

Ενημερωτική Ανακοίνωση για τους Αθλητές και Αθλήτριες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μαραθωνίου Δρόμου 2025

Αγαπητοί αθλητές και αθλήτριες,

Σας ενημερώνουμε για τις βασικές διαδικασίες που αφορούν τη συμμετοχή σας στον Μαραθώνιο Δρόμο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών,

1. Προσωπικά Ποτά & Σταθμοί Τροφοδοσίας

- **Παράδοση Προσωπικών Ποτών:** Τα τυχόν προσωπικά παρασκευάσματα (ποτά) πρέπει να παραδοθούν την προηγούμενη μέρα του αγώνα (Σάββατο, 08/11/2025) στο ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ, το αργότερο μέχρι ώρα 18:00.
- **Σήμανση:** Σε κάθε μπουκάλι πρέπει να αναγράφεται ο αριθμός του αθλητή – αθλήτριας και ο σταθμός τροφοδοσίας που θα πρέπει να το παραλάβει.
- **Σταθμοί:** Σταθμοί με προσωπικά ποτά θα υπάρχουν στο 5^ο , 10^ο , 15^ο , 20^ο , 25^ο , 30^ο , 35^ο και 40^ο χλμ..

Τρόπος Παραλαβής στα Τραπέζια Τροφοδοσίας

Στους σταθμούς τροφοδοσίας, τα προσωπικά ποτά του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα βρίσκονται σε συγκεκριμένα τραπέζια (1^ο και 2^ο Ανδρών και το 3^ο των Γυναικών) σύμφωνα με το σχήμα 1:



Σχήμα 1

Κατεύθυνση Δρομέων: Όπως φαίνεται στο Σχήμα 1, τα τραπέζια είναι τοποθετημένα διαδοχικά στη δεξιά πλευρά, σύμφωνα με την κατεύθυνση του τρεξίματος.

Κατηγορία	Αριθμοί ΒΙΒ	Τραπέζι
ΑΝΔΡΕΣ	21-45	Πρώτο Τραπέζι (Μπλε κουτί)
ΑΝΔΡΕΣ	46-94	Δεύτερο Τραπέζι (Μπλε κουτί)
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	101-148	Τρίτο Τραπέζι (Κόκκινο κουτί)

Σημαντική Υπενθύμιση: Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, επιτρέπεται η τροφοδοσία **ΜΟΝΟ** από τους αναφερόμενους και προκαθορισμένους από τη διοργάνωση σταθμούς τροφοδοσίας. Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία από άλλο άτομο (προπονητή, συνοδό, θεατή κλπ.) σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής θα επιφέρει **ΑΚΥΡΩΣΗ**.

2. Παράδοση Προσωπικών Σακιδίων Ιματισμού 🧳

- **Παράδοση:** Πριν την εκκίνηση του αγώνα, μπορείτε να παραδώσετε την τσάντα με τον ιματισμό σας στο βαν της Οργανωτικής Επιτροπής, (μπλε σήμανση Παν. Πρωτάθλημα -σχήμα 2), για τη μεταφορά της στο Παναθηναϊκό Στάδιο.
- **Υποχρεωτική Χρήση: Απαραίτητα** πρέπει να χρησιμοποιηθεί η τσάντα που σας δόθηκε στο Κέντρο Εγγραφών στο ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ Παλαιού Φαλήρου.
- **Παραλαβή:** Η επιστροφή της τσάντας θα γίνει μετά τον τερματισμό, στο Παναθηναϊκό Στάδιο, στα **αποδυτήρια** (είσοδος από το **τούνελ**).



Σχήμα 2

Καλή επιτυχία