



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Τηλ.: 211 - 18.77.735

E-mail: competition@segas.gr

=====

Αριθμός Πρωτ. 8235

Αθήνα, 23 Δεκεμβρίου 2025

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ, 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΤΡΙΚΑΛΑ, Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνιές» Πηγής Τρικάλων

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2026 για τις κατηγορίες, **Ανδρών - Γυναικών, K23, K20, K18 & K16** και το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο έδαφος θα διεξαχθεί την **Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2026** στο **Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνιές», Πηγής Τρικάλων.**

2. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

Απόσταση	Κατηγορία	Έτη Γέννησης
3χλμ. (2.900μ.)	K16 Αγοριών	Γεν. 2011 - 2012
2χλμ. (1.940μ.)	K16 Κοριτσιών	Γεν. 2011 - 2012
4χλμ. (3.880μ.)	K18 Ανδρών	Γεν. 2009 - 2010
3χλμ. (2.900μ.)	K18 Γυναικών	Γεν. 2009 - 2010
6χλμ. (5.820μ.)	K20 Ανδρών	Γεν. 2007-2008
4χλμ. (3.880μ.)	K20 Γυναικών	Γεν. 2007 - 2008
8χλμ. (7.760μ.)	K23 Ανδρών	Γεν. 2004- 2005 - 2006*
6χλμ. (5.820μ.)	K23 Γυναικών	Γεν. 2004- 2005- 2006*

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



10χλμ. (9.700μ.)	ΑΝΔΡΩΝ*	Γεν. 2003 μέχρι 1991 Επιπλέον έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι μεγαλύτεροι αθλητές (1990-89-88 κ.λπ.), με την προϋπόθεση να έχουν πετύχει τα έτη 2024 ή 2025 σε ένα από τα παρακάτω αγωνίσματα: 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 5.000μ. - 10.000μ. - Ημιμαραθώνιο - Μαραθώνιο και 3.000μ. με Φ.Ε., επίδοση που να είναι μέσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις της αντίστοιχης ετήσιας κατάταξης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή να τερμάτισαν μέχρι και την 25^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2025.
8χλμ. (7.760μ.)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	Γεν. 2003 μέχρι 1991 Επιπλέον έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι μεγαλύτερες αθλήτριες (1990-89-88 κ.λπ.), με την προϋπόθεση να έχουν πετύχει τα έτη 2024 ή 2025 σε ένα από τα παρακάτω αγωνίσματα: 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 5.000μ. - 10.000μ. - Ημιμαραθώνιο - Μαραθώνιο και 3.000μ. με Φ.Ε., επίδοση που να είναι μέσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις της αντίστοιχης ετήσιας κατάταξης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή να τερμάτισαν μέχρι και την 25^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2025.

* Στην κατηγορία **ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** η συμμετοχή και των αθλητών - τριών που γεννήθηκαν τα έτη 2004 - 2005 - 2006, εφ' όσον οι σύλλογοί τους δεν επιθυμούν να τους δηλώσουν στην κατηγορία K23.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

3.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

3.2 ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3.2.1 Η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών σε ένα τουλάχιστον Περιφερειακό αγώνα το 2025 (κατά τους μήνες, Νοέμβριο & Δεκέμβριο) ή το 2026 (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2026

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αθλητές - αθλήτριες **άνω των 35 ετών**, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις (παρ. 2) που αναφέρονται στην Προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

3.2.2 Επίσης δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α' Φάση) και οι παρακάτω αθλητές - αθλήτριες:

3.2.2.1 Οι επιλεγμένοι αθλητές - αθλήτριες για το 2026, στις κατηγορίες του σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες K18 - K20.

3.2.2.2 Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025 ανεξάρτητα από ποια κατηγορία αγωνίσθηκαν το 2025 ή θα αγωνιστούν το 2026.

3.2.2.3 Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές - νικήτριες των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανοιχτού και Κλειστού στίβου, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ - K23 (Α/Γ) - K20 (Α/Γ) - K18 (Α/Γ) - K16 (Α/Κ), ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2025 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2026.

3.2.2.4 Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές - αθλήτριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2026, με την προϋπόθεση ότι από τους 4 παραπάνω αθλητές - αθλήτριες μπορούν μέχρι δύο (2) το ανώτερο αθλητές ή αθλήτριες να δηλωθούν στο ίδιο αγώνισμα.

Από τη συγκεκριμένη προϋπόθεση (3.2.2.4) εξαιρούνται οι αθλητές και αθλήτριες άνω των 35 ετών, οι οποίοι δεν μπορούν να συμπεριλαμβάνονται στους παραπάνω 4 αθλητές - αθλήτριες.

3.3 Οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.

3.4 Στους αγώνες δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, κανένας αθλητής - τρία και για κανένα λόγο.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν για έλεγχο και έγκριση μέχρι και την Δευτέρα 19 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 23:00 στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. που ανήκει το κάθε σωματείο. Μετά τον έλεγχο των δηλώσεων συμμετοχής από τις Ε.Α.Σ. και το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 21 Ιανουαρίου και ώρα 14.00 οι Ε.Α.Σ. θα πρέπει να στείλουν τις δηλώσεις των σωματείων τους στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Ειδικά για τους περιφερειακούς αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος που θα διεξαχθούν στις 24 - 25 Ιανουαρίου, εάν οι συμμετέχοντες αθλητές - αθλήτριες δεν έχουν συμμετάσχει σε προηγούμενο περιφερειακό αγώνα, σε αυτή την περίπτωση και μόνο οι συγκεκριμένοι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν συμπληρωματικά στις Ε.Α.Σ. μέχρι τη Δευτέρα 26/01/2026 και οι Ε.Α.Σ. θα στείλουν τη δήλωση μόνο με τους συγκεκριμένους αθλητές - αθλήτριες την ίδια ημέρα (26/1) στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Λία Λέκκα στο τηλέφωνο 211-18.77.737.

4.2 Η υποβολή της δήλωσης στις Ε.Α.Σ. θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

4.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

4.4 Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

4.5 Οι σύλλογοι θα πρέπει στις δηλώσεις συμμετοχής να αναφέρουν το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών - τριών (όπως ακριβώς αναγράφεται στο δελτίο), το έτος γέννησης καθώς και τον αριθμό δελτίου αθλητικής ιδιότητας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

4.6 Ο εκπρόσωπος του συλλόγου κατά τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να έχει μαζί του το αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής.

5. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

5.1 Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με τις ώρες που αναφέρονται στον πίνακα παρουσίασης) προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους και να παραλάβουν τον φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης και τις οδηγίες τοποθέτησής του, **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (βλέπε παράγραφο 9).**

Προσοχή: Οι αθλητές - τριες που είναι από ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ την Κάρτα Υγείας Αθλητή θεωρημένη ιατρικώς.**

5.2 **Η είσοδος στην Αίθουσα Κλήσης επιτρέπεται ΜΟΝΟ στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες. Η είσοδος των εκπροσώπων των συλλόγων ή συνοδών προκειμένου να παραλάβουν τους αριθμούς των αθλητών ή να δηλώσουν την παρουσία αθλητή-τριας ΔΕΝ θα επιτρέπεται.**

5.3 Ωράριο παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων αθλητών και την αποφυγή συνωστισμού στην Αίθουσα Κλήσης, η παρουσία των αθλητών θα δηλώνεται σύμφωνα με το πρόγραμμα που αναφέρεται στο συνημμένο έντυπο με τις οδηγίες σε αθλητές και εκπροσώπους συλλόγων.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή - αθλήτρια ο οποίος δεν θα προσκομίσει το Αθλητικό του Δελτίο καθώς και την Κάρτα Υγείας Αθλητή σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο 9.

6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

6.1 ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

6.2 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

6.2.1 ΟΙ 12 ΠΡΩΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΤΡΙΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ (δηλ. όλοι οι 1^{οι} τους ίδιους βαθμούς, όλοι οι 2^{οι} τους ίδιους και όλοι οι 12^{οι} τους ίδιους βαθμούς).

6.2.2 Οι βαθμοί του ΠΡΩΤΟΥ νικητή - τριας, ίδιοι σε κάθε κατηγορία, είναι ο αριθμός που μας δίνει το σύνολο των αξιολογηθέντων στην πολυπληθέστερη κατηγορία (ως πολυπληθέστερη κατηγορία υπολογίζουμε αυτή με τους περισσότερους τερματίσαντες).

π.χ. πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των Ανδρών.

Τερμάτισαν 103

Το 60% του 103 είναι 61,8 = 62

(Στον υπολογισμό του 60% κάθε κατηγορίας, πιθανά δεκαδικά υπόλοιπα στρογγυλοποιούνται στην επόμενη ακέραια μονάδα).

Επομένως οι βαθμοί των πρώτων ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ είναι 62, των δευτέρων 61, των τρίτων 60και των δωδέκατων 51.

Επίσης ο 13^{ος} στην πολυπληθέστερη κατηγορία ΜΟΝΟ (στο παράδειγμα είναι των Ανδρών) παίρνει 50 βαθμούς.

6.2.3 Για τις υπόλοιπες θέσεις μετά τη ΔΩΔΕΚΑΤΗ ισχύουν τα παρακάτω:

6.2.3.1 Στην ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ κατηγορία ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα μίας (1) μονάδας, ξεκινώντας από τον πρώτο αθλητή και φθάνοντας στον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα, που παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό.

6.2.3.2 Στις ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ κατηγορίες ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ, από τον 13^ο αθλητή - τρία μέχρι και τον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα.

6.2.3.3 Ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ:

ΤΟ ΠΗΛΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΡΕΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΜΩΝ ΤΟΥ 13^{ου} ΑΘΛΗΤΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 12. (δηλαδή τους 12 πρώτους αθλητές - τρεις, που παίρνουν τους ίδιους βαθμούς αξιολόγησης σε όλες τις κατηγορίες).

Παράδειγμα :

π.χ. πολυπληθέστερη η κατηγορία των Ανδρών και τερμάτισαν 103.

Στην κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ τερμάτισαν 46 αθλήτριες.

Το 60% του 46 είναι $27,6 = 28$.

Αξιολογούνται δηλ. οι 28 πρώτες αθλήτριες.

Οι 12 πρώτες αθλήτριες (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) παίρνουν τους ίδιους βαθμούς με την κατηγορία των Ανδρών (πολυπληθέστερη), η 13^η ΓΥΝΑΙΚΑ βαθμολογείται με τη διαφορά που προκύπτει όταν από τους βαθμούς της 12^{ης} αθλήτριας της κατηγορίας Γυναικών (που είναι ίδιοι σε όλες τις κατηγορίες), δηλ. τους **51**, αφαιρέσουμε τον ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ φθίνουσας κλίμακας βαθμολογίας, που για τη συγκεκριμένη κατηγορία είναι **3,12** ($50:16 = 3,12$).

«50 είναι οι βαθμοί του 13^{ου} αθλητή της πολυπληθέστερης κατηγορίας και 16 είναι ο αριθμός των υπολοίπων τερματισάντων της συγκεκριμένης κατηγορίας που αξιολογούμε (Γυναικών), αφού αφαιρέσουμε τον αριθμό 12 (12 πρώτες)».

Επομένως η 13^η αθλήτρια παίρνει $51 - 3,12 = 47,88$ βαθμούς, η 14^η παίρνει $47,88 - 3,12 = 44,76$η 28^η παίρνει 1 βαθμό.

Όλοι οι τελευταίοι αξιολογηθέντες - θείσες, σε όλες τις κατηγορίες, ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΕΝΑ (1) βαθμό.

6.2.4. Όσον αφορά το μοίρασμα των βαθμών αξιολόγησης μεταξύ των σωματείων από τις μετεγγραφές των αθλητών - αθλητριών τους, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στον κανονισμό εγγραφών - μετεγγραφών και γενικότερα στους κανονισμούς του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με τις αντίστοιχες διατάξεις.

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

7.1 Για όλες τις κατηγορίες, Ανδρών - Γυναικών, K23 (Ανδρών - Γυναικών), K20 (Ανδρών - Γυναικών), K18 (Ανδρών - Γυναικών) και K16 (Αγοριών - Κοριτσιών), οι **τρεις (3)** καλύτεροι αθλητές - τρεις από κάθε σωματείο, κατά τον τερματισμό του αγώνα, αποτελούν τη βαθμολογούμενη ομάδα του.

7.2 Το άθροισμα των βαθμών που προκύπτει από την κατάταξη των τριών (3) καλύτερων αθλητών-τριών κάθε σωματείου αποτελεί την ομαδική βαθμολογία του. Τα σωματεία κατατάσσονται με πρώτο (1^ο) αυτό που έχει τη μικρότερη ομαδική βαθμολογία, 2^ο αυτό που έχει την αμέσως μεγαλύτερη κ.ο.κ.

7.3 Σε περίπτωση ισοβαθμίας, νικήτρια ομάδα ανακηρύσσεται εκείνη που ο 3^{ος} αθλητής-τρια της τερμάτισε σε καλύτερη θέση.

7.4 Στα αγωνίσματα που τα σωματεία δεν συμπληρώνουν ομάδα, οι αθλητές -τριες των, υπολογίζονται μόνο για τη συνολική ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου.

8. ΕΠΑΘΛΑ:

8.1 Ατομική κατάταξη

8.1.1 Στον πρώτο-η αθλητή -τρια της ατομικής κατάταξης κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθεί κύπελλο.

8.1.2 Στους τρεις(3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης θα απονεμηθούν: μετάλλια πανελληνιονίκη και διπλώματα.

8.2 Κατάταξη ομαδικού

8.2.1 Στο πρώτο σωματείο της ομαδικής βαθμολογίας κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί κύπελλο.

8.2.2 Στα τρία (3) πρώτα σωματεία της ομαδικής βαθμολογίας κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθούν: μετάλλια πανελληνιονίκη και διπλώματα.

8.2.3 Στους τρεις (3) αθλητές-τριες που συμμετείχαν στη βαθμολογία των τριών (3) πρώτων σωματείων ανά κατηγορία θα απονεμηθούν: μετάλλια πανελληνιονίκη και διπλώματα.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, καταβάλλονται έξοδα μετακίνησης στους αθλητές-τριες σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Στα σωματεία των αθλητών-τριών που θα καταλάβουν μία από τις **8 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα καταβάλλεται το **100%** των ποσών που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-τριας.

β. Επίσης θα καταβάλλεται το **1/2 (50%) των αντίστοιχων ποσών** σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις **9 - 12**, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν μέχρι 50 αθλητές - αθλήτριες.

β) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις **9 - 16**, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν 51 και περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες.

π.χ.

τερμάτισαν 18: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 12^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 50: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 12^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 51: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 16^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 145: καλύπτονται **1^η - 8^η** θέση =100% και **9^η - 16^η** θέση= 50%

Έξοδα μετακίνησης καταβάλλονται και στους συνοδούς των αθλητών-τριών σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Για τα σωματεία που έχουν από 1-9 αθλητές-τριες συνολικά, **για τους οποίους θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης**, τότε θα καλυφθούν και τα έξοδα μετακίνησης ενός (1) συνοδού (100% του αντίστοιχου ποσού).

β. Για τα σωματεία που έχουν από 10 αθλητές-τριες και πάνω, **για τους οποίους θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης**, τότε θα καλυφθούν και τα έξοδα δύο (2) συνοδών (100% του αντίστοιχου ποσού).

11. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται **ΟΛΟΙ** οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντιστοίχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσος βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

- Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

12.1 Κανονισμοί διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς Στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12.2 Αριθμοί συμμετοχής

12.2.1 Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο **μπροστινό μέρος** της αγωνιστικής ενδυμασίας για να διευκολυνθεί το έργο των κριτών.

12.2.2 Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να **συγκρατείται με 4 παραμένες**, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

12.3 Chip χρονομέτρησης

12.3.1 Το chip χρονομέτρησης βρίσκεται στην πίσω μεριά του αριθμού και δεν θα πρέπει **να ξεκολληθεί ή απομακρυνθεί από τον αριθμό**. Περισσότερες οδηγίες θα βρείτε στο συνημμένο έντυπο με τις οδηγίες για την ηλεκτρονική χρονομέτρηση που θα πραγματοποιηθεί με σύστημα αναμεταδοτών.

12.3.2 Όποιος αθλητής δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην **εκκίνηση, στα σημεία ελέγχου και στον τερματισμό θα ακυρώνεται.**

12.3.3 Οι δρομείς που **δεν θα περάσουν μέσα από τη χοάνη τερματισμού,** δεν θα συμπεριλαμβάνονται στα αποτελέσματα.

12.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (υπόδειγμα στην τελευταία σελίδα της παρούσας προκήρυξης)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς κ.α.) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται

αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ, ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

12.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς και θα είναι τελεσίδικη.

12.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός εκπρόσωπος του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος ορίζεται το μέλος του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ **κ. Χαχάμης Δημήτριος**.

14. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ορίζεται ο **κ. Ανδρέας Γκόγκας**, Διευθυντής Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

15. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι εγκατάστασης ορίζονται οι Επιτελικοί Τεχνικοί του ΣΕΓΑΣ κ.κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας, Χρήστος Χατζηβασιλείου, Βασίλης Πλάτωνας, Νότης Παπούλιας και Οικονομίδης Γεώργιος** καθώς και ο Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας **κ. Ηλίας Κορώνας**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

16. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης ορίζονται οι Επιτελικοί Τεχνικοί του ΣΕΓΑΣ **κ.κ. Μάρκος Καλούδης και Άγγελος Προβατάς**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

17. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στον Εθνικό Οργανισμό Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

18. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Η **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας** είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

19. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός **κ. Βαρσάνης Γεώργιος**.

20. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο κ. **Εμμανουήλ Δουρβετάκης**, Αντισπράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- ✓ Ωρολόγιο πρόγραμμα
- ✓ Κάλυψη εξόδων μετακίνησης
- ✓ Υπόδειγμα αγωνιστικής εμφάνισης
- ✓ Οδηγίες σε αθλητές και εκπροσώπους
- ✓ Οδηγίες ηλεκτρονικής χρονομέτρησης

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

Γραφείο Ανάπτυξης - Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού - Στατιστική Υπηρεσία - Λογιστήριο -
Γραφείο Τύπου - Υγειονομική Υπηρεσία - Γραφείο Μάρκετινγκ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

Κυριακή, 1 Φεβρουαρίου 2026

Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνιές», Πηγής Τρικάλων

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
10:00	4χλμ.	K20 - Γυναικών
10:20	3χλμ.	K18 - Γυναικών
10:35	3χλμ.	K16 - Αγοριών
10:55	2χλμ.	K16 - Κοριτσιών
11:15	4χλμ.	K18 - Ανδρών
11:35	8χλμ.& 6χλμ.	Γυναικών & K23 Γυναικών
12:15	6χλμ.	K20 Ανδρών
12:45	10χλμ. & 8χλμ.	Ανδρών & K23 Ανδρών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2026 (ΤΡΙΚΑΛΑ)			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
A/A	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 8η Θέση	9η - 12η θέση εάν τερμάτισαν μέχρι 50 και 9η - 16η θέση εάν τερμάτισαν 51 και περισσότεροι
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	202,00 €	101,00 €
2.	ΧΙΟΥ	190,00 €	95,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	248,00 €	124,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	186,00 €	93,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	68,00 €	34,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	64,00 €	32,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	64,00 €	32,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	38,00 €	19,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	52,00 €	26,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4,00 €	2,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0,00 €	0,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	8,00 €	4,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	40,00 €	20,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	112,00 €	56,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	60,00 €	30,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	42,00 €	21,00 €
17.	ΠΙΡΕΒΕΖΑΣ	56,00 €	28,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	54,00 €	27,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	72,00 €	36,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	80,00 €	40,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	72,00 €	36,00 €
22.	ΗΛΕΪΑΣ	80,00 €	40,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	138,00 €	69,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	86,00 €	43,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	76,00 €	38,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	88,00 €	44,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	108,00 €	54,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	108,00 €	54,00 €
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	264,00 €	132,00 €
31.	ΕΒΡΟΥ	118,00 €	59,00 €
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	106,00 €	53,00 €
33.	ΞΑΝΘΗΣ	90,00 €	45,00 €
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	84,00 €	42,00 €
35.	ΔΡΑΜΑΣ	82,00 €	41,00 €

36.	ΣΕΡΡΩΝ	68,00 €	34,00 €
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	54,00 €	27,00 €
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	62,00 €	31,00 €
39.	ΠΕΛΛΑΣ	60,00 €	30,00 €
40.	ΚΙΛΚΙΣ	66,00 €	33,00 €
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	62,00 €	31,00 €
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	46,00 €	23,00 €
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	64,00 €	32,00 €
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	20,00 €	10,00 €
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	38,00 €	19,00 €
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	52,00 €	26,00 €
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	226,00 €	113,00 €
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	202,00 €	101,00 €
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	220,00 €	110,00 €
50.	ΧΑΝΙΩΝ	198,00 €	99,00 €
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	104,00 €	52,00 €
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	50,00 €	25,00 €
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	130,00 €	65,00 €

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2026

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Η Επιτροπή Αγώνων του ΣΕΓΑΣ στοχεύοντας στην άριστη, από κάθε πλευρά, διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, συνέταξε τις παρακάτω οδηγίες για την καλύτερη εξυπηρέτηση όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση του Πρωταθλήματος (αθλητών, εκπροσώπων συλλόγων και διοργανωτών).

1. Πριν από την ημέρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος

Έλεγχος των δηλώσεων συμμετοχής

Το Γραφείο Τύπου του ΣΕΓΑΣ θα ανακοινώσει τις λίστες συμμετοχής ανά αγώνισμα στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, προκειμένου οι αθλητές και οι εκπρόσωποι των συλλόγων να ελέγξουν αν οι δηλώσεις είναι σωστές. Αν παρατηρηθεί κάποιο πρόβλημα οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την κ. **Λία Λέκκα** στο τηλ.**211-18.77.737** προκειμένου να γίνουν οι απαραίτητες διορθώσεις.

2. Την ημέρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος

2.1 Έλεγχος των δηλώσεων συμμετοχής

Οι σύλλογοι και οι αθλητές που δεν είχαν την δυνατότητα να ελέγξουν τις δηλώσεις συμμετοχής από την ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ θα πρέπει με την άφιξή τους στον χώρο διεξαγωγής του Πρωταθλήματος να προσέλθουν στην τέντα της Γραμματείας του ΣΕΓΑΣ **ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ** προκειμένου να ελέγξουν τις δηλώσεις συμμετοχής.

2.2 Λειτουργία Help Desk

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί κάποιο πρόβλημα με τις δηλώσεις, θα πρέπει να απευθυνθούν στον υπεύθυνο του Help Desk, που φιλοξενείται στην τέντα της Γραμματείας του ΣΕΓΑΣ, προκειμένου να ελεγχθούν οι δηλώσεις συμμετοχής που απέστειλε ο σύλλογος και να αποκατασταθεί το πρόβλημα. Για την καλύτερη και γρηγορότερη επίλυση των προβλημάτων ο εκπρόσωπος του συλλόγου θα πρέπει να έχει μαζί του αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής καθώς και αποδεικτικό της αποστολής της δήλωσης.

2.3 Παραλαβή αριθμού συμμετοχής (με ενσωματωμένο το chip χρονομέτρησης) και οδηγιών τοποθέτησής του

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με τις ώρες που αναφέρονται στον πίνακα παρουσίασης) προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους και να παραλάβουν τον φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης και τις οδηγίες τοποθέτησής του, **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΩΡΗΜΕΝΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ 4479/2017.**

Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή στους Αγώνες!

Προσοχή: Η είσοδος στην Αίθουσα Κλήσης επιτρέπεται ΜΟΝΟ στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες. Η είσοδος εκπροσώπων των συλλόγων ή συνοδών προκειμένου να

παραλάβουν τους αριθμούς των αθλητών ή να δηλώσουν την παρουσία αθλητή-τριας ΔΕΝ θα επιτρέπεται.

2.4 Ωράριο παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων αθλητών και την αποφυγή συνωστισμού στην Αίθουσα Κλήσης, η παρουσία των αθλητών θα δηλώνεται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Προσοχή: στους αθλητές - τρεις που δεν θα παρουσιάζονται το παραπάνω χρονικό διάστημα στην Αίθουσα Κλήσης δεν θα τους επιτρέπεται η συμμετοχή στο Πρωτάθλημα.

2.5 Ανακοίνωση αποτελεσμάτων

Αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται σε πίνακα έξω από την τέντα της γραμματείας του ΣΕΓΑΣ.

2.6 Απονομές επάθλων

Οι τρεις πρώτοι νικητές-τριες, αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, παρακαλούνται να προσέρχονται στην τέντα της γραμματείας του ΣΕΓΑΣ προκειμένου να διεξάγονται οι απονομές επάθλων το συντομότερο δυνατόν.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Δήλωση παρουσίας		Τμήμα	Ώρα έναρξης	Αγώνισμα	Κατηγορία
από	έως	Αίθουσα Κλήσης			
08:45	09:15	A	10:00	4χλμ.	K20 Γυναικών
08:50	09:35	B	10:20	3χλμ.	K18 Γυναικών
09:15	09:50	A1 & A2	10:35	3χλμ.	K16 Αγοριών
09:35	10:05	B1 & B2	10:55	2χλμ.	K16 Κοριτσιών
09:50	10:30	A1 & A2	11:15	4χλμ.	K18 Ανδρών
10:05	10:50	B1 & B2	11:35	8χλμ. & 6χλμ.	Γυναικών & K23 Γυναικών
10:50	11:30	A	12:15	6χλμ.	K20 Ανδρών
11:15	12:00	B1 & B2	12:45	10χλμ. & 8χλμ.	Ανδρών & K23 Ανδρών

ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

(ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΜΕΤΑΔΟΤΩΝ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

Οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη θα πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές-τριες, που θα αγωνιστούν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, για τις οδηγίες που αναφέρονται παρακάτω:

- Το chip χρονομέτρησης είναι τοποθετημένο στην πίσω μεριά του αριθμού,
- Δεν θα πρέπει με κανένα τρόπο να αφαιρεθεί ή να ξεκολληθεί το chip χρονομέτρησης από τον αριθμό συμμετοχής,
- Ο αριθμός θα πρέπει να τοποθετηθεί μπροστά από το στήθος των αθλητών,
- Σε καμία περίπτωση ο αριθμός δεν θα πρέπει να αλλοιωθεί, τσαλακωθεί ή κοπεί,
- Ο αριθμός δεν θα πρέπει να καλυφθεί με κάποιο άλλο ένδυμα, φόρμα ή αντιανεμικό ή οτιδήποτε άλλο και θα πρέπει να είναι ορατός από τους κριτές και από τους υπευθύνους της εταιρείας χρονομέτρησης στην εκκίνηση, στη διαδρομή και στον τερματισμό,
- Δεν επιτρέπεται η ανταλλαγή του αριθμού συμμετοχής με άλλους αθλητές γιατί ο αριθμός και το chip είναι προσωπικά και δηλώνουν τον αθλητή για τον οποίο έχουν δοθεί. Οι παραβάτες θα ακυρώνονται.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

