

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΠΑΡΑΤ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ100Μ							
1	38.91		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΒΡΟΝΤΙΝΟΣ Θ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	(8)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ Σ. ΜΥΡΙΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
2	39.03		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΒΟΛΙΚΑΣ Λ. ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ Σ.	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΜΥΡΙΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
3	39.52		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΥΡΙΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ Β. ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ Σ.	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΒΡΟΝΤΙΝΟΣ Θ.	ΝΤΟΥΜΠΑΙ	09/05/2025
4	41.03		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΝΤΖΟΣ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ Α. ΛΑΓΚΑΔΙΑΝΟΣ Γ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ Α. ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ Γ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
5	41.29		ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Β. ΠΑΠΠΑΣ Μ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΓΑΒΑΛΑΣ Χ. ΧΡΥΣΑΦΗΣ Δ.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
6	41.34		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ23 ΨΑΡΙΑΝΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ Ο. ΜΟΛΦΕΣΗΣ Κ.	(4)	*ΔΡΟΜΕΙΑ* ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ Φ. ΛΑΓΑΝΗΣ Π.	ΒΑΡΗ	05/07/2025
7	41.42	Π.Ρ.Κ18	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ18 ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Α. ΣΑΛΙΒΕΡΟΣ Ν.	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ ΣΑΡΡΗΣ Ε. ΜΑΓΕΙΡΑΣ Α.	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
8	41.42		ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ ΤΖΙΩΛΗΣ Α. ΠΛΑΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Α.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΣ Δ. ΜΥΡΙΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
9	41.59		ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΧΑΤΖΟΥΔΑΣ Α. ΛΑΓΑΝΗΣ Π.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΤΑΣΚΟΥΔΗΣ Ι. ΤΟΠΚΑΡΟΓΛΟΥ Λ.	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
10	41.59		ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ ΜΗΤΡΟΜΑΡΑΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΒ Α.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΑΠΑΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Β. ΨΑΡΙΑΝΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ Ο.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
11	41.59		ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΜΗΛΙΟΣ Β. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ Γ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΔΟΥΒΑΛΙΔΗΣ Κ. ΝΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	41.61		ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ ΑΓΙΑΝΟΓΛΟΥ Ι. ΖΕΚΗΣ Ν.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΑΤΕΛΗΣ Ι. ΓΡΑΝΙΤΣΙΩΤΗΣ Ι.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	41.78		ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΚΑΨΟΥΡΑΣ Ν. ΨΥΧΟΓΙΟΣ Η.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΝΤΕΛΚΟΣ Α. ΣΤΑΜΕΛΟΣ Γ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
14	41.82		ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΜΑΧΑΙΡΙΩΤΗΣ Γ. ΚΑΡΓΑΣ Α.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΜΠΟΥΡΑΣ Ν. ΚΑΣΤΙΓΙΟ-ΦΛΕΣΣΑΣ Ε.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
15	41.90		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ20 ΤΣΩΝΗΣ Ν. ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ Φ.	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20 ΣΤΑΘΟΥΡΟΣ Ρ. ΤΖΕΛΕΠΗΣ Σ.	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
16	41.97		ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Β. ΑΡΜΕΝΗΣ Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΒΑΣΣΟΣ Π. ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
17	42.02		ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΣ Χ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΤΑΘΟΥΡΟΣ Ρ. ΓΕΡΑΜΠΙΝΗΣ Α.	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
18	42.05		ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990 ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ Γ. ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ Γ.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΜΗΛΙΩΤΗΣ Δ. ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ Ν.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
19	42.10		Α.Ο. ΕΡΜΗΣ ΚΟΛΥΔΑΣ Τ. ΚΟΛΥΔΑΣ Μ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΤΣΙΚΙΛΗΣ Κ. ΠΕΣΑΔΑΣ Δ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
20	42.21		ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Θ. ΜΕΜΑ Ε.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΤΟΤΟΛΙΔΗΣ Η. ΧΑΙΔΑΣ Ο.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025

21	42.40	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΝΤΑΝΑΣΟΣ Γ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ Ο.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΤΖΙΑΜΠΙΡΗΣ Α. ΚΑΛΑΘΕΝΟΣ Α.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
22	42.72	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ΖΑΝΝΙΑΣ Ι. ΓΚΙΟΚΑΣ Π.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΤΣΩΝΗΣ Ν. ΚΕΧΙΟΠΟΥΛΟΣ Π.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
23	42.72	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΑΤΣΩΛΗΣ Κ. ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΖΗΜΝΑΣ Α. ΣΙΜΟΝΙ Ι.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
24	42.75	ΣΦΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Θ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΚΑΡΔΑΚΟΣ Σ. ΚΡΙΖΕΑΣ Π.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
25	42.80	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ Ο. ΚΟΝΤΗΣ Μ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΓΕΡΟΥΜΑΤΟΣ Α. ΜΑΓΕΙΡΑΣ Α.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
26	42.81	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΡΑΠΤΗΣ Γ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ε.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΜΑΝΗΣ Ι. ΘΩΜΑΣ Α.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
27	42.81	Π.Α.Ο.Κ. ΛΑΜΝΗΣ Α. ΜΑΝΤΑΡΤΖΙΔΗΣ Ι.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΒΡΟΝΤΙΝΟΣ Θ. ΚΑΜΑΡΙΝΟΣ Ι.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
28	42.98	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΚΟΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Γ. ΕΞΑΡΧΑΚΟΣ Α.	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΑΚΡΗΣ Π. ΜΑΡΚΑΚΗΣ Γ.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
29	43.00	Ο.Φ.Η. ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ Γ. ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ Π.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΑΑΤΣΑΚΗΣ Α. ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ Α.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
30	43.25	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΜΟΥΧΤΗΣ Χ. ΚΑΡΑΚΥΡΓΙΟΣ Ε.	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΟΥΤΣΙΟΣ Ι. ΒΡΥΣΙΩΤΗΣ Ο.	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
31	43.32	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018 ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ Α. ΜΩΡΑΙΤΗΣ Α.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΓΚΟΓΚΑΣ Α. ΜΙΧΑΛΑΣ Σ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
32	43.42	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΟΚΟΡΕΤΣΗΣ Α. ΛΑΓΟΣ Γ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΙΜΠΡΑΗΜ Μ. ΖΑΧΑΡΙΑΣ Ι.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
33	43.46	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ ΣΑΜΙΩΤΗΣ Α. ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΦΛΩΚΟΣ Α. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Χ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
34	43.46	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ ΣΤΡΑΤΙΚΗΣ Γ. ΡΑΜΜΟΣ Ο.	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΤΑΘΑΚΟΣ Σ. ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ Φ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
35	43.50	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΛΙΑΚΟΣ Γ. ΚΟΛΟΜΠΕΡΔΑΣ Γ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΣΑΚΑΡΕΛΗΣ Α. ΓΟΓΟΛΟΣ Γ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
36	43.50	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΧΑΡΙΖΑΚΗΣ Ο. ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ Λ.	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΜΑΡΓΕΛΗΣ Α. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Β.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
37	43.53	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ ΔΟΥΚΑΣ Μ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	(10)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Π. ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ Ο.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
38	43.58	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΣΤΑΜΑΤΕΛΛΟΣ Ε. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ Α.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Γ. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Γ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
39	43.61	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΜΠΤΖΗΘΡΑΣ Δ. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Χ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΜΟΥΣΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι. ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
40	43.81	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ ΜΠΟΥΜΗΣ Δ. ΤΖΗΚΑΣ-ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ Δ.	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ Ι. ΒΟΛΙΚΑΣ Λ.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
41	43.91	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ ΜΟΥΚΑΣ Π. ΠΟΥΡΙΔΗΣ Γ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΜΙΜΙΛΙΔΗΣ Δ. ΑΜΠΕΛΙΔΗΣ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

42	44.07	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ ΤΣΑΟΥΣΗΣ Α. ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ ΛΑΣΚΑΡΙΔΗΣ Α.	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Θ. ΦΑΡΜΑΚΗΣ Κ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
43	44.11	ΝΟ ΖΑΧΑΡΩΣ ΚΑΙΑΦΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ. ΓΚΟΤΣΗΣ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΑΛΤΑΝΗΣ Χ. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
44	44.13	ΑΓΣ ΠΥΓΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΣ Δ. ΧΗΤΑΣ Χ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΚΟΥΤΑΣ Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Α.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
45	44.31	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ ΦΡΑΓΓΕΑΣ Ε. ΠΥΛΑΡΙΝΟΣ Κ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΥΛΑΡΙΝΟΣ Γ. ΜΟΥΡΤΟΣ Κ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
46	44.32	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888 ΜΑΤΣΗΣ Λ. ΤΙΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΛΑΤΗΣ Ν. ΠΟΥΛΗΣ Δ.	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
47	44.46	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017 ΛΟΥΚΑΚΗΣ Α. ΜΑΓΓΙΝΑΣ Μ.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΛΙΤΣΙΚΑΣ Α. ΤΖΙΡΑΚΗΣ Γ.	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
48	44.53	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΑΣ Μ. ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ Α.	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΔΟΥΜΟΣ Ι. ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
49	44.68	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ ΚΑΒΒΑΔΑΣ Σ. ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ Π.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Ε. ΣΤΕΡΓΙΟΥ Χ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
50	45.14	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ Μ. ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗΣ Α. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
51	45.27	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ ΜΑΡΟΥΓΚΑΣ Α. ΤΖΙΓΚΙΤΖΕΛΑΣ Γ.	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΒΟΜΒΑΣ Γ. ΜΠΕΡΤΣΟΥΚΛΗΣ Γ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
52	45.27	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ ΡΑΜΜΟΣ Χ. ΚΟΝΤΗ Γ.	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΥΓΛΕΤΟΣ Ο. ΤΣΑΚΙΡΗΣ Ε.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
53	45.72	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ ΜΑΝΤΟΣ Δ. ΤΑΒΑΝΤΖΗΣ Η.	(2)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΚΟΥΚΟΣ Ε. ΖΑΚΗΣ Χ.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
54	45.94	ΓΕ Η ΜΕΣΣΑΡΑ ΚΟΥΛΕΝΤΑΚΗΣ Ν. ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ Ν.	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ Ν. ΞΑΓΟΡΑΡΑΚΗΣ Μ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
55	45.97	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ ΦΩΚΑΙΔΗΣ Π. ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ Ν.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΚΟΡΤΣΟΣ Κ. ΒΟΥΡΝΟΥΚΑΣ Γ.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
56	46.26	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ ΔΡΙΤΣΑΣ Ι. ΣΙΑΤΡΑΣ Ε.	(3)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΚΑΤΣΟΥΡΗΣ Δ. ΑΠΟΣΠΟΡΗΣ Ν.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
57	46.26	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΚΟΣΜΕΤΑΤΟΣ Χ. ΜΙΝΕΤΟΣ Κ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΟΥΛΕΙΜΑΝΙ Γ. ΤΟΥΜΑΖΑΤΟΣ Μ.	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
58	46.42	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ ΚΑΣΟΥΜΗΣ Γ. ΤΖΑΒΑΡΑΣ Γ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΣΤΟΛΑΚΗΣ Β. ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
59	46.46	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ ΓΡΑΝΙΤΣΙΩΤΗΣ Π. ΔΟΥΛΟΣ Ν.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΣΚΟΥΡΟΣ Π. ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ Γ.	ΘΗΒΑ	25/04/2025
60	46.53	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Α. ΜΕΣΙΤΙ Λ.	(6)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΒΕΡΑΚΗΣ Μ. ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
61	46.56	ΓΣ ΧΑΝΙΩΝ "ΝΕΑΡΧΟΣ" ΚΑΜΑΛΕΔΑΚΗΣ Μ. ΜΠΟΥΡΝΕΤΑΣ Ι.	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΜΠΟΥΡΔΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Α. ΣΑΡΑΦΗΣ Ρ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
62	46.70	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ ΤΣΑΚΥΡΙΔΗΣ Η. ΚΟΓΚΑΛΙΔΗΣ Κ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ Γ. ΓΚΙΤΣΗΣ Σ. Δ.	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025

63	46.74	ΓΣ ΓΥΘΕΙΟΥ Ο ΠΑΝΓΥΘΕΑΤΙΚΟΣ ΞΑΝΘΑΚΟΣ Ν. ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ Δ.	(19)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΤΟΥΡΑΝΑΚΟΣ Β. ΚΟΤΣΙΦΑΚΟΣ Δ.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
64	46.94	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ ΦΛΑΜΟΥΡΙΔΗΣ Ι. ΤΟΡΟΣΙΑΝ Φ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΣΤΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΠΑΝΙΤΣΟΥΔΗΣ Ε.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
65	47.03	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ Κ. ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ Γ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΖΕΡΒΟΣ Σ. ΦΑΡΣΑΡΗΣ Ε.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
66	47.08	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΤΣΙΩΤΗΣ Δ. ΚΡΑΝΑΣ Χ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΔΑΣΚΑΛΟΣ Σ. ΜΑΝΤΖΙΛΑΣ Δ.	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
67	47.17	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗΣ Κ. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Κ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΕΛΜΑΛΙΩΤΗΣ Γ. ΤΣΙΑΡΑΣ Δ.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
68	47.24	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ ΘΕΟΦΙΛΗΣ Θ. ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ Ο.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΡΟΔΑΙ Μ. ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ Κ.	ΘΗΒΑ	25/04/2025
69	47.52	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ ΜΠΟΥΖΓΑΣ Μ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ Σ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ε. ΧΡΗΣΤΑΙΝΑΣ Τ.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
70	47.76	ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΙΝΤΖΑΣ Φ. ΡΕΓΓΗΣ Ι.	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS* ΠΑΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Β. ΤΣΙΚΡΙΚΑΣ Γ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
71	47.91	ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ ΣΥΡΜΑΣ Κ. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Λ.	(11)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΚΟΚΤΣΙΔΗΣ Γ. ΦΟΥΣΕΚΗΣ-ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΗΣ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
72	47.92	ΑΣ ΑΚΡΟΣ ΓΙΟΛΔΑΣΗΣ Ι. ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΝΤΙΤΙΝΟΣ Ε. ΦΑΡΑΝΤΟΣ Ι.	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
73	48.00	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ ΒΛΑΧΟΣ Λ. ΑΓΑΛΟΣ Δ.	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΞΙΝΟΣ Ν. ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ Α.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
74	48.00	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ ΚΟΥΤΟΥΚΗΣ Γ. ΒΑΡΙΤΗΣ Μ.	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΜΠΟΥΛΑΣ Φ. ΜΠΕΚΡΗΣ Ε.	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
75	48.06	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ ΣΤΥΛΟΣ Φ. ΛΟΥΦΟΠΟΥΛΟΣ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ Σ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Α.	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
76	48.61	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ ΕΥ ΖΗΝ ΜΠΕΚΑΣ Θ. ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Σ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ. ΔΗΜΟΣ Λ.	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
77	48.71	ΑΣ ΣΑΜΟΥ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΙΟΝΤΑΣ Α. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Μ.	(6)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ* ΜΑΥΡΑΤΖΩΤΗΣ Ι. ΛΙΟΝΤΑΣ Ι.	ΧΙΟΣ	05/10/2025
78	48.85	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ" ΙΩΑΝΝΟΥ Α. ΦΡΑΓΚΕΔΑΚΗΣ Α.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ν. ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ Ε.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
79	49.08	ΑΚ.ΠΟΔ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙΛΚΙΣ ΚΟΜΗΝΙΑΣ Σ. ΑΛΕΡΟΥ Σ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΛΙΜΠΑΤΕΣ Σ. ΜΙΛΕΟΥΝΗΣ Α.	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
80	49.12	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ ΠΙΕΡΡΑΚΟΣ Ν. ΧΑΒΑΤΖΟΓΛΟΥ Ι.	(10)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΤΡΥΠΑΚΗΣ Κ. ΚΟΚΚΑΡΑΚΗΣ Γ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
81	49.16	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ ΣΩΜΗΣ Κ. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Μ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΤΣΟΧΑΤΖΙΔΗΣ Χ. ΣΚΑΠΗΣ Γ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ

1	45.2	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ ΜΠΟΥΛΑΣ Φ. ΜΠΕΚΡΗΣ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΠΟΥΛΑΣ Φ. ΜΠΕΚΡΗΣ Ε.	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	25/04/2025
---	------	---	-----	---	----------	------------

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ400Μ

1	3:07.48	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΙΜΟΝΙ Ι. ΚΕΧΙΟΠΟΥΛΟΣ Π.	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Β. ΦΡΑΝΚΣ Γ.	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
2	3:09.93	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ20 ΤΣΙΚΙΛΗΣ Κ. ΜΠΕΡΤΟΛΗΣ Π.	(7)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20 ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ Σ. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Β.	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
3	3:10.39	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ20 ΤΣΙΚΙΛΗΣ Κ. ΜΠΕΡΤΟΛΗΣ Π.	(2Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20 ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ Σ. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Β.	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
4	3:12.51	Ο.Φ.Η. ΣΑΑΤΣΑΚΗΣ Α. ΤΖΑΤΖΑΡΑΚΗΣ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΠΕΚΙΡΙ Κ. ΚΟΝΙΑΡΗΣ Ι.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
5	3:14.03	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΧΙΝΤΕΡΣΑ Ε. ΠΑΠΠΑΣ Μ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΚΟΥΤΛΗΣ Χ. ΓΑΒΑΛΑΣ Χ.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
6	3:14.33	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Σ. ΤΡΑΥΛΟΣ Π.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΒΑΣΣΟΣ Π. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Β.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	3:15.95	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ ΓΑΒΑΛΑΣ Κ. ΛΑΓΟΣ Χ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΛΑΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Α. ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΣ Δ.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
8	3:18.56	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΜΠΕΛΕΖΙΝΗΣ Δ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ Ο.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΤΖΙΑΜΠΙΡΗΣ Α. ΣΚΟΥΡΤΗΣ Α.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
9	3:19.69	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΧΑΡΙΖΑΚΗΣ Ο. ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ Λ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΜΑΡΓΕΛΗΣ Α. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Β.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
10	3:19.77	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΤΣΙΓΑΝΙΩΤΗΣ Θ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΔΡΟΓΑΛΑΣ Χ. ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Χ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
11	3:20.03	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ Γ. ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ Ι.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΜΑΤΘΕΣ Δ. ΕΞΑΡΧΑΚΟΣ Α.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
12	3:20.26	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΠΑΡΑΣΧΟΣ Π. ΒΡΥΣΙΩΤΗΣ Ο.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΒΑΚΑΛΟΥΔΗΣ Δ. ΝΤΕΡΒΙΣΙ Ν.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
13	3:20.75	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΧΑΡΙΤΟΣ Χ. ΝΑΣΤΟΣ Π.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ε. ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ Α.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	3:21.48	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ18 ΔΟΥΜΟΣ Ι. ΚΟΙΛΙΑΣ Α.	(2)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ Α. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Φ.	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
15	3:21.81	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ Σ. ΧΑΙΔΕΜΕΝΑΚΗΣ Σ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΣΑΜΠΑΝΗΣ Α. ΛΙΟΛΙΟΣ Ι.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
16	3:22.12	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Τ. ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ Κ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΚΑΤΣΕΛΗΣ Α. ΖΩΙΤΟΣ Κ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
17	3:23.18	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Θ. ΚΙΟΥΤΣΟΥΚΗΣ Ν.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΚΑΦΕΤΖΗΣ Θ. ΦΑΡΜΑΚΗΣ Κ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	3:23.46	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΓΚΑΜΠΖΑΡΗΣ Δ. ΚΟΙΛΙΑΣ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΓΟΥΓΙΓΟΥΗΣ Β. ΔΟΥΜΟΣ Ι.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
19	3:24.74	ΑΟ ΠΕΛΟΨ ΑΠΟΚΗΣ Α. ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ Ν.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΒΛΑΧΟΣ Θ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
20	3:25.25	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΖΗΜΝΑΣ Α. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Θ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΑΠΑΧΑΡΙΣΗΣ Α. ΣΙΜΟΝΙ Ι.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025

21	3:25.31	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ ΜΑΓΓΙΝΑΣ Μ. ΛΟΥΚΑΚΗΣ Α.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΤΣΟΛΑΚΗΣ Φ. ΤΖΙΡΑΚΗΣ Γ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
22	3:25.68	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ ΖΕΚΗΣ Ν. ΚΟΣΜΑΣ Κ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ Ι. ΠΑΤΕΛΗΣ Ι.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
23	3:26.17	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΔΡΟΥΚΑΣ Η. ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Α.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Χ.	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
24	3:26.93	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990 ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ Ν. ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ Γ.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΜΗΛΙΩΤΗΣ Δ. ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ Α.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
25	3:26.97	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ ΣΑΜΙΩΤΗΣ Α. ΤΖΙΝΟΣ Χ.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΦΛΩΚΟΣ Α. ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
26	3:27.49	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΠΕΤΡΙΔΗΣ Μ. ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ Α.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΒΑΡΕΤΑΣ Γ. ΑΝΔΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Γ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
27	3:27.83	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΛΙΟΝΤΟΣ Δ.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΠΕΤΣΑΣ Ι. ΙΜΠΡΑΗΜ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
28	3:28.25	ΣΦΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Θ. ΛΛΕΝΓΚΑ Δ.	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΚΑΡΔΑΚΟΣ Σ. ΚΡΙΖΕΑΣ Π.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
29	3:28.30	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΣ Ν. ΑΛΕΞΙΟΥ Γ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΚΟΜΙΝΗΣ Σ. ΤΣΑΚΙΡΗΣ Δ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
30	3:29.77	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΚΟΥΜΠΟΥΡΑΣ Δ. ΚΟΛΟΚΑΣ Σ.	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΣΙΑΜΕΤΗΣ Χ. ΜΑΓΓΕΛΑΣ Δ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
31	3:30.58	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ Ι. ΘΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΓΙΟΥΒΡΗΣ Θ. ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ Δ.	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
32	3:31.14	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΓΙΩΤΑΚΗΣ Β. ΣΙΩΖΟΣ Ι.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΚΟΣΜΑΣ Σ. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
33	3:31.81	ΑΣ ΗΛΙΟΣ ΜΠΑΓΙΑΤΗΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Κ.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Σ. ΜΠΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ Σ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
34	3:32.01	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΠΑΠΑΙΑΚΩΒΟΥ Β. ΔΗΜΟΥΔΗΣ Δ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ Α. ΜΟΛΦΕΣΗΣ Κ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
35	3:32.09	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ ΚΑΚΟΛΥΡΗΣ Γ. ΒΙΟΛΕΤΗΣ Ν.	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΒΑΡΔΑΣ Ε. ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ Ε.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
36	3:34.18	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ΤΣΟΥΜΠΑΡΙΩΤΗΣ Κ. ΒΑΛΑΡΗΣ Ν.	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΜΕΓΑΛΟΣ Δ. ΖΑΝΝΙΑΣ Ι.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
37	3:34.66	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ ΛΥΡΙΤΖΗΣ Ε. ΛΑΔΑΣ Σ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ Θ. ΜΠΕΡΤΣΑΤΟΣ Α.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
38	3:35.65	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ ΜΑΡΚΟΣ Δ. ΖΙΩΓΑΣ Χ.	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΓΑΒΟΥΡΑΣ Χ. ΛΟΥΛΟΥΔΗΣ Μ.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
39	3:36.13	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ ΦΡΑΓΚΟΣ Χ. ΚΑΤΣΟΥΡΗΣ Δ.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΗΜΕΛΛΟΣ Λ. ΒΑΘΡΑΚΟΚΟΙΛΗΣ Σ.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
40	3:36.65	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ Ε. ΓΑΛΑΝΗΣ Α.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΜΠΙΡΗΣ Β. ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ Π.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
41	3:36.82	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ ΚΑΚΑΡΗΣ Κ. ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ Χ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΝΑΚΑΣ Ν. ΛΑΤΣΑΡΗΣ Ι.	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025

42	3:37.35	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΑΛΚΙΑΣ Σ. ΝΕΓΚΑΣ Ι.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ Δ. ΛΑΜΠΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ Α.	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
43	3:37.88	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ Ε. ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΗΣ Θ.	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 ΒΑΜΒΑΚΑΣ Ε. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Π.	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
44	3:38.79	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ ΑΡΑΠΑΚΗΣ Α. ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗΣ Ι.	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ. ΧΡΟΝΗΣ Σ.	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
45	3:44.43	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΠΑΠΑΠΑΣΧΑΛΗΣ Ε. ΞΥΔΑΣ Γ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΤΣΕΡΜΕΝΤΖΕΛΗΣ Ι. ΤΣΕΡΜΕΝΤΖΕΛΗΣ Ι.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
46	3:44.71	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΟΓΚΑΛΙΔΗΣ Κ. ΚΑΤΣΑΡΟΣ Σ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΔΕΙΡΜΕΝΤΖΙΔΗΣ Γ. ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ Α.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
47	3:45.97	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ ΚΑΝΕΛΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ Δ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Ε. ΓΑΛΑΝΗΣ Σ.	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
48	3:46.36	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ" ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ Ε. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Α.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ Β. ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ Μ.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
49	3:51.79	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ ΠΕΤΚΑΣ Σ. ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Π.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΕΤΚΑΣ Γ. ΚΕΛΕΚΤΣΟΓΛΟΥ Σ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
50	3:52.2	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ ΣΤΡΑΓΚΑΣ Γ. ΤΕΛΛΙΟΣ Σ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΛΕΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΡΗΜΑΚΗΣ Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Κ.	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	25/04/2025
51	3:55.42	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ ΖΟΓΛΟΠΙΤΗΣ Ρ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Μ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ Π. ΤΣΙΡΑΚΑΚΗΣ Γ.	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
52	3:57.1	ΑΕ ΛΗΜΝΟΣ ΝΤΟΜΠΡΕΝΤΙ Ο. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Κ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΛΕΚΑΝΗΣ Φ. ΜΥΡΜΙΓΚΟΣ Γ.	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	25/04/2025
53	3:57.71	ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ ΒΟΛΑΚΗΣ Κ. ΦΑΡΑΚΛΑΣ Σ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ Γ. ΤΣΑΓΚΕΤΑΣ Γ.	ΧΙΟΣ	26/04/2025
54	4:00.95	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μ. ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΔΡΟΥΛΙΑΣ Ε. ΚΑΡΑΛΗΣ Δ.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
55	4:04.64	ΓΣ ΑΘΛΗΣΗ ΠΥΡΓΟΥ ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π. ΑΛΕΡΤΑΣ Δ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΑΡΕΣΤΗΣ Ι. ΛΙΝΑΡΔΑΤΟΣ Θ.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
56	4:05.79	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΧΟΤΖΑ Ε. ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Τ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Ι. ΝΤΑΝΤΟΣ Β.	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
57	4:11.55	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ Μ. ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ Σ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ Γ. ΜΑΡΤΟΥΛΑΣ Α.	ΧΙΟΣ	26/04/2025
58	4:13.94	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ ΠΛΕΥΡΙΤΗΣ Ε. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Ι.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ. ΜΑΡΝΕΛΗΣ Γ.	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
59	4:17.8	ΓΣ ΝΕΩΝ ΛΕΡΟΥ ΛΑΟΥΔΙΚΟΣ Γ. ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18 ΜΑΝΕ Φ. ΔΡΑΚΟΣ Ι.	ΛΕΡΟΣ	25/04/2025

ΜΕ ΑΛΛΟΔΑΠΟ ΑΘΛΗΤΗ

1	3:19.14	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΒΑΚΑΛΟΥΔΗΣ Δ. ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ Π.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 ΧΝΙΤΙΔΗΣ Σ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ Π.	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
2	3:38.98	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΚΑΡΑΜΑΤΣΟΥΚΗΣ Π. ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΗΣ Ε.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20 ΖΥΜΠΗΛΟΣ Γ. ΤΣΕΡΜΕΝΤΖΕΛΗΣ Ι.	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025

ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ400Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	3:19.02	Π.Ρ.	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Β. ΦΡΑΝΚΣ Τ.-Τ.	(12)	ΕΥΡΩΠ. ΠΡΩΤ/ΜΑ ΟΜΑΔΩΝ ΦΕΡΡΑ Α. ΤΣΟΥΚΑΛΑ Δ.	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
2	3:24.86		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΙΜΟΝΙ Ι. ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Π.	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ ΓΡΗΟΡΙΑΔΟΥ Α. ΖΕΝΕΓΙΑ Ε.	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
3	3:27.53		ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Κ18 ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ Σ.-Ι. ΧΝΙΠΙΔΗΣ Σ.-Π.	(3)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΙΑΚΩΒΑΚΗ Ε. ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ Ρ.	ΣΚΟΠΙΑ	23/07/2025