

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 21.06.25 / ΠΡΩΪ

ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΙΘ. ΚΛΗΣΗΣ		ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ					Ώρα έναρξης	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός
		1η Κλήση Αθλητών	Τελευταία Κλήση	Τμήμα ελέγχου	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης	Άφιξη σε Αγώνισμα				
7:45	8:00	ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ					9:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	A	Προκριματικός / ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
7:10	7:25	7:55	8:00	1	8:05	8:10	8:25	110μ. με Εμπόδια	A	1η Προκριματική Σειρά
7:15	7:30	8:00	8:05	2	8:10	8:15	8:30	110μ. με Εμπόδια	A	2η Προκριματική Σειρά
7:20	7:35	8:05	8:10	3	8:15	8:20	8:35	110μ. με Εμπόδια	A	3η Προκριματική Σειρά
7:30	7:45	8:00	8:05	4	8:10	8:15	8:45	ΛΑΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	A	Προκριματικός 2 group
7:35	7:50	8:20	8:25	1	8:30	8:35	8:50	100μ. με Εμπόδια	Γ	1η Προκριματική Σειρά
7:40	7:55	8:25	8:30	2	8:35	8:40	8:55	100μ. με Εμπόδια	Γ	2η Προκριματική Σειρά
7:45	8:00	8:15	8:20	3	8:25	8:30	9:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός
7:45	8:00	8:30	8:35	4	8:40	8:45	9:00	100μ. με Εμπόδια	Γ	3η Προκριματική Σειρά
7:50	8:05	8:35	8:40	1	8:45	8:50	9:05	100μ. με Εμπόδια	Γ	4η Προκριματική Σειρά
7:55	8:10	8:40	8:45	2	8:50	8:55	9:10	100μ. με Εμπόδια	Γ	5η Προκριματική Σειρά
7:45	8:00	8:20	8:25	3	8:30	8:35	9:15	ΛΑΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	Προκριματικός
8:00	8:15	8:45	8:50	4	8:55	9:00	9:15	100μ. με Εμπόδια	Γ	6η Προκριματική Σειρά
8:15	8:30	9:00	9:05	1	9:10	9:15	9:30	100μ. με Εμπόδια ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	1ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 1η Σειρά
8:00	8:15	8:15	8:20	2	8:25	8:30	9:30	ΛΑΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	Προκριματικός - Α' GROUP
8:20	8:35	9:05	9:10	1	9:15	9:20	9:35	100μ. με Εμπόδια ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	1ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2η Σειρά
8:30	8:45	9:20	9:25	4	9:30	9:35	9:45	100μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ	A	1ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 1η Σειρά
8:35	8:50	9:25	9:30	4	9:35	9:40	9:50	100μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ	A	1ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2η Σειρά
8:45	9:00	9:15	9:20	2	9:25	9:30	10:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	A	Προκριματικός
8:50	9:05	9:40	9:45	1	9:50	9:55	10:05	400μ.	A	1η Προκριματική Σειρά
8:55	9:10	9:45	9:50	2	9:55	10:00	10:10	400μ.	A	2η Προκριματική Σειρά
9:00	9:15	9:50	9:55	3	10:00	10:05	10:15	400μ.	A	3η Προκριματική Σειρά
9:05	9:20	9:55	10:00	4	10:05	10:10	10:20	400μ.	A	4η Προκριματική Σειρά
8:00	8:15	8:15	8:20	2	8:25	8:30	10:15	ΛΑΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	Προκριματικός - Β' GROUP
9:10	9:25	10:00	10:05	3	10:10	10:15	10:25	400μ.	A	5η Προκριματική Σειρά
9:15	9:30	10:05	10:10	4	10:15	10:20	10:30	400μ.	A	6η Προκριματική Σειρά
9:15	9:30	9:45	9:50	1	9:55	10:00	10:30	ΛΑΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	Προκριματικός 2 group
9:20	9:35	10:10	10:15	2	10:20	10:25	10:35	400μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά
9:25	9:40	10:15	10:20	3	10:25	10:30	10:40	400μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά
9:30	9:45	10:20	10:25	4	10:30	10:35	10:45	400μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά
9:35	9:50	10:25	10:30	1	10:35	10:40	10:50	400μ.	Γ	4η Προκριματική Σειρά
9:40	9:55	10:30	10:35	2	10:40	10:45	10:55	400μ.	Γ	5η Προκριματική Σειρά
9:45	10:00	10:35	10:40	3	10:45	10:50	11:00	400μ.	Γ	6η Προκριματική Σειρά
9:30	9:45	10:05	10:10	4	10:15	10:20	11:00	ΛΑΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	2ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
9:50	10:05	10:40	10:45	2	10:50	10:55	11:05	400μ.	Γ	7η Προκριματική Σειρά

9:50	10:05	10:20	10:25	1	10:30	10:35	11:05	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	Προκριματικός
9:55	10:10	10:45	10:50	3	10:55	11:00	11:10	400μ.	Γ	8η Προκριματική Σειρά
10:10	10:25	11:00	11:05	4	11:10	11:15	11:25	100μ.	Α	1η Προκριματική Σειρά
10:14	10:29	11:04	11:09	1	11:14	11:19	11:29	100μ.	Α	2η Προκριματική Σειρά
10:18	10:33	11:08	11:13	2	11:18	11:23	11:33	100μ.	Α	3η Προκριματική Σειρά
10:22	10:37	11:12	11:17	3	11:22	11:27	11:37	100μ.	Α	4η Προκριματική Σειρά
10:26	10:41	11:16	11:21	4	11:26	11:31	11:41	100μ.	Α	5η Προκριματική Σειρά
10:30	10:45	11:20	11:25	1	11:30	11:35	11:45	100μ.	Α	6η Προκριματική Σειρά
10:34	10:49	11:24	11:29	2	11:34	11:39	11:49	100μ.	Α	7η Προκριματική Σειρά
10:38	10:53	11:28	11:33	3	11:38	11:43	11:53	100μ.	Α	8η Προκριματική Σειρά
10:40	10:55	11:10	11:15	4	11:20	11:25	11:55	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	2ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2 ΣΚΑΜΑΤΑ
10:42	10:57	11:32	11:37	1	11:42	11:47	11:57	100μ.	Α	9η Προκριματική Σειρά
10:46	11:01	11:36	11:41	2	11:46	11:51	12:01	100μ.	Α	10η Προκριματική Σειρά
11:00	11:15	11:50	11:55	3	12:00	12:05	12:15	100μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά
11:04	11:19	11:54	11:59	4	12:04	12:09	12:19	100μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά
11:08	11:23	11:58	12:03	1	12:08	12:13	12:23	100μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά
11:12	11:27	12:02	12:07	2	12:12	12:17	12:27	100μ.	Γ	4η Προκριματική Σειρά
11:16	11:31	12:06	12:11	3	12:16	12:21	12:31	100μ.	Γ	5η Προκριματική Σειρά
11:20	11:35	12:10	12:15	4	12:20	12:25	12:35	100μ.	Γ	6η Προκριματική Σειρά
11:24	11:39	12:14	12:19	1	12:24	12:29	12:39	100μ.	Γ	7η Προκριματική Σειρά
11:28	11:43	12:18	12:23	2	12:28	12:33	12:43	100μ.	Γ	8η Προκριματική Σειρά
11:32	11:47	12:22	12:27	3	12:32	12:37	12:47	100μ.	Γ	9η Προκριματική Σειρά
11:36	11:51	12:26	12:31	4	12:36	12:41	12:51	100μ.	Γ	10η Προκριματική Σειρά
11:50	12:05	12:20	12:25	1	12:30	12:35	13:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	3ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ, 21.06.25 / ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΙΘ. ΚΛΗΣΗΣ		ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ					Ώρα έναρξης	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός
Δήλωση παρουσίας	Κλείσιμο πινακίου	1η Κλήση Αθλητών	Τελευταία Κλήση	Τμήμα ελέγχου	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης	Άφιξη σε Αγώνισμα				
15:45	16:00	ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ					17:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ / ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
16:30	16:45	17:15	17:20	1	17:25	17:30	17:45	110μ. με Εμπόδια	A	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:30	16:45	17:00	17:05	2	17:10	17:15	17:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	A	4ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
16:30	16:45	17:00	17:05	3	17:10	17:15	17:45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	3ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
16:30	16:45	16:45	16:50	4	16:55	17:00	18:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:45	17:00	17:15	17:20	1	17:25	17:30	18:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:45	17:00	17:30	17:35	2	17:40	17:45	18:00	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
16:50	17:05	17:35	17:40	3	17:45	17:50	18:05	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
17:00	17:15	17:30	17:35	4	17:40	17:45	18:15	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:05	17:20	17:55	18:00	1	18:05	18:10	18:20	100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
17:10	17:25	18:00	18:05	2	18:10	18:15	18:25	100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
17:25	17:40	18:15	18:20	3	18:25	18:30	18:40	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
17:30	17:45	18:20	18:25	4	18:30	18:35	18:45	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
17:45	18:00	18:35	18:40	1	18:45	18:50	19:00	400μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
17:51	18:06	18:41	18:46	2	18:51	18:56	19:06	400μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
18:05	18:20	18:35	18:40	3	18:45	18:50	19:20	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:05	18:20	18:55	19:00	1	19:05	19:10	19:20	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
18:11	18:26	19:01	19:06	2	19:11	19:16	19:26	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
18:25	18:40	19:15	19:20	4	19:25	19:30	19:40	200μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	4ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - ΣΕΙΡΑ 1
18:30	18:45	19:20	19:25	4	19:30	19:35	19:45	200μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	4ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - ΣΕΙΡΑ 2
18:30	18:45	19:05	19:10	1	19:15	19:20	20:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:45	19:00	19:15	19:20	2	19:25	19:30	20:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:45	19:00	19:15	19:20	3	19:25	19:30	20:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
έως	18:00	19:35	19:40	4	19:45	19:50	20:00	1500μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
έως	18:00	19:45	19:50	1	19:55	20:00	20:10	1500μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
έως	18:00	20:00	20:05	2	20:10	20:15	20:25	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
έως	18:00	20:10	20:15	3	20:20	20:25	20:35	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
19:35	19:50	20:25	20:30	4	20:35	20:40	20:50	400μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ	A	5ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - ΣΕΙΡΑ 1
19:40	19:55	20:30	20:35	4	20:40	20:45	20:55	400μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ	A	5ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - ΣΕΙΡΑ 2
έως	19:00	20:45	20:50	1	20:55	21:00	21:10	2.000μ. με Φ.Ε.	A	ΤΕΛΙΚΟΣ
έως	19:00	21:00	21:05	2	21:10	21:15	21:25	2.000μ. με Φ.Ε.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
έως	19:30	21:20	21:25	1+2+3+4	21:30	21:35	21:45	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
		21:29	21:34	1+2+3+4	21:39	21:44	21:54	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
		21:37	21:42	1+2+3+4	21:47	21:52	22:02	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3
		21:45	21:50	1+2+3+4	21:55	22:00	22:10	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1

έως	19:30	21:54	21:59	1+2+3+4	22:04	22:09	22:19	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
		22:03	22:08	1+2+3+4	22:13	22:18	22:28	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3
20.30	21.30	22:10	22:15	4	22:20	22:25	22:35	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ, 22.06.25 / ΠΡΩΪ

ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΙΘ. ΚΛΗΣΗΣ		ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ					Ώρα έναρξης	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός
Δήλωση παρουσίας	Κλείσιμο πινακίου	1η Κλήση Αθλητών	Τελευταία Κλήση	Τμήμα ελέγχου	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης	Άφιξη σε Αγώνισμα				
7:15	7:30	ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ					8:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός / ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
7:15	7:30	8:05	8:10	4	8:15	8:20	8:30	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
7:15	7:30	7:45	7:50	1	7:55	8:00	8:30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός
7:30	7:45	7:45	7:50		7:55	8:00	9:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	Προκριματικός
7:45	8:00	8:15	8:20	1+2	8:25	8:30	9:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 group
7:50	8:05	8:35	8:40	3	8:45	8:50	9:05	110μ. με Εμπόδια ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	6ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 1η Σειρά
7:55	8:10	8:40	8:45	3	8:50	8:55	9:10	110μ. με Εμπόδια ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	6ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2η Σειρά
8:00	8:15	8:35	8:40		8:45	8:50	9:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	Προκριματικός 2 group
8:15	8:30	9:00	9:05	1	9:10	9:15	9:30	400μ. με Εμπόδια	Α	1η Προκριματική Σειρά
8:22	8:37	9:07	9:12	2	9:17	9:22	9:37	400μ. με Εμπόδια	Α	2η Προκριματική Σειρά
8:29	8:44	9:14	9:19	3	9:24	9:29	9:44	400μ. με Εμπόδια	Α	3η Προκριματική Σειρά
8:35	8:50	9:20	9:25	4	9:30	9:35	9:50	400μ. με Εμπόδια	Γ	1η Προκριματική Σειρά
8:41	8:56	9:26	9:31	1	9:36	9:41	9:56	400μ. με Εμπόδια	Γ	2η Προκριματική Σειρά
8:48	9:03	9:33	9:38	2	9:43	9:48	10:03	400μ. με Εμπόδια	Γ	3η Προκριματική Σειρά
8:54	9:09	9:39	9:44	3	9:49	9:54	10:09	400μ. με Εμπόδια	Γ	4η Προκριματική Σειρά
9:01	9:16	9:46	9:51	4	9:56	10:01	10:16	400μ. με Εμπόδια	Γ	5η Προκριματική Σειρά
9:10	9:25	10:00	10:05	1	10:10	10:15	10:25	800μ.	Α	1η Προκριματική Σειρά
9:15	9:30	9:45	9:50	2	9:55	10:00	10:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός
9:15	9:30	10:00	10:05	3	10:10	10:15	10:30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	7ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
9:00	9:15	9:35	9:40	4	9:45	9:50	10:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	5ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
9:17	9:32	10:07	10:12	1	10:17	10:22	10:32	800μ.	Α	2η Προκριματική Σειρά
9:23	9:38	10:13	10:18	2	10:23	10:28	10:38	800μ.	Α	3η Προκριματική Σειρά
9:29	9:44	10:19	10:24	3	10:29	10:34	10:44	800μ.	Α	4η Προκριματική Σειρά
9:40	9:55	10:30	10:35	4	10:40	10:45	10:55	800μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά
9:46	10:01	10:36	10:41	1	10:46	10:51	11:01	800μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά
9:52	10:07	10:42	10:47	2	10:52	10:57	11:07	800μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά
9:58	10:13	10:48	10:53	3	10:58	11:03	11:13	800μ.	Γ	4η Προκριματική Σειρά
10:05	10:20	10:55	11:00	4	11:05	11:10	11:20	200μ.	Α	1η Προκριματική Σειρά
10:10	10:25	11:00	11:05	3	11:10	11:15	11:25	200μ.	Α	2η Προκριματική Σειρά
10:15	10:30	10:45	10:50	1+2	10:55	11:00	11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	Προκριματικός 2 group
10:15	10:30	11:05	11:10	3	11:15	11:20	11:30	200μ.	Α	3η Προκριματική Σειρά

10:20	10:35	11:10	11:15	4	11:20	11:25	11:35	200μ.	A	4η Προκριματική Σειρά
10:25	10:40	11:15	11:20	1	11:25	11:30	11:40	200μ.	A	5η Προκριματική Σειρά
10:30	10:45	11:00	11:05	2	11:10	11:15	11:45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	A	Προκριματικός A' group
10:15	10:30	10:30	10:35	3	10:40	11:00	11:45	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	A	8ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
10:30	10:45	11:20	11:25	4	11:30	11:35	11:45	200μ.	A	6η Προκριματική Σειρά
10:35	10:50	11:25	11:30	1	11:35	11:40	11:50	200μ.	A	7η Προκριματική Σειρά
10:40	10:55	11:30	11:35	2	11:40	11:45	11:55	200μ.	A	8η Προκριματική Σειρά
10:45	11:00	11:35	11:40	3	11:45	11:50	12:00	200μ.	A	9η Προκριματική Σειρά
10:55	11:10	11:45	11:50	4	11:55	12:00	12:10	200μ.	Γ	1η Προκριματική Σειρά
11:00	11:15	11:50	11:55	1	12:00	12:05	12:15	200μ.	Γ	2η Προκριματική Σειρά
11:05	11:20	11:55	12:00	2	12:05	12:10	12:20	200μ.	Γ	3η Προκριματική Σειρά
11:10	11:25	12:00	12:05	3	12:10	12:15	12:25	200μ.	Γ	4η Προκριματική Σειρά
11:15	11:30	12:05	12:10	4	12:15	12:20	12:30	200μ.	Γ	5η Προκριματική Σειρά
11:20	11:35	12:10	12:15	1	12:20	12:25	12:35	200μ.	Γ	6η Προκριματική Σειρά
11:25	11:40	12:15	12:20	2	12:25	12:30	12:40	200μ.	Γ	7η Προκριματική Σειρά
11:30	11:45	12:20	12:25	3	12:30	12:35	12:45	200μ.	Γ	8η Προκριματική Σειρά
11:35	11:50	12:25	12:30	4	12:35	12:40	12:50	200μ.	Γ	9η Προκριματική Σειρά
11:40	11:55	12:30	12:35	1	12:40	12:45	12:55	200μ.	Γ	10η Προκριματική Σειρά
11:45	12:00	12:35	12:40	2	12:45	12:50	13:00	200μ.	Γ	11η Προκριματική Σειρά
12:00	12:15	12:30	12:35	3	12:40	12:45	13:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	6ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ, 22.06.25 / ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ		ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ					Ώρα έναρξης	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός
Δήλωση παρουσίας	Κλείσιμο πινακίου	1η Κλήση Αθλητών	Τελευταία Κλήση	Τμήμα ελέγχου	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης	Άφιξη σε Αγώνισμα				
15:45	16:00	ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ					17:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ / ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
15:45	16:00	16:15	16:20	3	16:25	16:30	17:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	9ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
16:15	16:30	17:00	17:05	1	17:10	17:15	17:30	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
16:21	16:36	17:06	17:11	2	17:16	17:21	17:36	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
16:30	16:45	17:00	17:05	3	17:10	17:15	17:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:15	16:30	16:30	16:35	4	16:40	16:45	17:45	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:35	16:50	17:20	17:25	1	17:30	17:35	17:50	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
16:41	16:56	17:26	17:31	2	17:36	17:41	17:56	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
16:55	17:10	17:45	17:50	3	17:55	18:00	18:10	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
17:00	17:15	17:30	17:35	4	17:40	17:45	18:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:45	17:00	17:20	17:25	1	17:30	17:35	18:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:02	17:17	17:52	17:57	2	18:02	18:07	18:17	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
17:15	17:30	18:05	18:10	3	18:15	18:20	18:30	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
17:22	17:37	18:12	18:17	4	18:22	18:27	18:37	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
17:35	17:50	18:25	18:30	1	18:35	18:40	18:50	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:45	18:00	18:35	18:40	2	18:45	18:50	19:00	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:45	18:00	18:15	18:20	3	18:25	18:30	19:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:55	18:10	18:45	18:50	1	18:55	19:00	19:10	800μ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ	Γ	7ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
18:00	18:15	18:30	18:35	4	18:40	18:45	19:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	18:25	19:00	19:05	2	19:10	19:15	19:25	1500μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Α	10ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
18:25	18:40	18:55	19:00	3	19:05	19:10	19:40	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ
έως	18:30	19:15	19:20	1	19:25	19:30	19:40	3.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
έως	18:30	19:35	19:40	2	19:45	19:50	20:00	3.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
έως	19:00	19:55	20:00	4	20:05	20:10	20:20	3.000μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ
έως	19:15	20:20	20:25	1+2+3+4	20:30	20:35	20:45	4 Χ 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
		20:30	20:35	1+2+3+4	20:40	20:45	20:55	4 Χ 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
		20:45	20:50	1+2+3+3	20:55	21:00	21:10	3 Χ 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1
έως	19:30	20:52	20:57	1+2+3+4	21:02	21:07	21:17	4 Χ 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2
		20:59	21:04	1+2+3+4	21:09	21:14	21:24	4 Χ 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3