



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - ΤΟΜΕΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

e-mail: development@segas.gr

Τηλέφωνο: 211 1877735

=====

Αριθμός Πρωτ: 4832

Αθήνα, 9 Ιουλίου 2025

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση των σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΤΕΛΙΚΗΣ ΦΑΣΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16
(ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 & ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025
ΘΗΒΑ

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει την **Τελική Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ16 (Αγοριών - Κοριτσιών) 2025**, το οποίο αποτελεί συνέχεια και πρόκριση των αθλητών - αθλητριών από την Α' Φάση του Πανελληνίου Αναπτυξιακού πρωταθλήματος Κ16 Βορείου και Νοτίου Ομίλου.

Το πρωτάθλημα διοργανώνεται σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Στερεάς - Εύβοιας και τον Δήμο Θηβαίων.

1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 & ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΗΒΑΣ

2). ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΓΟΡΙΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 100μ.εμπ., 300μ.εμπ., 2.000μ. Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X300μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 5.000μ.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τετραπλούν

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΣΥΝΘΕΤΑ: Οκταθλο (80μ - Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία - Άλμα σε Ύψος -
- 100μ Εμπόδια - Δισκοβολία - Ακοντισμός - 1.000μ).

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 80μ.εμπ., 300μ.εμπ., 2.000μ. Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X300μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 3.000μ.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τετραπλούν

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΣΥΝΘΕΤΑ: Έξαθλο (80μ Εμπόδια - Άλμα σε Ύψος - Σφαιροβολία - Άλμα σε Μήκος - Ακοντισμός - 600μ).

3). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- K16 (Αγοριών - Κοριτσιών): 2010 - 2011
- K14 (Αγοριών - Κοριτσιών): 2012

4). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ :

4.1. Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΤΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

4.2 Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει στους δύο ομίλους της Α΄ Φάσης του Πανελληνίου Αναπτυξιακού

Πρωταθλήματος K16 (Σέρρες και Χαλκίδα 12-13/7/ και για τα σύνθετα αγωνίσματα 24-25/5 Κιλκίς) **και έχουν προκριθεί σύμφωνα με τα παρακάτω:**

- Οι 3 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες στα ατομικά αγωνίσματα και οι αντίστοιχες ομάδες σκυταλοδρομίας από κάθε όμιλο και οι 2 καλλίτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους.
(Οι 3 πρώτοι αθλητές – αθλήτριες στα ατομικά αγωνίσματα και οι αντίστοιχες ομάδες σκυταλοδρομίας από κάθε όμιλο προκρίνονται, σε κάθε περίπτωση).
- Το ίδιο ισχύει και για τους αθλητές των συνθέτων K16 που αγωνίστηκαν στο Κιλκίς στις 24-25 Μαΐου στην Α' φάση συνθέτων αγωνισμάτων των δύο ομίλων. Οι αθλητές-τριες που θα δηλωθούν στα σύνθετα αγωνίσματα **ΔΕΝ** δικαιούνται να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε άλλα αγωνίσματα (ατομικό ή σκυταλοδρομία) πέραν του συνθέτου, ανεξάρτητα εάν έχουν προκριθεί σε αυτά ή ακόμα και εάν εγκαταλείψουν σε κάποιο από τα επιμέρους αγωνίσματα των συνθέτων.

Για την επιλογή των 2 καλύτερων επιδόσεων και από τους δύο ομίλους, θα λαμβάνονται υπ' όψιν οι προδιαγραφές της W.A., σε σχέση με τον άνεμο κ.λπ. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

Στην περίπτωση της απόλυτης ισοπαλίας στην 3^η θέση ενός ομίλου στα αγωνίσματα των δρόμων ταχύτητας, τότε θα προκρίνονται οι 2 ισοπαλοι αθλητές – αθλήτριες και σε αυτή την περίπτωση θα προκρίνεται **ΜΟΝΟ** ένας αθλητής – αθλήτρια με την καλύτερη επίδοση.

► Όταν ένας αθλητής – αθλήτρια που έχει προκριθεί λόγω κατάταξης από την 1^η – 3^η θέση ενός ομίλου ΔΕΝ συμμετάσχει, αυτός θα αντικαθίσταται από τον επόμενο αθλητή του ίδιου ομίλου (π.χ. εάν δεν συμμετάσχει σε ένα αγώνισμα ο 2^{ος} αθλητής του Βορείου ομίλου, αυτός θα αντικαθίσταται από τον 4^ο αθλητή του ίδιου ομίλου ή εάν δεν συμμετάσχει και ο 4^{ος} αθλητής, θα αντικαθίσταται από τον 5 αθλητή του ίδιου ομίλου κ.λπ.).

► Όταν ένας αθλητής – αθλήτρια που έχει προκριθεί λόγω καλύτερης επίδοσης 1^η – 2^η επίδοση και από τους δύο ομίλους ΔΕΝ συμμετάσχει, αυτός θα αντικαθίσταται από τον επόμενο αθλητή με την καλύτερη επίδοση και από τους δύο ομίλους κ.λπ.).

► Οι δύο καλύτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους, θα επιλέγονται αφού ολοκληρωθούν οι προκρίσεις λόγω θέσης – κατάταξης (3 καλύτερες θέσεις πρόκρισης (κατάταξη) από τον Βόρειο όμιλο και 3 καλύτερες θέσεις πρόκρισης (κατάταξη) από τον Νότιο όμιλο. Σε κάθε περίπτωση πρώτα θα επιλέγονται οι προκρινόμενοι αθλητές – αθλήτριες από θέση κατάταξης (οι 3 καλύτεροι σε θέση - κατάταξη αθλητές - αθλήτριες και 3 ομάδες σκυταλοδρομίας από κάθε όμιλο) και στη συνέχεια επιλέγονται οι αθλητές – αθλήτριες με τις 2 καλύτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους.

4.3 Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K16 (2010 - 2011 / Αγοριών- Κοριτσιών), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και συμμετέχουν σε δύο αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων,

► Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K14 (2012 / Αγοριών - Κοριτσιών), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και ως δεύτερο αγώνισμα μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν μόνο στη σκυταλοδρομία 4 X 80μ.:

80μ. – 150μ. – 1.000μ. – Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ- Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία – Ακοντισμός – 4Χ80μ.

► Επίσης οι αθλήτριες που γεννήθηκαν το 2012 μπορούν να συμμετέχουν στα 3.000μ. βάδην Κοριτσιών.

► Όλα τα παραπάνω ισχύουν για τους αθλητές – αθλήτριες που έχουν προκριθεί από την Α΄ Φάση.

5). ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

ΑΓΟΡΙΩΝ		ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
1 ^η ημέρα	2 ^η ημέρα	1 ^η ημέρα	2 ^η ημέρα
150μ.	80μ.	150μ.	80μ.
300μ.		300μ.	
600μ.		600μ.	
1.000μ.		1.000μ.	
2.000μ.		2.000μ.	
300μ.Εμπ	100μ.Εμπ.	300μ.Εμπ	80μ.Εμπ.
2.000μ. Φ.Ε.		2.000μ. Φ.Ε.	
5.000μ. Βάδην		3.000μ. Βάδην	
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τετραπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τετραπλούν	Άλμα σε Μήκος
Δισκοβολία	Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Ακοντισμός		Ακοντισμός	
Σφυροβολία			Σφυροβολία
4Χ80μ.	4Χ300μ. Μικτή	4Χ80μ.	4Χ300μ. Μικτή
Όκταθλο	Όκταθλο	Έξαθλο	Έξαθλο

6). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

6.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται μέχρι τη Δευτέρα 14 Ιουλίου 2025 και ώρα 23:00, ηλεκτρονικά στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στο email: entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση της παραπάνω προθεσμίας, το ηλεκτρονικό σύστημα δεν θα δέχεται καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Λία Λέκκα, στο τηλέφωνο 211-18.77.737.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

6.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου μετά από τον σχετικό έλεγχο σε όλα τα αναγραφόμενα στοιχεία (θέση πρόκρισης, έτος γέννησης κ.λπ.).

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. , αφού ενημερωθούν από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., υποχρεούνται μέχρι την Τρίτη 15 Ιουλίου 2025 να ενημερώσουν τα σωματεία τους εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

6.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας **ως επισυναπτόμενο αρχείο EXCEL και όχι σε οποιαδήποτε άλλη μορφή (π.χ. open documents, pdf, link κ.λπ.).**

6.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν ΜΟΝΟ σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.

Διευκρίνιση: Στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων, ΔΕΝ πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

6.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινωθούν οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερωθούν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

6.6 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

Α) Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών την πρόκριση από θέση - κατάταξη και καλύτερες επιδόσεις, από την Α' Φάση των δύο ομίλων, κερδίζουν - εξασφαλίζουν τα σωματεία και όχι οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει με τις ομάδες σκυταλοδρομίας. Επομένως τα σωματεία που θα προκριθούν από την Α' Φάση, μπορούν να συμμετάσχουν στη Β' Φάση με όποιους αθλητές - αθλήτριες επιθυμούν (ανεξάρτητα από την σύνθεση των ομάδων στην Α' Φάση), με την προϋπόθεση ότι η συμμετοχή των αθλητών είναι σύμφωνη με τις αντίστοιχες τεχνικές διατάξεις της προκήρυξης και της παραγράφου 4.3 όσον αφορά την ηλικία - έτος γέννησης, αριθμός αγωνισμάτων των αθλητών - αθλητριών.

Β) Για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Ειδικά για τη σκυταλοδρομία 4Χ300μ. Μικτή, μπορούν να δηλωθούν το ανώτερο μέχρι 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.

► Αθλητές - αθλήτριες που δεν είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν στο αντίστοιχο αγώνισμα.

Για διευκόλυνση των σωματείων, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

► Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής - αθλήτρια και σε καμία περίπτωση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΕΠΙΛΑΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ

Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας δήλωσης συμμετοχής των επιλαχόντων αθλητών - αθλητριών και ομάδων σκυταλοδρομιών, λόγω του ότι δεν υπάρχει αρκετός διαθέσιμος χρόνος που μεσολαβεί μεταξύ της διεξαγωγής της Α' Φάσης (όμιλοι Χαλκίδας και Σερρών) και της Τελικής Φάσης (Θήβα), θα δίνεται η δυνατότητα στους συλλόγους να δηλώσουν ως επιλαχόντες αθλητές-τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας και πέρα από την 3άδα (του κάθε ομίλου) και τις 2 καλλίτερες επιδόσεις (και από τους 2 ομίλους).

Η διαδικασία αυτή θα επισημεύσει την επιλογή των τελικών συμμετοχών ανά αγώνισμα που θα ανακοινωθούν από τον ΣΕΓΑΣ, προκειμένου σε περίπτωση που κάποιοι αθλητές-τριες δεν επιθυμούν να δηλωθούν για κάποιο λόγο από την 3άδα (του κάθε ομίλου) και τις 2 καλλίτερες επιδόσεις (και από τους 2 ομίλους), η αναπλήρωση να γίνεται άμεσα προκειμένου οι σύλλογοι να φροντίσουν έγκαιρα για τις μετακινήσεις και διαμονές των αθλητών-τριών της δύναμής τους.

Οι δηλωθέντες επιλαχόντες και ομάδες σκυταλοδρομίας θα ενημερώνονται αν τελικά αγωνιστούν ή όχι, από τις ΤΕΛΙΚΕΣ ΛΙΣΤΕΣ των αγωνισμάτων που θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

7). ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) ΑΓΟΡΙΩΝ:

Σφαιροβολία: 4 κιλά - Σφυροβολία: 4 κιλά.

Δισκοβολία: 1 κιλό - Ακοντισμός: 600γρ.

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, ύψος εμποδίων 0,84μ., αποστάσεις εμποδίων το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

β) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

Σφαιροβολία: 3 κιλά - Σφυροβολία: 3 κιλά.

Δισκοβολία: 1 κιλό - Ακοντισμός: 500γρ.

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, ύψος εμποδίων 0,76 μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 ανά 8,00μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

γ) ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

► 300μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 50,00μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35,00μ., ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ. από τη γραμμή τερματισμού.

► 2.000μ. Φ.Ε:

(Χωρίς Λίμνη / αριθμός εμποδίων 18 – Ύψος Εμποδίων 0,76 εκ.):

Εκκίνηση: Από την τοξοειδή γραμμή των 800μ.

Για τον πρώτο γύρο, η πρώτη υπερπήδηση θα γίνεται στο τρίτο εμπόδιο των 3.000μ. με Φ.Ε., περίπου πριν από τα 200μ. (Τα δύο προηγούμενα εμπόδια και μόνο για τον πρώτο γύρο, θα αποσύρονται μέχρι να προσπεράσουν οι αθλητές – τρεις τα σημεία τους για πρώτη φορά).

Για τους υπόλοιπους τέσσερις γύρους, τα τέσσερα εμπόδια για κάθε γύρο τοποθετούνται στα σημεία που τοποθετούνται τα εμπόδια στα 3.000μ. με Φ.Ε. (εκτός φυσικά από το εμπόδιο της λίμνης, όπου στο σημείο αυτό δεν υπάρχει εμπόδιο).

Γίνονται συνολικά 18 υπερπηδησεις εμποδίων (2+4+4+4+4)

► ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ: Χωρίς κουτσό και ελεύθερη φόρα.

(π.χ. Πάτημα στη Βαλβίδα με Δεξι πόδι – εναλλαγή Αριστερό (1^ο) – εναλλαγή Δεξι (2^ο) – εναλλαγή Αριστερό (3^ο) και άλμα στο σκάμμα (4^ο).

Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

Πάτημα στη Βαλβίδα με Αριστερό πόδι – εναλλαγή Δεξι (1^ο) – εναλλαγή Αριστερό (2^ο) – εναλλαγή Δεξι (3^ο) και άλμα στο σκάμμα (4^ο).

► 4Χ300μ. ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ: Αγόρι – Κορίτσι – Κορίτσι – Αγόρι

1) Η εκκίνηση γίνεται από την εκκίνηση των 400μ. και της 4 Χ 100μ., δίνοντας επιπλέον χάντικαπ από το 2^ο διάδρομο και σε κάθε διάδρομο 15 εκ. Δηλαδή ο διάδρομος 1 ξεκινά ακριβώς από την 4 Χ 100μ., ο διάδρομος 2 ξεκινά από την 4 Χ 100μ. με επιπλέον χάντικαπ 15εκ., ο διάδρομος 3 με επιπλέον χάντικαπ 30 εκ. (από τον 1^ο διάδρομο), ο διάδρομος 6 με επιπλέον χάντικαπ 75εκ. από τον 1^ο διάδρομο).

2) Η πρώτη αλλαγή γίνεται στους ατομικούς διαδρόμους των ομάδων και στη ζώνη της τελευταίας αλλαγής της 4 Χ 100μ. Στη συνέχεια οι 2^{ες} αθλήτριες τρέχουν στους ατομικούς τους διαδρόμους μέχρι το «50άρι» δηλαδή 50μ. μετά τη γραμμή εκκίνησης των 100μ. και στο σημείο αυτό (στην ευθεία γραμμή των 50μ.) συγκλίνουν όλες οι 2^{ες} αθλήτριες στον εσωτερικό διάδρομο.

3) Η 2^η αλλαγή γίνεται στην αφετηρία των 200μ. (2^η αλλαγή της 4 Χ 100μ. με «ζώνη αλλαγής 180 – 210μ.») και οι αθλήτριες τοποθετούνται: στο ξεκίνημα της αλλαγής, στον

εσωτερικό διάδρομο ανάλογα με τη σειρά που περνάνε οι 2^{ες} αθλήτριες των ομάδων από το σημείο τερματισμού του σταδίου.

4) Η 3^η αλλαγή γίνεται στην αφετηρία των 300μ. (1^η αλλαγή της 4 X 100μ., «ζώνη αλλαγής 110 - 80μ») και οι αθλητές τοποθετούνται: στο ξεκίνημα της αλλαγής, στον εσωτερικό διάδρομο ανάλογα με τη σειρά που περνάνε οι 3^{ες} αθλήτριες των ομάδων από το σημείο εκκίνησης των 100μ.

► Οι αθλητές - τρεις θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματος, για έλεγχο στο Γυμνασάρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

8). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

8.1 ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

A) ΑΓΟΡΙΩΝ:

ΥΨΟΣ: 1.55-**1.60**- 1.64 - 1.68 - 1.72 - 1.75 - 1.78 -1,81μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2.75 - **2.90** -3,00- ανά 10εκ μέχρι τα 4.00μ.- 4,05μ.& στη συνέχεια ανά 5 εκ.

B) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

ΥΨΟΣ: **1.44** - 1.49 -1.54-1.58-1.62-1.65-1.68-1,70μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: **2.40**- 2.60 - 2.75 - 2.90-3.00-3.10 -3.20 - 3.30- 3,35μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Γ) ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Τα αρχικά ύψη στο αγώνισμα Άλμα σε Ύψος Οκτάθλου και Εξάθλου, θα κανονίζονται σε συνεννόηση του Εφόρου του αγωνίσματος με τους αθλητές και τις αθλήτριες.

Η άνοδος του πήχη θα γίνεται μετά το αρχικό ύψος , ανά **3εκ.**

8.2 ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα που διεξάγονται με το ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση θα πραγματοποιούνται κληρώσεις στο γραφείο του Αλυτάρχη.

1) Δρομικά αγωνίσματα:

A) 80μ. - 100μ. με Εμπ. & 80μ. με Εμπ.

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη

των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best).

Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2 - 7 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 8 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

B) 150μ.

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7 / 3 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 / 4η - 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

Γ) 300μ. - 300μ. με εμπόδια

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best).

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 4 - 5 - 6 - 7 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3 - 8 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

Δ) Σκυταλοδρομίες 4X80μ. - 4X300μ.:

Θα διεξάγονται σε διαδρόμους σύμφωνα με την παραπάνω παράγραφο Γ.

2) Αγωνίσματα Κονίστρας

Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις .

1) Θα αγωνίζονται όλοι οι αθλητές - αθλήτριες με 6 προσπάθειες.

Σύμφωνα με τους κανονισμούς του στίβου θα εφαρμόζεται η αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3η προσπάθεια.

2) Οι αθλητές- αθλήτριες που θα συμμετέχουν στο Τετραπλούν, θα αγωνιστούν από τις παρακάτω βαλβίδες:

Αγόρια: 13,00μ. Κορίτσια: 11,00μ.

Σημείωση: Σε περίπτωση που χρειαστεί και 2η βαλβίδα, αυτό θα καθορίζεται μετά από απόφαση του τεχνικού υπευθύνου.

9). ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Ατομικά αγωνίσματα: 9-7-6-5-4-3-2-1

Σκυταλοδρομίες: 18-14-12-10-8-6-4-2

Σημείωση: Βαθμολογούνται δηλαδή οι **8** πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι **8** πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας, με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας K16.

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από την θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής ή αθλήτρια **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

9.1 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ:

Για την αξιολόγηση - κατάταξη των σωματείων το 2025, η βαθμολογία των αθλητών - αθλητριών που είναι από μεταγραφή θα υπολογίζεται σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στον κανονισμό μεταγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

10). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α). Κανονισμοί:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της WA καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β). Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στο συνημμένο πίνακα 4):

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της WA καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον σύλλογο στον οποίο ανήκει.

γ). ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

δ). Αγωνιστικά παπούτσια:

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics

(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται. Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλευουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

ε). Αριθμοί συμμετοχής:

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές του άλματος σε ύψος και του άλματος επί κοντώ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

Παράδοση Αριθμών: Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των σωματείων στην αίθουσα κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των αγώνων.

στ). Ενστάσεις και εφέσεις

(άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών, πρώην 146):

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics.

Αναλυτικά: Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

ζ). Επίλυση τεχνικών θεμάτων:

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11). ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

11.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων:

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χρυσό

Στους δευτέρους – δευτέρες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Αργυρό

Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χάλκινο

11.2 Νικητές σύλλογοι βαθμολογίας:

Στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας K16 Αγοριών και στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας K16 Κοριτσιών, θα απονεμηθούν κύπελλα.

11.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας:

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας K16 Αγοριών και στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας K16 Κοριτσιών, για τους συλλόγους της επαρχίας (εκτός Αθηνών, Πειραιώς και Θεσσαλονίκης).

11.4 Προσέλευση νικητών στον χώρο των απονομών:

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγώνισματος οι 3 πρώτοι νικητές – νικήτριες, κάθε κατηγορίας, θα πρέπει να προσέρχονται στον χώρο απονομής των επάθλων.

12). ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Α) Κάλυψη εξόδων μετακίνησης αθλητών - αθλητριών:

ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΟΚΤΩ (8) ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ K16 (ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «Πίνακας 6»:

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις **3 πρώτες θέσεις** της κατάταξης και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα υπολογισθούν 100% τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **4^η-8^η**, και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για τον κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

B) Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 – 10 αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας K16 (Α/Κ):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 3 ή

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 – 8.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας K16 (Α/Κ):

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 3 ή

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 – 8.

13). ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

Β) Η οργανώτρια Ε.Α.Σ. Ανατολικής Στερεάς - Εύβοιας, είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γί' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

14). ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των πανελληνίων πρωταθλημάτων, αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας με επικεφαλής έναν (1) διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την αντίστοιχη επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

A1. Ο αθλητής - τρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

A2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής - τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα. Αν πρόκειται για σκυταλοδρομία όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.

A3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την αξιολόγηση του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

A4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

B. Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ - ΤΡΙΑ θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω, στις παραγράφους A1 - A2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 94 βαθμοί διασυλλογικών αγώνων.

Γ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ) ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

15). ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ:

Οργανωτικοί εκπρόσωποι ορίζονται ο κ. Γεώργιος Συμεωνίδης, μέλος του Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ και ο κ. Χαράλαμπος Βραϊμάκης, Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς – Εύβοιας.

16). ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:

Τεχνικοί υπεύθυνοι ορίζονται οι κ.κ. Στέφανος Ματάκης, Συντονιστής Αναπτυξιακών Εθνικών Ομάδων και Κώστας Μπουλούκος Τεχνικός Σύμβουλος Ανατολικής Στερεάς – Εύβοιας, με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το σχετικό άρθρο των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και σε συνεργασία με τους υπευθύνους εγκατάστασης, τον Αλυτάρχη, τον Γυμνασίαρχο των αγώνων και τον Υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

17). ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:

Υπεύθυνοι διεξαγωγής αγώνων και εγκατάστασης ορίζονται οι επιτελικοί προπονητές του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ.κ. Μάρκος Καλούδης, Βασίλης Πλάτωνας, Χρήστος Χατζηβασιλείου, Δημήτρης Χαλβατζάρας και Παναγιώτης Παπούλιας, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού ΕΑΚΝ Αγίου Κοσμά κ. Γιώργος Οικονομίδης και οι Τεχνικοί Σύμβουλοι κ.κ.: Σπύρος Τριανταφυλλόπουλος (Περιφέρεια Πελοποννήσου), Κώστας Μπούσιας (Βόρεια Πελοπόννησος), Χρυσάνθος Καρούζος (Αθήνα) και Βασιλική Σκαράκη (Πειραιά και Νοτιοδυτικής Αττικής), με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη, τον Γυμνασίαρχο και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Υπεύθυνος αποτελεσμάτων ορίζεται ο κ. Άγγελος Προβατάς, επιτελικός τεχνικός του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

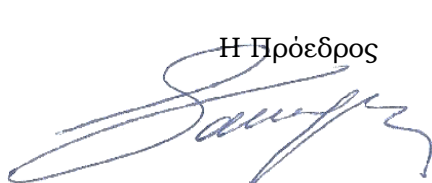
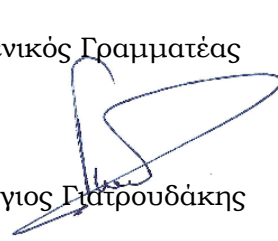
18). ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός κ. Κοριάκος Τριγκίδης με αριθμό μητρώου 138054.

19). ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο Εμμανουήλ Δουρβετάκης, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

 Η Πρόεδρος Σοφία Σακοράφα		 Ο Γενικός Γραμματέας Γεώργιος Γιάννουδάκης
---	---	---

Συνημμένα :

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης

Πίνακας ορίων βαθμολόγησης

Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Αγωνιστική εμφάνιση αθλητών - αθλητριών

Πίνακας πάχους σόλας αθλητικών παπουτσιών

Πίνακας Εξόδων

Έντοπα Συμμετοχής

Κοινοποίηση:

Δημοτικό Στάδιο Θήβας

Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Γραφείο Αγώνων Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Κεντρική Επιτροπή Κριτών Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ K16 - ΘΗΒΑ
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 19/07/2025

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
16.45	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16.50	80μ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ -1
17.25	80μ ΕΜΠΟΔΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΞΑΘΛΟΥ -1
17.30	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ -2
17.45	300μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.50	ΥΨΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.55	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	300μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.15	300μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.25	300μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.35	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.40	150μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.50	150μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.55	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ - 3
19.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.05	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.10	600μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.15	ΥΨΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΞΑΘΛΟΥ- 2
19.20	600μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.35	1.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.50	1.000μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.00	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.05	2.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.20	2.000μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.25	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΞΑΘΛΟΥ - 3
20.30	ΥΨΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ -4
20.40	2.000 Φ.Ε.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.55	2.000 Φ.Ε.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.15	4 X 80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.30	4 X 80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.40	3.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
22.05	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ K16
ΘΗΒΑ
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗ 20/07/ 2025

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
16.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16.15	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΞΑΘΛΟΥ - 4
16.20	100μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ - 5
17.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.00	ΜΗΚΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.05	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ - 6
17.30	100μ. ΕΜΠ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.35	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	ΥΨΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.50	80μ. ΕΜΠ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.55	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΞΑΘΛΟΥ - 5
18.00	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.05	80μ.	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.15	80μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.30	4Χ300μ.	ΜΙΚΤΗ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ - 7
19.00	600μ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΞΑΘΛΟΥ - 6
19.45	1.000μ.	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΚΤΑΘΛΟΥ - 8

ΠΙΝΑΚΑΣ 1
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟ 2025 ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
80μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
150μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
300μ.	2010 – 11	2010 – 11
600μ.	2010 – 11	2010 – 11
1.000μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
2.000μ.	2010 – 11	2010 – 11
100μ. Εμπ - 80μ. Εμπ.	2010 – 11	2010 – 11
300μ. Εμπ.	2010 – 11	2010 – 11
2.000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	2010 – 11	2010 – 11
5.000μ. – 3.000μ. Βάδην	2010 – 11	2010 – 11 - 12
ΥΨΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΜΗΚΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	2010 – 11	2010 – 11
ΣΦΑΙΡΑ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΔΙΣΚΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΣΦΥΡΑ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΑΚΟΝΤΙΟ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΟΚΤΑΘΛΟ – ΕΞΑΘΛΟ	2010 – 11	2010 – 11
4 x 80μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
4 x 300μ. Μικτή	2010 – 11	2010 – 11

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
80μ	10.14	11.04
150μ	18.44	20.44
300μ	42.14	46.74
600μ	1.38.14	1.54.14
1.000μ	3.02.14	3.28.14
2.000μ	6.56.14	7.57.14
100μ – 80μ ΕΜΠ	15.64	14.14
300μ ΕΜΠ	46.14	52.84
2.000μ Φ.Ε.	7.47.14	9.07.14
ΜΗΚΟΣ	5.60	4.80
ΤΕΤΡΑΠΛΟΝ	14.00	12.40
ΥΨΟΣ	1.60	1.44
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.90	2.40
ΣΦΑΙΡΑ	11.80	9.00
ΔΙΣΚΟΣ	34.50	24.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	36.50	27.50
ΣΦΥΡΑ	37.50	31.00
8 - 6/ΑΘΛΟ	4.250	3.300
5.000μ – 3.000μ ΒΑΔΗΝ	30.30.00	19.27.14
4 Χ 80μ	40.14	43.14
4 Χ 300μ ΜΙΚΤΗ	3.04.14	

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της αίθουσας κλήσης.

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

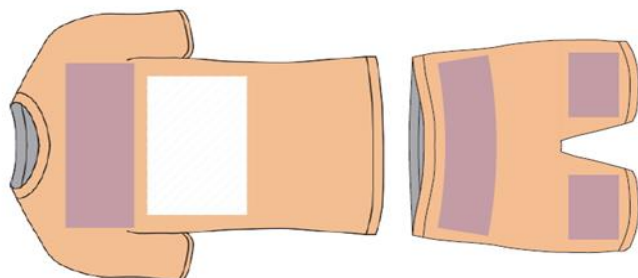
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

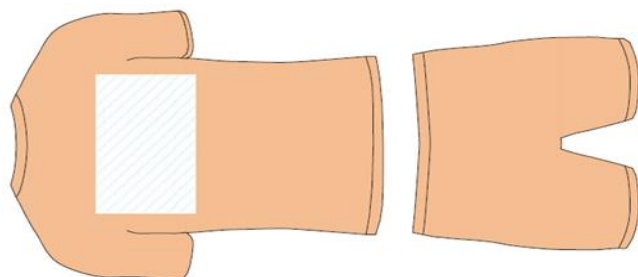
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

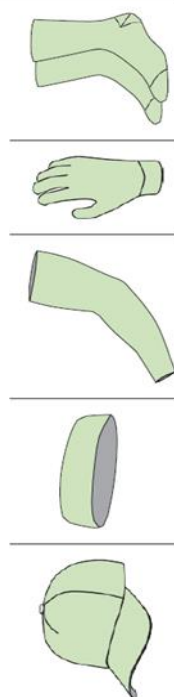
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γυλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή



ΠΙΝΑΚΑΣ 5
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ
ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας - σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητή. Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	

Σημαντική ειδοποίηση: Σύμφωνα με τον Κανονισμό 5.3, από την 1η Νοεμβρίου 2024 ένα υπάρχον παπούτσι του οποίου η σόλα είναι μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που ορίζεται στον παραπάνω πίνακα δεν εγκρίνεται πλέον και δεν μπορεί να φορεθεί σε Ισχύουσες Διοργανώσεις.

ΠΙΝΑΚΑΣ 6			
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΘΗΒΑ - 2025			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 3η Θέση	4η - 8η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	226 €	113 €
2.	ΧΙΟΥ	218 €	109 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	244 €	122 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	180 €	90 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	44 €	22 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	44 €	22 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	0 €	0 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	76 €	38 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	70 €	35 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	126 €	63 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	122 €	61 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	126 €	63 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	116 €	58 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	224 €	112 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	192 €	96 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	170 €	85 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	136 €	68 €
18.	ΑΡΤΑΣ	122 €	61 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	128 €	64 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	126 €	68 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	90 €	45 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	100 €	50 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	154 €	77 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	162 €	81 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	80 €	40 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	68 €	34 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	84 €	42 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	96 €	48 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	92 €	46 €
30.	ΡΟΔΟΥ - ΚΩ - ΠΙΑΤΜΟΥ	252 €	126 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΥ	290 €	145 €
32.	ΛΕΡΟΥ	264 €	132 €
33.	ΕΒΡΟΥ	212 €	106 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	204 €	102 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	190 €	95 €

36	ΚΑΒΑΛΑΣ	166 €	83 €
37	ΔΡΑΜΑΣ	156 €	78 €
38	ΣΕΡΡΩΝ	146 €	73 €
39	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	128 €	64 €
40	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	146 €	73 €
41	ΠΕΛΛΑΣ	162 €	81 €
42	ΚΙΛΚΙΣ	138 €	69 €
43	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	154 €	77 €
44	ΚΟΖΑΝΗΣ	146 €	73 €
45	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	194 €	97 €
46	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	142 €	71 €
47	ΠΙΕΡΙΑΣ	100 €	50 €
48	ΗΜΑΘΙΑΣ	146 €	73 €
49	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	258 €	129 €
50	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	230 €	115 €
51	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	244 €	122 €
52	ΧΑΝΙΩΝ	224 €	112 €
53	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	126 €	63 €
54	ΠΟΡΟΥ - ΑΙΓΙΝΑΣ	136 €	68 €
55	ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	118 €	59 €