

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / 26.02.2026****40<sup>ο</sup> ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α-Γ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ****Α' ΗΜΕΡΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026****ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
09:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	12,60μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	14,50μ.
<b>09:30</b>	<b>60μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 1</b>		
09:45	60μ.	ΑμΕΑ		
09:50	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1ο & 2ο Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1ο & 2ο Γκρουπ	1,70μ.
<b>10:30</b>	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 2</b>		
11:00	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:45	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	15,00μ.
<b>11:45</b>	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 3</b>		
12:05	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
<b>13:00</b>	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 4</b>		
13:10	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:00	5.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:40	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:45	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:30	60μ.	Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:36	60μ.	Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:45	60μ.	Κ16 - ΑΓΟΡΙΑ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:51	60μ.	Κ16 - ΑΓΟΡΙΑ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:10	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:16	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:30	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:36	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:50	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:50	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:56	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:05	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:11	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:20	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:40	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:30	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:50	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

**\*\* Θα μετέχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις κλειστού στίβου Πανελλαδικά από 01.01.2026 έως 15.02.2026, με την προϋπόθεση η επίδοση να έχει επιτευχθεί με την παρουσία Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (Φώτο – φίνις)**

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / 26.02.2026****40<sup>ο</sup> ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α-Γ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ****Β' ΗΜΕΡΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	5,80μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	13,00μ.
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1 <sup>ο</sup> & 2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1 <sup>ο</sup> & 2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	2,05μ.
	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:40	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
<b>11:40</b>	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 1</b>		
12:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	7,30μ.
12:00	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
<b>12:30</b>	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 2</b>		
<b>13:05</b>	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 5</b>		
13:15	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
<b>13:50</b>	<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 6</b>		
<b>14:30</b>	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 3</b>		
<b>16:15</b>	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 4</b>		

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
<b>17:40</b>	<b>800μ.</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 5</b>	
<b>17:50</b>	<b>1.000μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 7</b>	
18:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:05	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:20	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:35	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:55	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:20	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:26	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:35	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:41	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:55	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:01	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:16	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:30	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:36	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:45	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:51	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	4Χ400μ.	ΜΙΚΤΗ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ