

Οι τρεις πρώτοι του 2025

Άνδρες

60 μ.

Θεόδωρος Βροντινος ΠΑΟΚ 6.71

Σωτήριος Γκαραγκάνης ΟΦΚΑ Οδυσσέας Α.Δημητρίου 6.76

Βασίλειος Μυριανθόπουλος Παναθηναϊκός ΑΟ 6.77

200 μ.

Σωτήρης Γκαραγκάνης ΟΦΚΑ Οδυσσέας Α.Δημητρίου 21.12

Νίκος Παναγιωτόπουλος ΓΣ Άθλος Κερατσινίου-Δραπετσώνας 21.36

Βασίλης Μυριανθόπουλος Παναθηναϊκός ΑΟ 21.39

400 μ.

Πέτρος Κεχιόπουλος ΑΟ Παλαιού Φαλήρου 48.17

Βλαδίμηρος Ανδρεάδης ΓΣ Κερατσινίου 48.52

Γιάννης Σιμόνι ΑΣ Άρης Θεσ/νίκης GRE 49.05

800 μ.

Βασίλης Σαλπάς ΑΣΕ Δούκα GRE 1:53.58

Πέτρος Παπαϊωάννου Παναξιακός ΑΟ 1:53.79

Χριστόφορος Κουτλής ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας 1:54.58

1.500 μ.

Παναγιώτης Πετρουλάκης ΓΑΣ Ο Ιλισσός 3:52.22

Οδυσσέας Κίκας Παναξιακός ΑΟ 3:52.84

Ορφέας Ιωάννου Παναξιακός ΑΟ 3:53.77

3.000 μ.

Γιώργος Κύρτσης ΓΑΣ Αγρινίου 8:31.09

Παναγιώτης Πετρουλάκης ΓΑΣ Ο Ιλισσός 8:33.45

Οδυσσέας Κίκας Παναξιακός ΑΟ 8:33.47

60 μ. εμπ.

Χρήστος Ρούμτσιος Παναθηναϊκός ΑΟ 7.88

Γιάννης Καμαρινός Π.Α.Ο.Κ. 7.91

Αναστάσιος Ηλιόπουλος ΓΣ Κηφισιάς 7.92

Ύψος

Αντώνιος Μέρλος ΠΑΟΚ 2.20

Λοίζος Χρυσοστόμου Ολυμπιακός ΣΦΠ 2.15

Πασχάλης Γεννηκης ΟΦΚΑ Σερρές 2.10

Επί κοντώ

Εμμανουήλ Καράλης Ολυμπιακός ΣΦΠ 6.01

Ιωάννης Ρίζος ΑΣ Άρης 5.55

Πέτρος Χατζίου Παναθηναϊκός ΑΟ 5.25

Μήκος

Μιλτιάδης Τεντογλου ΓΣ Κηφισιάς 7.92

Αντώνιος Στυλιανίδης ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας 7.41

Αλέξιος Αργυρόπουλος ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος 7.31

Τριπλούν

Δημήτρης Τσιάμης Ολυμπιακός ΣΦΠ 16.09

Ανδρέας Πανταζής ΑΟ Μεγάρων 15.93

Γεώργιος Γρεψιος ΓΣ Σερρές 93 15.69

Σφαιροβολία

Αναστάσιος Λατιφλλάρι ΑΣ Κένταυρος 18.56

Οδυσσέας Μουζενίδης ΑΣ Κένταυρος 18.40

Ιάσων Μαχαιρας Παναξιακός ΑΟ 18.21

5.000 μ. βάδην

Γεώργιος Κριτούλης ΑΓΕΣ Καμειρος 20:40.51

Κωνσταντίνος Αλ Ντεντοπούλος ΑΕ Ολυμπιας Πατρών 21:25.45

Μαρίνος Λύτρας ΑΣ Ηνίοχος 22:42.05

Έπταθλο

Αντώνιος Ανδρεογλου ΣΚΑ Δράμας 5464

Κωνσταντίνος Καραγιαννίδης 5442

Αθανάσιος Παρασκευάς ΑΠΣ Πυγμή 5077

Γυναίκες

60 μ.

Πολυνίκη Εμμανουηλίδου ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας 7.27

Δήμητρα Τσουκαλά ΠΑΣ Πρωτ/των Κομοτηνής 7.30

Αποστολία Αντωνατου ΓΕ Κεφαλληνίας GRE 7.56

200 μ.

Κατερίνα Σχοινοχωρίτη ΝΓΣ Θεσ/κης Ηρακλής 25.05

Ήβη-Φανή Σενκάλα ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ 25.16

Μισελίνα Λύτρα ΓΣ Γλυφάδας 25.17

400 μ.

Λαβντιγέ Ζυλαλί Α.Ε.Κ. 6.42

Ελπίδα Καρκαλάτου Παμμηλιακός ΑΣ 56.97

Αναστασία Ράπτη ΑΓΣ Ιωαννίνων 57.01

800 μ.

Γεωργία Δεσπολλάρη Παναθηναϊκός ΑΟ 2:03.89

Ιουλιάννα Ρούσσου ΓΣ Ηλιούπολης 2:06.81

Νέλλυ Φλουτάκου ΣΑ Κολλεγίου Αθηνών 2:07.18

1.500 μ.

Εμμανουέλλα Πλάκα ΑΣ Σαλαμίνας "Ο Αίας" GRE 4:29.65

Βασιλική Καλλιμογιάννη ΝΓΣ Θεσ/κης Ηρακλής 1908 4:30.11

Κοράινη Ανθή Κυριακοπούλου Παναθηναϊκός ΑΟ 4:30.39

3.000 μ.

Μελίσα Αναστασάκη ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας 9:28.39

Βασιλική Καλλιμογιάννη ΝΓΣ Θεσ/κης Ηρακλής 1908 9:28.54

Ανδριάνα Μποντιώτη Πανιώνιος ΓΣΣ 9:31.70

60 μ. εμπ.

Σοφία Ιωσηφίδου ΟΚΑ Καβάλας GRE 8.14

Αικατερίνη Ρεχά ΓΣ Αρχέλαος Κατερίνης 8.42

Μάρθα Νεαμονίτη ΟΦΚΑ Σερρές 8.44

Ύψος

Τατιάνα Γκουσιν ΓΣ Κηφισιάς 1.83

Ολυμπία Τζουβέλη ΓΣ Νίκη Βόλου 1.69

Καλλιόπη Παπανδρεοπούλου ΑΟ Πατρών "Κούρος" 1.65

Επί κοντώ

Αριάδνη Αδαμοπούλου ΓΣ Κηφισιάς 4.40

Αναστασία Μπουμπουλίδη ΓΣ Κηφισιάς 4.05

Αριάδνη Μήρτσιου ΓΣ Κερκυραϊκός 4.05

Μήκος

Σωτηρία Ράπτη ΑΓΣ Ιωαννίνων 6.20

Βασιλική Χαιτίδου Π.Α.Ο.Κ. 6.19

Αντριάνα Γκόγκα ΑΣ Πανόραμα 6.06

Τριπλούν

Σωτηρία Ράπτη ΑΓΣ Ιωαννίνων 13.16

Ελένη-Νεκταρία Μαμά ΑΟ Κάλλιστος 12.72

Ζωή Ράπτη ΑΓΣ Ιωαννίνων 12.56

Σφαιροβολία

Μαρία Μαγκουλια ΕΝ.Καζωνης-Κάλυμνος 16.06

Αναστασία-Μιχαέ Ανδρεάδη ΓΣ Κερατσινίου 14.84

Ηλέκτρα Χιουτακάκου ΓΣ Γαλασίου Γυμνάσιον 14.48

5.000 μ. βάδην

Χριστίνα Παπαδοπούλου Πανελλήνιος ΓΣ 22:08.70

Παναγιώτα Τσινοπούλου ΣΟΑ Φωκιάνας Καρδίτσας 22:09.72

Όλγα Φιάσκα Αθλοκίνηση ΑΣ Μυτιλήνης GRE 22:33.34

Πένταθλο

Θετίδα-Φιλίππα Γαραντζογιαννη Ευβοϊκός ΓΑΣ 3724

Αναστασία Μπαλούμη Παμμηλιακός ΑΣ 3722

Χριστίνα Ευκολίδου ΟΦΚΑ Σερρές 3635

Μικτή

Παναθηναϊκός ΑΟ GRE 4Χ400 μ. 3:35.65

ΟΦΚΑ Οδυσσέας Αγ. Δημητρίου 4 Χ400 μ. 3:39.97

ΑΠΣ Πυγμή GRE 4 Χ 400Μ 3:43.62