



Στοιχίμαν Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου

ΟΙ ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ 1986-2025

60 μ.

1986	Μαρίνα Σκορδή (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	7.65
1987	Μαρίνα Σκορδή (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	7.54
1988	Μαρίνα Σκορδή (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	7.41
1989	Βούλα Πατουλίδου (Γ.Σ. Ηρακλής)	7.36
1990	Γεωργία Ζουγανέλη (Α.Π.Σ. Ατρόμητος)	7.68
1991	Μαρίνα Βασαρμίδου (Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας)	7.69
1992	Βούλα Πατουλίδου (Γ.Σ. Ηρακλής)	7.45
1993	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	7.47
1994	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	7.47
1995	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	7.32
1996	Μαρία Τσώνη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	7.25
1997	Κατερίνα Θάνου (Εθνικός Γ.Σ.)	7.15
1998	Γιώτα Κουτρούλη (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	7.44
1999	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	7.33
2000	Βούλα Πατουλίδου (Π.Α.Ο.Κ.)	7.38
2001	Βούλα Πατουλίδου (Π.Α.Ο.Κ.)	7.31
2002	Γεωργία Κοκλώνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	7.26
2004	Ανδριάννα Ρέρρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	7.42
2005	Γεωργία Κοκλώνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	7.21
2006	Ελευθερία Κομπίδου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	7.46



2007	Κατερίνα Θάνου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	7.22
2008	Όλγα Τσομπανίδη (Παναχαϊκή Γ.Ε.)	7.42
2009	Γεωργία Κοκλώνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	7.45
2010	Αναστασία Ανδριοπούλου (Γ.Ε. Παναχαϊκή)	7.64
2011	Γεωργία Κοκλώνη (Α.Ε.Κ.)	7.27
2012	Ανδριάννα Φέρρα (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	7.61
2013	Έφη Κολοκυθά (Γ.Α.Σ. Αλεξάνδρεια)	7.69
2014	Μαρία Γάτου (Γ.Σ. Ηρακλής)	7.33
2015	Γεωργία Κοκλώνη (Α.Ε.Κ.)	7.44
2016	Ραμόνα Παπαϊωάννου (Α.Ε.Κ.)	7.37
2017	Μαρία Μπελιμπασάκη (Πανναξιακός Α.Ο.)	7.30
2018	Ραφαέλα Σπανουδάκη (Γ.Σ. Ηλιούπολης)	7.29
2019	Ραφαέλα Σπανουδάκη (Γ.Σ. Ηλιούπολης)	7.35
2020	Μαρία Γάτου (Α.Γ.Ε.Σ. Κάμειρος 2009)	7.47
2021	Ραφαέλα Σπανουδάκη (Γ.Σ. Ηλιούπολης)	7.23
2022	Ραφαέλα Σπανουδάκη (Γ.Σ. Ηλιούπολης)	7.32
2023	Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας)	7.35
2024	Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας)	7.29
2025	Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας)	7.27

200μ.

1986	Μαρία Σκορδή (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	24.88
1987	Μαρία Σκορδή (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	24.17
1988	Μαρία Σκορδή (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	24.11
1989	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	24.73
1990	Γεωργία Ζουγανέλη (Α.Π.Σ. Ατρόμητος Αθηνών)	24.83
1991	Γεωργία Ζουγανέλη (Α.Π.Σ. Ατρόμητος Αθηνών)	24.84



1992	Μαρίνα Βασαρμίδου (Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας)	24.78
1993	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	24.19
1994	Μαρίνα Βασαρμίδου (Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας)	24.78
1995	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	23.74
1996	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	23.64
1997	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	23.22
1998	Χριστίνα Πανάγου (Α.Σ. Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	24.48
1999	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	23.34
2000	Μαρίνα Βασαρμίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	24.08
2001	Όλγα Καϊδαντζή (Γ.Σ. Κερατσινίου)	24.07
2002	Μαρίνα Βασαρμίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	23.75
2004	Ελευθερία Κομπίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	25.48
2005	Μωυσιάδου (Αίολος Μακεδονίας)	24.66
2013	Μαργαρίτα Τσιουτσιουμάνου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	25.42
2014	Κατερίνα Σαρρή (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	24.78
2015	Ανδριάνα Φέρρα (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	24.23
2016	Ανδριάνα Φέρρα (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	23.89
2017	Ανδριάνα Φέρρα (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	23.90
2018	Μαρία Μπελιμπασάκη (Παναξιακός Α.Ο.)	23.02
2019	Στέλλα Κωνσταντινίδου (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης)	25.28
2020	Κορίνα Πολίτη (Γ.Σ. Χαϊδαρίου)	24.13
2021	Ειρήνη Βασιλείου (Α.Ε. Μεσογείων)	23.53
2022	Άρτεμις Αναστασίου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	23.96
2023	Άρτεμις Αναστασίου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	23.97
2024	Άρτεμις Αναστασίου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	23.75
2025	Αικατερίνη Σχοινοχωρίτη (Ν.Γ.Σ. Ηρακλής 1908)	25.05



400 μ.

1986	Άρτεμις Βασιλικοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	56.93
1987	Πελαγία Τερζόγλου (Γ.Σ. Λάρισας)	58.44
1988	Χιονάτη Καπέτη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	56.10
1989	Άρτεμις Βασιλικοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	56.34
1990	Μαρία Αλεξίου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	56.16
1991	Ελευθερία Παπαδοπούλου (Γ.Σ. Ηρακλής)	57.53
1992	Μαρίνα Βασαρμίδου (Γ.Σ. Λιβυκός)	56.47
1993	Μαρίνα Βασαρμίδου (Γ.Σ. Λιβυκός)	56.30
1994	Κρυσταλλία Αθανασοπούλου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	56.54
1995	Δώρα Κυριάκου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	53.14
1996	Δώρα Κυριάκου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	54.14
1997	Χριστίνα Πανάγου (Α.Σ. Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	55.70
1998	Χριστίνα Πανάγου (Α.Σ. Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	54.21
1999	Χρυσούλα Γκουντενούδη (Α.Σ. Αξιούπολης)	53.97
2000	Μαρίνα Βασαρμίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	54.44
2001	Χρυσούλα Γκουντενούδη (Α.Σ. Αξιούπολης)	53.18
2002	Μαρία Παπαδοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	54.74
2003	Χρυσούλα Γκουντενούδη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	52.88
2004	Χρυσούλα Γκουντενούδη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	52.86
2005	Γεωργία Κουμνάκη (Γ.Σ. Διαγόρας Ρόδου)	54.22
2006	Αλίσσα Καλλινίκου (Εθνικός Γ.Σ.)	54.91
2007	Αλίσσα Καλλινίκου (Εθνικός Γ.Σ.)	55.54
2008	Δενίσα Κόλε (Ε.Κ.Α. Δωδώνη)	58.11
2009	Νικολέτα Ιγνατίου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	57.87
2010	Αναστασία Παπουτσάκη (Ο.Φ.Η.)	56.91
2011	Αγνή Δερβένη (Α.Ο. Μεγάρων)	54.95



2012	Ηρώ Πιντή (Π.Α.Ο.Κ.)	56.32
2013	Ευαγγελία Ζυγόρη (Γ.Σ. Γλυφάδας)	58.26
2014	Αγνή Δερβένη (Α.Ο. Μεγάρων)	54.75
2015	Ειρήνη Βασιλείου (Γ.Ε. Ηρακλείου)	54.14
2016	Ειρήνη Βασιλείου (Γ.Ε. Ηρακλείου)	53.60
2017	Ανδριάνα Φέρρα (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	54.01
2018	Μαρία Μπελιμπασάκη (Πανναξιακός Α.Ο.)	52.62
2019	Ελπίδα Καρκαλάτου (Σ.Δ.Υ. Αργολίδας)	54.51
2020	Ελπίδα Καρκαλάτου (Σ.Δ.Υ. Αργολίδας)	54.71
2021	Ειρήνη Βασιλείου (Α.Ε. Μεσογείων Αμεινίας ο Παλληνεύς)	53.34
2022	Ανδιάννα Φέρρα (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	55.47
2023	Ειρήνη Βασιλείου (Α.Ε. Μεσογείων Αμεινίας ο Παλληνεύς)	53.46
2024	Αγάπη Ζυλάλι (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	55.53
2025	Αγάπη Ζυλάλι (Α.Ε.Κ.)	56.42

800 μ.

1986	Κατερίνα Βάσιου (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	2.14.24
	Άντρη Αβραάμ (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	2.11.26
1987	Ασπασία Πότου (Α.Ο. Δράμας)	2.15.74
1988	Γεωργία Τρουμπούκη (Γ.Ε. Αργινίου)	2.10.38
1989	Ασπασία Πότου (Α.Ο. Δράμας)	2.14.77
1990	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	2.13.69
1991	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	2.09.52
1992	Ευαγγελία Πανανουδάκη (Γ.Σ. Καλλιθέας)	2.13.23
1993	Ευαγγελία Πανανουδάκη (Γ.Σ. Καλλιθέας)	2.11.71
1994	Βασιλική Βράκα (Πειραιϊκός Σύνδεσμος)	2.09.28
1995	Βασιλική Βράκα (Πειραιϊκός Σύνδεσμος)	2.08.01



1996	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	2.14.69
1997	Θεώνη Κωστοπούλου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	2.07.34
1998	Γεωργία Τσικούρη (Π.Α.Ο. Διαγόρας Ρόδου)	2.17.13
1999	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	2.14.22
2000	Μαρία Χριστοπούλου (Α.Ο. Έσπερος Πάτρας)	2.11.04
2001	Μαρία Παπαδοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.12.06
2002	Κατερίνα Κουταλά (Γ.Σ. Κάδμος Θηβών)	2.08.45
2004	Νάντια Εφεντάκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.03.60
2005	Μαρία Παπαδοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.05.18
2006	Έλενα Φιλάνδρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.07.54
2007	Έλενα Φιλάνδρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.06.03
2008	Έλενα Φιλάνδρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.07.06
2009	Έλενα Φιλάνδρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.06.65
2010	Έλενα Φιλάνδρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.07.56
2011	Έλενα Φιλάνδρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	2.04.00
2012	Έλενα Φιλάνδρα (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	2.02.62
2013	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Σ. Νεάπολη Χαλκίδας)	2.11.31
2014	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Σ. Ερμής Σχηματαρίου)	2.11.37
2015	Έλενα Φιλάνδρα (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	2.04.38
2016	Έλενα Φιλάνδρα (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	2.05.80
2017	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	2.06.12
2018	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	2.07.89
2019	Νικολέτα Κυνατίδου (Γ.Σ. Γλυφάδας)	2.10.28
2020	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	2.06.69
2021	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	2.06.56
2022	Ειρήνη Βασιλείου (Α.Ε. Μεσογείων Αμεινίας ο Παλληνεύς)	2.10.94
2023	Ειρήνη Βασιλείου (Α.Ε. Μεσογείων Αμεινίας ο Παλληνεύς)	2.09.06



2024	Γεωργία Δεσπολλάρη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	2.09.22
2025	Γεωργία Δεσπολλάρη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	2.03.89

1.500 μ.

1986	Άντρη Αβραάμ (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4.29.03
1987	Κατερίνα Βάσιου (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	4.39.82
1988	Γεωργία Τρουμπούκη (ΓΕ Αγρινίου)	4.29.67
1989	Δήμητρα Αναγνώστου (Α.Κ.Ο. Λιβαδειάς)	4.36.09
1990	Ειρήνη Θεοδωρίδου (Γ.Σ. Κοζάνης)	4.23.10
1991	Ευαγγελία Πανανουδάκη (Γ.Σ. Κοζάνης)	4.33.25
1992	Άννα Κασάτη (Γ.Σ. Κοζάνης)	4.23.90
1993	Ειρήνη Θεοδωρίδου (Γ.Σ. Κοζάνης)	4.18.40
1994	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4.39.38
1995	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4.21.43
1996	Θεώνη Κωστοπούλου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4.49.02
1997	Παναγιώτα Ντρέβου (Γ.Σ. Αρκαδίας)	4.43.35
1998	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4.20.71
1999	Μαρια Πρωτοπαππά (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	4.34.25
2000	Νάντια Εφεντάκη (Γ.Σ. Ερμής Ηλίου)	4.30.92
2001	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4.20.71
2002	Μαρία Τσιρμπα (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	4.20.33
2004	Νάντια Εφεντάκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	4.11.55
2005	Μαρια Παρδαλού (Νίκη Ρόδου)	4.36.72
2006	Ειρήνη Κακκταρίου (Παναθηναϊκός)	4.32.19
2007	Μαρία Νταλάκα (Ο.Φ.Η.)	4.29.47
2008	Μαρία Πάνου (Ε.Α. Ρεθυμνιακού)	4.25.89
2009	Νάντια Εφεντάκη (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	4.16.97



2010	Μαρία Πάνου (Γ.Σ. Δράμας)	4.31.65
2011	Μαρία Πάνου (Γ.Σ. Δράμας)	4.23.08
2012	Αθηνά Κοΐνη (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	4.29.18
2013	Μαρία Παπαδοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	4.29.03
2014	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Σ. Ερμής Σχηματαρίου)	4.27.88
2015	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	4.21.94
2016	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	4.22.16
2017	Ανθή Κυριακοπούλου (Γ.Σ. Γλυφάδας)	4.29.48
2018	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	4.22.37
2019	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	4.23.68
2020	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	4.25.44
2021	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	4.24.33
2022	Αναστασία Μαρινάκου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	4.24.73
2023	Ανθή Κυριακοπούλου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	4.24.40
2024	Μελίσα Αναστασάκης (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας)	4.23.77
2025	Εμμανουέλα Πλάκα (Α.Σ. Σαλαμίνας «Ο Αίας»)	4.29.65

3.000 μ.

1986	Γεωργία Παπαναστασίου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	10.06.60
1987	Δήμητρα Τσιάκου (Φ.Σ. Λαμίας)	10.03.52
1988	Δήμητρα Τσιάκου (Φ.Σ. Λαμίας)	9.52.33
1989	Δήμητρα Παπασπύρου (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	9.33.26
1990	Δήμητρα Παπασπύρου (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	9.36.74
1991	Δήμητρα Παπασπύρου (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	9.46.69
1992	Δήμητρα Παπασπύρου (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	9.45.61
1993	Ειρήνη Θεοδωρίδου (Γ.Σ. Κοζάνης)	9.13.81
1994	Χρυσοστομία Ιακώβου (Α.Σ. Καζώνης Καλύμνου)	9.57.03



1995	Μαρία Πρωτοπαππά (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.35.19
1996	Χρυσοστομία Ιακώβου (Α.Σ. Καζώνης Καλύμνου)	9.18.28
1997	Παναγιώτα Ντρέβου (Γ.Σ. Αρκαδίας)	10.10.77
1998	Κατερίνα Φωτοπούλου (Α.Ο. Πέλοψ Πάτρας)	9.58.50
1999	Μαρία Πρωτόπαππα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.47.36
2000	Μαρία Πρωτόπαππα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.33.50
2001	Χρυσοστομία Ιακώβου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.03.39
2002	Μαρία Πρωτόπαππα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.25.64
2004	Παγώνα Νίκα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.56.33
2005	Παγώνα Νίκα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.45.31
2006	Καλλιόπη Αστροπεκάκη (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	9.44.59
2007	Καλλιόπη Αστροπεκάκη (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	9.14.33
2008	Νάντια Εφεντάκη (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	9.05.83
2009	Νάντια Εφεντάκη (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	8.58.12
2010	Κατερίνα Μπερδούση (Γ.Σ. Αρκαδίου)	10.03.97
2011	Αναστασία Καρακατσάνη (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	9.32.32
2012	Αθηνά Κοΐνη (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	9.43.25
2013	Αθηνά Κοΐνη (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	9.14.45
2014	Βαλεντίνα Μιχαήλοβα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.48.39
2015	Αναστασία Καρακατσάνη (Γ.Σ. Τρικάλων)	9.36.80
2016	Μαρίνα Μανιαδάκη (Α.Ο. Λασιθίου)	10.12.35
2017	Αναστασία Καρακατσάνη (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	9.28.44
2018	Αναστασία Καρακατσάνη (Γ.Σ. Γλυφάδας)	9.36.07
2019	Στεφανία Λεοντιάδου (Α.Ο. Δρομέας Αμαρουσίου)	9.46.44
2020	Αναστασία Καρακατσάνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	9.24.48
2021	Αναστασία Μαρινάκου (Γ.Ε.Α. Τρικάλων)	9.26.12
2022	Αναστασία Μαρινάκου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	9.26.42



2023	Αναστασία Μαρινάκου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	9.12.81
2024	Αναστασία Μαρινάκου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	9.13.28
2025	Μελίσα Αναστασάκης (Α.Σ.Σ.Αλέξανδρος Μακεδονίας)	9.28.39

60 μ. μετ' εμποδίων

1986	Γεωργία Δρακοπούλου (Α.Ο. Φιλοθέης)	9.00
1987	Ελισσάβητ Πανταζή (Γ.Σ. Βόλου)	8.62
1988	Ελισσάβητ Πανταζή (Γ.Σ. Βόλου)	8.40
1989	Φανή Παπαδοπούλου (Γ.Α.Σ. Αλκέτας Αλεξάνδρειας)	8.80
1990	Βούλα Πατουλίδου (Γ.Σ. Ηρακλής)	8.18
1991	Φανή Παπαδοπούλου (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος)	8.44
1992	Βούλα Πατουλίδου (Γ.Σ. Ηρακλής)	8.22
1993	Αγγελική Στογιαννούδη (Α.Σ. Άρης)	8.64
1994	Γαβριέλα Ζαχαριά (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	8.65
1995	Αγγελική Στογιαννούδη (Α.Σ. Άρης)	8.64
1996	Αγγελική Στογιαννούδη (Α.Σ. Άρης)	8.81
1997	Φλώρα Ρεντούμη (Πανελευσινακός Α.Ο.)	8.52
1998	Χριστιάνα Ταμπάκη (Γ.Σ. Αρκαδίας)	8.41
1999	Χριστιάνα Ταμπάκη (Γ.Σ. Αρκαδίας)	8.26
2000	Χριστιάνα Ταμπάκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	8.46
2001	Φλώρα Ρεντούμη (Πανελευσινακός Α.Ο.)	8.19
2002	Φλώρα Ρεντούμη (Πανελευσινακός Α.Ο.)	8.10
2004	Φλώρα Ρεντούμη (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	8.01
2005	Γεωργία Στογιαννίδου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	8.16
2006	Αλεξάνδρα Κόμνου (Ολυμπιάδα Κηφισιάς)	8.10
2007	Φλώρα Ρεντούμη (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	8.05
2008	Ολυμπία Πετσούδη (Π.Α.Ο.Κ.)	8.34



2009	Ολυμπία Πετσούδη (Π.Α.Ο.Κ.)	8.47
2010	Ολυμπία Πετσούδη (Π.Α.Ο.Κ.)	8.49
2011	Ολυμπία Πετσούδη (Π.Α.Ο.Κ.)	8.41
2012	Σοφία Υφαντίδου (Α.Π.Σ. Φίλιππος Βέροιας)	8.53
2013	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης)	8.56
2014	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	8.34
2015	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	8.44
2016	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	8.26
2017	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	8.04
2018	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	8.11
2019	Ανναίς Καραγιάννη (Α.Ε.Κ.)	8.54
2020	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Α.Ο. Κάλλιστος)	8.16
2021	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΑΟ Κάλλιστος)	8.34
2022	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Α.Ο. Κάλλιστος)	8.21
2023	Ανναίς Καραγιάννη (Α.Ε.Κ.)	8.21
2024	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Ηλιούπολης)	8.26
2025	Σοφία Ιωσηφίδου (Ο.Κ.Α. Καβάλας)	8.14

Ύψος

1986	Ευαγγελία Ρίσκου (Γ.Σ. Ηρακλής)	1,77
1987	Νίκη Μπακογιάννη (Γ.Ο. Αθανάσιος Διάκος Λαμίας)	1,77
1988	Νίκη Μπακογιάννη (Γ.Ο. Αθανάσιος Διάκος Λαμίας)	1,82
1989	Νίκη Γκαβέρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	1,88
1990	Νίκη Γκαβέρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	1,92
1991	Νίκη Γκαβέρα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	1,85
1992	Νίκη Μπακογιάννη (Γ.Ο. Αθανάσιος Διάκος Λαμίας)	1,88
1993	Νίκη Μπακογιάννη (Α.Σ.Ε. Δούκα)	1,88



1994	Νίκη Μπακογιάννη (Α.Σ.Ε. Δούκα)	1,91
1995	Νίκη Μπακογιάννη (Α.Σ.Ε. Δούκα)	1,90
1996	Νίκη Μπακογιάννη (Α.Σ.Ε. Δούκα)	1,96
1997	Νίκη Μπακογιάννη (Α.Σ.Ε. Δούκα)	1,87
1998	Βασιλική Ξένου (Α.Ο. Φιλοθέης)	1,82
1999	Ελένη Συροπούλου (Πανελευσινιακός Α.Ο.)	1,78
2000	Αγνή Χαραλάμπους (Α.Σ.Ε. Δούκα)	1,82
2001	Μαρία Χοτοκουρίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	1,85
2002	Μαρία Χοτοκουρίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	1,82
2004	Νίκη Μπακογιάννη (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	1,87
2005	Αθηνά Παπασωτηρίου (ΠΑΟΚ)	1,86
2006	Μαρούλα Παπαγεωργίου (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας)	1,84
2007	Αντωνία Στεργίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	1,84
2008	Αντωνία Στεργίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	1,90
2009	Αντωνία Στεργίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	1,86
2010	Αντωνία Στεργίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	1,86
2011	Αντωνία Στεργίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	1,86
2012	Αντωνία Στεργίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	1,85
2013	Ναταλία Ιωσηφίδη (Α.Ε.Κ.)	1,81.
2014	Κατερίνα Κυριακοπούλου (Γ.Ε. Παναχαϊκή)	1,81
2015	Κατερίνα Κυριακοπούλου (Γ.Ε. Παναχαϊκή)	1,81
2016	Ιωάννα Ζάκκα (Α.Ο. Φιλοθέης)	1,77
2017	Κατερίνα Ντούνη (Γ.Σ. Κηφισιάς)	1,76
2018	Άλκηστις Βαγγέλη (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	1,78
2019	Τατιάνα Γκούσιν (Γ.Σ. Κηφισιάς)	1,94
2020	Ιωάννα Ζάκκα (Α.Ο. Φιλοθέης)	1,84
2021	Ιωάννα Ζάκκα (Α.Ο. Φιλοθέης)	1,85



2022	Ελευθερία Χριστογεώργου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	1,84
2023	Ελευθερία Χριστογεώργου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	1,84
2024	Τατιάνα Γκούσιν (Γ.Σ. Κηφισιάς)	1,90
2025	Τατιάνα Γκούσιν (Γ.Σ. Κηφισιάς)	1,83

Επί κοντώ

1995	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	3,30
1996	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	3,45
1997	Παρασκευή Κουμπού (Α.Σ. Άρης)	3,40
1998	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	3,80
1999	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4,20
2000	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	3,90
2001	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4,05
2002	Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	4,10
2004	Αφροδίτη Σκαφίδα (Γ.Σ. Κερατσινίου)	4,30
2005	Αφροδίτη Σκαφίδα (Γ.Σ. Κερατσινίου)	4,00
2006	Αφροδίτη Σκαφίδα (Γ.Σ. Κερατσινίου)	4,20
2007	Έρικα Πρεζεράκου (Α.Ε.Κ.)	4,00
2008	Νικόλ Κυριακοπούλου (ΓΣ Αστέρας 90 Αιγάλεω)	4,40
2009	Νικόλ Κυριακοπούλου (Ε.Α. Ρεθυμνιακού)	4,35
2010	Νικόλ Κυριακοπούλου (ΕΑ Ρεθυμνιακού)	4,40
2011	Νικόλ Κυριακοπούλου (Α.Ο. Μεγάρων)	4,55
2012	Στέλλα Λεδάκη (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	4,10
2013	Στέλλα Λεδάκη (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	4,35
2014	Νικόλ Κυριακοπούλου (Α.Γ.Ε.Σ. Κάμειρος 2009)	4,31
2015	Νικόλ Κυριακοπούλου (Α.Γ.Ε.Σ. Κάμειρος 2009)	4,60
2016	Αριάδνη Αδαμοπούλου (Α.Ο. Φιλοθέης)	3,90



2017	Ελένη Πόλακ (Α.Ο. Μεγάρων)	4,10
	& Στέλλα-Ηρώ Λεδάκη (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	4,10
2018	Ελένη Πόλακ (Α.Ο. Μεγάρων)	4,35
2019	Ελένη Πόλακ (ΑΟ Μεγάρων)	4,50
2020	Ελένη Πόλακ (Α.Ο. Μεγάρων)	4,60
2021	Ελένη Πόλακ (Α.Ο. Μεγάρων)	4,71
2022	Ελίνα Φλώρου-Δημητριάδου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	3,95
2023	Νικολί Κυριακοπούλου (Α.Γ.Ε.Σ. Κάμειρος 2009)	4,40
2024	Αριάδνη Αδαμοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	4,35
2025	Αριάδνη Αδαμοπούλου (Γ.Σ. Κηφισιάς)	4,40

Μήκος

1986	Δέσποινα Πάκου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	5,74
1987	Αγνή Γεωργίου (Α.Γ.Ε. Χαλκίδας)	5,80
1988	Αγνή Γεωργίου (Α.Γ.Ε. Χαλκίδας)	5,97
1989	Άννα Καραμανλή (Α.Σ. Άρης)	5,85
1990	Παναγιώτα Μπισμπίκη (Α.Σ. Περίανδρος Κορίνθου)	5,81
1991	Παναγιώτα Μπισμπίκη (Α.Σ. Περίανδρος Κορίνθου)	5,96
1992	Αθηνά Παπασωτηρίου (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης)	5,93
1993	Ελένη Καραμπεσίνη (Α.Ε.Κ.)	6,02
1994	Βούλα Πατουλίδου (Γ.Σ. Ηρακλής)	6,20
1995	Βούλα Πατουλίδου (Γ.Σ. Ηρακλής)	6,68
1996	Νίκη Ξάνθου (Γ.Α.Σ. Υγεία Ρόδου)	6,55
1997	Ελένη Καραμπεσίνη (Α.Ε.Κ.)	6,34
1998	Νίκη Ξάνθου (Γ.Α.Σ. Υγεία Ρόδου)	6,43
1999	Νίκη Ξάνθου (Γ.Α.Σ. Υγεία Ρόδου)	6,67
2000	Δέσποινα Παπαβασιλάκη (Γ.Σ. Κερατσινίου)	6,34



2001	Νίκη Ξάνθου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	6,60
2002	Νίκη Ξάνθου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	6,70
2004	Στέλλα Πιλάτου (Ο.Φ.Η.)	6,44
2005	Στέλλα Πιλάτου (Ο.Φ.Η.)	6,58
2006	Στέλλα Πιλάτου (Ο.Φ.Η.)	6,67
2007	Παναγιώτα Κουτσιουμάρη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	6,52
2008	Στέλλα Πιλάτου (Ο.Φ.Η.)	6,35
2009	Αργυρώ Στρατάκη (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	6,04
2010	Ευαγγελία Γαλένη (Α.Σ. Άρης)	6,10
2011	Ελένη Καφούρου (Α.Ε.Κ.)	6,22
2012	Ευαγγελία Γαλένη (Α.Σ. Άρης)	6,14
2013	Ελευθερία Χριστοφή (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου)	6,19
2014	Ιουλία Πολοζόκ (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	5,90
2015	Λίλη Αλεξούλη (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας)	6,24
2016	Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός)	6,33
2017	Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός)	6,46
2018	Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός)	6,23
2019	Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός)	6,24
2020	Οξάνα Κορένεβα (Γ.Σ. Κηφισιάς)	6,10
2021	Βούλα Παπαχρήστου (Α.Ο. Κάλυψτος)	6,23
2022	Βασιλική Χαϊτίδου (Π.Α.Ο.Κ.)	6,06
2023	Βασιλική Χαϊτίδου (Π.Α.Ο.Κ.)	6,14
2024	Μαρία Στεφανοπούλου (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας)	6,09
2025	Σωτηρία Ράπτη (Α.Γ.Σ. Ιωαννίνων)	6,20

Τριπλούν

1992	Κατερίνα Κλειδωνάρη (Γ.Σ. Βόλου)	12,44
------	----------------------------------	-------



1993	Όλγα Βασδέκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	12,88
1994	Όλγα Βασδέκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	13,25
1995	Παρασκευή Τσιαμήτα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	13,25
1996	Όλγα Βασδέκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	13,95
1997	Σοφία Μπακατσάκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	12,82
1998	Όλγα Βασδέκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	14,44
1999	Παρασκευή Τσιαμήτα (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	14,35
2000	Στέλλα Πιλάτου (Ο.Φ.Η.)	13,28
2001	Γιαννούλα Καφετζή (Γ.Ε. Πτολεμαΐδας)	13,15
2002	Πηγή Δεβετζή (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	13,94
2004	Όλγα Βασδέκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	14,22
2005	Αθανασία Πέρρα (Α.Ο. Αλφειός Επιταλίου)	14,01
2006	Γεωργία Γιαννακισίδου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	13,74
2007	Νίκη Πανέττα (Α.Ο. Μεγάρων)	13.61
2008	Βούλα Παπαχρήστου (Α.Ε.Κ.)	13.76
2009	Βούλα Παπαχρήστου (Α.Ε.Κ.)	14,15
2010	Μαρία Κοτρούτσου (Γ.Σ. Βόλου)	12,74
2011	Βούλα Παπαχρήστου (Α.Ε.Κ.)	14.28
2012	Νίκη Πανέττα (Α.Ο. Μεγάρων)	14,47
2013	Νίκη Πανέττα (Α.Ο. Μεγάρων)	14,29
2014	Χριστίνα Αλβερτσιάν (Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Σπάρτακος)	12,77
2015	Παρασκευή Μακρή (Γ.Α.Σ. Ενιπέας Λιτοχώρου)	12,88
2016	Βούλα Παπαχρήστου (Α.Ε.Κ.)	14,12
2017	Βούλα Παπαχρήστου (Α.Ε.Κ.)	13,90
2018	Χριστίνα Αλβερτσιάν (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	12,83
2019	Χριστίνα Αλβερτσιάν (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	13,26
2020	Σπυριδούλα Καρύδη (Γ.Σ. Κερκυραϊκός)	13,53



2021	Σπυριδούλα Καρύδη (Γ.Σ. Κερκυραϊκός)	13,72
2022	Σπυριδούλα Καρύδη (Α.Ο. Κάλλιστος)	13,41
2023	Σπυριδούλα Καρύδη (Α.Ο. Κάλλιστος)	13,42
2024	Οξάνα Κορένεβα (Γ.Σ. Κηφισιάς)	13,28
2025	Σωτηρία Ράπτη (Α.Γ.Σ. Ιωαννίνων)	13,16

3.000 μ. βάδην

1986	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	27.40.71* (5.000 μ.)
1987	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	14.55.11
1988	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	14.40.72
1989	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	13.24.88
1990	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	13.12.51
1991	Αγγελική Σώρρα (Α.Ο. Έσπερος Πάτρας)	14.04.20
1992	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	13.16.65
1993	Καλλιόπη Γαβαλάκη (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	13.22.80
1994	Χριστίνα Κοκκότου (Γ.Ε. Αγρινίου)	14.06.21
1995-2013	Το αγώνισμα δε διεξήχθη	
2014	Δέσποινα Ζαπουνίδου (Α.Ο. Πεύκης)	12.35.16
2015	Παναγιώτα Τσινοπούλου (Γ.Σ. Βέλος Παλαιού Φαλήρου)	13:03.01
2016	Παναγιώτα Τσινοπούλου (Γ.Σ. Βέλος Παλαιού Φαλήρου)	13:31.84
2017	Παναγιώτα Τσινοπούλου (Γ.Σ. Βέλος Παλαιού Φαλήρου)	13:14.90
2018	Παναγιώτα Τσινοπούλου (Γ.Σ. Βέλος Παλαιού Φαλήρου)	13:03.78
2019	Παναγιώτα Τσινοπούλου (Γ.Σ. Βέλος Παλαιού Φαλήρου)	12:51.57
2020	Αντιγόνη Ντρισμπιώτη (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας)	12:28.22
2021	Αντιγόνη Ντρισμπιώτη (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας)	12:21.43
2022	Έφη Κουρκουτσάκη (Γ.Α.Σ. Ιλισσός)	13:48.38
2023	Αντιγόνη Ντρισμπιώτη (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας)	12:18.26



2024	Κυριακή Φιλτισάκου (Α.Γ.Σ. Ανατολή Νέας Ιωνίας)	12.24.92
2025	Χριστίνα Παπαδοπούλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	22.08.70* (5.000 μ.)

Σφαίρα

1986	Σοφία Παπαδοπούλου (Π.Α.Ο.Κ.)	13.15
1987	Νέλλη Οταπασίδου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	14.13
1988	Σοφία Παπαδοπούλου (Π.Α.Ο.Κ.)	13.67
1989	Φρόσω Βαγγέ (Γ.Ε. Ηρακλείου)	13.44
1990	Ελένη Τσεντεμεΐδου (Α.Ο. Καβάλας)	15.57
1991	Φωτεινή Κυριακίδου (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	14.50
1992	Έλλη Ευαγγελίδου (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.)	15.58
1993	Φωτεινή Κυριακίδου (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	15.24
1994	Πόπη Ουζούνη (Α.Σ. Άρης)	16.53
1995	Φωτεινή Κυριακίδου (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	16.70
1996	Φωτεινή Κυριακίδου (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	17.53
1997	Ελένη Τσεντεμεΐδου (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	17.64
1998	Πόπη Ουζούνη (Α.Σ. Άρης)	17.62
1999	Πόπη Ουζούνη (Α.Σ. Άρης)	17.20
2000	Πόπη Ουζούνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	18.32
2001	Ειρήνη Τερζόγλου (Α.Σ. Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	17.23
2002	Ειρήνη Τερζόγλου (Α.Σ. Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	16.37
2004	Γεωργία Τζόλα (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	15.28
2005	Φωτεινή Κυριακίδου (Α.Σ. Ολυμπιάδα Κομοτηνής)	15.48
2006	Φωτεινή Κυριακίδου (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	16.15
2007	Βαγγελιώ Σοφάνη (Α.Γ.Ε. Βοιωτίας)	13.81
2008	Χρυσή Μωυσίδου (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	15.08
2009	Ειρήνη Τερζόγλου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.)	16.53



2010	Χρυσή Μωυσίδου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	15.11
2011	Χρυσή Μωυσίδου (Παναθηναϊκός Α.Ο.)	15.16
2012	Φλωρεντία Κάππα (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	14.44
2013	Φλωρεντία Κάππα (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος)	15.39
2014	Βαγγελιώ Σοφάνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	15.78
2015	Βαγγελιώ Σοφάνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	14.78
2016	Ευαγγελία Γερομαρκάκη (Γ.Α.Σ. Ιεράπετρας)	14.50
2017	Ελένη Τζήκα (Α.Ε.Κ.)	13.31
2018	Σοφία Καϊσίδου (Γ.Ε. Νάουσας)	13.68
2019	Βαγγελιώ Σοφάνη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	14.73
2020	Σοφία Καϊσίδου (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας)	14.80
2021	Σοφία Καϊσίδου (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας)	14.72
2022	Μαρία Μαγκούλια (Ένωση Καζώνης-Κάλυμνος 2000)	15.83
2023	Μαρία Μαγκούλια (Ένωση Καζώνης-Κάλυμνος 2000)	15.25
2024	Μαρία Μαγκούλια (Ένωση Καζώνης-Κάλυμνος 2000)	15.87
2025	Μαρία Μαγκούλια (Ένωση Καζώνης-Κάλυμνος 2000)	16.06

Πένταθλο

1986	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	3.673
1987	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	3.870
1988	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	3.900
1989	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	3.900
1990	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	3.882
1991	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	3.901
1992	Αλεξάνδρα Κουρλή (Φ.Σ. Λαμίας)	4.017
1993	Κατερίνα Κλειδωνάρη (Γ.Σ. Βόλου)	3.804
1994	Φωτεινή Κατσινέλη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	3.457



1995	Αθηνά Παπασωτηρίου (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος)	3.829
1996	Αθηνά Παπασωτηρίου (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος)	4.241
1997	Αργυρώ Στρατάκη (Π.Α.Ο.Κ.)	3.665
1998	Αργυρώ Στρατάκη (Π.Α.Ο.Κ.)	3.690
1999	Αργυρώ Στρατάκη (Π.Α.Ο.Κ.)	3.815
2000	Αργυρώ Στρατάκη (Π.Α.Ο.Κ.)	3.960
2001	Αναστασία Κυβελίδου (Γ.Σ. Έδεσσας)	3.655
2002	Αργυρώ Στρατάκη (Π.Α.Ο.Κ.)	4.146
2004	Αργυρώ Στρατάκη (Π.Α.Ο.Κ.)	4.347
2005	Αλένα Πάντη (Α.Σ.Ε. Δούκα)	4.171
2006	Αλένα Πάντη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	3.919
2007	Αργυρώ Στρατάκη (Πανελλήνιος Γ.Σ.)	4.550
2008	Δάφνη Μανήλα (Α.Ε. Μεσογείων Αμεινίας ο Παλληνεύς)	2.733
2009	Χριστίνα Αλβερτσιάν (Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Σπάρτακος)	3.365
2010	Έφη Κολοκυθά (Γ.Α.Σ. Αλεξάνδρειας)	3.540
2011	Έφη Κολοκυθά (Γ.Α.Σ. Αλεξάνδρειας)	3.661
2012	Μαρία Κυπραίου (Α.Ο. Κούρος Πάτρας)	3.078
2014	Εμμανουέλα Ιωακειμίδου (Γ.Σ. Καλλιθέας)	3.484
2015	Μελίνα Καστρινού (Ο.Φ.Η.)	3.414
2016	Σοφία Υφαντίδου (Παναξακός Α.Ο.)	3.832
2017	Σοφία Υφαντίδου (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων)	4.042
2018	Μαργαρίτα Τσουκαλά (Γ.Σ. Απόλλων Πύργου)	3.631
2019	Μαρία Ζαχαρούδη (Ο.Κ.Α. Καβάλας)	3.707
2020	Αναστασία Ντραγκομίροβα (Α.Σ. Κένταυρος)	4.081
2021	Μαρία Ζαχαρούδη (Ο.Κ.Α. Καβάλας)	3.673
2022	Πασχαλίνα Παπαδοπούλου (Γ.Σ. Λαγκαδά)	3.738
2023	Νικολία Ποϊραζίδη (Α.Ο. Μυκόνου)	3.643



2024	Αναστασία Ντραγκομίροβα (Α.Σ. Κένταυρος)	3.995
2025	Θέτιδα Γαραντζόγιαννη (Γ.Α.Σ. Ευβοϊκός)	3.724

Στάδια διεξαγωγής

ΣΕΦ: 1986-2002 και 2012-2025

Κλειστό Παιανίας: 2004-2011

Το 2003 το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δε διεξήχθη

