπαδόπουλος

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

1). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ: Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 μ.	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
200 μ.	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
400 μ.	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11
800 μ.	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11
1.500 μ.	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
3.000 μ.	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
110 μ. Εμπ.	2009 – 10 – 11	
100 μ. Εμπ.		2009 – 10 – 11
400 μ. Εμπ.	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11
2.000 μ. Φ.Ε.	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11
5.000 μ. Βάδην	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11
ΥΨΟΣ	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
ΚΟΝΤΩ	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
ΜΗΚΟΣ	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11
ΣΦΑΙΡΑ	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11 -12
ΔΙΣΚΟΣ	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11 -12
ΣΦΥΡΑ	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11 -12
ΑΚΟΝΤΙΟ	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11 -12
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11
4 X 100 μ.	2009 – 10 – 11 -12	2009 – 10 – 11 -12
4 X 400 μ.	2009 – 10 – 11	2009 – 10 – 11

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 3^ο ΟΜΙΛΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026			
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΙΚΑ	ΑΛΤΙΚΑ	ΡΗΠΤΙΚΑ
14:00	2000 μ. Φ.Ε. Α		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α-Γ
14:50	2000 μ. Φ.Ε. Γ	ΜΗΚΟΣ Γ	
15:05	400 μ. εμπ. Α	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ	
15:20	1500 μ. Α		
15:30	1500 μ. Γ		
15:40	110 μ. εμπ. Α		
15:50	100 μ. εμπ. Γ	ΥΨΟΣ Α	
16:00	400μ. Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ
16:10	400μ. Γ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α	
16:20	100 μ. Α		
16:40	100 μ. Γ		
17:00	3000μ. Α	ΜΗΚΟΣ Α	
17:15	3000μ. Γ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α
17:30	800 μ. Α		
17:40	800 μ. Γ		
17:50	200 μ. Α		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α-Γ
18:05	200 μ. Γ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α-Γ	
18:20		ΥΨΟΣ Γ	
18:30	400 μ. εμπ. Γ		
18:40	4 X 100 μ. Α		
19:00	4 X 100 μ. Γ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α-Γ
19:10	4 X 400 μ. Α		
19:20	4 X 400 μ. Γ		
19:25	5000 μ. ΒΑΔΗΝ Α		
19:45	5000 μ. ΒΑΔΗΝ Γ		

**ΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ 2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10) Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω. ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Μπροστά ή πίσω Κατακόρυφο μεν. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεν. ύψος 10cm ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10) Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω. ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Μπροστά ή πίσω Κατακόρυφο μεν. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεν. ύψος 5cm ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ 1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ Σήμα/όνομα συλλόγου μεν. 5cm ύψος Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεν. 10cm²	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκο, κ.λπ. Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Συλλόγος Τοποθέτηση Bib Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή

ΠΙΝΑΚΑΣ 4**ΟΡΙΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ**

<i>K18</i>	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΛΟΤΗΣΗΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	12.64	11.54	11.74
200μ.	26.14	23.54	24.04
400μ.	58.14	52.14	53.14
800μ.	2:16.14	2:04.14	2:08.14
1500μ.	4:44.14	4:20.14	4:26.14
3000μ.	10:21.14	9:39.14	9:49.14
2000μ.ΦΕ	7:45.14	7:00.14	7:19.14
110μ.Ε	17.74	16.24	16.94
400μ.Ε	1:06.14	1:00.14	1:02.14
ΥΨΟΣ	1.62	1.77	1.70
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.20	3.80	3.60
ΜΗΚΟΣ	5.50	6.44	6.25
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.60	13.10	12.60
ΣΦΑΙΡΑ	10.50	13.30	12.80
ΔΙΣΚΟΣ	33.00	39.50	38.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	35.00	47.00	44.50
ΣΦΥΡΑ	35.00	45.00	43.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	3.950	5.050	4.550
5000μ.Β	29:00.14	28:00.14	28:30.14
4 X 100μ.	49.14	45.14	46.14
4 X 400μ.	3:56.14	3:36.14	3:43.14

ΟΡΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

<i>K18</i>	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	14.64	13.04	13.34
200μ.	30.24	27.14	27.64
400μ.	1:10.14	1:03.14	1:03.94
800μ.	2:46.14	2:29.14	2:33.14
1500μ.	6:00.14	5:13.14	5:28.14
3000μ.	13:00.14	11:35.14	12:02.14
2000μ.ΦΕ	9:07.14	8:35.14	8:48.14
100μ.Ε	17.94	16.84	17.14
400μ.Ε	1:18.14	1:14.14	1:15.14
ΥΨΟΣ	1.38	1.54	1.50
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.50	3.00	2.80
ΜΗΚΟΣ	4.50	5.36	5.15
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	9.60	10.80	10.50
ΣΦΑΙΡΑ	9.20	11.50	11.00
ΔΙΣΚΟΣ	26.00	33.00	29.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	28.00	34.00	31.50
ΣΦΥΡΑ	32.50	42.00	38.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	2.900	3.500	3.250
5000μ.Β	32:00.14	30:00.14	31:00.14
4 X 100μ.	57.14	51.04	54.14
4 X 400μ.	4:40.14	4:20.14	4:30.14

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ
ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

- Κινητά τηλέφωνα
- MusicPlayers(MP3s,CD-players,iPod ή συναφή)
- Ράδιοδέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από
το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον
Έφορο του αγωνίσματος

Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος Της σόλας(σύμφωνα με το Άρθρο5.5,Σημειώσεις(i),(ii), (iii)και τα σχήματα(a)&(b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του Μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια)μέχριτα800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την Απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	