



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====

Αριθμός Πρωτ.: 819

Αθήνα, 4 Φεβρουαρίου 2026

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

40^{ου} ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΑΘΗΝΑ, ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το **ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**, το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 28 Φεβρουαρίου και την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026** στο **“ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ”**.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές- τριες των κατηγοριών:

❖ **ΑΝΔΡΩΝ–ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί το 2010 και μεγαλύτεροι-ες

Αθλητές-τριες με μικρότερες ηλικίες από αυτές, που αναφέρονται παραπάνω, **δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

3.1 Δρόμοι: 60μ. – 200μ.- 400μ. - 800μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην Ανδρών / 5.000μ. Βάδην Γυναικών - 60μ. με Εμπόδια - 4X400μ. Μικτή Σκυταλοδρομία

3.2 Άλματα: Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

3.3 Ρίψεις: Σφαιροβολία

3.4 Σύνθετα: Έπταθλο Ανδρών & Πένταθλο Γυναικών



3.4.1 Αγώνισματα Επτάθλου Ανδρών:

A' ημέρα: 60μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Ύψος

B' ημέρα: 60μ. με Εμπόδια – Άλμα Επί Κοντώ – 1.000μ.

3.4.2 Αγώνισματα Πεντάθλου Γυναικών:

B' ημέρα: 60μ. με Εμπόδια – Άλμα σε Ύψος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Μήκος – 800μ.

3.5 Κατανομή αγωνισμάτων ανά ημέρα

Ανδρών		Γυναικών	
1 ^η ημέρα	2 ^η ημέρα	1 ^η ημέρα	2 ^η ημέρα
60μ.	200μ.	60μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	3.000μ.	1500μ.	3.000μ.
5.000μ. Βάδην	60μ. με Εμπ.	5.000μ. Βάδην	60μ. με Εμπ.
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Σφαιροβολία			Σφαιροβολία
	4Χ400μ. Μικτή		4Χ400μ. Μικτή
Αγώνισματα Επτάθλου		Αγώνισματα Πεντάθλου	
60μ.	60μ. με Εμπ.		60μ. με Εμπ.
Άλμα σε Μήκος	Άλμα επί Κοντώ		Άλμα σε Ύψος
Σφαιροβολία	1.000μ.		Σφαιροβολία
Άλμα σε Ύψος			Άλμα σε Μήκος
			800μ.

Σημείωση: στο απογευματινό πρόγραμμα του Σαββάτου 28 Φεβρουαρίου 2026, θα διεξαχθεί και το αγώνισμα των 60μ. για την κατηγορία K16 Αγοριών – Κοριτσιών σε 2 Τελικές Σειρές (2 σειρές αγοριών και 2 κοριτσιών). Στο αγώνισμα θα μετέχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις κλειστού στίβου Πανελλαδικά οι οποίες θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 01.01.2026 έως 15.02.2026, με την προϋπόθεση η επίδοση να έχει επιτευχθεί με την παρουσία Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (Φώτο – φίνις).

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

4.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική

ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

4.2 Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας **Ανδρών – Γυναικών** (2006 & μεγαλύτεροι – ρες), μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε τρία **ΤΡΙΑ (3)** αγωνίσματα, εκ των οποίων απαγορεύεται να είναι και τα τρία **(3)** ατομικά. Οι αθλητές και αθλήτριες των Συνθέτων Αγωνισμάτων μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** στα Σύνθετα Αγωνίσματα.

4.3 Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας **K20** (2007 – 2008) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε **ΔΥΟ (2)** αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν π.χ. 2 ατομικά ή 1 ατομικό και 1 σκυταλοδρομία.

4.4 Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας **K18** (2009 – 2010) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε **ΔΥΟ (2)** αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν π.χ. 2 ατομικά ή 1 ατομικό και 1 σκυταλοδρομία και σύμφωνα με τα παρακάτω:

4.4.1 Οι αθλητές της κατηγορίας K18 (γεννηθέντες το 2009 & 2010) έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος **ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ 60μ. ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΤΗΝ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΤΑΘΛΟ.**

4.4.2 Οι αθλήτριες της κατηγορίας K18, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

4.5 Οι αθλητές και αθλήτριες που αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** στη μικτή σκυταλοδρομία **4Χ400μ. θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση συμμετοχής, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.**

Διευκρινίσεις:

Το κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει στην αρχική δήλωση μέχρι 8 αθλητές -τριες στο αγώνισμα της μικτής σκυταλοδρομίας 4Χ400μ. Για διευκόλυνση των σωματείων η αρχική δήλωση των αθλητών – αθλητριών στη σκυταλοδρομία μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – αθλήτρια δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του (π.χ. Α-Γ, μέχρι τρία αγωνίσματα συνολικά και Κ20 & Κ18, μέχρι δύο αγωνίσματα συνολικά).

► Αθλητές – αθλήτριες που δεν αναφέρονται στην αρχική δήλωση του σωματείου στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας δεν μπορούν να συμμετέχουν σε αυτό σε καμία περίπτωση.

5. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

5.1 Όρια πρόκρισης

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών – Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει τα όρια, για το συγκεκριμένο αγώνισμα, που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 1.

5.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:

5.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή από τα Σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή οι Σχολικοί Αγώνες, Β' Φάση (Όμιλοι) και Γ' Φάση (Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα) ή το Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα και το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας,, με την προϋπόθεση ότι διεξάγονται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την World Athletics, την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου, τη Βαλκανική Ομοσπονδία Στίβου ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

5.2.3 Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **01/01/2025** μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

5.2.4 Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες Συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

5.3 Επιπλέον προϋποθέσεις

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι αθλητές – αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

5.3.1 Να έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανοιχτού ή κλειστού στίβου) που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2025.

Προσοχή: για τα Σύνθετα αγωνίσματα ισχύει ΜΟΝΟ ο ανοιχτός στίβος.

5.3.2 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της Ετήσιας Λίστας **A-Γ** του προηγούμενου έτους 2025 (ανοιχτού ή κλειστού στίβου) , στο αντίστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

Προσοχή: για τα Σύνθετα αγωνίσματα ισχύει ΜΟΝΟ ο ανοιχτός στίβος.

5.3.3 Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της Ετήσιας Λίστας του 2025 (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2026, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες.

5.4 Συμμετοχή Χωρίς Όριο (Χ.Ο.) / βλέπε και παράγραφο 6

5.4.1 Επιπλέον Συμμετοχές

Εκτός από τους παραπάνω, κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών – Γυναικών και:

α) ΕΝΑΝ (1) αθλητή – τρία που δεν πληροί τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

β) ΔΥΟ (2) αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από τον σύλλογο αυτόν **έχουν προκριθεί από 5 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει **ΕΝΑΝ** μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε **ΔΥΟ** αγωνίσματα. (με τη διαδικασία αυτή καλύπτει 2 θέσεις αθλητών χωρίς όριο).

Διευκρινήσεις:

- Κάθε αθλητής – τρία που δεν έχει πετύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (παράγραφος 5.1 & 5.3), **μπορεί να δηλωθεί σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα** (εκτός από την περίπτωση που αναφέρεται στην προηγούμενη παράγραφο 5.4.1.β) και στη μικτή σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

5.4.2 Η συμμετοχή Χωρίς Όριο επιτρέπεται ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΗΜΜΕΝΟΙ ΤΟ 1999 ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΟΙ (μέχρι 27 ετών)

5.4.3 Οι αθλητές – τρεις που είναι γεννημένοι το 1998 και μεγαλύτεροι (28 ετών και άνω) **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ – ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.** Δύνανται να συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** εάν έχουν επιτύχει τα **όρια (παράγραφος 5.1) ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (παράγραφος 5.3),** εκτός από τη μικτή σκυταλοδρομία 4Χ400μ. που δεν υπάρχουν όρια πρόκρισης – προϋποθέσεις συμμετοχής.

6. ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

6.1 Στον παρακάτω πίνακα εμφανίζονται τα αγωνίσματα που θα ισχύσει αριθμητική συμμετοχή στους προκριματικούς γύρους των αγωνισμάτων κονίστρας καθώς στους τελικούς των συγκεκριμένων δρομικών αγωνισμάτων, προκειμένου οι αθλητές να αγωνίζονται με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες:

Αγωνίσματα δρόμων	Προβλεπόμενος αριθμός τελικών σειρών & αθλητών
1.500μ. & 3.000μ.	2 τελικές σειρές / έως 30 αθλητές – τρεις (15 + 15)
5.000μ. Βάδην	1 τελική σειρά έως 12 αθλητές - τρεις
Αγωνίσματα Κονίστρας	Συμμετοχή αθλητών στον προκριματικό
Άλμα σε Μήκος	έως 25
Άλμα Τριπλούν	έως 25
Άλμα Επί Κοντώ	έως 20
Άλμα σε Ύψος	έως 20
Σφαιροβολία	έως 25

Ο προβλεπόμενος συνολικός αριθμός συμμετοχής ανά αγώνισμα θα συμπληρώνεται σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων και με την παρακάτω σειρά:

- πρώτα από αθλητές που έχουν επιτύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις (12άδα – 15άδα) συμμετοχής,
- κατόπιν από αθλητές με εισήγηση της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού (εάν υπάρχει) και οι οποίοι θα συμμετέχουν εκτός συναγωνισμού (Ε.Σ.),
- τέλος με τους αθλητές που έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους τους Χ.Ο.

6.2 Σε περίπτωση που ο αριθμός των αθλητών που έχουν πετύχει το όριο είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό που προβλέπεται στον παραπάνω πίνακα, θα γίνεται κατάταξη των αθλητών με βάση τις **καλύτερες επιδόσεις ανοικτού στίβου του 2025, τις καλύτερες επιδόσεις στις ημερίδες κλειστού στίβου για το 2026,** που θα διεξαχθούν μέχρι την ημερομηνία υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής και σύμφωνα με όσα ορίζονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και αφορούν το ranking (επίδοση με ευνοϊκό άνεμο κ.α.), καθώς και τις **προϋποθέσεις συμμετοχής (12αδα – 15άδα).**

Σε περίπτωση που ο αριθμός συμπληρωθεί από αθλητές που έχουν επιτύχει το όριο – προϋποθέσεις συμμετοχής, τότε στο συγκεκριμένο αγώνισμα δεν θα συμμετέχουν αθλητές Χ.Ο.

6.3 Στην περίπτωση που απαιτηθεί να γίνει κατάταξη των αθλητών Χ.Ο. για τη συμμετοχή τους στα συγκεκριμένα αγωνίσματα, αυτή θα πραγματοποιείται σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρ. 6.2 (κατάταξη αθλητών με όριο).

6.4 Οι παρακάτω αθλητές και αθλήτριες που συμμετείχαν στους τελικούς των αγωνισμάτων τους στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου στο Τόκιο, θα έχουν τη δυνατότητα να μετέχουν απ' ευθείας στους τελικούς των αγωνισμάτων τους και πλέον του αριθμού των προκρινόμενων από τον προκριματικό:

- **Τεντόγλου Μίλτος** – Άλμα σε Μήκος
- **Καραλής Εμμανουήλ** – Άλμα Επί Κοντώ

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους ανεξαιρέτως τους αθλητές που επιθυμούν να συμμετέχουν θα πρέπει να σταλούν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με e-mail το αργότερο μέχρι και τη Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα **14:00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κ. Λία Λέκκα** στο τηλέφωνο **211-18.77.737**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

7.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας **και σε καμμία περίπτωση σε οποιαδήποτε άλλη μορφή (pdf κ.α.)**

7.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

7.4 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

Διευκρινήσεις:

- Για την καλύτερη οργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι Σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

- Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό ή στις 2 τελικές σειρές κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 2.

9. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

9.1 Δρομικά αγωνίσματα:

9.1.1 60μ. και 60μ. με Εμπόδια

Ο καταρτισμός του τελικού ή των τελικών σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές καθώς και ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

9.1.1.1 Τελικός (έως 8 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται κατευθείαν **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς Στίβου της World Athletics άρθρο 20.3 και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή με βάση τις επιδόσεις στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.). Μια κλήρωση – αυτόματη κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 9.1.7) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / **4 καλύτερες επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2-7 / **5^η & 6^η καλύτερη επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-8 / **7^η & 8^η καλύτερη επίδοση**.

9.1.1.2 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες και έως 16 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή με βάση τις επιδόσεις στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.):

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν την **9^η** μέχρι και την **16^η** καλύτερες επιδόσεις.

Μια κλήρωση – αυτόματη κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 9.1.7) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / **9^η μέχρι και 12^η καλύτερες επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2-7 / **13^η και 14^η καλύτερη επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-8 / **15^η και 16^η καλύτερη επίδοση**.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τριες που έχουν την **1^η** μέχρι και την **8^η** επίδοση.

Μια κλήρωση – αυτόματη κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 9.1.7) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / **τέσσερις (4) καλύτερες επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2-7 / **5^η και 6^η καλύτερη επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-8 / **7^η και 8^η καλύτερη επίδοση**.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση)

9.1.1.3 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **Προκριματικός** και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Στα **60μ. και 60μ. με Εμπόδια** οι αθλητές-τριες θα προκρίνονται για να λάβουν μέρος στις **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: θα συμμετάσχουν οι αθλητές –τριες που πέτυχαν την **9^η μέχρι και 12^η καλύτερες επιδόσεις** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 - 6** (1^η κλήρωση), οι αθλητές –τριες που πέτυχαν την **13^η και 14^η καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **2 – 7** (2^η κλήρωση) και οι αθλητές – τριες που πέτυχαν την **15^η και 16^η καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 8** (3^η κλήρωση).

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: θα συμμετάσχουν οι αθλητές – τριες με τις **τέσσερις (4) καλύτερες επιδόσεις** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 – 6** (κλήρωση), οι αθλητές –τριες που πέτυχαν την **5^η και 6^η καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **2 & 7** (2^η κλήρωση) και οι αθλητές – τριες που πέτυχαν την **7^η και 8^η καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 & 8** (3^η κλήρωση).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.2 200μ. και 400μ.

Ο καταρτισμός του τελικού ή των τελικών σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές καθώς και ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

9.1.2.1 Τελικός (έως 6 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 6 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται κατευθείαν **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (SeasonBest) ή αν δεν υπάρχει με βάση τις επιδόσεις στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.).

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 2 καλύτερες επιδόσεις**,
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 3^η & 4^η καλύτερες επιδόσεις**,
- η **5^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **2^ο** διάδρομο και τέλος
- η **6^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **1^ο** διάδρομο.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.2.2 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 6 αθλητές-τριες και έως 12 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **περισσότεροι από 6 και έως 12 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη επίδοση για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση τις επιδόσεις στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλους αγώνες (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.):

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Α' Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την **5^η , 6^η , 7^η , 8^η , 10^η και 12^η καλύτερες επιδόσεις**.

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 5^η & 6^η καλύτερες επιδόσεις**,

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 7^η & 8^η καλύτερες επιδόσεις**,
- η **10^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **2^ο διάδρομο** και τέλος
- η **12^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **1^ο διάδρομο**.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Β΄ Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την **1^η , 2^η , 3^η , 4^η , 9^η και 11^η καλύτερες επιδόσεις**.

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 1^η & 2^η καλύτερες επιδόσεις**,
- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 3^η & 4^η καλύτερες επιδόσεις**,
- η **9^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **2^ο διάδρομο** και τέλος
- η **11^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **1^ο διάδρομο**.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.2.3 Δύο (2) Τελικές σειρές(περισσότεροι από 12 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 12 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **Προκριματικός** και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

Οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Α΄ Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από τον προκριματικό (παρ. 9.1.6) στις θέσεις: **5^η , 6^η , 7^η , 8^η , 10^η και 12^η**.

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 5^η & 6^η καλύτερες επιδόσεις**,
- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 7^η & 8^η καλύτερες επιδόσεις**,
- η **10^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **2^ο διάδρομο** και τέλος
- η **12^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **1^ο διάδρομο**.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Β΄ Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από τον προκριματικό (παρ. 9.1.6) στις θέσεις:

1^η, 2^η, 3^η, 4^η, 9^η και 11^η.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Β΄ Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την

1^η, 2^η, 3^η, 4^η, 9^η και 11^η καλύτερες επιδόσεις.

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 1^η & 2^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 3^η & 4^η καλύτερες επιδόσεις,**
- η **9^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **2^ο διάδρομο** και τέλος
- η **11^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **1^ο διάδρομο.**

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.3 800μ.

Ο καταρτισμός του τελικού ή των τελικών σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές καθώς και ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

9.1.3.1 Τελικός (έως 6 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 6 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται κατευθείαν **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς Στίβου της World Athletics μετά από κλήρωση, η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση τις επιδόσεις στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.).

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 2 καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 3^η & 4^η καλύτερες επιδόσεις,**
- η **5^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **2^ο διάδρομο** και τέλος
- η **6^η καλύτερη επίδοση** θα καταλαμβάνει τον **1^ο διάδρομο.**

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.3.2 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 6 αθλητές-τριες και έως 12 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **περισσότεροι από 6 και έως 12 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη επίδοση για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση τις επιδόσεις στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.):

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Α' Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την **7^η, 8^η, 9^η, 10^η, 11^η και 12^η καλύτερες επιδόσεις.**

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 7^η & 8^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 9^η & 10^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **1 & 2 / 11^η & 12^η καλύτερες επιδόσεις.**

Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Β' Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την **1^η, 2^η, 3^η, 4^η, 5^η και 6^η καλύτερες επιδόσεις.**

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 1^η & 2^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 3^η & 4^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **1 & 2 / 5^η & 6^η καλύτερες επιδόσεις.**

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.3.3 Δύο (2) Τελικές σειρές(περισσότεροι από 12 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 12 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2.**

Οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Α' Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την **7^η, 8^η, 9^η, 10^η, 11^η και 12^η καλύτερες επιδόσεις.**

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 7^η & 8^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 9^η & 10^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **1 & 2 / 11^η & 12^η καλύτερες επιδόσεις.**

B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Στην Β' Τελική Σειρά θα μετέχουν οι αθλητές – τριες που έχουν την **1^η, 2^η, 3^η, 4^η, 5^η και 6^η καλύτερες επιδόσεις.**

Η κατανομή στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 & 6 / 1^η & 2^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 & 4 / 3^η & 4^η καλύτερες επιδόσεις,**
- μία κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **1 & 2 / 5^η & 6^η καλύτερες επιδόσεις.**

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7 (αυτόματη κλήρωση).

9.1.4 1.500μ. - 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην

Τα αγωνίσματα των **1.500μ. - 3.000μ – 5.000μ. Βάδην**, θα διεξάγονται σύμφωνα με τον πιο κάτω αναφερόμενο Πίνακα 2.

9.1.5 Μικτή Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

Το αγώνισμα της μικτής σκυταλοδρομίας **4Χ400μ.** θα διεξαχθεί σε Τελικές Σειρές. Η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές και οι αθλήτριες ορίζεται ως ακολούθως: **Άνδρας – Γυναίκα – Άνδρας – Γυναίκα.**

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 9.1.7.

9.1.6 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό για κληρώσεις για τα αγωνίσματα 200μ., 400μ. & 800μ.)

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 20.3(πρώην 166.3) των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου της World Athletics, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στις 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ και όπως αναφέρεται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
- Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

και τελειώνοντας με:

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΕΙ ΧΡΟΝΟΥ (άρθρο 20 πρώην 166.8 & σημειώσεις των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου).

9.1.7 Κληρώσεις διαδρομών σε τελικούς αγωνισμάτων

9.1.7.1 Ατομικά αγωνίσματα

Στα πρωταθλήματα που διοργανώνονται με το **Σύστημα Διαχείρισης Αγώνων** του ΣΕΓΑΣ (Roster Athletics), όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα μέσα από το σύστημα.

9.1.7.2 Μικτή σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

Στο αγώνισμα της μικτής σκυταλοδρομίας 4Χ400μ. η κλήρωση θα πραγματοποιείται στην Αίθουσα Κλήσης μετά τις δηλώσεις των συλλόγων και την ώρα που αναφέρεται στην προκήρυξη.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: Η ΣΕΙΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΠΕΡΣΙΝΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

9.1.8 Τελική Κατάταξη Δρομικών Αγωνισμάτων

Σε όσα Δρομικά Αγωνίσματα διεξαχθούν Τελικές Σειρές η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές.

9.2 Αγωνίσματα Κονίστρας (διευκρινήσεις)

Στους Αγώνες Επιλογής των **Οριζοντίων Αλμάτων** (Άλμα σε Μήκος & Άλμα Τριπλούν), **Καθέτων Αλμάτων** (Άλμα σε Ύψος & Άλμα Επί Κοντώ) και της **Σφαιροβολίας** η πρόκριση για τον **ΤΕΛΙΚΟ** θα γίνεται σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

9.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

9.2.1.1 Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το **όριο επιλογής** του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12^ο της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12^η θέση, μετά την εφαρμογή του άρθρου 25 των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου (πρώην 180.22), θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Προσοχή: στον προκριματικό καθώς και στον τελικό του **Άλματος Τριπλούν Γυναικών** οι αθλήτριες **θα μπορούν να επιλέγουν την απόσταση της βαλβίδας** που επιθυμούν να αγωνιστούν μεταξύ των αποστάσεων **10μ. & 11μ., την οποία και θα δηλώνουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ στην αίθουσα κλήσης καθώς και στον Έφορο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.**

9.2.1.2 Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές – αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. **Η αλλαγή της σειράς των αθλητών – αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3^η προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.**

9.2.1.3 Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την **αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό** π.χ. ο 1^{ος} στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1^{ος}. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

Σημείωση: σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση

κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ:

Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσότερων από 8 αθλητών, οι αθλητές με μη έγκυρη επίδοση σε καμία περίπτωση δεν ισοβαθμούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων

9.2.2 Κάθετα Άλματα

Στον προκριματικό των καθέτων αλμάτων (Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

Διαδικασία:

- οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν στην Αίθουσα Κλήσης ποιοι επιθυμούν να ξεκινήσουν τον προκριματικό από το όριο επιλογής για τον τελικό προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ (1^ο γκρουπ όσοι επιθυμούν να ξεκινήσουν από το όριο επιλογής και 2^ο γκρουπ όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη).

- μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα 2 γκρουπ θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1^{ου} γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών-τριων του 1^{ου} γκρουπ θα ξεκινούν οι αθλητές-τριες του 2^{ου} γκρουπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: οι αθλητές-τριες του 1^{ου} γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2^ο γκρουπ.**

Διευκρινήσεις:

- Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12^η θέση, μετά την εφαρμογή του άρθρου 26 των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου

(πρώην 181.8), θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις καλύτερες επιδόσεις ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν **αγώνα υπαράξ** προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

- Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ αποφασίσουν να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης πραγματοποιώντας όλες τις δικαιούμενες προσπάθειες), **χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Έφορο του αγωνίσματος, τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πρωταθλήματος και τον Αλυτάρχη** και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, **τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος** και στον Τελικό θα προκρίνονται **ΜΟΝΟ** όσοι έχουν υπερβεί το όριο επιλογής.

9.2.2.1 Οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) **θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.**

9.2.2.2 Στους τελικούς των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται **με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό** π.χ. ο 1^{ος} στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1^{ος}. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Επίσης σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπ' όψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

9.3 Σύνθετα Αγωνίσματα

9.3.1 Αγωνίσματα Καθέτων Αλμάτων

Ανδρών: Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Ύψος

Γυναικών: Άλμα σε Ύψος

9.3.2 Αρχικό ύψος και διαδοχικά ύψη

Το αρχικό ύψος τοποθέτησης του πήχη στα ανωτέρω αγωνίσματα θα ρυθμίζεται από τον Έφορο του Αγωνίσματος και τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, σε συνεννόηση με τους συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

Στη συνέχεια ο πήχης θα ανυψώνεται ως εξής :

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ανά 3 εκατοστά

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ: ανά 10 εκατοστά.

10. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΥΠΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

10.1 Δρομικά αγωνίσματα:

Σε περίπτωση συμμετοχής Κυπρίων αθλητών θα ακολουθείται η ίδια διαδικασία με αυτή που ισχύει για τους Έλληνες αθλητές δηλ. συμμετοχή στους προκριματικούς των αγωνισμάτων, κατάταξη στις σειρές με βάση την επίδοσή τους (π.χ. επικεφαλής σειράς) και πρόκριση στον τελικό του αγωνίσματος σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη. Στους τελικούς των αγωνισμάτων μετέχουν **ΜΟΝΟ** εφ' όσον έχουν προκριθεί σύμφωνα με αυτά που ορίζει η προκήρυξη (με βάση την θέση ή την επίδοση και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγωνίσματα	Αριθμός αθλητών
60μ. & 60μ. Εμπόδια:	έως 2
200μ.-400μ.-800μ.:	έως 1
πάνω από 800μ.:	ο αριθμός θα εξετάζεται κατά περίπτωση

10.2 Αγωνίσματα Κονίστρας:

Σε περίπτωση συμμετοχής Κυπρίων αθλητών σε αγωνίσματα κονίστρας θα ακολουθείται η ίδια διαδικασία με αυτή που ισχύει για τους Έλληνες αθλητές δηλ. συμμετοχή στον προκριματικό (πέραν του αριθμού που ορίζεται στην παρ. 6.1) και πρόκριση στον τελικό σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη. Ο αριθμός των Κυπρίων που θα συμμετέχουν στον τελικό δεν μπορεί να υπερβαίνει τον ένα (1) αθλητή ανά αγώνισμα, επιπλέον των δώδεκα προκρινόμενων Ελλήνων αθλητών (δηλ. 12+1=13).

Η συμμετοχή δεύτερου (2^{ου}) αθλητή θα εξετάζεται κατά περίπτωση.

11. ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΣΕΙΡΩΝ, ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, παραμένει στην ευχέρεια της Ομοσπονδίας η κατάργηση προκριματικών σειρών ή αγώνα επιλογής, λόγω μικρής συμμετοχής αθλητών –τριών. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, από την οποία όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

12. ΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:

Αγώνισμα	Ανδρών	Γυναικών
Άλμα σε Μήκος	7,30μ.	5,80μ.
Άλμα Τριπλούν	15,00μ.	12,60μ.
Άλμα σε Ύψος	2,05μ.	1,70μ.
Άλμα Επί Κοντώ	4,60μ.	3,60μ.
Σφαιροβολία	14,50μ.	13,00μ.

13. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ*:

13.1 Άλμα επί Κοντώ:

α) Αγώνας Επιλογής

A' Γκρουπ:

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
4,60μ.	3,60μ.

B' Γκρουπ:

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
4,20μ. – 4,30μ. – 4,40μ. – 4,50μ. – 4,60μ.	3,20μ. – 3,30μ. – 3,40μ. – 3,50μ. – 3,60μ.

β) Τελικός

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
4,40μ. – 4,60μ. – 4,80μ. – 4,96μ. – 5,12μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,52μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,45μ. – 3,65μ. – 3,80μ. – 3,95μ. – 4,05μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 4,35μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	Ανδρών	Γυναικών
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	5,90μ.	4,70μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοικτού Στίβου	5,82μ.	4,60μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20 Α-Γ	5,12μ.	4,05μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ18 Α-Γ	4,60μ.	3,65μ.

13.2 Άλμα σε Ύψος:

α) Αγώνας Επιλογής

A' Γκρουπ:

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
2,05μ.	1,70μ.

B' Γκρουπ:

<u>ΑΝΔΡΩΝ:</u>	<u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</u>
1,80μ. – 1,85μ. – 1,90μ. – 1,95μ. – 2,00μ. – 2,05μ.	1,50μ. – 1,55μ. – 1,60μ. – 1,64μ. – 1,67μ. – 1,70μ.

β) Τελικός

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
1,83μ. - 1,89μ. - 1,95μ. - 2,01μ. - 2,07μ. - 2,12μ. - 2,16μ. - 2,19μ. - 2,21μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,55μ. - 1,60μ. - 1,65μ. - 1,70μ. - 1,74μ. - 1,78μ. - 1,81μ. - 1,84μ. - 1,87μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	Ανδρών	Γυναικών
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	2,30μ.	1,96μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοικτού Στίβου	2,27μ.	1,94μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20 Α-Γ	2,12μ.	1,81μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ18 Α-Γ	2,01μ.	1,74μ.

***μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής τα διαδοχικά ύψη ενδέχεται να τροποποιηθούν**

13.3 Οι συμμετέχοντες αθλητές στα Κάθετα Άλματα θα πρέπει να ενημερώσουν τον Έφορο του αγωνίσματος σε ποιο ύψος επιθυμούν να ξεκινήσουν την πρώτη τους προσπάθεια και το ύψος αυτό θα καταγράφεται. Αν στη συνέχεια ο αθλητής επιθυμεί να πραγματοποιήσει οποιαδήποτε αλλαγή, θα πρέπει αμέσως να ενημερώσει τον Έφορο, **προτού ο πήχης τοποθετηθεί στο ύψος της αρχικής του επιθυμίας.** Αν αποτύχει να το κάνει αυτό και κληθεί από τον αρμόδιο κριτή για να πραγματοποιήσει την προσπάθειά του τότε ο επιτρεπόμενος χρόνος της προσπάθειάς του θα ξεκινήσει να μετρά και σε περίπτωση που ο αθλητής δεν πραγματοποιήσει την προσπάθειά του τότε θα χρεώνεται με άκυρη προσπάθεια **(X)**.

14. ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ:

14.1 Στα αγωνίσματα που θα διεξαχθούν σε δύο (2) Τελικές Σειρές, η κατάταξη των αθλητών – αθλητριών για την απονομή μεταλλίων θα γίνεται βάσει των επιδόσεων και από τις δύο (2) Τελικές Σειρές.

14.2 Σε κάθε αγώνισμα, **ατομικό, σύνθετο ή σκυταλοδρομία,** θα βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι αθλητές-τριες/σύλλογοι. Η βαθμολογική κλίμακα θα είναι η ακόλουθη:

Θέση	Βαθμοί ατομικών αγωνισμάτων	Βαθμοί Συνθέτων αγωνισμάτων	Βαθμοί Μικτής Σκυτάλης 4X400μ.
1 ^η θέση	9	12	12
2 ^η θέση	7	10	10
3 ^η θέση	6	8	8
4 ^η θέση	5	6	6
5 ^η θέση	4	5	5
6 ^η θέση	3	4	4
7 ^η θέση	2	3	3
8 ^η θέση	1	2	2

15. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Η Αίθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει στον χώρο της Αίθουσας Ενδυνάμωσης του Σταδίου και κοντά στην είσοδο για τον χώρο προθέρμανσης.

15.1 Διαδικασίες Αίθουσας Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος εξαρτάται από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης. Για τον λόγο αυτό παρακάτω αναφέρονται οι διαδικασίες λειτουργίας της Αίθουσας κλήσης οι οποίες και θα πρέπει να τηρούνται από όλους τους εμπλεκόμενους συλλόγους, αθλητές, κριτές, προσωπικό αίθουσας κλήσης κ.α., προκειμένου το ωρολόγιο πρόγραμμα να εξελίσσεται απρόσκοπτα.

15.1.1 Έναρξη Λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

15.2 Ατομικά Αγωνίσματα:

15.2.1 Προκριματικοί αγωνισμάτων (για τα αγωνίσματα που προβλέπεται)

- Παρουσία – δήλωση αθλητή **το αργότερο 1:15 ώρα** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.
- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **1:00** πριν την έναρξη του αγώνα, προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινάκια των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στη ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.
- Σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός οι αθλητές θα ειδοποιούνται ότι την ώρα έναρξης του αγώνα **θα πρέπει να παρουσιάζονται στον Έφορο του αγώνα** για επιβεβαίωση της παρουσίας τους και οριστικοποίηση των συμμετοχών στον τελικό του αγώνα.
Αθλητής που δεν παρουσιάζεται στον Έφορο **δεν θα συμμετέχει στον τελικό.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: στους προκριματικούς των αγωνισμάτων για τα οποία έχει ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας ότι δεν θα διεξαχθεί προκριματικός, οι αθλητές-τριες των συγκεκριμένων αγωνισμάτων δεν θα παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης.

15.2.2 Τελικοί αγωνισμάτων

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ, του Άλματος σε Ύψος και της Σκυταλοδρομίας **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.

- Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ, Άλματος σε Ύψος και Σκυταλοδρομίας **1:15**.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός σκυτάλης)	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα Επί Κοντώ & Άλμα σε Ύψος	1:30	1:15
Σκυτάλη	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

15.3 Σύνθετα Αγωνίσματα

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, **60'** πριν από την ώρα διεξαγωγής του πρώτου αγωνίσματος κάθε αγωνιστικής περιόδου (πρωινής ή απογευματινής), προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΝΤΥΠΗ ή ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο αθλητικής ιδιότητας αλλά δεν είναι στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται υποχρεωτικά επάνω στην κάρτα υγείας του αθλητή – αθλήτριας.

15.4 Έλεγχος Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας και Κάρτας Υγείας Αθλητή

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους (15.2.1, 15.2.2 και 15.2.3).

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη.

Προσοχή: Οι αθλητές - τριες που είναι από ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας - ηλικίας και φυσικά και την κάρτα υγείας αθλητή.**

16. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

16.1 Διεξαγωγή αγωνίσματος 800μ. σε Κλειστό Στίβο

Στο αγώνισμα των 800μ., όταν οι αθλητές εκκινούν σε διαδρόμους, οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείψουν το διάδρομό τους μόνον μετά από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της δεύτερης στροφής.

16.2 Πίνακας βαθμολογίας συνθέτων αγωνισμάτων

Για τη βαθμολογία των αγωνισμάτων 60μ., 60μ. με Εμπόδια και 1.000μ. θα ισχύσει ο πίνακας βαθμολογίας Κλειστού Στίβου της World Athletics.

16.3 Βάρος οργάνου στο αγώνισμα της Σφαιροβολίας

Το αγώνισμα της Σφαιροβολίας θα γίνει με τα όργανα των κατηγοριών Ανδρών και Γυναικών.

16.4 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

16.5 Κανονισμοί διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς Στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

16.6 Έλεγχοι αθλητών-τριών

16.6.1 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (άρθρο 5 πρώην 143.1) - υπόδειγμα στον Πίνακα 3

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ΣΕΓΑΣ που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην επίσημη ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

Παρά όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση,
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

16.6.2 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6. Βλέπε και Πίνακα 5

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics

<https://certcheck.worldathletics.org>

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

- συμβουλευόμαστε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

16.6.3 Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
- Άλμα σε Ύψος: **12mm**

16.6.4 Αριθμοί συμμετοχής (άρθρο 5 πρώην 143)

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

Σε περίπτωση που δοθούν αυτοκόλλητοι πλαϊνοί αριθμοί, αυτοί θα πρέπει υποχρεωτικά να τοποθετούνται στο πλαϊνό τμήμα από το παντελονάκι ή χαμηλότερα στο σώμα τους

16.6.5 Αντικείμενα μη εγκεκριμένα σε αγωνιστικό χώρο (Πίνακας 4)
ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ.

16.7 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το

πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) είτε μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7), να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

16.8 Συμπλήρωση κενών θέσεων στους Τελικούς

Οι κενές θέσεις, που προκύπτουν από αποχωρήσεις στους τελικούς, θα μπορούν να συμπληρώνονται από αθλητές που κατετάγησαν αμέσως μετά από εκείνους που προκρίθηκαν κατά τον προκριματικό γύρο.

16.9 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

17. ΕΠΑΘΛΑ

17.1 Νικητές αγωνισμάτων

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χρυσό

Στους δεύτερους – δεύτερες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη αργυρό

Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

17.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας

Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών θα απονεμηθούν Κύπελλα.

17.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Αθηνών, Πειραιώς και Θεσσαλονίκης).

18. ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ :

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως (1:30) ώρα πριν την έναρξη των Αγώνων.

19. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της. ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

20. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **ΔΕΝ** θα καλύπτει έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής των συμμετεχόντων αθλητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου.

21. ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΑΝΤΙΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογός τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής – τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από το πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

22. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων **κ. Ιωάννης Λιούμπας**.

23. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:

Τεχνικός Υπεύθυνος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των ισχυόντων Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

24. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

25. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Συντονισμού της Ροής του Ωρολογίου Προγράμματος ορίζονται οι Τεχνικοί Ανάπτυξης κ.κ. **Μάρκος Καλούδης**, **Βασίλης Πλάτωνας** και **Χρήστος Χατζηβασιλείου**, οι Τεχνικοί της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελος Προβατάς** και **Παναγιώτης Παπούλιας**, ο Υπεύθυνος του Κέντρου Υψηλού Αγ. Κοσμά κ. **Οικονομίδης Γεώργιος** και ο Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας κ. **Χρυσάνθος Καρούζος**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

26. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο **Εμμανουήλ Δουρβετάκης**, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

27. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

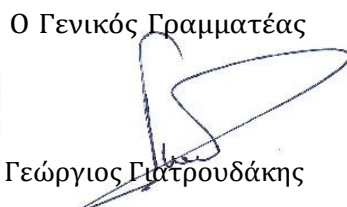
Ο Υπεύθυνος Ιατρός της Υγειονομικής Υπηρεσίας θα οριστεί από την Υγειονομική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Η Πρόεδρος

Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας

Γεώργιος Γιαννουδάκης

Συνημμένα:

Προσχέδιο Ωρολογίου Προγράμματος, Πίνακας ορίων συμμετοχής Πίνακας διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων, Υπόδειγμα αγωνιστικής εμφάνισης συλλόγου, Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Κοινοποίηση:

Στάδιο Παιανίας, Αστυνομική Τμήμα Παιανίας, ΕΟΚΑΝ, Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού, Γραφείο Ανάπτυξης, Δημόσια Τηλεόραση, Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Γραφείο Μάρκετινγκ.

**40° ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α-Γ
ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ*

Α' ΗΜΕΡΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
09:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	12,60μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	14,50μ.
09:30	60μ.	ΕΠΤΑΘΛΟ 1		
09:50	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1ο & 2ο Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1ο & 2ο Γκρουπ	1,70μ.
10:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟ 2		
11:00	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	15,00μ.
11:45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΠΤΑΘΛΟ 3		
11:55	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟ 4		
13:05	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:00	5.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:40	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:30	60μ.	K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:36	60μ.	K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:45	60μ.	K16 - ΑΓΟΡΙΑ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:51	60μ.	K16 - ΑΓΟΡΙΑ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
19:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:20	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:30	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:50	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:50	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20:00	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:06	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:20	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:26	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:35	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:45	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:55	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

***το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής καθώς και της οριστικοποίησης της τηλεοπτικής μετάδοσης από την ΕΡΤ.**

**** θα μετέχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις κλειστού στίβου Πανελλαδικά από 01.01.2026 έως 15.02.2026, με την προϋπόθεση η επίδοση να έχει επιτευχθεί με την παρουσία Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (Φώτο – φίνις)**

40° ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ - ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ*****Β' ΗΜΕΡΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	5,80μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	13,00μ.
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1 ^ο & 2 ^ο Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής 1 ^ο & 2 ^ο Γκρουπ	2,05μ.
	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 ^ο Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 ^ο Γκρουπ	2,05μ.
10:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:40	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:20	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	7,30μ.
11:45	60μ. με Εμπόδια	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 1		
12:05	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
12:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 2		
13:00	60μ. με Εμπόδια	ΕΠΤΑΘΛΟ 5		
13:15	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:45	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΠΤΑΘΛΟ 6		
14:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 3		
16:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 4		

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:40	800μ.	ΠΕΝΤΑΘΛΟ 5	
17:50	1.000μ.	ΕΠΤΑΘΛΟ 7	
18:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:05	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:10	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:20	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:35	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:55	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:20	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:26	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:35	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:41	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
29:55	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:01	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:16	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:30	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:36	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:45	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:51	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	4Χ400μ.	ΜΙΚΤΗ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

***το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής καθώς και της οριστικοποίησης της τηλεοπτικής μετάδοσης από την ΕΡΤ.**

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

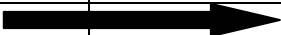
ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ανδρών	Αγωνίσματα	Γυναικών
100μ.: 11.20 / 60μ.: 7.25	60μ.	100μ.: 12.80 / 60μ.: 8.20
22.60	200μ.	26.20
51.60	400μ.	1:00.70
1:57.47	800μ.	2:18.97
4:05.00	1.500μ.	4:49.00
3.000μ.: 9:00.00 5.000μ.: 15:20.00 3.000μ. με Φ.Ε.: 9:59.00	3.000μ.	3.000μ.: 10:57.00 5.000μ.: 18:10.00 3.000μ. με Φ.Ε.: 11:49.00
52:00.00 (10χλμ.) / 25:00.00 (5χλμ.)	5.000μ. Βάδην	57:00.00 (10χλμ.) / 15:00.00 (3χλμ.)
110μ.Εμπ.: 16.90 / 60μ. Εμπ.: 8.84	60μ. με Εμπόδια	100μ.Εμπ.: 16.50 / 60μ. Εμπ.: 9.24
1.85μ.	Άλμα σε Ύψος	1.63μ.
4.30μ.	Άλμα επί Κοντώ	3.30μ.
7.10μ.	Άλμα σε Μήκος	5.50μ.
13.90μ.	Άλμα Τριπλούν	11.80μ.
14.00μ. Α / 14.00μ. Κ20	Σφαιροβολία	11.20μ.
Δέκαθλο: 5.000 Βαθμοί	Έπταθλο / Πένταθλο	Έπταθλο: 3.900 Βαθμοί

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Αγώνισμα	Συμμετέχοντες αθλητές	Προκριματικός		ΤΕΛΙΚΟΣ
		Σειρές	Θέση + Επίδοση	Σειρές
60μ. - 60μ. με Εμπ.	μέχρι 8			1
	9 – 16			2
	17 – 24	3	3 + 7	2
	25 – 32	4	2 + 8	2
	33 – 40	5	2 + 6	2
	41 – 48	6	1 + 10	2
	49 – 56	7	1 + 9	2
	57 – 64	8	1 + 8	2
	65 – 72	9	1 + 7	2
	73 - 80	10	1 + 6	2
	πάνω από 80	11+	0 + 16	2
200μ. - 400μ.	μέχρι 6			1
	7 – 12			2
	13 – 18	3	2 + 6	2
	19 – 24	4	2 + 4	2
	25 – 30	5	1 + 7	2
	31 – 36	6	1 + 6	2
	πάνω από 36	7+	0 + 12	2
800μ.	μέχρι 6			1
	7 – 12			2
	13 – 18	3	2 + 6	2
	19 – 24	4	2 + 4	2
	25–30	5	1 + 7	2
	31– 36	6	1 + 6	2
	37–42	7	1 + 5	2
	πάνω από 42	8+	0 + 10	2
1.500μ. - 3.000μ.	μέχρι 15			1
	>15			2
5.000μ. Βάδην				1
4Χ400μ.	-			Τελικές σειρές
Άλμα σε Ύψος				
Άλμα Επί Κοντώ	Έως 12 αθλητές			Τελικός
Άλμα σε Μήκος				
Άλμα Τριπλούν	>12 αθλητές			12 αθλητές
Σφαιροβολία				στον τελικό

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
- 2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

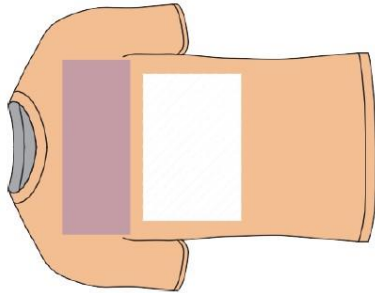
- 1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

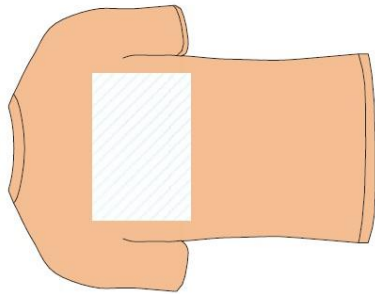
ΠΙΝΑΚΑΣ 3

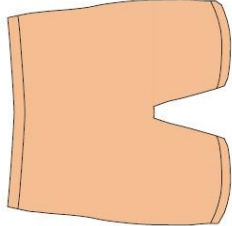
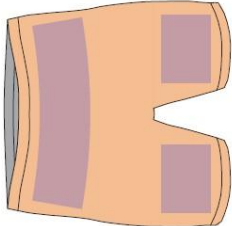
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

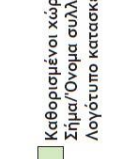
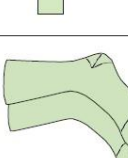
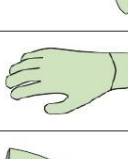
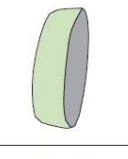
ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ







ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητή. Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	