

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ ΠΑΡΑΤ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
<b>ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ100Μ</b>						
1	43.26	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Σ. ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ Ρ.	(9)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ ΤΣΟΥΚΑΛΑ Δ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Π.	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
2	43.77	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Σ. ΤΣΟΥΚΑΛΑ Δ.	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ Ρ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Π.	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
3	45.17	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ Α. ΜΠΕΡΝ Α.	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ* ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ Σ. ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Σ.	ΒΑΡΗ	05/07/2025
4	46.56	Π.Ρ.Κ18 ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ18 ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Α. ΚΟΚΟΣΗ Μ.	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ Ε. ΚΟΤΑΝΗ Μ.	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
5	46.67	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΟΥΣΙΔΟΥ Μ. ΚΟΥΚΟΥ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΝΤΟΥΓΚΟΥ Β. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Π.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
6	47.11	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΣΟΚΑΝΤΑ Α. ΣΕΝΚΑΛΑ Η.	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ* ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Α. ΤΣΑΟΥΣΗ Κ.	ΒΑΡΗ	05/07/2025
7	47.45	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΦΑΝΟΥΡΓΑΚΗ Ε. ΜΠΕΡΝ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ Ε. ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ Ρ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
8	47.51	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Μ. ΚΑΡΑΟΓΛΟΥ Π.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΤΣΑΟΥΣΗ Κ. ΜΠΑΡΤΖΟΥ Α.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
9	47.52	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΝΟΤΑΡΗ Α. ΒΑΡΕΛΑ Μ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΣΑΑΤΣΑΚΗ Ε. ΣΕΝΚΑΛΑ Η.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
10	47.55	Π.Α.Ο.Κ. ΤΣΙΛΕΚΟΥ ΖΕΓΟΥ Ν. ΦΩΤΙΟΥ Π.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΔΑΓΚΛΗ Ε. ΤΡΑΓΑΚΗ Φ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
11	47.64	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΖΕΡΒΑ Μ. ΜΑΝΤΑ Π.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Σ. ΜΟΥΡΤΑ Δ.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	47.69	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΑΡΛΑΝΗ Α. ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ Α.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΠΕΛΗ Δ. ΚΟΡΕΝΕΒΑ Ο.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	48.03	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ Ι. ΛΑΖΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Κ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ Β. ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Σ.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
14	48.06	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ20 ΜΟΥΤΣΑΚΗ Ι. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ Ε.	(6)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20 ΤΣΑΟΥΣΗ Κ. ΣΕΝΚΑΛΑ Η.	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
15	48.23	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΣΟΛΔΑΤΟΥ Ε. ΜΑΤΖΑΦΟΥ Α.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ Κ. ΠΛΑΙΝΗ Χ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
16	48.26	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΠΟΥΚΟΥΡΙΤΣΙ Α. ΤΟΥΡΑΛΙΑ Η.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΚΑΡΑΜΠΕΡΗ Ε. ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑ Ε.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
17	48.37	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ ΚΟΝΤΟΝΙΝΑ Α. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ Ε. ΚΑΥΚΟΥΛΑ Π.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
18	48.38	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ ΚΟΛΙΑ Α. ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ Δ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Σ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
19	48.58	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΣΟΛΩΜΟΥ Α. ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ Π.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΚΙΚΙΛΙΑ Α. ΛΑΚΚΑ Χ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025

20	48.63	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Α. ΓΩΓΟΥ Ε.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΓΟΓΟΛΟΥ Μ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΠΙΝΟΥΣΗ Γ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	48.70	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ ΣΚΙΡΤΑ Α. ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ Β.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΚΟΠΑΝΑ Α. ΟΡΦΑΝΙΔΗ Σ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
22	48.72	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΑΡΙΠΟΓΛΟΥ Δ. ΔΕΡΒΕΝΤΖΗ Κ.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΤΣΕΡΚΕΖΗ Α. ΚΟΤΑΝΗ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
23	48.83	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΖΗΣΗ Α. ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Γ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΚΑΝΕΛΜΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
24	48.87	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΑΡΑΤΟΠΑΚ Β. ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ Σ. ΜΩΚΑΚΟΥ Ι.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	17/05/2025
25	48.92	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΛΑΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ Ε. ΚΟΡΝΕΛΑΤΟΥ Γ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΚΟΚΟΣΗ Μ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
26	49.00	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΖΥΓΟΡΗ Ε. ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΖΑΓΟΡΙΤΗ Μ. ΛΥΤΡΑ Μ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
27	49.05	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Β.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΑΟΥΝΤΙ Σ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Σ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
28	49.12	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ Ε. ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Π.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ Χ. ΚΟΤΣΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ Η.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
29	49.34	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΒΛΕΤΣΑ Ε. ΡΑΠΤΗ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ Α/Γ-Κ20 ΡΑΠΤΗ Σ. ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ Π.	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
30	49.35	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ Ε. ΜΠΑΛΟΥΜΗ Α.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ Α. ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ Ν.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
31	49.35	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΧΡΥΣΑΦΗ Α. ΚΟΥΡΛΗ Κ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΙΜΟΓΛΟΥ Ι. ΝΤΟΝΑ Β.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
32	49.45	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΜΠΡΙΛΗ Μ. ΚΑΡΑΜΟΥΣΛΗ Η.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Δ. ΑΝΔΡΕΑΔΗ Ε.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
33	49.51	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ ΜΙΧΑΛΗ Α. ΓΡΕΤΣΙΣΤΑ Π.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΝΙΝΙΚΑ Σ. ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ Ι.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
34	49.64	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ ΦΕΡΡΑ Α. ΜΠΛΑΤΣΙΩΤΗ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΒΑΘΡΑΚΟΚΟΙΛΗ Δ. ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
35	49.91	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ" ΚΡΟΜΜΥΔΑΚΗ Σ. ΜΠΑΡΟΥΝΗ Σ.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΠΑΠΑΔΕΡΑΚΗ Α. ΛΟΥΚΑΔΑΚΟΥ Ι.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
36	49.93	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ ΡΟΥΜΠΙΝΗ Ε. ΔΕΜΙΡΑΛΗ Ε.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΜΕΛΑΤΟΥ Ι. ΤΖΙΝΤΗ Θ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
37	49.94	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990 ΡΕΜΟΥΝΔΟΥ Ν. ΜΗΛΙΩΤΗ Ε.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ Σ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
38	50.13	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009 ΝΤΕΤΣΙΚΑ Β. ΓΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Α.	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΧΑΤΖΗΛΕΛΕΚΑ Λ. ΠΟΛΟΥ Ε.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
39	50.15	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΟΥ Ν. ΓΙΑΤΡΑ Ε.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Δ. ΓΕΩΡΓΙΑ Σ.	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025

40	50.22	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ο.	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΑΛΕΞΙΑΔΗ Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
41	50.56	Ο.Φ.Η. ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗ Φ. ΒΕΝΕΡΗ Α.	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΦΩΝΙΑΔΑΚΗ Ι. ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΗ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
42	50.60	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΣΙΑΛΗ Χ. ΓΑΛΑΝΟΥ Π.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΠΑΛΤΑ Χ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
43	50.82	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ ΤΣΩΝΗ Ι. ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ Δ.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΕΤΑΣΗ Γ. ΒΕΝΙΕΡΗ Π.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
44	51.16	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΤΣΙΑΝΤΗ Σ. ΠΑΝΟΥΣΙΕΡΗ Γ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΡΟΥΣΑΚΗ Α. ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
45	51.21	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ Σ. ΤΡΥΦΩΝΟΣ Π.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΒΛΑΧΟΥ Σ. ΒΑΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
46	51.43	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ ΛΙΑΝΟΥ Α. ΓΚΙΚΑ Χ.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΡΟΥΜΑΝΟΥ Κ. ΜΗΤΑ Μ.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
47	51.47	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ΤΣΙΑΠΑΛΗ Δ. ΛΥΓΚΟΥΡΗ Μ.	(21)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΖΙΑΚΑ Π. ΑΔΑΜΗ Ε.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
48	51.53	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΒΟΥΡΝΑΖΙΔΗ Μ. ΑΠΑΖΙΔΗ Σ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΟΥΝΤΑ Σ. ΠΕΡΓΕΛΗ Ν.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
49	51.57	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ Δ. ΠΕΤΡΙΔΗ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΔΡΑΓΚΛΟΥ Α. ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ Χ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
50	51.82	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.) ΚΩΤΟΥΛΑ Σ. ΒΑΧΛΑ Α.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΑΙΣΤΟΡΟΒΙΤΣ Η. ΜΑΓΑΛΙΟΥ Δ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
51	51.86	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ ΚΩΗ Κ. ΚΑΣΚΟΥΤΑ Α.	(22)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΤΙΡΕΛΛΑ Τ. ΚΟΥΠΛΟΥ Ε.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
52	51.93	ΟΚΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ ΒΑΣΑΜΗ Α. ΣΑΡΑΝΤΟΥ Α.	(23)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΧΑΤΖΗΑΡΓΥΡΙΟΥ Μ. ΒΕΡΒΕΡΗ Τ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
53	51.95	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ ΓΑΛΑΝΗ Κ. ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΙΠΙΛΗ Μ. ΤΣΑΜΗ Σ.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
54	52.02	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Ε. ΜΑΘΙΟΥΔΗ Ζ.	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΣΙΔΕΡΑΚΗ Α. ΖΗΡΡΙΑ Μ.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
55	52.09	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ Ρ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ Μ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΣΧΑΛΟΥΔΗ Ν. ΟΥΖΟΥΝΗ Α.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
56	52.23	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΒΟΥΖΑ Β. ΣΟΥΦΛΑ Α.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΡΙΤΣΙΟΥ Μ. ΝΤΑΝΤΑΜΗ Ι.	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
57	52.32	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε. ΚΟΥΒΑΡΑ Ι.	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΦΟΥΚΑ Μ. ΑΡΜΑΟ Λ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
58	52.43	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΜΠΑΜΠΑΛΗ Ε. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Φ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΙΑΝΤΣΗ Γ. ΚΩΣΤΟΓΛΙΔΗ Ε.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
59	52.48	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑ Α. ΣΦΥΡΗ Δ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ε. ΤΣΙΓΚΑ Χ.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025

60	52.59	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΚΕΛΕΣΙΔΗ Μ. ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ Σ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΕΡΑΜΙΔΑ Δ. ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Α.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
61	52.59	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑΣ ΓΚΟΛΕΤΣΑ Θ. ΠΑΤΣΑΚΑ Δ.	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ Χ. ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ Δ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
62	52.71	ΓΕ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ ΛΕΒΕΙΔΙΩΤΗ Μ. ΜΠΕΝΤΟ Ρ.	(2)	*ΑΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ* ΓΚΙΚΑ Β. ΜΟΥΓΙΟΥ Μ.	ΑΙΓΙΝΑ	23/03/2025
63	52.79	ΑΚ.ΠΟΔ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙΛΚΙΣ ΖΩΣΙΜΙΔΟΥ Ν. ΙΓΝΑΤΙΑΔΟΥ Δ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΣΤΡΑΤΕΛΗ Α. ΓΙΑΜΤΣΙΔΟΥ Α.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
64	52.89	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Κ. ΜΟΥΣΑ Θ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ Λ. ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ Π.	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
65	53.12	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ ΠΕΛΕΚΟΥΔΑ Α. ΜΠΑΜΠΟΥΝΑ Β.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΤΥΠΗ Π. ΜΠΕΛΛΟΥ Κ.	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	26/04/2025
66	53.16	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ ΠΕΤΡΗ Σ. ΨΥΛΛΟΥ Α.	(2)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ Μ. ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ Ι.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
67	53.27	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Π. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ Φ. -	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
68	53.41	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ ΣΑΡΑΚΙΝΗ Μ. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Κ.	(27)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Φ. ΜΠΑΚΑΛΑΡΟΥ Ζ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
69	53.44	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΗ Χ. ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΟΥ Β.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥ Ε. ΔΕΜΣΕΡΗ Μ.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
70	53.48	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ ΠΕΤΑΛΙΔΟΥ Δ. ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Ρ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΜΠΟΡΗ Α. ΘΩΙΔΟΥ Α.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
71	53.52	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ ΜΠΡΕΚΗ Α. ΚΑΚΑΒΑ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΒΕΛΗΣΣΑΡΙΔΗ Λ.	ΘΗΒΑ	25/04/2025
72	53.70	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗ Ι. ΦΛΩΡΑΚΗ Χ.	(7)	ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΙΤΣΑΤΗ Ν. ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΑ Ρ.	ΤΑΛΛΙΝΝ ΕΣΘΟΝΙΑΣ	07/08/2025
73	53.72	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017 ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ Χ. ΛΙΑΔΑΚΗ Ε.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΧΑΛΒΑΤΖΗ Ε. ΜΑΡΚΑΚΗ Α.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
74	53.73	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΜΕΝΤΖΙΟΥ Ι. ΜΕΤΕΝΤΖΟΓΛΟΥ Α.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΤΣΕΒΕΚΙΔΟΥ Ε. ΝΙΚΟΥ Π.	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	26/04/2025
75	53.86	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡ. ΛΑΙΝΑ Χ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗ ΕΛ. ΠΕΡΑΚΗ Σ.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
76	53.87	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΣΒΑΡΤΣ Κ. ΚΕΦΑΛΛΗΝΟΥ Μ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ Φ. ΤΣΟΥΜΠΑ Φ.	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
77	53.91	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ ΡΑΒΑΝΟΥ Κ. ΔΡΟΣΙΔΗ Χ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΒΛΑΧΟΥ Ν. ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΗ Μ.	ΘΗΒΑ	25/04/2025
78	54.06	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ ΕΥ ΖΗΝ ΝΙΚΟΥ Β. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Φ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΡΑΠΑΚΗ Χ. ΔΡΟΣΟΥ Α.	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
79	54.08	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ ΓΚΑΣΡΙ Ν. ΜΠΕΚΙΡΑΚΗ Μ.	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΙΤΕΡΟΥ Α. ΒΑΣΙΛΑΚΗ Ε.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

80	54.11		ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ ΣΑΡΙΟΓΛΟΥ Υ. ΤΟΠΑΛΗ Μ.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΜΕΤΞΑ Ε.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
81	54.11		ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ ΚΑΝΤΑΡΗ Μ. ΦΡΑΓΚΗ Ι.	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΥ Δ. ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025

### ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ400Μ

1	3:34.21	Π.Ρ.Κ23	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ23 ΖΕΝΕΓΙΑ Ε. ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ Γ.	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23 ΠΛΑΚΑ Ε. ΖΕΝΕΓΙΑ Λ.	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	20/07/2025
2	3:37.19		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΦΕΡΡΑ Α. ΜΟΥΡΤΑ Δ.	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ Α. ΖΕΝΕΓΙΑ Λ.	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
3	3:39.98	Π.Ρ.Κ20	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ20 ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ Ρ. ΡΕΜΠΕΛΟΥ Κ.	(11Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20 ΣΕΝΚΑΛΑ Η. ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ Ν.	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
4	3:44.94		ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΟΥΣΙΔΟΥ Μ. ΡΑΠΤΗ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΖΕΝΕΓΙΑ Ε. ΖΕΝΕΓΙΑ Λ.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
5	3:45.13		ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ ΓΝΑΦΑΚΗ Δ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Α.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ Γ. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Κ.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
6	3:47.45		ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ Μ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ Ε. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ Α.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	3:49.21		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΠΑΤΕΡΑ Κ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ Μ. ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ Ν.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
8	3:50.03		ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΖΗΣΗ Α. ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Γ. ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
9	3:51.49		ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΜΑΡΑ Τ. ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ Α. ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
10	3:53.56		ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΡΟΔΗ Μ. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Σ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΑΝΤΑ Π. ΜΟΥΡΤΑ Δ.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
11	3:53.71		ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΣΠΥΡΙΔΗ Α. ΜΑΤΖΑΦΟΥ Ζ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΤΑΤΑΜΙΔΗ Χ. ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ Π.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
12	3:54.78		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ Μ. ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ Φ.	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ Α. ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Μ.	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
13	3:56.22		ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ ΚΑΡΑΜΑΛΙΚΗ Α. ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ Σ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΚΑΛΟΓΡΗΑ Ε. ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
14	3:58.20		ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ ΚΑΝΕΛΛΟΥ Γ. ΚΑΡΑΜΗΝΑ Ε.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ Ν. ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ Α.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
15	3:58.67		ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΙΔΗ Μ. ΓΚΙΩΝΗ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΙΑΚΩΒΑΚΗ Ε. ΣΕΝΚΑΛΑ Η.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
16	4:00.23		ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΤΣΟΚΑΝΤΑ Α. ΤΣΕΒΑ Ι.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ Α. ΡΟΥΣΣΟΥ Ι.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
17	4:00.88	Α.Ε.Κ	ΓΕΡΑΣΗ Ι. ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ Ε.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΚΟΥΤΛΗ Α. ΑΡΓΥΡΟΥ Μ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025

18	4:00.98	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ Η. ΒΑΣΣΗ Ι.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΖΑΡΑΓΚΑ Χ. ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ Ε.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
19	4:01.71	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ Μ. ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ Χ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΤΣΑΜΠΟΥΣΙΑΔΗ Ε. ΣΙΜΟΓΛΟΥ Ι.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
20	4:03.05	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΧΑΣΙΩΤΗ Σ. ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ Δ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΜΠΑΛΑΦΑ Α. ΣΠΥΡΟΥ Μ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
21	4:03.06	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΑΛΑΝΟΥ Π. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΜΙΧΕΛΗ Γ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
22	4:04.23	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ Ε. ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ Μ.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΔΑΝΙΗΛ Ι. ΣΧΙΖΑ Λ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
23	4:04.77	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΠΑΠΑΜΑΤΘΑΙΑΚΗ Ι. ΤΡΥΠΙΑ ΓΡΑΤΣΕΑ Ν.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΣΜΥΡΝΑΚΗ Α. ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ Μ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
24	4:05.23	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ ΚΟΥΤΑΝΤΟΥ Μ. ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ Ε.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ Α. ΝΕΡΑΝΤΖΟΥΛΗ Μ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
25	4:05.29	Ο.Φ.Η. ΦΩΝΙΑΔΑΚΗ Ι. ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΚΑΝΑΚΗ Σ. ΦΩΤΕΙΝΟΥ Α.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
26	4:06.07	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΚΑΡΑΟΓΛΟΥ Π. ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Μ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΓΚΡΕΖΟΥ Μ. ΠΕΤΡΙΔΟΥ Ε.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
27	4:07.18	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ Μ. ΜΕΛΙΑΝΟΥ Λ.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ Ε. ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Φ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
28	4:07.35	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ 64 ΓΙΟΥΒΡΗ Α. ΠΛΙΤΣΗ Δ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΔΕΔΟΥΣΗ Μ. ΚΕΛΕΠΟΥΡΗ Ζ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
29	4:07.58	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ ΦΡΑΓΚΟΠΑΝΑΓΟΥ Δ. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΤΣΙΓΑΝΗ Χ. ΚΑΡΒΟΥΝΑ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
30	4:08.66	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΛΑΜΠΡΙΔΗ Ε. ΦΑΡΜΑΚΗ Χ.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗ Α. ΝΤΟΥΡΟΥ Π.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
31	4:10.50	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ ΕΛΓΚΑΜΠΡΙ Μ. ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΦΡΑΓΚΗ Ι. ΝΤΟΝΑ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
32	4:10.99	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ ΚΟΥΠΛΟΥ Ε. ΡΟΥΛΙΑ Γ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΤΙΡΕΛΛΑ Τ. ΠΟΛΙΤΗ Κ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
33	4:13.79	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ Ε. ΜΑΛΙΧΟΥΤΗ Δ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ Μ. ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Β.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
34	4:14.30	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΜΕΡΟ Μ. ΚΛΗ-ΜΙΡΟΝΟΒΑ Α.	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΙΜΠΡΑΗΜ Α. ΕΞΑΡΧΟΥ Μ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
35	4:14.41	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ ΤΖΩΡΤΖΗ Μ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ Δ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΖΑΧΟΥΛΙΤΗ Α. ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ Ι.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
36	4:14.89	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ ΦΑΡΜΑΚΗ Ν. ΣΤΡΑΙΤΟΥΡΗ Λ.	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Μ. ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ Α.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
37	4:15.56	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ ΓΚΑΡΑ Α. ΜΠΟΓΙΑΝΝΗ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΚΑΙΔΑΤΖΗ Μ. ΦΩΚΙΑΝΟΥ Π.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025

38	4:16.89	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ ΣΥΝΟΔΑΚΗ Ζ. ΦΡΑΤΖΗ Δ.	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΔΕΔΕ Α. ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ Ε.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
39	4:20.63	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΜΠΟΥΡΤΣΕΡ Λ. ΓΡΑΦΑΝΑΚΗ Ε.	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ Ν. ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
40	4:21.45	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ ΚΑΝΤΕΡΕ Χ. ΜΑΝΔΕΛΛΟΥ Η.	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΖΑΡΑΒΙΝΑ Ε. ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ Ε.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
41	4:22.18	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016 ΠΟΥΛΙΟΥ Α. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ.	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΚΟΥΣΟΥΛΗ Μ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
42	4:22.23	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΟΥ Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΟΥ Χ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ Δ. ΦΟΥΡΔΟΥΝΗ Ε.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
43	4:22.51	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ ΨΑΧΟΥΛΙΑ Τ. ΛΙΟΔΗΜΟΥ Μ.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΟΚΤΑΠΟΔΗ Α. ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΥ Π.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
44	4:22.77	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004 ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Α. ΜΑΜΟΥΛΙΑ Σ.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΜΑΜΟΥΛΙΑ Α. ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ Κ.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
45	4:24.42	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ ΜΠΙΣΜΠΙΚΗ Δ. ΑΖΕΜΑΙ Ι.	(21)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΒΟΥΛΓΑΡΕΛΗ Χ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Θ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
46	4:25.42	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΠΑΥΛΟΥΔΗ Χ. ΦΛΩΚΑ Δ.	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΘΩΜΑ Σ. ΚΟΚΚΟΡΟΥ Α.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
47	4:26.06	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΤΣΙΑΚΑΡΑ Ε. ΓΕΡΑΡΔΗ Κ.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΜΠΟΥΤΑΛΑ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
48	4:27.07	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ ΚΑΤΣΑΙΤΗ Ι. ΤΣΙΛΙΓΚΙΡΙΑΝ Φ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Λ. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Κ.	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
49	4:29.17	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Χ. ΤΣΙΝΤΩΝΗ Π.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΙΧΑΛΙΟΥ Β. ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
50	4:30.84	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ ΣΙΣΚΟΥ Ζ. ΚΑΤΡΑΜΑΔΟΥ Μ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΙΩΑΚΕΙΜΟΓΛΟΥ Β. ΣΕΦΕΡΙΔΟΥ Α.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
51	4:31.10	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟ ΠΑΤΡΑΣ ΞΟΥΛΟΥ Ι. ΜΠΑΦΑ Ε.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ Ν. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Γ.	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
52	4:32.91	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ ΞΗΡΟΥ Β. ΓΙΑΝΝΙΝΑ Α.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΕΤΑΞΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΞΥΝΑΔΑ Α.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
53	4:32.91	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΜΠΕΕΣΕ Μ. ΒΡΑΜΠΑ Ε.	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΤΣΑΤΙΡΗ Γ. ΝΤΙΝΑ Γ.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
54	4:33.98	ΑΚ.ΠΟΔ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙΛΚΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΟΥ Χ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ Χ. ΒΑΣΔΡΑΒΑΝΙΔΟΥ Χ.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
55	4:34.32	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΠΑΠΙΣΤΑ Ν. ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΛΙΤΣΗ Μ. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
56	4:34.92	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ι. ΚΕΝΤΕΠΟΖΙΔΟΥ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Σ. ΜΑΡΙΝΑΚΗ Α.	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	26/04/2025
57	4:35.19	ΑΟ ΠΕΛΟΨ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ Η. ΜΟΥΣΤΑΚΑ Ζ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΟΥΣΤΑΚΑ Χ. ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ Α.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025

58	4:37.13	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ ΛΩΛΟΥ Δ. ΓΙΑΝΚΑΝΙΔΟΥ Ι.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΩΣΤΕΛΙΔΟΥ Ι. ΟΡΦΑΝΙΔΗ Α.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
59	4:37.47	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ΚΑΛΟΠΙΣΗ Μ. ΛΟΝΤΟΥ Ι.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Χ. ΜΠΟΚΟΤΑ Λ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
60	4:38.49	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ ΡΟΥΣΟΝΙΚΟΛΟΥ Α. ΣΤΕΡΓΙΟΥ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΣΤΕΡΓΙΟΥ Σ. ΑΦΕΝΔΡΑ Β.	ΘΗΒΑ	25/04/2025
61	4:38.82	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ Α. ΟΡΜΠΟΥ Α.	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΑΒΒΑΔΑ Π. ΔΗΜΟΥΛΕΑ Μ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
62	4:43.0	ΑΕ ΛΗΜΝΟΥ ΚΑΒΑΛΕΡΟΥ Θ. ΧΑΨΗ Ν.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΚΟΥΒΑ Α. ΝΤΙΝΟΥ Ε.	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	25/04/2025
63	4:47.85	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ ΚΟΥΝΙΝΙΩΤΗ Κ. ΠΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Β.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗ Α.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
64	4:52.71	ΑΣ ΗΛΙΟΣ ΧΑΛΔΕΑΚΗ Μ. ΠΛΙΑΧΑ Ι.	(11)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΓΚΛΑΒΑ Ε. ΧΑΣΑΛΛΑ Ν.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
65	4:55.28	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Α. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ Σ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΑΚΑΡΗ Ζ. ΤΣΙΠΙΑΝΙΤΗ Α.	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
66	5:00.85	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ ΚΑΤΣΟΥΛΗ Κ. ΙΣΟΥΦΑΙ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΡΑΤΣΙΑ Μ. ΜΑΓΚΑΝΑΡΗ Σ.	ΝΑΞΟΣ	10/05/2025

**ΜΕ ΑΛΛΟΔΑΠΗ ΑΘΛΗΤΡΙΑ**

1	3:52.61	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Κ. ΜΑΡΟΥΧΟΥ Χ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΠΑΠΠΑ Ν. ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ Β.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
---	---------	---	-----	---	---------	------------