



Στοιχίμαν Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου

ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ 1986-2025

60 μέτρα

| | | |
|-------------|---|-------------|
| 1986 | Σωτήρης Τέφας (Α.Γ.Ο. Φιλιππιάδας) | 6.86 |
| 1987 | Γιάννης Μπίτσης (Εθνικός Γ.Σ.) | 6.95 |
| 1988 | Κοσμάς Στράτος (Γ.Σ. Λάρισας) | 6.89 |
| 1989 | Γιώργος Κυριακίδης (Γ.Σ. Ηρακλής) | 6.87 |
| 1990 | Σπύρος Βασδέκης (Α.Ο. Μαγνησίας) | 6.83 |
| 1991 | Αλέξανδρος Γενοβέλης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.80 |
| 1992 | Κυριάκος Δημητρίου (Α.Ε.Κ.) | 6.80 |
| 1993 | Αλέξανδρος Τερζιάν (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.68 |
| 1994 | Αλέξανδρος Γενοβέλης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.74 |
| 1995 | Αλέξανδρος Γενοβέλης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.66 |
| 1996 | Αλέξανδρος Γενοβέλης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.73 |
| 1997 | Χάρης Παπαδιάς (Πανελευσινακός Α.Ο.) | 6.51 |
| 1998 | Άγγελος Παυλακάκης (Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α. Ξάνθης) | 6.54 |
| 1999 | Χάρης Παπαδιάς (Πανελευσινακός Α.Ο.) | 6.62 |
| 2000 | Άγγελος Παυλακάκης (Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α. Ξάνθης) | 6.58 |
| 2001 | Άγγελος Παυλακάκης (Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α. Ξάνθης) | 6.55 |
| 2002 | Άρης Γκαβέλας (Εθνικός Γ.Σ.) | 6.66 |
| 2004 | Άγγελος Παυλακάκης (Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α. Ξάνθης) | 6.66 |
| 2005 | Παναγιώτης Σαρρής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.71 |
| 2006 | Άρης Πετρίδης (Α.Ε.Κ.) | 6.73 |



| | | |
|------|---|------|
| 2007 | Μάκης Στεργιούλης (Α.Ο. Μεγάρων) | 6.80 |
| 2008 | Μιχάλης Περάκης (Γ.Α.Σ. Υγεία Ρόδου) | 6.89 |
| 2009 | Άγγελος Αγγελάκης (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 6.77 |
| 2010 | Άγγελος Αγγελάκης (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 6.69 |
| 2011 | Άγγελος Αγγελάκης (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 6.69 |
| 2012 | Λυκούργος-Στέφανος Τσάκωνας (Ε.Α. Ρεθυμνιακού) | 6.74 |
| 2013 | Μάκης Στεργιούλης (Α.Ο. Μεγάρων) | 6.67 |
| 2014 | Μάκης Στεργιούλης (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων) | 6.72 |
| 2015 | Μάκης Στεργιούλης (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων) | 6.68 |
| 2016 | Λυκούργος-Στέφανος Τσάκωνας (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος) | 6.62 |
| 2017 | Μάριος Τριβυζάς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 6.71 |
| 2018 | Κώστας Ζήκος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 6.72 |
| 2019 | Κώστας Ζήκος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 6.62 |
| 2020 | Κώστας Ζήκος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 6.67 |
| 2021 | Κώστας Ζήκος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 6.68 |
| 2022 | Κώστας Ζήκος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 6.69 |
| 2023 | Δημήτρης Χρυσάφης (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας) | 6.66 |
| 2024 | Θοδωρής Βροντινός (Π.Α.Ο.Κ.) | 6.67 |
| 2025 | Θοδωρής Βροντινός (Π.Α.Ο.Κ.) | 6.71 |

200 μέτρα

| | | |
|------|--|-------|
| 1986 | Θεόδωρος Γκατζίος (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 21.74 |
| 1987 | Θανάσης Καλογιάννης (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 21.42 |
| 1988 | Ζαχαρίας Τσαγκας (Α.Ο. Κηφισιάς) | 22.15 |
| 1989 | Γιώργος Παναγιωτόπουλος (Παναχαϊκή Γ.Ε.) | 21.81 |
| 1990 | Ανδρέας Λιναρδάτος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 21.55 |
| 1991 | Δημήτρης Παπαλιάγκας (Γ.Σ. Καλλιθέας) | 21.99 |



| | | |
|-------------|---|--------------|
| 1992 | Κυριάκος Δημητρίου (Α.Ε.Κ.) | 21.56 |
| 1993 | Κώστας Κεντέρης (Αρίων Μυτιλήνης) | 21.57 |
| 1994 | Κώστας Κεντέρης (Αρίων Μυτιλήνης) | 20.93 |
| 1995 | Θωμάς Σμπώκος (Ο.Φ.Η.) | 21.21 |
| 1996 | Αλέξης Αλεξόπουλος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 20.62 |
| 1997 | Γιώργος Παναγιωτόπουλος (Παναχαϊκή Γ.Ε.) | 20.96 |
| 1998 | Θωμάς Σμπώκος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 20.93 |
| 1999 | Πρόδρομος Κατσαντώνης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.13 |
| 2000 | Αναστάσιος Γκούσης (Ερμής Κέρκυρας) | 21.08 |
| 2001 | Γιώργος Ντούπης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.47 |
| 2002 | Πρόδρομος Κατσαντώνης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.25 |
| 2004 | Γιώργος Ντούπης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.45 |
| 2005 | Παναγιώτης Σαρρής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 21.23 |
| 2006-2012 | Δεν έγινε | |
| 2013 | Εμμανουήλ Πατεράκης (Πανελευσινιακός) | 21.52 |
| 2014 | Ευστράτιος Φραγκούλης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 21.90 |
| 2015 | Κυριάκος Αντωνίου (Α.Ε.Κ.) | 22.01 |
| 2016 | Παναγιώτης Τριβυζάς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.48 |
| 2017 | Παναγιώτης Τριβυζάς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.38 |
| 2018 | Παναγιώτης Τριβυζάς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.35 |
| 2019 | Παναγιώτης Τριβυζάς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.41 |
| 2020 | Παναγιώτης Τριβυζάς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 21.37 |
| 2021 | Βασίλης Μυριανθόπουλος (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 21.69 |
| 2022 | Σωτήρης Γκαραγκάνης (Α.Ο. Κάλλιστος) | 21.37 |
| 2023 | Σωτήρης Γκαραγκάνης (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου) | 21.17 |
| 2024 | Σωτήρης Γκαραγκάνης (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου) | 21.24 |
| 2025 | Σωτήρης Γκαραγκάνης (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεάς Αγίου Δημητρίου) | 21.12 |



400 μέτρα

| | | |
|-------------|---|--------------|
| 1986 | Θανάσης Καλογιάννης (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 47.80 |
| 1987 | Ηρακλής Τζανάκης (Ο.Φ.Η.) | 49.57 |
| 1988 | Δημήτρης Μαρινάκης (Ο.Φ.Η.) | 49.40 |
| 1989 | Γιώργος Παναγιωτόπουλος (Παναχαϊκή Γ.Ε.) | 47.99 |
| 1990 | Θανάσης Καλογιάννης (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 47.94 |
| 1991 | Χάρης Ρεθυμνωτάκης (Ο.Φ.Η.) | 48.87 |
| 1992 | Παναγιώτης Σταυρακόπουλος (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 48.98 |
| 1993 | Κώστας Κεντέρης (Αρίων Μυτιλήνης) | 47.76 |
| 1994 | Κώστας Κεντέρης (Αρίων Μυτιλήνης) | 46.73 |
| 1995 | Ευριπίδης Δημοσθένους (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 47.42 |
| 1996 | Κώστας Κεντέρης (Αρίων Μυτιλήνης) | 47.11 |
| 1997 | Ευριπίδης Δημοσθένους (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 47.42 |
| 1998 | Παναγιώτης Σαρρής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 47.21 |
| 1999 | Ευριπίδης Δημοσθένους (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 47.55 |
| 2000 | Αναστάσιος Γκούσης (Ερμής Κέρκυρας) | 46.73 |
| 2001 | Γιώργος Ντούπης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 47.13 |
| 2002 | Στέλιος Δημόσιος (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 47.14 |
| 2004 | Αναστάσιος Γκούσης (Ερμής Κέρκυρας) | 47.17 |
| 2005 | Στέλιος Δημόσιος (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 47.77 |
| 2006 | Παντελής Μελαχροινούδης (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 47.16 |
| 2007 | Γιάννης Πίτσας (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεΐας Αγίου Δημητρίου) | 49.17 |
| 2008 | Γιάννης Σταματελόπουλος (Ε.Κ.Α. Δωδώνη) | 49.41 |
| 2009 | Τηλέμαχος Ρούτας (Γ.Σ. Ηρακλής) | 48.71 |
| 2010 | Γιάννης Σταματελόπουλος (Ε.Κ.Α. Δωδώνη) | 48.41 |
| 2011 | Σωτήρης Ιακωβάκης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 48.79 |



| | | |
|------|---|--------|
| 2012 | Στράτος Φραγκούλης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 48.67 |
| 2013 | Πέτρος Κυριακίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 47.68 |
| 2014 | Γιάννης Σταματελόπουλος (Ε.Κ.Α. Δωδώνη) | 49.47 |
| 2015 | Πέτρος Κυριακίδης (Ο.Σ.Φ.Π.) | 48.16 |
| 2016 | Γιάννης Λογοθέτης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 48.61 |
| 2017 | Κωνσταντίνος Κωνσταντής (Α.Ο. Φιλοθέης) | 49.20= |
| | Ιωάννης Λογοθέτης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 49.20= |
| 2018 | Θοδωρής Θεοδώρου (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 49.21 |
| 2019 | Κώστας Νάκος (Γ.Σ. Τρικάλων) | 48.96 |
| 2020 | Πέτρος Κυριακίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 48.77 |
| 2021 | Γιάννης Ντέσικας (Α.Ο. Ρόδου Ε. & Μ. Σταματίου) | 48.12 |
| 2022 | Γιάννης Ντέσικας (Α.Ο. Ρόδου Ε. & Μ. Σταματίου) | 47.91 |
| 2023 | Πέτρος Παπαγιάννης (Γ.Σ. Βιτσέντζος Κορνιάρος) | 48.91 |
| 2024 | Βλαδίμηρος Ανδρεάδης (Γ.Σ. Κερατσινίου) | 48.14 |
| 2025 | Πέτρος Κεχιόπουλος (Α.Ο. Παλαιού Φαλήρου) | 48.17 |

800 μέτρα

| | | |
|-------------|--|----------------|
| 1986 | Νίκος Τσιάκουλας (Σ.Ε.Φ.Α. Αρκαδικός) | 1.48.86 |
| 1987 | Αναστάσιος Μελετιάδης (Α.Ο. Καβάλας) | 1.55.29 |
| 1988 | Σεραφείμ Παλληκάρης (Γ.Σ. Κάδμος Θηβών) | 1.53.54 |
| 1989 | Νίκος Μαμούτης (Εθνικός Γ.Σ.) | 1.53.57 |
| 1990 | Χρήστος Μαυροειδής (Π.Α.Ο. Φλόγα Παγκρατίου) | 1.50.87 |
| 1991 | Νίκος Μαμούτης (Εθνικός Γ.Σ.) | 1.51.39 |
| 1992 | Φώτης Δεληγιάννης (Π.Α.Ο.Κ.) | 1.51.50 |
| 1993 | Παντελής Κολόκας (Α.Γ.Σ. Ιωαννίνων) | 1.53.59 |
| 1994 | Φώτης Δεληγιάννης (Π.Α.Ο.Κ.) | 1.51.31 |
| 1995 | Χρήστος Μαυροειδής (Π.Α.Ο. Φλόγα Παγκρατίου) | 1.52.32 |



| | | |
|------|---|---------|
| 1996 | Φώτης Δεληγιάννης (Π.Α.Ο.Κ.) | 1.53.13 |
| 1997 | Παναγιώτης Στρουμπάκος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 1.49.36 |
| 1998 | Κώστας Κασσαρός (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 1.53.54 |
| 1999 | Γιάννης Κλεάνθους (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 1.51.99 |
| 2000 | Παναγιώτης Στρουμπάκος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 1.49.53 |
| 2001 | Ανδρέας Γεωργίου (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 1.52.85 |
| 2002 | Θωμόπουλος (Γ.Σ. Καλλιθέα) | 1.53.70 |
| 2004 | Ανδρέας Γεωργίου (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 1.49.67 |
| 2005 | Ανδρέας Γεωργίου (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 1.52.22 |
| 2006 | Κώστας Τζιρτζίρης (Γ.Σ. Δράμας) | 1.51.75 |
| 2007 | Αλέξανδρος Κομπούλης (Ο.Φ.Κ.Α. Οδυσσεΐας Αγίου Δημητρίου) | 1.55.24 |
| 2008 | Νίκος Κατσαρός (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 1.55.72 |
| 2009 | Ευθύμης Παπαδόπουλος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 1.52.39 |
| 2010 | Κώστας Νακόπουλος (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 1.52.21 |
| 2011 | Κώστας Νακόπουλος (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 1.49.78 |
| 2012 | Κώστας Νακόπουλος (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 1.51.21 |
| 2013 | Κώστας Νακόπουλος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 1.50.21 |
| 2014 | Κώστας Νακόπουλος (Γ.Ε.Α. Τρικάλων) | 1.52.73 |
| 2015 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 1.51.09 |
| 2016 | Θεοφάνης Μιχαηλάς (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 1.51.55 |
| 2017 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 1.50.63 |
| 2018 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 1.51.22 |
| 2019 | Εράλντο Κεραμάς (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 1.50.22 |
| 2020 | Χρήστος Κοτίτσας (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 1.50.65 |
| 2021 | Χρήστος Κοτίτσας (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας) | 1.49.68 |
| 2022 | Γιώργος Ματζαρίδης (Α.Σ. Πολυνίκης Ορεστιάδας) | 1.53.32 |
| 2023 | Χρήστος Κοτίτσας (Α.Σ.Σ. Αλέξανδρος Μακεδονίας) | 1.49.68 |



| | | |
|------|--------------------------------------|---------|
| 2024 | Χαρίδημος Ξενιδάκης (Σητειακός Α.Ο.) | 1.51.15 |
| 2025 | Βασίλης Σαλπάς (Α.Σ.Ε. Δούκα) | 1.53.58 |

1.500 μέτρα

| | | |
|------|--|---------|
| 1986 | Νίκος Τσιάκουλας (Σ.Ε.Φ.Α. Αρκαδικός) | 3.49.01 |
| 1987 | Νίκος Τσιάκουλας (Σ.Ε.Φ.Α. Αρκαδικός) | 3.45.04 |
| 1988 | Νίκος Τσιάκουλας (Σ.Ε.Φ.Α. Αρκαδικός) | 3.50.38 |
| 1989 | Νίκος Βούζης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 3.45.99 |
| 1990 | Παναγιώτης Παπούλιας (Γ.Σ. Ηλιούπολης) | 3.54.87 |
| 1991 | Σπύρος Χριστόπουλος (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 3.47.95 |
| 1992 | Σπύρος Χριστόπουλος (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 3.52.49 |
| 1993 | Παναγιώτης Στρουμπάκος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 3.51.97 |
| 1994 | Νίκος Βούζης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 3.50.66 |
| 1995 | Παναγιώτης Στρουμπάκος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 3.49.34 |
| 1996 | Παντελής Κολόκας (Α.Σ. Άρης) | 3.48.20 |
| 1997 | Παναγιώτης Στρουμπάκος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 3.58.00 |
| 1998 | Σταύρος Καρρές (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 3.50.24 |
| 1999 | Σταύρος Καρρές (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 3.51.98 |
| 2000 | Σταύρος Καρρές (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 3.49.86 |
| 2001 | Σταύρος Καρρές (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 3.46.94 |
| 2002 | Κυπριανός Θεοφάνοφ (Φ.Σ. Καλλιθέας) | 3.55.75 |
| 2004 | Νίκος Τσιώκας (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 3.45.66 |
| 2005 | Μιχάλης Γελασάκης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 3.47.95 |
| 2006 | Μανώλης Μουστάκας (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 4.00.76 |
| 2007 | Δημοσθένης Μαγγίνας (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 3.51.41 |
| 2008 | Θόδωρος Αναγνώστου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 3.59.77 |
| 2009 | Γιάννης Ψαρρός (Γ.Σ. Χαϊδαρίου) | 3.57.40 |



| | | |
|-------------|--|----------------|
| 2010 | Ανδρέας Δημητράκης (Γ.Σ. Γλυφάδας) | 3.55.90 |
| 2011 | Ανδρέας Δημητράκης (Α.Ο. Λασιθίου) | 3.47.92 |
| 2012 | Ανδρέας Δημητράκης (Α.Ο. Λασιθίου) | 3.48.83 |
| 2013 | Ανδρέας Δημητράκης (ΑΟ Λασιθίου) | 3.43.55 |
| 2014 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.46.59 |
| 2015 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.46.97 |
| 2016 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.43.10 |
| 2017 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.47.48 |
| 2018 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.44.19 |
| 2019 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.45.54 |
| 2020 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.47.20 |
| 2021 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.45.62 |
| 2022 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 3.48.40 |
| 2023 | Μάριος Αναγνώστου (Γ.Σ. Αναγέννηση Λαμίας) | 3.51.72 |
| 2024 | Παναγιώτης Πετρουλάκης (Γ.Α.Σ. Ιλισσός) | 3.46.52 |
| 2025 | Παναγιώτης Πετρουλάκης (Γ.Α.Σ. Ιλισσός) | 3.52.22 |

3.000 μέτρα

| | | |
|-------------|---|----------------|
| 1986 | Γιώργος Πετράκης (Ο.Φ.Η.) | 8.10.37 |
| 1987 | Γιώργος Πετράκης (Ο.Φ.Η.) | 8.02.68 |
| 1988 | Παναγιώτης Φωτίου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 8.16.63 |
| 1989 | Αντώνης Βούζης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 8.07.30 |
| 1990 | Αντώνης Βούζης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 8.14.70 |
| 1991 | Νίκος Βούζης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 8.11.83 |
| 1992 | Σπύρος Χριστόπουλος (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 8.04.79 |
| 1993 | Νίκος Βούζης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 8.01.68 |
| 1994 | Παναγιώτης Παπούλιας (Γ.Σ. Ηλιοπούλης) | 8.03.85 |



| | | |
|------|---|---------|
| 1995 | Δημήτρης Κουτσουλής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 8.06.68 |
| 1996 | Παντελής Κολόκας (Α.Σ. Άρης) | 8.17.85 |
| 1997 | Σπύρος Ανδριόπουλος (Α.Π.Σ. Πάτραι) | 8.07.22 |
| 1998 | Παναγιώτης Χαραμής (Π.Α.Ο. Φλόγα Παγκρατίου) | 8.15.04 |
| 1999 | Αντώνης Παπαντώνης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 8.08.10 |
| 2000 | Παναγιώτης Χαραμής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 8.11.20 |
| 2001 | Παναγιώτης Χαραμής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 8.04.71 |
| 2002 | Βασίλης Ζαμπέλης (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος) | 8.08.72 |
| 2004 | Αναστάσιος Φράγκος (Γ.Σ. Πίνδαρος Θηβών) | 8.17.32 |
| 2005 | Θεόδωρος Ζάχος (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 8.29.41 |
| 2006 | Αναστάσιος Φράγκος (Γ.Σ. Πίνδαρος Θηβών) | 8.04.53 |
| 2007 | Παντελής Σαββόπουλος (Α.Ο. Φιλοθέης) | 8.20.73 |
| 2008 | Αναστάσιος Φράγκος (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 8.16.44 |
| 2009 | Βασίλης Παπαϊωάννου (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 8.35.39 |
| 2010 | Κωνσταντίνος Τουσέ (Γ.Ε. Αγρινίου) | 8.32.84 |
| 2011 | Δημοσθένης Μαγγίνας (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 8.24.48 |
| 2012 | Εμμανουήλ Μουστάκας (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 8.32.47 |
| 2013 | Κώστας Γκελαούζος (Α.Ε.Κ.) | 8.18.69 |
| 2014 | Κώστας Γκελαούζος (Α.Ε.Κ.) | 8.18.34 |
| 2015 | Δήμος Μαγγίνας (Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης) | 8.15.55 |
| 2016 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 8.12.35 |
| 2017 | Τάσος Φράγγου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8.27.87 |
| 2018 | Γιώργος Τάσσης (Α.Ο. Τρίτων Χαλκίδας) | 8.23.56 |
| 2019 | Μάρκος Γκούρλιας (ΑΟ Μυκόνου) | 8.07.36 |
| 2020 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 8.09.21 |
| 2021 | Ανδρέας Δημητράκης (Πανναξιακός Α.Ο.) | 8.03.99 |
| 2022 | Μάρκος Γκούρλιας (Πανναξιακός Α.Ο.) | 8.14.57 |



| | | |
|------|--|---------|
| 2023 | Μάριος Αναγνώστου (Γ.Σ. Αναγέννηση Λαμίας) | 8.09.53 |
| 2024 | Παναγιώτης Πετρουλάκης (Γ.Α.Σ. Ιλισσός) | 8:08.72 |
| 2025 | Γιώργος Κύρτσης (Γ.Α.Σ. Αγρινίου) | 8.31.09 |

60 μέτρα μετ' εμποδίων

| | | |
|------|---|------|
| 1986 | Δημήτρης Γαργαλιάνος (Γ.Σ. Ηρακλής) | 8.17 |
| 1987 | Αντώνης Κέζος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 8.18 |
| 1988 | Στέλιος Μπίσμπας (Εθνικός Γ.Σ.) | 8.10 |
| 1989 | Στέλιος Μπίσμπας (Εθνικός Γ.Σ.) | 7.93 |
| 1990 | Στέλιος Μπίσμπας (Εθνικός Γ.Σ.) | 7.80 |
| 1991 | Θεοχάρης Βαρυτιμίδης (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης) | 7.92 |
| 1992 | Γρηγόρης Ζαγόρας (Γ.Σ. Ηρακλής) | 7.97 |
| 1993 | Στέλιος Μπίσμπας (Εθνικός Γ.Σ.) | 7.77 |
| 1994 | Στέλιος Μπίσμπας (Εθνικός Γ.Σ.) | 7.75 |
| 1995 | Σταμάτης Μάγος (Ένωση Διαγόρα Ρόδου) | 8.01 |
| 1996 | Στέλιος Μπίσμπας (Εθνικός Γ.Σ.) | 7.70 |
| 1997 | Θεοχάρης Βαρυτιμίδης (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης) | 8.02 |
| 1998 | Δημήτρης Σιατούνης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 7.76 |
| 1999 | Σταμάτης Μάγος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 7.82 |
| 2000 | Σταμάτης Μάγος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 7.86 |
| 2001 | Δημήτρης Πιέτρης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 7.78 |
| 2002 | Χρήστος Οικονομόπουλος (Α.Σ.Ε. Δούκα) | 8.11 |
| 2004 | Αλέξανδρος Θεοφανόφ (Φ.Σ. Καλλιθέας) | 7.84 |
| 2005 | Αλέξανδρος Θεοφανόφ (Φ.Σ. Καλλιθέας) | 7.80 |
| 2006 | Θεόπιστος Μαυρίδης (Μ.Ε.Α.Σ. Τρίτων Θεσσαλονίκης) | 7.97 |
| 2007 | Νίκος Φιλανδαράκης (Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας) | 7.92 |
| 2008 | Αλέξανδρος Θεοφανόφ (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 7.86 |



| | | |
|-------------|---|-------------|
| 2009 | Κώστας Δουβαλίδης (Ε.Α. Ρεθυμνιακού) | 7.74 |
| 2010 | Νίκος Σαϊσανάς (Εθνικός Γ.Σ.) | 8.04 |
| 2011 | Νίκος Σαϊσανάς (Εθνικός Γ.Σ.) | 7.95 |
| 2012 | Κώστας Δουβαλίδης (ΕΑ Ρεθυμνιακός) | 7.63 |
| 2013 | Κώστας Δουβαλίδης (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 7.76 |
| 2014 | Κώστας Δουβαλίδης (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 7.63 |
| 2015 | Κώστας Δουβαλίδης (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 7.65 |
| 2016 | Μιχάλης Κιάφας (Α.Ε.Κ.) | 8.11 |
| 2017 | Κώστας Δουβαλίδης (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 7.78 |
| 2018 | Κώστας Δουβαλίδης (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 7.69 |
| 2019 | Κώστας Δουβαλίδης (Α.Ο. Ηφαιστία) | 7.70 |
| 2020 | Κώστας Δουβαλίδης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) | 7.67 |
| 2021 | Κώστας Δουβαλίδης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) | 7.67 |
| 2022 | Κώστας Δουβαλίδης (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) | 7.79 |
| 2023 | Χρήστος Ρούμτσιος (Ο.Φ.Κ.Α. Σέρρες) | 7.84 |
| 2024 | Κώστας Δουβαλίδης (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος) | 7.76 |
| 2025 | Χρήστος Ρούμτσιος (Ο.Φ.Κ.Α. Σέρρες) | 7.88 |

Ύψος

| | | |
|------|--|---------|
| 1986 | Παναγιώτης Κονταξάκης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 2,17 μ. |
| 1987 | Παναγιώτης Κονταξάκης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 2,15 μ. |
| 1988 | Παναγιώτης Κονταξάκης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 2,17 μ. |
| 1989 | Παναγιώτης Κονταξάκης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 2,27 μ. |
| 1990 | Δημήτρης Καττής (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 2,18 μ. |
| 1991 | Λάμπρος Παπακώστας (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 2,25 μ. |
| 1992 | Λάμπρος Παπακώστας (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 2,25 μ. |
| 1993 | Δημήτρης Κοκότης (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 2,23 μ. |



| | | |
|-------------|---|----------------|
| 1994 | Λάμπρος Παπακώστας (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 2,25 μ. |
| 1995 | Δημήτρης Κοκότης (ΓΣ Καρδίτσας) | 2,22 μ. |
| 1996 | Δημήτρης Τομαράς (Ο.Φ.Κ.Α. Προμηθέας Πάτρας) | 2,18 μ. |
| 1997 | Κώστας Λιάπης (Γ.Σ. Λάρισας) | 2,27 μ. |
| 1998 | Κώστας Λιάπης (Γ.Σ. Λάρισας) | 2,25 μ. |
| 1999 | Κώστας Λιάπης (Γ.Σ. Λάρισας) | 2,25 μ. |
| 2000 | Δημήτρης Συρράκος (Γ.Σ. Ηρακλής) | 2,18 μ. |
| 2001 | Δημήτρης Τομαράς (Ο.Φ.Κ.Α. Προμηθέας Πάτρας) | 2,18 μ. |
| 2002 | Γιώργος Μητράκος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 2,24 μ. |
| 2004 | Μιχάλης Τομαράς (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 2,17 μ. |
| 2005 | Κυριάκος Ιωάννου (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 2,20 μ. |
| 2006 | Κυριάκος Ιωάννου (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 2,24 μ. |
| 2007 | Μιχάλης Τομαράς (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 2,20 μ. |
| 2008 | Στέλιος Κεσίδης (Ο.Φ.Κ.Α. Σερρών) | 2,18 μ. |
| 2009 | Κυριάκος Ιωάννου (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 2,25 μ. |
| 2010 | Αντώνης Μάστορας (Γ.Σ. Ηρακλής) | 2,21 μ. |
| 2011 | Κώστας Μπανιώτης (Ολυμπιάδα Κομοτηνής) | 2,27 μ. |
| 2012 | Δημήτρης Χονδροκούκης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 2,29 μ. |
| 2013 | Κώστας Μπανιώτης (Ολυμπιάδα Κομοτηνής) | 2,29 μ. |
| 2014 | Αντώνης Μάστορας (Γ.Σ. Ηρακλής) | 2,22 μ. |
| 2015 | Αντώνης Μάστορας (Γ.Σ. Ηρακλής) | 2,30 μ. |
| 2016 | Κώστας Μπανιώτης (Ολυμπιάδα Κομοτηνής) | 2,33 μ. |
| 2017 | Γιώργος Τεσσαρομάτης (Ο.Φ.Κ.Α. Σέρρες) | 2,12 μ. |
| 2018 | Κώστας Μπανιώτης (Ολυμπιάδα Κομοτηνής) | 2,24 μ. |
| 2019 | Κώστας Μπανιώτης (Ολυμπιάδα Κομοτηνής) | 2,23 μ. |
| 2020 | Κώστας Μπανιώτης (Ολυμπιάδα Κομοτηνής) | 2,16 μ. |
| 2021 | Αντρέα Μίτα (Α.Σ. Πρέβεζας «ΕΥ ΖΗΝ») | 1,98 μ. |



| | | |
|------|--------------------------------|---------|
| 2022 | Γρηγόρης Χάσος (Γ.Ε. Φλώρινας) | 2,19 μ. |
| 2023 | Αντώνης Μέρλος (Π.Α.Ο.Κ.) | 2,15 μ. |
| 2024 | Αντώνης Μέρλος (Π.Α.Ο.Κ.) | 2,15 μ. |
| 2025 | Αντώνης Μέρλος (Π.Α.Ο.Κ.) | 2,20 μ. |

Επί κοντώ

| | | |
|------|---|---------|
| 1986 | Γιάννης Γαβαλάς (Εθνικός Γ.Σ.) | 4,90 μ. |
| 1987 | Ανδρέας Τσώνης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 5,10 μ. |
| 1988 | Ανδρέας Τσώνης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 5,10 μ. |
| 1989 | Ανδρέας Τσώνης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 5,15 μ. |
| 1990 | Ανδρέας Τσώνης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 5,36 μ. |
| 1991 | Γιάννης Λευτεριώτης (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης) | 5,20 μ. |
| 1992 | Κώστας Τσαταλός (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,25 μ. |
| 1993 | Χρήστος Σαγρής (Γ.Σ. Ηρακλής) | 5,20 μ. |
| 1994 | Φώτης Στεφανής (Π.Α.Ο. Φλόγα Παγκρατίου) | 5,30 μ. |
| 1995 | Κώστας Τσαταλός (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,50 μ. |
| 1996 | Κώστας Τσαταλός (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,50 μ. |
| 1997 | Χρήστος Παλλάκης (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 5,50 μ. |
| 1998 | Κώστας Τσαταλός (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,20 μ. |
| 1999 | Σταύρος Τσιτπουρας (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,10 μ. |
| 2000 | Ανδρέας Θεοχαράτος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,15 μ. |
| 2001 | Φίλιππος Σγουρός (Κερκυραϊκός Γ.Σ.) | 5,26 μ. |
| 2002 | Φίλιππος Σγουρός (Κερκυραϊκός Γ.Σ.) | 5,25 μ. |
| 2004 | Μάριος Ευαγγέλου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 5,20 μ. |
| 2005 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,55 μ. |
| 2006 | Μάριος Ευαγγέλου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 5,20 μ. |
| 2007 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,30 μ. |



| | | |
|-------------|--|----------------|
| 2008 | Νίκος Συντιχάκης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,40 μ. |
| 2009 | Δημήτρης Πατσουκάκης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 5,40 μ. |
| 2010 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,62 μ. |
| 2011 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,72 μ. |
| 2012 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,70 μ. |
| 2013 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,60 μ. |
| 2014 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,77 μ. |
| 2015 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,65 μ. |
| 2016 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,70 μ. |
| 2017 | Κώστας Φιλιππίδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5,70 μ. |
| 2018 | Εμμανουήλ Καραλής (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 5,78 μ. |
| 2019 | Εμμανουήλ Καραλής (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 5,70 μ. |
| 2020 | Θοδωρής Χρυσανθόπουλος (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 5,30 μ. |
| 2021 | Εμμανουήλ Καραλής (Γ.Σ. Απόλλων Πύργου) | 5,55 μ. |
| 2022 | Εμμανουήλ Καραλής (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 5,73 μ. |
| 2023 | Εμμανουήλ Καραλής (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 5,86 μ. |
| 2024 | Εμμανουήλ Καραλής (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 5,70 μ. |
| 2025 | Εμμανουήλ Καραλής (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 6,01 μ. |

Μήκος

| | | |
|------|---|---------|
| 1986 | Γιώργος Τσιαντάς (Γ.Σ. Τρικάλων) | 7,65 μ. |
| 1987 | Δημήτρης Χατζόπουλος (Α.Ο. Κηφισιάς) | 7,75 μ. |
| 1988 | Θεόδωρος Ταντανόζης (Α.Σ. Άρης) | 7,60 μ. |
| 1989 | Δημήτρης Χατζόπουλος (Α.Ο. Κηφισιάς) | 7,75 μ. |
| 1990 | Κώστας Κουκοδήμος (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης) | 7,97 μ. |
| 1991 | Κώστας Κουκοδήμος (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης) | 7,94 μ. |
| 1992 | Σπύρος Βασδέκης (Α.Ο. Μαγνησίας) | 7,72 μ. |



| | | |
|-------------|---|----------------|
| 1993 | Σπύρος Βασδέκης (Α.Ο. Μαγνησίας) | 7,67 μ. |
| 1994 | Σπύρος Βασδέκης (Α.Ο. Μαγνησίας) | 7,79 μ. |
| 1995 | Κώστας Κουκοδήμος (Γ.Α.Σ. Αρχέλαος Κατερίνης) | 8,00 μ. |
| 1996 | Σπύρος Βασδέκης (Α.Ο. Μαγνησίας) | 7,93 μ. |
| 1997 | Δημήτρης Χατζόπουλος (Α.Σ.Ε. Δούκα) | 7,96 μ. |
| 1998 | Δημήτρης Φιλίνδρας (Γ.Σ. Λάρισας) | 7,82 μ. |
| 1999 | Τάσος Μακρυνικόλας (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 7,83 μ. |
| 2000 | Δημήτρης Σερέλης (Γ.Σ. Κερατσινίου) | 8,08 μ. |
| 2001 | Κώστας Κουκοδήμος (ΓΑΣ Αρχέλαος Κατερίνης) | 7,98 μ. |
| 2002 | Τάσος Μακρυνικόλας (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 7,91 μ. |
| 2004 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 7,91 μ. |
| 2005 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 7,98 μ. |
| 2006 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 8,15 μ. |
| 2007 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 8,09 μ. |
| 2008 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 7,88 μ. |
| 2009 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 8,13 μ. |
| 2010 | Δημήτρης Διαμαντάρας (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 7,89 μ. |
| 2011 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 8,21 μ. |
| 2012 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 8,05 μ. |
| 2013 | Γιώργος Τσάκωνας (Γ.Α.Σ. Σκάλας) | 8,15 μ. |
| 2014 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 8,23 μ. |
| 2015 | Λούης Τσάτουμας (Μεσσηνιακός Γ.Σ.) | 7,86 μ. |
| 2016 | Μιχάλης Μερτζανίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 7,68 μ. |
| 2017 | Τάσος Γαλαζούλας (Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος) | 7,67 μ. |
| 2018 | Μάρκος Συρίγος (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 7,69 μ. |
| 2019 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8,19 μ. |
| 2020 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8,26 μ. |



| | | |
|-------------|---|----------------|
| 2021 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8,00 μ. |
| 2022 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8,20 μ. |
| 2023 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8,20 μ. |
| 2024 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 8.26 μ. |
| 2025 | Μίλτος Τεντόγλου (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 7.92 μ. |

Τριπλούν

| | | |
|-------------|---|-----------------|
| 1986 | Σπύρος Κουρμούσης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 15,88 μ. |
| 1987 | Γιάννης Κυριαζής (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,10 μ. |
| 1988 | Θοδωρής Ταντανόζης (Α.Σ. Άρης) | 16,17 μ. |
| 1989 | Θοδωρής Ταντανόζης (Α.Σ. Άρης) | 16,17 μ. |
| 1990 | Μάριος Χατζηανδρέου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,42 μ. |
| 1991 | Θοδωρής Ταντανόζης (Α.Σ. Άρης) | 16,61 μ. |
| 1992 | Θοδωρής Ταντανόζης (Α.Σ. Άρης) | 16,64 μ. |
| 1993 | Θοδωρής Ταντανόζης (Α.Σ. Άρης) | 16,37 μ. |
| 1994 | Χρήστος Μελέτογλου (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 15,96 μ. |
| 1995 | Μάριος Χατζηανδρέου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 15,59 μ. |
| 1996 | Χρήστος Μελέτογλου (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 15,96 μ. |
| 1997 | Χρήστος Μελέτογλου (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 16,16 μ. |
| 1998 | Φρανσουά Ντοφέν (Γ.Σ. Χαλανδρίου) | 16,01 μ. |
| 1999 | Φρανσουά Ντοφέν (Γ.Σ. Χαλανδρίου) | 16,26 μ. |
| 2000 | Σταμάτης Λένης (Γ.Σ. Χαλανδρίου) | 16,58 μ. |
| 2001 | Δημήτρης Τσιάμης (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 16,11 μ. |
| 2002 | Κώστας Ζαλαγκίτης (Γ.Σ. Τρικάλων) | 16,95 μ. |
| 2004 | Χρήστος Μελέτογλου (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 16,67 μ. |
| 2005 | Κώστας Ζαλαγκίτης (Γ.Σ. Τρικάλων) | 16,95 μ. |
| 2006 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 17,12 μ. |



| | | |
|------|---------------------------------------|----------|
| 2007 | Παύλος Γαλακτιάδης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 16,37 μ. |
| 2008 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,53 μ. |
| 2009 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,47 μ. |
| 2010 | Νίκος Φράγκος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 16,10 μ. |
| 2011 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 17,06 μ. |
| 2012 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,50 μ. |
| 2013 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,57 μ. |
| 2014 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,39 μ. |
| 2015 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,06 μ. |
| 2016 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,28 μ. |
| 2017 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,10 μ. |
| 2018 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,24 μ. |
| 2019 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,23 μ. |
| 2020 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,31 μ. |
| 2021 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,42 μ. |
| 2022 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,27 μ. |
| 2023 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,52 μ. |
| 2024 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,19 μ. |
| 2025 | Δημήτρης Τσιάμης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,09 μ. |

Σφαιροβολία

| | | |
|------|--|----------|
| 1986 | Γιώργος Γιαννέλης (Α.Γ.Ε. Χαλκίδας) | 16,38 μ. |
| 1987 | Δημήτρης Κουτσούκης (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 19,50 μ. |
| 1988 | Δημήτρης Κουτσούκης (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 19,74 μ. |
| 1989 | Δημήτρης Κουτσούκης (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 19,10 μ. |
| 1990 | Δημήτρης Κουτσούκης (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 18,09 μ. |
| 1991 | Μιχάλης Λουκάς (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 16,70 μ. |



| | | |
|-------------|---|-----------------|
| 1992 | Δημήτρης Κουτσούκης (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 18,94 μ. |
| 1993 | Ηλίας Μπουλούς (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 16,24 μ. |
| 1994 | Μιχάλης Λουκάς (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 18,28 μ. |
| 1995 | Κώστας Κόλλιας (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 18,99 μ. |
| 1996 | Αλέξης Λεωνίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 18,49 μ. |
| 1997 | Αλέξης Λεωνίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 17,81 μ. |
| 1998 | Αλέξης Λεωνίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 19,29 μ. |
| 1999 | Βάιος Τίγκας (Γ.Σ. Καρδίτσας) | 19,17 μ. |
| 2000 | Αλέξης Λεωνίδης (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 18,33 μ. |
| 2001 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Κερατσινίου) | 17,56 μ. |
| 2002 | Κώστας Κόλλιας (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 16,86 μ. |
| 2004 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Κερατσινίου) | 18,46 μ. |
| 2005 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Κερατσινίου) | 18,70 μ. |
| 2006 | Γιάννης Βασιλόπουλος (Πειραιϊκός Σύνδεσμος) | 18,55 μ. |
| 2007 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 19,01 μ. |
| 2008 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 19,01 μ. |
| 2009 | Γιώργος Γερομαρκάκης (Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας) | 17,98 μ. |
| 2010 | Ανδρέας Αναστασόπουλος (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 16,91 μ. |
| 2011 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Αίολος Πατρών) | 19,02 μ. |
| 2012 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Αίολος Πατρών) | 19,70 μ. |
| 2013 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Αίολος Πατρών) | 19,71 μ. |
| 2014 | Κώστας Μπουζιάνης (Γ.Σ.Μ. Τα Λύκαια) | 17,06 μ. |
| 2015 | Κυριάκος Ζώτος (ΓΣ Μανδρών) | 16,68 μ. |
| 2016 | Γεράσιμος Θεοδώρου (Ολυμπιακός Σ.Φ.Π.) | 17,28 μ. |
| 2017 | Μιχάλης Σταματογιάννης (Γ.Σ. Πίνδαρος Θεβών) | 20,22 μ. |
| 2018 | Νικόλας Σκαρβέλης (Γ.Σ. Τρικάλων) | 19,82μ. |
| 2019 | Νικόλας Σκαρβέλης (Γ..Σ Τρικάλων) | 20,11 μ. |



| | | |
|------|--------------------------------------|----------|
| 2020 | Τάσος Λατιφλάρι (Α.Σ. Κένταυρος) | 19,20 μ. |
| 2021 | Οδυσσέας Μουζενίδης (Α.Σ. Κένταυρος) | 19,25 μ. |
| 2022 | Οδυσσέας Μουζενίδης (Α.Σ. Κένταυρος) | 19,47 μ. |
| 2023 | Τάσος Λατιφλάρι (Α.Σ. Κένταυρος) | 19.42 μ. |
| 2024 | Οδυσσέας Μουζενίδης (Α.Σ. Κένταυρος) | 19,48 μ. |
| 2025 | Τάσος Λατιφλάρι (Α.Σ. Κένταυρος) | 18,56 μ. |

5.000 μ. βάδην

| | | |
|-----------|---|----------|
| 1986 | Άρης Καραγεώργος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 20.35.68 |
| 1987 | Χρήστος Καραγεώργος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 20.12.72 |
| 1988 | Χρήστος Καραγεώργος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 20.56.40 |
| 1989 | Χρήστος Καραγεώργος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 20.04.49 |
| 1990 | Δημήτρης Ορφανόπουλος (Α.Ε.Κ.) | 19.45.06 |
| 1991 | Χρήστος Καραγεώργος (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 20.26.05 |
| 1992 | Σπύρος Καστάνης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 20.22.22 |
| 1993 | Δημήτρης Ορφανόπουλος (Α.Ε.Κ.) | 19.57.67 |
| 1994 | Δημήτρης Ορφανόπουλος (Α.Ε.Κ.) | 20.22.49 |
| 1995-2013 | Δεν έγινε | |
| 2014 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Πεύκης) | 19.26.68 |
| 2015 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.11.07 |
| 2016 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.08.74 |
| 2017 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.12.98 |
| 2018 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.52.44 |
| 2019 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.31.02 |
| 2020 | Γιάννης Βαΐτσης (Γ.Α.Σ. Ιλισσός) | 21.15.31 |
| 2021 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.12.08 |
| 2022 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Α.Ο. Μυκόνου) | 19.44.18 |



| | | |
|-------------|---|-----------------|
| 2023 | Γιάννης Καύκας (Α.Ε. Ολυμπιάς Πατρών) | 20.42.86 |
| 2024 | Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ (Παμμηλιακός Α.Σ.) | 19.01.44 |
| 2025 | Γιώργος Κριτούλης (ΑΓΕΣ Κάμειρος 2009) | 20.40.51 |

Έπταθλο

| | | |
|-------------|---|--------------|
| 1992 | Ευθύμης Ανδρέογλου (Α.Ο. Δράμας) | 5.265 |
| 1993 | Νεκτάριος Γιαλουράκης (ΓΑΣ Υγεία Ρόδου) | 5.153 |
| 1994 | Μιχαήλ Σιμιτζής (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 5.460 |
| 1995 | Γιώργος Ανδρέου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 5.401 |
| 1996 | Πρόδρομος Κορκίζογλου (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 5.935 |
| 1997 | Ευθύμης Ανδρέογλου (Α.Ο. Δράμας) | 5. 777 |
| 1998 | Πρόδρομος Κορκίζογλου (Α.Σ. Πελασγός Λάρισας) | 5.855 |
| 1999 | Γιώργος Ανδρέου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 5.720 |
| 2000 | Πρόδρομος Κορκίζογλου (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 6.032 |
| 2001 | Κώστας Καραμουσαλής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5.048 |
| 2002 | Παύλος Κουρομιχελάκης (Π.Α.Ο.Κ.) | 5.757 |
| 2004 | Κώστας Καραμουσαλής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 4.787 |
| 2005 | Μιχάλης Παπαϊωάννου (Παναθηναϊκός Α.Ο.) | 4.990 |
| 2006 | Κώστας Καραμουσαλής (Πανελλήνιος Γ.Σ.) | 5.419 |
| 2007 | Ανδρέας Τσούκαλης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 5.332 |
| 2008 | Ανδρέας Τσούκαλης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 5.416 |
| 2009 | Ανδρέας Τσούκαλης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 5.366 |
| 2010 | Αθανάσιος Τσούκος (Α.Ο. Ποσειδών Σύρου) | 4.803 |
| 2011 | Ανδρέας Τσούκαλης (Γ.Σ. Κηφισιάς) | 5.546 |
| 2012 | Χρήστος Χριστοφόρου (Γ.Ε. Μεσάρας) | 4.943 |
| 2013 | Χρήστος Χριστοφόρου (Γ.Ε. Μεσάρας) | 5.093 |
| 2014 | Δημήτρης Αλαμπρίτης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 4.615 |



| | | |
|------|--|-------|
| 2015 | Σάκης Χατζόπουλος (Α.Π.Σ.Φίλιππος Βέροιας) | 4.713 |
| 2016 | Παναγιώτης Μάντης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 5.127 |
| 2017 | Άγγελος-Τζανής Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 4.799 |
| 2018 | Παναγιώτης Μάντης (Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.) | 4.952 |
| 2019 | Κώστας Λογδανίδης (Γ.Ε. Νάουσας) | 5.206 |
| 2020 | Αντώνης Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 5.232 |
| 2021 | Άγγελος-Τζανής Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 5.366 |
| 2022 | Άγγελος-Τζανής Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 5.348 |
| 2023 | Άγγελος-Τζανής Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 5.379 |
| 2024 | Άγγελος-Τζανής Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 5.723 |
| 2025 | Αντώνης Ανδρέογλου (Σ.Κ.Α. Δράμας) | 5.464 |

Στάδια διεξαγωγής

ΣΕΦ: 1986-2002 και 2012-2025

Κλειστό Παιανίας: 2004-2011

Το 2003 το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δε διεξήχθη

