

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ										
1	11.85	1.70		ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(14)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
2	11.88	1.80		ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(15)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
3	11.91	0.00		ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
4	11.91	-1.00		ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	11.98	1.10		ΤΣΟΚΑΝΤΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2008	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	12.00	1.90		ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	12.08	1.90		ΚΑΝΤΕΡΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	12.09	1.20		ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
9	12.11	0.50		ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΓΙΟΡΜΠΑ ΛΙΝΤΑ ΗΓΠΑ	10/05/2025
10	12.11	0.80		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
11	12.13	1.10		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	12.14	-0.50		ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
13	12.16	-1.60		ΠΑΠΑΔΕΡΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2007	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
14	12.20	1.10		ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΠΙΝΟΥΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
15	12.23	1.10		ΔΑΜΤΣΑ ΑΝΥΑΕΛΕ ΤΣΙΟΜΑ ΑΣΤΑΡΤΗ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
16	12.23	0.80		ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
17	12.23	0.60		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
18	12.28	0.40		ΤΣΕΡΚΕΖΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
19	12.32	1.10		ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
20	12.33	1.10		ΛΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	12.37	1.30		ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(12)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
22	12.38	0.80		ΤΣΙΒΟΥΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	14/06/2025
23	12.38	1.10		ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
24	12.39	1.90		ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΟΥΡΜΠΟΝΝΕ ΗΓΠΑ	12/04/2025
25	12.40	0.00		ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
26	12.42	1.30		ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(7)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
27	12.44	1.90		ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
28	12.44	0.60		ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	Α.Σ.Α.Τ.Φ.Α	(4Π)	ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΜΑΡΣΑ ΜΑΛΤΑΣ	05/07/2025
29	12.45	0.30		ΤΡΑΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	Π.Α.Ο.Κ.	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
30	12.46	0.70		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(6)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ										
1	12.43			ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(3)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ										
1	11.69	2.40		ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
2	11.73	2.40		ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
3	11.74	4.60		ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
4	11.82	2.40		ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

5	11.82	2.40	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	12.02	2.40	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	12.04	2.90	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(3)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
8	12.09	2.20	ΠΑΠΑΔΕΡΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2007	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	12.12	4.60	ΤΣΕΡΚΕΖΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
10	12.24	2.20	ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
11	12.32	2.40	ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	12.32	2.40	ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
13	12.38	3.20	ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΙΝΤ ΛΟΥΙΣ ΗΠΑ	29/03/2025
14	12.44	2.20	ΓΚΑΙΔΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

200 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	24.19	1.40	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
2	24.29	1.40	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
3	24.29	0.70	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(9)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
4	24.33	1.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(10)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
5	24.56	-1.30	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
6	24.63	0.30	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(6Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΓΙΟΡΜΠΑ ΛΙΝΤΑ ΗΠΑ	10/05/2025
7	24.67	-0.20	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
8	24.69	0.70	ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(11)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
9	24.92	-0.20	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
10	24.92	1.10	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(13)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
11	24.94	-0.70	ΛΥΤΡΑ ΜΙΣΕΛΙΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
12	24.94	-0.40	ΦΩΚΑΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
13	25.02	1.10	ΤΣΕΡΚΕΖΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(14)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
14	25.10	0.60	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
15	25.11	0.60	ΚΑΝΤΕΡΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
16	25.27	0.30	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
17	25.28	1.40	ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	25.29	-0.40	ΒΑΡΣΑΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
19	25.30	-2.10	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
20	25.31	-0.20	ΜΑΤΖΑΦΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΛΗΔΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
21	25.36	-0.20	ΚΟΥΚΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
22	25.41	-0.20	ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
23	25.43	0.20	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΙΛΙΑΝΑ	2008	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
24	25.52	0.90	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
25	25.53	0.20	ΤΣΙΒΟΥΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
26	25.60	0.70	ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(3)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
27	25.63	0.20	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
28	25.64	-0.40	ΤΡΑΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	Π.Α.Ο.Κ.	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
29	25.67	0.60	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
30	25.67	0.70	ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(4)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025

		ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ							
1	25.41		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025

		ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ							
1	23.79	2.70	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
2	23.91	2.70	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
3	23.97	2.70	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
4	24.10	2.70	ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
5	24.10	2.70	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	24.39	2.50	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
7	24.44	3.20	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
8	24.65	2.70	ΤΣΕΡΚΕΖΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
9	24.87	4.10	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
10	25.07	3.20	ΠΙΤΣΙΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
11	25.13	2.30	ΦΩΤΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
12	25.30	3.20	ΚΟΥΚΟΥ ΑΡΕΤΗ	2008	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
13	25.30	2.30	ΚΑΡΛΗ ΚΕΝΝΕΝΤΥ ΑΣΗΜΟΥΛΑ	2008	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
14	25.36	2.30	ΤΡΑΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	Π.Α.Ο.Κ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
15	25.65	2.50	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025

400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	54.57		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
2	54.64		ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
3	54.79		ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
4	54.93		ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
5	55.09		ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(7Π)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	21/07/2025
6	56.04		ΦΩΚΑΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	56.58		ΔΑΓΚΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	Π.Α.Ο.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	57.11		ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
9	57.17		ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
10	57.42		ΚΑΥΚΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
11	57.67		ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ ΦΑΙΔΡΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
12	57.71		ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	2008	ΓΕ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
13	57.96		ΝΤΙΝΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	05/07/2025
14	58.12		ΜΑΤΖΑΦΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΛΗΔΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
15	58.18		ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2008	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(10)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
16	58.20		ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
17	58.30		ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(11)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
18	58.58		ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
19	58.65		ΣΠΥΡΙΔΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
20	58.67		ΝΕΡΑΝΤΖΟΥΛΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

21	58.77	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	05/10/2025
22	58.88	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
23	58.97	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(12)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
24	58.98	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(1)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
25	59.06	ΤΣΑΜΠΟΥΣΙΑΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(6)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
26	59.35	ΜΠΑΡΟΥΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(2)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	14/06/2025
27	59.38	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
28	59.42	ΖΗΡΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΧΙΟΣ	14/05/2025
29	59.50	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
30	59.53	ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025

800 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:05.86	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΜΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
2	2:06.57	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	2:09.74	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
4	2:09.77	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
5	2:11.68	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
6	2:11.90	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
7	2:13.27	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
8	2:13.74	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
9	2:14.01	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
10	2:14.16	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
11	2:14.32	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
12	2:14.63	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
13	2:14.68	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
14	2:14.72	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
15	2:16.57	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
16	2:16.85	ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	2008	ΓΕ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
17	2:17.07	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
18	2:17.26	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
19	2:17.36	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
20	2:17.93	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
21	2:18.62	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
22	2:18.67	ΜΑΜΟΥΛΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
23	2:18.97	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2008	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(5)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
24	2:19.08	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
25	2:19.32	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
26	2:19.54	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ-ΥΠΑΤΙΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
27	2:19.83	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
28	2:19.90	ΔΑΝΙΗΛ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
29	2:20.66	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
30	2:21.62	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025

1500 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:20.52	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
2	4:27.40	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
3	4:35.15	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
4	4:38.25	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
5	4:38.63	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	4:40.01	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
7	4:40.36	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
8	4:41.13	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
9	4:41.17	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
10	4:41.30	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
11	4:44.55	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	4:45.95	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2008	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
13	4:48.38	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
14	4:48.72	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΜΕΛΠΟΜΕΝ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
15	4:48.79	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
16	4:49.31	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(19)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
17	4:51.02	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
18	4:51.57	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
19	4:52.37	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
20	4:52.65	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
21	4:55.06	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
22	4:55.96	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
23	4:59.41	ΠΑΧΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΒΙΚΤΩΡΙ	2006	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(21)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
24	5:00.03	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΓΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
25	5:00.87	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΙΑΔΝΗ-ΥΠΑΤΙΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
26	5:01.19	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	2009	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
27	5:01.59	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ*	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	11/01/2025
28	5:01.99	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	(12)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
29	5:02.14	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΑΝΤΩ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
30	5:02.29	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	(6)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025

3000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:34.61	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
2	9:53.93	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
3	9:54.37	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
4	9:55.83	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(6)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
5	10:10.04	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
6	10:28.43	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
7	10:43.35	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025

8	10:53.20	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	*THE OPENER*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
9	10:57.25	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
10	10:59.54	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(9)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
11	10:59.63	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
12	11:02.84	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2008	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
13	11:03.79	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
14	11:06.53	ΠΑΧΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΒΙΚΤΩΡΙ	2006	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
15	11:15.17	ΠΟΣΟΝΙΔΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
16	11:16.49	ΜΕΣΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
17	11:16.55	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
18	11:22.58	ΜΠΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
19	11:22.64	ΝΑΣΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
20	11:23.31	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2008	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
21	11:23.61	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
22	11:27.61	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
23	11:30.77	ΜΑΥΡΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ	2007	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
24	11:33.77	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(11)	*THE OPENER*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
25	11:35.54	ΚΟΛΕΜΑΝ ΤΖΟΥΛΙΑ ΕΛΙΖΑΜΠ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	13/04/2025
26	11:35.54	ΤΣΙΝΤΩΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
27	11:46.95	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
28	11:48.72	ΒΑΞΕΒΑΝΗ ΛΥΔΙΑ ΑΝΝΑ	2009	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
29	11:51.85	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
30	11:54.85	ΜΑΥΡΟΥ ΕΦΡΑΙΜΙΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025

5000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16:55.04	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΣΦ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
2	17:18.28	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
3	17:29.74	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
4	17:51.82	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
5	18:00.67	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	18:10.24	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	18:17.55	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(5)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
8	18:39.74	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	19:06.10	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
10	19:06.89	ΚΟΥΚΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
11	19:10.69	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2008	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	19:17.35	ΜΠΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
13	19:19.50	ΜΕΣΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
14	19:44.68	ΓΙΑΝΝΟΥΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
15	19:59.15	ΣΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΡΙΕΤΤΑ	2006	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(14)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/05/2025
16	20:00.59	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(8)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
17	20:12.71	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	(10)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025

18	20:15.13		ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2008	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
19	20:15.65		ΝΑΣΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
20	20:18.91		ΜΠΑΣΤΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	2006	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	20:29.75		ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(12)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
22	20:35.97		ΒΑΞΕΒΑΝΗ ΛΥΔΙΑ ΑΝΝΑ	2009	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(20)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/05/2025
23	20:55.89		ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(14)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
24	21:00.52		ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
25	21:01.93		ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΚΛΕΑΝΘΗ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
26	21:34.24		ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΗΛΙΑΝΑ	2009	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
27	21:49.67		ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(11)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
28	21:53.33		ΛΕΟΝΤΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2006	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(16)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
29	23:15.45		ΛΕΙΒΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
30	23:42.02		ΜΠΑΛΑΜΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΒΗΤΑ	2009	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025

100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.84Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.28	0.50	ΜΟΥΤΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΡΟΖΑΛΙΑ	2007	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
2	14.33	0.50	ΒΑΡΕΛΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
3	14.33	0.20	ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(5)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
4	14.42	1.30	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
5	14.55	-0.60	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
6	14.60	0.50	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	14.63	0.50	ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	14.74	0.50	ΠΛΑΙΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	14.82	-0.60	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
10	14.96	1.30	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
11	14.98	0.80	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	14.98	0.50	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
13	15.16	0.10	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
14	15.32	0.20	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
15	15.41	-0.70	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
16	15.51	0.70	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
17	15.53	0.10	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
18	15.56	-0.60	ΣΕΛΑΙΔΙΝΑΚΟΥ ΜΙΡΑΝΤΑ	2009	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
19	15.77	0.10	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
20	15.82	0.10	ΤΣΑΜΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	16.08	0.10	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
22	16.09	0.10	ΣΕΧ ΟΓΛΟΥ ΦΑΤΙΜΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
23	16.46	0.10	ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΥΛΙΑ	2008	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
24	16.48	-0.30	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
25	16.53	-0.40	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
26	16.54	0.40	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
27	17.70	0.70	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2006	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ Ο ΕΡΩΕΥΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025

28	18.09	0.70	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	24/05/2025
29	18.13	0.50	ΤΟΥΛΙΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
30	18.23	-0.30	ΚΟΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ-ΙΚΑΡΟΣ	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΧΕΡΙΟΥ

1	16.3		ΜΠΕΝΤΟ ΣΟΝΙΑ	2007	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΑΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΑΗΝΗ	15/05/2025
---	------	--	--------------	------	-------------------------	-----	-----------------------	----------	------------

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	14.36	3.00	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
2	14.48	2.60	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
3	15.32	2.90	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	*ΜΙΡΑΜΠΕΛΟ*	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗ	12/04/2025
4	15.38	2.60	ΤΣΑΜΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
5	15.58	2.60	ΤΑΜΠΟΥΡΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
6	16.19	2.30	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
7	17.14	2.30	ΑΖΕΜΑΙ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
8	17.25	3.30	ΜΑΝΤΑ ΑΡΕΘΑ	2009	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	59.87		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
2	61.23		ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
3	62.01		ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
4	62.69		ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
5	62.80		ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ ΦΑΙΔΡΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
6	63.06		ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
7	63.50		ΔΕΔΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
8	63.57		ΚΑΡΑΜΗΝΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΜΑΡ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
9	63.63		ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
10	63.90		ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
11	64.15		ΤΣΕΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
12	64.45		ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
13	64.81		ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΣΔΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	65.24		ΓΩΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	24/05/2025
15	65.47		ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΙΛΚΙΣ	25/04/2025
16	65.49		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	14/06/2025
17	65.60		ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
18	65.85		ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
19	66.29		ΛΥΓΚΟΥΡΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
20	66.53		ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
21	66.54		ΒΛΕΤΣΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
22	67.40		ΚΑΡΤΕΖΙΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
23	67.52		ΦΟΥΡΔΟΥΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
24	67.66		ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025

25	68.48	ΦΩΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
26	68.90	ΔΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2008	ΑΣ "Α.Σ. ΑΘΛΟΣ"	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
27	69.05	ΓΚΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
28	69.06	ΜΕΛΙΑΝΟΥ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
29	69.11	ΦΡΑΓΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2009	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(20Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
30	69.25	ΤΑΜΠΟΥΡΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(8)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025

3000 ΦΥΣ.ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	10:29.65	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(14Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
2	10:31.78	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(18Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
3	10:50.43	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
4	11:09.68	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
5	11:17.54	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	11:22.40	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	11:48.64	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	11:50.86	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
9	12:02.24	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
10	12:20.10	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
11	12:20.27	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(11)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
12	12:25.99	ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
13	12:41.62	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
14	12:51.5	ΧΙΩΤΕΛΗ ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ	2009	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/05/2025
15	13:13.13	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
16	13:15.66	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
17	14:19.31	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗ ΕΚΛΕΚΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

10000Μ ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	50:14.66	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(22)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
2	52:23.08	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	54:30.98	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΗ	2006	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
4	55:29.62	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
5	57:28.9	ΖΟΥΜΠΑΔΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/05/2025
6	58:33.33	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
7	59:39.11	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
8	60:03.61	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(10)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
9	60:12.12	ΤΟΥΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
10	60:29.98	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
11	61:08.95	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
12	61:33.09	ΚΡΙΚΕΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
13	62:08.77	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	64:28.79	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΓΙΑΣΕΜΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025

10 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	56:42	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
2	59:01	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΓΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
3	61:34	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.76	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
2	1.74	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
3	1.69	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
4	1.68	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/04/2025
5	1.67	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
6	1.66	ΓΚΟΥΛΙΟΥΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2006	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
7	1.66	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
8	1.66	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
9	1.65	ΚΑΡΑΜΠΑΤΟΥ ΚΑΝΕΛΙΩ	2008	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
10	1.65	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
11	1.64	ΜΠΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	2007	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
12	1.64	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
13	1.63	ΚΟΜΜΑΤΑ ΑΝΘΗ	2009	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
14	1.63	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
15	1.63	ΓΚΑΡΑ ΚΕΡΑΣΙΑ	2007	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
16	1.62	ΤΣΑΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
17	1.62	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
18	1.61	ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑ ΖΩΗ	2008	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
19	1.61	ΑΘΑΝΑΣΑ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
20	1.61	ΤΣΟΥΜΠΑΝΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
21	1.61	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
22	1.60	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
23	1.60	ΒΙΤΟΛΙΑΝΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
24	1.60	ΜΑΝΩΛΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
25	1.57	ΕΛΕΥΘΕΡΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΧΙΟΣ	14/05/2025
26	1.57	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
27	1.55	ΡΑΠΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
28	1.55	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
29	1.55	ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
30	1.55	ΣΤΑΘΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.38	Π.Ρ.Κ20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
2	4.30		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΗΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(2)	*FLY IN SKG SKY*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (ΑΨΙΔΑ ΓΑΛΕΡΙΟΥ)	24/05/2025
3	4.30		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
4	4.05		ΒΟΛΤΕΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
5	3.80		ΒΟΥΖΟΥΝΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	18/05/2025
6	3.80		ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
7	3.72		ΚΟΥΜΕΝΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	25/05/2025
8	3.61		ΧΡΙΣΤΟΥΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	*AGES POLE VAULT*	ΡΟΔΟΣ (ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)	10/05/2025
9	3.53		ΛΥΣΑΝΔΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΑΟ ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
10	3.50		ΜΗΤΣΗ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2008	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
11	3.50		ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΚΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
12	3.50		ΤΑΤΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
13	3.50		ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
14	3.40		ΛΑΡΟΣΙ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
15	3.40		ΔΡΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
16	3.40		ΜΗΤΡΙΤΣΑΚΗ ΕΛΕΣΣΑ	2006	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
17	3.40		ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	3.40		ΤΣΙΑΛΑΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΙΩΑΝ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(13)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
19	3.30		ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΟΥΛΧΕ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
20	3.30		ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
21	3.25		ΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
22	3.20		ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
23	3.10		ΚΑΡΑΛΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
24	2.80		ΜΠΟΥΡΑ ΕΥΘΥΜΙΑ	2008	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
25	2.80		ΚΟΜΗΤΟΥΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
26	2.80		ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
27	2.75		ΓΡΟΣΙΑΝΗ ΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(6)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
28	2.70		ΠΑΠΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
29	2.70		ΔΟΥΚΑ ΑΚΡΙΒΗ	2008	ΑΟ ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
30	2.70		ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΦΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6.20	0.20	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΥΝ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
2	6.12	0.80	ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΡΟΜΕΟΒΙΑ ΗΠΑ	02/05/2025
3	6.12	1.60	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
4	6.07	1.10	ΤΣΑΡΣΙΤΑΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
5	5.90	1.90	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	ΓΑΣ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ"	(8)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
6	5.90	1.00	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
7	5.88	-3.40	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
8	5.82	0.30	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΜΙΡΑΜΠΕΛΟ*	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗ	12/04/2025

9	5.82	1.30	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
10	5.76	0.80	ΓΛΥΚΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
11	5.75	0.90	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
12	5.75	0.00	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
13	5.72	2.00	ΧΑΤΖΗΡΑΦΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	5.70	2.00	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
15	5.69	-0.10	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	31/05/2025
16	5.64	0.80	ΚΩΤΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
17	5.64	0.70	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(3)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
18	5.63	1.00	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
19	5.63	0.50	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
20	5.59	1.40	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(-)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
21	5.59	0.80	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
22	5.58	-1.10	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
23	5.57	0.60	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	31/05/2025
24	5.57	0.90	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	*ΛΟΥΗΣ ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	30/05/2025
25	5.55	1.70	ΧΑΣΑΠΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ 2022	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
26	5.54	1.10	ΒΟΥΤΣΙΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
27	5.52	0.30	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
28	5.51	1.30	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
29	5.50	-1.90	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
30	5.48	1.70	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(4)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	5.60		ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	08/05/2025
---	------	--	-----------	------	---------------	-----	---------------------------	----------	------------

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	5.89	2.80	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
2	5.81	3.40	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
3	5.80	2.30	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΥΛΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
4	5.80	2.60	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
5	5.80	4.10	ΧΑΤΖΗΡΑΦΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	5.70	2.40	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
7	5.59	3.30	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
8	5.59	2.90	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
9	5.49	4.40	ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	13.22	1.70	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
2	13.21	1.20	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
3	13.02	0.30	ΧΑΤΖΗΡΑΦΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
4	12.96	1.10	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
5	12.91	0.70	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
6	12.89	0.30	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
7	12.69	1.30	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
8	12.43	1.40	ΝΟΤΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
9	12.38	1.90	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(-)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
10	12.09	-0.20	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
11	11.95	-1.00	ΓΙΑΤΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	11.89	1.00	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
13	11.82	1.70	ΚΩΤΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2008	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
14	11.74	1.20	ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ ΛΕΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
15	11.70	-1.00	ΣΦΑΚΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
16	11.64	1.20	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(-)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
17	11.62	1.70	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
18	11.55	1.40	ΠΑΛΑΝΤΖΑ ΑΡΙΣΤΕΑ ΧΡΥΣΑ	2008	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
19	11.49	1.30	ΒΟΥΤΣΙΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
20	11.48	1.70	ΣΕΧΟΓΛΟΥ ΡΑΒΖΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	11.39	1.00	ΜΑΛΔΟΝΑΔΟ ΚΑΡΜΕΝ	2009	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
22	11.37	1.00	ΤΣΙΟΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
23	11.37	0.50	ΤΣΙΛΕΚΟΥ ΖΕΓΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΤΣΙΟΥ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
24	11.36	0.60	ΜΟΣΧΟΥΤΗ ΒΑΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(6)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
25	11.35	2.00	ΜΑΡΓΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
26	11.31	1.50	ΜΟΥΣΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
27	11.30	0.40	ΑΔΑΜΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
28	11.26	0.60	ΧΡΗΣΤΟΥ ΔΟΜΗΝΙΚΑ	2006	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
29	11.23	1.50	ΜΠΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(8)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
30	11.19	0.00	ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	03/05/2025

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	12.97	3.20	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
2	12.52	2.40	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
3	12.21	3.50	ΤΣΑΦΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
4	12.08	2.10	ΓΙΑΤΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2007	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	11.98	2.30	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
6	11.78	2.80	ΦΙΛΙΠΠΙΔΗ ΛΕΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
7	11.75	3.20	ΒΟΥΤΣΙΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
8	11.47	3.50	ΜΟΣΧΟΥΤΗ ΒΑΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
9	11.42	2.40	ΜΟΥΣΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2008	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
10	11.41	4.00	ΜΑΡΓΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 4Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16.36	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
2	15.03	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
3	14.60	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
4	13.12	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
5	12.58	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΑΚΙΣ ΑΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	12.07	ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
7	11.87	ΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
8	11.52	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
9	11.52	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
10	11.51	ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
11	11.42	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
12	11.32	ΣΤΑΘΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
13	11.08	ΚΑΜΠΟΥΡΕΛΛΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
14	10.96	ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΛΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
15	10.88	ΖΑΓΟΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
16	10.74	ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	2007	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
17	10.62	ΚΑΞΙΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
18	10.53	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΔΩΡΟΘΕΑ	2009	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
19	10.38	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
20	10.37	ΣΙΑΝΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
21	10.30	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
22	10.18	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
23	10.15	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
24	10.11	ΜΥΛΩΝΑ ΝΙΚΟΛΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
25	9.92	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/04/2025
26	9.85	ΜΕΜΑ ΤΖΟΑΝΑ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
27	9.83	ΣΕΡΓΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(4)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
28	9.82	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(5)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	04/10/2025
29	9.75	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
30	9.65	ΠΑΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 1Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	52.29	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΑΚΙΣ ΑΙΑΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
2	51.22	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
3	47.63	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	21/07/2025
4	46.16	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2006	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
5	43.69	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
6	42.33	ΤΣΟΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
7	41.54	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
8	40.31	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025

9	39.21	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
10	38.79	ΜΙΧΑΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
11	38.45	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΡΙΣΤΕΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
12	37.84	ΜΠΑΚΟΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	37.61	ΜΥΛΩΝΑ ΝΙΚΟΛΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
14	36.28	ΑΣΠΡΟΥΔΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
15	35.49	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
16	35.24	ΑΡΑΒΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(6)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
17	35.06	ΤΡΟΥΜΟΥΛΙΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
18	35.05	ΜΠΕΛΕΓΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΠΟΕΛ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
19	34.57	ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
20	33.86	ΚΟΡΟΜΗΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
21	33.63	ΠΡΟΓΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2006	Ο.Φ.Η.	(5)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
22	33.33	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	Ο.Φ.Η.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
23	33.30	ΜΕΤΑΞΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2008	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
24	32.74	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
25	32.15	ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
26	31.95	ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(4)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΦΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
27	30.72	ΜΟΥΡΟΥΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΑΟ ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ ΚΙΣΑ	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΦΕΩΝ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	15/02/2025
28	30.62	ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	26/04/2025
29	30.15	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
30	30.07	ΛΑΜΠΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΕΩΡΓ	2008	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 4Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	60.67	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
2	59.07	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	55.72	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΙΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
4	53.47	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
5	52.28	ΚΑΡΤΣΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
6	51.20	ΖΑΓΟΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
7	50.40	ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
8	49.75	ΔΕΛΓΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
9	47.24	ΜΠΟΝΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	12/04/2025
10	44.30	ΤΑΡΛΑΜΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
11	43.12	ΞΥΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡ.	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
12	42.66	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
13	42.55	ΤΣΑΚΙΡΗ ΦΑΝΗ	2007	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
14	42.45	ΞΟΠΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
15	42.04	ΔΙΟΝΥΣΑΤΟΥ ΦΙΛΙΩ-ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
16	41.99	ΣΩΤΗΡΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2009	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
17	39.68	ΤΕΛΙΔΗ ΠΗΓΗ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
18	38.85	ΜΠΑΛΝΤΟΥΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
19	38.48	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025

20	37.70	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
21	37.44	ΠΟΥΛΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	12/04/2025
22	36.48	ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΛΩΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
23	35.75	ΚΑΡΑΦΟΥΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2008	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
24	33.44	ΒΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(5)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
25	33.37	ΚΑΛΛΙΓΑΡΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(ΕΣ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
26	32.15	ΖΑΝΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2009	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
27	31.63	ΡΗΤΣΙΝΑ ΘΕΑΝΩ	2009	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
28	27.60	ΡΗΤΣΙΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
29	23.22	ΚΕΣΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 600ΓΡ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	47.56	ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
2	45.60	ΜΑΓΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2008	Ο.Φ.Η.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
3	40.93	ΖΑΝΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
4	40.92	ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	2006	ΓΑΣ ΕΥΡΩΤΑ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	40.55	ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΛΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
6	40.46	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
7	39.27	ΦΡΑΓΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
8	38.93	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
9	38.89	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
10	38.43	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(4)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
11	37.29	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2008	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
12	36.60	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
13	36.50	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
14	36.49	ΣΙΑΝΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΡΩΤ. ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ	ΔΕΚΕΛΕΙΑ	07/05/2025
15	36.10	ΑΠΟΣΤΟΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
16	36.04	ΠΕΠΠΑ ΠΕΛΑΓΙΑ	2008	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
17	35.97	ΧΑΤΖΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
18	35.72	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
19	34.05	ΗΛΙΑΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
20	33.96	ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	2007	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
21	33.96	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(Τ)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
22	33.87	ΦΑΡΜΑΚΙΔΗ ΖΩΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2006	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(3)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
23	33.47	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
24	33.27	ΜΑΝΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/05/2025
25	32.72	ΠΡΙΝΙΑΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
26	32.70	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΑΔΙΑΝΗ	2008	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
27	32.42	ΑΓΑΛΙΑΝΟΥ ΟΛΓΑ	2006	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/05/2025
28	32.30	ΔΑΒΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
29	31.94	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
30	31.91	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025

ΕΠΤΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5345	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	14.42 1.66 11.02 24.39 5.61 38.89	2:29.39						
2	4763	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
	15.77 1.52 13.00 26.00 5.35 32.69	2:32.07						
3	4566	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
	15.56 1.68 10.62 27.57 5.13 35.04	2:40.67						
4	4443	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	14.96 1.63 10.30 27.30 5.28 32.63	2:53.80						
5	4341	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	14.60 1.48 7.82 25.65 5.04 27.18	2:34.43						
6	4245	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
	16.54 1.59 9.60 28.03 5.04 28.47	2:27.61						
7	4022	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	16.30 1.66 7.05 28.01 4.71 28.65	2:34.57						
8	3853	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	15.45 1.51 9.35 27.65 4.81 22.28	2:50.99						
9	2925	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(5)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
	20.51 1.47 7.72 29.79 4.51 24.10	2:56.15						
10	2812	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2006	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ Ο ΕΡΩΕΥΣ	(6)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
	18.01 1.29 7.07 28.83 3.95 17.16	2:47.77						

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	5354	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	14.42 1.66 11.02 24.39 5.64 38.89	2:29.39						
2	4706	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	15.68 1.63 11.29 27.18 5.33 36.63	2:36.33						
3	4388	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	14.60 1.48 7.82 25.65 5.21 27.18	2:34.43						
4	4062	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	16.30 1.66 7.05 28.01 4.86 28.65	2:34.57						
5	4002	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	15.45 1.51 9.35 27.65 5.35 22.28	2:50.99						
6	3421	ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	16.53 1.39 7.68 28.99 4.85 23.20	2:49.77						
7	3074	ΑΖΕΜΑΙ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
	17.00 1.42 6.97 28.84 4.56 22.31	3:10.97						