

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 211.18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====



Αριθμός Πρωτ: 3839

Αθήνα, 22 Μαΐου 2025

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

K18 ΑΝΔΡΩΝ (ΔΕΚΑΘΛΟ) – K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΕΠΤΑΘΛΟ)
ΤΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΕΤΟΥΣ 2025

Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Ιουνίου 2025,
Τρίκαλα

Ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ προκηρύσσει τα Σύνθετα Αγωνίσματα, **ΔΕΚΑΘΛΟ K18 ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΤΑΘΛΟ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ** του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K18 για το έτος 2025, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

1. ΤΟΠΟΣ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα», το **Σάββατο 14 & την Κυριακή 15 Ιουνίου 2025.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

2.1 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ:

Α΄ΗΜΕΡΑ: 100μ. – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – 400μ.

Β΄ΗΜΕΡΑ: 110μ. με Εμπόδια – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500μ.

2.2 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ:

Α΄ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β΄ΗΜΕΡΑ: ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στα Σύνθετα Αγωνίσματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

Στην κατηγορία K18, οι αθλητές – τρεις που έχουν γεννηθεί τα έτη 2008 – 2009 – 2010.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι την Παρασκευή **6 Ιουνίου 2025 και ώρα 23:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κα Λία Λέκκα**, στο τηλέφωνο **211-18.77.737**.

4.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής – όρια πρόκρισης – ηλικία – επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την Τρίτη 10 Ιουνίου 2025 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email: entries@segas.gr ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

4.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

4.4 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

4.5 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

4.6 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνηση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

5.2 Για τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της Γενικής και Ειδικής

Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.3 Οι αθλητές-αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στα Σύνθετα Αγωνίσματα (Δεκάθλου – Επτάθλου) εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της αντίστοιχης Κατηγορίας.

Επομένως οι αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στα Σύνθετα Αγωνίσματα πρέπει στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K18 (Πάτρα, 21 & 22/06/2025), να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα λιγότερο από αυτά που δικαιούνται συνολικά.

6. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ:

6.1 Όρια πρόκρισης

Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης που ο κάθε αθλητής – αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει για να δικαιούται να λάβει μέρος στους αγώνες και τα οποία αναφέρονται παρακάτω:

Αγώνισμα	Βαθμοί
*Δεκάθλο K18 Ανδρών	5.050 Βαθμοί
* Έπταθλο K18 Γυναικών	3.500 Βαθμοί

*Τα όρια θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί τα τελευταία δύο τελευταία χρόνια **2024 & 2025.**

Επιπλέον δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών – τριών να συμμετέχουν και χωρίς όριο ώστε να διασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος.

6.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:

6.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που είναι ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. ή στο σχολικό πρωτάθλημα (Γ' φάση).

6.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (World Athletics), την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου (ΕΑ) ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

6.2.3 Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αντιστοίχου αγωνίσματος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2024.

6.2.4 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της ετήσιας λίστας K18 του προηγούμενου έτους 2024, στο αντίστοιχο αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

7. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης. που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές – αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	Βαθμοί
Δέκαθλο K18 Ανδρών	<u>4.550 B</u>
Έπταθλο K18 Γυναικών	<u>3.300 B</u>

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – τριες της κατηγορίας K18, σύμφωνα με τα παρακάτω:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης.

9. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

Αυτά της κατηγορίας K18 Ανδρών και Γυναικών.

10. ΑΡΧΙΚΑ ΥΨΗ

10.1 Τα αρχικά ύψη στα αγωνίσματα Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ Δεκάθλου και Άλμα σε Ύψος Επτάθλου θα κανονίζονται σε συνεννόηση του Εφόρου του αγωνίσματος με τους αθλητές και τις αθλήτριες.

10.2 Η άνοδος του πήχη θα γίνεται μετά το αρχικό ύψος ως εξής :

Ανά **3εκ.** για το ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Ανά **10εκ.** για το ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

11. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα

Στους πρώτους-πρώτες Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο

Στους δεύτερους-δεύτερες Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο

Στους τρίτους-τρίτες Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

12. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

12.1 Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει από 1 ώρα μέχρι 45' πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος κάθε περιόδου να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ**, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

12.2 Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των Συλλόγων την 1^η ημέρα των Αγώνων το πρωί στην Αίθουσα Κλήσεως από τη Γραμματεία των Αγώνων.

12.3 Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

13. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

13.1 Στα σωματεία των αθλητών-τριων που θα καταλάβουν μία από τις **5 πρώτες θέσεις** K18 A/Γ και πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 7, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Δ'.

13.2 Για τους αθλητές-τριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6^η – 10^η** K18 A/Γ και πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 7, θα υπολογιστεί το $\frac{1}{2}$ των χρηματικών ποσών.

13.3 Επίσης, θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' ένα συνοδό από κάθε Σωματείο, εφ' όσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις **5 πρώτες θέσεις** και πέτυχε τα παραπάνω όρια βαθμολόγησης **ή** έναν συνοδό από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50 % του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφόσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η – 10^η** και πέτυχε τα παραπάνω όρια βαθμολόγησης.

14. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ K23 ΑΝΔΡΩΝ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΑ ΔΙΕΞΑΓΩΝΤΑΙ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ Η ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΑΙ Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

14.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

14.2 Γκρουπ διεξαγωγής αγωνισμάτων

Μετά την διεξαγωγή του πρώτου αγωνίσματος, τόσο στο αγώνισμα του Δεκάθλου όσο και στο αγώνισμα του Επτάθλου, οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα διαχωρίζονται, **σε περίπτωση που θα απαιτηθεί και εάν αυτό είναι εφικτό και** σε δύο γκρουπ (Α και Β).

14.3 Σύνθεση των Γκρουπ

Η σύνθεση των δύο γκρουπ (Α – Β) θα καθοριστεί από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων σύμφωνα με το Άρθρο 39.8 (πρώην 200.8) του Κανονισμού Αγώνων Στίβου. Εφόσον απαιτηθεί η διεξαγωγή του τελευταίου αγωνίσματος του Δεκάθλου ή Επτάθλου σε περισσότερες της μίας σειράς, τότε οι αθλητές – τριες που προηγούνται στη βαθμολογία θα αγωνιστούν στην ίδια σειρά, που θα είναι και η τελευταία χρονικά.

14.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα Β')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

14.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παραγρ. 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα Γ'

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics: (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή

να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων PIN προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

14.6 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

14.7 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με τον οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός

αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

14.8 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

14.9 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

15. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

16. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός Βαρσάμης Γεώργιος με αριθμό μητρώου:135634.

17. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει ενημερωθεί ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόпинγκ (ΕΟΚΑΝ), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

18. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Αναπτυξιακού – Σωματειακού Αθλητισμού και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής έναν (1) Διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την Επιτροπή Ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται στην περίπτωση παράβασης θα είναι:

1. Ο αθλητής – τρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων, που ο αθλητής –τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών –τριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

19. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο **κ. Δημήτριος Χαχάμης**, Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

20. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και

Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

21. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

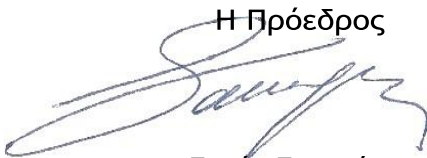
Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης και οργάνων ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας** με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Επιτελικούς Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ κ.κ. **Βασίλη Πλάτωνα, Χρήστο Χατζηβασιλείου και Μάρκο Καλούδη** καθώς και τους κ.κ. **Άγγελο Προβατά** και **Παναγιώτη Παπούλια** και τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας κ. **Ηλία Κορώνα**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας ηλεκτρονικών συστημάτων και οργάνων.

22. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο **Εμμανουήλ Δουρβετάκης**, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

(Για τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)

Η Πρόεδρος

Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας


Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα:

Ωρολόγιο Πρόγραμμα -
Πίνακας Α' : Απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο -
Πίνακας Β' : Αγωνιστική στολή -
Πίνακας Γ' Πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού -
Πίνακας Δ' : Εξόδων μετακίνησης

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Επιτροπή Υψηλού Αθλητισμού -
Επιτροπή Ανάπτυξης -
Κεντρική Επιτροπή Κριτών -
Λογιστήριο -
Γραφείο Τύπου -
Στατιστική Υπηρεσία -
Υγειονομική υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

K18 Ανδρών - Γυναικών

Τρίκαλα, Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Ιουνίου 2025

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

A' Ημέρα, Σάββατο 14 Ιουνίου 2025

Πρωινή Περίοδος

Ώρα έναρξης	Αγώνισμα	K18 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
09:00	100μ.	K18 A	1	Σειρές
09:30	100μ. με Εμπόδια	K18 Γ	1	Σειρές
09:45	Άλμα σε Μήκος	K18 A	2	Σκάμμα 2
10:30	Άλμα σε Ύψος	K18 Γ	2	
11:00	Σφαιροβολία	K18 A	3	

Απογευματινή Περίοδος

Ώρα έναρξης	Αγώνισμα	K18 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
17:00	Άλμα σε Ύψος	K18 A	4	
17:45	Σφαιροβολία	K18 Γ	3	
20:15	400μ.	K18 A	5	Σειρές
20:25	200μ.	K18 Γ	4	Σειρές

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

K18 Ανδρών – Γυναικών

Τρίκαλα, Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Ιουνίου 2025

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Β' Ημέρα, Κυριακή 15 Ιουνίου 2025

Πρωινή Περίοδος

Ώρα έναρξης	Αγώνισμα	K18 Α-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
09:30	Άλμα σε Μήκος	K18 Γ	5	
09:30	110μ. με Εμπόδια	K18 Α	6	Σειρές
10:15	Δισκοβολία	K18 Α	7	
11:15	Ακοντισμός	K18 Γ	6	
11:30	Άλμα Επί Κοντώ	K18 Α	8	

Απογευματινή Περίοδος

Ώρα έναρξης	Αγώνισμα	K18 Α-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
16:00	Ακοντισμός	K18 Α	9	
17:15	800μ.	K18 Γ	7	Σειρές
17:30	1.500μ.	K18 Α	10	Σειρές

Παρατήρηση: μετά τον έλεγχο των δηλώσεων οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΠΙΝΑΚΑΣ Α΄

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΝΤΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ

ΠΙΣΩ

ΥΠΟΜΗΝΗ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΙΣ
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του αθλητικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή

ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ΄
Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας – σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητής. Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	

Σημαντική ειδοποίηση: Σύμφωνα με τον Κανονισμό 5.3, από την 1η Νοεμβρίου 2024 ένα υπάρχον παπούτσι του οποίου η σόλα είναι μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που ορίζεται στον παραπάνω πίνακα δεν εγκρίνεται πλέον και δεν μπορεί να φορεθεί σε Ισχύουσες Διοργανώσεις.

ΠΙΝΑΚΑΣ Δ΄
ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 - ΤΡΙΚΑΛΑ 2025			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
A/A	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση A/Γ Κ18	6η - 10η Θέση A/Γ Κ18
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	296€	148€
2.	ΧΙΟΥ	280€	140€
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	294€	147€
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	244€	122€
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	136€	68€
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	128€	64€
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	122€	61€
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	86€	43€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	92€	46€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	28€	14€
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0	0
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	44€	22€
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	44€	22€
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	140€	70€
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	96€	48€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	86€	43€
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	94€	47€
18.	ΑΡΤΑΣ	92€	46€
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	110€	55€
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	120€	60€
21.	ΑΧΑΪΑΣ	114€	57€
22.	ΗΛΕΙΑΣ	128€	64€
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	208€	104€
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	212€	106€
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	148€	74€
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	142€	71€
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	150€	75€
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	158€	79€
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	154€	77€
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	288€	144€
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	328€	164€
32.	ΛΕΡΟΣ	300€	150€

33.	ΕΒΡΟΥ	154€	77€
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	144€	72€
35.	ΞΑΝΘΗΣ	136€	68€
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	130€	65€
37.	ΔΡΑΜΑΣ	130€	65€
38.	ΣΕΡΡΩΝ	114€	57€
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	92€	46€
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	100€	50€
41.	ΠΕΛΛΑΣ	96€	48€
42.	ΚΙΛΚΙΣ	94€	47€
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	90€	45€
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	84€	42€
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	98€	49€
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	76€	38€
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	82€	41€
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	88€	44€
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	290€	145€
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	272€	136€
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	282€	141€
52.	ΧΑΝΙΩΝ	272€	136€
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	162€	81€
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	92€	46€
55.	ΠΟΡΟΣ – ΑΙΓΙΝΑ – ΣΑΛΑΜΙΝΑ	198€	99€