



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &  
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ  
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη  
Τηλ.: 211-1877735  
Email: [competition@segas.gr](mailto:competition@segas.gr)

Αριθμός Πρωτ: 4990

Αθήνα, 16 Ιουλίου 2025

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

*Stoiximan* ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ «ΗΛΙΑ ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ» & «ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ»

Βόλος, «ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ»

Σάββατο 2 & Κυριακή 3 Αυγούστου 2025

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει τα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, τα οποία αποτελούν συνέχεια των αντιστοίχων Διασυλλογικών Αγώνων Ανδρών - Γυναικών και Κ20 (Α/Γ). Τα Πρωταθλήματα διοργανώνονται σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δήμο Βόλου, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Τα αγωνίσματα κορμού των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων θα διεξαχθούν το **Σάββατο 2** και την **Κυριακή 3 Αυγούστου 2025**, στον Βόλο - «ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ».

### 2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

#### 2.1 ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ:

##### ΔΡΟΜΟΙ:

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ.\* - 4Χ400μ.\*

\*μόνο για την κατηγορία των Ανδρών

##### ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

##### ΡΙΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



## **2.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

### **ΔΡΟΜΟΙ :**

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. φυσικά εμπόδια - 100μ. εμπόδια - 400μ.εμπόδια - 4Χ100μ.\* - 4Χ400μ.\*

\*μόνο για την κατηγορία των Γυναικών

### **ΑΛΜΑΤΑ:**

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

### **ΡΙΨΕΙΣ:**

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

## **3. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

<b>Ανδρών</b>		<b>Γυναικών</b>	
<b>1<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>2<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>1<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>2<sup>η</sup> ημέρα</b>
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	5000μ.	1500μ.	5000μ.
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
3000μ. Φ.Ε.		3000μ. Φ.Ε.	
4Χ100μ.	4Χ400μ.	4Χ100μ.	4Χ400μ.
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία

## **4. ΗΛΙΚΙΕΣ:**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ και Κ23 δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

**4.1 Άνδρες - Γυναίκες:** οι αθλητές - αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το **2002** και οι μεγαλύτεροι - μεγαλύτερες.

**4.2 Κ23:** οι αθλητές - αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί τα έτη **2003 - 2004 - 2005**.

**4.3 Κ20:** οι αθλητές - αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το **2006** και το **2007**.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

**5.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με email μέχρι και την **ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 και ώρα 23:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. κ. Λία Λέκκα, στο τηλέφωνο 211 18.77.737.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAIL ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.**

5.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου, μετά από τον σχετικό ποιοτικό έλεγχο σε όλα τα αναγραφόμενα στοιχεία (όρια, έτη γέννησης κ.λπ.).

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., αφού ενημερωθούν από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., υποχρεούνται μέχρι την ΠΕΜΠΤΗ 24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 να ενημερώσουν τα σωματεία τους εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

**Προσοχή:** Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

5.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και η οποία έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

5.4 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

5.5 Μετά από ενημέρωση της ΓΓΑ (επιστολή με αρ. πρωτ.: 6808/05.03.24) είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ η καταχώρηση των στοιχείων των προπονητών ανά αθλητή (ονοματεπώνυμο και κωδ. Γ.Γ.Α. άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή).

**Η ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΒΑΡΥΝΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.**

5.6 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους των Τεχνικών Διατάξεων, της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

**Διευκρίνηση:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

5.7 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΕΣΦΑΛΜΕΝΗΣ Ή ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.**

6. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** (βλέπε συν. Πίνακες 5 & 6):

6.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί\* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του

v. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του v. 4714/2020).

**Διευκρίνηση:** επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του v.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

\* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

#### **Σχόλια:**

Το άρθρο 41 του v.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του v. 2725/1999.

**6.2 Οι Άνδρες - Γυναίκες (2002 και οι μεγαλύτεροι - ες) και οι Κ23 (Άνδρες - Γυναίκες, 2003 - 2004 - 2005), μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν από 1-1-2025 μέχρι 31-12-2025, συνολικά σε τρία (3) αγωνίσματα (Αγωνίσματα κορμού «Βόλος», 10.000μ., Σύνθετα Αγωνίσματα, Αγωνίσματα Σκυταλοδρομιών, Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, Αγωνίσματα Βάδην), ανεξάρτητα εάν είναι ατομικά αγωνίσματα ή σκυταλοδρομίες, με την προϋπόθεση ότι την ίδια ημέρα θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν το ανώτερο μέχρι 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες (για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών Κ23). Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα την ίδια ημέρα.**

Ειδικότερα και ΜΟΝΟ οι δηλώσεις συμμετοχής για τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών (4Χ100μ. Α-Γ & 4Χ400μ. Α-Γ Βόλος 2 - 3 Αυγούστου 2025), μπορεί να είναι επιπλέον των παραπάνω αριθμητικών προϋποθέσεων.

**6.3** Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας **Κ20 (2006 - 2007)** μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που θα έχουν ομαδικά ή ατομικά.

#### **6.4 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:**

**6.4.1.** Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία. Σε περίπτωση που στη δήλωση του συλλόγου αθλητής - τρία δεν έχει δηλωθεί και στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

Σε κάθε περίπτωση όμως οι αθλητές - αθλήτριες αυτοί με τη συμμετοχή τους στις σκυταλοδρομίες δεν θα πρέπει να υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

**6.4.2 Αθλητές - αθλήτριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις σκυταλοδρομίες θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.**

**Προσοχή: αθλητές-τριες που δεν είναι δηλωμένοι σε ατομικό αγώνισμα ή δεν είναι δηλωμένοι στις σκυταλοδρομίες δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα.**

6.5 Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν ήδη συμμετάσχει σε ορισμένα από τα παρακάτω αγωνίσματα των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανδρών - Γυναικών και K23 για την αγωνιστική περίοδο του 2025, έχουν εξαντλήσει ανάλογα με τη συμμετοχή τους, τον αντίστοιχο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών - Γυναικών και K23 (Α/Γ) (Βόλος, 2 & 3 Αυγούστου 2025):

Αγώνας	Τόπος & ημερομηνία διεξαγωγής
35χλμ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών	Αλιάρτος, 26/01/2025
Ημιμαραθώνιος Ανδρών - Γυναικών	Αθήνα, 09/03/2025
20χλμ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών	Καρδίτσα, 16/03/2025
10.000μ. Ανδρών - Γυναικών και K23 Α-Γ	Αίγιο, 26/04/2025
10χλμ. Βάδην K23 Α-Γ	Τρίκαλα, 15/06/2025

#### **Διευκρίνιση:**

Επίσης οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Α-Γ που πρόκειται να συμμετέχουν στο αγώνισμα του Μαραθωνίου Δρόμου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, θα έχουν αντίστοιχα δικαίωμα συμμετοχής (Βόλος, 2 & 3 Αυγούστου 2025), σε ένα (1) αγώνισμα λιγότερο από αυτά που δικαιούνται ανάλογα και με την ηλικιακή κατηγορία στην οποία ανήκουν.

#### **6.6 Συμμετοχή αθλητών - τριών κατ' ευθείαν σε τελικούς αγωνισμάτων**

Οι παρακάτω αθλητές και αθλήτριες που συμμετείχαν στους τελικούς των αγωνισμάτων τους (μετά από συμμετοχή σε προκριματικούς) στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι, θα έχουν τη δυνατότητα να μετέχουν απ' ευθείας στους τελικούς των αγωνισμάτων τους και πλέον του αριθμού των προκρινόμενων από τον προκριματικό:

- Τεντόγλου Μίλτος - Άλμα σε Μήκος
- Καραλής Εμμανουήλ - Άλμα Επί Κοντώ
- Γκούσιν Τατιάνα - Άλμα σε Ύψος
- Τζένγκο Ελίνα - Ακοντισμός
- Φραντζεσκάκης Χρήστος - Σφυροβολία

#### **6.7. Κατάργηση προκριματικών σειρών, αγώνα επιλογής και τροποποίηση ωρολογίου προγράμματος**

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, παραμένει στην ευχέρεια της Ομοσπονδίας η κατάργηση προκριματικών σειρών ή αγώνα επιλογής, λόγω μικρής συμμετοχής αθλητών -τριών. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, από την οποία όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

## **7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

### **7.1 Όρια πρόκρισης**

Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής - αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α-Γ / Κ23 και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένοι Πίνακες 1, 2, 3 & 4) π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 100μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει και στα 200μ. αν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

### **7.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:**

**7.2.1** Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι επίσημοι αγώνες του 2025 που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., καθώς και οι σχολικοί αγώνες Β' και Γ' Φάση (τελική) καθώς και το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας.

**7.2.2** Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (World Athletics), την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου (ΕΑΑ) ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

**7.2.3** Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **1/1/2025** μέχρι και την ημέρα υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής (Τετάρτη 23 Ιουλίου 2025 - βλέπε και παρ. 5.1).

**7.2.4** Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγώνισματα.

**7.2.5** Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές - αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

**7.2.5.1** Να έχουν καταταγεί στη **12αδα του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος** στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά **2024** ή την **τρέχουσα χρονιά 2025.**

**7.2.5.2** Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της ετήσιας λίστας Α-Γ του προηγούμενου έτους **2024, στο αντιστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.**

**7.2.6** Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της ετήσιας λίστας του **2024** (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2025, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές - αθλήτριες.

**7.2.7** Ειδικά για τα αγώνισματα των 5.000μ. Ανδρών και Γυναικών και των 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια, εκτός των όσων αναφέρονται στην παράγραφο 7.2.5, θα ισχύσουν τα παρακάτω:

#### **7.2.7.1 Αγώνισμα 5.000μ.**

Όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Άνδρες	Γυναίκες
5.000μ.	<b>15:16.64</b>	<b>18:46.14</b>
1.500μ.	4:06.32	5:02.32
3.000μ.	8:48.32	10:47.32
10.000μ.	31:48.32	38:45.22
3.000μ. με Φ.Ε.	9:30.14	11:39.45

### 7.2.7.2 Αγώνισμα 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια

Όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Άνδρες	Γυναίκες
3.000μ. Φ.Ε.	10:02.04	12:58.14
1.500μ.	4:20.04	5:36.32
3.000μ.	9:17.24	11:58.45
5.000μ.	16:05.32	20:39.15

7.2.7.3 Τα παραπάνω όρια συμμετοχής θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί τα έτη 2024 ή 2025.

7.2.7.4 Για τα αγωνίσματα των 5.000μ. & 3.000μ. Φ.Ε. Ανδρών και Γυναικών και K23 (Α/Γ) δεν θα ισχύσει η συμμετοχή χωρίς όριο.

### 7.3 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο) - ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ 5.000μ. & 3.000μ. με Φ.Ε. (βλέπε παρ. 7.2.7)

«ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΗΜΜΕΝΟΙ - ΕΣ ΤΟ 1998 ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ (μέχρι 27 ετών «1998 - 1999 - 2000 κ.λπ.»).

7.3.1 Εκτός από τους παραπάνω (παρ. 7.2), κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών / K23 (συνολικά και για τις δύο κατηγορίες Α/Γ και K23 μαζί) και:

α) **ΔΥΟ (2)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.**

Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

(Τα αντίστοιχα ισχύουν και στις παρακάτω περιπτώσεις β και γ).

β) **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από τον σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες.**

γ) **ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες.**

7.3.2 Η δυνατότητα συμμετοχής αθλητών **ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ** από κάθε σωματείο, **ισχύει για το σύνολο των αγωνισμάτων των Πανελληνίων πρωταθλημάτων Α/Γ και K23 (Α/Γ), όπου υπάρχει και η αντίστοιχη πρόβλεψη**

π.χ. Εάν ένας αθλητής έχει συμμετάσχει στα 10.000μ Ανδρών και K23 Νέων Ανδρών (26/04/25) χωρίς όριο, τότε το σωματείο του μπορεί να δηλώσει για τους αγώνες στον Βόλο (2 - 3/08/25) έναν αθλητή λιγότερο χωρίς όριο από το σύνολο των αθλητών που δικαιούται.

**7.3.3 ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ 28 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ «ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ - ΕΣ ΤΟ 1997 - 1996 - 1995 κ.λπ.» ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΤΥΧΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Η ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (12άδα ή 15άδα) ΣΤΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ Η ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

**7.3.4 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27<sup>ου</sup> έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2025 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβέρνησης, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6 ).**

7.3.5 Ειδικά για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4X100μ. & 4X400μ. Ανδρών - Γυναικών, δεν υπάρχουν όρια πρόκρισης - συμμετοχής.

## 8. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ Ανδρών και Γυναικών:

Αγωνίσματα	Ανδρών	Γυναικών
Σφαιροβολία	15.90μ.	12.50μ.
Δισκοβολία	47.60μ.	41.00μ.
Ακοντισμός	62.00μ.	44.00μ.
Σφυροβολία	60.50μ.	48.00μ.
Άλμα Επί Κοντώ	4.80μ.	3.70μ.
Άλμα σε Ύψος	2.00μ.	1.70μ.
Άλμα σε Μήκος	7.40μ.	5.80μ.
Άλμα Τριπλούν	15.00μ.	12.20μ.

## 9. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

### 9.1 ΑΝΔΡΩΝ:

#### 9.1.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):

Α' Γκρουπ: 1,95μ. - 2,00μ.

Β' Γκρουπ: 1,85μ.\*\* - 1,90μ.\* - 1,95μ. - 2,00μ.

\*1,90μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

\*\*1,85μ. όριο βαθμολόγησης Κ23

Διαδικασία διεξαγωγής: ο προκριματικός του Β' Γκρουπ θα ξεκινήσει από το 1,85μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήγης θα τοποθετηθεί στο 1,90μ. για την κατηγορία των Ανδρών (εάν επιθυμούν συμμετέχουν και οι Κ23). Αμέσως μετά ο πήγης θα τοποθετηθεί στο 1,94μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο προκριματικός του αγωνίσματος.

#### ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ:

1,87μ. - 1,94μ. - 2,01μ. - 2,07μ. - 2,11μ. - 2,15μ. - 2,19μ. - 2,22μ. - 2,25μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:

1,85μ.\*\* - 1,90μ.\* - 1,95μ. - 2,00μ. - 2,05μ. - 2,08μ. - 2,11μ. - 2,14μ. - 2,17μ. - 2,20μ. - 2,23 - 2,25 & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

\*1,90μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

\*\*1,85μ. όριο βαθμολόγησης Κ23

Διαδικασία διεξαγωγής: σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός ο τελικός του αγωνίσματος θα ξεκινήσει από το 1,85μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήγης θα τοποθετηθεί στο 1,90μ. για την κατηγορία των Ανδρών(εάν επιθυμούν συμμετέχουν και οι Κ23). Αμέσως μετά ο πήγης θα τοποθετηθεί στο 1,95μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο τελικός του αγωνίσματος.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργανώσεις 2025	A/K20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	2,33μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20	2,11μ.

**9.1.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί προκριματικός):**

**Α' Γκρουπ: 4,70μ. - 4,80μ.**

**Β' Γκρουπ: 4,00μ.\* - 4,20μ.\*\* - 4,40μ. - 4,60μ. - 4,70μ. - 4,80μ.**

\*4,00μ. όριο βαθμολόγησης Κ23

\*\*4,20μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

**Διαδικασία διεξαγωγής: ο προκριματικός του Β' Γκρουπ θα ξεκινήσει από τα 4,00μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 4,20μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο προκριματικός του αγωνίσματος.**

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΤΕΛΙΚΟΣ:**

4,50μ. - 4,70μ. - 4,86μ. - 4,99μ. - 5,12μ. - 5,25μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,65μ. - 5,72μ. - 5,77μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:**

**4,00μ.\* - 4,20μ.\*\* 4,40 - 4,60μ. - 4,80μ. - 4,99μ. - 5,12μ. - 5,25μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,65μ. - 5,72μ. - 5,77μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.**

\*4,00μ. όριο βαθμολόγησης Κ23

\*\*4,20μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

**Διαδικασία διεξαγωγής: σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός ο τελικός του αγωνίσματος θα ξεκινήσει από τα 4,00μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 4,20μ. για την κατηγορία των Ανδρών (εάν επιθυμούν συμμετέχουν και οι Κ23). Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 4,40μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο τελικός του αγωνίσματος.**

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργανώσεις 2025	A/K20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	5,82μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20	5,12μ.

**9.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

**9.2.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):**

**Α' Γκρουπ: 1,67μ. - 1,70μ.**

**Β' Γκρουπ: 1,55μ.\* - 1,60μ.\*\* - 1,64 - 1,67μ. - 1,70μ.**

\*1,55μ. όριο βαθμολόγησης Κ23

\*\*1,60μ. όριο βαθμολόγησης Γυναίκων

**ΤΕΛΙΚΟΣ:**

1,60μ. - 1,65μ. - 1,70μ. - 1,74μ. - 1,77μ. - **1,80μ.** - 1,83μ. 1,85μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:**

**1,55μ.\* - 1,60μ.\*\*** - 1,65μ. - 1,70μ. - 1,74μ. - 1,77μ. - **1,80μ.** - 1,83μ. - 1,85μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

\*1,50μ. όριο βαθμολόγησης K23

\*\*1,60μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

**Διαδικασία διεξαγωγής:** σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός ο τελικός του αγωνίσματος θα ξεκινήσει από το 1,55μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των K23. Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1,60μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο τελικός του αγωνίσματος.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργανώσεις 2025	Γ/Κ20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	1,97μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20	1,80μ.

**9.2.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):**

**Α' Γκρουπ:** 3,60μ. - **3,70μ.**

**Β' Γκρουπ:** **3,00μ.\*** - **3,30μ.\*\*** - 3,50μ. - 3,60μ. - **3.70μ.**

\*3,00μ. όριο βαθμολόγησης K23

\*\*3,30μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

**Διαδικασία διεξαγωγής:** ο προκριματικός για το Β' Γκρουπ θα ξεκινήσει από τα 3,00μ. που είναι το όριο βαθμολόγησης για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3,30μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο προκριματικός του αγωνίσματος.

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΤΕΛΙΚΟΣ:**

**ΤΕΛΙΚΟΣ:**

3,45μ. - 3,65μ. - 3,85μ. - **4,00μ.**- 4,15μ. - 4,25μ. - 4,33μ. - 4,38μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:**

**3,00μ.\* - 3,30μ.\*\*** - 3,50μ. - 3,65μ. - 3,85μ. - **4,00μ.**- 4,15μ. - 4,25μ. - 4,33μ. - 4,38μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

\*3,00μ. όριο βαθμολόγησης K23

\*\*3,30μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

**Διαδικασία διεξαγωγής:** το αγώνισμα θα ξεκινήσει από τα 3,00μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 3,30μ. για την κατηγορία των Γυναικών(εάν επιθυμούν συμμετέχουν και οι Κ23). Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 3,50μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο τελικός του αγωνίσματος.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργανώσεις 2025	Γ/Κ20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	4,73μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20	4,00μ.

## **10. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

**Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, ξεχωριστά για κάθε κατηγορία** που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

### **Διευκρίνιση:**

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα του τελικού και του προκριματικού θα γίνεται **ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ** κατάταξη, βαθμολόγηση και απονομή επάθλων, για κάθε μία από τα δύο κατηγορίες:

- ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ και
- Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν ένας αθλητής που ανήκει στην κατηγορία Κ20 (π.χ. 2005) είναι πρώτος στην κατάταξη του αγωνίσματος στο σύνολο των αγωνιζομένων, τότε αυτός ο αθλητής είναι 1<sup>ος</sup> Πανελληνιονίκης και στην κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ και στην κατηγορία Κ23 ΑΝΔΡΩΝ. Θα βαθμολογηθεί με 13 βαθμούς για **ΚΑΘΕ** κατηγορία και θα του γίνουν **ΔΥΟ** απονομές επάθλων, μία για κάθε κατηγορία.

## **11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως και **ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ** για κάθε κατηγορία δηλ. Ανδρών - Γυναικών και Κ23 Ανδρών - Γυναικών:

### **11.1 Ατομικά αγωνίσματα:**

**13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1**

### **11.2 Σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. - 4Χ400μ. (μόνο για την κατηγορία Α/Γ):**

**26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2**

**Επεξήγηση:** Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι **16** πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας (Α/Γ), με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α/Γ ή Κ23 αντίστοιχα (συνημμένοι Πίνακες 1, 2,3,4) στον Προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

### **11.3 ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός & στη συνέχεια τελικός, για τους αθλητές - αθλήτριες που πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό και προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό ισχύουν τα παρακάτω:

1. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν και τερματίζουν κανονικά, αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.

2. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες συμμετείχαν κανονικά, αλλά δεν τερμάτισαν ή έκαναν άκυρες προσπάθειες, τότε και σε αυτήν την περίπτωση βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού.

Εάν είναι ένας ο αθλητής, τότε βαθμολογείται με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού, ενώ εάν είναι περισσότεροι από ένας αθλητές τότε οι αθλητές αυτοί μοιράζονται τους βαθμούς στις αντίστοιχες τελευταίες θέσεις του τελικού.

## Επεξηγήσεις:

### Παράδειγμα 1°:

Στον τελικό των 200μ., συμμετείχαν 8 αθλητές, τερμάτισαν και οι 8, αλλά το όριο στον τελικό το πέτυχαν μόνο οι 6 (ο 7ος και 8ος το είχαν πετύχει στον προκριματικό).

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 για τους αθλητές του τελικού και 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

### Παράδειγμα 2°:

Στον τελικό των 100μ., ενώ συμμετείχαν 8 αθλητές, εγκατέλειψαν ή έκαναν άκυρες εκκινήσεις οι 2, με αποτέλεσμα να τερματίσουν 6. Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 5,5 - 5,5 για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

### Παράδειγμα 3°:

Στον τελικό του Άλματος σε Ύψος, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό και έχουν πετύχει το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό, στον τελικό είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Δύο αθλητές έκαναν έγκυρες προσπάθειες αλλά δεν πέτυχαν το όριο, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες, ένας αθλητής δεν συμμετείχε και οι υπόλοιποι επτά (7) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.

Βαθμολογούνται οι (11) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 2,5 - 2,5 και με την κλίμακα 1 - 1 - 1 - 1, οι καλύτεροι αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 - 16.

**Δεν βαθμολογείται ο αθλητής του τελικού, ο οποίος ενώ πέτυχε το όριο στον προκριματικό και προκρίθηκε στον τελικό δεν συμμετείχε στον τελικό για οποιονδήποτε λόγο.**

Ο αθλητής αυτός εμφανίζεται στα αποτελέσματα τελικού ότι δεν συμμετείχε και δεν θα βαθμολογείται. Αναφέρεται μόνο στον προκριματικό με την επίδοση που πέτυχε.

### Παράδειγμα 4°:

Στον απ' ευθείας τελικό των 5.000μ., από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3.

### Παράδειγμα 5°:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ και Κ23, προκρίθηκαν στον τελικό του άλματος τριπλούν Γυναικών, 4 αθλήτριες Κ23 και 8 αθλήτριες Γυναικών και πέτυχαν όλες τα όρια βαθμολόγησης στον προκριματικό.

Στον τελικό η μία αθλήτρια Κ23 έκανε 3 άκυρες προσπάθειες ενώ οι άλλες 11 έγκυρες προσπάθειες.

**Η αθλήτρια Κ23 με το όριο βαθμολόγησης από το προκριματικό, θα βαθμολογηθεί με 9 βαθμούς για το Κ23 και 1 βαθμό για την κατηγορία Γυναικών.**

## **11.4 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ:**

Για την αξιολόγηση - κατάταξη των σωματείων το 2025, η βαθμολογία των αθλητών - αθλητριών που είναι από μεταγραφή θα υπολογίζεται σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στον κανονισμό μεταγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και ανάλογα με το χρονικό διάστημα της έγκρισης του από την Γ.Γ.Α.

## **12. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 7.

## **13. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:**

### **13.1 Δρομικά αγωνίσματα:**

#### **13.1.1 100μ.**

##### **13.1.1.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασιζείται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 - 4 - 5-6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **2-7 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1-8 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση**.

##### **13.1.1.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

#### **Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:**

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν την **9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup>** καλύτερες επιδόσεις.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup>** επίδοση. Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.8.

##### **13.1.1.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 7 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

#### **Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:**

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την **9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> θέση** από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση** από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7, διαδικασία κατάταξης αθλητών μετά από προκριματικό).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο (βλέπε παρ. 13.1.8).

### 13.1.2 110μ. με Εμπ. & 100μ. με Εμπ.

#### 13.1.2.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **3 - 4 - 5 - 6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **2 - 7 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1 - 8 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση**.

#### 13.1.2.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **ΤΕΛΙΚΟΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 7 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

#### Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές - τριες που κατετάγησαν μετά τον Προκριματικό από την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση** (σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7):

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην **1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> θέση** της κατάταξης θα κληρωθούν (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **3 - 4 - 5 - 6**,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην **5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> θέση** της κατάταξης στους διαδρόμους **2 - 7** και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην **7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> θέση** της κατάταξης, στους διαδρόμους **1 - 8**.

### 13.1.3 200μ.

#### 13.1.3.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους **5 - 6-7 / 3 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους **3 - 4-8 / 4<sup>η</sup> - 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους **1-2 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση**.

#### 13.1.3.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

### Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

#### Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τρεις που έχουν την 9<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> - 11<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τρεις που έχουν την 12<sup>η</sup> -13<sup>η</sup> - 14<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τρεις που έχουν την 15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους 1 - 2 .

#### Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τρεις που έχουν την 1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τρεις που έχουν την 4<sup>η</sup> - 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τρεις που έχουν την 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους 1 - 2.

### **13.1.3.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 7 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

### Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

#### Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τρεις που έχουν καταταγεί από την 9<sup>η</sup> έως την 11<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τρεις που έχουν καταταγεί στην 12<sup>η</sup> έως την 14<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τρεις που έχουν καταταγεί στην 15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

#### Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τρεις που έχουν καταταγεί από την 1<sup>η</sup> έως την 3<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5 - 6 - 7,
- οι αθλητές - τρεις που έχουν καταταγεί στην 4<sup>η</sup> και 6<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 8 και
- οι αθλητές - τρεις που έχουν καταταγεί στην 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.7) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

### 13.1.4 400μ. & 400μ. με Εμπ.

#### 13.1.4.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 4 - 5 - 6 - 7 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3 - 8 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 2 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση.

#### 13.1.4.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 7 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

#### Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές - τριες που κατετάγησαν μετά τον Προκριματικό από την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση** (σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7):

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην **1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> θέση** της κατάταξης θα κληρωθούν (βλέπε παρ. 13.1.8) για τους διαδρόμους **4 - 5 - 6 - 7**,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην **5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> θέση** της κατάταξης στους διαδρόμους **3 - 8** και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην **7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> θέση** της κατάταξης, στους διαδρόμους **1 - 2**.

### 13.1.5 800μ.

#### 13.1.5.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.8) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7 - 8 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1 - 2 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση.

#### 13.1.5.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 7 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7.

#### Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές - τριες που κατετάγησαν μετά τον Προκριματικό από την **1<sup>η</sup> μέχρι και**

την 8<sup>η</sup> θέση (σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.7):

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> θέση της κατάταξης θα κληρωθούν (βλέπε παρ. 13.1.7) για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> θέση της κατάταξης στους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> θέση της κατάταξης, στους διαδρόμους 1 - 2.

#### **13.1.6 1.500 - 5.000μ. - 3.000μ. με Φ.Ε. & 4X100μ. - 4X400μ.**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα τα οποία θα διεξάγονται κατευθείαν σε μία (1) ή περισσότερες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**, ανάλογα με τη συμμετοχή και τον προγραμματισμό του ωρολογίου προγράμματος, η κατανομή των αθλητών/ομάδων στις σειρές (όπου αυτό απαιτείται π.χ. 1.500μ., 4X100μ.\* 4X400μ.\* κ.α.) θα καθορίζεται με βάση τις καλύτερες ατομικές/ομαδικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα ή την καλύτερη επίδοση της προηγούμενης χρονιάς καθώς και με τα όσα ορίζει η παρούσα προκήρυξη.

\*η κλήρωση των διαδρόμων πραγματοποιείται σύμφωνα με τις κληρώσεις για το αγώνισμα των 400μ.

#### **ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:**

- σε όσα **Δρομικά Αγωνίσματα** διεξαχθούν **Τελικές Σειρές** η **Τελική Κατάταξη** θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές.
- σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (**Season Best**), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

#### **13.1.7 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):**

##### **13.1.7.1 Πρόκριση με θέση και επίδοση**

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το **άρθρο 20.3** των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου της World Athletics, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
  - Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
  - Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
  - Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
  - 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
  - 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.
- και τελειώνοντας με:**
- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
  - Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
  - Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΕΙ ΧΡΟΝΟΥ (άρθρο 20.8 ΤΚ και σημειώσεις).**

#### **13.1.7.2 Πρόκριση με επίδοση**

Οι αθλητές θα κατανέμονται στους διαδρόμους σύμφωνα με την επίδοση που επέτυχαν στον προκριματικό του αγωνίσματος και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Προκρινόμενος με την καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 2<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 3<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

#### **13.1.8 Κληρώσεις διαδρομών σε τελικούς αγωνισμάτων**

##### **13.1.8.1 Ατομικά αγωνίσματα**

Στα πρωταθλήματα που διοργανώνονται με το Σύστημα Διαχείρισης Αγώνων του ΣΕΓΑΣ, όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα μέσα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται όπως μέχρι σήμερα στον χώρο του Αλυτάρχη.

##### **13.1.8.2 Αγωνίσματα σκυταλοδρομιών**

Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών η κλήρωση θα πραγματοποιείται στην Αίθουσα Κλήσης μετά τις δηλώσεις των συλλόγων και την ώρα που αναφέρεται στην προκήρυξη.

#### **13.2 Αγωνίσματα Κονίστρας**

##### **13.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις**

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**13.2.1.1** Για την καλύτερη διευκόλυνση των συμμετεχόντων αθλητών και εφ' όσον οι συνθήκες το επιτρέπουν (ύπαρξη 2 σκαμμάτων οριζοντίων αλμάτων ή 2 βαλβίδων Σφαιροβολίας κ.α.), οι αθλητές θα χωρίζονται **σε δύο γκρουπ** (Α' και Β' Γκρουπ).

**Η σύνθεση των γκρουπ θα αποφασίζεται μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων από τους υπευθύνους του ΣΕΓΑΣ και τα γκρουπ των πιο πάνω αγωνισμάτων κονίστρας θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.**

**13.2.1.2** Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το όριο επιλογής του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές - αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12<sup>ο</sup> της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**Προσοχή: στον προκριματικό του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν να αγωνισθούν από βαλβίδα 11μ. ή βαλβίδα 9μ., το οποίο και θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να το δηλώσουν στην αίθουσα κλήσης, κατά τη διάρκεια της δήλωσης παρουσίας τους καθώς και στον Έφορο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.**

## Ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΑΠΟ ΒΑΛΒΙΔΑ 11μ.

**13.2.1.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές - αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. **Η αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3η προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.**

**13.2.1.4** Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

**Σημείωση:** σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

### **ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΡΙΨΕΩΝ:**

Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσότερων από 8 αθλητών οι αθλητές με μη έγκυρη επίδοση σε καμία περίπτωση δεν ισοβαθμούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων

### **13.2.2 Κάθετα Άλματα**

Οι Προκριματικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται ως ακολούθως:

**13.2.2.1** Στον προκριματικό των αγωνισμάτων των καθέτων αλμάτων (Άλμα Επί Κοντώ και Άλμα σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

#### **Διαδικασία:**

- οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** στην Αίθουσα Κλήσης σε ποιο γκρουπ του προκριματικού επιθυμούν να συμμετέχουν ανάλογα με τα διαδοχικά ύψη που αναφέρονται στην παρ. 9, προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ ως ακολούθως:

**1<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που καθορίζονται στην παρ. 9 της παρούσας προκήρυξης και

**2<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν ολόκληρη τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη (παρ. 9).

#### **Τρόπος διεξαγωγής:**

- μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα δύο (2) γκρουπ, θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ. Αμέσως

μετά την ολοκλήρωση των προσπάθειών των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ θα ξεκινούν τις προσπάθειες οι αθλητές του 2<sup>ου</sup> γκρουπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** οι αθλητές του 1<sup>ου</sup> γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2<sup>ο</sup> γκρουπ.**

**Διευκρινήσεις:**

- Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισοπαλίοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις καλύτερες επιδόσεις ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν **αγώνα μπαράζ** προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

- Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ αποφασίσουν να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), **χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πρωταθλήματος, τον Αλυτάρχη και τον Έφορο του αγωνίσματος** και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, **τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος** και στον Τελικό θα προκρίνονται όσοι έχουν υπερβεί **ΜΟΝΟ** το όριο επιλογής.

**13.2.2.2 Οι Τελικοί** στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) **θα διεξάγονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της World Athletics και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.**

**13.2.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές θα αγωνίζονται **με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό** π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Επίσης σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

**13.2.4** Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. καιρικές συνθήκες κ.α.) που οι συμμετέχοντες αθλητές στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι **μέχρι 14** θα υπάρχει η δυνατότητα, μετά από απόφαση του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων, στον Τελικό του αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

### **13.3 Συμμετοχή Κυπρίων αθλητών**

Ο ΣΕΓΑΣ θα εξετάσει τις προϋποθέσεις συμμετοχής των Κυπρίων αθλητών κατά περίπτωση, μετά από σχετικό αίτημα της Κ.Ο.Ε.Α.Σ.

### **14. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ:**

Οι αθλητές - αθλήτριες κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν **δύο (2)** ώρες πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασίαρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Κλήσης.

#### **Διευκρινήσεις:**

- Τα προσωπικά όργανα που θα συμπεριληφθούν στα όργανα διεξαγωγής του αγωνίσματος **θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους τους συμμετέχοντες αθλητές** στο αγώνισμα,
- **Μετά τη διεξαγωγή του Αγώνα Επιλογής ΚΑΝΕΝΑ ΝΕΟ όργανο δεν θα γίνεται δεκτό.**

### **15. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

#### **15.1 Τοποθεσία Αίθουσας Κλήσης**

Η Αίθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει στο Κλειστό Προπονητήριο του Σταδίου (δίπλα στο βοηθητικό στάδιο). Οι αθλητές-αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** από την είσοδο που βρίσκεται κοντά στην εκκίνηση των 1.500μ. και **ΠΑΝΤΑ** με τη συνοδεία κριτών της Αίθουσας Κλήσης.

#### **15.2 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης**

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

#### **15.3 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αίθουσα Κλήσης**

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για τον λόγο αυτό οι **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ** θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές του συλλόγου τους είναι ενημερωμένοι **για τις ώρες δήλωσης παρουσίας** στην Αίθουσα Κλήσης.

##### **15.3.1 Παρουσία σε προκριματικούς αγωνισμάτων**

- Παρουσία - δήλωση αθλητή **το αργότερο 1:15** ώρα πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **1:00**. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15** πριν την έναρξη του αγωνίσματος προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινάκια των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στην ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.

##### **15.3.2 Τελικοί αγωνισμάτων**

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος
- Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.

- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

#### Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
<b>Δρομικά αγωνίσματα</b> (εκτός των αγωνισμάτων που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό)	<b>1:15</b>	<b>1:00</b>
<b>Οριζόντια Άλματα &amp; Ρίψεις</b>	<b>1:15</b>	<b>1:00</b>
<b>Άλμα σε Ύψος</b>	<b>1:30</b>	<b>1:15</b>
<b>Άλμα Επί Κοντώ</b>	<b>1:30</b>	<b>1:15</b>

\*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

#### 15.3.3 Αγωνίσματα Σκυταλοδρομιών

- Παρουσία - δήλωση συμμετεχόντων αθλητών ή δήλωση συμμετοχής από τον εκπρόσωπο του σωματείου, με την προσκόμιση των δελτίων, **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής σε σκυτάλες
	<b>Σάββατο, 2.08.25</b>
<b>4X100μ. Γυναικών</b>	<b>19:30</b>
<b>4X100μ. Ανδρών</b>	<b>20:00</b>
	<b>Κυριακή, 3.08.25</b>
<b>4X400μ. Γυναικών</b>	<b>19:00</b>
<b>4X400μ. Ανδρών</b>	<b>20:00</b>

- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Κλήρωση διαδρόμων **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.
- Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

#### 15.3.4 Αγωνίσματα που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό

- Για τα αγωνίσματα των **1.500μ., 5.000μ. και 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια** που θα γίνουν απ' ευθείας τελικοί, οι εκπρόσωποι των σωματείων ή αυτοπροσώπως οι ίδιοι οι αθλητές-τριες, θα πρέπει να προβούν στην οριστική δήλωση συμμετοχής **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής
<b>1.500μ.</b>	<b>18:30</b>
<b>5.000μ.</b>	<b>18:30</b>
<b>3.000μ. με Φ.Ε.</b>	<b>19:00</b>

#### 15.3.5 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** (σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή και με την προϋπόθεση ότι αυτό

έχει σταλεί από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή και στην οποία οπωσδήποτε αναγράφεται επάνω ο αριθμός δελτίου του αθλητή - αθλήτριας) και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 15 της παρούσας προκήρυξης.

**Σημείωση:** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη (παράγραφος 19).

#### **15.4 Υπόλοιπες Διαδικασίες Αίθουσας Κλήσης - Παρουσία, Έλεγχος αθλητών & Συνοδεία σε Αγωνιστικό Χώρο**

Στην Αίθουσα Κλήσης θα πραγματοποιηθούν και όλες οι υπόλοιπες διαδικασίες λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης, όπως η συγκέντρωση των αθλητών και η διεξαγωγή όλων των απαραίτητων ελέγχων που εφαρμόζονται στις Διεθνείς Διοργανώσεις, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

##### **15.4.1 Παρουσία των αθλητών-αθλητριών στην Αίθουσα Κλήσης για έλεγχο πριν την έναρξη του αγωνίσματος**

Με ευθύνη των υπευθύνων των συλλόγων οι αθλητές θα πρέπει να ενημερωθούν για τις συγκεκριμένες ώρες εισόδου στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου, προκειμένου να διεξαχθούν όλοι οι προκαθορισμένοι έλεγχοι καθώς και να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο με τη συνοδεία κριτών.

Αθλητές - αθλήτριες που προσέρχονται καθυστερημένα στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου θα αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στο αγώνισμα.

Οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου τις ώρες που αναφέρονται, πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματός τους, στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Είσοδος σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Αφίξη σε χώρο αγωνίσματος
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός εμποδίων)	20 λεπτά	15 λεπτά	10 λεπτά
Αγώνισματα εμποδίων	25 λεπτά	20 λεπτά	15 λεπτά
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	40 λεπτά	35 λεπτά	30 λεπτά
Άλμα σε Ύψος	50 λεπτά	45 λεπτά	40 λεπτά
Άλμα Επί Κοντώ	70 λεπτά	65 λεπτά	60 λεπτά

##### **15.4.2 Έλεγχοι αθλητών**

Οι παρακάτω έλεγχοι θα διεξάγονται στα αντικείμενα τα οποία και θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τους κανονισμούς Διαφήμισης και Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA).

- Αγωνιστική στολή
- Αγωνιστικά παπούτσια (σύμφωνα με το Άρθρο 5 των Τεχνικών Κανονισμών της WA)
- Φόρμα
- Τσάντες
- Αντικείμενα που δεν είναι εγκεκριμένα για είσοδο στον αγωνιστικό χώρο (ραδιόφωνο, walkman, κινητά τηλέφωνα, κάμερες κ.α.) θα παρακρατούνται και θα επιστρέφονται στους κατόχους τους σε συγκεκριμένο χώρο της Αίθουσας Κλήσης, με την επίδειξη της απόδειξης (βλέπε Πίνακα 8).

**ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ**

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΝΑ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ.**

**15.4.3 Συνοδεία αθλητών σε χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος**

Μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων οι αθλητές θα συνοδεύονται από κριτές στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματός τους. Κανείς αθλητής δεν θα εισέρχεται από μόνος του στον αγωνιστικό χώρο.

**16. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

**16.1 Κανονισμοί**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Προσοχή: στη διοργάνωση ο κανονισμός της WA 4.4 δεν θα εφαρμόζεται (Μη συμμετοχή)**

**16.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5, παράδειγμα στον Πίνακα 9)**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα & σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση,
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει.

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), TAFLASHINTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.**

### 16.3 Αγωνιστικά παπούτσια, Άρθρο 5 παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6/Βλέπε και Πίνακα 10

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>.

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόμαστε την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

### 16.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

**Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.**

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

### 16.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics.

Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

#### **16.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων**

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

#### **16.7 Παράδοση αριθμών**

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως 1:30 πριν την έναρξη των Αγώνων.

### **17. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

#### **17.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Α-Γ & Κ23):**

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους - πρώτες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χρυσό

Στους δεύτερους - δεύτερες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Αργυρό

Στους τρίτους - τρίτες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χάλκινο

#### **17.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Α-Γ & Κ23):**

Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών θα απονεμηθούν Κύπελλα, ξεχωριστά στο καθένα από τα δύο Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α/Γ και Κ23 (Α/Γ).

#### **17.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Α-Γ & Κ23):**

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Περιφέρειας Αττικής και Περιφέρειας Θεσσαλονίκης), ξεχωριστά στο καθένα από τα δύο Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α/Γ και Κ23 (Α/Γ).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** εκτός των όσων αναφέρονται στην παρ. 16.2 και αφορούν την αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών οι αθλητές-τριες κατά τη διάρκεια της τελετής απονομής επάθλων και μεταλλίων δεν θα επιτρέπεται στο βάθρο των απονομών να φέρουν τη σημαία του συλλόγου τους

### **18. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

#### **18.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών(Πίνακας 11):**

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΥΟ (2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Πίνακες 1 & 2):**

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ

(συνημμένοι πίνακες 1 & 2), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ** (συνημμένοι πίνακες 1&2), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής ή αθλήτρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας, ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του χρηματικού ποσού, εφόσον συμμετέχουν π.χ. μέχρι 7 αθλητές - αθλήτριες.

Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό και δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

**Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.**

## **18.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

**18.2.1** Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ:

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5<sup>η</sup>
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

**18.2.2** Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ:

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5<sup>η</sup>
- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

## **19. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ,**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.**

**20. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας σε συνεργασία με τον Δήμο Βόλου είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

**21. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:**

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός κ. **ΙΩΑΝΝΗΣ ΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ** με Α.Μ. 110168.

**22. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:**

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

**23. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ετσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

• Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **24. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων **κ. Ιωάννης Λιούμπας**.

#### **25. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α-Γ & Κ23 Α-Γ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 14 των ισχυρόντων Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

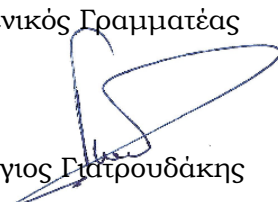
#### **26. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά **κ. Γεώργιος Οικονομίδης**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος** και ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας **κ. Ηλίας Κορώνας**, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Επιτελικούς Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ **κ.κ. Βασίλη Πλάτωνα και Χρήστο Χατζηβασιλείου**, τους Επιτελικούς Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό **κ.κ. Άγγελο Προβατά και Παναγιώτη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάριο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

Η Πρόεδρος  
  
Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας  
  
Γεώργιος Γιατρουδάκης

**Κοινοποίηση:**

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Ε.Ρ.Τ.

**Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:**

Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ& Κ23  
ΒΟΛΟΣ, ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΣΑΒΒΑΤΟ, 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025**

**ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
08:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός	Όριο: 60,50μ. - Βοηθητικό Στάδιο
09:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 41,00μ. – Κεντρικό Στάδιο
09:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	Προκριματικός 2 Group	Όριο: 4,80μ.
09:00	110μ. με Εμπόδια	Α	Προκριματικές Σειρές	
09:25	100μ. με Εμπόδια	Γ	Προκριματικές Σειρές	
09:30	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	Προκριματικός 2 Group	2 σκάμματα - Όριο: 12,20μ.
09:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 Group	Όριο: 1,70μ.
09:55	400μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	400μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός	Όριο: 15,90μ. - Βοηθητικό Στάδιο
11:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 44,00μ. - Κεντρικό Στάδιο
11:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Α	Προκριματικός 2 Group	2 σκάμματα - Όριο: 15,00μ.
11:10	100μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
11:50	100μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

17:45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
18:10	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:15	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:25	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:35	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
18:40	100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:50	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
19:05	110μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:15	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:40	100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
19:50	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:55	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:00	400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:10	3.000μ. με Φ.Ε.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:30	3.000μ. με Φ.Ε.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:50	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:00	1500μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:10	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:20	1500μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:40	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:49	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:58	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3	
22:10	4 X 100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
22:19	4 X 100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
22:28	4 X 100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3	

**Παρατηρήσεις:** το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την οριστικοποίηση της τηλεοπτικής μετάδοσης καθώς και της ολοκλήρωσης του ελέγχου των δηλώσεων. Σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από την ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ& K23  
ΒΟΛΟΣ,ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΚΥΡΙΑΚΗ, ΖΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025**

**ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
08:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 48,00μ. - Βοηθητικό Στάδιο
08:30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός Α' Group	Όριο: 47,60μ.– Κεντρικό Στάδιο
09:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 3,70μ.
09:00	800μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
09:20	800μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	
09:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	Προκριματικός 2 Group	Όριο: 2,00μ.
09:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 Group	2 σκάμματα - Όριο: 5,80μ.
09:45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός Β' Group	Όριο: 47,60μ.– Κεντρικό Στάδιο
09:50	400μ. με Εμπόδια	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:15	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 12,50μ. - Βοηθητικό Στάδιο
10:15	400μ. με Εμπόδια	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:45	200μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
11:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	Προκριματικός 2 Group	2 σκάμματα - Όριο: 7,40μ.
11:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	Προκριματικός Α' Group	Όριο: 62,00μ.– Κεντρικό Στάδιο ή Βοηθ. Στάδιο
11:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	Προκριματικός Β' Group	Όριο: 62,00μ.– Κεντρικό Στάδιο ή Βοηθ. Στάδιο
11:25	200μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

17:45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
18:10	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:35	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:40	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
18:45	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:50	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
19:05	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:15	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:25	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:35	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:40	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:45	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:50	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
19:55	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:05	5.000μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:35	5.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:55	4 X 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:04	4 X 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:15	4 X 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:24	4 X 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:35	5.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	<b>Εφ' όσον απαιτηθεί</b>

**Παρατηρήσεις:** το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την οριστικοποίηση της τηλεοπτικής μετάδοσης καθώς και της ολοκλήρωσης του ελέγχου των δηλώσεων. Σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από την ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ.

## ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛ. ΠΡΩΤ. ΑΝΔΡΩΝ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛ. ΠΡΩΤ. ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ)
	2025	2025
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	11.24	11.34
200μ.	22.84	23.14
400μ.	51.04	51.44
800μ.	1:59.44	2:01.04
1.500μ.	4:06.34	4:08.14
5.000μ.	15:16.64	15:49.14
3.000μ. ΦΕ	10:02.04	10:18.14
110μ.Ε	16.14	16.44
400μ.Ε	58.14	1:00.24
ΥΨΟΣ	1.92	1.90
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.30	4.20
ΜΗΚΟΣ	6.88	6.78
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.00	13.77
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	13.70	13.50
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	43.00	42.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	55.00	53.50
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	51.00	49.50
4 X 100μ.		44.44
4 X 400μ.		3:33.14

**ΠΙΝΑΚΑΣ 2**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛ. ΠΡΩΤ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛ. ΠΡΩΤ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
	2025	2025
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	12.84	12.94
200μ.	26.34	27.04
400μ.	1:00.14	1:01.84
800μ.	2:22.14	2:23.14
1.500μ.	4:49.34	5:03.14
5.000μ.	18:46.14	19:35.14
3000μ. ΦΕ	12:58.14	13:14.14
100μ.Ε	16.74	16.94
400μ.Ε	1:10.14	1:11.64
ΥΨΟΣ	1.61	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.40	3.30
ΜΗΚΟΣ	5.55	5.35
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.55	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	10.80	10.60
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	36.20	35.50
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	36.00	35.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	40.00	39.00
4 X 100μ.		52.14
4 X 400μ.		4:20.14

### ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ)	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ)
	2025	2025
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	11.24	11.44
200μ.	23.04	23.24
400μ.	51.04	51.94
800μ.	2:00.14	2:03.04
1.500μ.	4:08.44	4:15.14
5.000μ.	15:24.14	15:57.14
3000μ.ΦΕ	10:20.14	10:34.14
110μ.Ε	16.14	16.84
400μ.Ε	59.14	1:01.14
ΥΨΟΣ	1.87	1.85
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.10	4.00
ΜΗΚΟΣ	6.75	6.60
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.75	13.50
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	12.90	12.00
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	39.00	37.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	49.00	47.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	45.00	42.00

**ΠΙΝΑΚΑΣ 4**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
	2025	2025
	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100μ.	12.84	13.04
200μ.	26.54	27.14
400μ.	1:00.44	1:02.14
800μ.	2:23.14	2:25.14
1.500μ.	4:56.14	5:07.14
5.000μ.	19:14.14	20:14.14
3.000μ. ΦΕ	13:13.14	13:24.14
100μ.Ε	16.94	17.74
400μ.Ε	1:11.94	1:14.14
ΥΨΟΣ	1.55	1.55
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.20	3.00
ΜΗΚΟΣ	5.50	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.45	11.00
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	10.50	9.80
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	35.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	35.00	32.00
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	39.00	34.00

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

#### ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
200μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
400μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
800μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
1.500μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
5.000μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
110μ.Εμπ.	2007 και μεγαλύτεροι	
100μ.Εμπ.		2007 και μεγαλύτεροι
400μ.Εμπ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
3.000μ. Φ.Ε.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΥΨΟΣ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΜΗΚΟΣ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
ΔΕΚΑΘΛΟ	2007 και μεγαλύτεροι	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2007 και μεγαλύτεροι
4 X 100μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι
4 X 400μ.	2007 και μεγαλύτεροι	2007 και μεγαλύτεροι

## ΠΙΝΑΚΑΣ 6

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

#### ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

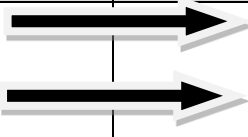
#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
200μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
400μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
800μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
1.500μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
3.000μ.		
5.000μ.	2003 - 2007	2003 - 2007
110μ.Εμπ.	2003 - 2007	
100μ.Εμπ.		2003 - 2007
400μ.Εμπ.	2003 - 2007	2003 - 2007
3.000 Φ.Ε.	2003 - 2007	2003 - 2007
ΥΨΟΣ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΜΗΚΟΣ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2003- 2007	2003 - 2007
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	2003 - 2007	2003 - 2007
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	2003 - 2007	2003 - 2007

ΠΙΝΑΚΑΣ 7

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Η διεξαγωγή των αγωνισμάτων θα είναι σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Συμμετέχοντες αθλητές	Προκριματικός		ΤΕΛΙΚΟΣ
		Σειρές	Θέση + Επίδοση	Σειρές
100μ. & 200μ.	μέχρι 8			1
	9 - 16			2
	17 - 24	3	3 + 7	2
	25 - 32	4	2 + 8	2
	33 - 40	5	2 + 6	2
	41 - 48	6	1 + 10	2
	49 - 56	7	1 + 9	2
	57 - 64	8	1 + 8	2
	65 - 72	9	1 + 7	2
	73 - 80	10	1 + 6	2
	81 - 88	11	1 + 5	2
	89 - 96	12	1 + 4	2
	πάνω από 96	13+	0 + 16	2
400μ. - 110μ. με Εμπ. - 100μ. με Εμπ. - 400μ. με Εμπ.	μέχρι 8			1
	9 - 16	2	2 + 4	1
	17 - 24	3	1 + 5	1
	25 - 32	4	1 + 4	1
	33 - 40	5	1 + 3	1
	πάνω από 40	6+	0 + 8	1
800μ.	μέχρι 8			1
	9 - 16	2	2 + 4	1
	17 - 24	3	1 + 5	1
	25 - 32	4	1 + 4	1
	33 - 40	5	1 + 3	1
	41 - 48	6	1 + 2	1
1.500μ.	μέχρι 15			1
	>15			2
3.000μ. με Φ.Ε. & 5.000μ.	-			1
4X100μ. & 4X400μ.	-			Τελικές σειρές
Αγώνισματα	Έως 12 αθλητές			Τελικός
Κονίστρας	>12 αθλητές			12 αθλητές στον Τελικό

## ΠΙΝΑΚΑΣ 8

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο που θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room

# ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

## ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

### ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
- 2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος, με μέγιστο εμβαδό 40εκ<sup>2</sup> (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

#### ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω  
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

### ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος, με μέγιστο εμβαδό 40εκ<sup>2</sup> (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

#### ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω  
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

### ΌΛΑ ΤΑ ΆΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος  
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm<sup>2</sup>

## ΠΙΝΑΚΑΣ 9 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

## ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

<p><b>ΜΠΡΟΣΤΑ</b></p>	<p><b>ΠΙΣΩ</b></p>	<p><b>ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ</b></p> <p>Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.</p> <p> Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή</p> <p> Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος</p> <p> Τοποθέτηση Bib</p>
		<p> Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή</p>

ΠΙΝΑΚΑΣ 10

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας - σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση/ Σημείωση
Αγώνισμα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητής. Για αγώνισμα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγώνισμα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγώνισμα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγώνισμα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγώνισμα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγώνισμα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	

**Σημαντική ειδοποίηση:** Σύμφωνα με τον Κανονισμό 5.3, από την 1η Νοεμβρίου 2024 ένα υπάρχον παπούτσι του οποίου η σόλα είναι μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που ορίζεται στον παραπάνω πίνακα δεν εγκρίνεται πλέον και δεν μπορεί να φορεθεί σε Ισχύοντες Διοργανώσεις.

ΠΙΝΑΚΑΣ 11

<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>			
<b>ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ &amp; Κ23/ΒΟΛΟΣ - 2025</b>			
<b>ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ</b>			
<b>Α/Α</b>	<b>ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ</b>	<b>1η -5η (100%)</b>	<b>6η -10η (50%)</b>
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΔΗΜΝΟΥ	280,00 €	140,00 €
2.	ΧΙΟΥ	266,00 €	133,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	282,00 €	141,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	228,00 €	114,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	128,00 €	64,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	122,00 €	61,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	116,00 €	58,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	80,00 €	40,00€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	96,00 €	48,00€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	44,00 €	22,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	44,00 €	22,00€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	36,00 €	18,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	0,00 €	0,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	142,00 €	71,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	102,00 €	51,00€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	92,00 €	46,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	98,00 €	49,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	98,00 €	49,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	108,00 €	54,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	118,00 €	59,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	120,00 €	60,00 €
22.	ΗΛΕΪΑΣ	128,00 €	64,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	204,00 €	102,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	208,00 €	104,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	144,00 €	72,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	114,00 €	57,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	158,00 €	79,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	284,00 €	142,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	320,00 €	160,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	294,00 €	147,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	148,00 €	74,00€
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	138,00€	69,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	132,00 €	66,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	106,00 €	53,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	106,00 €	53,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	96,00€	48,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	86,00 €	43,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	84,00 €	42,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	92,00 €	46,00 €

42.	ΚΙΛΚΙΣ	99,00 €	49,50 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	96,00 €	48,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	80,00 €	40,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94,00€	47,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	88,00 €	44,00 €
47.	ΠΙΠΕΡΙΑΣ	66,00 €	33,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	80,00 €	40,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	282,00 €	141,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	264,00 €	132,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	278,00 €	139,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	264,00 €	132,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	156,00 €	78,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	104,00 €	52,00 €
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -	188,00 €	94,00 €