



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Email: development@segas.gr

Τηλέφωνο: 211 1877735

Αριθμός Πρωτ: 5540

Αθήνα, 2 Σεπτεμβρίου 2025

Προς: • Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής.

• Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Χίου – Σάμου, Δωδεκανήσου, Λέσβου, Κυκλάδων.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

• Δήμο Χίου

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

36^{ων} ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

ΧΙΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 & ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής και την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Χίου – Σάμου και με συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, τον Δήμο Χίου, την Π.Ε.Δ. Βορείου Αιγαίου και τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δωδεκανήσου, Λέσβου, Κυκλάδων, προκηρύσσει τους **36^{ους} ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Σάββατο 4** και την **Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025**, στο **Δημοτικό Στάδιο Χίου**.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

♦ ΑΝΔΡΩΝ

100μ. – 400μ. – 800μ. – 3.000μ. – 400μ.Εμπ.- 3.000μ. Βάδην– Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία - Ακοντισμός – 4Χ100μ.

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



♦ **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

100μ. – 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. Βάδην – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν – Σφαιροβολία – Ακοντισμός - 4Χ100μ.

♦ **K18 (ΑΝΔΡΩΝ)**

100μ. - 200μ. – Σφαιροβολία – Ακοντισμός

♦ **K18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

200μ. – Ακοντισμός

♦ **K16 (ΑΓΟΡΙΩΝ)**

80μ. – 1.000μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – 4Χ80μ.

♦ **K16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**

80μ. – 1.000μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – 4Χ80μ.

♦ **K14 (ΑΓΟΡΙΩΝ)**

150μ. – 800μ. – Σφαιροβολία

♦ **K14 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**

150μ. – 800μ. - Σφαιροβολία

3. ΗΛΙΚΙΕΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

• Οι αθλητές – τρεις έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα, ανάλογα με την ηλικία τους και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

ΑΝΔΡΩΝ:

Σφαίρα: Γεννηθέντες το 2007 και μεγαλύτεροι.

Ακόντιο – 400μ.Εμπ.: Γεννηθέντες το 2009 και μεγαλύτεροι.

400μ. - 800μ.: Γεννηθέντες το 2010 και μεγαλύτεροι

100μ. - 3.000μ. - Μήκος – 4Χ100μ.: Γεννηθέντες το 2011 και μεγαλύτεροι

3.000μ. Βάδην - Ύψος: Γεννηθέντες το 2012 και μεγαλύτεροι

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

Σφαίρα - Ακόντιο: Γεννηθείσες το 2009 και μεγαλύτερες.

400μ. - Τριπλούν: Γεννηθείσες το 2010 και μεγαλύτερες.

100μ. – 1.500μ. – Μήκος – 4Χ100μ.: Γεννηθείσες το 2011 και μεγαλύτερες.

3.000μ. Βάδην - Ύψος: Γεννηθείσες το 2012 και μεγαλύτερες

K18 - ΑΝΔΡΩΝ:

100μ. - 200μ.: Γεννηθέντες το 2008 – 09 – 10 - 11.

Σφαίρα - Ακόντιο: Γεννηθέντες το 2008 – 09 - 10.

K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

200μ. – Ακόντιο: Γεννηθείσες 2008 – 09 – 10 – 11

K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

80μ. – 1.000μ. – Σφαίρα – 4Χ80μ.: Γεννηθέντες το 2010 – 11 - 12.

Μήκος: Γεννηθέντες το 2010 – 11 – 12 - 13.

K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

80μ. – 1.000μ. – 4Χ80μ.: Γεννηθείσες το 2010 – 11 - 12.
Μήκος – Σφαίρα: Γεννηθείσες το 2010 – 11 – 12 - 13.

K14 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

150μ. – 800μ. - Σφαίρα: Γεννηθέντες το 2012 και το 2013.

K14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

150μ. – 800μ. - Σφαίρα: Γεννηθείσες το 2012 και το 2013.

► ΠΡΟΣΟΧΗ:

- 1) Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας **K16** (Αγοριών - Κοριτσιών) 2010 – 2011 που θα συμμετέχουν στο **Άλμα σε Μήκος της κατηγορίας τους, ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** να συμμετέχουν και στο αντίστοιχο αγώνισμα της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών.
- 2) Οι αθλητές που έχουν γεννηθεί τα έτη 2008 - 2011, μπορούν να συμμετέχουν στα 100μ. K18 Ανδρών ή στα 100μ. Ανδρών.
- 3) Οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2008 – 2009, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στον Ακοντισμό K18 (Ανδρών – Γυναικών) ή στον Ακοντισμό Ανδρών – Γυναικών.
- 4) Οι αθλητές που έχουν γεννηθεί το 2010, μπορούν να συμμετέχουν στη Σφαιροβολία K16 Αγοριών ή στη Σφαιροβολία K18 Ανδρών.
- 5) Οι αθλητές που έχουν γεννηθεί το 2012, μπορούν να συμμετέχουν στη Σφαιροβολία K14 Αγοριών ή στη Σφαιροβολία K16 Αγοριών.
- 6) Οι αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2012 - 2013, μπορούν να συμμετέχουν στη Σφαιροβολία K14 Κοριτσιών ή στη Σφαιροβολία K16 Κοριτσιών.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ

4.1. Στους αγώνες στίβου δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του

Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια: Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

4.2 Στους Αιγαιοπελαγίτικους αγώνες στίβου, δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** οι αθλητές-τριες των σωματείων που ανήκουν **στις 4 Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. του Αιγαίου Πελάγους: Χίου – Σάμου, Δωδεκανήσου, Λέσβου, Κυκλάδων και για τους οποίους έχει εκδοθεί αθλητικό δελτίο από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** και φυσικά έχουν και όλες τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στην προηγούμενη παράγραφο 4.1

4.3 Τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν και να συμμετέχουν:

1) Σε κάθε αγώνισμα των κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών, με τρεις (3) το ανώτερο αθλητές και τρεις (3) το ανώτερο αθλήτριες.

Ειδικότερα στα αγωνίσματα του Βάδην, το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες, αλλά ο 4^{ος} αθλητής και η 4^η αθλήτρια του σωματείου στην τελική κατάταξη του αγωνίσματος ΔΕΝ θα βαθμολογείται.

2) Σε κάθε αγώνισμα των κατηγοριών K18 (Ανδρών - Γυναικών), K16 (Αγοριών - Κοριτσιών) και K14 (Αγοριών - Κοριτσιών), με δύο (2) το ανώτερο αθλητές και δύο (2) το ανώτερο αθλήτριες, σε κάθε κατηγορία.

- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Α-Γ & K20 (γεν. το 2007 και μεγαλύτεροι-ες), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και στη σκυταλοδρομία 4Χ100μ.

- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K18 (2008 - 2009), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) συνολικά αγωνίσματα.

- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K16 (2010 - 2011), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) συνολικά αγωνίσματα, **εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.**

- Οι αθλητές - τριες της κατηγορίας K14 (2012 - 2013), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε **ΕΝΑ (1) ΜΟΝΟ** αγώνισμα (**ανεξάρτητα σε ποια κατηγορία ανήκει αυτό το αγώνισμα**) και επιπλέον οι αθλητές – αθλήτριες του 2012 και στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

- Στη Σφαιροβολία K16 (Αγοριών - Κοριτσιών), εάν οι τελικές συμμετοχές είναι περισσότερες από 12, θα αποφασιστεί από τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων ο αριθμός των προσπαθειών που θα αγωνιστούν οι αθλητές – αθλήτριες.

4.4. ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

1). Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν για τις σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. και 4Χ80μ., **το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές και 8 αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.**

▶ 2). Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν να συμμετάσχουν σε αυτά.

3). Για διευκόλυνση των σωματείων η δήλωση των αθλητών – αθλητριών (2008 – 2012) για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού

αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης 2009 μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία σκυταλοδρομία και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα). **Σε καμμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε 3 ατομικά αγωνίσματα.**

5. ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

► Ο αριθμός για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης και φιλοξενίας από την οργανωτική επιτροπή, των αθλητών – αθλητριών και ενός συνοδού το ανώτερο από κάθε σωματείο, αναγράφεται στον συνημμένο πίνακα 4 και είναι ανάλογος με την εσωτερική μεταξύ τους θέση κατάταξης των σωματείων του Αιγαίου, στην αξιολόγηση - κατάταξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για το 2025.

► Ο υπολογισμός του αριθμού συμμετοχής του κάθε σωματείου, γίνεται ανάλογα με τον συνολικό αριθμό των αθλητών – αθλητριών & συνοδού τα έξοδα των οποίων μπορούν να καλυφθούν από την οργανωτική επιτροπή και σύμφωνα με την συνάρτηση:

$$F(X) = \frac{(k-X) * t}{k}, \text{ όπου}$$

k= Το σύνολο των σωματείων του Αιγαίου που βαθμολογήθηκαν στην αξιολόγηση του 2025 = 33

X= Η θέση του κάθε σωματείου, στην εσωτερική κατάταξη μεταξύ των σωματείων του Αιγαίου το 2025 (πίνακας 4)

t = Η αριθμητική σταθερά που εκφράζει τον σχετικό αριθμό των ατόμων, σε σχέση με το συνολικό αριθμό που καλύπτει η οργανωτική επιτροπή (t=16)

Έτσι π.χ. για το σωματείο Α. Σ. Σάμου Αναγέννηση, ισχύουν τα παρακάτω :

$$F = \frac{(33 - 8) \times 16}{33} = 12 \text{ άτομα (αθλητές – αθλήτριες & συνοδός)}$$

♦ **Για τα σωματεία που βαθμολογήθηκαν - αξιολογήθηκαν το 2025**, ο μικρότερος αριθμός των αθλητών – τριών και συνοδών που θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους **καθορίζεται στα πέντε (5) άτομα**, για κάθε ένα από αυτά τα σωματεία.

♦ **Για τα σωματεία που συμμετείχαν σε αγώνες αλλά δεν αξιολογήθηκαν το 2025**, ο αριθμός των αθλητών – τριών και συνοδών που θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους **καθορίζεται στα τέσσερα (4) άτομα**, για κάθε ένα από αυτά τα σωματεία.

♦ **Στα καινούργια σωματεία που δεν έχουν ακόμα συμμετοχή σε επίσημους αγώνες και για κάθε νέο σωματείο** που θα εγκριθεί από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. μέχρι και δύο εβδομάδες πριν από τη διεξαγωγή των αγώνων, ο αριθμός των αθλητών – τριών και συνοδών που θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους **καθορίζεται στα τρία (3) άτομα**, για κάθε ένα από αυτά τα σωματεία.

♦ Μετά την κατάθεση των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής και ανάλογα με τον τελικό προϋπολογισμό και το συνολικό κόστος των μετακινήσεων και διαμονών, ο αριθμός των αθλητών – τριών των οποίων καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησής τους μπορεί να αυξηθεί για κάθε σωματείο και συνολικά, έτσι ώστε η συμμετοχή στα αγωνίσματα να είναι ικανοποιητική.

♦ Η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Χίου – Σάμου μετά από πρόταση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των συνδιοργανωτριών Ε.Α.Σ. για τα αντίστοιχα σωματεία της δύναμης τους και εφ'

όσον αυτό δεν υπερβαίνει τον προϋπολογισμό των αγώνων, δύναται να εγκρίνει με έξοδα της διοργάνωσης, την συμμετοχή επιπλέον αριθμού αθλητών, προπονητών, συνοδών, κριτών, στελεχών της διοργάνωσης, εκπροσώπων των διοργανωτών και προσκεκλημένων.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

► Τα σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής και με **επιπλέον** αθλητές - αθλήτριες (**χωρίς περιορισμό στο συνολικό αριθμό των επιπλέον αθλητών - τριών**), με την απαραίτητη όμως προϋπόθεση ότι τα σωματεία θα αναλάβουν όλα τα έξοδα αυτών των αθλητών – τριών, όπως επίσης και τις διαδικασίες εξασφάλισης της μετακίνησης, διαμονής και διατροφής τους.

Τα σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν στην οργανωτική επιτροπή, τρεις ημέρες πριν από τους αγώνες, το ξενοδοχείο διαμονής των επιπλέον αθλητών – τριών τους.

► Οι οργανωτές σε κάθε περίπτωση, θα υπολογίζουν τα σωματεία (στα θέματα εισιτηρίων, εσωτερικών μετακινήσεων και φιλοξενίας) σύμφωνα με την αριθμητική συμμετοχή, όπως αυτή αναφέρεται στον συνημμένο πίνακα 4.

► Σε περίπτωση που ένα ή περισσότερα σωματεία δεν συμμετέχουν στους αγώνες ή συμμετέχουν με μικρότερο αριθμό αθλητών – αθλητριών από τον αντίστοιχο αριθμό που αναφέρεται στον πίνακα 4, **ο αριθμός αυτός των αθλητών – αθλητριών & συνοδών ΔΕΝ μεταβιβάζεται σε καμία περίπτωση σε άλλο σωματείο.**

► Για την συνολική αριθμητική συμμετοχή αθλητών – αθλητριών των τοπικών σωματείων της Χίου δεν υπάρχει περιορισμός, με την προϋπόθεση ότι τηρούνται όλες οι διατάξεις για την αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών ανά αγώνισμα και ανά κατηγορία, που αναφέρονται στην παράγραφο 4.3, σελίδα 4 (όπως αντίστοιχα ισχύει κάθε χρόνο για τα τοπικά σωματεία του νησιού όπου διεξάγονται οι αγώνες),

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για τη συμμετοχή των σωματείων στους αγώνες, απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής τους στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025**. Οι Τεχνικοί Σύμβουλοι θα ελέγξουν την ορθότητα των δηλώσεων με βάση τους όρους της προκήρυξης και θα τις υπογράψουν (**ιδιαίτερη προσοχή στο δικαίωμα συμμετοχής, ανάλογα με το έτος γέννησης και στην αριθμητική συμμετοχή ανά κατηγορία «παράγραφοι 3, 4»**).

- Οι Ε.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την **Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025** να έχουν στείλει στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Αγώνων entries@segas.gr και στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Χίου – Σάμου segaschios-samos@otenet.gr, τις τελικές - ελεγμένες δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων τους.

- Μετά από πρόταση της οργανωτικής επιτροπής και την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορεί να τροποποιηθούν οι διατάξεις της παρούσης προκήρυξης.

•Μετά από ενημέρωση της ΓΓΑ (επιστολή με αρ. πρωτ.: 6808/05.03.24) είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ στη δήλωση συμμετοχής η καταχώρηση των στοιχείων των προπονητών ανά αθλητή (ονοματεπώνυμο και κωδ. Γ.Γ.Α. άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή). Η ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΒΑΡΥΝΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

7. ΕΠΑΘΛΑ

- Στους 1^{ους} νικητές-τριες των αγωνισμάτων, θα απονεμηθούν έπαθλα, μετάλλια και διπλώματα.
Στους 2^{ους} και 3^{ους} νικητές-τριες των αγωνισμάτων, θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Στους τρεις (3) πρώτους συλλόγους της βαθμολογίας, ξεχωριστά για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες «Ανδρών – Αγοριών» και «Γυναικών – Κοριτσιών», θα απονεμηθούν έπαθλα, μετάλλια και διπλώματα.
- Στον νικητή σύλλογο της συνολικής βαθμολογίας (Ανδρών – Αγοριών και Γυναικών - Κοριτσιών), θα απονέμεται ειδικό βαρύτιμο έπαθλο.
- Στον σύλλογο με τις περισσότερες πρώτες νίκες στα αγωνίσματα της παρούσας προκήρυξης (συνολικά σε όλες τις κατηγορίες), θα απονέμεται ειδικό βαρύτιμο έπαθλο στη μνήμη του πρώην Προέδρου και Γενικού Γραμματέα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βασίλη Σεβαστή.
Σε περίπτωση που δύο ή περισσότερα σωματεία έχουν τον ίδιο αριθμό στις πρώτες νίκες, τότε θα υπολογίζονται οι δεύτερες νίκες και στη συνέχεια οι τρίτες νίκες κ.λπ. μέχρι να λυθεί η ισοπαλία και τελικά να βραβευτεί ένας μόνο σύλλογος.

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

• Θα βαθμολογούνται οι έξι πρώτοι-ες νικητές – τριες των αγωνισμάτων:

Η βαθμολογία που θα ισχύσει στα ατομικά αγωνίσματα, θα είναι **7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**.
Αν οι αθλητές-τριες που θα συμμετέχουν είναι λιγότεροι-ες (από 6), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα ξεκινά πάλι από 7-5-4-..., διατηρούμενης της διαφοράς των δύο (2) βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή.

Αν οι αθλητές-τριες είναι 5, η κλίμακα βαθμολογίας θα είναι 7-5-4-3-2.

Αν είναι 2, η κλίμακα θα είναι 7-5.

Αν είναι 1, τότε θα πάρει 7 βαθμούς.

Στις Σκυταλοδρομίες θα ισχύσει το ίδιο σύστημα, με τη διαφορά ότι οι βαθμοί θα είναι διπλάσιοι, δηλαδή **14 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2**.

Αν οι ομάδες είναι 5, η κλίμακα βαθμολογίας θα είναι 14-10-8-6-4.

Αν είναι 2, η κλίμακα θα είναι 14-10.

Αν είναι 1, τότε θα πάρει 14 βαθμούς.

9. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Εάν κριθεί απαραίτητο θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη την **Παρασκευή 3/10**, με την συμμετοχή των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ., του τεχνικού υπευθύνου των αγώνων, των επιτελικών τεχνικών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και του Αλυτάρχη, όπου θα συζητηθούν και θα οριστικοποιηθούν τα παρακάτω θέματα:

- Τελικές δηλώσεις συμμετοχής.

Μετά το τέλος της σύσκεψης δεν θα επιτρέπεται καμμία απολύτως αλλαγή.

- Διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος
- Αριθμός προσπαθειών στη σφαιροβολία Κ16.
- Οριστικοποίηση του ωρολογίου προγράμματος.

10. ΔΕΛΤΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ & ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ - ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ

Οι αθλητές - αθλήτριες όταν παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης θα πρέπει να προσκομίζουν το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας αθλητή – αθλήτριας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή.

Η κάρτα υγείας πρέπει να είναι θεωρημένη από ιατρό σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Σε περίπτωση όπου το αθλητικό δελτίο δεν βρίσκεται στην κατοχή του αθλητή - αθλήτριας, τότε ο αριθμός μητρώου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να αναγράφεται επάνω στην κάρτα υγείας.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων έχουν την ευθύνη για την υλοποίηση των παραπάνω.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τους αριθμούς μητρώου Σ.Ε.Γ.Α.Σ. των αθλητών - αθλητριών και τις κάρτες υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – τρία ο οποίος δεν παρουσιάζει την κάρτα υγείας θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

11. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Οι τοπικοί διοργανωτές Δήμος Χίου και Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Χίου - Σάμου, είναι υποχρεωμένοι και υπεύθυνοι να διασφαλίσουν κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

12. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ – ΕΜΦΑΝΙΣΗ (παράδειγμα στο συνημμένο 2)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.wa.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό, με κατάλληλο υλικό, το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

13. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της WorldAthletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

- Προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευούνται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων πριν προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

14. ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- Το Δημοτικό Στάδιο Χίου διαθέτει στίβο με ελαστικό τάπητα 350μ., έξι (6) διαδρομών και κονίστρα με πλαστικό χλοοτάπητα (στο στάδιο δεν υπάρχει κλωβός ρίψεων). Το στάδιο διαθέτει ένα σκάμμα για τα οριζόντια άλματα.

- Τα όργανα των ρίψεων θα είναι αυτά που αντιστοιχούν στις ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών-τριών, σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2025 του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Οι αθλητές-τριες θα πρέπει μέχρι και 60' - 90' πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους, να δηλώνουν την παρουσία τους αυτοπροσώπως στην αίθουσα κλήσης και να προσκομίζουν την κάρτα υγείας νόμιμα θεωρημένη από ιατρό.

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της WA που ισχύουν το 2025 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Ότι δεν αναφέρεται σ' αυτή την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

- Στην επίσημη τελετή έναρξης θα συμμετέχουν τα σωματεία με τους αθλητές – αθλήτριες τους και την σημαία – λάβαρο του σωματείου.

15. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο Εμμανουήλ Δουρβετάκης, Αντισπράττης ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

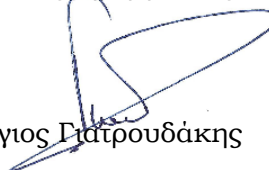
Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- Αρχικό ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων (Συν. 1)
- Αγωνιστική εμφάνιση (Συν. 2)
- Αγωνιστικά παπούτσια (Συν. 3)
- Αριθμητικός πίνακας συμμετοχών ανά σωματείο (Συν. 4)
- Ηλεκτρονικές δηλώσεις συμμετοχής

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου
- Π.Ε.Δ. Βορείου Αιγαίου
- Συνδέσμους Κριτών Στίβου Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αιγαίου

Συνημμένο 136^{οι} ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥΧΙΟΣ 4 – 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025ΑΡΧΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

16.00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	
17:00	100μ.	Γυναικών
17:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (3 προσπάθειες)	K16 Κοριτσιών
17:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γυναικών
17:20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γυναικών
17:25	100μ.	Ανδρών
17:40	100μ.	K18 (Ανδρών)
17:55	100μ.	Ανδρών ΑμεΑ
18:10	80μ.	Γυναικών ΑμεΑ
18:20	60μ.	ΠΠ-ΠΚ ΑμεΑ
18:30	1.000μ.	K16 (Κοριτσιών)
18:35	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	K16 (Αγοριών)
18:40	1.000μ.	K16 (Αγοριών)
18:50	800μ.	K14 (Κοριτσιών)
18:55	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Ανδρών
19:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (3 προσπάθειες)	Ανδρών – Γυναικών ΑμεΑ
19:10	800μ.	K14 (Αγοριών)
19:25	400μ.	Γυναικών
19:40	400μ.	Ανδρών
19:55	800μ.	Ανδρών
20:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Ανδρών & K18 (Ανδρών)
20:05	3.000μ. Βάδην	Ανδρών – Γυναικών
20:10	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γυναικών
20:35	4X80μ.	K16 (Κοριτσιών)
21:00	4X80μ.	K16 (Αγοριών)

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
15:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Ανδρών
15:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	K16 (Κοριτσιών)
15:05	400μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	Ανδρών
15:10	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γυναικών
15:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	K18 (Ανδρών)
15:20	80μ.	K16 (Αγοριών)
15:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Βαλβίδα 2 – 3 Προσπάθειες)	Ανδρών – Γυναικών ΑμεΑ
15:40	80μ.	K16 (Κοριτσιών)
16:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γυναικών
16:20	200μ.	K18 (Ανδρών)
16:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3 προσπάθειες)	K14 (Αγοριών)
16:35	200μ.	K18 (Γυναικών)
16:45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	K18 (Γυναικών)
17:00	150μ.	K14 (Αγοριών)
17:10	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Ανδρών
17:20	150μ.	K14 (Κοριτσιών)
17:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (3 προσπάθειες)	K16 (Αγοριών)
17:35	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3 προσπάθειες)	K14 (Κοριτσιών)
17:50	1.500μ.	Γυναικών
18:05	3.000μ.	Ανδρών
18:25	4 X 100μ.	Γυναικών
18:40	4 X 100μ.	Ανδρών
19.00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ	

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το **τελικό** πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά από:

- Την οριστικοποίηση των δυνατοτήτων του φωτισμού του σταδίου για τη διεξαγωγή αγώνων στίβου.
- Τις προϋποθέσεις και το πλαίσιο διεξαγωγής της τελετής έναρξης των αγώνων
- Την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων

Συνημμένο 2

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ
 μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
 Μπροστά ή πίσω
 Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

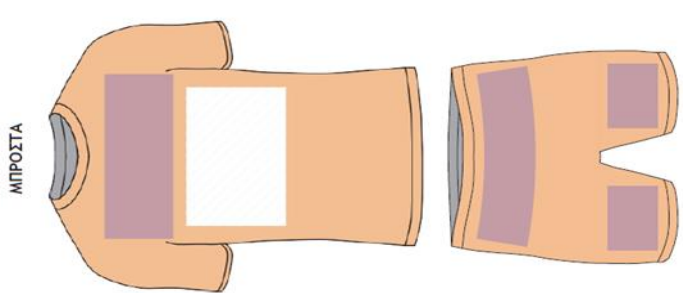
ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ
1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
 μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

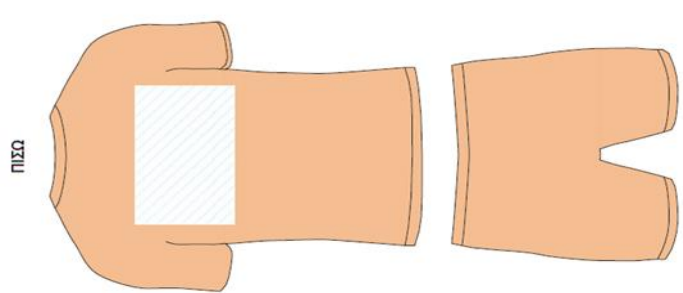
ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
 Μπροστά ή πίσω
 Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

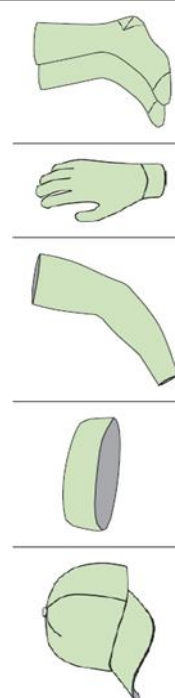
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ





ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ
 Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή

Effective 01.12.2023, Marketing & Advertising Regulations. © Copyright, World Athletics.

Συνημμένο 3**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ
ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας - σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024**

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητή. Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	

Σημαντική ειδοποίηση: Σύμφωνα με τον Κανονισμό 5.3, από την 1η Νοεμβρίου 2024 εάν υπάρχει παπούτσι του οποίου η σόλα είναι μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που ορίζεται στον παραπάνω πίνακα δεν εγκρίνεται πλέον και δεν μπορεί να φορεθεί σε ισχύουσες διοργανώσεις