



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 211 1877735
Email: development@segas.gr
=====

Αριθμός Πρωτ: 7480

Αθήνα, 20 Νοεμβρίου 2025

Προς:
Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για έκδοση τοπικών προκηρύξεων και ενημέρωση σωματείων)

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**«ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2025 – 2026»
«Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ»**

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσονται οι **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ και ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2025 – 2026** στις παρακάτω κατηγορίες:

Ανδρών – Γυναικών, K23 (Ανδρών – Γυναικών), **K20** (Ανδρών – Γυναικών), **K18** (Ανδρών – Γυναικών), **K16** (Αγοριών - Κοριτσιών), **K14** (Αγοριών - Κοριτσιών), **K12** (Αγοριών - Κοριτσιών).

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, αποτελούν την Α΄ Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών στους περιφερειακούς αγώνες, αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2026.

Οι Περιφερειακοί αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



1). ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:

Οι αγώνες διοργανώνονται με ευθύνη των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., είτε σε επίπεδο μίας Ε.Α.Σ., είτε σε ομίλους γειτονικών Ε.Α.Σ. ή από σωματεία, αλλά με την έγκριση της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, μπορούν να συνδιοργανώνονται με την τοπική αυτοδιοίκηση Α΄ και Β΄ βαθμού, με σωματεία και άλλους τοπικούς φορείς.

Ειδικότερα για τα νησιά και όπου απαιτείται ακτοπλοϊκή μετακίνηση, εάν υπάρχουν πολυήμερες μετακινήσεις ή δυσκολίες λόγω ακτοπλοϊκών συγκοινωνιών, απαγορευτικού απόπλου κ.λπ. μπορούν να διεξάγονται αγώνες με τη συμμετοχή μόνο του τοπικού ή των τοπικών σωματείων με τη μορφή των εσωτερικών – τοπικών αγώνων, αλλά πάντα με την έγκριση, την επίβλεψη και ευθύνη της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.

2). ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΟΠΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΩΝ:

Η ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα εκδίδεται από την αντίστοιχη διοργανώτρια Ε.Α.Σ. ή από το σωματείο που διοργανώνει του αγώνες (με την έγκριση της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.)

Στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα θα αναφέρεται το ωρολόγιο πρόγραμμα, οι προϋποθέσεις των δηλώσεων συμμετοχής, καθώς και όλες οι τεχνικές διατάξεις για τη διεξαγωγή των αγώνων, σύμφωνα και με όσα αναφέρονται στην κεντρική προκήρυξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

3). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ – ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η χρονική περίοδος διεξαγωγής των αγώνων ορίζεται από 22-11-2025 μέχρι και 25-01-2026.

Οι αγώνες σε όμορες Ε.Α.Σ. μπορούν να διεξάγονται σε διαφορετικές ημερομηνίες, για να δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές – αθλήτριες να συμμετέχουν σε περισσότερους αγώνες.

Αρχικός προγραμματισμός ημερομηνιών διεξαγωγής περιφερειακών αγώνων 2025 - 2026:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ.	ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	2025	
23/11	Κρήτης	Σητεία
13/12	Ηπείρου – Κέρκυρας	Ιωάννινα
14/12	Κρήτης	Άγιος Νικόλαος
14/12	Αθήνας	Χολαργός
14/12	Βόρειας Πελοποννήσου	Έλος Αγιάς
20/12	Περιφέρειας Πελοποννήσου	Τρίπολη
20/12	Δυτικής Μακεδονίας	Γρεβενά
20/12	Ανατολικής Στερεάς Εύβοιας	Αλιάρτος
20/12	Θεσσαλονίκης	Λαγκαδάς
20/12	Πειραιά & ΝΔ Αττικής	Αίγινα

	2026	
10/1	Ηπείρου – Κέρκυρας	Ιωάννινα
10/1	Θεσσαλίας	Τρίκαλα
10/1	Δωδεκανήσου	Ρόδος
11/1	Κρήτης	Χανιά
11/1	Κεντρικής Μακεδονίας	Λαγκαδάς
11/1	Αθήνας	Ολυμπιακό Χωριό
11/1	Κυκλάδων	Σύρος
11/1	Βόρειας Πελοποννήσου	Καλογριά
11/1	Περιφέρειας Πελοποννήσου	Ερμιόνη
11/1	Χίου - Σάμου	Σάμος
17/1	Λέσβου	Μυτιλήνη
17/1	Δυτικής Μακεδονίας	Πτολεμαΐδα
17/1	Θεσσαλίας	Τρίκαλα
18/1	Κυκλάδων	Νάξος
18/1	Χίου - Σάμου	Χίος
18/1	Πειραιά & ΝΔ Αττικής	Νέα Σμύρνη
18/1	Ανατ. Μακεδονίας - Θράκης	Κεραμωτή Νέστου
24/1	Λέσβου	Λήμνος
25/1	Χίου - Σάμου	Ικαρία
25/1	Κυκλάδων	Μήλος
25/1	Δωδεκανήσου	Κως

4). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ– ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (Προτεινόμενα):

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα
K12 (Αγοριών - Κοριτσιών)	2015 – 2016 - 2017	4 X 600μ. Μικτή Σκυταλοδρομία(2 αγόρια και 2 κορίτσια) ή ατομικό 600μ.
K14 (Αγοριών)	2013 - 2014	800μ. – 1χλμ. – 1,5χλμ.
K14 (Κοριτσιών)	2013 - 2014	800μ. - 1χλμ. – 1,5χλμ.
K16 (Αγοριών)	2011 - 2012	3χλμ.
K16 (Κοριτσιών)	2011 - 2012	2χλμ.
K18 (Ανδρών)	2009 – 2010	4χλμ.
K18 (Γυναικών)	2009 – 2010	3χλμ.
K20 (Ανδρών)	2007 – 2008	5χλμ. – 6χλμ.
K20 (Γυναικών)	2007 - 2008	4χλμ.
K23 (Ανδρών)	2004 – 2005 - 2006	6χλμ. – 8χλμ.
K23 (Γυναικών)	2004 – 2005 - 2006	5χλμ. – 6χλμ.
Ανδρών	2003& μεγαλύτεροι	8χλμ. – 10χλμ.
Γυναικών	2003& μεγαλύτερες	6χλμ. – 8χλμ.

5). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Ανάλογα με το αθλητικό δυναμικό κάθε Ε.Α.Σ. μπορούν να διεξάγονται 2 ή και περισσότερες κατηγορίες μαζί, **αλλά και σε μικρότερες αποστάσεις από τις παραπάνω**, αφού οι περιφερειακοί αγώνες είναι αγώνες προετοιμασίας, μαζικής συμμετοχής και πρόκρισης.

β) Σε περίπτωση που σε μία Ε.Α.Σ., προβλέπεται πολύ μεγάλη συμμετοχή και ανάλογα με το ωρολόγιο πρόγραμμα, μπορούν τα αγωνίσματα των κατηγοριών Κ12 και Κ14 να διεξάγονται σε διαφορετική ημερομηνία από τις υπόλοιπες κατηγορίες.

γ) Στην κατηγορία Κ12 προτείνεται η διεξαγωγή ομαδικού αγωνίσματος με τη μορφή σκυταλοδρομίας 4Χ600μ. με τη συμμετοχή 2 αγοριών και 2 κοριτσιών σε κάθε ομάδα ή διεξαγωγή αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος 600μ.

Στην περίπτωση που επιλεγεί η διεξαγωγή σκυταλοδρομίας, το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες σκυταλοδρομίας επιθυμεί. Ο τρόπος διεξαγωγής της προτεινόμενης σκυταλοδρομίας (η σειρά με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές – αθλήτριες και η διαδικασία αλλαγής της σκυτάλης, θα καθορίζονται στις ειδικές προκηρύξεις των Ε.Α.Σ.).

δ) Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ23, μπορούν εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στα αγωνίσματα της ανώτερης κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, **με την προϋπόθεση ότι σε όλους του περιφερειακούς αγώνες θα συμμετάσχουν στην ίδια ανώτερη ηλικιακή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών.**

6). ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Οι περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό εντάσσονται από το 2026 στο πλαίσιο της βαθμολόγησης - αξιολόγησης του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

Σε κάθε Ε.Α.Σ. για τις ηλικιακές κατηγορίες: Κ16 – Κ18 – Κ20 – Κ23 & Α/Γ, εντάσσονται στο πλαίσιο των περιφερειακών - αξιολογούμενων αγώνων από **έναν μέχρι τρεις αγώνες το ανώτερο, ανάλογα με την απόφαση της κάθε Ε.Α.Σ., την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σύμφωνα με τον πίνακα στην παράγραφο 3.**

Οι Ε.Α.Σ. χωρίζονται σε 4 κατηγορίες, ανάλογα με τη βαθμολογία τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος της προηγούμενης χρονιάς (2025).

Α΄ Κατηγορία: Αθήνα (6.330 Βαθμοί) – Πειραιάς (3.154) – Βόρεια Πελοπόννησος (2.870).

Στους αγώνες που εντάσσονται στον θεσμό των περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και διεξάγονται στις παραπάνω τρεις Ε.Α.Σ. (πίνακας παραγράφου 3), βαθμολογούνται **οι 14 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες σε κάθε κατηγορία, με τη σταθερή βαθμολογία: 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1.**

Β΄ Κατηγορία: Κρήτη (1.344) – Ήπειρος & Κέρκυρα (1.331)– Θεσσαλονίκη (1.308)

Στους αγώνες που εντάσσονται στο θεσμό των περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και διεξάγονται στις παραπάνω τρεις (ομίλους) Ε.Α.Σ. (πίνακας παραγράφου 3), βαθμολογούνται **οι 10 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες σε κάθε κατηγορία, με τη σταθερή βαθμολογία: 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3.**

Γ' Κατηγορία: Ανατολική Στερεά & Εύβοια (779) – Θεσσαλία (644) – Ανατολική Μακεδονία & Θράκη (612) – Κεντρική Μακεδονία (511) – Περιφέρεια Πελοποννήσου (406).

Στους αγώνες που εντάσσονται στο θεσμό των περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και διεξάγονται στις παραπάνω πέντε Ε.Α.Σ. (πίνακας παραγράφου 3), βαθμολογούνται **οι 8 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες σε κάθε κατηγορία, με τη σταθερή βαθμολογία: 13-11-10-9-8-7-6-5.**

Δ' Κατηγορία: Κυκλάδες (285) – Χίος & Σάμος (179) – Δωδεκάνησα (105) – Δυτική Μακεδονία (69) – Λέσβος (39).

Στους αγώνες που εντάσσονται στον θεσμό των περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και διεξάγονται στις παραπάνω πέντε Ε.Α.Σ. (πίνακας παραγράφου 3), βαθμολογούνται **οι 6 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες σε κάθε κατηγορία, με τη σταθερή βαθμολογία: 13-11-10-9-8-7.**

Μετά τη διεξαγωγή όλων των Περιφερειακών αγώνων, οι αθλητές - αθλήτριες κατατάσσονται, σύμφωνα με τη συνολική βαθμολογία που συγκέντρωσαν από **ένα (1) μέχρι και δύο (2) το ανώτερο αγώνες, ανεξάρτητα σε ποια Ε.Α.Σ. διεξήχθησαν και συμμετείχαν.**

Παράδειγμα 1: Ένας αθλητής συμμετείχε συνολικά σε 4 αγώνες

Σε έναν αγώνα της Αθήνας που ήταν πρώτος (13 βαθμοί), σε έναν αγώνα του Πειραιά που ήταν δεύτερος (11 βαθμοί), σε έναν αγώνα της Ανατολικής Στερεάς που ήταν επίσης δεύτερος (11 βαθμοί) και σε έναν αγώνα της Κρήτης που ήταν τρίτος (10 βαθμοί).

Το σύνολο βαθμών του παραπάνω αθλητή από τους 2 καλύτερους αγώνες που συμμετείχε είναι $13+11 = 24$ βαθμοί.

Παράδειγμα 2: Ένας αθλητής συμμετείχε συνολικά σε 2 αγώνες της Ε.Α.Σ. Ηπείρου.

Στον έναν αγώνα ήταν δεύτερος (11 βαθμοί) και στον άλλο αγώνα ήταν επίσης δεύτερος (11 βαθμοί).

Το σύνολο βαθμών του παραπάνω αθλητή από τους 2 αγώνες που συμμετείχε στην Ε.Α.Σ. Ηπείρου είναι $11+11 = 22$ βαθμοί.

Παράδειγμα 3: Ένας αθλητής συμμετείχε συνολικά σε έναν αγώνα.

Σε έναν αγώνα στην Ανατολική Μακεδονία & Θράκη που ήταν τρίτος (10 βαθμοί).

Το σύνολο βαθμών του παραπάνω αθλητή από τον έναν αγώνα που συμμετείχε είναι 10 βαθμοί.

Οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν σε όλους τους περιφερειακούς αγώνες στην ίδια ηλικιακή κατηγορία. Εάν ένας αθλητής της κατηγορίας Κ23 επιλέξει να συμμετάσχει στον πρώτο του αγώνα στην κατηγορία Ανδρών, τότε θα πρέπει και στους άλλους περιφερειακούς αγώνες να συμμετέχει στην ίδια κατηγορία Ανδρών, για να μπορεί να έχει ενιαία βαθμολογική κατάταξη

Μετά την αρχική βαθμολόγηση των αθλητών – αθλητριών από τον 1 ή 2 το ανώτερο καλύτερους αγώνες που συμμετείχαν, από το σύνολο των περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος όλων των Ε.Α.Σ. (πίνακας παραγράφου 3) και ανάλογα με το σύνολο των παραπάνω βαθμών, κατατάσσονται στις θέσεις 1^η – 12^η, ξεχωριστά για κάθε ηλικιακή κατηγορία.

Οι 12 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες της συνολικής κατάταξης από τους περιφερειακούς αγώνες και για κάθε κατηγορία ξεχωριστά, βαθμολογούνται με βαθμούς Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανωμάλου της φετινής χρονιάς (2026) στην αντίστοιχη κατηγορία.

Ο πρώτος νικητής της κατάταξης των περιφερειακών αγώνων, σε κάθε κατηγορία βαθμολογείται με το 33% της αξιολόγησης του 1^{ου} πανελληνιονίκη δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, στρογγυλεμένο προς τα πάνω και στη συνέχεια φθίνουσα βαθμολόγηση – αξιολόγηση ανά μονάδα προς τα κάτω για τους άλλους 11 αθλητές.

π.χ. Εάν ο 1^{ος} νικητής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου στην κατηγορία Ανδρών βαθμολογείται με 85 βαθμούς, τότε ο 1^{ος} νικητής της συνολικής κατάταξης στους περιφερειακούς αγώνες ανωμάλου δρόμου στην κατηγορία ανδρών βαθμολογείται με 29 βαθμούς, ο 2^{ος} της συνολικής κατάταξης με 28 βαθμούς, ο 3^{ος} με 27 βαθμούς κ.λπ.

Οι παραπάνω βαθμοί των αθλητών – αθλητριών (π.χ. 29 βαθμοί ο 1^{ος} στη συνολική κατάταξη Ανδρών) προστίθενται και συνυπολογίζονται για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος και όχι στη βαθμολογία – κατάταξη των σωματείων από τους αθλητές – αθλήτριες τους που συμμετείχαν στο Πανελλήνιο Ανωμάλου.

Στους Περιφερειακούς αγώνες σε περίπτωση ισοπαλίας στις θέσεις 1^η – 12^η, εφαρμόζουμε τις διατάξεις που ισχύουν σε όλα τα πρωταθλήματα.

π.χ. Ισοπαλία δύο αθλητών στη 2^η θέση, μοιράζονται τους βαθμούς της 2^{ης} και της 3^{ης} θέσης. Ισοπαλία τριών αθλητών στη 12^η θέση μοιράζονται (δια 3) τους βαθμούς της 12^{ης} θέσης.

Με τον παραπάνω τρόπο αξιολόγησης από τους συνολικούς βαθμούς του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και των περιφερειακών αγώνων, το 12,5% περίπου αντιστοιχεί στους αθλητές – αθλήτριες που θα αξιολογηθούν από τους περιφερειακούς αγώνες και το 87,5% περίπου στους αθλητές – αθλήτριες από το Πανελλήνιο Ανωμάλου.

Οι αθλητές – αθλήτριες για να αξιολογηθούν από τους περιφερειακούς αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2025 - 2026 με βαθμούς αξιολόγησης του Πανελληνίου Ανωμάλου, θα πρέπει να συμμετάσχουν και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος του 2026.

7). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην παράγραφο 4, οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές – αθλήτριες σωματείων από άλλες Ε.Α.Σ.**

β) Οι αθλητές – αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό – Α΄ Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

γ) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., μπορούν να έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές – μαθήτριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Οι μαθητές – μαθήτριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους, στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία.

Οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής αυτών των αθλητών – αθλητριών, θα καθορίζονται από τις διοργανώτριες Ε.Α.Σ. και θα αναφέρονται στις ειδικές προκηρύξεις των αγώνων.

8). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται από τα σωματεία στη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., μέχρι και την προηγούμενη Τρίτη πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και σε κάθε περίπτωση σύμφωνα με την ειδική προκήρυξη των αγώνων.

9). ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στην αίθουσα κλήσης προκειμένου να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή **και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία** (σε περίπτωση που δεν υπάρχει στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας το αθλητικό δελτίο, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται απαραίτητα στην κάρτα υγείας αθλητή).

β) Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

γ) Οι μαθητές – μαθήτριες (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

► 2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) και οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

► 2) Ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση ότι: «έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης».

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια που δεν προσκομίζει τα αντίστοιχα δικαιολογητικά.

10). ΕΠΑΘΛΑ:

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) **Κατηγορία Κ12:** Στις τρεις πρώτες ομάδες και στους 4 αθλητές – αθλήτριες (2+2) που συμμετέχουν στις συγκεκριμένες ομάδες ή αντίστοιχα στους 3 πρώτους – πρώτες, εάν διεξαχθούν ατομικά αγωνίσματα.

β) **Κατηγορίες Κ14 – Α/Γ:** Στους τρεις(3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης.

Με πρωτοβουλία της διοργανώτριας Ε.Α.Σ. και με τη συνεργασία των τοπικών φορέων, πρέπει να εξασφαλιστούν έπαθλα – κύπελλα για τους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων

11). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Στους Περιφερειακούς αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

γ) Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών – αθλητριών:

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12). ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Ο τεχνικός υπεύθυνος των Περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη της Ε.Α.Σ. και θα ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης – σωματειακού αθλητισμού υπεύθυνος για την περιοχή που διεξάγονται οι αγώνες ή ο τεχνικός σύμβουλος της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

13). ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα απαραίτητα υλικά για τη διοργάνωση των αγώνων, αριθμοί αθλητών – μετάλλια – διπλώματα, θα αποστέλλονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μετά την έκδοση της ειδικής προκήρυξης και το σχετικό αίτημα της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

Σε περίπτωση που υπάρχουν τοπικοί χορηγοί τα παραπάνω μπορούν να καλύπτονται από τους τοπικούς χορηγούς.

Επίσης από τοπικούς χορηγούς και την Τοπική Αυτοδιοίκηση, μπορούν να καλύπτονται έπαθλα - κύπελλα για τους νικητές – νικήτριες, έξοδα μετακίνησης κ.λπ.

14). ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία ιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

15). ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2026:

1) Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα 2025 – 2026 (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2026.

Οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις

υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

2). Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α΄ Φάση) και οι παρακάτω αθλητές - αθλήτριες:

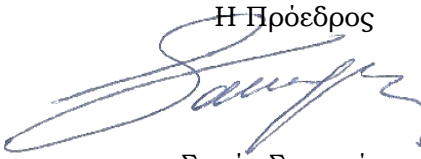
α). Οι επιλεγμένοι αθλητές – αθλήτριες για το **2026**, στις κατηγορίες του σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες K18 – K20.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2025, ανεξάρτητα με την ηλικιακή κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2025 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2026.

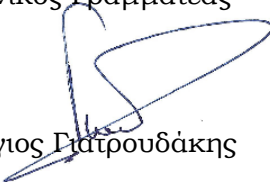
γ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές – νικήτριες των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανοιχτού και Κλειστού στίβου 2025, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ – K23 (Α/Γ) – K20 (Α/Γ) – K18 (Α/Γ), K16 (Α/Κ) «Α΄ φάση ξεχωριστά από κάθε όμιλο και τελική φάση», ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2025 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2026.

δ) **Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές – αθλήτριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος 2026, με την προϋπόθεση ότι από τους 4 παραπάνω αθλητές – αθλήτριες μπορούν μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές ή αθλήτριες να δηλωθούν στο ίδιο αγώνισμα.**

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας

Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα: Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΟΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

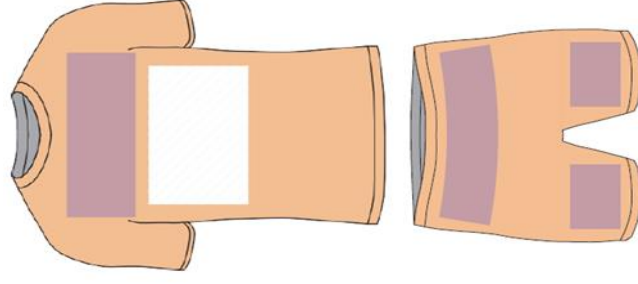
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

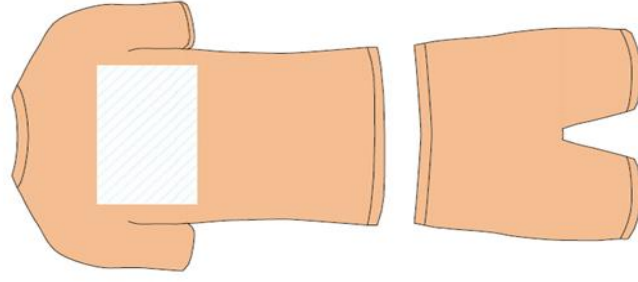
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όλες οι θέσεις εξετάζονται από τον τύπο/στυλ του αθλητικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για:
Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για:
Σήμα συλλόγου
Εμπορικοί χορηγοί
Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για:
Σήμα/Όνομα συλλόγου
Λογότυπο κατασκευαστή

