

A/A	ΕΠΙΔΟΣΗ		ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	
<b>80 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ</b>										
1	9.86	1.70		ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
2	9.95	-0.70		ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/05/2025
3	9.99	1.40		ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
4	10.02	-1.80		ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
5	10.08	-1.80		ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
6	10.23	-1.80		ΤΣΑΧΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2012	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
7	10.28	0.10		ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	31/05/2025
8	10.32	1.40		ΧΡΥΣΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
9	10.33	1.40		ΒΟΥΡΝΑΖΙΔΗ ΜΑΡΘΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2010	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
10	10.33	1.70		ΑΓΓΕΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
11	10.34	1.40		ΤΣΑΤΙΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
12	10.35	0.80		ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(4)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
13	10.36	-1.80		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2012	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
14	10.37	1.40		ΒΕΛΙ ΓΚΡΕΣΑ	2011	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
15	10.38	0.20		ΜΑΣΤΑΚΑ ΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
16	10.38	2.00		ΜΑΚΑΤΟΥΝΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2012	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
17	10.38	-1.80		ΤΣΟΥΜΠΑ ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ ΓΕΩΡΓ	2010	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
18	10.39	2.00		ΜΠΑΛΙΑΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
19	10.39	2.00		ΝΤΕΛΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2011	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
20	10.45	1.30		ΧΑΤΖΗΝΑΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
21	10.46	1.40		ΡΙΖΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
<b>ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ</b>										
1	10.05	3.70		ΒΟΥΡΝΑΖΙΔΗ ΜΑΡΘΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2010	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
2	10.17	3.70		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2012	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
3	10.24	3.70		ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
4	10.34	3.70		ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΑΓΑΠΗ	2012	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
5	10.42	2.60		ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
6	10.44	3.10		ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(5)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
7	10.44	3.10		ΝΙΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
<b>150 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ</b>										
1	17.84	1.40		ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
2	18.19	1.50		ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	31/05/2025
3	18.66	1.20		ΧΡΥΣΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
4	18.69	1.20		ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
5	18.91	1.40		ΓΑΛΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
6	18.94	1.10		ΜΑΚΑΤΟΥΝΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2012	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	13/04/2025
7	19.03	1.40		ΟΥΖΟΥΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025

8	19.03	1.40	ΖΑΧΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ	2010	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
9	19.15	0.30	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	03/05/2025
10	19.19	1.80	ΜΠΕΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
11	19.23	-0.90	ΤΣΑΧΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2012	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
12	19.25	0.60	ΜΑΙΣΤΟΡΟΒΙΤΣ ΗΒΗ	2011	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	24/05/2025
13	19.31	0.60	ΣΑΜΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	2011	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	(2)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	24/05/2025
14	19.33	1.40	ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚ	2012	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
15	19.35	1.60	ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠ	2010	ΑΟ ΠΑΡΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΗΛΟΣ	03/05/2025
16	19.35	0.60	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(3)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	24/05/2025
17	19.38	-0.80	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	(1)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
18	19.40	0.90	ΜΠΑΛΙΑΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
19	19.42	-2.80	ΚΟΥΝΤΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2010	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
20	19.42	-1.20	ΒΕΛΙ ΓΚΡΕΣΑ	2011	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	18/06/2025
21	19.43	-0.10	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
22	19.43	-1.30	ΚΟΤΣΙΦΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025

#### **ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ**

1	18.68	5.40	ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
2	19.22	5.40	ΜΑΙΣΤΟΡΟΒΙΤΣ ΗΒΗ	2011	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025

#### **300 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	40.26		ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
2	40.52		ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΡΟΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
3	40.88		ΚΟΥΝΤΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2010	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
4	41.02		ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
5	41.96		ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
6	41.98		ΚΑΛΗΝΤΕΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
7	42.24		ΣΑΜΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	2011	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
8	42.67		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
9	42.67		ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΣΕΒΑΣΤΗ	2011	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	18/06/2025
10	42.69		ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
11	42.70		ΣΓΟΥΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
12	42.74		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
13	42.86		ΛΕΒΕΙΔΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΕ ΤΡΟΙΖΙΝΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
14	42.87		ΚΟΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
15	42.88		ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΑΝΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
16	43.29		ΚΕΧΛΙΜΠΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
17	43.31		ΜΑΛΛΙΑΡΗ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΑΡΓΑΡΙ	2010	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(2)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
18	43.34		ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	2010	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(2)	*ΑΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ*	ΑΙΓΙΝΑ	23/03/2025
19	43.38		ΜΗΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
20	43.43		ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
21	43.44		ΖΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΙΩΑΝΝ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025

**600 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	1:38.62	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
2	1:39.06	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	14/06/2025
3	1:39.71	ΤΑΤΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
4	1:40.13	ΒΑΤΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	2011	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
5	1:40.36	ΚΑΚΑΒΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2011	ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
6	1:40.73	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
7	1:41.03	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
8	1:41.19	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
9	1:41.21	ΕΓΛΕΝΤΖΕ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(1)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
10	1:41.40	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
11	1:41.44	ΚΩΤΣΙΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
12	1:41.72	ΚΑΛΟΥΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
13	1:41.78	ΑΣΙΚΟΓΛΟΥ ΗΒΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
14	1:42.13	ΜΠΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
15	1:42.14	ΚΑΛΛΙΑ ΑΜΕΛΑ	2011	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
16	1:42.20	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/05/2025
17	1:42.58	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
18	1:42.60	ΧΑΛΚΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2025
19	1:43.12	ΔΑΒΑΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
20	1:43.24	ΜΕΣΣΗΝΗ ΜΑΥΡΑ	2011	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	24/05/2025
21	1:43.30	ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025

**1000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	2:59.48	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
2	3:00.55	ΣΟΥΡΛΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2011	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	24/05/2025
3	3:03.17	ΜΠΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
4	3:03.69	ΜΠΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
5	3:04.23	ΚΑΛΟΥΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
6	3:04.24	ΒΟΛΙΩΝΙΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
7	3:04.42	ΚΑΛΟΥΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	31/05/2025
8	3:04.42	ΚΑΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΧΑΤΖΗΩΔΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2012	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
9	3:04.50	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
10	3:04.56	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(4)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
11	3:06.45	ΠΙΣΣΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
12	3:06.46	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	03/05/2025
13	3:08.11	ΠΙΚΗ ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΟΡΙΝΑ	2011	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
14	3:08.88	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	(2)	*THE OPENER*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
15	3:09.17	ΤΑΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΘΑΝ	2011	ΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑ 1980	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
16	3:09.40	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	(3)	*THE OPENER*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
17	3:09.64	ΓΚΟΥΝΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025

18	3:09.90	ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΕΥΑ ΕΛΕΝΑ	2010	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(5)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
19	3:10.45	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	24/05/2025
20	3:10.76	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
21	3:11.30	ΚΕΔΡΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2011	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025

## 2000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6:31.73	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
2	6:34.07	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
3	6:37.97	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
4	6:43.66	ΒΟΛΙΩΝΙΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(ΕΣ)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
5	6:43.84	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2011	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
6	6:46.66	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
7	6:53.18	ΡΟΚΑ ΕΥΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
8	6:53.96	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
9	6:55.49	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
10	6:56.99	ΓΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
11	6:57.85	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
12	6:59.25	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
13	7:04.03	ΜΕΣΣΗΝΗ ΜΑΥΡΑ	2011	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
14	7:04.37	ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	ΑΓΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
15	7:06.61	ΠΙΣΣΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
16	7:07.21	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΙΧ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
17	7:07.49	ΚΕΣΚΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/05/2025
18	7:09.19	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
19	7:09.34	ΚΑΛΟΥΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
20	7:09.37	ΒΑΒΙΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
21	7:16.33	ΠΑΡΙΑΡΟΥ ΙΝΩ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025

## 80Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	11.93	-0.50	ΜΠΕΡΤΣΟΥΚΛΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
2	12.13	-0.50	ΠΕΤΡΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
3	12.16	0.50	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	03/05/2025
4	12.16	0.30	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΕΦΡΑΙ	2010	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
5	12.16	0.60	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
6	12.22	0.60	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
7	12.26	1.80	ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΛΟΥΙΖΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(ΕΣ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
8	12.42	-0.20	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΑΚΙΣ	03/05/2025
9	12.43	0.70	ΚΟΥΤΡΑ ΜΟΝΤΕΧΟ ΕΛΕΝΑ	2010	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
10	12.54	0.60	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
11	12.54	-0.50	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
12	12.56	1.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025

13	12.62	1.10	ΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	2010	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(2)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
14	12.68	-0.50	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΘΩΜΑΗ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
15	12.68	0.80	ΚΟΥΙΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
16	12.68	-0.20	ΚΟΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
17	12.72	1.20	ΡΟΥΣΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΠΣ-ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΗΛΟΣ	03/05/2025
18	12.74	1.80	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
19	12.80	-1.90	ΓΚΟΛΕΤΣΑ ΘΕΑΝΩ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
20	12.85	0.70	ΚΑΛΛΙΤΣΑΡΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	ΑΟ ΣΤΙΒΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
21	12.93	1.00	ΜΠΑΜΠΑΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
22	12.95	1.80	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
23	12.95	-0.30	ΠΑΝΟΥΣΙΕΡΗ ΓΑΛΗΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025

#### **ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ**

1	11.84	3.90	ΜΠΕΡΤΣΟΥΚΛΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
2	12.36	4.00	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
3	12.56	4.00	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2010	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
4	12.58	4.90	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΘΩΜΑΗ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
5	12.72	4.90	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
6	12.78	4.20	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
7	12.88	4.20	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025

#### **300Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	44.72		ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
2	45.48		ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
3	45.52		ΝΙΝΙΚΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2010	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
4	46.75		ΚΑΤΣΙΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
5	47.13		ΣΑΜΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	2011	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ	31/05/2025
6	47.31		ΚΑΡΑΜΟΥΣΛΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ*	ΘΗΒΑ	03/07/2025
7	47.36		ΝΗΣΩΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
8	47.63		ΚΟΥΙΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
9	48.21		ΓΙΟΛΔΑΣΗ ΔΑΝΑΗ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
10	48.24		ΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	2010	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
11	48.56		ΛΙΛΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
12	48.78		ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2010	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
13	49.23		ΜΑΥΡΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
14	49.77		ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	2010	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΣΤΙΚ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
15	49.90		ΙΜΠΡΑΗΜ ΑΤΙΑΤ	2010	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(4)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
16	49.99		ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΑΝΝΑ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
17	50.03		ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΣΤΙΚ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
18	50.14		ΠΑΓΩΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
19	50.31		ΣΚΥΛΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
20	50.31		ΖΟΥΜΠΕΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2011	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
21	50.37		ΘΩΙΔΟΥ ΓΑΛΗΝΗ	2010	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(4)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025

**2000Μ ΦΥΣ.ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ ΧΩΡΙΣ ΛΙΜΝΗ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	6:54.37	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
2	7:17.07	ΒΑΒΙΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
3	7:19.39	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΜΑΝΘΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
4	7:25.11	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΙΧ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
5	7:34.28	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
6	7:34.65	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
7	7:35.96	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
8	7:36.12	ΜΠΑΛΟΥΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
9	7:37.53	ΔΑΛΓΚΙΤΣΗ ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
10	7:53.06	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗ ΑΓΑΠΗ	2010	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
11	7:57.27	ΛΙΑΡΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	2011	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
12	7:59.88	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
13	8:00.70	ΣΟΥΚΑΝΤΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2011	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
14	8:03.89	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
15	8:08.03	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΛΥΔΙΑ	2010	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
16	8:09.45	ΠΕΤΡΟΒΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
17	8:13.50	ΣΚΟΥΜΠΑΦΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2011	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
18	8:14.27	ΠΑΡΑΚΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
19	8:14.85	ΜΠΟΥΖΑΝΗ ΙΣΜΗΝΗ	2011	ΓΣ ΔΥΜΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	03/05/2025
20	8:17.57	ΤΟΤΣΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2011	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
21	8:20.29	ΠΟΥΛΙΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2011	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025

**3000Μ ΒΑΔΗΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	15:01.61	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
2	15:09.42	ΛΟΥΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΕΛΙΝ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
3	16:35.69	ΚΑΤΣΑΦΛΙΑΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
4	16:55.41	ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
5	17:22.17	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
6	17:26.14	ΤΡΙΓΚΑ ΘΕΩΝΗ	2011	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟ ΠΑΤΡΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
7	17:27.10	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΓΑΒΡΙ	2011	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
8	17:33.90	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2012	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
9	17:35.14	ΤΖΑΝΑΙ ΠΑΟΥΛΑ	2011	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
10	17:37.63	ΠΛΕΣΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
11	17:42.09	ΔΑΝΙΗΛ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
12	17:44.66	ΒΑΧΤΣΑΒΑΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
13	17:45.02	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2011	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
14	17:53.11	ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
15	18:37.64	ΝΙΦΟΡΑ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	03/05/2025
16	19:01.20	ΧΑΛΙΜΑΝΗ ΑΡΕΤΗ	2011	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	03/05/2025
17	19:11.31	ΤΖΑΝΕΤΑΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΑΛΗΜΝΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025

18	19:15.76	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2012	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
19	19:20.55	ΓΚΟΤΖΙΑΜΠΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2025
20	19:34.69	ΜΠΑΚΛΑΒΑ ΦΛΩΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	04/05/2025
21	19:39.63	ΚΟΥΛΟΥ ΡΟΖΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	03/05/2025

#### ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.70	ΜΗΤΡΕΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2010	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
2	1.65	ΜΑΡΚΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2010	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
3	1.64	ΚΑΡΑΜΠΙΝΗ ΑΛΙΚΗ	2010	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
4	1.64	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
5	1.63	ΝΤΟΒΑ ΝΟΥΣΙΑ ΑΡΕΤΗ	2012	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
6	1.62	ΠΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
7	1.62	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
8	1.58	ΔΡΟΣΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
9	1.58	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
10	1.56	ΣΑΛΠΙΓΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
11	1.55	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΓΣ ΑΡΤΑΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
12	1.55	ΜΠΟΤΣΑ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΤΑΥΡΟΥ-ΜΟΣΧΑ	(16Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
13	1.55	ΓΑΝΙΔΟΥ ΤΑΤΙΑΝΑ	2011	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
14	1.54	ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2011	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
15	1.54	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
16	1.53	ΤΑΚΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	03/05/2025
17	1.53	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
18	1.52	ΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/04/2025
19	1.52	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
20	1.52	ΠΟΛΟ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	05/10/2025
21	1.51	ΜΑΛΛΙΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025

#### ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	3.86	ΧΑΤΖΗΛΕΛΕΚΑ ΛΟΡΕΝΑ-ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
2	3.80	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(ΕΞ)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29/07/2025
3	3.65	ΚΟΚΚΑΛΗ ΓΙΑΣΜΙΝ ΠΟΥΤΡΙ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
4	3.50	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
5	3.22	ΣΑΒΒΙΔΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΔΗΜΗΤΡ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	25/05/2025
6	3.12	ΧΙΩΤΕΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2011	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(4)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	25/05/2025
7	3.10	ΣΤΟΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
8	3.09	ΜΕΣΟΛΟΓΓΗ ΑΡΓΥΡΩ	2011	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
9	3.01	ΚΑΛΑΝΔΡΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	2011	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
10	3.00	ΔΑΛΙΣΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
11	3.00	ΜΑΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
12	3.00	ΚΑΙΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2012	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025

13	3.00		ΖΕΡΒΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2012	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(8)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
14	3.00		ΚΑΡΑΦΩΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2013	ΑΓΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	11/10/2025
15	2.90		ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2011	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
16	2.90		ΛΙΟΝΤΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
17	2.90		ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΟΛΓΑ	2012	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
18	2.80		ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
19	2.80		ΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΡΥ	2012	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
20	2.75		ΓΙΑΓΚΟΥΛΑΡΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	ΑΓΣ ΠΥΓΜΗ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
21	2.75		ΓΕΩΡΓΙΤΣΕΛΗ ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ	2012	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025

#### ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5.89	-0.10	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
2	5.78	0.50	ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
3	5.70	1.80	ΒΛΑΣΕΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
4	5.68	0.90	ΣΚΟΡΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(-)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	31/05/2025
5	5.55	0.80	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
6	5.50	1.00	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
7	5.47	0.70	ΚΑΤΑΠΟΔΗ ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ	2010	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
8	5.47	1.70	ΑΚΡΙΒΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
9	5.38	1.00	ΧΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΓΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
10	5.37	1.70	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΑΠΟΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
11	5.35	-1.80	ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΑΓΑΠΗ	2012	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	18/06/2025
12	5.33	0.50	ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
13	5.30	1.50	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β. ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
14	5.30	0.70	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
15	5.29	1.40	ΓΚΕΓΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ Ο ΕΡΜΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΗΒΑ	25/04/2025
16	5.29	1.50	ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
17	5.25	0.60	ΤΣΑΜΠΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	31/05/2025
18	5.24	-0.10	ΜΑΛΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
19	5.21	1.10	ΣΤΡΑΤΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	(9)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
20	5.17	1.20	ΤΣΙΚΙΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑ-ΝΙΟΒΗ	2010	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
21	5.17	1.10	ΞΑΝΘΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
22	5.17	1.40	ΧΑΝΤΑΒΑ ΚΛΕΟΝΙΚΗ	2011	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(5)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
23	5.16	0.80	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(-)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	11/10/2025

#### ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	5.27		ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	03/05/2025
2	5.25		ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	03/05/2025

#### ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	5.91	3.40	ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
2	5.78	2.10	ΣΚΟΡΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	31/05/2025
3	5.71	4.20	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025

4	5.53	2.60	ΓΚΕΓΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ Ο ΕΡΜΗΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
5	5.51	3.40	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
6	5.41	3.90	ΜΑΛΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
7	5.36	2.10	ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
8	5.26	2.50	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΜΠΕΚΙΑΡΕΙΑ*	ΣΕΡΡΕΣ	11/10/2025
9	5.25	3.40	ΧΟΥΖΟΥΡΗ ΕΛΛΗ	2012	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
10	5.23	2.20	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
11	5.19	2.10	ΚΑΛΑΜΠΟΓΙΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
12	5.18	4.20	ΣΤΑΘΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
13	5.17	2.90	ΣΑΡΑΦΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(6)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025

#### ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15.16	1.80	ΒΛΑΣΕΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
2	14.92	0.10	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
3	14.52	0.20	ΒΑΣΔΕΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
4	14.44	1.00	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
5	14.24	1.10	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	2010	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
6	14.12	-1.30	ΚΟΥΤΡΑ ΜΟΝΤΕΧΟ ΕΛΕΝΑ	2010	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	11/06/2025
7	14.04	0.80	ΣΚΟΡΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	03/05/2025
8	13.98	0.40	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
9	13.88	0.30	ΓΚΕΓΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ Ο ΕΡΜΗΣ	(3)	*ΑΓΩΝΕΣ ΜΝΗΜΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	16/06/2025
10	13.86	0.60	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
11	13.77	2.00	ΣΠΑΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
12	13.71	-2.00	ΓΚΙΟΡΤΖΙΝΗ ΦΑΙΔΡΑ	2010	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	(1)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
13	13.71	-1.40	ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
14	13.69	0.00	ΠΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	03/05/2025
15	13.64	0.60	ΤΣΙΚΙΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑ-ΝΙΟΒΗ	2010	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
16	13.63	-2.00	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
17	13.61	-0.60	ΤΑΧΟΥ ΦΙΛΙΤΣΑ	2010	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
18	13.57	0.10	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
19	13.52	-0.10	ΛΙΑΜΤΣΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
20	13.51	-0.30	ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΝΙΚΟΛΙ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
21	13.44	-0.20	ΠΑΣΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	03/05/2025
22	13.44	-1.50	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025

#### ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	14.20	2.40	ΚΟΥΤΡΑ ΜΟΝΤΕΧΟ ΕΛΕΝΑ	2010	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
2	13.92	3.15	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	03/05/2025
3	13.81	2.90	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	03/05/2025
4	13.57	4.60	ΝΙΚΟΛΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	13.36	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣ	2010	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	18/06/2025
2	12.68	ΚΛΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΘΛΗΤΗΣ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
3	12.11	ΚΟΤΣΕΛΗ ΝΑΤΑΣΑ	2010	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/03/2025
4	12.10	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
5	11.98	ΜΠΑΚΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
6	11.44	ΚΑΚΟΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
7	11.30	ΤΣΑΠΑΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(2)	ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ Κ18-Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	05/04/2025
8	11.23	ΜΟΥΣΑΛΙΩΤΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
9	11.07	ΠΟΛΥΠΟΡΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
10	11.05	ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	26/04/2025
11	11.02	ΚΑΜΠΑΚΤΣΑΛΗ ΕΥΠΡΑΞΙΑ	2011	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
12	10.93	ΒΑΡΟΥΧΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΑΟ ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ ΚΙΣΑ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
13	10.84	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
14	10.79	ΙΟΥΔΑΝΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(ΕΕ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
15	10.78	ΤΑΝΤΟΥ ΧΡΥΣΗΙΔΑ	2010	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
16	10.71	ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
17	10.68	ΚΟΥΦΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2011	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	14/06/2025
18	10.65	ΠΑΝΤΑΖΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΟ Ν.ΑΡΓ/ΠΟΛΗΣ-ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/05/2025
19	10.58	ΜΑΤΖΙΡΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	18/06/2025
20	10.53	ΚΑΚΛΑΜΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
21	10.52	ΜΑΤΙΝΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	18/06/2025
22	10.50	ΑΖΕΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2025

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 1Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	34.01	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣ	2010	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(1)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
2	33.48	ΑΒΕΤΙΣΙΑΝ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	03/05/2025
3	33.38	ΤΑΝΤΟΥ ΧΡΥΣΗΙΔΑ	2010	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΚΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
4	32.29	ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ ΑΝΝΑ	2010	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
5	30.68	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
6	30.43	ΜΑΚΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2011	Ο.Φ.Η.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
7	30.21	ΒΡΑΝΤΖΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗ	2010	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΚΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
8	30.07	ΚΑΛΑΣΟΥΝΤΑ ΝΙΚΗ	2011	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
9	29.56	ΤΖΙΩΡΑ ΘΑΛΕΙΑ	2011	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
10	29.48	ΚΟΡΡΕ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
11	29.21	ΔΕΛΗ ΖΩΗ	2011	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
12	29.12	ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2010	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
13	28.82	ΜΠΑΚΑΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2012	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	03/05/2025
14	28.74	ΜΑΔΙ ΚΕΣΙΔΟΥ ΕΛΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(1)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
15	28.63	ΚΑΡΑΜΟΥΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
16	28.62	ΜΑΤΖΙΡΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	03/05/2025

17	28.54	ΤΣΑΚΙΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2012	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
18	28.35	ΓΑΣΠΑΡΑΚΗ ΑΓΑΘΗ	2011	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	03/05/2025
19	28.07	ΒΑΡΟΥΧΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΑΟ ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ ΚΙΣΑ	(3)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
20	27.99	ΣΜΥΡΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
21	27.98	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΙΛΕΝΑ	2012	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	13/04/2025

#### ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	56.19	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
2	54.29	ΜΗΛΙΩΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
3	52.70	ΜΑΔΙ ΚΕΣΙΔΟΥ ΕΛΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(1)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
4	51.21	ΠΑΛΛΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
5	50.75	ΤΖΙΩΡΑ ΘΑΛΕΙΑ	2011	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
6	49.65	ΠΑΝΟΥ ΖΩΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025
7	48.36	ΒΡΑΝΤΖΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗ	2010	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
8	47.27	ΚΑΣΣΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
9	45.95	ΣΙΑΠΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(3)	ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ Κ18-Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	05/04/2025
10	45.56	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	03/05/2025
11	45.11	ΜΟΡΦΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(4)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
12	44.34	ΜΠΕΝΤΙΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(7)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
13	43.69	ΜΥΛΩΝΑ ΣΕΒΑΣΤΗ	2010	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
14	42.28	ΣΩΤΗΡΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(6)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
15	41.65	ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
16	41.49	ΤΟΠΑΛΗ ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΙΑ	2012	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	12/07/2025
17	41.35	ΚΑΚΑΝΑ ΑΘΗΝΑ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
18	41.05	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(8)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
19	40.30	ΒΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
20	39.49	ΜΠΟΙΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2025
21	38.77	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025
22	38.66	ΚΑΛΑΘΑΚΗ ΚΑΓΙΑΝΝΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	Ο.Φ.Η.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2025

#### ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 500ΓΡ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	40.12	ΜΠΑΓΓΕΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
2	39.65	ΓΕΡΟΘΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
3	38.26	ΜΕΛΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
4	38.15	ΜΑΜΑΛΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/03/2025
5	36.19	ΜΑΥΡΑΤΖΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΤΑΛΛΙΝΝ ΕΣΘΟΝΙΑΣ	06/08/2025
6	36.12	ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	(3)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
7	36.02	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	Ο.Φ.Η.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
8	35.84	ΠΑΡΙΣΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
9	36.02	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
10	32.92	ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(2)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025

11	32.90	ΑΖΕΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
12	32.75	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕ	2010	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
13	32.70	ΓΩΓΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
14	32.64	ΚΟΥΙΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
15	32.56	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΣΕΡΡΕΣ	13/07/2025
16	32.20	ΤΡΥΦΩΝΑ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	03/05/2025
17	31.71	ΚΟΥΡΔΕΛΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΡΑΦΑΕ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
18	31.62	ΒΛΑΜΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
19	31.55	ΜΟΥΧΑΙ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
20	31.32	ΣΩΠΑΣΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2011	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
21	31.14	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	20/07/2025

#### ΕΞΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4626	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
		13.28 1.58 10.65 4.95 31.14 1:50.73						
2	4528	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
		12.48 1.52 10.02 4.83 27.37 1:48.69						
3	4358	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
		12.74 1.48 9.56 4.91 28.29 1:53.71						
4	4310	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
		12.18 1.55 7.95 4.87 24.00 1:52.27						
5	4213	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
		12.36 1.43 10.39 4.76 25.25 1:59.29						
6	4186	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		12.78 1.43 7.76 5.02 26.18 1:50.49						
7	4154	ΚΟΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΤΕΛΙΚΟΣ)	ΘΗΒΑ	19/07/2025
		12.68 1.34 8.13 5.02 24.91 1:47.09						
8	4016	ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΛΟΥΙΖΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
		12.26 1.36 8.16 4.73 25.02 1:55.77						
9	3916	ΚΟΥΙΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(3)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		13.18 1.31 8.26 4.40 28.12 1:49.39						
10	3878	ΣΤΡΑΤΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΑΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
		13.65 1.42 8.63 4.98 18.83 1:54.67						
11	3790	ΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		13.68 1.52 7.94 4.24 23.28 1:56.86						
12	3779	ΔΡΟΣΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(6)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
		15.11 1.55 7.08 4.54 23.90 1:50.47						
13	3763	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
		13.09 1.33 10.79 4.75 17.73 2:04.80						
14	3752	ΖΙΩΓΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(7)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
		13.56 1.43 8.59 4.61 24.05 2:04.52						

15	3741	ΚΑΚΑΒΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2011	ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002	(5)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		14.06 1.46 7.43 4.50 14.93 1:42.14						
16	3679	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(8)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
		12.78 1.31 6.55 4.89 16.45 1:50.88						
17	3641	ΤΟΥΛΟΥΜΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	Π.Α.Ο.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
		13.59 1.33 8.06 4.48 21.64 1:54.48						
18	3600	ΒΑΣΔΕΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜ.)	ΚΙΛΚΙΣ	24/05/2025
		13.24 1.48 8.47 4.76 22.65 2:25.31						
19	3599	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΥΡΤΩ	2010	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	(6)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		13.40 1.34 7.86 4.45 17.17 1:51.50						
20	3582	ΜΠΙΣΜΠΙΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(7)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		13.61 1.28 7.20 4.45 25.74 1:56.14						
21	3506	ΒΑΘΕΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΧΑΛΚΙΟΠΗ	2010	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(9)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		15.59 1.40 6.75 4.80 20.75 1:51.21						