



Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ

ΘΗΒΑ ΤΚ.32200

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 6973220843-6942447583

E-MAIL: iraklisthivas@gmail.com

Αρ. Πρωτ.:

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ **ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ** **«ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ 2025»**

Ο Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς Ελλάδας – Εύβοιας ,και με την υποστήριξη του Δήμου Θηβαίων προκηρύσσουν Αγώνες Στίβου με επωνυμία «ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ 2025» σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΠΕΜΠΤΗ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΗΒΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΣΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΩΝ Κ16 – Κ14 – Κ12

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αθλητές – τριες που ανήκουν στη δύναμη του ΣΕΓΑΣ , σύμφωνα με τους όρους της Γενικής προκήρυξης του 2025

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

→ K16 (Αγοριών – Κοριτσιών):

80μ. – 80μ. ΕΜΠ. – 100μ. ΕΜΠ - 150μ. – 300μ ΕΜΠ. – 300μ – 600μ. - 1.000μ. – 3000μ ΒΑΔΗΝ
- Άλμα σε Μήκος – Τετραπλούν - Σφαιροβολία - Δισκοβολία και ως δεύτερο αγώνισμα
μπορούν να συμμετέχουν μόνο στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

→K14 (Αγοριών – Κοριτσιών): 60μ.

→K14 (Κοριτσιών): 600μ.

→K12 (Αγοριών – Κοριτσιών): 50μ – 600μ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι αθλητές – τριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στους Αγώνες θα πρέπει να δηλώσουν την συμμετοχή τους, με το αρχείο excel που επισυνάπτεται, στο e- mail του κ.Ντίνου

Μπουλούκου, τεχνικό σύμβουλο ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς – Εύβοιας
dmprouloukos@yahoo.gr και στο email: stibos04@otenet.gr μέχρι την Τετάρτη 25/06/ 2025.

Μετά το πέρας της προθεσμίας ουδεμία δήλωση θα γίνει δεκτή.

ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ & ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

Στους αγώνες τα όργανα ρίψεων , τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων θα είναι αυτά των κατηγοριών K16

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

- 100μ. εμπ. ΑΓΟΡΙΑ: 10 εμπ.-Ύψος 0,84κ, 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00μ., ενδιάμεση

απόσταση 8,50 μ., τελευταίο από τερματισμό 10,50μ

- 80μ. εμπ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 8 εμπ. -Ύψος 0,76μ , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00μ., ενδιάμεση

- απόσταση 8,00 μ., τελευταίο από τερματισμό 11,00 μ
- 300μ. εμπ. ΑΓΟΡΙΑ: 7 εμπ. - Ύψος 0,76μ , 1ο εμπ. από αφετηρία 50,00μ ενδιάμεση
απόσταση 35,00 μ., τελευταίο από τερματισμό 40,00 μ
- 300μ. εμπ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 7 εμπ. - Ύψος 0,76μ , 1ο εμπ. από αφετηρία 50,00μ., ενδιάμεση
απόσταση 35,00 μ., τελευταίο από τερματισμό 40,00 μ

ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ
-----------	--------	--------

ΑΓΟΡΙΑ	4 kg	1 kg
--------	------	------

ΚΟΡΙΤΣΙΑ	3 kg	1 kg
----------	------	------

ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις πρώτους νικητές – τρεις κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν Διπλώματα και Μετάλλια.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Δεν θα καλυφθούν έξοδα για τους αθλητές - αθλήτριες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Οι αθλητές – τρεις πρέπει 45' τουλάχιστον πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος , να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης αυτοπροσώπως για να δηλώσουν την παρουσία τους. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί του ΣΕΓΑΣ τελευταίας έκδοσης .

Τεχνικοί υπεύθυνοι των αγώνων ορίζονται οι κ.κ. Μπουλούκος Κωνσταντίνος , Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ Ανατολικής Στερεάς – Εύβοιας και οι Προπονητές του Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗ ΘΗΒΩΝ κ. Κυριακάκη Κωνσταντίνο και κ. Κωνσταντινίδη Χριστίνα

Σε όλους τους δρόμους θα διεξαχθούν τελικές σειρές.

Κάθε παιδί έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα αγώνισμα και στη σκυταλοδρομία.

Η χρονομέτρηση θα είναι ηλεκτρονική.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας, και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το δημόσιο ή ΝΠΔΔ Ιατρού αλλά και ιδιώτες.

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.

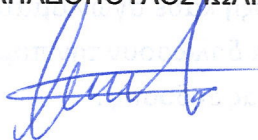
Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή του.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΓΙΑ ΟΤΙ ΣΥΜΒΕΙ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΑΡΑΓΚΙΑΟΥΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ



ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**ΚΕΝΤΑΥΡΕΙΑ 2025****ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΗΒΑΣ / ΠΕΜΠΤΗ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025**

	ΔΡΟΜΟΙ		ΑΛΜΑΤΑ		ΡΙΨΕΙΣ	
18.00	100 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16
18.10	80 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
18.20	80 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16				
18.30	80 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
18.45	60 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ14				
18.55	60 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ14	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16
19.05	50 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ12				
19.15	50 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ12				
19.25	150 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16				
19.35	150 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
19.45	600 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16	ΜΗΚΟΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16		
19.50	600 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ12			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16
19.55	600Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
20.00	600 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ14				
20.05	600 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ12				
20.10	3000 Μ ΒΑΔΗΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
20.30	300 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16				
20.40	300 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16
20.50	300 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16				
20.55	300 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
21.05	1000 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				
21.15	4Χ80 Μ	ΑΓΟΡΙΑ Κ16				
21.25	4Χ80 Μ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16				