

**Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 – ΤΡΙΚΑΛΑ – 14-15/06/2025

ΕΠΤΑΘΛΟ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

5892 04/08/2019

A/A	NO	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1.	754	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	4756	13	
(14.12	1.54	9.99 26.33 5.48	27.94	2:29.52	)		
2.	750	ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΓΓΕΛ	2008	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	4680	11	
(15.11	1.42	12.18 26.41 5.28	31.88	2:26.65	)		
3.	746	ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	4637	10	
(14.37	1.57	8.58 26.12 4.99	29.11	2:24.14	)		
4.	736	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ	4301	9	
(15.72	1.48	7.90 26.23 5.11	27.55	2:24.49	)		
5.	738	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	4276	8	
(14.77	1.39	8.44 26.43 5.46	23.16	2:31.20	)		
6.	744	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	4237	7	
(15.47	1.51	9.80 27.85 5.32	28.81	2:40.85	)		
7.	737	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	4196	6	
(14.87	1.51	10.54 27.80 4.89	25.58	2:40.24	)		
8.	745	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	4027	5	
(16.83	1.51	10.97 27.66 4.86	30.22	2:44.22	)		
8.	752	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΟΚΙ	4027	5	
(16.59	1.66	8.83 29.00 4.69	25.98	2:30.10	)		
10.	751	ΜΑΥΡΕΝΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2009	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙ	3903	3	
(15.61	1.51	8.31 27.69 4.96	27.86	2:51.28	)		
11.	748	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	3820	2	
(15.23	1.36	8.52 27.51 5.00	22.26	2:42.35	)		
12.	747	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΙΠΠΗ	2008	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	3419	1	
(16.11	1.45	7.74 26.88 4.84	ΑΚΥΡΟΣ	2:43.74	)		
13.	734	ΑΖΕΜΑΙ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3356	1	
(16.72	1.36	9.05 29.47 4.53	21.51	2:44.93	)		

**Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 - ΤΡΙΚΑΛΑ - 14-15/06/2025

ΕΠΤΑΘΛΟ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

5892 04/08/2019

A/A	NO	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
14.	739	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	3307	1	
(17.83	1.45	8.22 29.11 4.24	22.21	2:39.30	)		
15.	753	ΟΥΓΚΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑΣ Φ.Ο.Α.	3238		
(17.09	1.45	7.22 29.28 4.56	23.07	2:54.92	)		
16.	742	ΔΗΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	3232		
(17.64	1.33	9.84 30.47 4.42	31.29	2:57.48	)		
17.	735	ΜΠΙΣΜΠΙΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3146		
(16.87	1.36	7.32 29.78 4.29	24.30	2:49.77	)		
18.	743	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	3125		
(17.82	1.42	9.66 30.98 4.54	23.17	2:58.90	)		
19.	732	ΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3104		
(17.19	1.42	8.78 30.52 4.11	24.20	2:56.44	)		
20.	731	ΚΕΡΑΜΑ ΚΡΙΣΙΑΝΤΑ	2009	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	1123		
(19.78	1.24	8.81 -----			)		

**Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 - ΤΡΙΚΑΛΑ - 14-15/06/2025

ΔΕΚΑΘΛΟ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

6804 07/04/2024

A/A	NO	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1.	709	ΤΑΣΚΟΥΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2008	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	6319	13	
	(11.87 6.24 13.18 1.78 53.01 14.51 31.53 4.00 44.77 5:10.62)						
2.	713	ΛΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	5836	11	
	(12.07 6.14 10.60 1.75 52.45 15.47 31.77 3.20 38.98 4:45.91)						
3.	706	ΛΙΟΒΑΡΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	2008	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	5683	10	
	(12.01 5.63 10.60 1.72 52.45 16.65 37.60 2.70 43.09 4:38.63)						
4.	711	ΤΟΥΡΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	5528	9	
	(12.19 5.52 9.25 1.72 52.86 15.01 29.00 3.20 35.28 4:42.06)						
5.	703	ΣΤΟΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	5417	8	
	(11.73 6.43 11.84 1.84 54.11 15.91 28.56 2.70 34.06 5:48.02)						
6.	702	ΝΟΥΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΘΛ.ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	5329	7	
	(12.33 5.81 10.67 1.54 54.10 16.48 28.74 3.80 36.84 5:04.24)						
7.	704	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΚΛΟΣ	2008	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	5033	6	
	(12.38 5.79 12.23 1.75 57.28 16.60 28.25 2.20 47.96 5:37.37)						
8.	708	ΦΙΚΑΙ ΣΙΓΚΕΡΤ	2008	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 1990	4966	5	
	(12.17 6.00 10.98 1.72 55.82 18.40 30.43 3.30 34.67 5:43.61)						
9.	701	ΚΟΤΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	4890	4	
	(12.06 5.57 8.79 1.54 55.67 15.85 30.90 2.90 37.64 5:34.31)						
10.	712	ΑΔΑΜΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	4683	3	
	(12.72 5.32 11.09 1.54 56.58 18.03 24.49 3.10 38.75 5:04.83)						
11.	710	ΓΙΑΝΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	4612	2	
	(11.89 5.72 9.07 1.63 56.65 16.88 25.17 2.60 28.36 5:27.20)						
12.	716	ΓΚΑΛΗΜΑΝΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2008	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΟΚΙ	4417		
	(12.58 5.82 10.71 1.66 56.58 17.09 27.87 2.40 ΑΚΥΡΟΣ 5:11.85)						
13.	707	ΣΙΔΕΡΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	4327		
	(12.51 5.96 10.42 1.63 58.32 20.61 32.40 2.40 36.09 5:50.67)						

Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 - ΤΡΙΚΑΛΑ - 14-15/06/2025
ΔΕΚΑΘΛΟ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

6804 07/04/2024

A/A	NO	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
14.	717	ΧΟΤΖΑ ΕΡΓΚΙ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙ	4198		
(12.76	5.48	7.47	1.60	57.38	18.88	22.44	2.60 36.97 5:13.79)
15.	705	ΚΛΑΔΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	4153		
(12.29	5.51	9.22	1.63	60.79	16.86	22.98	2.50 26.11 5:49.86)