



ΝΕΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ "ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2025"

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/06/2025

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ "ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ"

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ
16:30	80Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (142)	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (20)
17:30	150Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ (57)	
18:10	1000Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (64)	
18:00		ΜΗΚΟΣ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ (17) & Κ18 ΑΝΔΡΩΝ (21)
18:40	1000Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ (63)	
19:10	4Χ80Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (14)	
19:20		ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ (29)
19:30	400Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50)	
20:00	400Μ. ΑΝΔΡΩΝ (44)	
20:30	100Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ (103)	
20:40		ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (69)
21:15	100Μ. ΑΝΔΡΩΝ (114)	
22:00	800Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24)	
22:15	800Μ. ΑΝΔΡΩΝ (40)	
22:30	1500Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25)	
22:40	1500Μ. ΑΝΔΡΩΝ (38)	

Στα Αγώνισμα του Άλματος σε Μήκος, όλοι οι αθλητές - τρεις θα αγωνιστούν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 καλύτερες επιδόσεις θα κάνουν (1) μια προσπάθεια ακόμα.