

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ ΑΝΕΜΟΣ ΠΑΡΑΤ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ		ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	
100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	11.26	-0.20		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (7)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	27/06/2025
2	11.26	1.70		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (7)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
3	11.29	2.00		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
4	11.31	1.60		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
5	11.35	-0.30		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΝΤΟΥΜΠΑΙ	09/05/2025
6	11.36	-1.00		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
7	11.36	0.00		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (33Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	13/09/2025
8	11.41	0.00		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
9	11.41	-1.00		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
10	11.42	0.00		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
11	11.44	-1.30		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (3)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
12	11.44	-0.70		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (3Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
13	11.44	0.40		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΥΣΤΡΙΣΑ	08/08/2025
14	11.49	-0.10		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (3Π)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΑΙΑ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑΣ	19/07/2025
15	11.49	-1.00		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
16	11.50	0.00		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
17	11.55	-1.30		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (5Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
18	11.56	0.00		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
19	11.57	1.30		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
20	11.57	2.00		ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ (2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
21	11.58	-0.10		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (1Π)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
22	11.65	1.20		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
23	11.66	-0.10		ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
24	11.68	-1.20		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
25	11.72	0.70		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (7)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΚΟΡΖΟΦ ΠΟΛΩΝΙΑΣ	08/06/2025
26	11.73	0.90		ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ (1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
27	11.76	0.80		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝ	1999	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ (1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
28	11.76	-0.50		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΚΥΠΡΟΥ	ΛΕΜΕΣΟΣ	23/05/2025
29	11.81	0.00		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝ	1999	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ (4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
30	11.85	1.70		ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ (14)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
31	11.85	-1.20		ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ (2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
32	11.86	1.90		ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ (2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
33	11.86	-1.20		ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ (3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
34	11.88	1.80		ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ (15)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
35	11.89	0.00		ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ (5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
36	11.90	1.40		ΔΟΥΜΠΑ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 (5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΙΝΤΧΟΦΕΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ	12/07/2025
37	11.91	1.10		ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ (1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
38	11.91	0.60		ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ (1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
39	11.91	1.20		ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ (2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
40	11.91	-0.70		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025

41	11.91	-1.00	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
42	11.91	0.00	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
43	11.94	-0.30	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
44	11.94	1.70	ΔΟΥΜΠΑ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΙΝΤΧΟΦΕΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ	19/07/2025
45	11.95	0.20	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
46	11.95	2.00	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
47	11.95	1.80	ΜΠΕΡΝ ΑΛΑΝΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(16)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
48	11.95	1.80	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
49	11.96	2.00	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(5)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
50	11.97	0.90	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝ	1999	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
51	11.97	-1.00	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
52	11.97	0.00	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
53	11.98	-1.60	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
54	11.98	1.10	ΤΣΟΚΑΝΤΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2008	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
55	11.99	-0.30	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
56	11.99	0.70	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
57	11.99	0.00	ΜΠΕΡΝ ΑΛΑΝΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
58	12.00	0.30	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
59	12.00	1.90	ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
60	12.01	0.00	ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
61	12.01	-0.10	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝ	1999	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(9Π)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025

200 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	22.92	0.10	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(21Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	17/09/2025
2	22.97	-0.30	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(11)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
3	22.97	0.70	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
4	22.99	1.10	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
5	23.01	0.40	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
6	23.04	0.00	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΝΤΟΥΜΠΑΙ	09/05/2025
7	23.04	-0.30	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(22Η)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	18/09/2025
8	23.07	1.20	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΥΣΤΡΙΤΣΑ	08/08/2025
9	23.16	0.40	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
10	23.22	-2.30	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
11	23.22	-0.10	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
12	23.25	-0.10	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
13	23.25	-0.70	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
14	23.29	-0.10	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
15	23.30	-1.50	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(7Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
16	23.45	-1.00	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΑΙΑ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑΣ	19/07/2025
17	23.52	0.30	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
18	23.53	-2.30	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
19	23.55	-2.20	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
20	23.58	-2.30	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025

21	23.63	1.40	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
22	23.84	-0.90	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΚΥΠΡΟΥ	ΛΕΜΕΣΟΣ	23/05/2025
23	23.87	0.50	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
24	23.88	1.40	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(10)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΤΣΕΤΣΙΝ ΠΟΛΩΝΙΑΣ	06/08/2025
25	23.90	0.30	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
26	23.95	-0.70	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
27	24.18	0.30	ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
28	24.19	1.40	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
29	24.21	-0.40	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
30	24.22	0.90	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
31	24.24	-2.30	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
32	24.29	1.40	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
33	24.29	0.70	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(9)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
34	24.33	1.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(10)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
35	24.34	1.60	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(10)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΚΟΡΖΟΦ ΠΟΛΩΝΙΑΣ	08/06/2025
36	24.34	-0.40	ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
37	24.35	1.10	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝ	1999	Α.Ο. ΕΡΜΗΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
38	24.37	-0.10	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
39	24.45	-1.00	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
40	24.45	-0.10	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
41	24.46	1.10	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
42	24.47	-0.10	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
43	24.47	-2.30	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
44	24.49	-0.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
45	24.52	-1.50	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	26/04/2025
46	24.53	-0.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
47	24.56	-1.30	ΝΤΟΥΓΚΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΛΥΨΩ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
48	24.57	-0.80	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
49	24.60	0.20	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
50	24.63	0.30	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2008	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(6Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΓΙΟΡΜΠΑ ΛΙΝΤΑ ΗΠΑ	10/05/2025
51	24.63	-0.10	ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
52	24.63	1.10	ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
53	24.64	-0.10	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2006	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
54	24.65	0.50	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
55	24.65	-0.10	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(10)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
56	24.66	-2.30	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
57	24.66	-1.30	ΚΟΤΑΝΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2008	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
58	24.66	-0.70	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
59	24.67	-0.20	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
60	24.68	-0.10	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
61	24.68	1.10	ΔΟΥΜΠΑ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΙΝΤΧΟΦΕΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ	19/07/2025

400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	53.66	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
2	53.67	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
3	54.03	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
4	54.12	ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	54.19	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
6	54.21	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
7	54.22	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(6)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
8	54.31	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(28)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	24/05/2025
9	54.34	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(16)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	27/06/2025
10	54.45	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
11	54.50	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
12	54.53	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
13	54.54	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
14	54.57	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
15	54.57	ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
16	54.58	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
17	54.61	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
18	54.64	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
19	54.69	ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
20	54.71	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
21	54.79	ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΙΩΑΝΝΑ	1994	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
22	54.79	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
23	54.83	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
24	54.85	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
25	54.92	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
26	54.92	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
27	54.93	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
28	54.98	ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΙΩΑΝΝΑ	1994	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
29	55.01	ΖΥΓΟΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1992	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
30	55.02	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(11)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
31	55.09	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
32	55.09	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(7Π)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	21/07/2025
33	55.11	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
34	55.12	ΖΥΓΟΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1992	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
35	55.13	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
36	55.14	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
37	55.15	ΦΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1988	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
38	55.16	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
39	55.18	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
40	55.20	ΠΟΛΙΤΗ ΚΟΡΙΝΑ	1995	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
41	55.26	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
42	55.27	ΖΥΓΟΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1992	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025

43	55.29	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
44	55.30	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
45	55.31	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
46	55.34	ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΙΩΑΝΝΑ	1994	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
47	55.35	ΠΟΛΙΤΗ ΚΟΡΙΝΑ	1995	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
48	55.38	ΚΑΡΚΑΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΙΩΑΝΝΑ	1994	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(10)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
49	55.52	ΠΟΛΙΤΗ ΚΟΡΙΝΑ	1995	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
50	55.54	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
51	55.58	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(8)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	22/07/2025
52	55.58	ΜΟΥΡΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
53	55.60	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
54	55.62	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(5)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
55	55.65	ΖΥΓΟΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1992	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(6)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
56	55.66	ΡΕΜΠΕΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(5)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	07/06/2025
57	55.66	ΖΥΓΟΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1992	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
58	55.73	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
59	55.73	ΣΕΝΚΑΛΑ ΗΒΗ ΦΑΝΗ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(ΕΣ)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΡΩΜΗ	25/07/2025
60	55.74	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025

800 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:00.69	Π.Ρ.Κ23 ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΕΟΥΒΕΝ ΒΕΛΓΙΟΥ	16/08/2025
2	2:00.92	Π.Ρ.Κ23 ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(4)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
3	2:01.69	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
4	2:02.15	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(9)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
5	2:02.35	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
6	2:02.91	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(10Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
7	2:02.91	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
8	2:03.16	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΚΟΡΖΟΦ ΠΟΛΩΝΙΑΣ	08/06/2025
9	2:03.28	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
10	2:03.53	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
11	2:03.55	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
12	2:04.07	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
13	2:05.86	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(4)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
14	2:06.57	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
15	2:06.64	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
16	2:07.14	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
17	2:07.34	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
18	2:07.64	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	2007	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
19	2:08.87	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
20	2:09.06	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
21	2:09.09	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
22	2:09.35	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
23	2:09.74	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025

24	2:09.77	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
25	2:09.80	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
26	2:09.84	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
27	2:09.87	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
28	2:10.04	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
29	2:10.37	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
30	2:10.81	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
31	2:11.07	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
32	2:11.44	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(23)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ	ΛΟΝΔΙΝΟ	20/08/2025
33	2:11.68	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
34	2:11.68	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
35	2:11.77	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
36	2:11.90	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
37	2:12.14	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
38	2:12.18	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(8)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ	ΓΟΥΩΤΦΟΡΝΤ Μ. ΒΡΕΤ.	06/08/2025
39	2:12.19	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
40	2:12.24	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(16)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΑΣΚΑΛΟΥΣΑ ΗΠΑ	12/04/2025
41	2:12.25	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
42	2:12.26	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(31)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΟΥΙΝΣΤΟΝ-ΣΑΛΕΜ ΗΠΑ	18/04/2025
43	2:12.51	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
44	2:12.59	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
45	2:12.62	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
46	2:12.72	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
47	2:12.84	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
48	2:12.97	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
49	2:12.98	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
50	2:13.27	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
51	2:13.27	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
52	2:13.35	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
53	2:13.73	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(17)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΝΑΣΒΙΛ ΗΠΑ	18/01/2025
54	2:13.74	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
55	2:14.01	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(26)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΗΑΤΛ ΗΠΑ	01/02/2025
56	2:14.01	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
57	2:14.06	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
58	2:14.13	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
59	2:14.16	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
60	2:14.16	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025

1500 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:11.03	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
2	4:12.71	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(12)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
3	4:15.11	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(13Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
4	4:16.64	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
5	4:19.07	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(3)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΣΕΡΝΟΥΣΚΟ ΣΟΥΛ ΝΑΒΙΛΙΟ ΙΤ.	01/09/2025
6	4:19.29	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΟΥΛΟΥΖ	29/05/2025
7	4:19.49	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(14)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	25/05/2025
8	4:19.64	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
9	4:19.74	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(1Π1)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ	ΜΙΛΑΝΟ	27/04/2025
10	4:19.98	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΟΟΡΝΤΕΓΚΕΜ ΒΕΛΓΙΟΥ	07/06/2025
11	4:20.46	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
12	4:20.52	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
13	4:21.09	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
14	4:21.23	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΚΡΑΜΕΝΤΟ ΗΠΑ	22/03/2025
15	4:21.45	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΚΕΙΝΣΒΙΑ ΗΠΑ	04/04/2025
16	4:21.52	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(53Π)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΖΟΥΣΑ ΗΠΑ	18/04/2025
17	4:21.89	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	07/08/2025
18	4:22.14	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(10)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΠΑΛΟ ΑΛΤΟ ΗΠΑ	25/04/2025
19	4:22.75	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
20	4:22.85	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
21	4:24.78	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΟΡΑΛ ΓΚΕΙΜΠΛΣ ΗΠΑ	22/03/2025
22	4:24.84	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
23	4:24.97	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
24	4:25.23	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
25	4:25.32	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(8)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
26	4:26.47	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(3)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΙΕΡ ΒΕΛΓΙΟΥ	31/05/2025
27	4:26.55	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(30)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	25/05/2025
28	4:26.75	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
29	4:27.40	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
30	4:28.12	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
31	4:28.87	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
32	4:28.93	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
33	4:28.98	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
34	4:29.20	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
35	4:29.88	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
36	4:30.26	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
37	4:30.81	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
38	4:31.38	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
39	4:31.92	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
40	4:31.95	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
41	4:32.44	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(5)	ΓΚΡΑΝ ΣΛΑΜ	ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ	14/08/2025
42	4:32.77	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025

43	4:34.02	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
44	4:34.93	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
45	4:35.15	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
46	4:35.44	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
47	4:35.62	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
48	4:35.65	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	(ΕΣ)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
49	4:36.09	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
50	4:36.89	ΡΟΥΛΙΑ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΕΛΕΥΘ	2006	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
51	4:37.37	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	05/10/2025
52	4:37.45	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
53	4:37.92	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
54	4:37.94	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
55	4:38.00	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
56	4:38.05	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
57	4:38.25	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
58	4:38.63	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
59	4:38.81	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
60	4:38.92	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025

3000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:17.72	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
2	9:26.88	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
3	9:28.32	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(25)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΗΑΤΛ ΗΠΑ	14/02/2025
4	9:28.60	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
5	9:34.61	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
6	9:43.31	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(19Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
7	9:45.45	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
8	9:49.03	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(4)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
9	9:52.96	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(5)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
10	9:53.93	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
11	9:54.37	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
12	9:55.29	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
13	9:55.83	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(6)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
14	9:56.69	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
15	9:57.50	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
16	9:58.96	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
17	9:59.40	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
18	10:00.44	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
19	10:03.19	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
20	10:07.73	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
21	10:08.37	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	1995	Α.Ε.Κ	(7)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
22	10:10.04	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
23	10:10.23	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025

24	10:13.19	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
25	10:15.99	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(17)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΠΙΤΣΜΠΕΡΓΚ ΗΠΑ	15/02/2025
26	10:21.17	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
27	10:23.10	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
28	10:23.86	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
29	10:23.90	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΟΞΦΟΡΝΤ ΗΠΑ	22/03/2025
30	10:25.38	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
31	10:28.43	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
32	10:28.67	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
33	10:30.63	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
34	10:31.31	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(2)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
35	10:32.25	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
36	10:32.82	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
37	10:34.71	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
38	10:38.51	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
39	10:40.96	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	27/04/2025
40	10:41.08	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(ΕΣ)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
41	10:43.35	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
42	10:44.08	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
43	10:44.26	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/04/2025
44	10:44.32	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
45	10:45.62	ΣΟΥΡΛΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2011	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
46	10:46.68	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	05/07/2025
47	10:46.71	ΚΑΜΟΥΖΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	1994	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(8)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
48	10:50.44	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
49	10:51.02	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
50	10:51.36	ΝΤΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
51	10:53.20	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(6)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
52	10:53.22	ΜΠΟΥΤΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(7)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	22/03/2025
53	10:57.25	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
54	10:58.54	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2025
55	10:59.21	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
56	10:59.54	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(9)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
57	10:59.63	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
58	11:00.01	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΑ ΖΗΝΟΒΙΑ	1994	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
59	11:00.90	ΡΟΚΑ ΕΥΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
60	11:02.84	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2008	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025

5000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15:56.45	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(24)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΠΑΛΟ ΑΛΤΟ ΗΠΑ	04/04/2025
2	16:21.01	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(7)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	27/06/2025
3	16:23.53	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
4	16:26.55	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
5	16:26.86	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
6	16:29.94	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	16:30.27	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
8	16:31.64	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΣ)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
9	16:32.46	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
10	16:32.48	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΣ)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
11	16:33.47	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΖΑΚΣΟΝΒΙΛ ΗΠΑ	02/05/2025
12	16:36.82	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΚΕΙΝΣΒΙΛ ΗΠΑ	04/04/2025
13	16:37.84	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
14	16:40.52	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
15	16:41.23	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
16	16:42.69	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
17	16:49.76	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
18	16:55.04	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
19	16:55.93	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
20	16:55.95	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
21	16:56.97	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ	ΜΙΛΑΝΟ	27/04/2025
22	17:02.50	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
23	17:06.24	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
24	17:09.46	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
25	17:10.65	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
26	17:13.95	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
27	17:18.28	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
28	17:20.54	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
29	17:20.59	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
30	17:20.84	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
31	17:24.29	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
32	17:25.63	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
33	17:28.76	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
34	17:29.74	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
35	17:31.78	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
36	17:32.50	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
37	17:33.72	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
38	17:35.27	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	18/05/2025
39	17:36.42	ΦΛΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1999	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2025
40	17:40.35	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
41	17:42.67	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	18/05/2025
42	17:42.93	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025

43	17:48.69	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
44	17:49.55	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
45	17:51.82	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
46	17:53.22	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΙΤΛ ΡΟΚ ΗΠΑ	11/04/2025
47	17:53.85	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
48	18:00.67	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
49	18:01.11	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
50	18:03.20	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
51	18:06.70	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
52	18:09.73	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
53	18:09.78	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΝΤΑΛΛΑΣ ΗΠΑ	03/05/2025
54	18:10.21	ΚΑΣΛΕΒΑ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2002	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
55	18:10.24	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
56	18:11.9	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
57	18:12.44	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
58	18:13.47	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(4)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
59	18:13.77	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
60	18:14.21	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

5 ΧΛΜ ΔΡΟΜΟΣ (ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΙΑΑΦ/AIMS)

1	15:58	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (5)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
2	16:16	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (5)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
3	16:24	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
4	16:29	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
5	16:32	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
6	16:38	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ* (5)	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
7	16:48	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*RUN GREECE* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
8	16:55	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (5)	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
9	17:00	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	2007	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ* (5)	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
10	17:05	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(4)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
11	17:06	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	1993	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΓΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗΣ* (5)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/09/2025
12	17:18	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ (5)	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
13	17:20	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	(1)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
14	17:26	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	*RUN GREECE* (5)	ΠΕΙΡΑΙΑΣ	20/09/2025
15	17:32	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*RUN GREECE* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
16	17:34	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	*ΓΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗΣ* (5)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/09/2025
17	17:37	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ (5)	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
18	17:43	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (5)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
19	17:44	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(3)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ (5)	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
20	17:48	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	*ΘΑΝ. ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	16/03/2025
21	17:52	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
22	17:57	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ (5)	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
23	17:57	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	*ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ* (5)	ΜΑΡΟΥΣΙ	16/03/2025

24	17:57	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(3)	*RUN GREECE* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
25	17:59	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(1)	*ΚΑΛΛΙΘΕΑ RUN*(5)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	06/04/2025
26	18:02	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ* (5)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
27	18:05	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
28	18:06	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	*ΚΑΛΛΙΘΕΑ RUN*(5)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	06/04/2025
29	18:08	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(3)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
30	18:09	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(4)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
31	18:11	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(7)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
32	18:19	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ* (5)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
33	18:19	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΓΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗΣ* (5)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/09/2025
34	18:19	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(8)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
35	18:21	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	2007	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (5)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
36	18:23	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	*ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ* (5)	ΦΙΛΟΘΕΗ	30/11/2025
37	18:24	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(3)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ* (5)	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
38	18:24	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(5)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
39	18:27	ΚΑΣΛΕΒΑ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2002	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ (5)	ΧΑΝΙΑ	06/04/2025
40	18:30	ΜΕΛΑ ΠΡΩΤΕΑ	2001	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(20)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ	ΛΟΝΔΙΝΟ	05/08/2025
41	18:32	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4)	*RUN GREECE* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
42	18:32	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(9)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
43	18:33	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(4)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ* (5)	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
44	18:35	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(1)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (5)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18/10/2025
45	18:39	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(5)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ (5)	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
46	18:42	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(10)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
47	18:43	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(2)	*ΘΑΝ. ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	16/03/2025
48	18:44	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(5)	*RUN GREECE* (5)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
49	18:44	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	*ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ* (5)	ΦΙΛΟΘΕΗ	30/11/2025
50	18:46	ΣΧΙΣΤΟΧΕΙΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1982	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(15)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ	ΡΩΜΗ	23/11/2025
51	18:47	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(6)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ (5)	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
52	18:48	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(11)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
53	18:49	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(6)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
54	18:50	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*COAST TO COAST*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	23/03/2025
55	18:50	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(12)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
56	18:51	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2007	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(4)	*ΓΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗΣ* (5)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/09/2025
57	18:52	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(9)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
58	18:52	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2011	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(13)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (5)	ΑΘΗΝΑ	08/11/2025
59	18:53	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(2)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (5)	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
60	18:54	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ* (5)	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025

10000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	34:00.07	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΟΥΙΝΣΤΟΝ-ΣΑΛΕΜ ΗΠΑ	17/04/2025
2	34:40.95	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(34)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ	ΠΑΣΕ ΓΑΛΛΙΑΣ	24/05/2025
3	35:01.84	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
4	35:02.66	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
5	35:03.73	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
6	35:06.25	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(16)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΓΟΥΙΝΣΤΟΝ-ΣΑΛΕΜ ΗΠΑ	15/05/2025
7	35:06.87	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
8	35:09.60	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
9	35:22.47	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
10	35:25.80	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(2)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
11	35:43.53	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(45Π)	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ	ΤΖΑΚΣΟΝΒΙΛ ΗΠΑ	29/05/2025
12	35:57.08	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
13	36:02.97	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
14	36:07.49	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
15	36:38.95	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
16	36:42.09	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(4)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
17	36:48.23	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
18	36:50.15	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(5)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
19	37:18.90	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
20	37:33.58	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(6)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
21	37:50.25	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(26)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
22	37:54.08	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
23	37:55.84	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
24	37:58.58	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
25	38:09.33	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
26	38:09.95	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
27	38:17.48	ΞΕΝΟΠΑΝΑΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(8)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
28	38:31.76	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
29	38:35.51	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
30	38:44.96	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
31	39:15.42	ΓΡΑΤΣΙΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1995	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
32	39:21.17	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(19)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
33	39:22.41	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
34	39:33.83	ΣΤΕΦΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(21)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
35	39:39.56	ΣΟΓΙΑ ΕΛΕΝΑ ΜΑΡΙΑ	1992	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(22)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
36	40:18.54	ΛΟΒΕΡΑ ΜΑΡΙΑ-ΟΛΓΑ	1989	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(9)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
37	40:25.42	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(10)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
38	40:36.52	ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1970	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(11)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
39	41:11.19	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΑΘΗΝΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(23)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
40	41:26.70	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	1986	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(12)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
41	41:39.71	ΘΩΔΗ ΧΑΙΔΗ	1995	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(24)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025
42	42:46.16	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	1986	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(25)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025

43	43:10.77	ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(13)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
44	45:24.83	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1985	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(14)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	13/12/2025
45	45:41.15	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1985	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(26)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΑΙΓΙΟ	26/04/2025

10 ΧΛΜ ΔΡΟΜΟΣ (ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΙΑΑΦ/ΑΙΜΣ)

1	33:03	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
2	34:37	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (10)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
3	34:42	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(1)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (10)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18/10/2025
4	34:55	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
5	35:24	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
6	35:39	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (10)	ΛΕΜΕΣΟΣ	23/03/2025
7	35:41	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (10)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	14/09/2025
8	35:42	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
9	35:57	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΠΑΤΡΑΣ (10)	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
10	36:10	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΓΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗΣ* (10)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	21/09/2025
11	36:12	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*RUN GREECE* (10)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
12	36:16	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΠΑΡΑΚΤΙΟΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ* (10)	ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/03/2025
13	36:18	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(1)	*ΑΡΑΦΗΝΕΙΟΣ*	ΡΑΦΗΝΑ	23/03/2025
14	36:18	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
15	36:20	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(2)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (10)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
16	36:47	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
17	37:19	ΚΑΣΕΓΙΑ ΜΠΑΜΠΙ ΕΛΠΙΔΑ	1985	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
18	37:21	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
19	37:27	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ*	ΜΑΡΟΥΣΙ	16/03/2025
20	37:37	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1982	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	*ΕΙΡΗΝΟΔΡΟΜΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	18/05/2025
21	37:42	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(2)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΠΑΤΡΑΣ (10)	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
22	37:43	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	1995	Α.Ε.Κ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
23	37:46	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(2)	*ΓΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗΣ* (10)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	21/09/2025
24	37:59	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΡΗΤΗΣ (10)	ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ	05/10/2025
25	38:03	ΓΡΑΤΣΙΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1995	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
26	38:05	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(18)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (10)	ΛΙΟΥΜΠΛΙΑΝΑ	19/10/2025
27	38:09	ΞΕΝΟΠΑΝΑΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
28	38:12	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ (10)	ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	31/08/2025
29	38:19	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ε.Κ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
30	38:20	ΚΑΣΛΕΒΑ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2002	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*RUN GREECE* (10)	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	23/03/2025
31	38:34	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(1)	*ΚΗΦΙΣΙΑ 2025* (10)	ΚΗΦΙΣΙΑ	30/03/2025
32	38:42	ΚΑΣΛΕΒΑ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2002	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
33	38:43	ΞΕΝΟΠΑΝΑΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(3)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (10)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
34	38:47	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ* (10)	ΦΙΛΟΘΕΗ	30/11/2025
35	38:55	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(1)	*ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ* (10)	ΑΙΓΙΝΑ	26/01/2025
36	38:57	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
37	39:01	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	*ΠΑΡΑΚΤΙΟΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ* (10)	ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/03/2025
38	39:05	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (10)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18/10/2025

39	39:07	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(2)	*ΚΗΦΙΣΙΑ 2025* (10)	ΚΗΦΙΣΙΑ	30/03/2025
40	39:09	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	1977	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	*ΕΙΡΗΝΟΔΡΟΜΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΤΤΙΚΗ	18/05/2025
41	39:10	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ (10)	ΛΙΒΑΔΕΙΑ	14/06/2025
42	39:14	ΣΧΙΣΤΟΧΕΙΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1982	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(10)	ΑΓΩΝΑΣ 10 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΟΥΜΙΤΣΙΝΟ ΙΤΑΛΙΑΣ	07/12/2025
43	39:15	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(3)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (10)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18/10/2025
44	39:25	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
45	39:29	ΣΑΠΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1991	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(17)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (10)	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
46	39:30	ΣΑΠΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1991	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(2)	*ΑΡΑΦΗΝΕΙΟΣ*	ΡΑΦΗΝΑ	23/03/2025
47	39:31	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	*RUN GREECE* (10)	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	23/03/2025
48	39:37	ΘΩΔΗ ΧΑΙΔΗ	1995	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
49	39:40	ΝΤΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΤΟ 10ΑΡΙ ΤΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑ* (10)	ΛΑΓΚΑΔΑΣ	30/11/2025
50	39:54	ΚΑΣΛΕΒΑ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2002	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	*RUN GREECE* (10)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
51	39:55	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(2)	*ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ* (10)	ΜΑΡΟΥΣΙ	16/03/2025
52	39:59	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(2)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΡΗΤΗΣ (10)	ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ	05/10/2025
53	40:01	ΓΡΑΤΣΙΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1995	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(4)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ (10)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
54	40:03	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	*RUN GREECE* (10)	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/10/2025
55	40:04	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	1997	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 10 ΧΛΜ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
56	40:10	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΚΑΛΛΙΘΕΑ RUN*(10)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	06/04/2025
57	40:26	ΚΑΠΕΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(4)	ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (10)	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18/10/2025
58	40:42	ΛΟΒΕΡΑ ΜΑΡΙΑ-ΟΛΓΑ	1989	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(23)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ* (10)	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
59	40:47	ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ	1999	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	*ΤΟ 10ΑΡΙ ΤΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑ* (10)	ΛΑΓΚΑΔΑΣ	30/11/2025
60	40:49	ΚΡΕΜΜΥΔΑ ΙΩΑΝΝΑ	1994	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(2)	*ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ* (10)	ΦΙΛΟΘΕΗ	30/11/2025

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΙΑΑΦ/AIMS - ΜΙΚΤΟΙ ΧΡΟΝΟΙ)

1	1:14:16	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
2	1:16:29	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
3	1:16:59	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(2)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ*	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
4	1:17:27	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
5	1:17:28	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(3)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ*	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
6	1:17:32	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
7	1:17:39	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(1)	*ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΛΕΥΚΑΔΙΟΣ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	31/05/2025
8	1:18:00	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
9	1:18:11	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ	ΑΙΓΙΟ	19/01/2025
10	1:18:22	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
11	1:18:23	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
12	1:19:08	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ	ΑΙΓΙΟ	19/01/2025
13	1:19:11	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΜΑΡΑΘΩΝΑ	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ	19/10/2025
14	1:19:40	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1982	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
15	1:20:54	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΡΗΤΗΣ	ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ	05/10/2025
16	1:20:55	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	1999	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	*ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΣ*	ΞΑΝΘΗ	30/11/2025
17	1:21:11	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(6)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΡΗΤΗΣ	ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ	05/10/2025
18	1:21:14	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	1996	Α.Ε.Κ	(3)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ	ΑΙΓΙΟ	19/01/2025
19	1:21:28	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(9)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
20	1:21:30	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	1999	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
21	1:21:49	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ	ΑΙΓΙΟ	19/01/2025
22	1:22:03	ΦΛΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1999	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΒΟΛΟΥ	ΒΟΛΟΣ	30/03/2025
23	1:22:04	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1982	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ	11/05/2025
24	1:22:08	ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ ΦΙΛΙΠΟΠΟ ΞΕΝΗ	1984	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ*	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
25	1:22:10	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	1977	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
26	1:22:14	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1991	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
27	1:22:25	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
28	1:22:31	ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ ΦΙΛΙΠΟΠΟ ΞΕΝΗ	1984	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
29	1:22:43	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	1977	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
30	1:22:45	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(3)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
31	1:22:58	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
32	1:23:20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(3)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΠΑΤΡΑ	06/04/2025
33	1:23:56	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	11/05/2025
34	1:24:27	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(5)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ	ΑΙΓΙΟ	19/01/2025
35	1:24:37	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
36	1:24:38	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	1977	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	*ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ*	ΑΓΡΙΝΙΟ	07/12/2025
37	1:24:43	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΖΩΗ	1997	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(27)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΠΡΑΓΑ	05/04/2025
38	1:24:52	ΠΑΣΠΑΤΗ ΔΑΝΑΗ	1994	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
39	1:24:58	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(1)	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΡΟΔΟΥ	ΡΟΔΟΣ	06/04/2025
40	1:25:08	ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ ΦΙΛΙΠΟΠΟ ΞΕΝΗ	1984	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(3)	*ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ*	ΑΓΡΙΝΙΟ	07/12/2025
41	1:25:10	ΣΚΑΛΙΣΤΗΡΗ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ	1989	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(6)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ	11/05/2025
42	1:25:13	ΜΑΝΟΥΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟ ΜΟΣΧΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	1997	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΣΕΡΡΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	05/10/2025

43	1:25:15	ΣΚΑΛΙΣΤΗΡΗ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ	1989	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	*ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ*	ΣΧΙΝΙΑΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ	16/02/2025
44	1:25:38	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*COAST TO COAST*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	23/03/2025
45	1:25:39	ΜΑΝΟΥΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟ ΜΟΣΧΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	1997	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
46	1:25:40	ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ	1999	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΚΑΤΕΡΙΝΗ RUN*	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	09/03/2025
47	1:25:41	ΑΜΠΑΤΖΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2001	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	14/09/2025
48	1:25:41	ΓΑΒΡΙΗΛΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1982	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(5)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
49	1:25:53	ΛΙΟΥΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1990	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(5)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΛΕΝΤΕ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ	16/03/2025
50	1:26:01	ΘΩΔΗ ΧΑΙΔΗ	1995	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(6)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/10/2025
51	1:26:03	ΜΑΝΟΥΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟ ΜΟΣΧΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	1997	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	*ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΣ*	ΞΑΝΘΗ	30/11/2025
52	1:26:17	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
53	1:26:22	ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ	1999	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΡΑΚΤΙΟΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ*	ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/03/2025
54	1:26:26	ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	1996	ΑΠΣ-ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	(5)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ*	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025
55	1:26:27	ΓΑΒΡΙΗΛΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1982	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΣΕΡΡΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	05/10/2025
56	1:26:58	ΓΡΑΤΣΙΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1995	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(23)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΑΘΗΝΑΣ	ΑΘΗΝΑ	09/03/2025
57	1:27:30	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΣΠΕΡΧΕΙΟΥ	ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ	23/03/2025
58	1:27:42	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	1998	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(177)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ	14/09/2025
59	1:27:42	ΦΛΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1999	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(7)	ΗΜΙΜΑΡΑΘ. ΚΡΗΤΗΣ	ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ	05/10/2025
60	1:27:54	ΚΑΠΕΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(6)	*ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ*	ΠΑΤΡΑ	11/10/2025

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΙΑΑΦ/AIMS - ΜΙΚΤΟΙ ΧΡΟΝΟΙ)

1	2:38:53	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ	11/05/2025
2	2:39:28	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
3	2:40:38	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	Α.Ε.Κ	(70)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΑΛΕΝΘΙΑ	07/12/2025
4	2:49:31	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
5	2:50:32	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΡΟΔΟΥ	ΡΟΔΟΣ	06/04/2025
6	2:52:07	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	1989	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
7	2:53:04	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	1977	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(1)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
8	2:54:35	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΖΩΗ	1997	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(49)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΣΕΒΙΛΛΗ	23/02/2025
9	2:54:45	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1991	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(11)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΜΙΛΑΝΟ	06/04/2025
10	2:55:07	ΜΑΛΑΙ ΜΑΡΙΑ	1989	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(123)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΣΙΚΑΓΟ	12/10/2025
11	2:57:40	ΣΚΑΛΙΣΤΗΡΗ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ	1989	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(2)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
12	2:57:44	ΑΜΠΑΤΖΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2001	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
13	2:59:45	ΜΑΛΑΙ ΜΑΡΙΑ	1989	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(161)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ	02/11/2025
14	3:00:05	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	1977	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
15	3:00:10	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1997	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(9)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ*	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
16	3:01:26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1996	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
17	3:02:08	ΓΑΒΡΙΗΛΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1982	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(3)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
18	3:02:25	ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1970	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(83)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΣΕΒΙΛΛΗ	23/02/2025
19	3:03:10	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
20	3:04:44	ΖΑΧΑΡΗ ΕΛΛΗ	1996	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(383)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΑΛΕΝΘΙΑ	07/12/2025
21	3:05:18	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1993	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(22)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΖΥΡΙΧΗ	13/04/2025
22	3:05:26	ΠΑΣΠΑΤΗ ΔΑΝΑΗ	1994	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(76)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΡΟΤΤΕΡΝΤΑΜ	13/04/2025
23	3:05:37	ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΠΟ ΞΕΝΗ	1984	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025

24	3:06:37	ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗ ANNA	1996	ΑΠΣ-ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	(4)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
25	3:07:00	ΚΑΝΟΥΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	1985	ΑΚΟ ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
26	3:07:31	ΛΟΥΚΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝ	1996	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(5)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
27	3:08:09	ΣΤΕΦΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
28	3:08:12	ΜΕΛΑ ΠΡΩΤΕΑ	2001	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(292)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΛΟΝΔΙΝΟ	27/04/2025
29	3:08:13	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	1998	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(111)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ	11/05/2025
30	3:08:17	ΣΚΑΛΙΣΤΗΡΗ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ	1989	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
31	3:08:23	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΑ ΖΗΝΟΒΙΑ	1994	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	(22)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΜΙΛΑΝΟ	06/04/2025
32	3:08:36	ΖΑΧΑΡΗ ΕΛΛΗ	1996	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(54)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΔΗΜ. ΔΡΟΜΟΥ ΟΠΕΝ	ΛΕΟΥΒΕΝ ΒΕΛΓΙΟΥ	13/04/2025
33	3:08:43	ΓΙΑΝΝΑΔΑΚΗ ANNA	1996	ΑΠΣ-ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
34	3:08:59	ΒΛΑΣΗ ΜΑΡΙΚΑ	1989	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(415)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΛΟΝΔΙΝΟ	27/04/2025
35	3:09:04	ΣΙΜΠΙΛΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1981	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(8)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	06/04/2025
36	3:09:04	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	1986	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(9)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	06/04/2025
37	3:09:35	ΓΑΒΡΙΗΛΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1982	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
38	3:09:39	ΝΤΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
39	3:09:52	ΛΙΟΥΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1990	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(11)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΛΑΙΝΤΕΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ	11/05/2025
40	3:09:57	ΜΙΧΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΡΙΑ	1997	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
41	3:11:20	ΧΑΣΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	1995	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(36)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ	30/11/2025
42	3:11:29	ΛΟΥΚΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝ	1996	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
43	3:11:46	ΚΑΠΕΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(17)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
44	3:11:50	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1995	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(18)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
45	3:11:58	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΑΘΗΝΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(19)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
46	3:12:19	ΚΟΜΜΑΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	1981	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(611)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΑΛΕΝΘΙΑ	07/12/2025
47	3:12:46	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	1986	ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(20)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
48	3:13:21	ΠΑΠΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΛΟΥΙΖΑ	1996	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(6)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
49	3:13:52	ΠΡΙΣΑΚΑΡΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1984	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(31)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ*	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
50	3:13:57	ΛΥΤΡΟΚΑΠΗ ΔΑΝΑΗ	1988	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(159)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ	19/10/2025
51	3:14:51	ΧΑΣΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	1995	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(22)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΚΡΑΚΟΒΙΑ	06/04/2025
52	3:15:05	ΚΑΤΣΙΑΡΙΜΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1975	ΔΡΥΟΠΕΣ ΓΑΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ	(1)	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΝΑΥΠΛΙΟ	30/03/2025
53	3:15:33	ΦΙΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1973	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(51)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΠΡΑΓΑ	04/05/2025
54	3:16:06	ΚΑΤΣΙΑΡΙΜΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1975	ΔΡΥΟΠΕΣ ΓΑΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ	(34)	*ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ*	ΑΘΗΝΑ	09/11/2025
55	3:16:07	ΠΑΠΠΑΣ ΑΛΕΞΙ-ΜΑΡΙΑ	1990	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(359)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΕΡΟΛΙΝΟ	21/09/2025
56	3:16:36	ΚΟΜΜΑΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	1981	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(58)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΙΕΝΝΗ	06/04/2025
57	3:16:44	ΤΣΟΥΜΗ ANNA	1989	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(555)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΣΙΚΑΓΟ	12/10/2025
58	3:16:51	ΧΑΤΖΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	1981	ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(7)	*ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	06/04/2025
59	3:17:04	ΚΩΣΤΙΔΟΥ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ	1975	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(73)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΑΝΝΟΒΕΡΟ ΓΕΡΜ.	06/04/2025
60	3:17:19	ΤΣΙΤΣΙΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1988	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	(789)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΒΑΛΕΝΘΙΑ	07/12/2025

100M ΕΜΠΟΔΙΑ (0.84M) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	13.08	1.00	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(10)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
2	13.31	2.00	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
3	13.41	-1.30	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
4	13.41	-0.60	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
5	13.45	-1.00	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(7)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
6	13.47	0.50	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(18Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
7	13.49	0.30	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
8	13.49	1.70	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
9	13.49	1.00	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(8)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
10	13.53	0.20	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
11	13.53	0.50	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(3)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
12	13.55	0.80	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	13.56	0.80	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(8)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΠΑΡΙΣΙ-ΜΟΝΤΡΕΙΓ	10/06/2025
14	13.61	-1.30	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
15	13.62	-0.10	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(10)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΣΕΡΒΙΑΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	07/08/2025
16	13.67	1.00	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
17	13.69	-1.90	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
18	13.69	1.70	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(5)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
19	13.70	0.30	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
20	13.71	-0.60	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
21	13.71	-1.60	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(20Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
22	13.71	-1.30	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(11Π)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΣΕΡΒΙΑΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	07/08/2025
23	13.73	-1.90	ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	1992	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
24	13.74	-0.60	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
25	13.79	-0.30	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΚΥΠΡΟΥ	ΛΕΜΕΣΟΣ	23/05/2025
26	13.79	0.80	ΡΕΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
27	13.87	1.50	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
28	13.93	-1.30	ΡΕΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
29	13.93	1.50	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
30	13.95	0.30	ΡΕΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
31	13.95	0.50	ΡΕΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(4)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
32	13.95	-1.30	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
33	13.95	1.00	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(9)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
34	13.96	-1.80	ΡΕΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
35	13.97	-1.90	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
36	13.98	0.50	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
37	13.99	1.70	ΡΕΧΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2000	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
38	14.04	-1.20	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(37Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
39	14.04	0.30	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
40	14.05	1.00	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
41	14.05	1.70	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
42	14.14	0.10	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025

43	14.18	0.20	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
44	14.19	1.10	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΧΙΛΛΣΝΤΕΙΛ ΗΠΑ	07/05/2025
45	14.19	-1.70	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
46	14.20	0.50	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(6)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
47	14.22	1.00	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(10)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
48	14.22	-1.30	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(43Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
49	14.25	1.70	ΒΙΔΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(7)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
50	14.27	1.00	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(8Π)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΧΙΛΛΣΝΤΕΙΛ ΗΠΑ	07/05/2025
51	14.28	0.50	ΜΟΥΤΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΡΟΖΑΛΙΑ	2007	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
52	14.30	0.80	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
53	14.31	1.60	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(4Π)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΧΙΛΛΣΝΤΕΙΛ ΗΠΑ	25/04/2025
54	14.33	0.50	ΒΑΡΕΛΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
55	14.33	0.20	ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(8)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
56	14.34	1.30	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(2)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΧΙΛΛΣΝΤΕΙΛ ΗΠΑ	25/04/2025
57	14.34	-1.30	ΝΕΑΜΟΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
58	14.34	0.20	ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
59	14.35	0.60	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2005	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(21)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΩΣΤΙΝ ΗΠΑ	28/03/2025
60	14.36	1.00	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	56.69	Π.Ρ.Κ23	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(12Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
2	57.02		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
3	57.02		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
4	57.71		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
5	57.71		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
6	57.82		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(14)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
7	57.91		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
8	58.08		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(22Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
9	58.27		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
10	58.29		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΑΡΑΡ ΓΑΛΛΙΑΣ	21/06/2025
11	58.34		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(20Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
12	58.35		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
13	58.50		ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
14	58.57		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	05/07/2025
15	58.66		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(10)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	25/05/2025
16	58.72		ΓΝΑΦΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
17	58.85		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΑΚΟΝ ΓΑΛΛΙΑΣ	22/06/2025
18	58.90		ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
19	59.06		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
20	59.26		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
21	59.30		ΛΟΠΠΙΝΕ ΜΠΕΑΤΡΙΣ ΖΟΕ	2000	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
22	59.30		ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
23	59.35		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(30Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025

24	59.37	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(16Π)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΩΣΤΙΝ ΗΠΑ	27/03/2025
25	59.51	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
26	59.52	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΝ ΜΑΡΚΟΣ ΗΠΑ	28/03/2025
27	59.55	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΧΑΡΡΙΣΟΝΜΠΕΡΓΚ ΗΠΑ	10/05/2025
28	59.55	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
29	59.57	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
30	59.62	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(4)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΑΤΟΝ ΡΟΥΖ ΗΠΑ	26/04/2025
31	59.66	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
32	59.79	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
33	59.80	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2Π)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΧΑΡΡΙΣΟΝΜΠΕΡΓΚ ΗΠΑ	08/05/2025
34	59.81	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(4)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
35	59.86	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
36	59.87	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
37	59.87	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
38	59.88	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
39	59.95	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(10)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΑΡΑΡ ΓΑΛΛΙΑΣ	21/06/2025
40	60.04	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
41	60.12	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(20Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	07/08/2025
42	60.13	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(5)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
43	60.29	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(15Η)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
44	60.30	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(9Π)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	22/07/2025
45	60.43	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
46	60.52	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
47	60.55	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(6)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
48	60.56	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
49	60.61	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(7)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
50	60.70	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
51	60.73	ΛΟΠΠΙΝΕ ΜΠΕΑΤΡΙΣ ΖΟΕ	2000	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
52	60.98	ΛΟΠΠΙΝΕ ΜΠΕΑΤΡΙΣ ΖΟΕ	2000	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(8)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
53	61.06	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
54	61.23	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
55	61.25	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	ΛΑΦΑΓΕΤ ΗΠΑ	22/03/2025
56	61.34	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
57	61.42	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(15)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΑΚΟΝ ΓΑΛΛΙΑΣ	22/06/2025
58	61.53	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2008	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	26/04/2025
59	61.58	ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
60	61.60	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(9)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025

3000 ΦΥΣ.ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:51.12	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
2	9:55.01	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
3	9:58.13	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(12)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
4	9:58.82	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
5	9:59.96	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(7Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
6	10:00.57	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
7	10:07.14	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(16Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
8	10:10.97	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
9	10:18.48	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
10	10:20.71	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
11	10:21.85	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(25)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	25/05/2025
12	10:23.72	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
13	10:25.41	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
14	10:27.32	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(29)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	25/05/2025
15	10:29.65	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(14Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
16	10:29.78	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
17	10:29.95	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
18	10:31.78	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(18Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
19	10:34.37	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
20	10:37.27	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
21	10:37.49	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
22	10:42.79	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΙ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	23/05/2025
23	10:42.81	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
24	10:43.41	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
25	10:43.93	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
26	10:44.30	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
27	10:47.27	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
28	10:50.43	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
29	10:55.27	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
30	10:55.92	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
31	10:56.12	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
32	10:56.84	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(14)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
33	10:57.45	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
34	11:02.13	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
35	11:03.12	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	1995	Α.Ε.Κ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
36	11:03.83	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
37	11:04.80	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	1995	Α.Ε.Κ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
38	11:06.09	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(8)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
39	11:06.68	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
40	11:09.68	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(9)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
41	11:11.89	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
42	11:12.35	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

43	11:12.70	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
44	11:14.79	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2007	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
45	11:17.54	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
46	11:22.40	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
47	11:22.52	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
48	11:25.75	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
49	11:30.68	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
50	11:39.16	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	2007	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
51	11:41.20	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	1995	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	*ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	05/07/2025
52	11:43.30	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(10)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
53	11:48.64	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
54	11:50.86	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
55	11:52.01	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
56	11:55.41	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
57	12:02.24	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
58	12:11.89	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
59	12:14.81	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
60	12:20.10	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025

10000Μ ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	44:46.41	ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1984	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΒΑΔΗΝ	ΚΑΝΜΠΕΡΡΑ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	26/01/2025
2	46:40.29	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	46:41.48	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
4	46:56.95	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ 1 ΟΡΑΣ	ΠΡΑΓΑ	01/11/2025
5	47:17.76	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
6	50:14.66	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(22)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
7	50:18.86	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
8	50:31.90	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
9	50:53.39	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
10	51:02.14	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
11	51:05.25	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
12	51:07.33	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
13	52:02.14	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
14	52:23.08	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
15	52:31.83	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
16	52:36.52	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
17	52:39.83	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
18	54:30.98	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΗ	2006	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
19	55:29.62	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
20	55:31.83	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
21	55:41.64	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
22	55:49.65	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
23	57:19.83	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΗ	2006	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025

24	57:21.51	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
25	57:24.35	ΟΛΥΜΠΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	1994	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
26	57:28.9	ΖΟΥΜΠΑΔΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	16/05/2025
27	58:04.31	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
28	58:33.33	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
29	58:59.4	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	16/05/2025
30	59:39.11	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
31	60:03.61	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
32	60:12.12	ΤΟΥΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
33	60:29.98	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
34	60:32.09	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
35	61:08.95	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
36	61:18.73	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
37	61:33.09	ΚΡΙΚΕΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
38	61:46.05	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	18/05/2025
39	62:08.77	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
40	64:28.79	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΓΙΑΣΕΜΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
41	65:40.39	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	2008	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025

10 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	44:27	ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1984	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(-)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	20/09/2025
2	52:49	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
3	56:42	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
4	58:11	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
5	58:22	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2006	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
6	59:01	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
7	59:26	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(10)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
8	61:34	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
9	62:15	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
10	68:12	ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΡΑΣΚ	1991	ΑΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(6)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ΒΑΔΗΝ	ΔΟΥΒΛΙΝΟ	14/12/2025

20 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1:29.16	ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1984	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(7)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΒΑΔΗΝ	ΤΑΙΤΣΑΝΓΚ ΚΙΝΑΣ	01/03/2025
2	1:29:47	ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1984	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(16)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	20/09/2025
3	1:35:05	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(34)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	20/09/2025
4	1:36:54	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΒΑΔΗΝ	ΜΠΟΡΣΚΥ ΜΙΚΟΥΛΑΣ ΣΛΟΒΑΚΙΑ	26/04/2025
5	1:37:31	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
6	1:37:40	ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1990	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(39)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	20/09/2025
7	1:41:42	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
8	1:41:57	ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1990	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
9	1:42:35	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
10	1:45:00	ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025

11	1:48:33	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(-)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
12	1:48:55	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
13	1:51:14	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025
14	1:57:28	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16/03/2025

35 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:47:42	ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1984	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΘΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ	ΔΟΥΒΛΙΝΟ	13/07/2025
2	2:59:59	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(18)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	13/09/2025
3	3:02:48	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
4	3:03:10	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(10)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΒΑΔΗΝ ΟΜΑΔΩΝ	ΠΟΝΤΕΜΠΡΑΝΤΥ ΤΣΕΧΙΑΣ	18/05/2025
5	3:14:16	ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
6	3:14:29	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12/04/2025
7	3:17:14	ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(12)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΒΑΔΗΝ ΟΜΑΔΩΝ	ΠΟΝΤΕΜΠΡΑΝΤΥ ΤΣΕΧΙΑΣ	18/05/2025
8	3:17:33	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ	ΑΛΙΑΡΤΟΣ	26/01/2025
9	3:21:06	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(37)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	13/09/2025

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.91	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
2	1.88	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΑΣΣΑΛΙΑ	13/07/2025
3	1.88	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
4	1.88	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
5	1.87	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
6	1.87	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
7	1.86	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΣΕΡΒΙΑΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	07/08/2025
8	1.85	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
9	1.85	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
10	1.85	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
11	1.85	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΑΣΣΑΛΙΑ	13/07/2025
12	1.85	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
13	1.84	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(10)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΣΑΟΣΙΝΓΚ ΚΙΝΑΣ	03/05/2025
14	1.84	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΟΥΑΔΑΛΑΧΑΡΑ	14/08/2025
15	1.84	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(8)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΣΙΑΜΕΝ ΚΙΝΑΣ	26/04/2025
16	1.83	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
17	1.83	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(25Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	18/09/2025
18	1.82	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(8)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΥΨΟΥΣ	ΖΟΕΤΕΡΜΕΕΡ ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ	24/08/2025
19	1.80	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ΤΟΚΥΟ	ΤΟΚΥΟ	18/05/2025
20	1.80	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
21	1.80	ΓΚΟΥΣΙΝ ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΣΕΡΒΙΑΣ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ	07/08/2025
22	1.79	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
23	1.77	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
24	1.77	ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
25	1.77	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025

26	1.76	ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(E)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΣΥΝΘΕΤΩΝ	ΧΡΑΝΤΕΤΣ ΚΡΑΛΟΒΕ ΤΣΕΧΙΑΣ	31/05/2025
27	1.76	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
28	1.76	ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(E)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
29	1.75	ΖΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	1996	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
30	1.74	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
31	1.73	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
32	1.73	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
33	1.73	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
34	1.72	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
35	1.72	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
36	1.71	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΤΡΙΚΑΛΑ	17/05/2025
37	1.71	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
38	1.70	ΜΗΤΡΕΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2010	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (Α' ΦΑΣΗ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/07/2025
39	1.70	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2025
40	1.70	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
41	1.70	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	24/05/2025
42	1.70	ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	17/05/2025
43	1.70	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
44	1.70	ΖΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	1996	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
45	1.70	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(6)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
46	1.70	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(7)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
47	1.70	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(E)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
48	1.70	ΜΠΑΛΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(T)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
49	1.69	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
50	1.69	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	11/05/2025
51	1.69	ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
52	1.68	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(E)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	12/04/2025
53	1.68	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(E)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
54	1.68	ΜΠΑΛΟΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(E)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
55	1.67	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
56	1.67	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
57	1.67	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
58	1.67	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
59	1.67	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
60	1.66	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
61	1.66	ΓΚΟΥΛΙΟΥΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2006	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
62	1.66	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	07/06/2025
63	1.66	ΤΖΟΥΒΕΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
64	1.66	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
65	1.66	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
66	1.66	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
67	1.66	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(E)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
68	1.66	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(E)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΑΚΙΣ	24/05/2025
69	1.66	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(E)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.46		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΡΟΒΕΡΕΤΟ ΙΤΑΛΙΑΣ	02/06/2025
2	4.40		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
3	4.40		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΡΕΚΛΙΝΓΚΧΑΟΥΣΕΝ ΓΕΡΜ.	30/05/2025
4	4.39		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
5	4.38	Π.Ρ.Κ20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
6	4.33		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
7	4.33		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
8	4.32		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΒΟΣΤΩΝΗ ΗΠΑ	03/05/2025
9	4.30		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
10	4.30		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(2)	*FLY IN SKG SKY*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (ΑΨΙΔΑ ΓΑΛΕΡΙΟΥ)	24/05/2025
11	4.30		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
12	4.30		ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΝ ΜΑΡΚΟΣ ΗΠΑ	28/03/2025
13	4.30		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(6)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	26/06/2025
14	4.30		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(10)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΜΠΕΚΟΥΜ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ	17/08/2025
15	4.26		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΡΑΙΑΝ-ΚΟΛΛΕΤΣ ΣΤΕΙΣΟΝ ΗΠΑ	11/04/2025
16	4.25		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	25/06/2025
17	4.25		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(24Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	15/09/2025
18	4.25		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
19	4.25		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	*FLY IN SKG SKY*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (ΑΨΙΔΑ ΓΑΛΕΡΙΟΥ)	24/05/2025
20	4.25		ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
21	4.22		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΝΙΟΥ ΧΕΙΒΕΝ ΗΠΑ	10/05/2025
22	4.21		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*AGES POLE VAULT*	ΡΟΔΟΣ (ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)	10/05/2025
23	4.20		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(7)	*FLY ATHENS*	ΑΘΗΝΑ (ΠΑΝΑΘ. ΣΤΑΔΙΟ)	06/07/2025
24	4.20		ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	20/07/2025
25	4.17		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(30Π)	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ	ΜΠΡΑΙΑΝ-ΚΟΛΛΕΤΣ ΣΤΕΙΣΟΝ ΗΠΑ	29/05/2025
26	4.16		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ	13/08/2025
27	4.15		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
28	4.15		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
29	4.15		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(2)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΧΙΟΥΣΤΟΝ ΗΠΑ	01/05/2025
30	4.15		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
31	4.15		ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
32	4.15		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
33	4.15		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
34	4.15		ΚΑΣΣΩΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	*FLY IN SKG SKY*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (ΑΨΙΔΑ ΓΑΛΕΡΙΟΥ)	24/05/2025
35	4.15		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(6)	*FLY IN SKG SKY*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (ΑΨΙΔΑ ΓΑΛΕΡΙΟΥ)	24/05/2025
36	4.15		ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
37	4.15		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(6)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
38	4.12		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΧΙΟΥΣΤΟΝ ΗΠΑ	20/03/2025
39	4.12		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
40	4.12		ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(9)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΓΟΥΙΝΣΤΟΝ-ΣΑΛΕΜ ΗΠΑ	15/05/2025
41	4.11		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(4)	*AGES POLE VAULT*	ΡΟΔΟΣ (ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)	10/05/2025
42	4.10		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025

43	4.10		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΣΕΛΓΕ ΣΛΟΒΕΝΙΑΣ	11/06/2025
44	4.09		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΩΜΠΕΡΝ ΗΠΑ	26/04/2025
45	4.09		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(15Π)	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ	ΤΖΑΚΣΟΝΒΙΛ ΗΠΑ	30/05/2025
46	4.09		ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(16Π)	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ	ΤΖΑΚΣΟΝΒΙΛ ΗΠΑ	30/05/2025
47	4.06		ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΝΝΑΠΟΛΙΣ ΗΠΑ	19/04/2025
48	4.06		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(8)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΛΩΡΕΝΣ ΗΠΑ	16/05/2025
49	4.05		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΟΣ ΑΝΤΖΕΛΕΣ	22/03/2025
50	4.05		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
51	4.05		ΒΟΛΤΕΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
52	4.05		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(6)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
53	4.05		ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(ΕΣ)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
54	4.00		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	25/04/2025
55	4.00		ΒΟΛΤΕΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2006	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
56	4.00		ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
57	4.00		ΚΑΣΣΩΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
58	3.95		ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	25/06/2025
59	3.95		ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΕΥΡΩΠ.ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	21/07/2025
60	3.95		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΡΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΠΟΛΗΣ 1877	(11Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6.62	1.80	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
2	6.53	1.90	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
3	6.53	1.50	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	Π.Α.Ο.Κ.	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
4	6.52	0.90	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(6)	*ΛΟΥΗΣ ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	30/05/2025
5	6.49	0.90	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
6	6.48	1.70	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
7	6.48	0.30	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
8	6.47	0.50	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
9	6.47	0.40	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(8)	*ΛΟΥΗΣ ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	30/05/2025
10	6.46	0.70	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(6)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
11	6.44	1.00	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
12	6.44	0.80	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
13	6.42	2.00	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
14	6.41	0.70	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(4)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
15	6.40	-0.70	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
16	6.40	1.60	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
17	6.38	1.20	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
18	6.38	0.40	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
19	6.37	0.40	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
20	6.35	1.30	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
21	6.35	1.20	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(3)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
22	6.35	-0.20	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
23	6.35	0.80	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(7)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025

24	6.33	0.60	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(10)	*ΛΟΥΗΣ ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	30/05/2025
25	6.33	0.90	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(11)	*ΛΟΥΗΣ ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	30/05/2025
26	6.33	0.40	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
27	6.32	1.20	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
28	6.32	1.30	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(12)	*ΛΟΥΗΣ ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	30/05/2025
29	6.31	0.90	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
30	6.30	2.00	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(6)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
31	6.29	0.90	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
32	6.29	0.40	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
33	6.28	-0.10	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΝΕΜΠΡΟ ΙΤΑΛΙΑΣ	10/07/2025
34	6.28	-0.10	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
35	6.27	0.50	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
36	6.26	1.30	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
37	6.25	-0.60	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
38	6.25	-0.10	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
39	6.25	0.80	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
40	6.24	-2.10	ΣΑΡΛΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1999	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ	ΡΕΝΤΗΣ	09/07/2025
41	6.24	0.30	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
42	6.23	1.20	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
43	6.21	0.50	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
44	6.20	0.20	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
45	6.20	0.20	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΥΝ	2008	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
46	6.20	0.50	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
47	6.19	-0.30	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
48	6.18	-0.60	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(13)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
49	6.18	-0.40	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΥΣΤΡΙΤΣΑ	08/08/2025
50	6.18	0.60	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
51	6.17	2.00	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
52	6.16	-1.10	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
53	6.16	-0.80	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(7)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
54	6.15	1.90	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
55	6.15	1.10	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
56	6.15	1.40	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ	13/08/2025
57	6.14	1.90	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(6)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
58	6.14	0.90	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	20/07/2025
59	6.13	-1.10	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
60	6.12	0.80	ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΙ	ΡΟΜΕΟΒΙΑ ΗΠΑ	02/05/2025
61	6.12	1.60	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.03	2.00	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
2	14.00	1.10	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
3	13.94	1.80	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
4	13.93	-0.10	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
5	13.86	1.80	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(-)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
6	13.85	1.20	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΟΝΟΝ-ΛΕ-ΜΠΑΙΝ ΓΑΛΛΙΑΣ	13/07/2025
7	13.79	0.00	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
8	13.66	0.60	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(24Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	16/09/2025
9	13.62	-0.60	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
10	13.61	1.00	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
11	13.48	0.30	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
12	13.47	1.80	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	05/07/2025
13	13.40	2.00	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
14	13.38	1.90	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
15	13.27	1.30	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
16	13.22	1.70	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	30/07/2025
17	13.21	1.20	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
18	13.16	1.80	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	18/07/2025
19	13.15	0.40	ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	1992	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
20	13.11	1.00	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
21	13.06	1.60	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
22	13.06	1.00	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(7)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
23	13.05	0.60	ΝΤΟΥΛΑΠΤΣΗ-ΤΕΙΒΕΝ ΔΑΦΝΗ	1999	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΙΡΛΑΝΔΙΑΣ Α/Γ	ΔΟΥΒΛΙΝΟ	02/08/2025
24	13.02	0.30	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
25	12.97	-0.10	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
26	12.96	1.70	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(8)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
27	12.94	0.60	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(-)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
28	12.93	-1.00	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	05/07/2025
29	12.92	0.10	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
30	12.91	1.30	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΝΑΞΟΣ	18/05/2025
31	12.91	0.70	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
32	12.90	1.00	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
33	12.89	0.30	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/05/2025
34	12.89	-1.60	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	07/08/2025
35	12.88	1.70	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	31/05/2025
36	12.87	0.70	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
37	12.87	1.10	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
38	12.86	0.90	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
39	12.84	1.70	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
40	12.82	-1.30	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2025
41	12.82	0.50	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
42	12.81	-0.20	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025

43	12.80	-0.70	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
44	12.77	1.20	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
45	12.77	1.00	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
46	12.76	-0.80	ΜΑΜΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2007	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
47	12.76	0.70	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
48	12.75	1.40	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
49	12.74	1.50	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
50	12.74	0.90	ΡΑΠΤΗ ΖΩΗ	2006	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
51	12.74	0.10	ΠΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(9)	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	07/06/2025
52	12.73	1.00	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(7)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	10/06/2025
53	12.70	1.70	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
54	12.69	0.00	ΜΠΕΣΙΛΑ ΛΗΔΑ	2006	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
55	12.69	-0.30	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
56	12.69	1.30	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
57	12.68	-3.00	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
58	12.67	-0.40	ΧΑΤΖΗΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(5)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
59	12.66	-0.30	ΖΑΡΑΓΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28/05/2025
60	12.65	0.50	ΝΤΟΥΛΑΠΤΣΗ-ΤΕΙΒΕΝ ΔΑΦΝΗ	1999	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(2)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΙΕΡ ΒΕΛΓΙΟΥ	31/05/2025
61	12.65	1.10	ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 4Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16.36		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
2	16.35		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
3	16.34		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΑΚΙΣ	31/05/2025
4	16.28		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
5	16.27		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
6	16.16		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
7	16.09		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
8	15.94		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
9	15.83		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
10	15.80		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
11	15.74		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ Κ23	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16/03/2025
12	15.60		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΣ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
13	15.57		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
14	15.56		ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
15	15.47		ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
16	15.47		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
17	15.44		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
18	15.41		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	03/05/2025
19	15.37		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
20	15.19		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(4Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
21	15.16		ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(14)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	27/06/2025
22	15.16		ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(2)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025

23	15.13	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	*ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ*	ΛΗΞΟΥΡΙ	10/05/2025
24	15.03	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
25	15.02	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
26	14.95	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
27	14.92	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
28	14.90	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
29	14.84	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(5)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	10/08/2025
30	14.83	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΣΕΡΡΕΣ	12/04/2025
31	14.83	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
32	14.80	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
33	14.74	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(3)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
34	14.70	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
35	14.61	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
36	14.60	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
37	14.59	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(2)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
38	14.50	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
39	14.46	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
40	14.46	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
41	14.42	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(14)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	15/03/2025
42	14.40	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
43	14.40	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
44	14.34	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
45	14.25	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(3)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
46	14.23	ΧΙΟΥΤΑΚΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(11Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
47	14.04	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
48	14.02	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΙΧΑΕ	2008	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(13Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	09/08/2025
49	13.92	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΧΙΟΣ	04/10/2025
50	13.77	ΚΑΠΝΙΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
51	13.72	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΔΕΣΠ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
52	13.66	ΡΑΦΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
53	13.65	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΔΕΣΠ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
54	13.64	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
55	13.60	ΚΑΠΝΙΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	01/06/2025
56	13.53	ΚΑΠΝΙΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
57	13.53	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(27Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
58	13.50	ΚΑΠΝΙΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	13/04/2025
59	13.37	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΔΕΣΠ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
60	13.32	ΜΑΝΤΟΥΔΗ ΖΩΗ	1994	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΘΕΣ.Ο ΜΑΚΕΔΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 1Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	59.18	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
2	58.39	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
3	57.77	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
4	57.49	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΔΟΥΒΛΙΝΟ	11/07/2025
5	57.32	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(11)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16/03/2025
6	57.28	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
7	57.23	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
8	57.02	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
9	56.80	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
10	56.56	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
11	55.94	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
12	55.86	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(12)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΡΙΨΕΩΝ	ΧΑΛΛΕ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ	24/05/2025
13	55.85	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(8)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	27/06/2025
14	54.61	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
15	52.29	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
16	52.28	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
17	52.27	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
18	52.26	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
19	51.36	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	07/06/2025
20	51.35	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
21	51.22	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
22	50.94	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(4)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
23	50.86	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
24	50.54	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
25	50.38	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	17/05/2025
26	50.20	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(5)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
27	50.15	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(1)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
28	50.00	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	31/05/2025
29	49.80	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(7)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
30	49.17	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	07/08/2025
31	48.39	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(14)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ Κ23	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	15/03/2025
32	48.33	ΣΑΜΟΛΑΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
33	48.17	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
34	48.12	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
35	48.07	ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(6)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
36	47.63	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΕΥΡΩΠ. ΟΛΥΜΠ.ΦΕΣΤΙΒ.ΝΕΟΤΗΤΑΣ	ΣΚΟΠΙΑ	21/07/2025
37	47.55	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
38	47.24	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
39	47.13	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
40	46.95	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
41	46.26	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(21Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	19/07/2025
42	46.16	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2006	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025

43	45.03	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
44	45.01	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
45	44.84	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
46	44.80	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
47	44.74	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	17/05/2025
48	44.63	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
49	44.58	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(3)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
50	44.52	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	21/06/2025
51	44.43	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2006	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
52	44.40	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	24/05/2025
53	44.10	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(7)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
54	44.00	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
55	43.69	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
56	43.46	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(6)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
57	43.19	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2006	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(4)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	02/07/2025
58	43.08	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2006	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2025
59	43.00	ΚΙΡΜΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	07/05/2025
60	42.90	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 4Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	71.95	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
2	70.75	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
3	70.37	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΓΟΥΙΝΤΣΟΡ ΚΑΝΑΔΑ	15/06/2025
4	70.20	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(9)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΤΟΥΣΟΝ ΗΠΑ	24/05/2025
5	70.05	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(16Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	14/09/2025
6	70.00	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ ΡΙΨΕΩΝ	ΡΑΜΟΝΑ ΗΠΑ	11/04/2025
7	69.37	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(8)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΝΤΕ ΜΟΙΝ ΗΠΑ	24/03/2025
8	68.23	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΟΛΛΕΤΖ ΠΑΡΚ ΗΠΑ	02/05/2025
9	68.20	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(7)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΟΥΣΟΝ ΗΠΑ	22/05/2025
10	68.01	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΡΛΟΤΣΒΙΛ ΗΠΑ	18/04/2025
11	68.01	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	28/06/2025
12	67.69	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΤΡΟΥΑ ΓΑΛΛΙΑΣ	22/06/2025
13	67.58	ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝ	1995	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	ΓΟΥΙΛΜΙΝΓΚΤΟΝ ΗΠΑ	11/07/2025
14	65.44	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
15	65.38	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
16	64.60	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(6)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
17	64.14	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	*ΟΡΕΣΤΕΙΑ*	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	06/07/2025
18	63.64	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
19	63.45	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	18/05/2025
20	63.24	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/06/2025
21	63.21	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
22	62.68	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(21)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	15/03/2025
23	60.67	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025

24	59.55	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
25	59.42	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
26	59.17	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
27	59.07	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
28	58.98	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
29	58.92	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
30	58.91	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(9)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ Κ23	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16/03/2025
31	58.68	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
32	58.53	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
33	58.29	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
34	57.89	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
35	57.77	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(13Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	07/08/2025
36	57.51	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
37	57.00	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΡΟΔΟΣ	17/05/2025
38	56.56	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
39	56.12	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(10)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΜΠΟΤΤΝΑΡΥΝΤ ΣΟΥΗΔΙΑΣ	22/06/2025
40	55.91	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/06/2025
41	55.72	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
42	55.66	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
43	55.52	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
44	54.34	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
45	54.09	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
46	53.81	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
47	53.68	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
48	53.47	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
49	53.40	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(16Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	08/08/2025
50	53.21	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
51	52.83	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(3)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
52	52.75	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2025
53	52.31	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	03/08/2025
54	52.28	ΚΑΡΤΣΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
55	52.21	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2006	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(3)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
56	52.18	ΤΣΕΡΝΟΒΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
57	52.06	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
58	51.88	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΠΑΤΡΑ	17/05/2025
59	51.83	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	29/06/2025
60	51.61	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 600ΓΡ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	64.90	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΣΑΟΣΙΝΓΚ ΚΙΝΑΣ	03/05/2025
2	64.75	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΣΙΑΜΕΝ ΚΙΝΑΣ	26/04/2025
3	64.60	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΡΑΜΠΑΤ	25/05/2025
4	64.57	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΤΕΛΙΚΟΣ ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΖΥΡΙΧΗ	28/08/2025
5	62.83	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
6	62.72	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	20/09/2025
7	62.61	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΟΣΛΟ	12/06/2025
8	62.41	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
9	62.23	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ. ΟΜΑΔΩΝ	ΜΑΔΡΙΤΗ	29/06/2025
10	62.06	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
11	61.31	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(11Π)	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ Α/Γ	ΤΟΚΥΟ	19/09/2025
12	58.87	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΕΥΡΩΠ. ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	15/03/2025
13	58.82	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΝΤΑΙΑΜΟΝΤ ΛΙΓΚ	ΛΩΖΑΝΝΗ	20/08/2025
14	52.37	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
15	51.68	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	18/05/2025
16	50.44	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	17/05/2025
17	50.33	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
18	50.04	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
19	50.00	ΜΕΙΜΑΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΕΝ.ΚΑΖΟΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
20	49.93	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
21	49.91	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
22	49.88	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(4)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
23	49.86	ΦΤΙΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(5)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
24	49.83	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20	ΣΕΡΡΕΣ	28/06/2025
25	49.72	ΦΤΙΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
26	49.51	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	17/05/2025
27	49.49	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
28	49.45	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(2)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
29	49.03	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	26/07/2025
30	49.00	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	28/05/2025
31	48.92	ΦΤΙΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(3)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
32	48.90	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	07/06/2025
33	48.84	ΜΕΙΜΑΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΕΝ.ΚΑΖΟΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
34	48.82	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	20/07/2025
35	48.74	ΦΤΙΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
36	48.39	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
37	48.37	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(4)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
38	48.22	ΦΤΙΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	21/07/2025
39	48.18	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(19Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	17/07/2025
40	48.15	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	*ΕΑΡΙΝΟΙ*	ΤΡΙΚΑΛΑ	14/06/2025
41	48.00	ΜΑΛΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΑΦΜΠΟΡΟ Μ. ΒΡΕΤ.	19/04/2025
42	47.87	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025

43	47.82	ΦΤΙΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
44	47.82	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
45	47.78	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΡΑΙΟΒΑ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ	13/07/2025
46	47.74	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025
47	47.61	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
48	47.56	ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
49	47.39	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
50	47.33	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
51	47.06	ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	07/06/2025
52	47.01	ΜΕΙΜΑΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(3)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	10/05/2025
53	47.00	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ-Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2025
54	46.89	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΘΕΟΦΑΝΕ	2006	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(18Π)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ20	ΤΑΜΠΕΡΕ	07/08/2025
55	46.86	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(4)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
56	46.83	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΚΥΠ. ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/03/2025
57	46.81	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	12/04/2025
58	46.64	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	02/08/2025
59	46.56	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25/05/2025
60	46.48	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(4)	*ΜΑΝ.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	06/07/2025

ΕΠΤΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6163	Π.Ρ.Κ23	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
			14.45 1.79 15.94 25.36 6.42 47.61 2:28.79						
2	6054	Π.Ρ.Κ23	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ Κ23	ΜΠΕΡΓΚΕΝ	20/07/2025
			14.19 1.77 15.57 25.42 6.14 48.82 2:30.76						
3	6039	Π.Ρ.Κ23	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			14.14 1.77 15.37 25.60 6.26 47.87 2:31.72						
4	5661		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
			14.72 1.70 14.83 25.89 5.94 47.33 2:35.08						
5	5345		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
			14.42 1.66 11.02 24.39 5.61 38.89 2:29.39						
6	5291		ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			14.99 1.77 12.83 27.25 5.21 37.79 2:17.49						
7	5257		ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΣΥΝΘΕΤΩΝ	ΧΡΑΝΤΕΤΣ ΚΡΑΛΟΒΕ ΤΣΕΧΙΑΣ	01/06/2025
			15.13 1.76 12.72 27.02 5.30 39.29 2:22.63						
8	5256		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
			14.62 1.65 9.97 24.84 5.90 35.02 2:25.64						
9	5238		ΤΖΙΚΑΝΟΥΛΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1992	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
			15.21 1.76 12.48 27.61 5.39 37.65 2:17.99						
10	5213		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
			14.54 1.64 10.76 24.67 5.41 38.72 2:28.30						
11	5180		ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			14.44 1.59 11.52 24.71 5.60 35.75 2:30.94						
12	5053		ΜΠΑΛΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			14.85 1.68 10.70 27.22 5.51 38.53 2:25.51						
13	5044		ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			14.66 1.68 11.39 26.41 5.70 34.22 2:35.27						
14	5010		ΜΠΑΛΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
			15.12 1.61 10.56 27.33 5.82 39.90 2:27.40						
15	4852		ΜΠΑΛΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
			15.64 1.65 10.44 27.07 5.26 41.30 2:28.54						
16	4763		ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
			15.77 1.52 13.00 26.00 5.35 32.69 2:32.07						
17	4735		ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			16.14 1.53 12.47 26.24 5.20 34.79 2:26.86						
18	4722		ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2005	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			14.54 1.53 8.97 26.19 5.69 24.23 2:22.00						
19	4566		ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
			15.56 1.68 10.62 27.57 5.13 35.04 2:40.67						
20	4532		ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
			15.31 1.62 9.83 26.50 5.00 32.30 2:35.91						
21	4525		ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2005	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
			14.65 1.51 8.50 26.10 5.62 21.72 2:27.15						

22	4485	ΜΑΘΙΟΥΔΗ ΖΗΝΟΒΙΑ	2001	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		15.65 1.47 9.46 25.87 5.33 30.37 2:29.35						
23	4450	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(ΕΣ)	ΒΑΛΚ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΒΟΛΟΣ	27/07/2025
		15.72 1.52 10.92 27.64 5.19 35.12 2:35.80						
24	4443	ΤΖΟΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	2006	ΦΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.96 1.63 10.30 27.30 5.28 32.63 2:53.80						
25	4357	ΜΑΘΙΟΥΔΗ ΖΗΝΟΒΙΑ	2001	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		16.07 1.53 8.93 25.46 5.01 29.80 2:32.99						
26	4341	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		14.60 1.48 7.82 25.65 5.04 27.18 2:34.43						
27	4245	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		16.54 1.59 9.60 28.03 5.04 28.47 2:27.61						
28	4123	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	(3)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		16.55 1.50 9.92 27.95 4.92 25.22 2:23.93						
29	4105	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2006	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		16.18 1.57 9.41 27.72 4.83 26.14 2:33.50						
30	4022	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		16.30 1.66 7.05 28.01 4.71 28.65 2:34.57						
31	3990	ΑΝΔΡΕΟΓΛΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2005	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		17.22 1.44 11.16 27.79 4.45 34.23 2:34.51						
32	3940	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΣΕΡΡΕΣ	13/04/2025
		18.40 1.57 9.12 27.09 5.12 30.06 2:42.47						
33	3925	ΣΚΟΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(4)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		17.67 1.50 12.44 26.38 4.88 28.59 3:01.61						
34	3902	ΑΒΡΑΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΑΛΕΞΙΑ	2007	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(12)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		15.73 1.59 10.98 28.03 5.21 35.99 DNF						
35	3853	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2025
		15.45 1.51 9.35 27.65 4.81 22.28 2:50.99						
36	3822	ΠΕΤΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2001	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	(3)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		17.10 1.35 7.81 26.51 4.80 25.22 2:25.91						
37	3207	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	(13)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	22/06/2025
		17.39 1.35 7.91 29.69 4.58 24.46 2:48.82						
38	2925	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(5)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		20.51 1.47 7.72 29.79 4.51 24.10 2:56.15						
39	2812	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2006	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ Ο ΕΡΩΕΥΣ	(6)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		18.01 1.29 7.07 28.83 3.95 17.16 2:47.77						
40	2699	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/04/2025
		18.65 1.32 7.31 30.88 4.28 21.25 2:58.10						