

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ										
1	11.26	-0.20		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(7)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	27/06/2025
2	11.57	2.00		ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
3	11.85	1.70		ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(14)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
4	11.91	-1.00		ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	11.95	0.20		ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
6	11.98	1.10		ΤΣΟΚΑΝΤΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2008	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	12.05	1.70		ΛΑΚΚΑ ΧΡΥΣΑ	2005	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
8	12.08	1.90		ΚΑΝΤΕΡΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	12.09	1.20		ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
10	12.11	0.50		ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΓΙΟΡΜΠΑ ΛΙΝΤΑ ΗΠΑ	10/05/2025
11	12.11	0.80		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
12	12.11	0.00		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΣΩΤΗΡΙΑ	2004	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	12.14	-0.50		ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
14	12.16	-1.60		ΠΑΠΑΔΕΡΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2007	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
15	12.16	1.70		ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΜΑΡΙΝ	2004	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
16	12.22	0.30		ΣΧΟΙΝΟΧΩΡΙΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
17	12.23	1.10		ΔΑΜΤΣΑ ΑΝΥΑΕΛΕ ΤΣΙΟΜΑ ΑΣΤΑΡΤΗ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
18	12.23	0.80		ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
19	12.27	1.30		ΜΑΡΓΙΩΛΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(6)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
20	12.32	1.10		ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	12.33	1.10		ΛΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
22	12.33	0.20		ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
23	12.34	1.60		ΜΗΤΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
24	12.37	1.30		ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(12)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
25	12.38	0.80		ΤΣΙΒΟΥΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	14/06/2025
26	12.39	1.90		ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΟΥΡΜΠΟΝΝΕ ΗΠΑ	12/04/2025
27	12.40	0.00		ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
28	12.42	1.30		ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(7)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
29	12.44	0.60		ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	Α.Σ. Α.Τ.Φ.Α	(4Π)	ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΜΑΡΣΑ ΜΑΛΤΑΣ	05/07/2025
30	12.46	0.70		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(6)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ										
1	12.43			ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(3)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ										
1	11.21	3.20		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
2	11.69	2.40		ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
3	11.74	4.60		ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
4	11.82	2.40		ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

5	11.87	3.30	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
6	12.02	2.40	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	12.04	2.90	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(3)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
8	12.09	2.20	ΠΑΠΑΔΕΡΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2007	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	12.15	3.30	ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
10	12.24	2.20	ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
11	12.32	2.40	ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	12.33	2.30	ΜΗΤΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(6)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
13	12.38	3.20	ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΙΝΤ ΛΟΥΙΣ ΗΠΑ	29/03/2025

200 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	22.92	0.10	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(21Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	17/09/2025
2	24.19	1.40	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
3	24.29	1.40	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
4	24.33	1.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(10)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
5	24.47	-0.10	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
6	24.56	-1.30	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
7	24.63	0.30	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(6Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΓΙΟΡΜΠΑ ΛΙΝΤΑ ΗΠΑ	10/05/2025
8	24.67	-0.20	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
9	24.71	0.80	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
10	24.92	-0.20	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
11	24.94	-0.70	ΛΥΤΡΑ ΜΙΣΕΛΙΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
12	24.94	-0.40	ΦΩΚΑΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
13	24.95	-0.40	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
14	24.98	0.80	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
15	25.03	-1.30	ΣΧΟΙΝΟΧΩΡΙΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
16	25.10	0.60	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
17	25.11	0.60	ΚΑΝΤΕΡΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	25.12	0.70	ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
19	25.27	0.30	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
20	25.28	1.40	ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
21	25.29	-0.40	ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
22	25.30	-2.10	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
23	25.36	-0.20	ΚΟΥΚΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
24	25.36	-0.20	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
25	25.43	0.20	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΙΛΙΑΝΑ	2008	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
26	25.44	0.00	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(9)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΧΙΛΛΕΝΤΕΙΛ ΗΠΑ	07/05/2025
27	25.46	-0.10	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(6)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
28	25.49	0.70	ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
29	25.53	0.20	ΤΣΙΒΟΥΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
30	25.60	0.70	ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(3)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ									
1	25.41		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ									
1	23.79	2.70	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
2	23.91	2.70	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
3	23.97	2.70	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
4	24.39	2.50	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
5	24.87	4.10	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
6	25.07	3.20	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
7	25.13	2.30	ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
8	25.30	3.20	ΚΟΥΚΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
9	25.30	2.30	ΚΑΡΛΗ ΚΕΝΝΕΝΤΥ ΑΣΗΜΟΥΛΑ	2008	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
10	25.56	2.10	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	18/05/2025

400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	54.19		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
2	54.53		ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
3	54.57		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
4	54.64		ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
5	54.79		ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	54.93		ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	55.84		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(11)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
8	56.04		ΦΩΚΑΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	56.40		ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(15)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
10	56.42		ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(7)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
11	56.58		ΔΑΓΚΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	Π.Α.Ο.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	57.11		ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
13	57.42		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
14	57.59		ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
15	57.60		ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
16	57.71		ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	2008	ΓΕ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
17	57.78		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
18	57.96		ΝΤΙΝΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
19	58.05		ΡΑΠΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
20	58.18		ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(10)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
21	58.58		ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
22	58.62		ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
23	58.62		ΝΕΡΑΝΤΖΟΥΛΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
24	58.77		ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	05/10/2025
25	58.77		ΣΙΜΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
26	58.97		ΜΑΡΛΑΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΝΑ	2007	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

27	59.05	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
28	59.17	ΚΑΤΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2004	ΥΠΕΡΙΩΝΑΣ ΑΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	(4)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
29	59.26	ΚΑΡΑΜΑΛΙΚΗ ΑΝΝΑ-ΖΩΗ	2004	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
30	59.27	ΖΗΡΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025

800 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:00.69	Π.Ρ.Κ23 ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΕΟΥΒΕΝ ΒΕΛΓΙΟΥ	16/08/2025
2	2:02.91	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(10Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
3	2:05.86	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
4	2:06.57	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
5	2:09.74	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
6	2:09.77	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
7	2:09.87	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
8	2:11.68	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
9	2:11.90	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
10	2:12.24	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(16)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΑΣΚΑΛΟΥΣΑ ΗΠΑ	12/04/2025
11	2:13.27	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
12	2:14.16	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
13	2:14.32	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
14	2:14.63	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
15	2:14.68	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
16	2:14.71	ΦΩΤΕΙΝΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2003	Ο.Φ.Η.	(10)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
17	2:14.72	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	2:15.10	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
19	2:15.56	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
20	2:16.85	ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	2008	ΓΕ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
21	2:17.26	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
22	2:17.93	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΚΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
23	2:18.62	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
24	2:18.97	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2008	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(5)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
25	2:19.32	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
26	2:19.54	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΙΑΔΝΗ-ΥΠΑΤΙΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
27	2:19.83	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
28	2:19.90	ΔΑΝΙΗΛ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
29	2:20.66	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
30	2:21.62	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025

1500 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:15.11	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(13Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
2	4:20.52	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
3	4:22.75	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025

4	4:27.40	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
5	4:28.98	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
6	4:31.92	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
7	4:34.02	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
8	4:35.15	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
9	4:36.09	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
10	4:37.37	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	05/10/2025
11	4:37.94	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
12	4:38.25	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
13	4:38.81	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
14	4:40.01	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
15	4:40.36	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
16	4:41.13	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
17	4:41.17	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
18	4:41.30	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
19	4:44.55	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
20	4:45.95	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2008	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
21	4:46.39	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
22	4:48.79	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
23	4:49.31	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
24	4:49.91	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(6)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΖΟΝΣΜΠΟΡΟ ΗΠΑ	25/04/2025
25	4:51.02	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
26	4:51.57	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
27	4:52.37	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
28	4:52.65	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
29	4:55.06	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
30	4:55.96	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

3000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:28.60	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
2	9:34.61	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
3	9:53.93	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
4	9:54.37	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
5	9:55.83	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(6)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
6	10:07.73	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
7	10:10.04	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
8	10:15.99	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(17)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΠΙΤΣΜΠΕΡΓΚ ΗΠΑ	15/02/2025
9	10:28.43	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
10	10:31.31	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(3)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
11	10:53.20	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
12	10:57.25	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
13	10:59.54	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(9)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025

14	11:02.84	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2008	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
15	11:06.53	ΠΑΧΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΒΙΚΤΩΡΙ	2006	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
16	11:13.94	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(10)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
17	11:16.49	ΜΕΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
18	11:16.55	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
19	11:19.68	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(11)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
20	11:20.25	ΠΑΥΛΟΥΔΗ ΧΑΙΔΩ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
21	11:20.35	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	(3)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
22	11:22.58	ΜΠΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
23	11:22.64	ΝΑΣΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
24	11:23.31	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2008	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
25	11:23.61	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
26	11:24.79	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	2004	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(10)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
27	11:27.61	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
28	11:30.77	ΜΑΥΡΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ	2007	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
29	11:33.77	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(11)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
30	11:35.54	ΤΣΙΝΤΩΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025

5000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16:26.86	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
2	16:55.04	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
3	16:55.95	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
4	17:02.50	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
5	17:18.28	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
6	17:28.76	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	17:29.74	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
8	17:33.72	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
9	17:42.67	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
10	17:51.82	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
11	17:53.22	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΙΤΛ ΡΟΚ ΗΠΑ	11/04/2025
12	18:00.67	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
13	18:01.11	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
14	18:09.73	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
15	18:10.24	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
16	18:12.44	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
17	18:13.77	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
18	18:17.55	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(5)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
19	18:29.86	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
20	18:39.74	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	18:57.74	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
22	19:06.10	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
23	19:06.89	ΚΟΥΚΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025

24	19:10.69	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
25	19:17.35	ΜΠΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
26	19:19.50	ΜΕΣΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
27	19:22.77	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΗ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(5)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
28	19:44.68	ΓΙΑΝΝΟΥΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
29	19:54.54	ΓΑΛΑΝΗ ΦΙΛΟΘΕΗ	2005	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
30	19:59.15	ΣΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΡΙΕΤΤΑ	2006	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(14)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/05/2025

10000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	35:02.66	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
2	35:03.73	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
3	35:06.87	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
4	36:48.23	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
5	37:33.58	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(6)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
6	37:58.58	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
7	38:35.51	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
8	39:21.17	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
9	39:22.41	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
10	40:25.42	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(10)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
11	43:10.77	ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(13)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025

100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.84Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	13.45	-1.00	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(7)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
2	13.67	1.00	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
3	13.69	1.70	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(4)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
4	14.14	0.10	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
5	14.19	1.10	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΧΙΛΛΣΝΤΕΙΛ ΗΠΑ	07/05/2025
6	14.25	1.70	ΒΙΔΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(6)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
7	14.28	0.50	ΜΟΥΤΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΡΟΖΑΛΙΑ	2007	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	14.33	0.50	ΒΑΡΕΛΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	14.33	0.20	ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(5)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
10	14.42	1.30	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
11	14.46	0.20	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2005	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
12	14.55	-0.60	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
13	14.63	0.50	ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
14	14.66	0.10	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
15	14.80	1.00	ΜΠΕΛΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
16	14.82	-0.60	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
17	14.82	1.00	ΤΣΙΛΙΓΚΙΡΙΑΝ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(4)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
18	14.89	1.70	ΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΣΑΟΥΘ ΧΑΝΤΛΕΥ ΗΠΑ	25/04/2025
19	14.96	1.30	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
20	14.98	0.80	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025

21	15.03	1.00	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
22	15.32	0.20	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
23	15.41	-0.70	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
24	15.51	0.70	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
25	15.53	0.10	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
26	15.77	0.10	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
27	16.46	0.10	ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΥΛΙΑ	2008	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
28	16.48	-0.30	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
29	16.54	0.40	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
30	16.57	-1.80	ΤΑΜΟΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2004	Π.Α.Ο.Κ.	(5)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΧΕΡΙΟΥ

1	16.3		ΜΠΕΝΤΟ ΣΟΝΙΑ	2007	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/05/2025
---	------	--	--------------	------	-------------------------	-----	-----------------------	----------	------------

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	13.40	2.80	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
2	14.36	3.00	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
3	14.48	2.60	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
4	15.32	2.90	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	*ΜΙΡΑΜΠΕΛΟ*	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗ	12/04/2025
5	15.58	2.60	ΤΑΜΠΟΥΡΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
6	16.19	2.30	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	56.69	Π.Ρ.Κ23	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(12Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
2	57.71		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
3	59.26		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
4	59.30		ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
5	59.87		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	60.56		ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
7	61.23		ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
8	62.01		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
9	62.14		ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΤΣΕΛΑΜΣΦΟΡΝΤ Μ. ΒΡΕΤ.	24/05/2025
10	63.50		ΔΕΔΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
11	63.57		ΚΑΡΑΜΗΝΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΜΑΡ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
12	63.90		ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
13	64.15		ΤΣΕΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	64.81		ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΣΔΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
15	64.99		ΚΑΡΒΟΥΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΥΣΤΡ	2004	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
16	65.47		ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
17	65.84		ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
18	65.85		ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
19	66.29		ΛΥΓΚΟΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025

20	66.54	ΒΛΕΤΣΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
21	67.52	ΦΟΥΡΔΟΥΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
22	67.66	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
23	68.29	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(12)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΗΣΤ ΛΑΝΣΙΝΓΚ ΗΓΠΑ	04/04/2025
24	68.90	ΔΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2008	ΑΣ "Α.Σ. ΑΘΛΟΣ"	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
25	69.05	ΓΚΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
26	69.06	ΜΕΛΙΑΝΟΥ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
27	69.23	ΠΙΤΕΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
28	69.25	ΤΑΜΠΟΥΡΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(8)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
29	69.35	ΚΑΠΠΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΟ Ν.ΑΡΓ/ΠΟΛΗΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ	(21Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
30	69.47	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025

3000 ΦΥΣ.ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:51.12	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
2	9:58.82	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
3	10:29.65	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(14Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
4	10:29.78	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	10:31.78	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(18Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
6	10:47.27	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
7	10:50.43	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	11:17.54	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	11:22.40	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
10	11:43.30	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(10)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
11	11:48.64	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	12:02.24	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
13	12:20.10	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
14	12:20.27	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(11)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
15	12:23.44	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
16	12:25.99	ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
17	12:28.06	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
18	12:41.62	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
19	13:13.13	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
20	13:15.66	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	14:19.31	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗ ΕΚΛΕΚΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

10000Μ ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	46:41.48	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
2	52:02.14	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	52:39.83	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
4	54:30.98	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΗ	2006	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
5	55:29.62	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
6	57:28.9	ΖΟΥΜΠΑΔΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/05/2025

7	58:33.33	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
8	60:03.61	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
9	60:12.12	ΤΟΥΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
10	61:08.95	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
11	62:08.77	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025

10 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	52:49	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
2	56:42	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
3	59:01	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
4	61:34	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025

20 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1:41:42	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
2	1:51:14	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
3	1:57:28	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.80	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
2	1.76	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
3	1.73	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
4	1.72	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
5	1.68	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/04/2025
6	1.68	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
7	1.66	ΓΚΟΥΛΙΟΥΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2006	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
8	1.66	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
9	1.66	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
10	1.65	ΛΙΝΤΟΒΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
11	1.65	ΚΑΡΑΜΠΑΤΟΥ ΚΑΝΕΛΙΩ	2008	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
12	1.65	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
13	1.64	ΜΠΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	2007	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
14	1.64	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
15	1.64	ΣΩΤΗΡΙΑΝΟΥ ΥΠΑΤΙΑ-ΑΝΙΤΑ	2005	ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	05/10/2025
16	1.63	ΓΚΑΡΑ ΚΕΡΑΣΙΑ	2007	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
17	1.62	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
18	1.61	ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑ ΖΩΗ	2008	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
19	1.61	ΑΘΑΝΑΣΑ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
20	1.61	ΤΣΟΥΜΠΑΝΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
21	1.61	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
22	1.60	ΒΙΤΟΛΙΑΝΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
23	1.60	ΜΑΝΩΛΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025

24	1.57	ΕΛΕΥΘΕΡΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΧΙΟΣ	14/05/2025
25	1.57	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
26	1.57	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
27	1.55	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
28	1.55	ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
29	1.53	ΠΛΙΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
30	1.53	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
31	1.53	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2005	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
32	1.53	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.38	Π.Ρ.Κ20 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
2	4.33	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
3	4.30	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
4	4.30	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΝ ΜΑΡΚΟΣ ΗΠΑ	28/03/2025
5	4.06	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΝΝΑΠΟΛΙΣ ΗΠΑ	19/04/2025
6	4.05	ΒΟΛΤΕΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
7	3.80	ΒΟΥΖΟΥΝΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	18/05/2025
8	3.80	ΤΟΠΑΛ ΕΜΙΝΕ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
9	3.80	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
10	3.80	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΣΕΛΓΙΕ ΣΛΟΒΕΝΙΑΣ	11/06/2025
11	3.61	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	*ΑΓΕΣ ΡΟΛΕ VAULT*	ΡΟΔΟΣ (ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)	10/05/2025
12	3.60	ΤΣΙΩΡΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2004	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	18/05/2025
13	3.53	ΛΥΣΑΝΔΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΑΟ ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
14	3.50	ΜΗΤΣΗ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2008	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
15	3.50	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
16	3.50	ΤΑΤΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
17	3.50	ΚΑΡΑΓΙΑΛΑΝΗ ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2005	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
18	3.40	ΔΡΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
19	3.40	ΜΗΤΡΙΤΣΑΚΗ ΕΛΕΣΣΑ	2006	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
20	3.40	ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
21	3.40	ΤΣΙΑΛΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΙΩΑΝ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(13)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
22	3.30	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
23	3.25	ΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
24	3.20	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΤΙΝΗ ΘΕΟΔΩΡ	2005	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
25	3.20	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
26	2.80	ΜΠΟΥΡΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2008	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
27	2.80	ΚΟΜΗΤΟΥΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
28	2.80	ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
29	2.70	ΠΑΠΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
30	2.70	ΔΟΥΚΑ ΑΚΡΙΒΗ	2008	ΑΟ ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
31	2.70	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΦΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6.53	1.90	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
2	6.44	1.00	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
3	6.37	0.40	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
4	6.35	1.20	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
5	6.20	0.20	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΥΝ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	6.12	0.80	ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΡΟΜΕΟΒΙΛ ΗΠΑ	02/05/2025
7	6.12	1.60	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
8	6.07	1.10	ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
9	5.93	1.00	ΚΟΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
10	5.90	1.90	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	ΓΑΣ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ"	(8)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
11	5.90	1.00	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
12	5.88	-3.40	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
13	5.82	0.30	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΜΙΡΑΜΠΕΛΟ*	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗ	12/04/2025
14	5.82	1.30	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
15	5.78	0.20	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
16	5.75	1.50	ΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΣΑΟΥΘ ΧΑΝΤΛΕΥ ΗΠΑ	25/04/2025
17	5.75	0.90	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	5.72	2.00	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
19	5.70	2.00	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
20	5.70	0.60	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
21	5.69	0.00	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2005	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
22	5.64	0.80	ΚΩΤΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
23	5.64	-3.70	ΖΑΓΟΡΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ-ΘΕΟΔΩΡΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
24	5.64	1.60	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
25	5.63	1.00	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
26	5.63	0.80	ΤΖΙΝΤΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(-)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
27	5.62	1.90	ΤΖΙΑΓΑΔΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
28	5.59	1.40	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(-)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
29	5.59	0.80	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
30	5.59	0.20	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
31	5.59	0.10	ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΛΕΜΕΣΟΣ	11/04/2025
32	5.58	-1.10	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	5.60		ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	08/05/2025
---	------	--	-----------	------	---------------	-----	---------------------------	----------	------------

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	5.90	3.20	ΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΝΙΟΥ ΛΟΝΤΟΝ ΗΠΑ	02/05/2025
2	5.89	2.80	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
3	5.85	3.00	ΤΖΙΝΤΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(8)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
4	5.81	3.40	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
5	5.80	2.60	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025

6	5.80	4.10	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
7	5.73	2.60	ΤΖΙΑΓΑΔΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
8	5.70	2.40	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
9	5.59	3.30	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
10	5.59	2.90	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	13.61	1.00	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
2	13.47	1.80	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
3	13.22	1.70	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
4	13.21	1.20	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
5	13.06	1.00	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(7)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
6	13.02	0.30	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	12.96	1.10	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
8	12.91	0.70	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
9	12.89	0.30	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
10	12.88	1.70	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
11	12.69	1.30	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	12.65	1.10	ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	12.58	0.90	ΤΖΙΑΓΑΔΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
14	12.43	1.40	ΝΟΤΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
15	12.35	0.50	ΒΕΝΤΟΥΡΗ ΚΛΕΛΙΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
16	12.09	-0.20	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
17	11.95	-1.00	ΓΙΑΤΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
18	11.82	-0.80	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
19	11.82	1.70	ΚΩΤΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
20	11.81	0.30	ΠΟΛΙΟΥΔΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2005	ΓΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ Ο ΕΡΜΗΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
21	11.80	0.80	ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
22	11.76	0.10	ΚΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
23	11.70	-1.00	ΣΦΑΚΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
24	11.62	-1.00	ΚΟΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
25	11.60	0.80	ΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(8)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
26	11.55	1.40	ΠΑΛΑΝΤΖΑ ΑΡΙΣΤΕΑ ΧΡΥΣΑ	2008	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
27	11.41	0.90	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(9)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
28	11.37	1.00	ΤΣΙΟΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
29	11.37	0.50	ΤΣΙΛΕΚΟΥ ΖΕΓΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΤΣΙΟΥ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
30	11.36	0.60	ΜΟΣΧΟΥΤΗ ΒΑΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(6)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	12.97	3.20	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
2	12.21	3.50	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
3	12.08	2.10	ΓΙΑΤΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
4	11.76	3.10	ΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΝΙΟΥ ΛΟΝΤΟΝ ΗΠΑ	03/05/2025

5	11.47	3.50	ΜΟΣΧΟΥΤΗ ΒΑΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
6	11.42	2.40	ΜΟΥΣΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 4Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16.36		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
2	16.09		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
3	15.03		ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
4	14.60		ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
5	14.50		ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
6	13.12		ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	13.04		ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
8	12.58		ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
9	12.08		ΑΝΔΡΕΟΓΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2005	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
10	12.07		ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
11	11.87		ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
12	11.87		ΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
13	11.56		ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(6)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
14	11.52		ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
15	11.52		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
16	11.51		ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
17	11.48		ΤΣΟΡΜΠΑΝΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2005	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
18	11.42		ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2005	ΑΓΣ "ΝΙΚΗ ΠΑΤΡΑΣ"	(1)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
19	11.42		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
20	11.32		ΣΤΑΘΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
21	11.17		ΚΕΝΤΗ ΛΥΔΙΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
22	10.95		ΜΙΧΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2005	ΣΚΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
23	10.88		ΖΑΓΟΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
24	10.74		ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	2007	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
25	10.49		ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2005	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
26	10.38		ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
27	10.37		ΣΙΑΝΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
28	10.32		ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(4)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
29	10.30		ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
30	10.21		ΣΧΟΙΝΟΠΛΟΚΑΚΗ ΣΤΑΥΡΩΤΗ	2005	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	(2)	*ΑΓΩΝΕΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	22/03/2025

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 1Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	54.61		ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
2	52.29		ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
3	51.22		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
4	48.12		ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
5	47.63		ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΕΥΡΩΠ. ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	21/07/2025
6	47.13		ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025

7	46.16	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2006	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
8	44.74	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
9	43.69	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
10	42.33	ΤΣΟΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
11	41.60	ΚΕΝΤΗ ΛΥΔΙΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	41.54	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
13	40.51	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
14	40.31	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
15	39.21	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
16	38.79	ΜΙΧΑΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
17	38.45	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΡΙΣΤΕΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
18	38.37	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
19	37.84	ΜΠΑΚΟΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
20	35.24	ΑΡΑΒΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(6)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
21	35.06	ΤΡΟΥΜΟΥΛΙΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
22	35.05	ΜΠΕΛΕΓΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΠΟΕΛ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
23	34.57	ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
24	33.63	ΠΡΟΓΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2006	Ο.Φ.Η.	(5)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
25	33.33	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	Ο.Φ.Η.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
26	33.30	ΜΕΤΑΞΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2008	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
27	32.74	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
28	30.72	ΜΟΥΡΟΥΖΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΟ ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ ΚΙΣΑ	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	15/02/2025
29	30.07	ΛΑΜΠΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΕΩΡΓ	2008	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
30	29.71	ΣΤΑΘΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 4Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	60.67	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
2	59.07	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	56.56	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
4	55.72	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
5	53.47	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	51.20	ΖΑΓΟΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
7	50.40	ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
8	49.75	ΔΕΛΓΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
9	47.97	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2005	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
10	47.77	ΚΑΝΑΝΙ ΙΣΑΕΛΑ	2004	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
11	42.55	ΤΣΑΚΙΡΗ ΦΑΝΗ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
12	42.04	ΔΙΟΝΥΣΑΤΟΥ ΦΙΛΙΩ-ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
13	39.68	ΤΕΛΙΔΗ ΠΗΓΗ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	38.85	ΜΠΑΛΑΝΤΟΥΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
15	38.48	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
16	37.70	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
17	36.48	ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΛΩΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025

18	35.75	ΚΑΡΑΦΟΥΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
19	33.44	ΒΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(5)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
20	33.37	ΚΑΛΛΙΓΑΡΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(ΕΣ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
21	23.22	ΚΕΣΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 600ΓΡ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	50.04	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
2	50.00	ΜΕΙΜΑΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
3	49.93	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
4	48.82	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	20/07/2025
5	47.56	ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
6	45.60	ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	41.34	ΔΗΜΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
8	40.93	ΖΑΝΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
9	40.92	ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	2006	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
10	40.46	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
11	39.27	ΦΡΑΓΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
12	38.93	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
13	38.89	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
14	38.43	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(4)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
15	38.42	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2005	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
16	38.03	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
17	37.29	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
18	36.95	ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	2003	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(3)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
19	36.95	ΜΠΑΔΕΚΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
20	36.60	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
21	36.50	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
22	36.49	ΣΙΑΝΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
23	36.10	ΑΠΟΣΤΟΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
24	36.04	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
25	35.97	ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
26	35.72	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
27	34.30	ΜΙΧΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2005	ΣΚΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ-Κ23	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
28	34.23	ΑΝΔΡΕΟΓΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2005	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
29	34.22	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
30	34.05	ΗΛΙΑΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

ΕΠΤΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6163	Π.Ρ.Κ23 ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
		14.45 1.79 15.94 25.36 6.42 47.61 2:28.79						
2	5345	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.42 1.66 11.02 24.39 5.61 38.89 2:29.39						

3	5044	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		14.66 1.68 11.39 26.41 5.70 34.22 2:35.27						
4	4763	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
		15.77 1.52 13.00 26.00 5.35 32.69 2:32.07						
5	4722	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2005	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		14.54 1.53 8.97 26.19 5.69 24.23 2:22.00						
6	4566	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		15.56 1.68 10.62 27.57 5.13 35.04 2:40.67						
7	4532	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		15.31 1.62 9.83 26.50 5.00 32.30 2:35.91						
8	4443	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.96 1.63 10.30 27.30 5.28 32.63 2:53.80						
9	4341	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.60 1.48 7.82 25.65 5.04 27.18 2:34.43						
10	4245	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		16.54 1.59 9.60 28.03 5.04 28.47 2:27.61						
11	3990	ΑΝΔΡΕΟΓΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2005	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		17.22 1.44 11.16 27.79 4.45 34.23 2:34.51						
12	3853	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		15.45 1.51 9.35 27.65 4.81 22.28 2:50.99						
13	3207	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		17.39 1.35 7.91 29.69 4.58 24.46 2:48.82						
14	2925	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(5)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		20.51 1.47 7.72 29.79 4.51 24.10 2:56.15						
15	2812	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2006	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ Ο ΕΡΩΕΥΣ	(6)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		18.01 1.29 7.07 28.83 3.95 17.16 2:47.77						
		ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ						
1	5354	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.42 1.66 11.02 24.39 5.64 38.89 2:29.39						
2	4706	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		15.68 1.63 11.29 27.18 5.33 36.63 2:36.33						
3	4388	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.60 1.48 7.82 25.65 5.21 27.18 2:34.43						
4	4002	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		15.45 1.51 9.35 27.65 5.35 22.28 2:50.99						
5	3421	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		16.53 1.39 7.68 28.99 4.85 23.20 2:49.77						
6	3074	ΑΖΕΜΑΙ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		17.00 1.42 6.97 28.84 4.56 22.31 3:10.97						