

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ  
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη  
Τηλ.: 211-18.77.735  
E-mail: [competition@segas.gr](mailto:competition@segas.gr)  
=====



Αριθμός Πρωτ: 3837

Αθήνα, 22 Μαΐου 2025

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΒΑΔΗΝ 10.000μ.

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & K23

ΤΩΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΤΡΙΚΑΛΑ, Κυριακή, 15 Ιουνίου 2025

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το αγώνισμα των **10.000μ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών και K23**, των αντίστοιχων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων για το έτος 2025.

Το Πρωτάθλημα διοργανώνεται σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

### 1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ - ΣΟΦΙΑ ΣΑΚΟΡΑΦΑ», την **Κυριακή 15 Ιουνίου 2025**.

### 2. ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:

Οι ώρες εκκίνησης του αγωνίσματος είναι:

- **Ανδρών:** 07:30
- **Γυναικών:** 08:30

### 3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στον αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

**3.1 Κατηγορία Ανδρών - Γυναικών:** οι αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί το **2007** και μεγαλύτεροι

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



**3.2 Κατηγορία K23:** οι αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί το 2003 – 2004 – 2005 – 2006 και 2007

Μετά τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων θα γίνεται **κατάταξη – βαθμολόγηση και απονομή ξεχωριστά** για κάθε κατηγορία, με τη συμμετοχή των **K23** και στις δύο κατηγορίες.

#### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**4.1** Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί\* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

**Διευκρίνιση:** επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

\* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

#### **Σχόλια**

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

#### **5. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ:**

**5.1** Οι αθλητές-τριες που θα δηλωθούν για να συμμετάσχουν στο αγώνισμα των 10.000μ. στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α-Γ & K23, θα πρέπει να έχουν πετύχει στα 20χλμ. Βάδην ή στα 10χλμ. Βάδην επιδόσεις καλύτερες από τα παρακάτω όρια την τριετία 2023– 2024 – 2025:

| Κατηγορία     | Επίδοση<br>10χλμ. | Επίδοση<br>20χλμ. |
|---------------|-------------------|-------------------|
| Άνδρες:       | <b>53:16</b>      | <b>1:50.0</b>     |
| Γυναίκες:     | <b>1:03:00</b>    | <b>2:10.0</b>     |
| K23 Άνδρες:   | <b>58:11</b>      | <b>2:00.0</b>     |
| K23 Γυναίκες: | <b>1:05:33</b>    | <b>2:15.0</b>     |

**5.2** Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. και τα σωματεία (μετά από έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.).

**5.3** Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (World Athletics), την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου (ΕΑΑ) ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

**5.4** Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές - αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

**5.4.1** Να έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2024 για τους Κ23 ή για τους Α-Γ.

**5.4.2** Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της ετήσιας λίστας **Α-Γ** του προηγούμενου έτους 2024 για τους Κ23 ή για τους Α-Γ.

**5.4.3** Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των αντίστοιχων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της ετήσιας λίστας (15αδα ) του 2024, που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2025, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές - αθλήτριες.

**5.5** Ειδικά για τα αγωνίσματα των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Α-Γ και Κ23 που διεξάγονται σε μεγάλη χρονική απόσταση από τα υπόλοιπα αγωνίσματα της κατηγορίας τους, όπως είναι τα 10χλμ. Βάδην, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν συνολικά μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές - αθλήτριες (ειδικά για την κατηγορία των Α-Γ ΜΟΝΟ μέχρι 27 ετών δηλ. 1998 και μικρότεροι - ρες), χωρίς όριο - προϋποθέσεις συμμετοχής και ανεξάρτητα από τον αντίστοιχο αριθμό αθλητών που θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ.

**5.5.1** Ειδικά οι αθλητές - αθλήτριες που είναι 28 ετών και μεγαλύτεροι (1997 - 1996 κ.λπ.) έχουν δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ εάν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (δεν μπορούν δηλαδή σε καμία περίπτωση να

συμπεριλαμβάνονται στους 2 αθλητές – αθλήτριες που έχει δικαίωμα να δηλώσει ένα σωματείο χωρίς να έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής).

**5.6** Εκτός των όσων αναφέρονται παραπάνω και μετά από εισήγηση του Τεχνικού Διευθυντή Εθνικών Ομάδων θα δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής σε αθλητές και αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις αλλά κατά το παρελθόν έχουν κατακτήσει μετάλλια ή έχουν διακριθεί σε Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ομάδων) καθώς και έχουν κατακτήσει 1<sup>η</sup> Πανελλήνια νίκη στην κατηγορία των Ανδρών - Γυναικών. Οι αθλητές – τριες της παραγράφου αυτής θα συμπεριλαμβάνονται στον συνολικό αριθμό των προκρινόμενων αθλητών Χ.Ο. της παραγράφου 5.5.

## **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**6.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email το αργότερο μέχρι και την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 και ώρα 23:00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr).

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

**Σημείωση:** σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. **Λία Λέκκα**, στο τηλέφωνο **211-18.77.737**.

**6.2** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

**6.3** Μετά από ενημέρωση της ΓΓΑ (επιστολή με αρ. πρωτ.: 6808/05.03.24) είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ** η καταχώρηση των στοιχείων των προπονητών ανά αθλητή (ονοματεπώνυμο και κωδ. Γ.Γ.Α. άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή).

**Η ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΒΑΡΥΝΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.**

**6.4** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

## **7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

**7.1** Βαθμολογούνται – αξιολογούνται **ΜΟΝΟ** οι 16 πρώτοι της Κατηγορίας K23, με την κλίμακα: 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1., με την προϋπόθεση να επιτύχουν στον αγώνα τα παρακάτω αναφερόμενα όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης:

**ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ:** Το αγώνισμα των 10.000μ. Βάδην στην κατηγορία Ανδρών - Γυναικών ΔΕΝ βαθμολογείται - αξιολογείται αφού δεν είναι επίσημο αγώνισμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA).

Οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν υπολογίζονται για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης, σύμφωνα με το αντίστοιχο πλαίσιο.

Το αγώνισμα των 10.000μ. Βάδην στην κατηγορία K23 βαθμολογείται - αξιολογείται αφού είναι επίσημο αγώνισμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA).

#### 7.2 Όρια βαθμολόγησης - αξιολόγησης Πανελληνίου Πρωταθλήματος K23:

| Κατηγορία     | Επίδοση         |
|---------------|-----------------|
| K23 Άνδρες:   | <b>51:45.14</b> |
| K23 Γυναίκες: | <b>1:01:00</b>  |

#### 7.3 Όρια καταβολής εξόδων Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών:

| Κατηγορία | Επίδοση         |
|-----------|-----------------|
| Άνδρες:   | <b>50:45.14</b> |
| Γυναίκες: | <b>59:01.00</b> |

**7.4** Η βαθμολογία - αξιολόγηση του παραπάνω αγώνισματος θα συνυπολογιστεί στη Γενική Βαθμολογία - Αξιολόγηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K23 για το 2025.

**7.5** Οι αθλητές-τριες που θα λάβουν μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K23 εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγώνισματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K23 (Α-Γ) του 2025.

#### **Σημείωση:**

Όσον αφορά το μοίρασμα των βαθμών αξιολόγησης μεταξύ των σωματείων από τις μετεγγραφές των αθλητών - αθλητριών τους, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στον επίσημο κανονισμό - μετεγγραφών και γενικότερα στους κανονισμούς του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με τις αντίστοιχες διατάξεις.

#### **8. ΕΠΑΘΛΑ:**

Ξεχωριστά για κάθε κατηγορία Α-Γ και K23 (Α-Γ) θα απονεμηθούν έπαθλα:

- Στους πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν κύπελλο - μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα,
- Στους δεύτερους νικητές-τριες μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και
- Στους τρίτους νικητές-τριες μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

#### **9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και

αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.**

#### **10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

**10.1** Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους αθλητές - αθλήτριες στην Αίθουσα Κλήσεως.

**10.2** Κάθε αθλητής - αθλήτρια θα λαμβάνει δύο (2) προσωπικούς αριθμούς και οι οποίοι θα πρέπει να τοποθετούνται στο μπροστινό και πίσω μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

**10.3** Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς της **World Athletics** καθώς και του **Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

**10.4** Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

#### **10.5 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (Πίνακας 2)**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ**

**ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.**

#### **10.6 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 – Πίνακας 3**

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.).

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών,
- συμβουλευόμαστε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

### 10.6.1 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

### 10.6.2 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

- να ενημερωθούν άμεσα για το θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που παρατίθενται στο παρόν κείμενο,
- να διαβάζουν με προσοχή τις σχετικές οδηγίες που θα περιλαμβάνονται πλέον στις Προκηρύξεις όλων των Πρωταθλημάτων,
- να συμβουλευθούν την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) PIN προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,
- οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

**10.7** Τυχόν παρασκευάσματα που θα έχουν μαζί τους οι αθλητές πρέπει να τα προσκομίσουν στο χώρο του αγώνα 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα.

### 10.8 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics.

Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.



- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) είτε μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

## **11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

**11.1** Στα σωματεία των αθλητών-τριών που θα καταλάβουν μία από τις 3 πρώτες θέσεις της ενιαίας κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 1 εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Για τους αθλητές που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 4η - 6η και θα πετύχουν το αντίστοιχο όριο βαθμολόγησης θα υπολογιστεί το ½ των χρηματικών ποσών.

### **11.2 Κάλυψη εξόδων συνοδών σύμφωνα με τα παραπάνω:**

Κάλυψη σε ΕΝΑ (1) συνοδό ολόκληρο το ποσόν (100%) αν έχει αθλητή - τρία που κατέλαβε μία από τις 6 πρώτες θέσεις της ενιαίας κατάταξης και πέτυχε τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων Α-Γ.

## **12. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρία στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

**Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.**

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοιχού Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

**Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:**

**1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.**

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

**Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.**

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοιχού Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

- Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **13. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **κ. Δημήτρης Χαχάμης.**

### **14. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **15. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Αγ. Κοσμά **κ. Γεώργιος Οικονομίδης**, ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας **κ. Ηλίας Κορώνας**, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Τεχνικούς της Ανάπτυξης **κ.κ. Μάρκο Καλούδη, Βασίλη Πλάτωνα και Χρήστο Χατζηβασιλείου** και τους Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό **κ.κ. Άγγελο Προβατά και Νότη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

#### **16. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Η ΕΑΣ Θεσσαλίας θα πρέπει να διασφαλίσει την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

#### **17. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:**

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός **κ. Βαρσάμης Γεώργιος** με αριθμό μητρώου: 135634.

#### **18. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:**

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο **κ. Εμμανουήλ Δουρβετάκης**, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

#### **Συνημμένα:**

- ✓ Πίνακας 1: Κάλυψης εξόδων
- ✓ Πίνακας 2: Αγωνιστική εμφάνιση
- ✓ Πίνακας 3: Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

#### **Κοινοποίηση:**

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας - ΕΟΚΑΝ

#### **Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:**

Επιτροπή Υψηλού Αθλητισμού - Επιτροπή Ανάπτυξης - Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

## ΠΙΝΑΚΑΣ 1

| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10.000Μ. ΒΑΔΗΝ - ΤΡΙΚΑΛΑ 2025 |                      |         |         |
|-----------------------------------------------------|----------------------|---------|---------|
| ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ          |                      |         |         |
| A/A                                                 | ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ     | 1η - 3η | 4η - 6η |
| 1.                                                  | ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ      | 296€    | 148€    |
| 2.                                                  | ΧΙΟΥ                 | 280€    | 140€    |
| 3.                                                  | ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ      | 294€    | 147€    |
| 4.                                                  | ΚΥΚΛΑΔΩΝ             | 244€    | 122€    |
| 5.                                                  | ΑΤΤΙΚΗΣ              | 136€    | 68€     |
| 6.                                                  | ΕΥΒΟΙΑΣ              | 128€    | 64€     |
| 7.                                                  | ΒΟΙΩΤΙΑΣ             | 122€    | 61€     |
| 8.                                                  | ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ            | 86€     | 43€     |
| 9.                                                  | ΦΩΚΙΔΟΣ              | 92€     | 46€     |
| 10.                                                 | ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ            | 28€     | 14€     |
| 11.                                                 | ΤΡΙΚΑΛΩΝ             | 0       | 0       |
| 12.                                                 | ΛΑΡΙΣΑΣ              | 44€     | 22€     |
| 13.                                                 | ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ            | 44€     | 22€     |
| 14.                                                 | ΚΕΡΚΥΡΑΣ             | 140€    | 70€     |
| 15.                                                 | ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ           | 96€     | 48€     |
| 16.                                                 | ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ            | 86€     | 43€     |
| 17.                                                 | ΠΡΕΒΕΖΑΣ             | 94€     | 47€     |
| 18.                                                 | ΑΡΤΑΣ                | 92€     | 46€     |
| 19.                                                 | ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ     | 110€    | 55€     |
| 20.                                                 | ΛΕΥΚΑΔΑΣ             | 120€    | 60€     |
| 21.                                                 | ΑΧΑΪΑΣ               | 114€    | 57€     |
| 22.                                                 | ΗΛΕΙΑΣ               | 128€    | 64€     |
| 23.                                                 | ΖΑΚΥΝΘΟΥ             | 208€    | 104€    |
| 24.                                                 | ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ          | 212€    | 106€    |
| 25.                                                 | ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ            | 148€    | 74€     |
| 26.                                                 | ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ            | 142€    | 71€     |
| 27.                                                 | ΑΡΚΑΔΙΑΣ             | 150€    | 75€     |
| 28.                                                 | ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ            | 158€    | 79€     |
| 29.                                                 | ΛΑΚΩΝΙΑΣ             | 154€    | 77€     |
| 30.                                                 | ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ | 288€    | 144€    |
| 31.                                                 | ΚΑΛΥΜΝΟΣ             | 328€    | 164€    |
| 32.                                                 | ΛΕΡΟΣ                | 300€    | 150€    |
| 33.                                                 | ΕΒΡΟΥ                | 154€    | 77€     |
| 34.                                                 | ΡΟΔΟΠΗΣ              | 144€    | 72€     |
| 35.                                                 | ΞΑΝΘΗΣ               | 136€    | 68€     |
| 36.                                                 | ΚΑΒΑΛΑΣ              | 130€    | 65€     |
| 37.                                                 | ΔΡΑΜΑΣ               | 130€    | 65€     |
| 38.                                                 | ΣΕΡΡΩΝ               | 114€    | 57€     |
| 39.                                                 | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ         | 92€     | 46€     |

|     |                              |      |      |
|-----|------------------------------|------|------|
| 40. | ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ                   | 100€ | 50€  |
| 41. | ΠΕΛΛΑΣ                       | 96€  | 48€  |
| 42. | ΚΙΑΚΙΣ                       | 94€  | 47€  |
| 43. | ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ                    | 90€  | 45€  |
| 44. | ΚΟΖΑΝΗΣ                      | 84€  | 42€  |
| 45. | ΦΛΩΡΙΝΑΣ                     | 98€  | 49€  |
| 46. | ΓΡΕΒΕΝΩΝ                     | 76€  | 38€  |
| 47. | ΠΙΕΡΙΑΣ                      | 82€  | 41€  |
| 48. | ΗΜΑΘΙΑΣ                      | 88€  | 44€  |
| 49. | ΛΑΣΙΘΙΟΥ                     | 290€ | 145€ |
| 50. | ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ                    | 272€ | 136€ |
| 51. | ΡΕΘΥΜΝΗΣ                     | 282€ | 141€ |
| 52. | ΧΑΝΙΩΝ                       | 272€ | 136€ |
| 53. | ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ             | 162€ | 81€  |
| 54. | ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ                   | 92€  | 46€  |
| 55. | ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -<br>ΣΑΛΑΜΙΝΑ | 198€ | 99€  |

# ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

## ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

### ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ<sup>2</sup> (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

#### ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

### ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ<sup>2</sup> (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

#### ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

### ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

#### ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

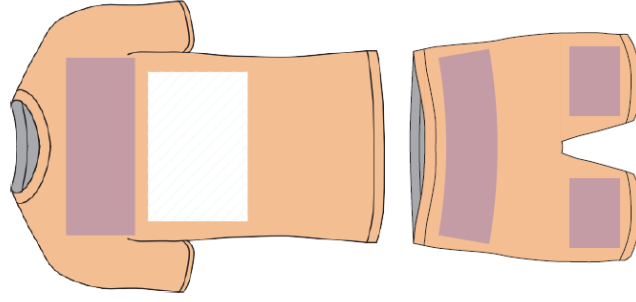
Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm<sup>2</sup>

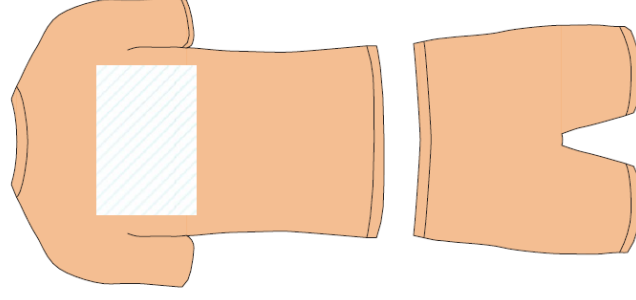
## ΠΙΝΑΚΑΣ 2

## ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

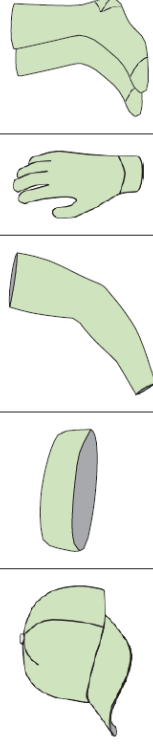
Όλες οι θέσεις εξαρτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού και αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή



### ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ  
ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας - σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

| Αγώνισμα                                                          | Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).        | Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια | 20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά              | Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητή.<br>Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.                                                                                                               |
| Αγωνίσματα Κονίστρας                                              | 20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά              | Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού). |
| Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)    | 40mm                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Ανώμαλος Δρόμος                                                   | 20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά | Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.       |
| Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)                             | Οποιοδήποτε πάχος                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Σημαντική ειδοποίηση:** Σύμφωνα με τον Κανονισμό 5.3, από την 1η Νοεμβρίου 2024 ένα υπάρχον παπούτσι του οποίου η σόλα είναι μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που ορίζεται στον παραπάνω πίνακα δεν εγκρίνεται πλέον και δεν μπορεί να φορεθεί σε Ισχύουσες Διοργανώσεις.